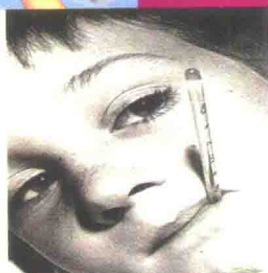


百病百问沙龙丛书 总主编 张文康

感冒防治320问

主 编 王鸿谟



内科 50· 1-23

外科 50· 24-28

男科 50· 29-31

妇科 50· 32-35

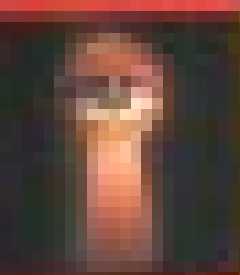
中国中医药出版社

百病百问丛书

总主编 陈万英

感冒防治320问

陈万英 编



感冒
防治
320问

感冒
防治
320问

中国医药出版社

百病百问沙龙丛书

感冒防治 320 问

主 编 王鸿谟

副主编 马丽丽 焦增绵

编 委 (以姓氏笔画为序)

马丽丽 王鸿谟 杨晋翔

张 予 姜 谈 焦增绵

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

感冒病防治 320 问 / 王鸿谟主编. — 北京: 中国中医药出版社, 1998. 9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-883-0

I. 感… II. 王… III. 感冒-防治-问答 IV. R511.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 22053 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮码: 100027 电话: 64151553)

印刷者: 中国人民解放军第 1201 工厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

版 次: 1998 年 9 月第 1 版

印 次: 1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80089-883-0 / R ·

定 价: 18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

佘 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

本书从中西医学两个方面,对感冒病的病因病机、临床表现、诊断标准、辨证分型、预防治疗、康复调理等知识作了全面阐述。全书以问答的形式撰写,将当前感冒病防治中较为普遍的问题,分为320问,分别解答,内容丰富、条理分明、深入浅出、通俗易懂、简明扼要,易于应用。可供基层医疗保健单位医务人员、感冒病人及其家属阅读参考。

内 容 提 要

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，朋友！您了解自己的身体吗？您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

编者的话

感冒病是临床最为常见的多发病之一,病情复杂、容易诱发或导致多种疾病。目前治疗方法虽多,却缺乏满意疗效。

本书针对当前感冒病防治中较为普遍的问题,从中医学和西医学的不同角度,对感冒病的病因病机、临床表现、诊断标准、预防治疗、康复调理等知识作了全面阐述。全书以问答的形式撰写,分为 320 个问题,力求内容丰富,条理分明、深入浅出、通俗易懂、简明扼要、易于应用。可供基层医疗保健单位医务人员、感冒病人及其家属阅读参考。

在编写过程中,我们参阅并引用的有关论著,恕未一一注明,谨向原著作者致以衷心谢忱。由于作者水平有限,书中谬误疏漏之处,敬请同道和读者批评指正。

王鸿谟

1998 年 7 月 18 日

目 录

上篇 西医篇

一、普通感冒

1. 感冒是一种什么样的疾病? (3)
2. 感冒的原因是什么? (3)
3. 感冒是怎样传播的? (4)
4. 感冒的典型症状有哪些? (5)
5. 感冒的好发人群有哪些? (6)
6. 感冒的好发因素是什么? (6)
7. 感冒有哪几种常见类型? (7)
8. 为什么说感冒是人类最常见的多发病? (7)
9. 为什么不能轻视感冒? (8)
10. 应特别注意预防感冒的是哪些人? (8)
11. 感冒病人实验室检查有哪些变化? (9)
12. 哪些疾病的早期症状类似感冒? (9)
13. 感冒与麻疹如何鉴别? (10)
14. 感冒与脊髓灰质炎如何鉴别? (10)
15. 感冒与流行性脑脊髓膜炎如何鉴别? (11)
16. 感冒与流行性腮腺炎如何鉴别? (12)
17. 感冒与猩红热如何鉴别? (12)
18. 感冒与百日咳如何鉴别? (13)

19. 感冒与流行性乙型脑炎如何鉴别?	(13)
20. 人体正常体温是多少?	(14)
21. 人体是怎样维持体温稳定的?	(14)
22. 感冒病人为什么会发热?	(15)
23. 发热对人体有好处吗?	(15)
24. 感冒发热如何处理,应注意什么?	(16)
25. 怎样治疗感冒?	(17)
26. 如何选择感冒药?	(18)
27. 感冒时为什么不能吸烟?	(20)
28. 感冒病人的饮食应注意什么?	(21)
29. 感冒后免疫力可维持多久?	(21)
30. 哪些药物可增强人体的抵抗力?	(22)
31. 感冒有哪些简易预防法?	(22)
32. 慢性支气管炎患者如何预防感冒?	(24)

二、流行性感

33. 什么是流行性感?	(26)
34. 流行性感冒的病原体是什么?	(26)
35. 流行性感如何诊断?	(27)
36. 流行性感有什么流行特征?	(28)
37. 流行性感分为几种类型?	(29)
38. 流行性感冒的治疗有什么特点?	(30)

三、感冒合并细菌感染

39. 感冒合并细菌感染时有什么表现?	(31)
40. 感冒合并细菌感染时怎样治疗?	(31)

四、小儿感冒

41. 小儿呼吸道有什么特点?	(33)
-----------------------	------

42. 小儿感冒的常见诱因有哪些?	(34)
43. 引起小儿感冒的病原体有哪些?	(34)
44. 为什么小儿易患感冒?	(34)
45. 为什么城市小儿感冒发病率高?	(35)
46. 小儿感冒有哪些表现?	(36)
47. 小儿感冒时为什么会出现耳闷、流泪?	(37)
48. 小儿感冒时为什么眼睛发红?	(37)
49. 小儿感冒时为什么口腔或口角会起疱?	(38)
50. 小儿感冒时会出现皮疹吗?	(38)
51. 小儿感冒时为什么会出现气喘?	(39)
52. 小儿感冒时为什么会出现呕吐、腹痛、腹泻?	(39)
53. 小儿感冒时白细胞会减少吗?	(39)
54. 小儿感冒时为什么会出现异常淋巴细胞?	(40)
55. 如何诊断小儿感冒?	(40)
56. 小儿感冒与气管炎如何鉴别?	(41)
57. 小儿感冒与肺炎如何鉴别?	(42)
58. 小儿感冒与流感如何鉴别?	(42)
59. 小儿感冒可合并喉炎吗?	(43)
60. 小儿感冒能引起流行性脑脊髓膜炎吗?	(44)
61. 小儿感冒能引起麻疹吗?	(44)
62. 小儿感冒能引起心肌炎吗?	(45)
63. 小儿感冒能引起肾炎吗?	(45)
64. 小儿感冒与常见传染病怎样鉴别?	(46)
65. 小儿感冒能传染吗?	(47)
66. 怎样治疗小儿感冒?	(47)
67. 小儿感冒发热时如何处理?	(48)

- 68. 应用阿鲁片退热应注意什么问题? (49)
- 69. 滴鼻退热时应注意什么问题? (50)
- 70. 小儿感冒应用抗生素的指征是什么? (50)
- 71. 如何预防小儿感冒? (51)
- 72. 小儿频繁感冒有何危害? (51)
- 73. 小儿反复感冒应检查哪些免疫功能指标? (52)
- 74. 反复感冒小儿的食疗和药膳有哪些? (53)

五、孕妇感冒

- 75. 孕妇感冒有什么危害? (55)
- 76. 孕妇感冒后用药应注意什么? (55)

六、老年人感冒

- 77. 老年人感冒有什么特点? (57)
- 78. 为什么说感冒是老年人的大敌? (58)

下篇 中医篇

一、总论

- 79. 为什么说辨证论治是中医临床的基本特点? (61)
- 80. 中医如何看待病和证的关系? (62)
- 81. 什么叫同病异治、异病同治? (63)
- 82. 中医认为感冒是一种什么样的疾病? (64)
- 83. 中医认为感冒的病因是什么,各有何致病特点? ... (65)
- 84. 中医认为感冒是怎样发生的? (66)
- 85. 中医认为影响感冒的主要因素有哪些? (67)
- 86. 感冒与脏腑有何联系? (72)
- 87. 感冒与经络有哪些联系? (74)
- 88. 感冒病的中医诊断标准是什么? (75)
- 89. 中医将感冒分为哪几种证候? (76)

90. 为什么说解表法是治疗感冒的基本大法?	(77)
91. 解表法分为哪几种,各自适应证是什么?	(77)
92. 和解疏泄法应用于哪种感冒?	(78)
93. 表里双解法应用于哪种感冒?	(80)
94. 扶正解表法适用于何种感冒?	(82)
95. 补虚胜邪法适用于何种感冒?	(85)
96. 解表法还有哪些兼治方法?	(86)
97. 感冒变证常用治疗方法有哪些?	(88)
98. 感冒运用解表法的禁忌是什么?	(93)
99. 感冒病的一般护理应注意什么?	(96)
100. 感冒病如何辨证施护?	(99)
101. 如何用熏蒸法预防感冒?	(100)
102. 如何用防感冒药香预防感冒?	(101)
103. 如何用闻药法预防感冒?	(102)
104. 如何用滴鼻法预防感冒?	(103)
105. 如何用内服药预防感冒?	(104)
106. 如何用针刺按摩预防感冒?	(105)
107. 感冒病的疗效标准是什么?	(105)
108. 感冒病初愈应注意什么事项?	(106)
109. 感冒后咳嗽不愈原因何在,如何治疗?	(107)
110. 中医如何认识小儿感冒?	(108)
111. 中医治疗小儿感冒应注意哪些问题?	(109)
112. 婴幼儿感冒有哪些简易疗法?	(110)
113. 如何防治小儿暑热?	(112)
114. 家中应常备哪些防治小儿感冒的中成药?	(113)
115. 孕妇感冒能不能服用中药?	(116)

- 116. 妇女产后发热就是感冒吗? (116)
- 117. 治疗产妇感冒需要注意什么? (118)
- 118. 中医治疗老年人感冒有哪些用药特点? (118)
- 119. 老年人感冒的防治方法有哪些? (119)
- 120. 反复感冒的人就一定体虚吗? (120)

二、感冒实证

(一) 风寒表实感冒(太阳伤寒证)

- 121. 什么叫风寒表实感冒? (121)
- 122. 如何诊断风寒表实感冒? (122)
- 123. 风寒表实感冒如何与类似证候鉴别? (123)
- 124. 风寒表实感冒的治法与主治方剂有哪些? (124)
- 125. 风寒表实感冒的辨证论治要点是什么? (126)
- 126. 风寒表实感冒有哪些常用中成药? (127)
- 127. 风寒表实感冒有哪些饮食疗法? (128)
- 128. 风寒表实感冒有哪些其他疗法? (129)

(二) 风寒表疏感冒(太阳中风证)

- 129. 什么叫风寒表疏感冒? (131)
- 130. 如何诊断风寒表疏感冒? (132)
- 131. 风寒表疏感冒如何与类似证候鉴别? (133)
- 132. 风寒表疏感冒的治法与主治方剂有哪些? (134)
- 133. 风寒表疏感冒的辨证论治要点是什么? (136)
- 134. 风寒表疏感冒有哪些常用中成药? (137)
- 135. 风寒表疏感冒有哪些饮食疗法? (137)
- 136. 风寒表疏感冒有哪些其他疗法? (138)

(三) 风寒表湿感冒

- 137. 什么叫风寒表湿感冒? (141)

- 138. 如何诊断风寒表湿感冒? (141)
- 139. 风寒表湿感冒如何与类似证候鉴别? (142)
- 140. 风寒表湿感冒的治法与主治方剂有哪些? (143)
- 141. 风寒表湿感冒的辨证论治要点是什么? (144)
- 142. 风寒表湿感冒有哪些常用中成药? (145)
- 143. 风寒表湿感冒有哪些饮食疗法? (147)
- 144. 风寒表湿感冒有哪些其他疗法? (148)

(四)表寒肺热感冒

- 145. 什么叫表寒肺热感冒? (151)
- 146. 如何诊断表寒肺热感冒? (151)
- 147. 表寒肺热感冒怎样与类似证候鉴别? (152)
- 148. 表寒肺热感冒的治法与主治方剂有哪些? (153)
- 149. 表寒肺热感冒的辨证论治要点是什么? (154)
- 150. 表寒肺热感冒有哪些常用中成药? (155)
- 151. 表寒肺热感冒有哪些饮食疗法? (156)
- 152. 表寒肺热感冒有哪些其他疗法? (158)

(五)风热感冒

- 153. 什么叫风热感冒? (160)
- 154. 风热感冒的诊断依据是什么? (161)
- 155. 风热感冒如何与类似证候鉴别? (161)
- 156. 风热感冒的治法与主治方剂有哪些? (162)
- 157. 风热感冒的辨证论治要点是什么? (164)
- 158. 风热感冒有哪些常用中成药? (165)
- 159. 风热感冒有哪些饮食疗法? (166)
- 160. 风热感冒有哪些其他疗法? (168)

(六)暑湿感冒

161. 什么叫暑湿感冒？	(172)
162. 如何诊断暑湿感冒？	(173)
163. 暑湿感冒怎样与类似证候鉴别？	(173)
164. 暑湿感冒的治法与主治方剂有哪些？	(174)
165. 暑湿感冒的辨证论治要点是什么？	(175)
166. 暑湿感冒有哪些常用中成药？	(176)
167. 暑湿感冒有哪些饮食疗法？	(178)
168. 暑湿感冒有哪些其他疗法？	(179)

(七)暑热感冒

169. 什么叫暑热感冒？	(180)
170. 如何诊断暑热感冒？	(181)
171. 暑热感冒怎样与类似证候鉴别？	(182)
172. 暑热感冒的治法与主治方剂有哪些？	(183)
173. 暑热感冒的辨证论治要点是什么？	(184)
174. 暑热感冒有哪些常用中成药？	(185)
175. 暑热感冒有哪些饮食疗法？	(186)
176. 暑热感冒有哪些其他疗法？	(187)

(八)凉燥感冒

177. 什么是凉燥感冒？	(189)
178. 如何诊断凉燥感冒？	(190)
179. 凉燥感冒怎样与类似证候鉴别？	(190)
180. 凉燥感冒的治法与主治方剂有哪些？	(192)
181. 凉燥感冒的辨证论治要点是什么？	(193)
182. 凉燥感冒常用的中成药有哪些？	(193)
183. 凉燥感冒有哪些饮食疗法？	(194)
184. 凉燥感冒有哪些其他疗法？	(195)