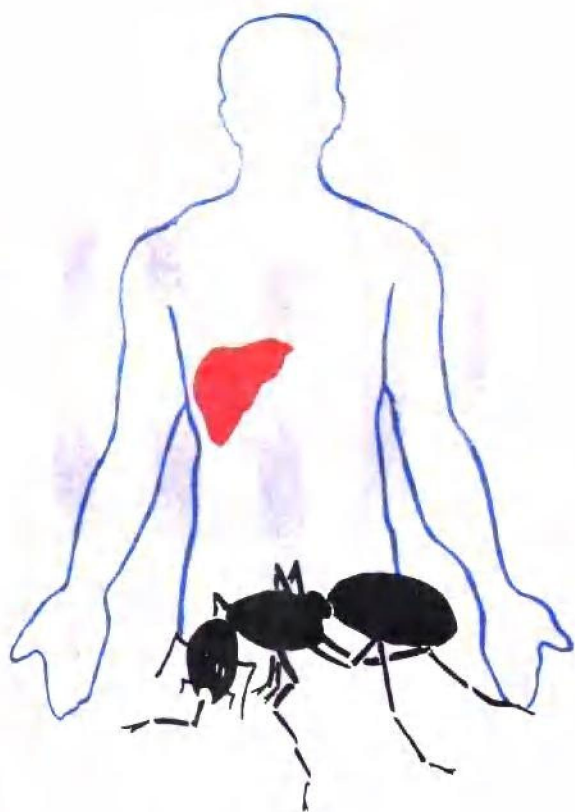


钱剑海 嵇顺初 凌华浓

乙肝防治与蚂蚁疗法



解放军出版社

乙肝防治与蚂蚁 疗法 200 问

编 著 钱剑海 嵇顺初
凌华浓

解 放 军 出 版 社

京新登字 117 号

图书在版编目(CIP)数据

乙肝防治与蚂蚁疗法 200 问/钱剑海等著. —北京:解放军出版社,1996.8

ISBN 7-5065-3184-4

I. 乙… II. 钱… III. ①乙型肝炎-防治-问答②乙型肝炎-疗法,蚂蚁-问答 IV. R512.6-44

书 名: 乙肝防治与蚂蚁疗法 200 问

著 者: 钱剑海 嵇顺初 凌华浓

出版者: 解放军出版社

[北京地安门西大街 40 号/邮政编码 100035]

排版者: 泰能照排中心

印刷者: 北京市门头沟区印刷厂

发行者: 解放军出版社发行部

经销者: 新华书店

开 本: 787×1092 毫米 1/32

印 张: 10.375

字 数: 267 千字

版 次: 1996 年 10 月第 1 版

印 次: 1996 年 10 月(北京)第 1 次印刷

印 数: 1—6000

书 号: ISBN 7-5065-3184-4/R·58

定 价: 18.00 元

(如有印装错误,本社负责退换)

前 言

病毒性肝炎其中尤以因乙肝病毒感染而患乙型肝炎者流行范围广、发病率高、危害性大,已遍及世界各国,而我国则属于乙肝高发区。

最近,世界卫生组织制订的控制乙肝全球规划提出,到2010年实现全球消灭乙肝和慢性肝炎的战略目标。国内外有关的专家、学者也正竭尽全力,攻克这一世界难题。与此同时,提高全民对乙肝病毒感染和乙型肝炎的防治,是具有战略意义的一环。

为此,三位作者对在临床工作和长期的医疗实践,对乙肝病毒携带者、乙肝患者和世界各地患者的来信咨询所提出的问题,予以整理、综合编写出了《乙肝防治与蚂蚁疗法200问》实为232个问题。

本书力求深入浅出、通俗易懂,使乙肝患者对肝病有一些概括的了解、对“蚂蚁乙肝宁”治疗乙肝有一个认识,掌握基本的自我疗效,早日康复的方法。同时,也将它提供给广大健康的读者,以利于正确地预防乙肝,提供给基层医务人员、防疫人员在医疗卫生工作中参考。

本着对广大读者负责的精神,现将三位作者的工作单位和联系地址公布如下:

钱剑海 主治医师,深圳中国传统医疗保健服务中心。
深圳市福华路4号3楼
嵇顺初 副主任医师,南京政治学院门诊部主任。南京
市中山北路307号
凌华浓 副主任医师,南京政治学院门诊部副主任。南
京市中山北路307号

作 者
一九九五年十月

目 录

一、肝脏对人体有何作用 (1)

1. 为什么说肝脏是人体的重要器官之一,它
的位置在哪里? (1)
2. 为什么说肝脏是一座巨大的“化工厂”,有
什么特殊功能? (2)
3. 为什么说人体会有毒素,毒素是从哪里来
的,怎样“消毒”? (4)
4. 为什么常听说“肝胆相照”的比喻,有什么
含义? (5)
5. 为什么说肝脏分泌的胆汁,对人体有
一定作用? (6)
6. 为什么中医说“肝主疏泄”,对人体有什么
意义? (7)
7. 为什么部分肝脏切除了,人还能生存? (8)

二、怎样区别你患的是哪种肝炎 (10)

8. 为什么说由于病毒引起的肝炎有好几种?
人类感染率最高的是哪种? (10)
9. 为什么说引起肝炎的原因很多,是哪些因素? ... (11)

10. 为什么同是病毒引起的肝炎,还分好几种类型? (12)
11. 为什么说甲型肝炎,多为急性肝炎,它有什么表现? (13)
12. 为什么说乙型肝炎主要传染途径与甲肝不同,它的流行情况如何? (14)
13. 为什么说丙型肝炎是输血后肝炎,还有其他原因吗? (15)
14. 为什么说丁型肝炎和乙型肝炎“休戚相关”? ... (16)
15. 为什么说戊型肝炎是一种暴发流行的肝炎,传染源是什么? (17)
16. 为什么肝炎会出现黄疸,它是怎样产生的? (17)
17. 为什么有人患了肝炎出现黄疸,黄疸越深越容易传染吗? (18)
18. 为什么能从黄疸的变化,分析出肝炎病情的凶吉? (19)
19. 为什么有人出现黄疸,又不诊断为肝炎? (20)
20. 为什么说肝大不等于肝肿大,而肝肿大不等于肝炎? (22)
21. 为什么有人肝区疼痛是肝炎,有的则不是,怎样区别? (23)
22. 为什么肝炎患者还能合并糖尿病? (25)
23. 为什么有的肝炎患者合并脂肪肝,它是怎样引起的? (26)
24. 为什么说早期发现重症肝炎,可以转危为安,早期有什么信号? (27)

25. 为什么说乙型肝炎慢性化是有一定内在因素,具体有哪些指标可提示慢性化? (28)

三、你知道肝病有什么症状 (31)

26. 为什么不能早期发现乙肝,是没有任何症状吗? (31)
27. 为什么有的乙肝患者感到眼睛干涩、视物不清? (32)
28. 为什么有的乙肝患者牙龈出血,流鼻血,是上“火”了吗? (33)
29. 为什么有的妇女患乙肝会出现月经不正常? (34)
30. 为什么有的乙肝患者面部皮肤黝黑或有黑斑,它是怎样形成的? (34)
31. 为什么有的肝病患者会出现蜘蛛痣、肝掌,是怎么回事? (35)
32. 为什么有的乙肝患者同时伴有贫血,会影响治疗效果吗? (36)
33. 为什么当今少女贫血多,怎么办? (38)
34. 为什么乙型肝炎会合并胆道感染,怎么办? (39)
35. 为什么有的乙型肝炎患者同时合并肾炎,是怎么回事? (40)
36. 为什么乙型肝炎病毒还可以引起其他疾病,具体有哪些? (41)
37. 为什么有的男性肝病患者乳房会变大? (43)
38. 为什么有的肝炎患者感到头晕,怎么办? (43)

39. 为什么说“肝炎综合症”就不需要治疗,
具体有什么症状? (44)
40. 为什么会发生肝昏迷,它有什么先兆? (45)
41. 为什么有的重症肝炎或肝昏迷患者,会
出现特殊的“肝臭”味? (46)
42. 为什么有的乙肝患者口腔中有难闻的
“口臭”? (47)

四、肝病要做哪些检查,各有什么意义

- (49)
43. 为什么患了肝病要做肝功能检查,有什
么临床意义? (49)
44. 为什么检查肝功能一定要空腹抽血,常
规检查哪几个项目? (50)
45. 为什么肝功能的检查项目繁多,但有的
医生仅检查其中几项? (51)
46. 为什么要检查转氨酶(GPT,ALT)在诊断
肝炎中有什么意义? (52)
47. 为什么有的患者转氨酶升高,又不诊断
为肝炎呢? (54)
48. 为什么说单项转氨酶升高,也可能是肝
炎呢? (55)
49. 为什么有的药物能使转氨酶升高? (56)
50. 为什么说有肝炎病史者使用药物应慎
重,哪些药物对肝脏有毒性? (58)
51. 为什么要检测乙肝病毒标志物,它包括
哪些项目? (59)

52. 为什么表面抗原(HBsAg)滴度时高,时
低,有什么临床意义? (59)
53. 为什么乙肝病毒表面抗体(抗-HBs)已
出现还要综合分析? (60)
54. 为什么乙肝病毒 e 抗原(HBeAg)的出
现,有什么临床意义? (62)
55. 为什么说 e 抗体(抗-HBe)出现阳性,还
不能掉以轻心? (63)
56. 为什么乙肝病毒核心抗体(抗-HBc)的
出现,难以判断是喜,还是忧? (64)
57. 为什么有人检查“两对半”时仅出现
单一抗-HBc,说明什么问题? (65)
58. 为什么乙肝患者要查抗 HBc-IgM? (65)
59. 为什么“两对半”不做核心抗原(HBcAg)
检查? (66)
60. 为什么检查了“两对半”还要检查 HBV-DNA
(乙肝病毒脱氧核糖核酸)有什么意义? (67)
61. 为什么应用“PCR”给乙肝患者测试,有
什么临床意义? (68)
62. 为什么 HBV-DNA 阴性,而乙肝标志物
还是阳性,说明什么问题? (70)
63. 为什么有的患者需要检测 DNA-P(脱氧
核糖核酸多聚酶)意义何在? (71)
64. 为什么肝炎患者要检查总蛋白和白蛋
白,有什么意义? (72)
65. 为什么有的肝炎患者要检查“蛋白电
泳”,有什么临床意义? (72)

66. 为什么有的肝炎患者要检查免疫球蛋白 IgG、IgA、IgM 有什么意义? (73)
67. 为什么有的单位对肝炎患者做麝香草酚浊度试验(TTT),有的却不查 TTT,为什么? (74)
68. 为什么有的肝炎患者要检查 r-谷氨酰转肽酶(r-GT、GGT、也可写成 r-GPT)? (75)
69. 为什么要检查碱性磷酸酶(AKP、ALP),对肝炎患者有什么意义? (76)
70. 为什么有的肝炎患者要检查甲胎蛋白(AFP)? (76)
71. 为什么有的肝炎患者要做胃镜检查? (78)
72. 为什么有的肝炎患者要做“肝穿刺”,有无痛苦和危险? (78)
73. 为什么患乙肝,不将“B”超、“CT”做为常规检查? (79)

五、乙肝病毒携带者和乙型肝炎是怎么回事 (81)

74. 为什么说乙肝病毒遍及全球,我国发病情况如何? (81)
75. 为什么乙型肝炎病毒传播面广量大,病毒是怎么回事? (82)
76. 为什么说乙肝病毒的传播比较复杂,是通过什么样途径传播的? (83)
77. 为什么说乙型肝炎发病率与气候、年龄、性别、职业有关? (84)

78. 为什么有乙肝表面抗原阳性之称,是不是健康带菌者? (85)
79. 为什么有人感染乙肝病毒 HBsAg 阳性者,未经任何治疗而自然转阴了? (86)
80. 为什么 HBsAg 阳性迟迟不能转阴,有什么方法能促使 HBsAg 为阴性? (87)
81. 为什么说乙肝和艾滋病同是病毒传播的,相互有什么关系? (88)
82. 为什么西方国家受艾滋病感染者日渐增多,乙肝病毒感染者是否也同步增加? (89)
83. 为什么说注射乙肝疫苗有可能预防艾滋病? ... (90)
84. 为什么说应该杜绝医源性传播乙肝病毒? (90)
85. 为什么表面抗原携带者在家庭中也要注意消毒? (92)
86. 为什么说人人都要学会预防乙肝病毒的消毒常识? (92)
87. 为什么急性乙型肝炎的症状表现不一,具体有哪些主要症状? (94)
88. 为什么有慢性迁延性肝炎之称,预后如何? (96)
89. 为什么说慢性活动性乙型肝炎的预后逊色? (96)
90. 为什么说乙型肝炎的预后和多种因素有关? (97)
91. 为什么说小儿患肝炎的特点和成人不同? (98)
92. 为什么对小儿乙型肝炎往往会误诊? (100)
93. 为什么说小儿患病毒性肝炎发展趋势与肝炎类型密切相关? (101)

94. 为什么强调小儿慢性肝炎要采取综合治疗? (102)
95. 为什么说如果家长对乙肝患儿倍加重视,重症肝炎是可以避免的? (103)
96. 为什么小儿患肝炎在吃糖问题上也有学问? (104)
97. 为什么说婴儿肝炎综合症也与乙肝病毒感染有关,预后凶险? (105)
98. 为什么说年轻的老年人患乙肝不能麻痹大意? (106)
99. 为什么有的人患乙型肝炎又有丙型肝炎,谁主凶吉? 怎么办? (107)
100. 为什么说妊娠伴发黄疸不都是肝炎,还有其他原因吗? (109)
101. 为什么有的乙肝患者后来转化为肝癌,其中有什么关系? (109)
102. 为什么说原发性肝癌不完全是乙型肝炎发展而来? (111)
103. 为什么说早期诊断原发性肝癌实验室检查是主要依据? (112)
104. 为什么说肝癌有早期症状但常常被忽视? ... (115)
105. 为什么说“不治之症”的肝癌已成为“可治之症”? (115)
106. 为什么得了乙肝久久不能治愈,可否采取“换肝术”? (116)
107. 为什么说乙肝、肝硬化、肝癌之间有联系,是不是必然规律? (118)

108. 为什么说肝癌也可能会遗传,能防止
吗? (119)
109. 为什么没有预防肝癌的疫苗,何时能
问世? (121)
110. 为什么说家中有肝癌患者要防止传染,
怎样预防为好? (122)
111. 为什么婚前检查要检测乙肝病毒表面抗原
(HBsAg),如果是阳性能结婚吗? (123)
112. 为什么夫妇双方都有乙型肝炎,而传播
给下一代的可能不一? (124)
113. 为什么怀孕妇女要常规检查 HBsAg,
有什么意义? (125)
114. 为什么说在妊娠期发现 HBsAg 阳性
应加强监护,注意些什么? (127)
115. 为什么有的孕妇产前检查时发现 HBsAg 阳性,
要终止妊娠(人工流产),有的却不需要? (128)
116. 为什么说注射乙肝疫苗还有一套免疫
方案,怎样注射为好? (129)
117. 为什么婴儿已注射乙肝疫苗,但有的并
不能达到免疫效果,是什么原因? (130)
118. 为什么阻断母婴之间乙肝病毒的传播,
是被动和主动免疫,具体怎样实施? (132)
119. 为什么注射乙肝疫苗后,反而得了乙
肝,是什么原因? (133)
120. 为什么注射乙肝疫苗不能达到终身免
疫,它能管多久? (134)
121. 为什么国外有最新一代的基因乙肝疫

- 苗? 我国也有吗,何时供应? (135)
122. 为什么乙肝疫苗都是婴幼儿注射,成人
能注射吗? (136)
123. 为什么有的人不宜接种乙肝疫苗? (137)
124. 为什么说有五种人应保护好肝脏,接种
乙肝疫苗? (138)

六、乙型肝炎究竟怎样治疗为好..... (140)

125. 为什么说对乙肝治疗是个难题? (140)
126. 为什么说乙肝患者明智者少用药? (141)
127. 为什么急性乙型肝炎要采用“四点疗
法”即可,具体是哪些? (143)
128. 为什么说慢性乙型肝炎在治疗上也有
一定原则要求? (145)
129. 为什么说肝炎合并脂肪肝在治疗上,必
须采取综合措施? (146)
130. 为什么说患了肝炎还要慎用“保肝药”? (147)
131. 为什么说葡萄糖能保肝、护肝,但也不
易长期大量使用? (148)
132. 为什么应用维生素 E 做为保肝药,服
用时应注意什么? (149)
133. 为什么说维生素 C 是保肝药,服用时
也有不良反应? (151)
134. 为什么说维生素 K 也是保肝药? (152)
135. 为什么说抗病毒是治疗慢性乙肝的方
法之一,具体有哪些种类? (153)
136. 为什么口服干扰素能治疗慢性乙肝? (154)

137. 为什么慢性乙肝可用免疫调节剂治疗,一般有哪些种类? (155)
138. 为什么有人应用白细胞介素-2(IL-2)治疗慢性乙肝,效果如何? (156)
139. 为什么说以自体 LAK 细胞回输治疗肝癌有一定疗效,能治疗乙肝吗? (156)
140. 为什么有较多乙肝患者普遍用免疫核糖核酸治疗,效果如何? (157)
141. 为什么有用转移因子疗法治疗慢性乙肝,效果如何? (158)
142. 为什么用驱虫药左旋咪唑也可以治疗慢性乙肝,效果如何? (159)
143. 为什么对慢性乙肝还有许多新疗法,至今还没有广泛使用,具体有哪些疗法? (159)
144. 为什么肝细胞生长因子能抢救重症肝炎,也能治疗慢性乙肝吗? (161)
145. 为什么有用卡介苗治疗乙型肝炎,效果如何? (162)
146. 为什么乙型肝炎在治疗过程中易反复,忽“阳”忽“阴”,怎样才算痊愈? (162)
147. 为什么补硒有助治疗慢性乙肝,硒是什么? (165)
148. 为什么同时患乙肝,同时接受治疗而效果不一? (166)
149. 为什么能从中药提取有效成份用以治疗乙肝,具体有哪些种类,作用如何? (168)
150. 为什么说肝炎是自古以来就有的疾病,

- 中医中药在治疗上有何独到之处? (170)
151. 为什么祖国医学认为急性病毒性肝炎
就是“湿热”,治则有哪些? (171)
152. 为什么说中医在治疗慢性乙肝中有一
定特色? (172)
153. 为什么说全国肝病会议上讨论了中医
治疗方案,对慢性乙肝有哪些治则? (174)
154. 为什么中医用药时也选用抗病毒的
药,哪些药有抗病毒作用? (175)
155. 为什么说中药也有调节免疫的作用,具
体有哪些药物? (177)
156. 为什么中药活血化瘀与改善肝功能和
抗纤维化是一致的? (178)
157. 为什么中医在治疗慢性乙肝中善用健
脾药? (179)
158. 为什么中医说“肝肾同源”,补肾即补
肝? (181)
159. 为什么说用中草药治疗肝病也会有毒
副作用,具体有哪些中草药? (182)

七、蚂蚁的基础知识 (185)

160. 蚂蚁是一种什么样的昆虫? (185)
161. 蚂蚁社会有些什么特色? (186)
162. 蚂蚁为什么力大如牛? (189)
163. 我国是从什么时候开始食用蚂蚁的? (190)
164. 国外有人食用蚂蚁吗? (191)
165. 食用蚂蚁真的能让人长寿吗? (196)