

醫學小叢書

病人看護法

商務印書館發行

醫學小叢書

病人看護法

姚昶緒編著

商務印書館發行

民國二十一年一月二十九日
 敝公司突遭國難總務處印刷
 所編譯所書棧房均被炸燬附
 設之涵芬樓東方圖書館尙公
 小學亦遭殃及盡付焚如三十
 五載之經營墮於一旦迭蒙
 各界慰問督望速圖恢復詞意
 懇摯銜感何窮敝館雖處境艱
 困不敢不勉爲其難因將需用
 較切各書先行覆印其他各書
 亦將次第出版惟是圖版裝製
 不能盡如原式事勢所限想荷
 鑒原謹布下忱統祈 垂督

上海商務印書館謹啓

版 權 所 有 翻 印 必 究

中華民國二十九年三月初版
 中華民國二十二年九月國難後第一版

(三二九三)

醫學小叢書 病人看護法一冊

每冊定價大洋壹角伍分

外埠酌加運費匯費

編著者 姚 昶 緒

發行者兼 商務印書館
 上海河南路

發行所 商務印書館
 上海及各埠

小序

現今之世，藥物之能直接治愈疾病，如金雞那霜之治瘡疾。六零六之治梅毒者，尙寥寥無幾。其餘各症所用之藥，不過助長吾人身體抵抗之力，使容易戰勝疾病而撲滅之耳。看護之法，於是尙矣。病中看護之得宜與否，其影響於疾病甚大。世有病本甚輕，因看護失宜，致抵抗力漸漸衰弱，而陷於不救者，比比然也。我國完備之醫院尙少，國人亦多不願入院治療，故家庭看護之法，實爲補助醫術之大要件。亦謀醫學發達之大急務也。

民國八年季冬月雲間姚昶緒識。

病人看護法

目次

第一章	總論	一
第二章	病室	三
第一節	病室之佈置法	三
第二節	病室之換氣法	五
第三節	病室內溫度之調節法	六
第四節	病室之清潔法	七
第五節	病牀之位置	七
第三章	病人之衣服	九
第一節	病人之衣服	九

第二節	襯衣更換法	一〇
第三節	病人之飲食	一〇
第四節	病人最適之滋養品	一一
第五節	榮養之通則	一二
第四章	病人處理法	一三
第一節	睡眠處理法	一三
第二節	發汗處理法	一五
第三節	咳嗽處理法	一五
第四節	嘔吐處理法	一六
第五節	呃逆處理法	一六
第六節	大便處理法	一七
第七節	小便處理法	一八
第八節	洗浴法	一九

第五章 病人觀測法……………二一〇

第一節 體溫測定法……………二一〇

第二節 脈搏測定法……………一二二

第三節 呼吸測定法……………二一四

第四節 三測表……………二一四

第六章 藥品內服法……………二一五

第一節 藥品保存法……………二一五

第二節 服藥之注意……………二一五

第三節 水藥之服法……………二一七

第四節 藥粉之服法……………二一八

第五節 丸藥之服法……………二一八

第六節 小兒服藥法……………二一八

第八節 癡癲病人服藥法……………二一九

第八節	重症病人服藥法	二九
第九節	特別服藥法	三〇
第十節	服藥之回數與分量之注意	三一
第十一節	服藥時刻之注意	三三
第七章	藥品外用法	三三
第一節	水藥之塗法	三三
第二節	膏藥之塗法	三四
第三節	粉藥撒布法	三四
第四節	含漱法	三五
第五節	吸入法	三六
第六節	灌腸法	三七
第七節	點眼法	三九
第八節	點耳法	三九

第九節	發泡膏用法	四〇
第十節	芥末泥用法	四一
第十一節	尿道藥桿肛門藥桿與陰道藥球之用法	四一
第八章	罨法	四二
第一節	乾溫罨法	四二
第二節	濕溫罨法	四三
第三節	冷罨法	四三
第四節	溼罨法	四四
第九章	洗滌法	四五
第一節	洗鼻法	四五
第二節	洗眼法	四五
第四節	洗耳法	四六
第四節	洗胃法	四六

第五節	女子生殖器洗滌法	四七
第六節	尿道洗滌法	四七
第十章	看護上特別手法	四八
第一節	按摩法	四八
第二節	電氣療病法	四九
第三節	繃帶法	五〇
第十一章	消毒法	五一
第一節	消毒之必要	五一
第二節	消毒方法	五二
第三節	消毒法之應用	五四
第十二章	特別病人看護法	五七
第一節	傳染病病人看護法	五七
第二節	產褥婦看護法	五八
第三節	精神病病人看護法	五八

病人看護法

第一章 總論

天有不測之風雲，人有旦夕之禍福，人生在世，疾病損傷，乃不能免之事。東西各國人，患病或受傷後，大概入醫院治療，惟輕症或在家醫治，故家人看護病人之職較輕，而彼國女學校教程中，尙列病人看護法爲家事科之一。我國人之習慣，患病或受傷後，無論輕重，多不願與家人相離，多不入醫院，國中亦尙少完全之醫院，以收容病人，故家人看護病人之職，實較東西各國人爲重。看護之得當與否，與疾病治愈之難易，有密切之關係，往往有疾病本輕，因看護失宜，以致不治者。而女子之性質，溫柔精細，看護病人，較男子適當，此世界各國所公認者也。故家人中有患病受傷之時，看護之職，當在女子，證之我國之舊習慣，亦莫不然。女子既有此本能，則不可不有看護病人之知識，此東西各國

之女學教程中，所以有病人看護法一項。

看護一事，爲慈善事業中最貴重者。東西各國看護婦，在社會上之地位，不亞於女教師。在戰爭時，更有貴族婦人或女公子，出而任紅十字會看護婦之職者，是皆以慈愛爲旨。男子既爲國家爲社會爲家庭出力任事，女子亦不得不盡其一分之天職耳。至於看護家人，乃更屬分內之事，況家族中之慈愛，本發自天性乎。

疾病之輕重不一，極輕者尙能稍稍勞動，重者臥床而不能起。看護人對於各種病人，須各施相當之對待。卽輕症病人，不可提及疾病，使其漸漸忘去，自然容易治愈。重症病人，則盡力安慰之，亦可減少其苦痛。親戚朋友中之患同病而死者，宜暫祕之，不令病人知，否則病人恐慌，疾病必增劇。重症病人之精神，務宜安靜，稍受刺戟，疾病必有變動，故對病人，不宜有易動感情之談話，如人家悲歡離合等事是也。卽哀情小說等易動感情之書籍，病人亦不可寓目。平日不和睦之人，不可使之相見。看護人應注意之點尙甚多，茲約舉如下：

(一) 看護人須自知職任之重大，一刻不可疎忽。

(一) 看護人之精神須潔白，常存道德之觀念。

(一) 看護人須以慈愛與懇切爲本，依自己之學識，以處理各事，不可有躊躇徘徊之念。但須精細審慎，不可魯莽。

(一) 看護人自己亦須嚴守衛生法，以維持身體之健康。

(一) 看護人須有忍耐力與勇壯之氣概。

(一) 看護人對於病人，須慈愛與威嚴並用，俾得病人之信任。

(一) 看護人對於病人，不可有輕薄之舉動與卑鄙之談話。

(一) 看護人之衣服，須清潔齊正，能外罩白衣，如病院看護婦更佳。

(一) 看護人須服從醫師之命令，以處置一切，決不可私自變更。

第二章 病室

第一節 病室之佈置法

房屋寬大之家，易得適當之病室。繁盛商埠，通都大邑之處，房價高貴，居室必不多，難得理想上適當之病室，不得不擇其稍合式者而用之。病室之選擇及佈置方法如下：

病室須光亮通風，不可過小。黑暗之室健康人居之，尚覺不快，何況病人。面南者最佳，面東次之，西北均不宜。蓋東南二方，多太陽光，無劇烈之寒風也。樓房最適，平房須乾燥而有地板者。潮濕之室，皆不可用。病室與廚房，隔離愈遠愈佳。近則病室多煤煙空氣不能清潔。坑廁亦須遠隔，以防臭氣。臨街之室，喧譁太甚，亦不相宜。病室之天井宜稍廣。如有樹木，更佳。窗宜多，出路宜便，有火災等危險時，易送病人外出也。樓板地板等，行走時不可震動，使病人不安。

病室之條件，已如上述，病室之內，不可多置無用之器具，器具多則難清潔也。病床宜置於室之中央，面向窗戶，除夏秋外，無需用蚊帳。病室內每日至少須清潔一次，清潔之法，詳見後節。冬季須備火爐，但煙肉須完備，勿使煤煙散佈室中，致空氣穢濁。且火爐之上宜常置水壺，以防室中之空氣太燥。無風之日，宜開窗戶，以交換空氣。但病人之身體，不可受日光之直照，宜用屏風遮之。夜間用電燈最佳，因無煤氣，又少危險也。煤氣燈次之，火油燈又次之，蠟燭因火光搖動不定，不宜用。無論用何種

燈光，燈罩之外，須再罩以白紙，因夜間光線太強，病人不易安眠也。病室宜常日安靜，除看護人外，非有必要事故，不宜常至室中探問，小兒更不可入內。在病篤時，無論親朋，均須禁止探望。病室中不可置時鐘，致病人聞聲而生厭煩。看護人等，不宜在病室中多言語，尤不宜向病人多問。以上所記，爲普通病人適宜之病室。若係眼病及腦病頭痛狂犬咬等興奮性之病人，則病室宜暗，不可有強光。

病室中之器具，務須整齊，不可亂置，病人用之飲食器具，用過後，即須消毒（法見後），收集於一器。醫藥用品，另藏於一器，以便臨用時之取攜。

第二節 病室之換氣法

病室中最要者，爲清潔之空氣，其次爲光線，若缺少此二者，健康人居之，易生疾病，病人居之，無有能治愈者。故病室之換氣法，爲看護法中最重要之事。溫暖時季，宜常開無風處之窗一二，以交換空氣。即在冬季，每日亦宜朝夕開窗二回，每回約十分至十五分鐘。此時病人之身上，稍多加棉被，必不致受寒。如風力過強，或病人畏風，或受風即咳嗽，可開鄰室之窗，而啟病室與鄰室間之門戶，多以交換空氣。如病室係西洋式，窗分上下二層，則祇啟上層之窗，風不致吹到病人身上，而能達換氣。

之目的，最屬適宜。

病人如在病室內大便，則大便後宜即開窗，以排除穢氣。

第三節 病室內溫度之調節法

健康人最適之室內溫度，爲華氏六十二三度。較此低者，則手足覺寒，較此高者，則覺熱。病人最適之室內溫度，由病之性質而不同。發熱病人，以華氏五十八九度最適。少血之病人，則需六十五度至七十度。故病室之溫度，宜從醫師之命令而增減之。普通晝間六十三度最適，夜間祇需六十度左右。溫度過高，病人反不能安眠。

病室內既須常保病人適宜之溫度，故不可不備寒暑表。而寒暑表宜懸於病牀之上，因室內之溫度，各處不能平均，病人周圍溫度之適當與否，最爲重要也。

調節病室內溫度之法，寒季用火爐。而火爐之種類甚多，用蒸汽管通過室內最佳。但普通之住家，決難辦到，電氣火爐與煤氣火爐次之，而內地亦難辦到。普通所用者，均係燒煤火爐。此種火爐之劣點，（一）室內往往有煤煙，（二）空氣太乾燥。故用此火爐，須備完全之烟肉。每朝生火，宜在別

處，燒紅木炭，先入燒紅之木炭，而後加煤。若在病室內生火，煤烟必多。火爐之上，須攔水盆或水壺，以防空氣之乾燥，又火爐不可與病床太近。

病人在夏季，較健康人更不耐熱，發熱病人尤甚。故在夏季，病重之窗戶，宜全部開放，夜間亦不可全閉，日間須用窗簾以遮日光。極熱之天，病室中更宜置冰塊，或裝風扇。

第四節 病室之清潔法

污穢之室，健康人居之，已不相宜，何況病人。而病室之清潔法，與普通之室異，不可用帚掃，須用濕布清拭，無論桌凳牆壁地板等均然。蓋用帚掃，則塵埃飛揚，掃後仍落下，難達清潔之目的，病人如吸入塵埃，爲害頗大。卽病室之隣室，亦宜用此法清潔。

病室至少每日清潔一次，病人如能起牀，清拭時，宜暫居鄰室，俟清拭畢，再入病室。不但易見之處，必須清拭，卽吾人不見之處，如病牀底下檯凳之下面等，亦須清拭，如每日清拭，甚易清潔。

清潔病室，宜在每日朝起之後。清拭病室畢，看護人乃清潔自己之身體。

第五節 病牀之佈置