

校园

脱口秀书系



中学生

绝

妙

写

作

演讲论据大

全

主编

刘启瑛 巫龙春



中国时代经济出版社



主 编 巫龙春 刘启瑛

编 者	王 蓓	刘黎明	刘胜春	巫 玫
	赵 永	王春华	王丽萍	明湖春
	吴延俊	王 芊	康雪娣	李广有
	李秀英	魏 洁	傅瑞华	

◆ 中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学生绝妙写作·演讲论据大全/巫龙春 刘启璞主编.
-北京:中国时代经济出版社,2002.1

(校园脱口秀书系)

ISBN 7-80169-146-6

I. 中… II. ①巫… ②. 刘… III. ①作文课-中学-教学参考资料
②演讲-中学-教学参考资料 IV. G634.303

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 085899 号

校园脱口秀书系

中学生绝妙写作·演讲论据大全

主 编 巫龙春 刘启璞
编 者 王蓓 王春华 康雪娣 李广有 李秀英 魏洁 傅瑞华
刘黎明 王丽萍 明湖春 吴延俊 王芊
刘胜春 巫玫 赵永

出 版 者	中国时代经济出版社 (原中国审计出版社)
地 址	北京东城区东四十条 24 号 青蓝大厦 11 层(东办公区)
邮 编	100007
电 话	(010)88361317 64066019
传 真	(010)64066026
发行经销	各地新华书店经销
印 刷	北京昌平百善印刷厂
开 本	850×1168 1/32
版 次	2002 年 1 月第 1 版
印 次	2002 年 1 月第 1 次印刷
印 张	11.625
字 数	265 千字
印 数	0001-5000 册
定 价	19.00 元
书 号	ISBN 7-80169-146-6/G·050

版权所有 侵权必究



前 言

本书是一部内容丰富的辩论·演讲·写作论据工具书。它既可给广大中学生、教师、干部和从事写作、演讲、辩论的同志带来裨益，同时又是一部集思想性、知识性、趣味性于一体的通俗读物。

本书共收录论据三千余条，依其内容分为五篇，每篇分十类，共五十类。每类围绕一专题，分为“名言论据”、“例证论据”和“谚语论据”。名言论据为简短精深的名言警句；例证论据为真实、典型的历史事件、名人事例；谚语论据为常用谚语。“名言”和“例证”两者分别以古今中外的序排列。每篇还冠以简说，以提其要。为方便读者，每类所列名言、谚语多达十几至二十几条，所举事例均有十几则，足够写作、演讲、辩论时选用。

由于水平有限，书中不足难免，敬请读者批评指正。

编者

2002.1



目 录

人 生 篇

- | | | | |
|--------------|-------|---------------|------|
| 1. 简 说 | (3) | 7. 名 位 | (42) |
| 2. 志 向 | (4) | 8. 金 钱 | (49) |
| 3. 生 死 | (14) | 9. 友 谊 | (54) |
| 4. 奉 献 | (24) | 10. 爱 情 | (62) |
| 5. 青 春 | (28) | 11. 健 身 | (69) |
| 6. 荣 誉 | (35) | | |

道 德 篇

- | | | | |
|--------------|------|--------------|------|
| 1. 简 说 | (79) | 3. 遵 纪 | (88) |
| 2. 廉 洁 | (80) | 4. 俭 朴 | (95) |

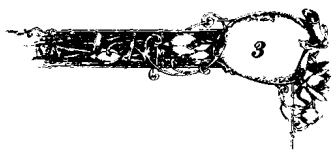
- | | | | |
|-------------|-------|--------------|-------|
| 5. 谦虚 | (103) | 9. 吃苦 | (132) |
| 6. 改过 | (111) | 10. 骨气 | (141) |
| 7. 团结 | (119) | 11. 礼貌 | (147) |
| 8. 律己 | (125) | | |

治 学 篇

- | | | | |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 1. 简 说 | (155) | 7. 善 问 | (191) |
| 2. 好 学 | (156) | 8. 基 础 | (197) |
| 3. 刻 苦 | (165) | 9. 专 心 | (203) |
| 4. 恒 心 | (172) | 10. 博 精 | (210) |
| 5. 惜 时 | (178) | 11. 自 学 | (217) |
| 6. 从 师 | (185) | | |

事 业 篇

- | | | | |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 1. 简 说 | (227) | 7. 积 累 | (260) |
| 2. 勤 奋 | (228) | 8. 思 考 | (267) |
| 3. 创 造 | (235) | 9. 兴 趣 | (274) |
| 4. 献 身 | (240) | 10. 失 败 | (280) |
| 5. 自 信 | (246) | 11. 逆 境 | (287) |
| 6. 严 谨 | (253) | | |

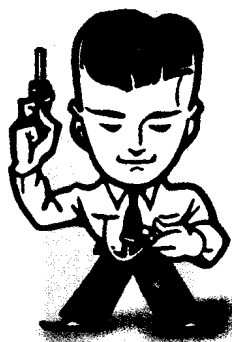


祖 国 篇

1. 简 说	(297)	7. 人 才	(329)
2. 爱 国	(298)	8. 教 育	(336)
3. 卫 国	(305)	9. 科 技	(344)
4. 救 国	(311)	10. 国 光	(350)
5. 人 民	(316)	11. 家 庭	(356)
6. 改 革	(322)		



人生篇





2. 志向

名言论据

1. 有心为志。

《诗经·关雎序》

2. 三军可夺帅，匹夫不可夺志。

《论语·子罕》

3. 志不强者智不达，言不信者行不果。

《墨子·修身》

4. 无冥冥之志者，无昭昭之明。

《荀子·劝学》

5. 有志者事竟成。

《后汉书·耿弇传》

6. 老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已。

曹操《步出夏门行》

7. 志当存高远。

《诸葛亮集》

8. 穷且益坚，不坠青云之志。

王勃《滕王阁序》



1. 简 说

人，应该怎样对待一生？应该怎样对待理想？应该怎样对待幸福？应该怎样对待生死？应该怎样对待荣誉？应该怎样对待名位？应该怎样对待金钱？应该怎样对待友谊？应该怎样对待爱情？对这些基本问题，古往今来，多少人思索过，多少人议论过，多少人实践过。但是，由于社会时代不同，阶级地位不同，思想水平不同，所以答案纷呈，有的截然相反。

尽管如此，各个社会，各个阶级的优秀人物，都以他们闪光的语言，光辉的事迹做出过响亮的回答，其中，尤以无产阶级的先进分子的回答最高亢。

本编从这些言论和事迹中选出最为精彩典型的篇章，作为论据以资议论者，利其在进一步阐述关于人生诸问题时使用。其中有些内容，不免带有赖以产生它们的那个时代，那个社会，那个阶级的烙印，但是，只要我们在使用时有所侧重，在分析时有所强调，这些论据，就一定能发挥其无以伦比的证明作用。

9. 古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。

苏轼《晁错论》

10. 志不立，如无舵之舟，无衔之马，漂荡奔逸，终亦何所底乎？

王守仁《教条示龙场诸生》

11. 人若志趣不远，心不在焉，虽学无成。

张载《经学理窟·义理》

12. 少年立志要远大，持身要严。立志不高，则溺于流俗；持身不严，则入于匪辟。

张履祥《初学备忘（上）》

13. 水激石则鸣，人激志则宏。

秋瑾

14. 吾志所向，一往无前，愈挫愈奋，再接再厉。

孙中山《建国方略》

15. 谚云：世界无难事，只畏有心人。有心之人，即立志之坚者也。志坚则不畏事之不成。

任弼时《言志》

16. 我们是世界上最大的理想主义者！我们也是世界上最大的行动主义者！我们是世界上最大的理想与行动的综合者！

陈毅《赠郭沫若同志》

17. 革命理想，不是可有可无的点缀品，而是一个人生命的动力，有了理想，就等于有了灵魂。

吴运铎《让植根于现实的理想闪闪发光》

18. 一个人有了远大理想，就是在最艰苦困难的时候，也会感到幸福。

《徐特立教育文集》

19. 一个精神生活很充实的人，一定是一个有理想的人，一

定是一个很高尚的人，一定是一个只做物质的主人而不做物质的奴隶的人。

陶铸《理想·情操·精神生活》

20. 我们一定要经常教育我们的人民尤其是我们的青年要有理想。

邓小平《在全国科技工作会议上的讲话》

21. 只有对革命有了正确的认识，树立了为共产主义奋斗的理想，有了为革命献身的决心和不怕一切困难的大无畏精神，才能产生和保持高度的革命热情和巨大的革命动力。

董必武 《中国青年》

22. 人类的生活，必须时时刻刻拿最大的努力，向最高的理想扩张传衍，流传无穷，把那陈旧的组织、腐滞的机能一一的扫荡摧清，别开一种新局面。

李大钊《新纪元》

23. 一个人有无成就，决定于他青年时期是不是有志气。

谢觉哉 《谢觉哉杂文集》

24. 一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益；我确信这也是一个真理。

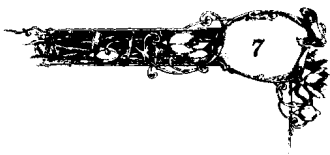
高尔基《论文学》

25. 如果他不是十足的庸人，他就要，而且应该有理想。

列宁

26. 立志是一件很重要的事情。工作随着志向走，成功随着工作来，这是一定的规律。立志、工作、成功，是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程。这旅程的尽头就有个成功在等待着，来庆祝你的努力结果。

巴斯德 《科学家成功的奥秘》



27. 壮志和热情是伟大的辅翼。

歌德 《山东青年》

28. 我从来不把安逸和快乐看做是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。

爱因斯坦 《纪念爱因斯坦文集》

29. 不断的奋斗，就是走上成功之路。

孙中山

30. 耐心和恒心总会得到报酬的。

希腊 卡赞扎基

31. 只有恒心可以使你达到目的，只有博学可以使你明辨世事，真理常常藏在事物的深底。

德国 席勒

32. 事业常成于坚忍，毁于急躁。

波斯 萨迪

33. 试玉要烧三日满，辨才要待七年期。

唐朝 白居易

34. 幸运所需要的美德是节制，而逆境所需要的美德是坚忍，后者比前者更为难能。

英国 培根

例证论据

1. 勾践立志雪国耻

据《史记》记载，春秋时，吴越两国结怨，时常交战。公元前494年，吴国打败了越国，越王勾践派人向吴王夫差求和。吴王以越国做吴国的属国为条件，赦免了越王。勾践返国以后，立志雪洗国耻。他苦身焦思，悬胆于座，坐卧视胆，饭食尝胆，亲

身耕作，夫人自织。他食不加肉，衣不重彩，礼贤下士，吊死赈贫，十年生聚，十年教训，终于使越国兵精粮足，国富民强。公元前473年，勾践率大军攻打吴国，吴王夫差破迫自杀，吴国灭亡。越王勾践大会诸侯，成为春秋时期最末一个霸主。

2. 重耳怀安丧志

据《左传》记载，晋献公听信谗言，谋害太子申生，公子重耳逃到国外避难。起初，他还胸怀大志，但到了齐国，齐桓公把女儿嫁给他以后，他便留恋安逸生活，不思回国。重耳夫人姜氏劝他说：“大丈夫当志在四方，以求恢复自己的国家，不应眷恋于享受，安于现状，这样会把自己毁掉。”姜氏督促他赶快回国，但重耳不同意。姜氏就与重耳的舅舅设计用酒灌醉重耳，逃出齐国。重耳醒后，还持戟追他舅父。重耳在国外流亡十九年，后来才发奋图强，回到晋国成就霸业。

3. 耿弇有志事竟成

据《汉书》记载，东汉时期的著名将领耿弇，幼年时见到操练兵马，便立志从军建立伟业。他加入了刘秀的军队之后，在南阳时就建议消灭占据青州的十二郡的张步，刘秀当时以为他口气太大。过了一段时间，刘秀才派他去攻打张步。张步实力很强，在战斗中，耿弇受了伤。部将建议休战待援，耿弇严辞拒绝，坚持战斗，终于打败了张步。刘秀来到军中慰劳，称赞耿弇功过韩信，并说：“从前你建议攻打张步，我认为难于成功，如今才知道，有志者事竟成啊！”

4. 苏轼嘲讽短志人

宋代著名文学家苏轼曾在《志林》中，以嘲笑的笔调写了两个读书人谈论志向的故事。过去，有两个读书人，贫困而又志短。一天他们谈起了各自的抱负。一个无限感慨地说：“吾平生不足，惟饭与睡耳，他日得志，当吃饱了便睡，睡醒了再吃。”

另一个则显出高他一等的样子，说：“我则异于是，当吃了又吃，何暇睡也。”人类自古就鄙视这种猪栏的理想，历史一贯嘲讽这种只知吃睡的庸人。

5. 徐霞客奇人奇志

明代著名地理学家徐霞客，自幼博览图经地志，立志旅游考察。而对科举应试不感兴趣。他在自己诗中写道：“我欲倒骑玉龙背，峰巅群鹤共翩翩。”一天，他家来了两个官人，想拉他出去做官。他却躲到竹林里，避而不见，因此被世人称为“奇人”。他母亲勉励他说：“身为男子，应当志在四方。”他坚定地走上了考察祖国河山的道路，三十年如一日，足迹遍中华，从而写出了驰名中外的巨著《徐霞客游记》，在地理，天文，植物，气象等许多学科中，作出了超越前人的贡献。

6. 贫僧志坚达南海

清代彭端淑在《为学一首示子侄》中，讲了这样一个故事：四川边远的地方有两个僧人。一个很穷，一个很富。有一次他们谈论去南海，两人都有志要去。富僧看不起贫僧，说：“你靠什么去南海？”贫僧回答说：“我一瓶一钵就够了。”富僧讥笑说：“我几年来，一直想雇船去，还没有成功，你凭什么能去！”到了第二年，贫僧居然从南海回来了，富僧见到他，很觉惭愧。四川距南海不知有多少里路，富僧不能达到，而贫僧却到达了，这说明只有志坚才可以成事。

7. 鲁迅依志几易业

伟大的无产阶级革命家、思想家、文学家鲁迅在青年时代就立志献身于祖国的振兴大业。“我以我血荐轩辕”，表达了他的这种崇高理想。依此，他曾几次改变专业。起初，他考入水师学堂，后改入矿务铁路学堂，学习自然科学，以图报国。后来他留学日本，他从外国历史教科书中得知，日本“明治维新”和西方

医学有关，于是他决定学医，以促进人们对于“维新”的信念。然而，当他从电影上看到一个替我国作侦探的中国人被砍头示众而一群健壮的中国人麻木地充当看客情景时，于是决定弃医从文，用文艺来改变人们的精神。此后，他使用那支战斗的笔，写出了一篇篇讨伐恶势力的檄文，成为中国文化革命的主将。

8. 朱德壮志凌云

朱德同志出身佃农，从小深受剥削和压迫。他家本来希望他赚钱维持生活，而他却到云南进了讲武堂，参加了推翻清政府的辛亥革命。后来，四川军阀再三以师长的高官厚禄进行拉拢，但朱德对此不屑一顾。他弃官不做，千里迢迢到上海找共产党，不料又受到陈独秀的冷遇，他毫不气馁，毅然远涉重洋，到马克思的故乡寻找真理。在此，他经周恩来介绍，加入了中国共产党。走上了为共产主义而奋斗的光辉道路，终成为中国伟大的无产阶级革命家，军事家，中国共产党和中国人民解放军的卓越领导人。

9. 周恩来雄心早立

周恩来所以成为伟大的马克思主义者，我国党和国家的卓越领导人，首先是因为他从小就胸怀壮志。一九一〇年，他在小学读书时，有一次，校长向同学们问为什么读书，有人说为做官，有人说为发财，而周恩来却说：“为中华崛起而读书”，那时他才十二岁。进入中学后，他写出了许多诗文，其中有“险夷不变应尝胆，道义争担敢息肩？”气壮山河的言志诗句。中学毕业时，他给同学的临别赠言是“愿相会中华腾飞世界时”。他东渡日本，邃密群科；他远涉法国，寻求真理；他领导南昌起义，百折不挠；他担任国务院总理，鞠躬尽瘁。振兴中华的理想贯穿战斗的一生。所以他取得了无以伦比的成就，受到中国人民和世界人民的崇敬。