

了解心臟病的原因・作積極的治療

心臟病療法

齊藤正之原著

李永光編譯



R
L
L

SUNNY BOOKS

心臟病療法

了解心臟病的原因，
作積極性的治療

齊藤正之著
李永光編譯

心臟病療法

作 者 齊藤正之
發行人 林聰富
出版者 武陵出版社
社 址 台北市新生南路3段19巷19號
電 話 3638329 • 3630730
郵撥帳號 0105063-5 (FAX) 3621183
法律顧問 王味爽律師
地 址 台北市羅斯福路2段1號11樓
電 話 3960762 • 3960782
印刷者 達興印刷廠 (板橋市雙十路2段70巷9號)
裝訂者 忠信裝訂廠
登記證 局版臺業字第1128號
初 版 中華民國七十四年十月
再 版 中華民國七十八年四月

版權所有・翻印必究

定價150元

●缺頁或裝訂錯誤可隨時更換●

心臟病的主要症狀

<p>悸動</p> <p>因發作性或者不整脈等而引起的悸動</p> 	<p>氣喘</p> <p>稍微勞動呼吸會很痛苦</p> 
<p>呼吸困難</p> <p>坐起時呼吸會困難或者會氣喘</p> 	<p>胸痛</p> <p>因為狹心症、心肌梗塞，不整脈而引起的</p> 
<p>浮腫</p> <p>小臂上端或者腳掌及眼臉會浮腫</p> 	<p>頭暈</p> <p>嚴重時會失去知覺</p> 
<p>咳嗽</p> <p>心臟衰弱、肺水腫時會引起咳嗽</p> 	<p>青紫</p> <p>皮膚（手指或嘴唇）會淤血變成紫色</p> 
<p>脈搏異常</p> <p>發生頻脈、徐脈，不整脈等異常現象</p> 	<p>痰</p> <p>僧帽瓣狹窄症等，可能會引起血痰</p> 

狹心症

原因

- 冠狀動脈硬化引起冠狀不全
- 大動脈瓣膜症
- 有心臟肥大現象時……

〔血壓突然上升、嚴重的貧血、精神受打擊、過勞、抽煙、氣溫的急劇變化等為誘因。〕



(A)安靜狹心症

(B)運動狹心症



- ①真性狹心症
- ②神經性狹心症
- ③血管運動性狹心症




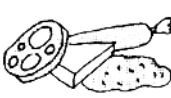


種類

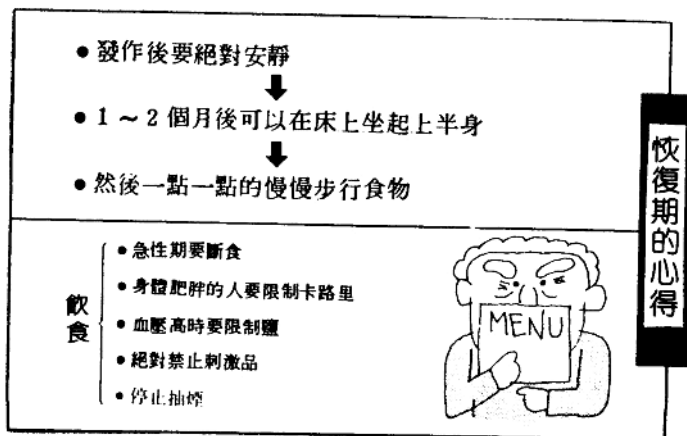
預防

- 血壓需要降低
- 避免過於激烈的運動
- 抽煙飲酒不能過度
- 少做精神消耗激烈的工作，要充分的休息
- 飲食不要過量



心肌梗塞

預防	<p>避免過勞、充分的休養</p> 	<p>適度的運動</p> 	<p>不要使精神緊張</p> 
	<p>盡量不攝取動物脂肪</p> 	<p>停止抽煙或減少煙量</p> 	<p>要治療初期性的疾病，尤其是狹心症</p> 



心臟病患者的日常生活

<p>定期檢查 一年最好檢查 二次</p> 	<p>精神的緊張 精神上的緊張 最好不要持續</p> 
<p>休養與睡眠 充分的休息</p> 	<p>入浴 不要長時間泡 在熱水中</p> 
<p>排便排尿 要避免寒冷</p> <p>TOILET</p> 	<p>休閒 適度地愉快的 休閒活動</p> 
<p>運動 原則上要限制， 症狀輕時可以適 度運動</p> 	<p>飲食 避免飲食過度， 要限制食鹽與水 分</p> 

心臟病的飲食療法

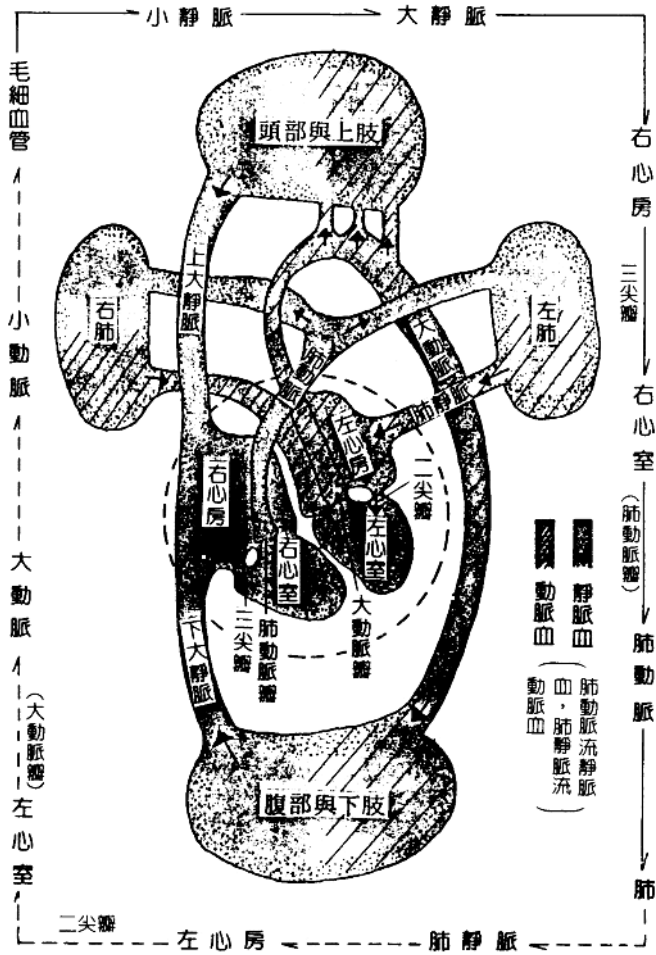
依病型、症狀的程
度、聽從醫師的指示



<p>每餐儘可能 八分飽</p> 	<p>多吃魚類 少吃肉類</p> 
 <p>脂肪只限攝 取植物油</p>	 <p>避免吃豆類 、芋薯類</p>
<p>食鹽每天不 要超過十公 克</p> 	<p>水分不能攝 取太多</p> 
 <p>儘可能少喝 酒</p>	 <p>須戒菸</p>

症狀輕時的
基本方針

心臟的構造與血液循環



序 言

心臟雖然只是像壓縮機一樣，不斷壓出血液，幫助體內循環，但這對我們人類來說，卻是十分重要的工作，如果心臟的這項功能停止的話，我們便會死亡。

最近國內主要疾病死因排列顯示，第一位是中樞神經系統的血管損傷，第二位是癌症，第三位便是心臟病。所謂「中樞神經系統的血管損傷」就是腦中風。雖然，由於近年來醫學發達，治療方法進步，使腦中風和心臟病造成的死亡率有逐漸減低的趨勢，而癌症反有升高跡象，但至目前為止，它們仍是威脅人類生命的勁敵。

心臟如果發生病變，很容易導致死亡。雖然疾病的診斷、檢查、治療是醫生們的工作，一般人並不需要具備專門的知識。但是，爲了能夠及早發現疾病，而能有效地加以治療，我們仍應對各種疾病有某種程度的認識與了解。尤其是心臟這方面的疾病。

因此，本書即在詳細說明心臟的構造、心臟病產生的原因、症狀，及其它與心臟有關的疾病。如果我們能夠知道，心臟病的治療不止是醫生的工作，病人本身亦應了解實際的情形，才能配合醫生，作積極性的治療。若能明白這個道理，對治療心臟病將有很大的助益。

目錄

序言·····	九
1 心臟的功能與血液循環·····	一一
心臟的構造和任務·····	一一
心臟具有厚肌肉壁·····	一一
壓出血液的壓縮機任務·····	一一
跳動一次約八〇西西血液排出·····	二四
心肌的收縮作用·····	二四
使血液單方向通行的瓣膜·····	二五
二枝神經支配心臟·····	二六
血液的循環·····	二八
血液的循環系統·····	二八
2 心臟病的原因和症狀·····	三九
自動送血調節·····	二九
心臟的分時心搏出量·····	三〇
血管變細時血流減緩·····	三〇
血壓·····	三〇
微妙的血液流動變化·····	三一
血液循環的補償性喪失·····	三二
心臟的大小與強弱·····	三四
心臟肥大症·····	三四
強健的心臟·····	三五
心臟的危險信號·····	三五

先天性心臟病	四〇	高血壓和動脈硬化	五一
先天性異常	四〇	動脈硬化就是老化現象	五一
先天性心臟病的原因	四〇	由動脈硬化所造成之高血壓	五一
妊娠中的心臟異常	四一	由高血壓、動脈硬化所形成之心臟病	五二
風濕熱引起的心臟病	四三	心臟病的主要症狀	五三
後天性心臟病大部分由風濕熱所引起	四三	心跳——發作性頻脈和脈搏不整	五三
風濕熱的原因及症狀	四三	氣喘	五五
可怕的風濕性心臟炎	四五	呼吸困難	五六
預防風濕熱的復發	四五	胸痛——心肌梗塞會劇痛	五八
風濕熱的治療	四七	浮腫——小腿浮腫或腳背浮腫	六一
細菌和濾過性病毒之感染	四九	目眩——嚴重時可能喪失意識	六三
由細菌感染所引起之心臟病	四九	咳嗽與痰——嚴重時會咳出血痰	六五
濾過性病毒引起的心臟病	五〇	青紫症——由於血液不足而形成臉	六六
梅毒引起之心臟病	五一	色蒼白	六六

表示心臟情況的脈搏	六七
首先脈搏會有異狀	六七
頻搏（頻脈）——一分鐘一〇〇次以上	六八
徐脈	七〇
脈搏不整——包括期外收縮	七一
刺激傳導障礙——要注意左腳阻塞	七三
3 心臟病的種類	七五
先天性心臟病	七六
先天性心臟病之症狀	七六
法老氏四症狀——佔先天性心臟病的八分之一	七七
艾氏複徵	七八
心房中隔缺損症	七八

心室中隔缺損症——約有四十年的壽命	七九
大動脈狹窄症——青年期之自覺症狀	七九
肺動脈瓣口狹窄症——心跳與呼吸困難	七九
動脈管開存症——十歲左右需要動手術	八〇
三尖瓣閉鎖症——血液的異常交通	八一
大血管轉位症——一年內死亡	八一
右胸心	八二
先天性心臟病的檢查與治療	八二
心臟瓣膜症	八三
心臟瓣膜障礙	八三
閉塞不全與狹窄	八四
瓣膜症的原因——最常見的為風濕熱	八四

瓣膜症的症狀——初期由心臟彌補……………	八六	合……………	九六
嚴重的瓣膜症症狀……………	八七	心肌炎……………	九七
各種瓣膜症的症狀……………	八七	心肌炎有四種……………	九七
各種瓣膜症的診斷……………	九〇	急性心肌炎——肺炎菌之侵入……………	九七
瓣膜症輕重的診斷……………	九〇	慢性心肌炎……………	九八
瓣膜症的治療法……………	九一	突發性心肌症（原發性心肌疾患）……………	九九
心內膜炎……………	九二	心肌硬化症……………	一〇一
非細菌性心內膜炎……………	九二	心機能不全……………	一〇二
細菌性心內膜炎——容易併發心肌炎……………	九三	心機能不全的症狀很多……………	一〇二
患心內膜炎最需要安靜……………	九三	心機能不全的預防和治療……………	一〇二
心膜炎……………	九四	冠狀動脈機能不全……………	一〇五
心膜炎的原因——大多由風濕熱引起……………	九四	冠狀動脈機能不全的原因與症狀……………	一〇五
心膜炎的症狀……………	九五	冠狀動脈機能不全症的預防方法——	
心膜炎的治療——需營養充足……………	九六	控制血壓……………	一〇五
慢性黏著性心膜炎——心膜與心肌黏		狹心症……………	一〇六

狹心症的原因——幾全由冠狀動脈機能不全引起·····	一〇六	心臟氣喘·····	一一六
狹心症有三種·····	一〇七	心臟氣喘是一種心臟機能不全的症狀·····	一一六
狹心症的主要症狀為心臟部疼痛·····	一〇八	本病的特徵是在睡夢中發作·····	一一七
狹心症的預防——防止冠狀動脈硬化·····	一〇九	脈搏不整引起的心臟病·····	一一八
發作時的緊急處理·····	一一〇	發作性頻搏症——一分鐘脈搏超過一五〇次·····	一一八
心肌梗塞·····	一一一	發作性心房細動——脈搏間隔不規則·····	一一二
心肌梗塞是由冠狀動脈機能不全所引起·····	一一一	WPW症候群——先天性畸形·····	一一二
心肌梗塞的症狀·····	一一一	亞氏症候群·····	一一二
嚴重的心肌梗塞症·····	一一二	腦栓塞·····	一一三
心肌梗塞發作時的緊急處理·····	一一三	腦栓塞的原因及症狀·····	一一三
心肌梗塞的療養——需靜養數週·····	一一三		
心肌梗塞的治療·····	一一四		

腦栓塞的預防	一二三	黏液水腫——在左心房發生的袋狀	
腳氣心臟病	一二四	腫瘍	一三一
原因爲缺乏維他命B ₁	一二四	轉移到心腫上的腫瘍	一三二
顯著的症候爲浮腫	一二六	影響循環系統的腫瘍	一三三
腳氣心臟病的治療與預防	一二六	由腫瘍所引起的血液循環障礙	一三四
肺性心臟病	一二七	梅毒性心臟病	一三六
主由肺的疾病引起	一二七	梅毒的進行與經過	一三六
急性病症會導致意識喪失及呼吸		梅毒性大動脈炎的發生情況	一三七
困難	一二八	大動脈炎的症狀	一三八
肺性心臟病的治療	一二八	大動脈炎的治療——用盤尼西林法	
大動脈瘤	一二九	除梅毒	一三九
動脈硬化的原因很多	一二九	心臟神經症	一三九
大動脈瘤的症狀	一三〇	心臟神經症有兩種形態	一三九
大動脈瘤的治療	一三一	心臟神經症的症狀	一四〇
心臟與腫瘍	一三一	心臟神經症的診斷與治療	一四一

易被誤爲心臟病的疾病	一四二	腎瘀血——爲尿毒症之誘因	一五一
貧血——頻脈、心跳、心雜音	一四二	高血壓	一五二
凸眼性甲狀腺腫（巴塞杜氏病）	一四三	高血壓與心臟病關係密切	一五二
——頻脈和氣喘	一四三	引起高血壓的疾病——以腎臟病爲	一五二
——甲狀腺機能低下症	一四四	代表	一五三
——胸膜炎與肋間神經痛	一四四	本態性高血壓——最需注意飲食療	一五三
——糖尿病性腎硬變症候群	一四四	法	一五四
——呼吸器官的疾病	一四五	動脈硬化症	一五七
4 與心臟有關的疾病	一四七	動脈硬化是血管的老化現象	一五七
腎臟病	一四八	細動脈的硬化	一五九
心臟與腎的關係	一四八	動脈硬化的症狀	一六〇
急性腎炎——大半起因於扁桃腺炎	一四八	動脈硬化的預防——注意飲食習慣	一六一
慢性腎炎——與高血壓有因果關係	一五〇	熱病	一六二
腎萎縮——由長期高血壓所引起	一五一	發熱與心臟的關係	一六二
		肺炎	一六二