

衣 着 服 饰

小常识

07

大众文艺出版社

(京) 新登字 194 号

衣着服饰小常识

顾婧 方欣主编

*

大众文艺出版社出版

(北京海淀区花园东路8号)

新华书店经销

北京师范大学印刷厂印刷

*

开本 787×960 毫米 1/32 印张 7.5 字数 130 千

1993 年 9 月北京第 1 版 1993 年 9 月北京第 1 次印刷

印数 1—6000 册

ISBN 7-80094-047-0/G·16

定价：4.20 元

目 录

一、衣着服饰的艺术

服饰美与人体美	(1)
服饰、服装、时装有什么区别	(1)
服饰与服装应该怎样搭配	(3)
服饰怎样与场合搭配	(4)
怎样根据肤色选择服装颜色	(4)
如何根据体型选择服装的色彩	(5)
怎样根据年龄选择服饰	(6)
围巾应如何与服装配套	(7)
怎样戴围巾才有魅力	(8)
领带卡的用途	(9)
腰带有哪些种, 怎样合理搭配	(9)
如何根据体型选配腰带	(11)
女青年怎样穿着	(12)
体态丰满的女性如何穿衣	(13)
矮个女性的衣着打扮	(14)
女子着西装有什么讲究	(15)
女子穿裤有哪些讲究	(16)
女子穿牛仔裤有什么讲究	(16)

男子汉的衣着打扮	(17)
夏季穿衣的卫生	(18)
冬季怎样穿得美	(19)
系裤带有什么讲究	(19)
穿裙子有什么讲究	(20)
西装配穿毛衣有哪些讲究	(20)
扎纱巾有哪些样式	(21)
着紫色服装怎样搭配	(22)
怎样穿衣会使你增高	(22)
穿旧衣物如何打扮	(23)
怎样穿腈纶衫裤才合理	(24)
脸宽颈短者怎样选择服装款式	(25)
颈长瘦削者怎样选择服装款式	(25)
窄肩和溜肩者怎样选择服装款式	(26)
特种体型怎样选择服装款式	(26)

二、选购服装的学问

选择时装的审美观	(27)
怎样选择领带	(27)
热天穿什么汗衫好	(29)
如何科学地选择夏季服装	(30)
怎样选择裙子	(31)
裙服怎样分类	(32)
连衣裙的分类	(32)
怎样选购连衣裙	(33)

汗衫背心有哪儿种，怎样挑选	(34)
挑选衬衫的几个要素	(34)
老年人怎样选择夏季服装	(36)
怎样挑选真丝绣衣	(36)
中年妇女选择服装应注意哪些问题	(37)
体胖的人如何选择服装	(38)
怎样挑选钮扣	(39)
夏季袜子有哪些种类	(39)
怎样选购夏令袜子	(40)
风衣有哪些款式	(40)
怎样选择风衣	(41)
怎样选购旅游服装	(42)
怎样挑选毛皮衣	(42)
怎样选择山羊皮服装	(42)
怎样挑选呢料大衣	(43)
怎样选购羽绒服	(44)
选购羽绒服时应注意哪些问题	(44)
怎样鉴别羽绒服的真伪	(45)
怎样选择滑雪衫	(46)
怎样挑选茄克衫	(47)
怎样挑选旗袍	(47)
怎样科学选购儿童服装	(48)
怎样选择居家服装	(49)
怎样选择运动服	(50)
怎样挑选西装	(51)
怎样识别皮革制品	(52)

中年妇女怎样选择服装	(53)
秋冬季节选什么衣料好	(54)
如何选购冬季服装	(55)
冬季睡袍选择什么面料好	(56)
春秋怎样选购坎肩	(57)
怎样挑选秋季服装	(58)
怎样选择冬装的色彩	(59)
如何挑选羊毛衫	(59)
穿皮革服装应注意什么	(61)
怎样使用西服口袋	(61)
怎样选择睡衣	(62)
如何选择手套	(62)

三、自裁衣料的乐趣

不宜在晚上选购衣料	(65)
怎样辨别布料正反面	(65)
怎样选择夏季衣料	(67)
怎样选择春季衣料	(67)
怎样挑选毛料	(68)
怎样识别化纤布的类别和性能	(69)
怎样选购裘皮衣料	(70)
裘皮有哪些种, 如何识别	(70)
什么是羊绒、马海毛、澳毛、国毛	(71)
怎样用燃烧法鉴别纺织品成份	(72)
怎样量体裁衣	(72)

怎样使服装缝制得更适体	(72)
怎样剪裁旗袍	(73)
怎样缝制旗袍	(74)
怎样做裙子合身	(75)
怎样巧制衣领	(76)
怎样依据脸型确定领型	(76)
做丝绸衣服要注意什么	(77)
自制服装怎样选配针线	(77)
裁剪服装时应注意哪些基本问题	(78)
做内衣、裤，选用什么布料好	(79)
男上衣衣料的算法	(80)
服装的熨烫分缝有哪些方法	(80)
机缝工艺要做到里外匀称	(81)

四、穿鞋戴帽的讲究

穿衣戴帽有哪些学问	(82)
怎样戴帽才能增添魅力	(82)
帽子怎样与服装匹配	(83)
夏天戴什么帽子好	(84)
怎样选购夏季凉帽	(85)
冬季戴帽有什么好处	(86)
怎样选择长筒袜	(87)
夏天穿什么袜子好	(87)
穿丝袜有哪些讲究	(88)
袜子怎样与服装搭配	(89)

白色皮凉鞋怎样去污	(89)
鞋与健康有什么关系	(90)
鞋跟的最佳高度是多少	(90)
鞋的颜色与服装怎样搭配	(91)
穿鞋有哪些讲究	(92)
怎样选购布面胶鞋	(92)
怎样选择皮凉鞋	(93)
怎样选购旅游鞋	(93)
怎样选购皮鞋	(94)
为什么老年人更应穿合脚的鞋	(95)
怎样为孩子买鞋	(96)
去鞋臭小常识	(97)
高筒靴怎样收放	(98)
旧皮鞋返新法	(98)
皮鞋去皱法	(98)
克服鞋舌内缩法	(99)
穿尖头鞋对脚有哪些害处	(99)
擦鞋油小常识	(99)

五、洗、烫衣服的技巧

如何选用洗涤剂	(101)
怎样使用漂白剂	(103)
怎样使用肥皂	(103)
为什么洗衣水必须有一定的水温	(104)
使用洗衣机洗涤时应注意哪些问题	(105)

洗衣服时怎样防止互相搭色	(106)
衣服洗完后表面出现“皂花”怎么办	(107)
怎样洗帽子	(107)
怎样洗涤棒球帽、旅游帽	(108)
怎样洗涤衣领	(109)
怎样干洗领带、领结	(109)
如何洗拉毛围巾	(110)
怎样洗涤真丝绣衣	(111)
怎样去掉服装上的油渍	(111)
衣服洗后出现皱缩不平怎么办	(112)
拉毛衣衫洗后如何复原	(112)
怎样晾晒衣服	(113)
洗涤后的羽绒衣不宜曝晒	(113)
高档衣服宜干洗	(114)
怎样去掉衣服上的污渍	(114)
怎样消除毛料衣物上的“亮光”	(115)
有汗的衣服不宜用热水洗	(116)
人造毛大衣洗涤法	(116)
怎样洗涤风衣	(116)
怎样洗涤多花色羊绒衫	(117)
怎样洗涤毛衣	(118)
如何洗涤泡泡纱服装	(119)
如何洗涤拉绒衣衫	(119)
怎样干洗麂皮服装	(120)
如何洗涤丝棉棉袄	(120)
洗涤内衣应注意哪些方面的问题	(121)

怎样洗涤化纤服装	(123)
如何洗涤皮革服装	(124)
平纹质地丝绸的洗涤方法	(125)
混纺毛线的洗涤方法	(125)
避免衣服洗后泛黄变质的小窍门	(126)
洗涤真丝服装应注意什么	(126)
怎样巧洗翻毛皮鞋	(128)
怎样洗涤裘皮服装	(128)
不要用洗衣机洗羽绒服	(129)
怎样干洗呢服	(129)
怎样洗涤植物纤维织品	(130)
怎样干洗毛料西服	(130)
怎样洗涤嵌金银丝织品	(131)
怎样用水洗法洗毛料服装	(131)
怎样洗棉衣	(132)
怎样洗涤滑雪衫	(133)
怎样防止羊毛衫缩水	(133)
晒衣小常识	(134)
衣服为什么要熨烫	(134)
烫熨衣服小常识	(135)
怎样熨烫帽子	(136)
怎样熨烫领带	(136)
怎样熨烫连衣裙	(137)
怎样熨烫旗袍	(138)
怎样熨烫多裥裙及百褶裙	(139)
怎样熨烫丝绸衬衫	(139)

怎样熨西服	(140)
怎样熨烫纯棉上衣	(141)
怎样熨烫纯棉、涤棉及涤麻男衬衫	(141)
怎样熨烫涤棉上衣	(142)
怎样熨烫灯芯绒、平绒上衣	(142)
怎样熨烫毛料夹大衣	(143)
怎样熨烫布料、涤卡料风雨衣	(144)
怎样熨烫毛呢大衣	(144)
怎样安全使用电熨斗	(145)
熨斗温度简单测定方法	(145)
垫湿布熨烫时应注意哪些问题	(146)
熨烫衣服如何用力	(147)
熨烫化纤纺织品技巧	(148)
怎样掌握熨烫化纤纺织品的温度	(149)
熨烫柞蚕丝绸不宜喷水	(149)
怎样熨烫长毛绒大衣	(150)
衣服烫焦、烫黄后怎么办	(150)

六、保养收藏的窍门

怎样保养夏令袜子	(152)
西装怎样保养	(153)
怎样保存皮衣	(154)
怎样保存和保养太空棉服	(154)
如何保护好兔毛衫	(155)
怎样保养滑雪衫	(155)

皮革服装怎样挑选与保养	(156)
丝袜怎样保养与洗涤	(157)
马海毛毛衣怎样编织、洗涤和存放	(158)
帽子应如何保存和保养	(159)
如何保养手套	(160)
怎样保养皮棉鞋	(160)
真丝绸衣服的保养	(161)
怎样存放和保养纯棉服装	(162)
如何收藏和保养毛料服装	(164)
怎样保存和保养裘皮服装	(166)
灯芯绒服装的保养	(168)
维纶混纺织物的保养	(169)
涤纶混纺织物的保养	(169)
怎样保养羽绒衣	(170)
收藏衣服有哪些常识	(170)
怎样收藏夏令服装	(171)
怎样收放毛料衣服	(172)
怎样收藏冬衣	(172)
使用樟脑丸、卫生球时应注意些什么	(173)
怎样收藏化纤服装	(174)

七、佩戴首饰的常识

佩戴首饰的学问	(176)
戒指的品种有哪些	(177)
怎样选购金戒指	(178)

怎样佩戴金戒指	(179)
怎样识别赝品戒指	(179)
怎样识别黄金	(180)
怎样选择仿金首饰	(181)
怎样保存金饰品	(181)
金银饰品怎样恢复光泽	(182)
手镯的品种有哪些	(182)
夏季怎样选择饰物——手镯	(183)
怎样选购珍珠项链	(184)
珍珠项链的洗涤方法	(185)
怎样保养珍珠项链	(185)
戴项链应注意什么	(185)
项饰的品种有哪些	(186)
怎样认识黄金纯度单位“K”	(187)
银首饰变黑怎么办	(187)
选择挂件要注意什么	(188)
怎样挑选和佩戴胸针	(189)
怎样选购翡翠玉饰	(189)
怎样选购玛瑙饰品	(190)
耳环的品种有哪些	(191)
怎样挑选和使用耳环	(191)
如何选择耳环颜色	(192)
怎样根据脸型选择耳环	(192)
耳环怎样与服装相匹配	(192)
穿耳环孔应注意什么	(193)
怎样佩戴胸花	(194)

怎样自制胸花	(195)
胸花怎样与衣服的色调匹配	(195)
怎样佩戴服饰	(195)
怎样选配太阳眼镜	(196)
怎样选择眼镜框	(197)
穿秋装应选什么样的首饰	(198)
首饰怎样与服装搭配	(199)
怎样鉴别玉石的质量	(200)
如何判断宝石首饰的档次	(200)

八、穿衣打扮的禁忌

新内衣忌买来就穿	(202)
绒衣绒裤忌贴身穿着	(202)
冬天忌穿的确良衬衣	(203)
健美裤忌常穿	(203)
儿童忌穿健美裤	(204)
围巾忌当口罩用	(205)
领带忌勒得过紧	(205)
穿西装上衣口袋忌放东西	(206)
西服忌连续穿着	(206)
穿西装四忌	(207)
穿西装，不要把衬衫下摆放在裤腰外	(208)
穿西装，领带不要放在背心外	(209)
男西装领子不要高于衬衫	(209)
衣服不要过于窄小	(209)

儿童不要穿牛仔裤或过紧小衣裤	(210)
学生不要穿得太花哨	(210)
短身材的人不要选用腰带	(211)
女青年不宜穿尼龙内裤	(211)
男子着装“十忌”	(211)
胖人穿着“五忌”	(212)
中年妇女穿着“十忌”	(213)
香水忌洒在衣服上	(214)
哪些人不宜穿羽绒服	(214)
夏天不宜佩戴金属首饰	(215)
医护人员不宜戴戒指	(215)
儿童不宜戴戒指	(216)
首饰不宜经常佩戴	(216)
哪些饰品不宜水洗	(217)
不要同时佩戴多件饰物	(217)
瘦削的妇女不要穿得太露或太紧	(218)
斜肩者不要戴尺寸过大的领结 或珠宝饰物	(218)
窄肩者不要穿上窄下宽的衣服	(219)
长颈者不要选用低而宽衣领的服装	(219)
长腰节者不要穿长裆的裤子	(220)
弓形腿的妇女不要穿窄裙	(220)
过胖体型者不要穿太紧身的旗袍	(220)
穿旗袍不要过多地配饰物	(221)
肤色深的人不要穿大红大绿的衣服	(221)
气色不佳者不要穿青灰色	(221)

瘦长、平胸、略带弓背者不要穿风衣	(222)
身材高胖者不要穿花饰过多的衣服	(222)
身材高瘦者不要穿直条花纹的服装	(222)
瘦体型的人衣服的花式不要太繁	(222)
身材太瘦或太胖的人不要穿蝙蝠衫	(223)
腿短的人不要穿牛仔裤	(223)
穿鞋不要过大或过小	(224)
扁平足不宜穿尖头鞋	(224)

一、衣着服饰的艺术

服饰美与人体美

服饰美有种种因素，但不论这样美，那样美，千美，万美，不能离开自身的人体美。人体美指人的体型美，这是人穿衣服美不美的首要条件。一个高明的服饰设计师千方百计地把人体不理想的部分，加以美化，以弥补外形的不足。所以服饰美不美，在于配饰得体。它并不是单独成立的，必须和穿着者的年龄、体型、场合以及所处的时代背景、风俗习惯紧密地结合起来。协调者，能显长掩短就是美，不协调不配合，非但不能给人产生美感，反而还会使人感到别扭。

服饰、服装、时装有什么区别

“服装”从字义上解释，“服”是防暑御寒，指的是实用功能；“装”是装饰美化，指的是艺术效能。所以，“服装”具有实用性和艺术性，是艺术性和技术性的结晶。换句话说，服装在物质上要满足穿衣需求，给人以舒适感；在精神上要装饰