

編著
版社

内 容 提 要

本书系统的介绍了中国炼丹术发生、发展的情况，以及对世界的影响。详细的阐述了各类丹药的炼制方法和临床应用。对丹药的炼制过程和丹药的成分进行了分析研究。用现代理论对丹药去腐生肌和提脓拔毒的机制，进行了探讨。还编录了中国历代炼丹家疗效显著的部分秘、验丹药方剂。本书内容丰富，是炼丹术研究人员、临床工作者、医药专业师生和丹药炼制工作者的一本有价值的参考书。

中 国 炼 丹 术

张 军 编著

*

山西人民出版社出版（太原并州北路十一号）

山西省新华书店发行

太原千峰科技印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32

印张：5.25 字数：106千字

1989年1月第1版

1989年1月太原第1次印刷

印数：1—3000 册

*

ISBN 7—203—01027—9

F.114 定价：2.65元



图一 帛书 五十二病方（部分）



图二 华佗



图三 张机



图四 王涛



图五 葛洪



图六 陶宏景

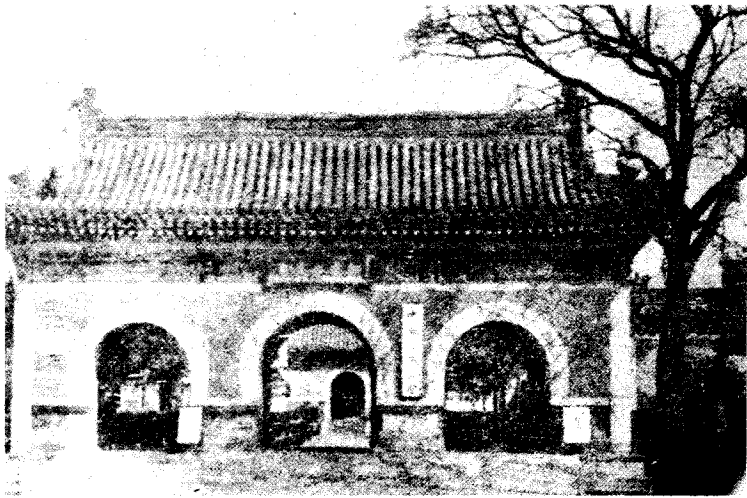


图七 孙思邈

图八 摒弃妻孥图



全真教的创始人王重阳，自称四十八岁时曾迁异人，经过吕纯阳“传道度化”，决心摒弃妻小，学道成仙，“摒弃妻孥图”描绘了王重阳将幼儿托交岳家抚养，与亲属告别的情景，众亲属依依不分，王重阳意志坚决，图中人物栩栩如生，刻画得生动入微。

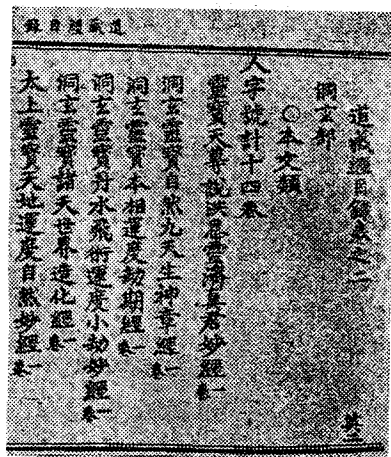


图九 北京白云观

著名的道教全真第一丛林——白云观，始建于唐开元年间，是唐太宗为奉祀老子而建造的，当时叫“天长观”。白云观内至今仍存有老子的石刻像，据说是唐代遗物。金正隆五年（1160），契丹族南下，“天长观”遭兵火焚烧殆尽，大定十四年（1174）重建，而后几经修葺，先后改称“十方大天长观”、“太极宫”接纳四方云游道士，元代，改称“长春宫”。明初，以处顺堂（丘祖殿）为中心扩建，更名为“白云观”，此名一直沿用至今，白云观的建筑格局，是以八卦方位布局的，以子午线为中轴，座北朝南形成中路，东西两路互相对称，形成一个建筑风格与中国宫殿建筑十分相似的建筑群。



图十 丘机处



图十一 道藏经目录



图十二 李时珍

前 言

中国炼丹术源远流长。早在公元二世纪前，就有人开始了炼丹术的活动。后西传阿拉伯，又经阿拉伯传入欧州。现代制药化学导源于中国炼丹术。我们伟大的中华民族，在化学这门科学上，为全人类作出了卓越的贡献，对推动整个世界的文明进步，起到了重要的作用。

笔者医学院毕业后，从事医务工作二十多年。喜欢阅读炼丹和用丹药治病为内容的书籍。为发掘我国医药学宝库，于1975年把炼丹作为一个科研项目，开始了炼丹活动。并将丹药用于临床，观察其疗效。医疗实践证明，丹药外用治疗慢性溃疡、流脓窦道、淋巴结核等确实有效；对角质化程度较高以及并发感染的慢性湿疹、神经性皮炎等皮肤病有奇效。是一种极有价值的外用良药。真可谓灵丹妙药！丹药为什么有这么好的治疗效果呢？笔者翻阅了大量的有关书籍，找到的答案是：丹药有“去腐生肌和提脓拔毒”的作用。那么，丹药“去腐生肌和提脓拔毒”的机制又是什么呢？在找到的有关文献资料中，答案内容却很少很少了。针对这一问题，笔者在实验和观察的基础上，用现代化学和生物化学的理论，进行了初步探讨。并于1986年在《中医药研究》杂志上发表了自己的一管之见，这一点理论上的初步探讨，受到了有关方面的

重视。一些医学界的老前辈鼓励笔著搞下去。接着又撰写了“中国炼丹术史略”一文，对炼丹术究竟源于哪个国家这一曾是世界范围内，长期争论的问题。根据大量确凿的史料，进一步作出了“炼丹术源于中国”的论证。而后，又参考了有关文献，结合自己的炼丹实践又编写了“丹药的炼制和分类”等论文就是在这些文章的基础上深化而来的这本小册子。

本书共分七章。第一章叙述了中国炼丹术的发生和发展的历史概况；第二章论述了炼丹术源于中国；第三章简明扼要的介绍丹药的分类及其炼制方法。并以丹药的成分将丹药分为氧化汞、氯化汞和硫化汞三个类型。又将丹药的炼制方法归纳为升、降、烧三个类型。每一类型以一至二方为代表进行了介绍，以清眉目。在这一章里，还着重以现代化学理论初步研究了丹药和炼丹方法；第四章是对丹药去腐生肌和提脓拔毒机理的初步探讨；第五章重点介绍了常用的丹药，为了使读者比较全面地了解我国的炼丹情况，编录了张觉人、吕为霖等人和陕西省华县少华公社卫生所炼制丹药和使用丹药治病的部分内容。还编录了我国炼丹家和丹医学者经过长期医疗实践，证明疗效确实显著的部分秘、验丹药方剂。目的是让读者在了解它的基础上，去进一步研究它。在诸丹药的“用法”和“适应症”的内容里，提到了含汞(或含铅)丹药的外用，也讲到了一些含汞(或含铅)丹药的内服。笔者在从事医疗工作期间，曾将自己炼制的丹药给病人外用，长期医疗实践证明，只要外用得法，疗效是满意的。但从未让病人服食过含汞(或含铅)的丹药。所以内服含汞(或含铅)丹药的疗效和其他有关内容，就无从谈起，虽然前人

认为含汞丹药可以内服，而且疗效很好，但笔者认为对此应持慎重态度，以免被药所误；第六章简单地介绍了中国炼丹术的术语；第七章重点介绍了常用炼丹药物的物理化学特性和化学名、别名(包括隐名)及商品名；第八章是中国炼丹术大事记。介绍了我国历代炼丹史上的大事和著名的丹道医家。

这本小册子在撰写过程中，曾得到山西医学院药学教授杨丁铭、山西中医学院主任医师王世民、山西省中医研究所主任医师朱进忠、山西职工医学院化学副教授李光熹等同志的大力支持，并提出了宝贵意见。在此一并致谢！

作者 张军

1988年8月

目 录

第一章 中国炼丹术史略	(1)
一：中国炼丹术的萌芽阶段.....	(1)
二：中国炼丹术的奠基石.....	(3)
三：中国炼丹术的发展.....	(7)
第二章 炼丹术源于中国	(12)
第三章 丹药的炼制和分类	(16)
一：炼丹的工具.....	(18)
二：炼丹的原料.....	(19)
三：根据丹药不同的炼制方法分类.....	(20)
1. 升丹类.....	(20)
大红升丹.....	(20)
附表 1：历代炼丹家红升丹配伍对照表.....	(24)
2. 降丹类.....	(25)
轻粉.....	(25)
粉霜.....	(26)
3. 烧丹类.....	(33)
金液丹.....	(33)
四：根据丹药不同的成分分类.....	(36)

1. 氧化汞类·····	(36)
乾坤一气丹·····	(37)
2. 氯化汞类·····	(38)
金龟下海丹·····	(38)
3. 硫化汞类·····	(42)
九转灵砂·····	(42)
五: 对炼丹过程和丹药的初步分析研究·····	(44)
1. 模拟炼丹·····	(45)
2. 对丹药成分的分析·····	(45)
附表 2: 部分含汞丹药的名称及原料·····	(46)
附表 3: 部分升丹的处方·····	(47)
附表 4: 部分降丹的处方·····	(48)
附表 5: 部分丹药的化学成分·····	(50)
3. 升丹炼制过程的观察和研究·····	(51)
4. 降丹炼制过程的观察和研究·····	(51)
5. 丹药炼制过程中的氧化剂·····	(52)
6. 氯化钠和温度对氯化汞丹药组成的影响·····	(52)
7. 用化学药品配制“丹药”的疗效探讨·····	(52)
8. 炼丹术是符合科学原理的·····	(53)

第四章: 对丹药外用去腐生肌和提脓拔毒机理的

初步探讨·····	(54)
汞中毒·····	(58)

第五章 常用的丹药..... (60)

- 一：小红升丹..... (60)
- 二：混元丹..... (61)
- 三：七星丹..... (65)
- 四：七珍丹..... (66)
- 五：九龙丹..... (67)
- 六：五虎红升丹..... (67)
- 七：五福滚脓丹..... (67)
- 八：中九丸..... (68)
- 九：大乘丹..... (74)
- 十：八虎闯幽州..... (75)
- 十一：九龙归大海..... (75)
- 十二：化管灵药..... (76)
- 十三：水火金丹..... (76)
- 十四：一点雪..... (76)
- 十五：眼药紫金霜..... (77)
- 十六：毒龙丹..... (78)
- 十七：银朱..... (84)
- 十八：太乙小还丹..... (86)
- 十九：龙虎太乙丹..... (87)
- 二十：六合回春丹..... (88)
- 二十一：阳春白雪丹..... (88)
- 二十二：白降丹..... (91)
- 附表 6：历代炼丹家白降丹配伍对照表... (97)
- 附：白降丹的划点疗法..... (98)

1.划点疗法的具体操作	(98)
2.划点的方法和部位	(99)
3.划点疗法的临床应用	(105)
附表 7：白降丹划点疗法临床疗效统计表	(111)
第六章 中国炼丹术语解释	(112)
第七章 常用的炼丹药物	(120)
第八章 中国炼丹术大事记	(135)
主要参考文献	(162)