

百草趣闻录

● 巧用中草药

朱英杰 编著



华文出版社

百 草 趣 闻 录

——巧用中草药

朱 英 杰 编著

华 文 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

百草趣闻录/朱英杰编著.-北京:华文出版社,1999.1
ISBN 7-5075-0778-5

I. 百… II. 朱… III. 中草药-通俗读物 IV.R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 26457 号

华 文 出 版 社 出 版

(邮编 100800 北京西城区府右街 135 号)

电话 (010) 63096781 (010) 66063891

新 华 书 店 经 销

北京市朝阳区科普印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 7.625 印张 135 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

*

印 数 0001—6000 册

定 价: 14.00 元

前 言

中草药是祖国医药学的重要组成部分,是我国劳动人民几千年来与疾病作斗争的经验和总结。

人与生命,健康与长寿,诊疗与医药,是人们密切关心的大问题。怎样努力向广大人民群众普及祖国医学及中草药知识,以不断提高预防和战胜疾病的能力,是健康教育中的一部分内容,也是每一位医务工作者应尽的职责和义务。

笔者十年前就萌发这样一个想法,即通过讲述民间故事、传说与名医趣闻的形式向广大群众宣传祖国医药学知识,着重宣传中草药,编一本既有故事性又有知识性、趣味性的通俗易懂的小册子。所以偶尔听老年人向子女们讲述传说、故事中与中草药有关的内容,本人就默默记在心上,在某些报刊上发现这方面内容也一一记录下来。通过几年来的不懈努力,查阅《红楼梦》、《三国演义》、《史记》、《资治通鉴》、《二十五史》等有关书刊内容,搜集整理,在茶余饭后编写了一百余篇中草药民间故事,

其中有四十余篇曾在《生活报》、《健康天地报》、《鸡西日报》、《艺术窗口报》上发表。现在终于将这些“草”捆在一起，编成这本小册子，献给广大读者。

由于编写匆忙，错误和不足之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

朱英杰

一九九八年八月

目 录

1	历尽艰险救娟娘	长白山巅采人参
3	当归不归夫不回	神药回春治相思
6	尝天麻苦尽甘来	有情人终成眷属
9	郎妻勉为拉郎配	甘草堪调百味药
11	刁恶霸黔驴技穷	阿姣女得驴济民
13	兄妹仗义斗黑蟒	血化奇花治蛇毒
15	观音菩萨解人难	行路投下半边莲
17	老翁偶遇夜交藤	白发变黑何首乌
19	道台巧审荆芥案	柳氏死刑获新生
22	血训换来大黄苦	中医偏是老来红
24	二郎中无辜被杀	好王巧智用木瓜
26	王安卧床患肿症	牵牛祛病显奇功
27	猎人追捕梅花鹿	郝欣偶得鹿衔草
29	仙女情泪化春雨	满山开遍蒲公英
31	绿色小花傲春寒	黄连传奇结姻缘
33	纤纤玉手去炎症	梔子姑娘济众生
35	雪天巧取桑寄生	治疗风湿见奇功
36	忠良后代遭陷害	采药老人救葛根
38	长江天险觅杜仲	舍己为人祛病痛
40	蟾蜍巧合六神丸	绝知此事要躬行
41	赵琼患病三十载	偶食藜芦痼疾除

42	贫妇产后患顽疾	孝子巧取益母草
44	黄母慈心救乞丐	陈胜不忘萱草香
46	高祖转战患汗疫	良姜辛辣祛胃寒
47	患淋病赵王征医	献良方孙琳受赐
48	无名山刘秀被困	食芋艿军兵突围
49	兵败荒野患血尿	马夫巧得车前草
51	遇黄病华佗摇头	食野菜茵陈显灵
52	孙思邈医术神奇	吸血肿妙用水蛭
53	唐宣宗巧用黄芪	柳太后转危为安
54	为兄长祛病除痛	刘师贞梦获羌活
55	叹诗人嗜酒毁命	警后人少饮壮神
57	不求富贵只为民	埋下王袍变菊花
59	唐太宗患痢求医	卫士长献方得官
61	打斗者互相告状	李知县柳叶断伤
63	广义妙用五灵脂	神手巧得失笑散
64	葛乞丐口渴难耐	尝粪水得来牛黄
66	巧用石膏治湿热	疫疗一得传后世
67	降蛇偶得化食草	陈氏重配新神曲
69	刘裕山上射毒蛇	林中巧遇寄奴草
71	李尚书耳进蚰蜒	麻油饼枕诱病除
73	国王赦免死刑犯	罪人喝茶得安康

74	孔夫子周游列国	食黄花手舞足蹈
76	汉宫栋梁长奇花	大臣巧舌灵芝草
78	霸王兵败困垓下	虞姬血化丽春花
81	海娃女替夫从军	洋金花醉显真身
83	马援军抵壶头山	兵士中疾食苦菜
84	孔明遇难觅仙草	韭叶芸香保平安
87	替师行医治胀症	以毒攻毒用砒霜
89	淑女夜游桃花餐	腹泻之后祛疯癫
91	华佗路遇蜂蜇人	巧用绿苔治蜂毒
93	知府夫人诊孕情	真假华佗显原形
95	八戒病卧蟠桃岗	悟空妙用穿心莲
98	药王铁环撑虎口	神医妙手拔金簪
100	老汉巧治皇帝病	四十九天观泥球
102	陆迎癫狂难求医	道人一方显神奇
104	母女慈善济穷人	讨饭者献水仙花
106	宋皇妃咳症难治	李御医死里逃生
108	孝宗食蟹患冷痢	高宗访来藕汁医
110	丹溪银针赐光明	姑娘感恩戴耳环
111	李时珍深山采药	观奇迹猴子接骨
113	挨打偶获了哥王	浪子回头做郎中
115	叔谦母患风湿症	僧人施方丁公藤

116	国色天香唯牡丹	宝钗病获冷香丸
118	乾隆偶尝民间菜	喜食红嘴绿鹦哥
120	眼病医脚疗效奇	医术高超赛华佗
122	草泽医生排众议	生姜巧治总督病
124	曹中医治慈禧病	巧用三钱萝卜籽
126	黄帝铸鼎庆胜利	天龙留下龙须草
128	阿哥舍身救乡亲	情侣血铸肉桂树
131	连丢小鸭寻奇妙	砍蛇发现接骨草
134	连生死胎寻短见	病愈得子靠贝母
136	孝子为父治哮喘	阿三悔失龙涎香
139	公主吃腻宫廷菜	豆腐馱马传佳话
140	公主患病国王愁	民医巧治用笔头
142	李亚砍柴遇老翁	恩赐豆角传后世
144	深山打虎猎新奇	血迹引出参三七
146	赵氏父子闹纠纷	治病巧遇李时珍
148	婆婆虐待童养媳	菜园饥食马齿苋
150	印第安人创新奇	金鸡纳树治疟疾
151	平井冒险吃柿叶	连服数月病全无
153	聪明医生出奇方	伊朗国王胖变瘦
155	张炎海边行慈善	小鸟报恩献食盐
157	妻代医错投砒霜	叶天士临危不惧

160	醉汉饮水患疑症	巧医奇方驱红虫
162	燕王求长生不老	献药者半路死掉
164	乘龟过河食狗肉	狗肉朋友传佳话
166	曹操征医设诗谜	华佗巧答中草药
168	天门阵六郎昏倒	龙凤发救死复生
169	名医患血尿难治	张康药到解病痛
170	甘为亲人治瘟疫	央金变成雪莲花
172	阿丹受骗变裸体	无花果献叶受赏
173	刘丫迷途入深山	腹泻偶食鸡冠花
175	秦始皇蓬莱求仙	欲长寿自欺欺人
177	忧国忧民为大众	代代相传珍宝膏
179	诗酒病药结奇缘	诗人陆游是名医
181	饥病交困军心散	一担萝卜奇效显
182	少女卖药巧答对	王维买药结良缘
184	两名医误会相轻	救危患解嫌归好
185	珍妃隐病苦难言	御医妙用蛇床子
187	新娘子洞房晕倒	叶天士粪药回春
189	孔府陶氏制惨案	杀人流血穿山甲
190	阿里巧救桃花妹	桃仁撒出桃花山
193	舍己救人解危难	鲜血染红白杜娟
195	千里寻来野生稻	稻香万世留人间

- | | | |
|-----|---------|-----------|
| 197 | 慈善和尚献偏方 | 美人蕉根治黄疸 |
| 199 | 仲景还乡治冻伤 | 施舍羊肉娇耳汤 |
| 201 | 急中生智脱险情 | 竹叶燃火退敌兵 |
| 203 | 关公右臂中弩箭 | 华佗刮骨疗乌毒 |
| 206 | 钻研改进导引术 | 华佗创造五禽戏 |
| 207 | 武后临朝察异谋 | 金藏剖胸捧丹心 |
| 208 | 柳宗元买药受骗 | 辨伏神文警世人 |
| 210 | 书吏刁难百草堂 | 杜甫智斗歪药方 |
| 212 | 冯栌患病脉象奇 | 李杲妙用干姜医 |
| 214 | 巧医妙手献笑料 | 黄氏愁病笑中消 |
| 217 | 道士胡谄嫉妒方 | 润肺开胃秋梨膏 |
| 219 | 奢香女九龙献寿 | 朱元璋赞赏荞酥 |
| 220 | 戴思恭医技精湛 | 闯宫廷慷慨陈词 |
| 222 | 李时珍弃官从医 | 终著成《本草纲目》 |
| 224 | 名医诊病赠橄榄 | 显祖售药度贫寒 |
| 225 | 催生巧施拾钱计 | 名医妙法能回春 |
| 227 | 乾隆寻父下江南 | 陈阁府上食糟蛋 |
| 228 | 光绪腰痛诏天下 | 道人揭榜鳖甲医 |
| 230 | 悖妃争宠怀假孕 | 尚书履冰识真情 |
| 232 | 蛤蚧婚配情景奇 | 雌雄恋情各有异 |

历尽艰险救娟娘

长白山巅采人参

从前，在长白山下，镜泊湖边住着许许多多满族人，其中有一位叫马千里的年轻人很受人敬佩。马千里是这个部落族长穆昆达的奴仆，每天在山上驯养野马，他起早贪黑，割草拎水，非常勤快，他养的马都膘肥体壮，惹人喜欢。

一天早上，马千里正在山上放马，忽听远处有女人大喊：“救命啊！救命啊……”事不宜迟，马千里手里拎着套马杆子迎声跑去。在南山坡上，发现一只老虎正扑向一位年轻姑娘，情况万分危急。马千里用力把套马杆子向老虎甩去，不偏不倚正套在老虎脖子上，老虎四爪蹬地，死命一挣，一下子把套马索挣断了。套马杆变成马鞭子了。马千里急中生智，用这个马鞭子猛劲地向老虎“啪、啪、啪”抽去，老虎身上被抽得青一道，紫一道，的血痕，老虎几次扑向马千里，都被机灵地躲过。这时，族长穆昆达带着很多人马赶来，老虎只得带着伤逃跑了。

原来，马千里救出的那位年轻姑娘正是穆昆达的小女儿娟娘，大家围上来，抱起娟娘，姑娘已不省人事。这时有个萨满（巫医）忙说：“老爷，这可了不得，此病只有长白山参能治好，不然此命休矣！”望着娟娘姑娘穆昆达可发了愁，长白山上的人参能救命，可那里狼虫虎豹满山窜，谁敢去呀？

这时，马千里站出来，走到穆昆达面前说：“老爷，如果相信我，我愿冒险去长白山采参！”穆昆达十分高兴，配给马千里

一匹青鬃白马，发给一条索拨拉棍，马千里简单收拾了一下就上路了。

人心似箭，马蹄如飞，翻过了七七四十九道岭，蹚过了九九八十一条河。带的干粮吃完了，草鞋穿烂了，青鬃白马累死了，人也变得苍老了。马千里的眼睛被老鹰啄瞎了，他的腿被野狼咬伤了，他忍着疼痛，咬着牙，拚命地爬呀爬，终于爬上了长白山顶。这时他顿觉眼睛发亮，一道白光，面前出现了一颗红花绿叶、八品叶的大山参，他顿时增添了无穷的力量，他系上红绳，挖出宝参，飞也似地向山下跑去，不知跑了多长时间，他终于跑回了部落。娟娘昏迷了多少天记不清了，当她喝了用人参熬过的汤后，立即醒过来了，逐渐精神也恢复过来了。当她知道，是马千里为她千难万险去长白山取参的情景后，情不自禁地痛哭起来，在场的人们也都称赞马千里是个好小伙子。

后来穆昆达决定破例，把女儿娟娘许配给马千里为妻子。从此，马千里就经常在山里采集人参和其他中草药为村民治疗疾病，据说他还成为人们尊敬的好郎中呢！

歌曰：人参味甘，大补元气，止渴生津，调营养卫。

当归不归夫不回

神药回春治相思

传说在古时候有一位青年名叫王福，为人正直，心地善良，他幼年时丧父，只有他和老母亲相依为命。他家祖祖辈辈都以采药为生，但到了王福这一代，附近各山头的药材已日少一日。只有离村两百里的地方有座老君山，相传曾是太上老君炼丹的地方。那里峰峦叠嶂，整日云缭雾绕，常闻虎啸猿啼，生长着很多名贵药材。因为毒蛇猛兽很多，从来没有人敢上山去采药，王福便和母亲商量，要上老君山看个究竟。母亲虽然同意他上老君山，却要他结婚以后再走。

王福在二十多岁时，与邻村李家之女儿结了婚。三个月后，王福对妻子说：“我要上老君山去采药，若一去三年不归，定死于山中，你就不必等我了，可以另嫁他人。”

王福走了以后，李氏天天等，日日盼，春来冬去，转眼已三载，丈夫仍音讯全无，婆婆也在王福走后的一年去世。李氏以为王福已死无疑，只好忍着悲痛改嫁。谁知李氏改嫁不到一个月，王福竟挑着一担药材回了家，他得知妻子改嫁的消息后，伏在药材上大哭一场，眼泪掉在药莢上，滴出了条条沟痕。李氏见了百感交集，两人抱头痛哭。后王福指着药材对李氏说：“我有言在先，你改嫁他人，我不怪你。这担药材原来准备卖后供家中零用。现在就送给你吧，也算我们夫妻一场。”说完惜别故土，远走他乡。



李氏自王福走后，日夜思念，忧郁成疾，月事不调，面色黄瘦，头昏目眩，四肢无力。每当看见王福送来的那担药材，就像看见王福一样。愁闷时她就拣一根药材，或生嚼活吞，或煎熬慢饮，从苦味中寻找那已经失去的甘甜。没想到她服一段时间的药材，她的脸色逐渐红润起来，而且月事也调正常了。

村里有位好奇的秀才根据唐诗“胡麻好种无人种，正当归时又不归”的意思，信口吟成一诗，乃是：“三年当归夫不归，片言只语也未回，神药回去治相思，留给后人传口碑。”后来，人们根据李氏服了这种草药后的效力作用，又在很多妇女身上试用，治好了很多妇女病。从此，就把这种专治妇科病的中药材取名为“当归”。

歌曰：当归甘温，生血补心，扶虚益损，逐瘀生新。

——尝天麻苦尽甘来——

——有情人终成眷属——

传说在云南彝族的山寨里，有一位姑娘名叫依麻，与一位叫呷基的小伙子相爱。却不料灾难突然降临在他们头上，美丽的依麻得了奇怪的病，终日里头昏目眩，四肢痉挛。这位善良的姑娘难过极了。

一天，依麻在竹篱板房门口横搁一块黑心木头，当小伙子呷基走来时，她含着眼泪悲哀地唱了起来——

金丝鸟断翅栽山洼，
阿哥莫要再到我们家，
不是阿妹不钟情地，
拖累岩鹰，石板难开花……

呷基听了也很伤心，因为他爱着依麻，好似金藤缠绕青树一般。他的歌声似呜咽的溪水流过堵石，更响啦——

暴雨打折了索玛花，
花瓣凋了有根芽，
待到雾散霞艳春风吹，
绽苞裂朵哟，似彩霞……

唱着，呷基推开栏木走了进去，激动地说：“落瓣的鲜花，马鹿照样喜欢。不管遇到多大的灾难，我都雷打火烧不变心！”

依麻只感觉一阵头痛难忍，心想这回可完了。她用双手抱着头，病又犯了……呷基看在眼里，疼在心上，急匆匆地去请