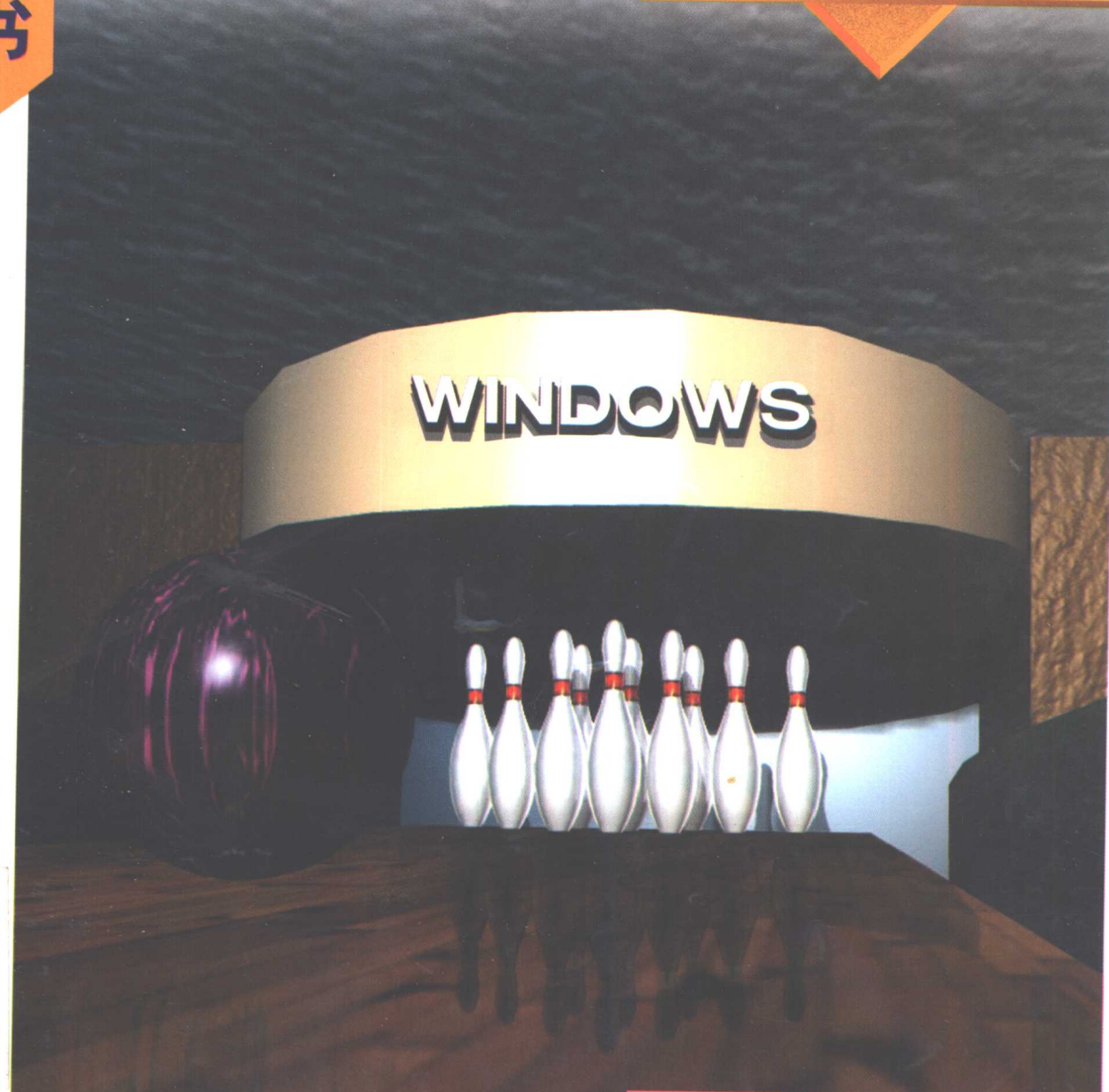


图解软件精品丛书

图解 Windows 2000 中文版

新星软件工作室 卢正明 金钧 霍建华 编著



WINDOWS

国防工业出版社

图解软件精品丛书 ☺

图解 Windows 2000 中文版

新星软件工作室

卢正明 金 钧 霍建华 编著

国防工业出版社

• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

图解 Windows 2000 中文版/卢正明等编著.-北京:
国防工业出版社,2000.6
(图解软件精品丛书)
ISBN 7-118-02277-2

I .图… II .卢… III .窗口软件,Windows 2000-
图解 IV . TP316.7-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 20063 号

国防工业出版社出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号)

(邮政编码 100044)

北京怀柔新华印刷厂印刷

新华书店经售

*

开本 787×1092 1/16 印张 25 575 千字

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月北京第 1 次印刷

印数:1-3000 册 定价:35.00 元

(本书如有印装错误,我社负责调换)

《图解软件精品丛书》编委会

主 编 卢正明 赵艳霞

编 委 (按姓氏笔画排列)

王志滨 王茜茜 卢正阳 卢正明

刘晓旭 刘清茹 任智兴 许 静

岳 红 陈 虎 周 恒 赵艳霞

徐天雪 徐东培 康 梅 程 伟

蒋轩然 霍建华

总策划 江洪湖

前 言

Microsoft 公司以其 Windows 操作系统取得了巨大成功，在全世界已赢得了数以亿计用户的认可与喜爱。Windows 2000 是 Microsoft 公司为适应当今网络时代的要求而开发的最新一代操作系统，是基于 Windows NT 操作系统开发的，集 Windows NT 的技术和 Windows 98 的优点于一身，因而既有 Windows NT 的稳定、安全和强大的网络技术，又具有 Windows 98 系列的易用性和广泛的设备兼容性，并在此基础上又发展了许多新的特性和功能。Windows 2000 中文版以其与因特网的全面集成、在系统运行的稳定性和快捷性之间进一步优化，在系统管理上的便捷性和对新一代软硬件标准的全面支持等功能，必将在 21 世纪开创出一片更广阔的天地。

Windows 2000 于 2000 年 2 月正式推出，同时在中国正式发布其中文版。根据实际情况，目前需要一些有中国特色的关于 Windows 2000 的图书来提高我国广大的计算机使用人员的应用水平，在这种情况下我们推出了本书。本书以图文并茂的形式详细讲解了 Windows 2000 的操作方法，根据 Windows 2000 的每一步操作本书都有图例和操作说明。读者可以跟着本书的操作步骤去操作，从而完整而又轻松地掌握 Windows 2000 的所有功能，成为一个熟练的 Windows 2000 使用者。本书可作为 Windows 2000 初学者的自学用书，也可作为学校教学用书。根据其目录较多的特点还可以作为计算机应用人员的操作速查手册。

本书的作者都是计算机公司的培训工程师或学校的计算机教师，他们都已培训了很多计算机操作人员，经常与计算机使用者打交道，深知他们在使用中的经验和遇到的困难，并根据教学和使用中的各种情况，总结出一套面对计算机屏幕的教学方法。具体的方法就是教师亲自在计算机上操作，学生在计算机前一边看屏幕一边听讲，用这种方法学习的学生比用传统教学方法教的学生对计算机的掌握要快得多。本书就是在屏幕教学法的基础上总结出来的，学习这本书时就像有一位老师和您坐在计算机旁，手把手地教您操作 Windows 2000，并给您以细心的讲解。希望大家都能喜欢这种学习方法。

参加本书编写工作的有徐天雪、岳红、王志滨、蒋轩然、任智兴、刘晓旭、康梅、徐东培、卢正阳、周恒、王茜茜、陈虎、刘清茹等人。

本书不妥之处，请读者指正。

卢 正 明

内 容 简 介

Windows 2000 是 Microsoft 公司在推出 Windows 98 和 Windows NT4.0 之后,最新推出的操作系统。本书采用图例与操作说明相结合的方式,详细介绍了 Windows 2000 中文版操作系统的功能与使用方法。

全书可分为四部分,第一部分为第一章,写的是 Windows 2000 的基本概念、基本操作和学习方法;第二部分为第二章至第六章,写的是 Windows 2000 的设置、使用及管理方法;第三部分为第七章至第九章,写的是 Windows 2000 中的各种工具在实际中的应用;第四部分为第十章至第十一章,写的是 Windows 2000 中的因特网和电子邮件功能。

目 录

第一章 快速入门	1
第一节 启动 Windows 2000	1
第二节 使用开始按钮	3
第三节 窗口的基本操作	4
1. 打开窗口	4
2. 最小化窗口	4
3. 还原窗口	6
4. 窗口最大化	6
第四节 移动窗口及改变窗口的大小	6
1. 移动窗口	6
2. 改变窗口的宽度	7
3. 改变窗口的高度	8
4. 同时改变窗口的高度和宽度	8
第五节 关闭窗口	9
第六节 使用菜单	9
1. 打开下拉菜单	10
2. 打开另一个下拉菜单	10
3. 使用开关选项	10
4. 改变图标的大小	10
5. 打开子菜单	12
6. 关闭菜单	12
第七节 改变窗口中的视图	13
第八节 排列桌面上的窗口	13
第九节 认识对话框	16
第十节 改变任务栏宽度及移动任务栏	18
第十一节 切换应用程序	19
第十二节 隐藏任务栏	23
第十三节 工具栏	26
1. 显示工具栏	26
2. 自定义工具栏	28
第十四节 退出 Windows 2000	29
第十五节 不启动 Windows 2000	30

第二章 中文输入法	32
第一节 安装新输入法	32
第二节 定义输入法热键	34
第三节 使用输入法	35
1. 切换输入法	35
2. 输入中文	36
3. 输入法设置	38
4. 软键盘的使用	40
5. 手工造词	41
第三章 自定义 Windows 2000	45
第一节 打开控制面板	45
1. 使用开始菜单打开控制面板	45
2. 使用我的电脑图标打开控制面板	45
第二节 设置日期和时间	45
第三节 显示设置	49
1. 定义桌面背景	49
2. 显示样式设置	53
3. 显示器基本性能设置	56
4. 屏幕保护程序的设置	59
5. 更改桌面图标的样式	64
6. 在桌面上浏览 Internet	65
第四节 鼠标设置	66
第五节 键盘设置	70
第六节 区域设置	71
第七节 声音设置	72
第八节 设置密码和用户	75
1. 设置密码	75
2. 添加新用户	77
3. 取消用户	79
第九节 辅助功能选项设置	79
1. 设置键盘	80
2. 声音设置	82
3. 显示设置	83
4. 鼠标设置	84
5. 常规设置	85
第十节 开始菜单设置	85
1. 添加项目	85
2. 删除项目	88
3. 重新排序	89

4. 清除访问记录	89
5. 开始菜单的显示方式	89
6. 高级设置	92
第四章 文件夹和文件的操作	95
第一节 打开文件夹	95
第二节 创建新文件夹	97
1. 在文件夹中创建新文件夹	97
2. 在对话框中创建文件夹	98
3. 在桌面上创建文件夹	100
第三节 重新命名	102
1. 使用快捷菜单重新命名	102
2. 通过两次单击鼠标重新命名	103
第四节 选择文件或文件夹	104
1. 选择单个文件	104
2. 选择一串不连续的文件	104
3. 选择一串连续的文件	105
4. 使用菜单选择文件	107
第五节 设置浏览文件夹的方式	108
第六节 移动或复制文件	110
1. 移动文件	110
2. 复制文件	114
3. 拖动鼠标右键来移动或复制文件	118
第七节 删除文件	119
第八节 搜索文件	121
1. 搜索文件	121
2. 设置搜索选项	123
第九节 对文件进行排序	124
第十节 复制和格式化软盘	126
1. 复制软盘	126
2. 格式化软盘	127
第十一节 恢复删除文件	129
1. 恢复删除文件	129
2. 彻底删除某些文件	130
3. 彻底删除全部文件	130
4. 更改回收站的属性	130
第十二节 Windows 资源管理器	131
第十三节 查看或更改对象的属性	135
第五章 控制应用程序	138
第一节 安装 Windows 应用程序	138

1. 安装 Windows 应用程序	138
2. 添加 Windows 2000 自身程序	140
3. 删除安装程序	143
第二节 安装 DOS 应用程序	143
第三节 用开始按钮启动程序	144
1. 使用开始菜单启动程序	144
2. 使用开始快捷菜单启动程序	145
第四节 同时启动文档和应用程序	146
第五节 自动启动程序	148
第六节 快速打开文件	152
1. 快速打开文件	152
2. 设置文件的打开方式	152
第七节 保存当前的工作结果	154
第八节 关闭应用程序	156
第九节 命令提示符	157
第十节 运用快捷方式	165
1. 几种创建快捷方式的方法	165
2. 排列图标	170
3. 删除快捷方式	170
第六章 Windows 2000 中的打印	172
第一节 打印文档	172
第二节 安装打印机	174
第三节 设置默认打印机	180
第四节 删除打印机	181
第五节 查看或更改打印机设置	182
第七章 多媒体的应用	189
第一节 更改多媒体设置	189
第二节 使用录音机	193
第三节 使用 CD 唱机	203
第四节 使用 Windows Media Player	212
第五节 音量控制	219
第八章 Windows 2000 中的附件	222
第一节 使用计算器	222
第二节 使用通讯簿	228
第三节 记事本的使用	250
第四节 使用绘图程序	255
第五节 写字板的使用	279
第九章 系统的管理	305
第一节 安装新硬件	305

第二节	制作和还原备份文件·····	310
第三节	清理磁盘·····	321
第四节	整理磁盘碎片·····	323
第五节	检查磁盘·····	328
第六节	管理电源·····	330
第七节	系统信息·····	333
第八节	任务计划·····	336
第十章	Internet ·····	342
第一节	安装电话和调制解调器·····	342
第二节	创建拨号连接·····	358
第三节	使用拨号连接·····	363
第四节	浏览器的使用·····	365
第十一章	电子邮件 ·····	378
第一节	启动 Outlook Express ·····	378
第二节	书写一个新的电子邮件·····	378
第三节	发送电子邮件·····	380
第四节	电子邮件的管理与删除·····	381
第五节	设置邮件规则·····	382
第六节	通讯簿·····	384

第一章 快速入门

第一节 启动 Windows 2000

如果已经安装了 Windows 2000，一打开电脑，Windows 2000 就会自动启动，不需要用户作其他任何事情；如果是首次启动 Windows 2000，那么启动的过程就要长一些，因为 Windows 2000 还要搜索机器上的硬件，并进行适当的配置。在启动 Windows 2000 的过程中，屏幕上会出现一个**登录到 Windows** 窗口，在**用户名**文本框中输入用户的名称，在**密码**文本框中输入密码，单击**确定**按钮，以用户方式进入 Windows 2000；否则按**取消**按钮，以一般方式进入 Windows 2000。

当 Windows 2000 启动后，屏幕上出现了一个**开始使用 Windows 2000** 窗口，如图 1-1。该窗口中包含了几个选项，其功能如下所述：

- 单击**立即注册**选项，您可以向 Microsoft 注册您的 Windows 2000。
- 单击**探索 Windows (D)** 选项，可以进入 Windows 2000 专业版教程。
- 单击**连接到 Internet (C)** 选项，可以使用 Windows 2000 将您的计算机连接到 Internet。
- 单击**开始**选项，可获得一些 Windows 2000 简单的操作指南。请注意，每单击一次**开始**选项，可获得不同的操作指南。

默认情况下每一次启动 Windows 2000 都会出现**开始使用 Windows 2000** 窗口，如果您不想每一次都看到此窗口，可以单击该窗口左下角的复选框，来消除其中的 ☒ 标记，如图 1-1，以后再启动 Windows 2000 时就不会出现**开始使用 Windows 2000** 窗口了。

若您想退出**开始使用 Windows 2000** 窗口，可以单击此窗口右上角的**关闭**按钮，如图 1-1；或者单击**退出**按钮，如图 1-1。

关闭**开始使用 Windows 2000** 窗口后，屏幕如图 1-2 所示，这时的屏幕区域称为桌面，位于屏幕底部的一个长条称为任务栏。请注意，由于每个人在安装 Windows 2000 时所选的选项不同，所以，在您的桌面上也许有不同的内容；另外，由于还可以人工更改桌面的设置，所以在您的桌面上可能有不同的颜色或是图案。

我们先来简单地介绍一下桌面上的各个图标。

通过**我的文档**，可保存您的文档、图形和其他文件；通过**我的电脑**，可以查看和使用电脑中的资源；通过**网上邻居**，可以浏览和使用网络或其他计算机中的资源；**回收站**主要用于暂时存放被删除的文件，请注意，放在回收站中的文件还可以恢复过来；通过 **Internet Explore**，可以显示您的网页或将您的电脑连接到 Internet 上；通过**连接到 Internet**，还可以将您的电脑与五彩缤纷的 Internet 世界连接起来，如图 1-2。

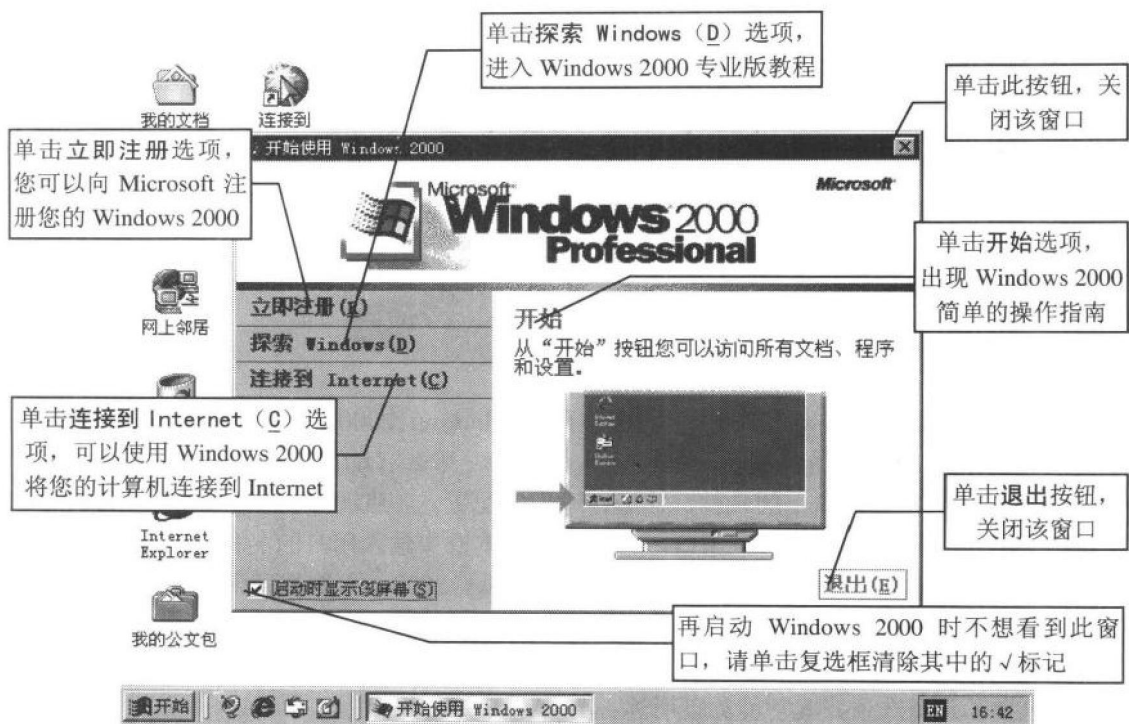


图 1-1

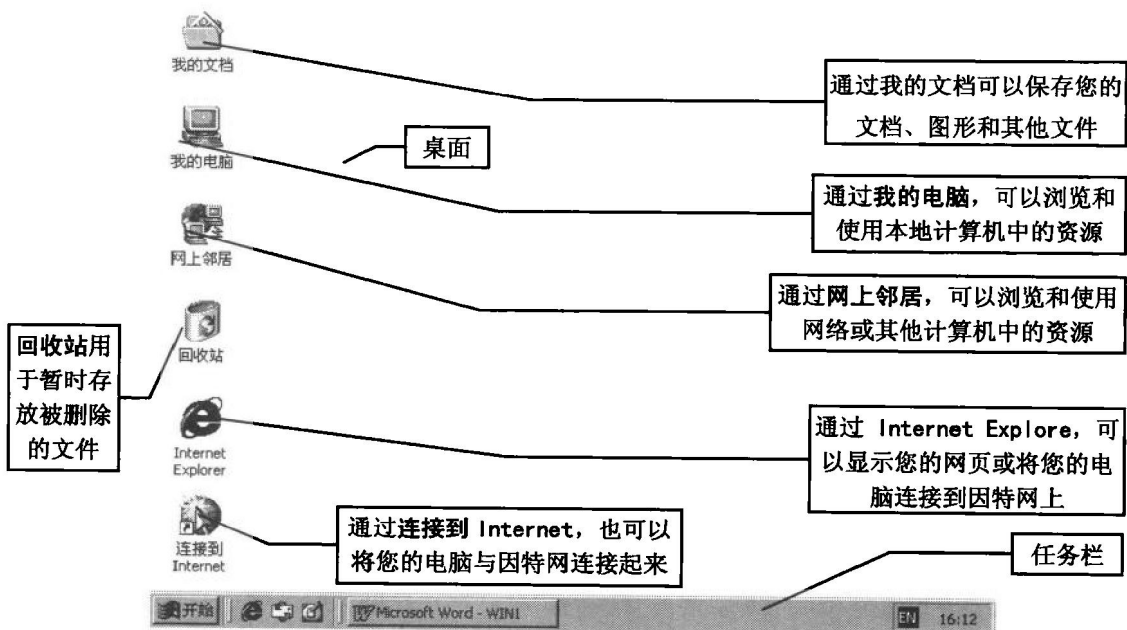


图 1-2

第二节 使用开始按钮

当 Windows 2000 启动后, 可通过任务栏左端的**开始按钮**进行下一步操作, 下面我们就以如何启动**记事本**附件为例, 讲解使用**开始按钮**和**任务菜单**的操作方法。

在**开始按钮**上单击鼠标左键, 就会弹出一个**任务菜单**, 如图 1-3; 将鼠标指针移至**程序**选项, 又会弹出另外一个**任务菜单** (请注意在**程序**选项的右边有一个三角形标记, 该标记表示会出现另外一个**任务菜单**, 另外由于每个人对电脑设置的不同, 所以**任务菜单**内会有不同的选项); 将鼠标指针指向**附件**选项并稍停一下, 又会弹出另外一个**任务菜单** (请注意, 新**任务菜单**中又有几个选项的右边有三角形标记); 将鼠标指针指向**记事本**选项使其高亮显示, 然后单击左键, 这样就启动了**记事本**附件。

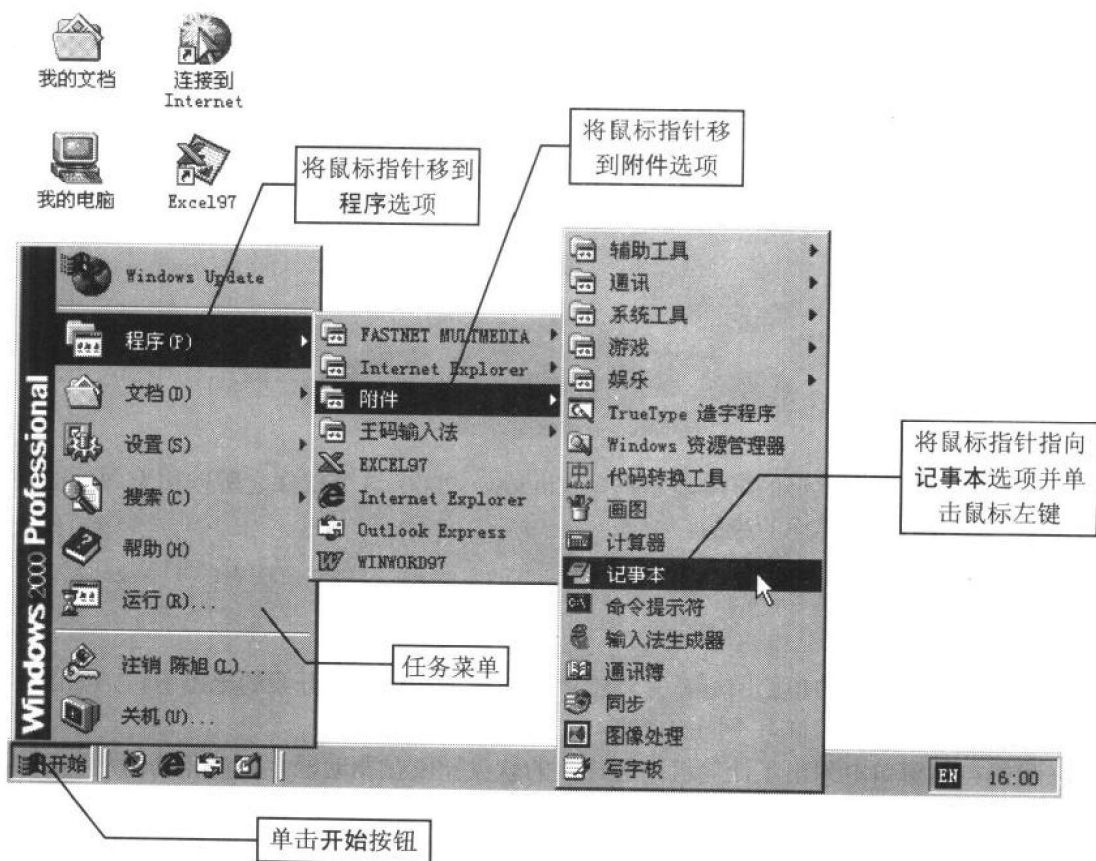


图 1-3

我们看到屏幕上出现了一个**记事本**窗口, 如图 1-4, 表明该程序已经启动。请注意, 此时在任务栏上也显示着一个**记事本**按钮。由于我们还用不着这个程序, 所以就单击**记事本**窗

口右上角的关闭按钮来关闭这个窗口。

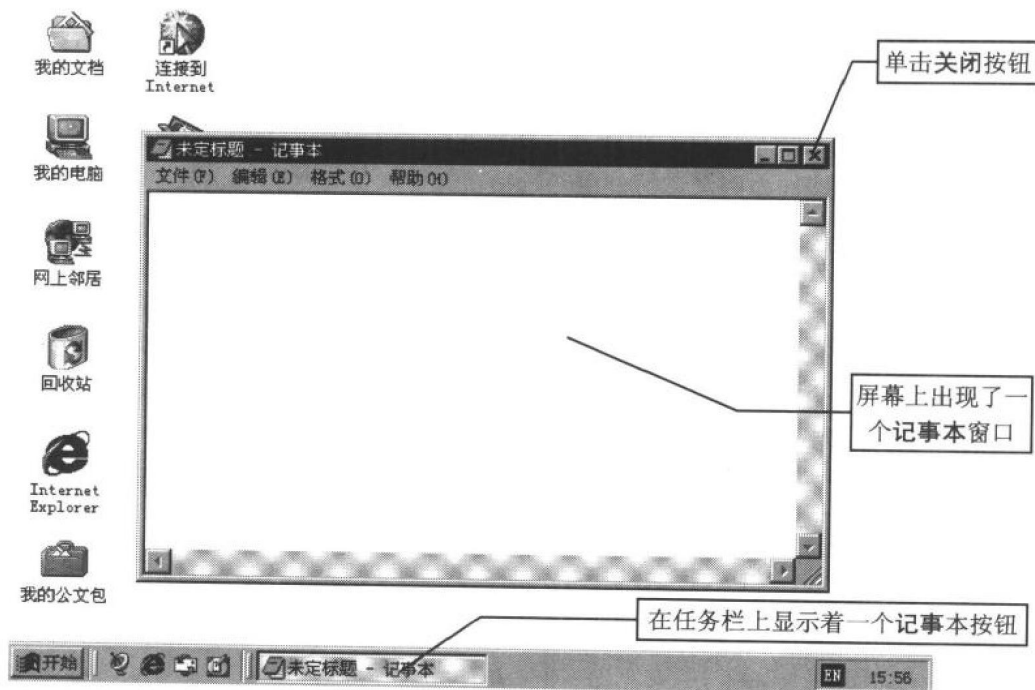


图 1-4

第三节 窗口的基本操作

所谓窗口就是一个矩形的屏幕显示框，Windows 2000 这个软件之所以称为 Windows，就是因为它采用了窗口界面的缘故。

1. 打开窗口

将鼠标指针指向**我的电脑**图标，并双击鼠标左键，就可以打开**我的电脑**窗口，如图 1-5。请注意在您的计算机中也许有不同的内容。

在**我的电脑**窗口中列出了计算机当前连接的软盘和硬盘驱动器。硬盘驱动器从字母 C 开始标识。如果您的计算机连上了网络，那么，在**我的电脑**窗口中还会出现网络驱动器的图标，利用**控制面板**图标可以更改计算机的设置，利用**打印机**图标可以安装或设置打印机，如图 1-5。

2. 最小化窗口

在 Windows 2000 窗口中，如果您想暂时隐藏某个窗口，可单击该窗口标题栏右端的**最**

小化按钮，如图 1-5，这样该窗口就可以变为最小化，从屏幕上消失。请注意，此时该窗口并没有被关闭。



图 1-5

我们看到屏幕上的我的电脑窗口已经不存在了，但是在任务栏上仍然显示着一个代表我的电脑的按钮，如图 1-6。

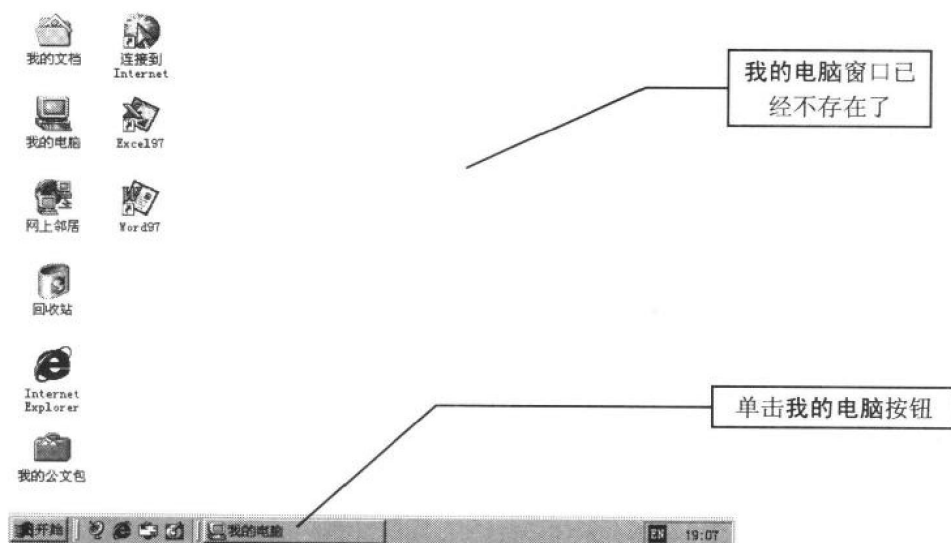


图 1-6

3. 还原窗口

将鼠标指针指向**我的电脑**按钮并单击鼠标左键，如图 1-6，我们看到**我的电脑**窗口又被还原了，如图 1-7。

4. 窗口最大化

将鼠标指针指向标题栏右端的**最大化**按钮并单击左键；或者双击窗口的标题栏即可以将整个窗口最大化，如图 1-7。

这时窗口放至最大，填满了整个屏幕。把窗口最大化的好处是可以看到其中的更多内容；对于应用程序来说，其在最大化窗口中也运行得较快。

当窗口被最大化后，**最大化**按钮会被**还原**按钮取代。将鼠标指针指向标题栏右端的**还原**按钮并单击左键，可以将窗口还原成被最大化之前的大小。

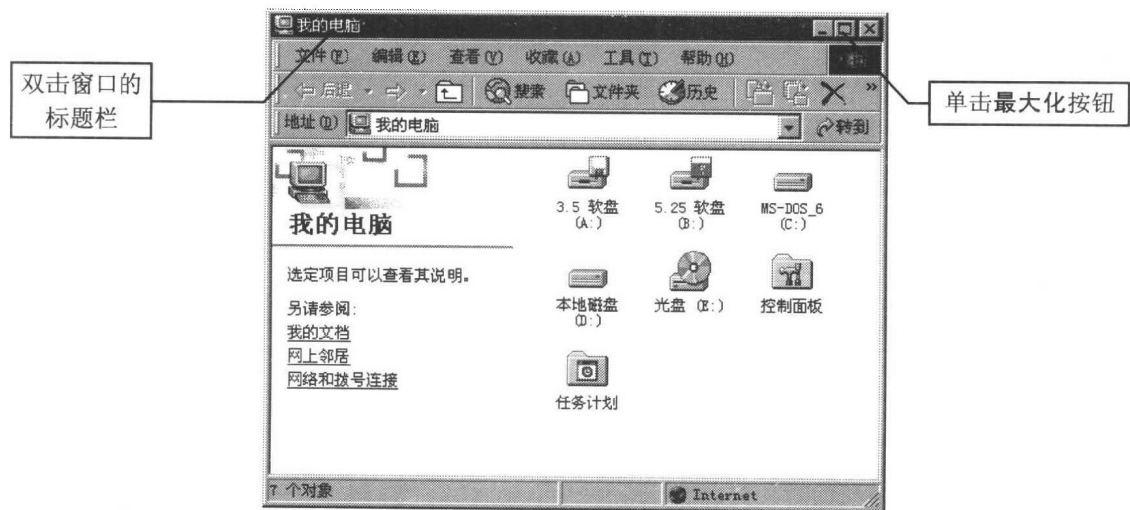


图 1-7

第四节 移动窗口及改变窗口的大小

1. 移动窗口

当窗口挡住了我们要看的东西或者由于其他原因要改变窗口的位置时，就需要移动窗口。

将鼠标指针指向要移动窗口的标题栏，再按住鼠标左键拖动，在拖动过程中，会出现一个窗口虚框，如图 1-8，待移动到理想的位置后，松开鼠标，窗口就会被放在新的位置。