

股市

周期循环奥秘

—— 周期运动时空结构图解

形象直观 至简至易

一学就懂 一用就灵

股票 期货

外汇 邮票

市场通用法则

常秉义 著

中国华侨出版社

目 录

前言	(1)
第一章 周期理论	(1)
一、历法	(1)
(一) 年周期节律	(6)
(二) 日周期节律	(7)
(三) 月周期节律	(8)
(四) 超年周期节律	(10)
二、二十四节气	(11)
三、八极分法	(14)
四、太极阴阳概念	(26)
五、周天公度模式	(31)
六、周期运动的时空结构	(36)
七、全息递进制模式	(42)
八、周期循环模式图解	(49)
九、阴阳法则与 K 线波动规律	(64)
第二章 短期循环	(67)
一、5 日循环和 15 日循环	(67)
二、30 日循环	(84)
三、45 日循环	(95)

前 言

笔者不断收到广大读者的来信，希望本人能否写一部形象直观、明白易懂、深入浅出的有关股市周期规律全貌及实际操作性的普及读物。信中言辞之肯切，使本人深感责任重大。经过数日思考，突发奇思，于是有了这部以图为主的论述股票市场、期货市场、外汇市场有关周期循环原理的专著《股市周期循环奥秘》——周期运动时空结构图解。

为了论证周期理论，笔者通过深沪股市近年走势数据以及期货、外汇乃至美国华尔街上百年证券市场数据，以及众多书刊中的有关图表和数据的综合分析，发现中国古代历法、河洛数理、九宫八风、物候卦气等等经典理论，皆能令人惊叹地揭示资本市场周期循环节律，不论时辰周期、节气周期、月周期、年周期乃至种种超年周期节律尽在其中。

不仅如此，现代西方证券预测经典理论，诸如美国的威廉姆·江恩理论、嘉路兰螺旋历法、艾略特波浪理论、前苏联学者康克狄夫60年周期理论等，皆与中国古代干支历数有异曲同工之妙（详阅拙作《股票期货实用预测方法》上下册，80万字，中国华侨出版社，1998年6月

版)。

东汉大天文学家张衡说过：“宇之表无极，宙之端无穷”（《灵宪》）。宇宙从时空上讲，都是无穷无尽的。愈是无限的，愈是简单统一的。古人正是从无限的时空视野，“从物质运动最一般的表现形态，并从运动过程中去把握物质运动的规律，建立了一套完整的数学模型”（引自郑军《太极太玄体系》中国社会科学出版社）。

理论如何完美，如何有用，只有经过市场实践验证，才能确定其真伪，价值所在。所以，本书到底如何，还是让资本市场固有规律、让广大读者去评判吧。

作者 己卯岁仲冬于北京

作者联系地址

北京朝阳区望京西园一区 114—3—101

电话：(010) 64327346

邮编：100102

目 录

前言	(1)
第一章 周期理论	(1)
一、历法	(1)
(一) 年周期节律	(6)
(二) 日周期节律	(7)
(三) 月周期节律	(8)
(四) 超年周期节律	(10)
二、二十四节气	(11)
三、八极分法	(14)
四、太极阴阳概念	(26)
五、周天公度模式	(31)
六、周期运动的时空结构	(36)
七、全息递进制模式	(42)
八、周期循环模式图解	(49)
九、阴阳法则与 K 线波动规律	(64)
第二章 短期循环	(67)
一、5 日循环和 15 日循环	(67)
二、30 日循环	(84)
三、45 日循环	(95)

四、60日循环	(114)
五、75日循环	(127)
六、90日循环	(140)
第三章 中期循环	(159)
一、120日循环	(159)
一、135日循环	(166)
三、180日循环	(178)
四、240日循环	(192)
五、其它周期循环	(197)
六、江恩平均指数重要涨跌的时间跨度	(217)
第四章 长期循环	(229)
一、1年循环与1.5年循环	(231)
二、3年至6年循环	(243)
三、10年至60年循环	(251)
四、短期、中期、长期循环之关系	(261)
五、市场走势综述	(281)

第一章 周期理论

周期理论是一个极为古老的概念，在古代世界诸多文明古国中皆有记载，而且，周期理论事实上是从古代天文学、历法中抽象出来的，这样，我们不得不提到中国古代历法。

一、历法

历法是古代一切自然科学中的最初成果，又是天文学、物理学、数学、物候学、音律学、气象学、医学、农学……的结晶。历法内容反映了日月五星等等天体运行规律，它是古人世代不绝、长期对大自然运动变化状态观测、实践应用、归纳、抽象的结果。

古人通过观察天体运行规律，总结出包括节气、置闰等内容的年月日时周期节律，用历数予以表示。

《星历考原》：“洪范曰五纪，一曰岁，二曰月，三曰日，四曰星辰，五曰历数。岁者，日与天会也。日一日行一度，三百六十五日有奇而匝一周，复于天会，而春夏秋冬统于其间矣。月者，日与月会也。月一日行十三度有奇，二十七日有奇而匝天一周，又二日有奇而与日会，是为一月，而晦朔弦望统于其矣。日出地而为昼，入地而为夜；

以右行论之则为东行一度，若以左旋论之特不及天之一度耳，亦一周也。一寒一暑以为岁，一盈一缺以为月，一明一昧以为日，一经一纬以为星，岁月日星纪于辰，合岁月日星辰而为历数，以调四时之气，以正晦朔之期，以定晨昏之节。推算以稽其运行，观候以窥其躔舍，所以岁功而齐七政者，莫大于此。故以历数终焉。”

阴历以月球盈亏周期变化（即朔望月）来计年的，阳历则以太阳视运动周期（即回归年）来计年的，而阴阳合历则以回归计年，朔望计月，大小月置闰之法来调节阴阳之历的。由此可见，阴阳合历是最为精确实用的科学历。比如一年必为 365.2425 日，每月初一必为朔日，十五必为满月，而且春夏秋冬井然有序。我国古代的阴阳历又加入干支、节气等内容，使之更符合天象实际。

早在公元前 2400 年，美苏尔——巴比伦历法以 360 日为一年，是一种太阳历，已有了置闰的概念。后来的罗马历（约在我国的春秋初期）一年为 355 日，是不折不扣的阴历。

我国古代以农立国，由于农事活动安排的需要，历法至关重要。早在五千年以前，人们就开始从事对历法的研究。传说黄帝首创历法。《史记》曰：“黄帝考定星历，建之五行，起消息，正闰余……各司其序，不相乱也。”可见我国早在黄帝时代已经有了相当精确的历法。

我国古代以三年一闰、五年再闰，十九年七闰，使历法与季节相协调。其中 365.25 日而成岁，平年 354 日，闰

年 384 日。

我国古代先秦时期有“古六历”，即黄帝、颛顼、夏、商、周、鲁六种历之合称。原本早已佚失，现只能推其大概。史书记载的历法有 99 种，大多失传。现存最早的成文历法当推周代的古阴阳历。古代大多采用这种传统的阴阳合历。到了春秋时期，我国的天文学家首创了用 19 年 7 闰的方法非常精确地调整阴阳历，这是一项具有世界意义的伟大贡献。它比希腊人发明这个方法要早 160 多年。

春秋末年，我国又出现了四分历，它的岁实是 365.25 日（“岁实”就是由本年冬至到次年冬至的日数）。这是当时世界上最进步的历法。这些当时世界上使用的最精密的数值，和后来罗马凯撒所颁布的著名的儒略历相同，但我国的数值比儒略历早 500 年。四分历是具有世界意义的创举。

汉武帝时的太初历，以天象实测和多年天文记录为依据，规定一回归年等于 $365\frac{385}{1539}$ 日，一朔望月等于 $29\frac{43}{81}$ 日，是我国历法史上第一次大改革。太初历在还首次把二十四节气订入历法，以没有中气的月份为闰月。

公元 463 年，南北朝科学家祖冲之创立的大明历，对历法进行二项重大改革——改革闰法和引进岁差。闰月是否安插得当，合朔是否正在初一，就成了比较不同历法优劣的标准。大明历把旧历中采用的 19 年 7 闰改为 391

年 144 闰，使之更符合天象的实际，使闰月计算更加精确。在我国首次求出历法中通常称为“交点月”的日数为 27.21223 日，与近代测得交点月的日数 27.21222 日极为近似，为准确推算日月食的发生时间和位置创造了条件。这是我国历法史上的第三次大改革。由于历法中考虑了岁差（由于太阳、月亮和行星对地球赤道突出部分的摄引，使地球自转轴的方向逐年西移，每年的移动值就叫岁差。西汉的刘歆开始察觉到这一变化，东晋的虞喜首先提出了岁差的概念，开始探索岁差的规律），回归年（周岁）和恒星年（周天）才有了区别，从而使历法的编制建立在更加科学的基础上。隋代的刘焯和唐代的一行总结了前人的经验，采用了更为准确的岁差值。特别是南宋杨忠辅创制统天历，把我国古代关于岁差值的研究推进到更高的水平。

公元 1281 年（至元十八年），元代郭守敬集古今中外历法之大成，创制颁布了授时历。使用长达 363 年（公元 1281—1643 年），是我国历史上使用最长的一部历法。授时历应用弧矢割圆术来处理黄经和赤经、赤纬之间的换算，并用招差法推算太阳、月球和行星的运行度数。

授时历也是我国古代最精密的一部历法，它以 365.2425 天为一年，以 29.530593 日为一月，推算节气的办法是将一年的 $1/24$ 作为一气，以没有中气的月份为闰月。它正式废除了古代的上元积年，而截取近世任意一年为历元。其所定的数据全凭实测，打破古来制历的习惯，

是我国历法史上的第四次大改革。

授时历和南宋的统天历的精确度只比地球公转一周实际的周期差 26 秒，和现在国际通用的公历格利历的一年长度一样，但比西方早采用 300 年，是当时世界上最先进的历法。

我国在明代还测得了古代最精确的岁实数据。公元 1608 年，明代邢云路测得一回归年为 365.242190 日，比现代理论推算的当时值仅差 2 秒多。其精确度远远超过了当时欧洲的天文学水平。

总之，我国古代的历法，在长达二千多年的历史长河中，一直保持着遥遥领先的地位。

值得大书特书的是，我国古代的赤道坐标系统。赤道坐标就是利用天球上的赤经和赤纬来表示天体的位置，用这种系统表示恒星的位置极为方便。我国把赤道坐标系统用于星表已达二千多年之久。

中国天文学与希腊天文学的根本区别就是坐标系统的不同，中国是赤道式的，希腊是黄道式的。中国赤道式坐标系统的建立可以追溯到遥远的史前时代，但是科学定量的赤道坐标系统的建立，是公元前四世纪。战国时代，天文学家石申创制了测量天体角度的仪器叫璇玑玉衡。到了西汉，落下闳（公元前二世纪）又制造了演示用的浑象。以后，历代都在结构和性能上进行了不断改进，使之愈趋完善。元代大天文学家郭守敬更是集大成者，他创制的简仪使我国古代赤道装置达到了光辉的顶峰。他

所发明的窥管和望远镜的赤道装置以及转仪钟等，被欧洲人誉为赤道装置的创始人。因此，三百年之后，欧洲天文学家第谷选择了这一现代体系，被誉为欧洲文艺复兴时期天文学进步之一。

（一）年周期节律

中国古代历法以回归计年，朔望计月，“大小月 365 日而成岁，积气余而盈闰矣”。

四时阴阳的气化表现为春生、夏长、秋收、冬藏，万物也必须与之相应。一年四时，十二朔望月、二十四气、七十二候等，都是年周期节律。春天大地回春，万物生机盎然；秋天大地萧索，万物枯黄；秋深了，北雁南飞，待春暖花开再向北归；入冬，许多动物冬眠，直到来年惊蛰前后才闻雷声而惊走。这种年周期节律，年复一年，周而复始，永无休止。

《内经》记载，观测每年正月初一气候，可预测全年气候概况。如这一天晨起北风，春则多病。中午刮北风，夏则有流行病。傍晚刮北风，秋多死亡。如整天刮北风，则有大疫流行。如起南风，称“旱乡”。起西风，称“白骨”。起东风，则飞砂走石，摧折树木。若全天严寒而有风，预兆欠收，灾荒四起，人多病患。若整天晴朗，暖和，无风无雨，则该年风调雨顺，国泰民安。这种以一日“朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬”的“《周易》全息原理，预测全年气候的方法，无疑是建立在昼夜与年周期节律同构关系深刻体验的基础之上的。

（二）日周期节律

古人认为，人体与自然界一样，也有昼夜节律。《灵枢·营卫生会》曰：“营在脉中，卫在脉外，营周不休；五十而复大会。阴阳相贯，如环无端。卫气行于阴二十五度，行于阳二十五度，分为昼夜，故气至阳而起、至阴而止……如是无已，与天地同纪”。营气与卫气都是维持人体生命活动的“气”，皆由水谷精气化生的。营气在脉中运行，卫气在脉外运行，它们一昼夜沿经脉各循环五十周才会合一次。其中，卫气昼行阳经二十五周，夜行阴经二十五周。卫气行于阳经，人就起床；行于阴经，人就睡眠。营气则没有昼夜之分。营卫之气的周行节律与昼夜交替总是同步进行。中医“子午流注”按时开穴的针灸理论正是基于这种认识提出来的。

《灵枢·五十营》还论述古代医家观测营血在脉中运行速度与太阳视运动的同步关系：周天有二十八宿，每个行宿之间的距离是三十六分。人气一昼夜运行五十周，合一千零八分。太阳日行二十八宿，分布在人体上下、左右、前后的经脉，共二十八条。周身经脉之长十六丈二尺，以应二十八宿。一昼夜为水下百刻，人一呼气，脉跳二次，气行三寸；人一吸气，脉又跳二次，气又行三寸。一呼一吸，气行六寸。十次呼吸，气行六尺，太阳行二分。二百七十次呼吸，气行十六丈二尺，贯通二十八脉而运行人身一周，水下二刻，太阳运行二十分有余。五百四十次呼吸，气运行人身两周，水下四刻，太阳运行四十分。二千七百

次呼吸，气行人身十周，水下二十刻，太阳运行五个星宿零二十分。一万三千五百次呼吸，气行人身五十周，水下百刻，太阳运行遍二十八宿，漏水皆尽，气恰行五十周而终。气行五十周长度为八百一十丈。人的脉气若能经常保持这样恰到好处的节律，就能尽享天年，度百岁乃去。以上这种人体营气运行节律与太阳运行节律相同步的测定数据，反映了古代医家在天文医学、时间医学课题上所具有的深厚思维和高超水平。

人体气血运行与十二经络、昼夜十二时辰也有对应关系。气血的运行次序有条不紊，每个时辰流注到对应的经络。一个时辰流注一经，十二个时辰则十二经络流注一周。翌日又开始循环流注。如此周而复始，循环无穷。这就是著名的“子午流注”，被世界誉为“中国式的生物钟”。其实，“子午流注”的内涵要比现代生物钟学说要丰富的多。在国外，1920年光周期被人们发现以后，昼夜二十四小时节奏规律随之才被人们所认识。

（三）月周期节律

月亮运行周期与人体生理病理密切相关，由于全年月相的位差，人体脏腑也随之出现规律性的变化。《素问·论诊要经终论》说：“正月二月，天气始方，地气始发，人气在肝。三月四月，天气正方，地气定发，人气在脾。五月六月，天气盛，地气高，人气在头。七月八月，阴气始杀，人气在肺。九月十月，阴气始冰，地气始闭，人气在心。十一月十二月，冰复，地气合，人气在肾。”《灵枢

· 阴阳系日月》：“寅者，正月之生阳也，主左足之少阳；未者，六月，主右足之太阳；卯者，二月，主左足之太阳；午者，五月，主右足之太阳；辰者，三月，主左足之阳明；巳者，四月，主右足之阳明；申者，七月之生阴也，主右足之少阴；丑者，十二月，主右足之少阴也；酉者，八月，主右足之太阴；子者，十一月，主左足之太阴；戌者，九月，主右足之厥阴；亥者，十月，主左足之厥阴”。以上表明，一年中阴阳消长规律，分十二个月相呼应。前半年属阳，分主阳经。后半年属阴，分主阴经。上半年前三月，为阳中之阳，所以主左足之阳经。上半年后三月，为阳中之阴，所以主右足之阳经。下半年前三月为阴中之阴，所以主右足之阴经。下半年后三月为阴中之阳，所以主左足之阴经。

王充说：“潮之起也，随月盛衰。”唐代窦叔蒙在《海涛志》一书中阐明潮汐现象与月亮的密切关系：“潮汐作涛，必符于月”，“晦明牵于日，潮汐系于月，若烟自火，若影随形。”“月与海相推，海与月相期，苟非其时，不可强而致也；时至自来，不可抑而已也”。他还精确计算出一个潮汐循环周期所需时间为12小时25分14.02秒，两次潮汐循环比一个太阳日所推迟的时间为50分28.04秒，与现代记算数字几无差别。这是一项具有世界意义的成就。不仅如此，月亮盈亏变化对人体产生很大的影响。《灵枢·岁露》：“人与天地相参也，与日月相应也。故满月则海水西盛，人血气积，肌肉充，皮肤腠，腠理郤

(闭)，烟垢著。当是之时，虽遇贼风，其入浅不深。至其月郭空，则海水东盛，人气血虚，其卫气去，形独居，肌肉减、皮肤纵，腠理开，毛发残，腠理薄，烟垢落。当是之时，遇贼风则其入深，其病人也卒暴”。古代医家将人体月周期与月相变化、潮汐变化对应起来研究发现，满月与朔月之时，人体生理状况也相应出现盛衰周期现象。

月亮盈亏周期还同妇女生理周期相一致，妇女两次来潮的间隔恰好是一个朔望月周期。而且，行经期多在朔月前后，排卵期多在望日前后。

月亮圆缺周期，也能影响动物生殖腺的增减。望日则蟹黄丰满，蚌蛤发育旺盛，分泌物增多。而朔晦之日则相反。所以《本草纲目》说：“腹中之黄，应月盈亏”。

(四) 超年周期节律

运气学说认为，自然界气候变化特点，是以五年、六年、十年、十二年、三十年、六十年等等不同的运动周期，交互显现的，特别是“五运”和“六气”交互形成的六十年为周期的、变化各异的逐年气象类型，用“六十花甲数”客观、动态地表示出来。这种六十年周期盛衰变化节律必然对人体生命过程产生重大影响，从而形成了人体的超年节律。1988年7月7日，《参考消息》连载《商业周期与自然现象》一文，也发现社会发展有一个大约六十年为周期的节律，这与我国的运气学说不谋而合。

此外，汉代的“爻辰说”以六十四卦反映三十二年为一个周期的超年节律。宋代邵雍在《皇极经世》一书中还

列举了更大范围的周期节律。

二、二十四节气

太阳回归年周期形成二十四个特定点，即二十四节气。《淮南子·天文训》说：“十五日为一节，以生二十四时之变”。而这二十四节气是以斗柄所指来确定的，于是就有了“二十四向”之说。《鹖冠子·环流》：“斗柄东指，天下皆春；斗柄南指，天下皆夏；斗柄西指，天下皆秋；斗柄北指，天下皆冬。”其中，斗柄每行 15° 为一节，环周 360° ，故为“二十四向”，“以生二十四时之变”也。

二十四节气在我国发祥极为久远。据《易·系辞》记载，伏羲氏仰观俯察，则河图、洛书而画卦。而河图、洛书中已明确提出四时五方、八卦九宫概念，内含二至、二分及八节等内容。《尸子》、《经法》记载“黄帝四面”、“四达自中”；《虞书·尧典》有“四仲中星”之说。据说帝尧命羲和等人分居东西南北中五个方位，长年分管观测四时太阳出没，昼夜及其长短等天象工作。于是有“日中星鸟”（春分昼夜平均）、“日永星火”（夏至日长夜短）、“宵中星虚”（秋分昼夜平均）、“日短星昴”（冬至夜长日短）的记录。其中的“鸟”、“火”、“虚”、“昴”是星名，为二十八宿之四仲中星。四仲中星的出现标致了二至、二分的确立。在二至、二分的基础上进而确立了八节乃至二十四节气。二十四节气排列如下：

春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、