

GOLF



迷你 高尔夫运动

陈世材 著



人民体育出版社

迷你高尔夫运动

陈世加 著

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

迷你高尔夫运动/陈世材著. - 北京:人民体育出版社, 2000

ISBN 7-5009-1957-3

I. 迷… II. 陈… III. 高尔夫球运动 - 基本知识
IV. G849.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 15992 号

迷你高尔夫运动

作者: 陈世材

出版发行: 人民体育出版社

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话: (010)67143708(发行处)

传真: (010)67116129

电挂: 9474

邮编: 100061

经销: 新华书店

印刷: 中国铁道出版社印刷厂

开本: 787×1092 1/32

字数: 128 千字

印张: 7.75

印数: 001-6,700 册

版次: 2000 年 7 月第 1 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-5009-1957-3/G·1856

定价: 13.00 元

购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系



欧洲比赛型球场



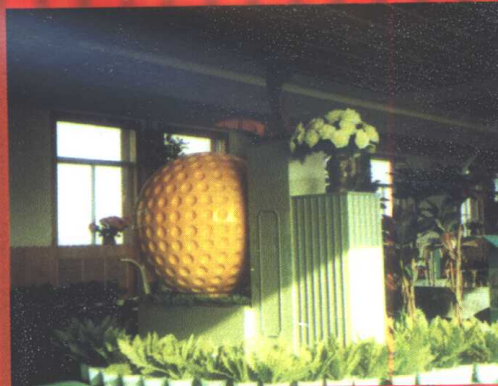
WORLD
MINIGOLFSPORT
FEDERATION





美国娱乐型球场





室内球场

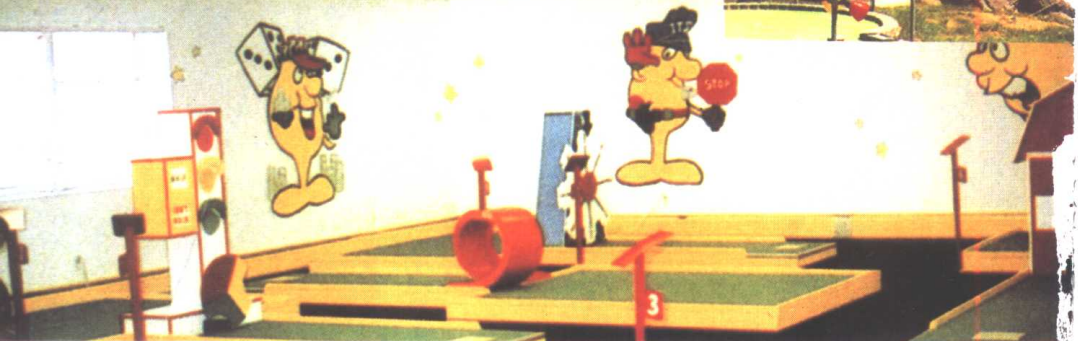
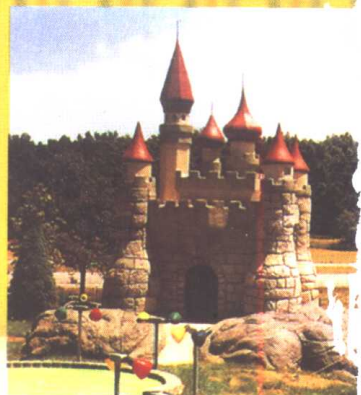




中国园林式球场



儿童球场



高尔夫运动是一种健康身心、高雅华贵的体育运动项目。在绿茵旷野，在林间溪边，在赏心悦目的大自然环境中击球、竞技，别有诗情，无比惬意。打高尔夫球常常被看做一种有地位的象征，曾经被称为“绅士球”。无论是在政界还是在商界，有所谓“不打高尔夫球不算成功者”的说法。

随着人们生活水平的不断提高，高尔夫运动不再是极少数显贵者独享的运动项目，更多的人已开始喜欢高尔夫球，走进高尔夫球场。但是，由于高尔夫运动的场地大、费用高等特点，使这项运动难以很快普及。

迷你高尔夫球的出现是一种难得的普及高尔夫球的好形式。迷你高尔夫球的场地小，费用低，趣味性强，容易在群众中推广。开展迷你高尔夫运动，可以广泛地吸引人们接近高尔夫运动，学习推杆击球等高尔夫的基本技法和普及高尔夫运动的基本知

识,对于发展我国的高尔夫运动,促进全民健身、丰富人们的休闲生活有着十分积极的意义。

迷你高尔夫运动的诞生已有半个多世纪了,而在欧美最风靡的时候是近二十多年。20世纪90年代初迷你高尔夫运动传入我国后,在不到十年里有了很快的发展,各种室内的、室外的、比赛型的和娱乐型的球场都建立起来了,国外的投资商也开始涉足中国迷你高尔夫运动的发展领域,这对于推进我国的迷你高尔夫运动是十分有利的。经过我国球场设计师们的不断研究,中国迷你高尔夫运动有了自己特色的和可喜的创新。

尽管高尔夫运动在我国已开始发展,迷你高尔夫运动也已经在我国落户,但大多数中国人对这项休闲体育运动还知之不多。介绍高尔夫运动,尤其是介绍迷你高尔夫运动的知识,让更多的人了解、参与和喜爱迷你高尔夫运动,这就是我撰写这本书的初衷。

本书从介绍高尔夫运动的基本知识入手,引入到迷你高尔夫运动的主题,较详细地叙述了迷你高尔夫运动的产生和发展,概括地介绍了国内外开展迷你高尔夫运动的历史和现状;详细地介绍了各种迷你高尔夫球场的形式和结构;讲解了迷你高尔夫

运动的基本技法;对迷你高尔夫的新形式、新发展和城市高尔夫的种种娱乐方式一一作了推荐。为了让读者了解迷你高尔夫国际组织和国际比赛情况,本书还收集了迷你高尔夫运动的国际比赛规则和各种比赛用球场的图例,尽可能系统、完整地向读者表述迷你高尔夫的有关知识。

为了让读者直接地感受迷你高尔夫运动的诱人魅力,书中用很大篇幅展示迷你高尔夫运动的图片。虽然手头收集有大量的国内外迷你高尔夫球场的资料和世界迷你高尔夫运动联合会(WMF)、美国迷你高尔夫运动协会(MGAA)的会刊及内部资料,但限于本人的能力,文字的表述和素材的摘选都未能充分表现出这项运动的风貌,因此还有待读者在迷你高尔夫运动中去体验。

希望通过本书的出版,有更多的人了解迷你高尔夫运动,喜欢迷你高尔夫运动。让我们共同来推动我国的迷你高尔夫运动的发展。

作者 陈世材

2000年1月

第一章 高尔夫运动的基本知识 (1)

- (一) 高尔夫运动的起源和发展 (1)
- (二) 高尔夫运动的场地和设备 (3)
- (三) 高尔夫的训练和比赛知识 (9)
- (四) 高尔夫运动的魅力 (13)

第二章 迷你高尔夫的由来和发展 (16)

- (一) 迷你高尔夫运动的由来 (16)
- (二) 迷你高尔夫的特点 (17)
- (三) 欧洲型迷你高尔夫和美国型迷你高尔夫 (20)
- (四) 世界迷你高尔夫运动的发展概况 (25)

第三章 迷你高尔夫球场 (36)

- (一) 比赛型球场的基本形式 (36)
- (二) 娱乐型球场的基本形式 (56)
- (三) 迷你高尔夫球场的障碍设置 (75)

- (四) 室内迷你高尔夫球场—— (82)
- (五) 中国迷你高尔夫的园林特色—— (99)
- (六) 迷你高尔夫球场的管理—— (117)

第四章 迷你高尔夫的基本技法 (120)

- (一) 持杆姿势和击球方法—— (120)
- (二) 发球和进洞技巧—— (124)
- (三) 通过球场障碍的实例剖析—— (128)
- (四) 迷你高尔夫比赛的组织及比赛规则—— (132)

第五章 迷你高尔夫的演变和其他城市高尔夫娱乐方式

- (一) 卡通型和科幻型迷你高尔夫—— (135)
- (二) 大果岭复合洞区的迷你高尔夫球场—— (142)
- (三) 场地极小的袖珍迷你高尔夫和
 高尔夫包间—— (144)
- (四) 桌上迷你高尔夫和高尔夫游戏机—— (148)
- (五) 室内电脑模拟高尔夫及其家庭用型式—— (149)
- (六) 高尔夫练习场和水上高尔夫练习场—— (155)
- (七) 高尔夫练习毯及儿童高尔夫—— (162)

第六章 中国迷你高尔夫展望 (164)

- (一) 中国迷你高尔夫的诞生和现状—— (164)
- (二) 起步的选择——比赛型还是娱乐型—— (166)

(三) 开拓迷你高尔夫市场遇到的误区—— (167)

(四) 中国迷你高尔夫运动展望—— (169)

附录一:国际迷你高尔夫运动比赛规则 (174)

附录二:比赛型迷你高尔夫球场图例 (186)

1. 德国型(MA)迷你高尔夫球场—— (186)
2. 基本型(MI)迷你高尔夫球场—— (199)
3. 特殊型(ST)星形迷你高尔夫球场—— (206)
4. 瑞典型(SW)迷你高尔夫球场—— (215)
5. 荷兰型(DF)迷你高尔夫球场—— (227)



高

尔夫运动的基本知识

一 高尔夫运动的起源和发展

高尔夫 (GOLF) 运动起源于 15 世纪, 据说当时苏格兰的牧羊人在放牧之余, 在一片绿茵茵的草地上, 做一种投石子的游戏。起初用羊鞭击打石子, 后来改用木板将石子击进洞穴中去。因为天气寒冷, 牧羊人在玩这种游戏时经常带一瓶烈性酒, 饮酒取暖。每发一次球饮一口酒, 打完 18 洞, 酒也喝完了, 这也就自然地形成了一场高尔夫球必须打 18 个洞的习惯规定, 这一项规定一直沿袭到今天。

高尔夫运动从羊鞭渐渐演变成多种形式的球杆, 石子演变为高尔夫球, 洞穴演变成整齐划一的洞杯, 而放牧的草场则演变成了今天造价昂贵的高尔夫绿茵场。牧羊人的游戏渐渐变成了一项“贵族运动”。

高尔夫运动的英文字 “GOLF” 是绿草 (GREEN)、氧气 (OXYGEN)、阳光 (LIGHT) 和步履 (FOOT) 的第一个字母缩写组成, 寓意是在明媚的阳光下, 脚下是一片绿色的草地, 呼吸

着新鲜的空气,在大自然的怀抱里打球游戏。也有人把“L”解释为休闲 (LEISURE)、把“F”解释为交友 (FRIENDSHIP),总之,都是描述高尔夫运动是在清新而又美丽的环境中边散步、边打球、边聊天,既愉快又轻松。

高尔夫运动从游戏产生,发展成为风行世界的体育运动项目,经历了漫长的历史进程。而英国是使这项运动成为有组织的体育运动项目的国家。19 世纪末叶,英国人已普遍喜爱高尔夫运动,已经拥有众多的高尔夫球员。英国高尔夫选手曾经包揽了当时所有世界比赛的桂冠,英国曾被誉为高尔夫王国,“绅士运动”和“英国贵族”标志了当时英吉利的社会体育形象。第二次世界大战以后,美国人在高尔夫运动上异军突起,显示出在这一运动项目上的强大实力,树立了在高尔夫球坛上的霸主地位。不久,随着亚洲经济的高速发展,高尔夫运动在亚洲迅速崛起,如台湾全省高尔夫人人口已超过 40 万;泰国 5 年前的高尔夫人人口还不到 10 万人,现已有 50 万人;而日本的高尔夫人人口已突破 1 千万,全国每九个人中便有一人打高尔夫球。随着我国改革开放的不断深入、经济飞速发展,高尔夫球运动自 20 世纪 80 年代初期引进中国内地后,越来越受到人们的重视和喜爱,不少地区纷纷兴建高尔夫球场,目前我国高尔夫球场已有 110 个,约有 50 个球场在广东省,上海、北京等大城市发展也很快,我国的高尔夫运动热正在不断升温。

高尔夫球比赛过去只有职业选手参加,从 1965 年英国公

开赛起,业余选手也允许参赛,这大大推动了高尔夫运动在全世界的发展。目前高尔夫运动的赛事十分频繁,世界级的高尔夫球赛事有美国公开赛、业余赛,英国公开赛、业余赛,职业高尔夫球协会锦标赛和世界杯赛等。在我国,1993年9月成立了职业高尔夫球协会(PGA),国内的赛事有全国赛、北京公开赛和中国公开赛,还有一场职业比赛。目前我国的高尔夫运动虽然也有了很大的发展,但尚处于起步阶段,缺少足够的职业球员。据统计,我国目前经常打高尔夫球的人只有1~2万人,能用于国际比赛的高尔夫球场也只有十几个。然而,高尔夫球运动那种潇洒、闲适、令人心旷神怡的魅力,吸引着越来越多的中国普通百姓,可以说,高尔夫运动已经在我国生根,明天便是蓬勃发展、枝茂叶盛的景象。

二 高尔夫运动的场地和设备

1. 球场

高尔夫球场一般由18个洞组成,标准高尔夫球场的长度约在6000米左右,宽度没有限定,占地约有66万平方米。洞间相距约在100~500米之间。高尔夫球场大多利用天然地形设计修建,主要有草坪和树木、小溪、沙坑、小桥等,可建在海滨,也可以建在平地或山坡。高尔夫球场不但场地各不相同,而且每一球场的18个洞也各有特色。球场分为前9洞(前半场)和后9洞。每个洞的场地上都设有发球区、球道、长草区、

沙坑、水障碍、球洞区和界外等部分。概括起来,每个洞主要由发球区、球道和球洞区三部分组成,此外,就是许多特殊地形和障碍,如崎岖不平的地面、水塘和沙坑。

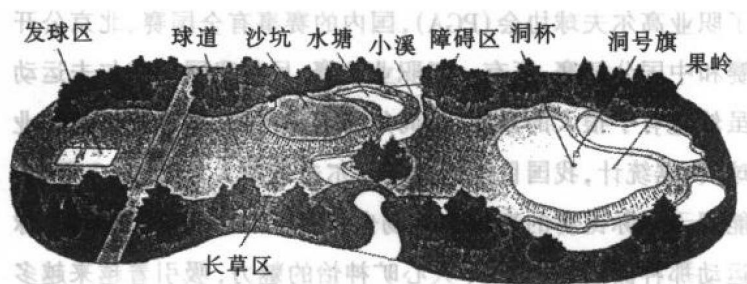


图 1-1 高尔夫标准洞场地示意图

(1) 发球区: 发球区是指开球(第一次击球)时所在的地区,这里的草坪平整光滑,发球区上常常标定三组发球线,分别供女选手、男选手和职业球员使用,这三条线离洞距离远近不一,女选手用的是离洞最近的发球线。

(2) 球道: 球道是发球区和球洞区之间的区域,是通往果岭的地段,两侧有深草区(或称长草区)、树林区等不平坦地区,被称为粗糙地带。

(3) 果岭: 果岭是高尔夫球场上的球洞区,果岭上有一片修整得十分整齐的短草草坪,球洞就设在果岭上。球洞内设一