

半小时妈妈

5 — 6 岁儿童家庭智能训练手册

Sanxiaoshi
Mama

开发孩子

观察力

记忆力

想象力

思维能

操作能力

语言能力

浙江少年儿童出版社

G78
90
13

半小时妈妈

5 — 6 岁儿童家庭智能训练手册

本社 编

*Banxiaoshi
Mama*

029533



浙江少年儿童出版社

封面设计：王义钢

责任编辑：赵冰波 励国仪

半小时妈妈
—— 5 — 6 岁儿童家庭智能训练手册
本社编

浙江少年儿童出版社出版
(杭州武林路125号)

浙江新华印刷厂印刷
(杭州环城北路天水桥堍)

浙江省新华书店发行

开本850×1168 1/32 印张20.5 插页3 字数460 000 印数102,501—119,700

1987年3月第1版 1988年3月第2次印刷

ISBN 7-5342-0156-X/G·117 定 价：4.20 元

内 容 提 要

如何使孩子变得更聪明？如何使5—6岁的孩子圆满结束幼儿的最后完成期，顺利地向小学生过渡？如何在家庭里对这一阶段的孩子进行智能训练？

本书从5—6岁儿童的心理特点出发，以智力教育为中心，用生动活泼的游戏形式对孩子进行多方面智能训练。在5—6岁的两年时间里，以月为单位，循序渐进地安排了故事、诗、儿歌、绕口令、谜语、智力游戏、数学游戏、折纸、看图编故事、绘画练习、音乐游戏、歌曲、小制作等十三个项目，共七百个节目，训练孩子的观察力、记忆力、想象力、思维能力和操作能力。

全书内容丰富，形式活泼。年轻的爸爸妈妈根据书上的安排，每天用半小时左右的时间和孩子游戏，不但可使孩子的智能得到充分的训练，还会使家庭生活增添光彩和乐趣。

前 言

年轻的夫妻，一旦怀孕，不管是盼儿盼女，总还是希望自己能有一个健康、聪明、活泼、可爱的孩子。健康的孩子都可以成为一个聪明、活泼、可爱的小天使，这要靠父母，特别是妈妈的努力。现在，许多学龄儿童的父母，每天要挤出很多时间陪自己的孩子读书，捡起自己扔下二十多年的小学课本给孩子默生字、背课文、解应用题、说明小数点后应保留几位小数……这只是亡羊补牢，往往事倍功半，还养成了自己孩子学习的依赖性。其实，这大可不必——如果年轻的妈妈在孩子一出世就开始对孩子进行智能训练，每天用半小时工夫，跟孩子聊聊天、念念儿歌、做做游戏、讲讲故事、听听音乐、画画图画，自幼启发、培养孩子的观察力、记忆力、想象力、思维能力、语言能力和自己动手的能力，那么一旦上了学校，孩子就能轻松自如地完成学业，而不必让父母过分操心了。

俗话讲：三岁看到老。现代教育家也说：从三岁才开始教育就太迟了。这些都强调了应该从零岁开始科学、系统、全面地开发婴幼儿智能的做法。近年来，我们已经有了许多很好的幼儿教育用书。不过，那些书只安排了一年的材料，而且一般是不适宜于0～3岁的婴幼儿家庭智能训练。所以，我们为年轻的妈妈们编了这套《半小时妈妈——0～6岁儿童家庭智能

训练手册》。

这套系列训练手册分0~2岁、3~4岁、5~6岁各一册，根据零到六岁婴幼儿各成长期的特点，各有侧重，由浅入深、首尾相接。辟有二十项专题训练项目，收进故事259篇，活动性游戏152篇，智力游戏464篇，各种插图1021幅，加上其他各项总共拥有1377个细目。

“妈妈是孩子的第一个老师”。我们之所以把这套书叫做《半小时妈妈》是希望通过妈妈和孩子每天半小时的游戏来完成对孩子的智能训练。我们的指导思想，不是让孩子成为被动的听故事的人，而是通过各种游戏，让孩子活动一下小肌肉，开动开动小脑筋，在轻松愉快的气氛中得到语言、文学、数字、科学的启蒙知识，培养孩子敏锐的观察力、坚实的记忆力、丰富的想象力，能够独立思维和敢于自己动手的能力，以及准确流畅的语言表达能力，为孩子进入学龄期打下坚实的学习基础。

另外，如果年轻的爸爸妈妈能用好这一套书，不仅会使子女受到良好的教育，家庭生活也会因此增添许多乐趣，孩子将对自己的父母更加信服，父母子女间的感情也会更加融洽。

我们这套丛书参考选用了国内外书刊的一些材料，经过改写，另成体例，所以没有逐一注明材料的出处和编著译者。请恕我们不能一一发函说明，谨在此一并致谢。

说 明

五、六岁是幼儿的最后完成期。这个时期，儿童智力教育的好与坏，对入学后的发展影响极大。但是，智力教育并不等于提前让孩子进行小学课程的学习。五、六岁的幼儿的活动方式和学习方式是游戏，学习作为一种义务，必须按照计划和标准来完成，这对五、六岁的幼儿是不相宜的，他们的心理、生理决定了他们容易接受游戏中获得的感性的知识而难于接受学校所教的具有系统性、理论性特点的理性知识。

因此，对五、六岁的孩子来说，智力教育如果不大量地采用游戏方式，孩子就不愿意，也不容易接受。本书从五、六岁孩子的心理特点出发，从智力的基本结构，即观察力、记忆力、想象力、思维能力、操作能力等五个方面展开，以生动有趣的的游戏形式，对孩子进行智能训练。

现将本书的整个内容加以说明。

一、为了妈妈在使用上的方便，进行各方面训练的节目是以月为单位编排的，并以先易后难的顺序，将各种形式的节目进行了搭配。在数量上，每个月有三十个左右的节目。妈妈可按书上的顺序进行，最好

一天做一个节目。

二、节目的进行方法、扩展活动等，一般在提示中已简略注明。智力游戏的答案除属浅显的常识或从画面上可以明了的外，一般都附有答案。为了使游戏做得更好，妈妈应提前把整个月的内容先看一遍，做到心中有数。可能的话，涉及季节的游戏，妈妈最好结合季节进行。

三、在幼儿教育中，不能对每一种能力都分得很清楚，提示中所注出的，仅是指的主要方面。实际上，在进行一个节目时，一般都同时训练各种密切相关的能力。请妈妈广为利用。

四、妈妈在给孩子讲故事、朗诵诗、念儿歌时，要用普通话。对要求复述、续述、编结尾的故事，妈妈要尽量让孩子做好。因为在这个过程中，孩子的注意力、记忆力、想象力、思维能力、语言表达能力都得到了较充分的训练。孩子续述得好、结尾编得好的故事，妈妈最好能记下来，这将是不可复得的珍贵资料。

五、因孩子之间存在个体差异，以及孩子本身存在各种能力发展的差异，孩子可能会觉得节目难易不同。有的节目，若孩子做起来有困难时，妈妈不要告诉答案，让孩子自己反复思考，也可以放到以后再做。实在做不好时，也要鼓励孩子，加以启发、提示，再让孩子思考。切忌训斥、指责，或表现出不耐

烦的情绪。

六、书中的节目，妈妈不要以做过一次为满足。同一个节目，过一段时间应再重复做。如果第一次孩子的回答并不很顺当，就更应如此。这样，不但会使孩子的记忆更准确，而且会加深对该节目的认识。

七、如果孩子因疲乏、困倦等而心情不好，就要另寻机会再做。若孩子的兴趣转移到其他方面，也不要过分勉强。做得好时，一定要表扬。孩子受到表扬，头脑会更灵活、兴致会更高，记忆力也会增强。这对孩子自信心的增强很有作用。

另外，在进行每一个节目时，妈妈首先自己要情绪饱满，表现出浓厚的兴趣，使孩子感到自己是在进行愉快的游戏，而不是在完成每天必做的功课。这对智能训练效果的好坏，是有直接关系的。

总之，在愉快的游戏中，让孩子的智能得到充分的训练而健康、迅速地发展，这就是本书的方法和目的。

媽媽是孩子的第一個老師

康克清

一九八六年七月二十六日

目 录

说 明

四周岁~五周岁

第一个月 (3~26)

故事：三只蝴蝶(3) 苹果树(11) 四只小蚊子(16) 猪鼻子和象鼻子(23)

诗：蝙蝠(17) 壁虎(18) 蚊子(18) 蜘蛛(19)

儿歌：小小猪(13)

智力游戏：错在哪里(6) 找手套(9) 吹泡泡(9) 猴子种树(10) 谁学得最好(13) 谁爱吃青草(14) 小猪过河(14) 会打碎吗(15) 能看到吗(15) 对对看(19) 几个三角形(22) 谁先捡到球(22) 它们是谁(24) 会转的风扇(26)

数学游戏：小猫抱着什么(7) 请你写(8) 有几只小鸟(20) 复述数字(21) 认识数的形成(25)

小制作：苹果猪(12) 孔雀开屏(26)

第二个月 (27~54)

故事：“咕冬”(27) 小象的蜡笔(33) 冰淇淋太阳(39) 黑黑在诚实国(46)

诗：我想（38）

儿歌：路上躺块大石头（53）

智力游戏：它忘了什么（29） 哪个瓶子大（29） 急中生智（29）几个圈（31） 它是谁（35）找鹅（35） 谁先滑到地上（36） 是回来还是出去（37） 找出欠缺（37） 图里有什么动物（42） 动作表现（44） 谁的风筝高（45） 找找看（50）反义类推（50） 动物名字（51） 你爱树，树也爱你（52）

数学游戏：图数字（31） 数的大小（32） 请你当老师（43）

绘画练习：圆图画（36） 简笔人物画（41） 画图形（44）方格画（48）

音乐游戏：猜猜我是谁（45） 小兔蹦蹦跳（46）

小制作：蝴蝶（30） 蚕豆小士兵（54）

第三个月（55~80）

故事：小蝌蚪找妈妈（55） 小毛驴遇怪（62） 大王的胡子（68） 鸭子和狐狸（75）

诗：小金鱼（74）

智力游戏：哪幅画错了（58）有几个人（58） 哪只猫能吃到鱼（59） 青蛙是怎样长大的（60） 手影游戏（63） 哪两个一样（65）有几条鱼（65） 少了什么（66） 是谁先到这里（67） 小狗吃肉（70） 爬竿比赛（71） 哪条鱼长（71） 近和远（72） 联想（73） 象什么（73） 粗和细（77） 深度和厚度（77） 深和浅（78） 薄和厚（79） 重和轻（79）

看图编故事：小猫钓鱼（61）

绘画练习：添笔画（64） 完成图形（67）

小制作：小金鱼（75）

第四个月（81~109）

故事：小马过河（81） 糊涂警长（90） 小熊种果树（104）

诗：春（97） 夏（98） 秋（98） 冬（98） 青蛙打鼓（108）

儿歌：小象（90）

绕口令：小华和胖娃（88）

谜语：象（89）

智力游戏：谁先到家（84） 考考记忆（85） 听声音（86）

走哪条路（87） 跷跷板（87） 运用形容词（88） 找一找（92） 谁的衣服穿得好（93） 里和外（94） 几只老鼠在笼子里（94） 前和后（95） 空间概念（95） 理解季节（97） 是什么季节（100） 水果和蔬菜（101） 他们在干什么（102） 错在哪里（102） 是真话还是假话（103） 哪些地方不一样（107） 有趣的画（108）

数学游戏：数一数（107） 数字青蛙（108）

看图编故事：小鸡和小鸭（103）

绘画练习：三角形画（106）

歌曲：我有一双小小手（86）

小制作：骆驼（109）

第五个月 （110~136）

故事：拔萝卜（110） 小鸟龟慢慢（116） 谁是大力士（129）

诗：笨耗子的故事（123） 露珠（134）

儿歌：是谁叫（113） 我给小猫折支枪（113） 捉老鼠（125）

谜语：眼睛（135） 花生（135） 积木（135）

智力游戏：找小白兔（119） 小猫的气球（120） 我长矮了（120） 它们喜欢吃什么（121） 这是什么花（122） 看照片（125） 它们是谁（128） 谁快（129） 谁钓到了鱼（131） 哪条线最长（134）

数学游戏：我给小鸡取名字（112）

折纸：手枪（115） 衣服（115） 裤子（116）

绘画练习：一笔画乌龟（118） 画几何图形（126） 画里有什么

(132) 简笔人物画(133)

歌曲：拔萝卜(112)

小制作：糖纸小姑娘(127)

第六个月 (137~165)

故事：小红帽(137) 镜子里的小花猫(143) 会变的白云姑娘(145) 小熊糖果店(150) 两只小鸡(153) 小兔乖乖(158)

诗：动物告别会(162)

儿歌：借光(163) 找针(164)

绕口令：虎鹿猪兔鼠(156)

智力游戏：给小熊分床(140) 它们是谁变的(141) 有哪些声音(141) 有几头牛(142) 小花猫照镜子(144) 谁能取下来(148) 错在哪里(149) 看树叶(152) 先和后(152) 谁能游(155) 哪两只一样(155) 什么东西空心(156) 下一个该是谁(157) 象什么(158) 哪些扣子钉得好(161) 有几条鱼(162) 会变的小兔子(165)

绘画练习：画狮子(149) 一笔画鹤(165)

歌曲：鸡(147)

第七个月 (166~189)

故事：买梦(166) 长耳朵小象(172) 乌鸦喝水(178) 森林里的电话(181)

诗：小刺猬(177)

儿歌：耳朵歌(176)

绕口令：刷牙(177)

智力游戏：错在哪里(168) 请你编故事(169) 找狗(171) 钓到了什么(171) 谁大(174) 高和矮(174) 放东西(175) 小白兔种菜(180) 青蛙跳水(181) 看钟(181) 谁的脚印(182) 它们在哪里(182) 是谁的尾巴(183) 看画记忆(187) 水果和蔬菜(188) 几双鞋

(188)

看图编故事：聪明的兔子(186)

绘画练习：找线头(168) 一笔画兔(187)

小制作：萝卜小刺猬(178) 小小电话机(185)

第八个月 (190~217)

故事：兔子判官(191) 桃树下的小白兔(195) 月亮和裁缝(211)

诗：小燕子不要哭(204)

儿歌：小熊过桥(190) 不倒翁(202) 谁会飞(214)

绕口令：高高山上一条藤(209)

智力游戏：看火车(193) 箭和靶(194) 整理房间(195)

象什么(195) 认识左右(199) 几个三角形(200) 小兔回

家(200) 数气球(203) 燕子迷宫(207) 大象的周围

(207) 谁的照片(208) 看窗子(209) 打电话(210)

有生命和无生命(212) 照镜子(213) 哪两个一样(216)

绘画练习：长方形画(193) ~~新笔大物画(204)~~ 画里有什么(217)

歌曲：谁会飞(215)

小制作：不倒翁(203)

第九个月 (218~245)

故事：春天在哪里(218) 白白鼻尖上的疤(225) 捉迷藏(233) 小熊上当(238)

诗：鸟窝(223) 房子(230)

绕口令：鹅飞鹅跑跳下河(241)

智力游戏：穿过几个环(223) 假人和真人(224) 谁重谁轻

(227) 几个三角形(227) 饭桌上少什么(228) 你认识

吗(229) 哪艘船重(232) 小兔吃萝卜(232) 描述动物

特征(234) 什么多(236) 吃哪个部分(237) 长在哪

里(237) 上面和下面(241) 海狮迷宫(242) 玩积木

(242) 哪把壶水盛得多(243) 疏和密(244) 大公鸡
(244)

数学游戏: 捉小鸟(222) 猴子和桃子(225) 搬冬瓜
(236)

看图编故事: 一篮香蕉(235)

绘画练习: 春天的画(221)

小制作: 老虎(245)

第十个月 (246~268)

故事: 白云狗(246) 白云(247) 雪花(257) 大象和小老鼠
(262)

诗: 小老虎(252) 蒲公英(260) 会变的水(266)

谜语: 公鸡(253) 兔子(254) 猫(254)

智力游戏: 找图形(249) 小兔采蘑菇(249) 哪只不一样
(251) 向哪里倒(251) 圆环(254) 火柴拼画(256)
重叠的图形(258) 喜欢哪一句话(259) 哪个最高(261)
哪头重(261) 找不同(262) 配对(264) 改错(265)
动物和植物(267) 有趣的画(268)

折纸: 鸭子(254) 鱼(255)

看图编故事: 钓鱼去(257)

绘画练习: 添画(250) 圆圆画(267)

歌曲: 小鸭小鸡(260)

第十一个月 (269~292)

故事: 金色的房子(269) 谁最聪明(274) 迷路的小鸭子
(281) 风娃娃做客(286)

诗: 风(289)

绕口令: 鹿和驴(277)

谜语: 老鼠(291) 山羊(291) 老虎(292)

智力游戏: 猜形状(271) 一样的老鼠(272) 谁先上岸
(272) 半个月亮(273) 下一个是什么(273) 几块积木

(274) 发光的和发热的(275) 先和后(278) 谁先拿到火炬(279) 猜水果(280) 请你分类(283) 看船(285) 剪纸猫(285) 小熊坐滑梯(289) 小猴在什么上面(290) 找小白兔(291)

数学游戏：小鸡找妈妈(286)

绘画练习：连点画(276) 简笔人物画(277) 画里有什么(283)

小制作：海狮顶球(284) 小风车(288)

第十二个月 (293~316)

故事：不往上长的蘑菇(293) 萤火虫找朋友(300) 小枫叶(310)

儿歌：娇小鸡(305) 落叶(311)

绕口令：墙上一面鼓(299)

谜语：耳朵(308) 鼻子(308) 牙齿(308)

智力游戏：拼图形(295) 忘了画什么(296) 哪里不一样(299) 是什么形(301) 数小羊羔(302) 看照片(303) 火柴图形(303) 象什么(304) 破连环圈(304) 三角形和四边形(307) 哪盏灯亮(308) 一样的兔子(309) 数图形(310) 走路(312) 左手和右手(314) 从哪里看的(314) 两只花瓶(315) 猫头鹰(315)

看图编故事：两只山羊(297)

绘画练习：画里有什么(297)

音乐游戏： $\frac{2}{4}$ 拍击拍游戏(313)

小制作：小兔子(309) 骑木马(316)

五周岁~六周岁

第一个月(319~343)

故事：迷路的小花猫(319) 萝卜回来了(326) 三只熊(338)

儿歌：太阳叔叔烤面包(332)