

最新

赴欧

学习、工作、旅游指南

刘子建 著

- 留学谋生的真实描述
- 赴欧计划的现实建议
- 打工挣钱、租借房子、
健康保险的必备知识
- 欧洲风俗习惯的全面介绍



四川大学出版社

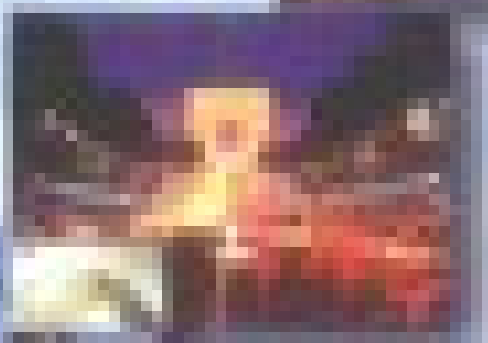
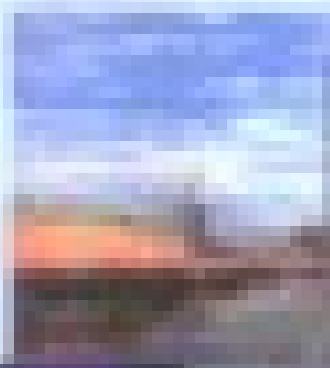
出国指南

赴欧

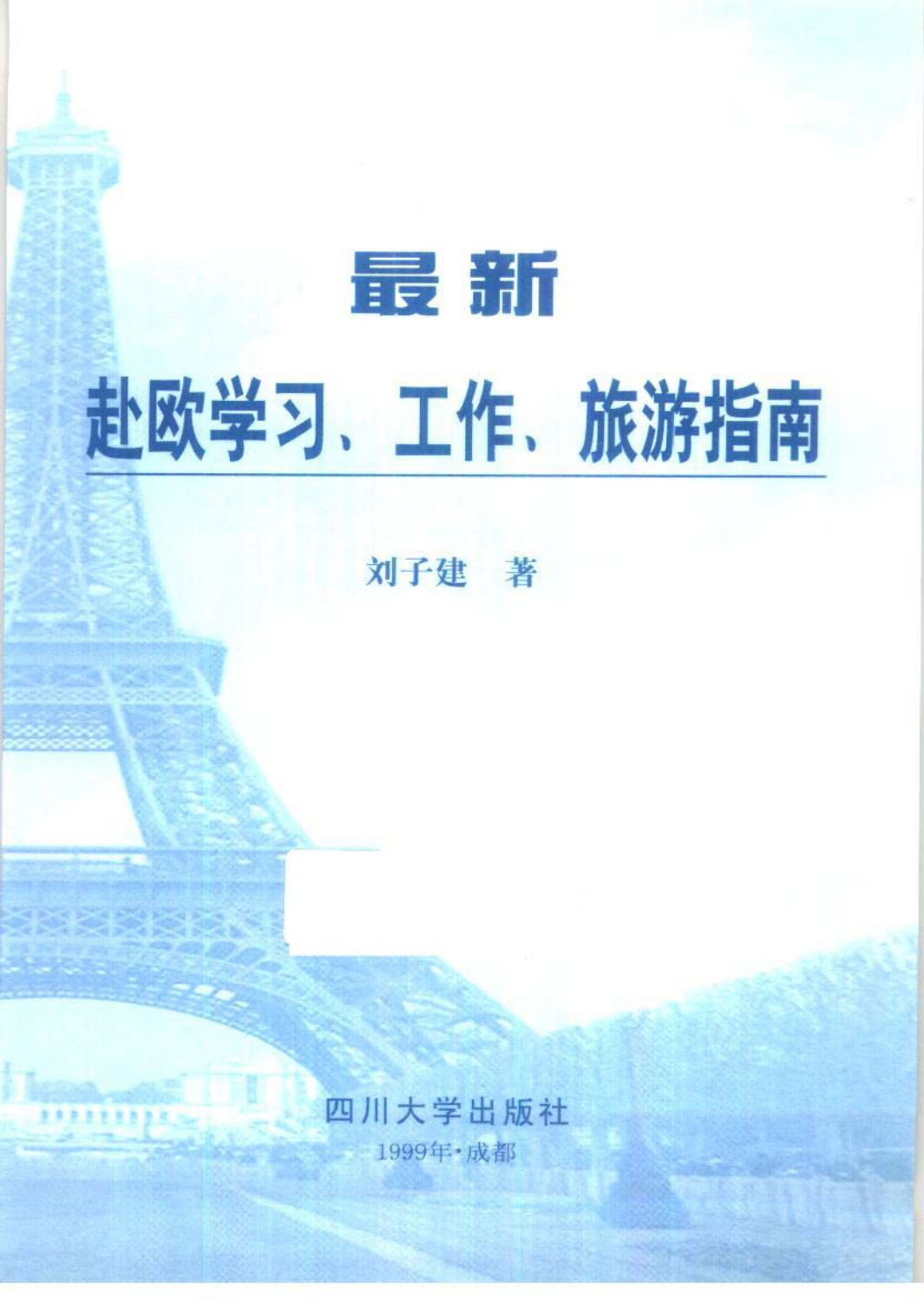
学习、工作、旅游指南

柯子璇 著

- 留学、旅游、移民与签证
- 赴欧计划的前期准备
- 打工、留学、移民的利弊与注意事项
- 欧洲国家与城市的生活与消费



四川大學出版社



最新

赴欧学习、工作、旅游指南

刘子建 著

四川大学出版社

1999年·成都

一、欧洲概况

欧洲的位置、地形和气候

欧洲位于东半球的西北部。北临北冰洋、西濒大西洋、南滨地中海和黑海。大陆东至乌拉尔山脉、南至马罗基角、西至罗卡角、北至诺尔辰角；东部以乌拉尔山脉、乌拉尔河、黑海、高加索山脉、波斯普鲁斯海峡、马尔马拉海、达达尼尔海峡同亚洲分界；南隔地中海与非洲相望；西北隔格陵兰海、丹麦海峡与北美洲相对。

面积 1016 万平方公里，占世界陆地总面积 6.8%，仅大于大洋洲，为世界第六大洲。

人口 7.7 亿，约占世界总人口的 15.9%，是人口密度最大的洲，也是世界各洲中人口增长速度最慢的洲。城市人口集中，约占全洲人口的 64%。居民绝大部分是欧罗巴人种即白种人。第二次世界大战后，黑色人种、黄色人种以及各类混血人种不断涌入欧洲，使欧洲的民族构成和种族构成发生了较大变化。但从人口的绝对数字看，欧洲居民仍以白人为主。

按语言近似的因素划分，全洲共分五种语系：印欧语系

(含斯拉夫语族、日耳曼语族、拉丁语族、阿尔巴尼亚语族、希腊语族、凯尔特语族)，占全洲人口的 90%；乌拉尔语系(含芬兰语族、乌戈尔语族、萨莫耶语族)，主要分布在芬兰、匈牙利和前苏联；高加索语系，主要分布在前苏联高加索地区；阿尔泰语系，主要分布在前苏联中亚地区；闪米特—含米特语系，主要是犹太人。

居民多信奉天主教和基督教新教。

欧洲是欧罗巴洲的简称。史传“欧罗巴”一称取自希腊神话中的福尼克斯或腓尼基国王阿革诺耳的女儿之名“Europa”。传说她的倾城之貌引起万神之父宙斯的爱慕，于是宙斯变成一头白牛，把她从腓尼基劫到克里特。后来她成了克里特国王弥诺斯、基克拉泽斯群岛的国王拉达曼提斯和吕基亚王萨尔珀冬三兄弟的母亲，并受到克里特人的崇拜。

欧洲现有 34 个国家和地区。在地理上习惯分为南欧、西欧、北欧和东欧 5 个地区。南欧指阿尔卑斯山脉以南的巴尔干半岛、亚平宁半岛、伊比利亚半岛和附近岛屿，东临大西洋属海地中海和黑海，西濒大西洋，包括的国家有南斯拉夫、罗马尼亚、保加利亚、阿尔巴尼亚、希腊、意大利、梵蒂冈、圣马力诺、马耳他、西班牙、安道尔和葡萄牙。西欧狭义上指欧洲濒临大西洋的地区和附近岛屿，包括英国、爱尔兰、荷兰、比利时、卢森堡、法国和摩纳哥。广义上把欧洲除前苏联、东欧之外的国家称为西欧。本书所指西欧，亦是指广义上的西欧。中欧指波罗地海以南、阿尔卑斯山脉以北的欧洲中部地区，包括波兰、捷克斯洛伐克、匈牙利、德国、奥地利、瑞士，列支敦士登。北欧指欧洲北部的日德兰半岛、斯堪的纳维亚半岛一带，包括冰岛、丹麦、挪威、瑞典和芬兰。东欧指欧洲东部地区，在地理上仅指俄罗斯欧洲部分。通常所称东欧为政治概

念，包括前苏联、波兰、前捷克斯洛伐克、匈牙利、南斯拉夫、罗马尼亚、保加利亚等。随着冷战结束，东西欧概念也较模糊了。

欧洲是亚欧大陆伸入大西洋的一个大半岛，其面积占亚欧大陆的五分之一。海岸线长 37900 公里，是世界上海岸线最曲折的一个洲。多半岛、岛屿和海港。主要岛屿有：大不列颠岛、冰岛、爱尔兰岛、北岛、西斯匹次卑尔根岛、南岛、西西里岛、撒丁岛、科西嘉岛、克里特岛等。有许多深入大陆的内海，主要有波罗的海、北海、第勒尼安海和亚得里亚海等。冰川分布较广，高山汇集南部是欧洲地形总的特点。海拔 200 米以上的高原、丘陵和山地约占全洲面积的 40%。全洲平均海拔 300 米，是平均海拔最低的一洲。欧洲最高大的山脉阿尔卑斯山横亘南部，长 1200 公里，平均海拔 3000 米左右。主峰勃朗峰海拔 4807 米。以阿尔卑斯山为主干向四周延伸的山脉有：喀尔巴阡山脉、狄那里克阿尔卑斯山脉、亚平宁山脉、比利牛斯山脉。东部欧亚两洲交界处有乌拉尔山脉。东南部高加索山脉的主脉厄尔布鲁士山，海拔 5642 米，为欧洲最高峰。欧洲的平原主要有西欧平原、波德平原和东欧平原。里海北部沿岸低地在海平面以下 28 米，为全洲最低点。欧洲河网稠密，水量丰沛，外流区域占全洲面积的 80.5%，流域面积占全洲面积的 68%；内流区域约占全洲面积的 19.5%。主要河流、湖泊有：伏尔加河、多瑙河、乌拉尔河、第聂伯河、顿河、莱茵河、北德维纳河、易北河、维斯瓦河、卢瓦尔河、泰晤士河、拉多加湖、奥涅加湖、维纳恩湖、塞马湖、楚德湖、日内瓦湖等。欧洲南部和北欧的冰岛是世界上多火山和地震的地区之一。欧洲有活火山 30 多座，其中西西里岛上的埃特纳火山，海拔 3340 米，是欧洲最高的活火山。南欧是世界上地震频繁

和多强烈地震的地带。

欧洲绝大部分地区具有温和湿润的特征。大陆南北跨纬度仅 35°，包括附属岛屿也只有 47°，除北部沿海和北冰洋中的岛屿属寒带，南欧沿海地区属亚热带外，几乎全都是温带。欧洲从西向东由海洋性气候向大陆性气候过渡。西欧和北欧西部沿海地区受大西洋暖流影响，冬暖夏凉。最冷月（1 月，沿海多为 2 月）平均气温，除西欧、南欧南部为 0℃ 以上，其余广大地区都在 0—16℃ 之间，最热月（7 月，沿海多为 8 月）平均气温，整个大陆都在 8—24℃ 之间，仅西班牙南部小部分地区超过 28℃，这里的塞维利亚绝对最高气温曾达 50℃，为欧洲最热的地点。靠近大西洋的向风坡平均降水量 1000 毫米以上，广大的低山、丘陵、高原和平原地区年平均降水量为 500—1000 毫米。里海西部沿海地区为欧洲唯一的沙漠区，年平均降水量仅 20 毫米。

各国概况

英 国

国名：大不列颠及北爱尔兰联合王国（The United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland）

“不列颠”源于凯尔特语，意为“杂色多彩”，指古代部族身上喜涂各种色彩。因曾有部分不列颠人迁居法国，故将本土称为大不列颠，而将法国西北部称为小不列颠或布列塔尼。

面积：244110 平方公里

国旗：由深蓝底色和红、白“米”字组成。旗正中是有白边的红色正十字，它代表着英格兰守护神圣乔治；白色交叉十字代表苏格兰守护神安德鲁；红色交叉十字代表爱尔兰守护神圣帕特里克。这面国旗是原英格兰白地红色正十字旗、苏格兰蓝、白色交叉十字旗和爱尔兰白地红色交叉十字旗合一而成的。

国花：玫瑰花

国鸟：红胸鸽

民族：英格兰人占 81.3%，苏格兰人占 9.1%，威尔士人占 4.9%，北爱尔兰人占 2.7%。

语言：官方语言为英语，威尔士北部用凯尔特语，苏格兰西北高地及北爱尔兰通用盖尔语。

宗教：多信奉基督教新教，7.6%信奉天主教。

首都：伦敦。全国政治、经济、文化中心，位于英格兰东南部。

重要节日：4月23日莎士比亚戏剧节：莎士比亚诞辰和逝世纪念日，在其故乡斯特拉福和伦敦同时举办盛大戏剧节，上演莎士比亚戏剧，纪念活动持续一周。5月24日英联邦节：原称维多利亚节或帝国节。英联邦国家在5月不同的日子庆祝该节。5月28日到6月6日狄更斯节：1979年起每年在曼彻斯特市狄更斯中心举行庆祝活动，届时从伦敦开出“匹克威克先生专列”，人们扮成作者笔下的人物穿街过市，表演小说片断。伊丽莎白二世诞辰庆祝日（国庆日），每年6月第二个星期的星期四。12月26日节礼日：这是英国法定节日，这天向邮递员、佣人等赠送圣诞节礼物，向穷人施舍。

英国位于欧洲西部，由大不列颠岛（包括英格兰、苏格兰、威尔士）、爱尔兰东北部和周围小岛组成。隔北海、多佛

尔海峡、英吉利海峡与欧洲大陆相望。海岸线总长 11450 公里。全境分四部分：英格兰东部平原、中西部山区、苏格兰山区、北爱尔兰高原和山区。主要山脉有奔宁山和格兰扁山，最高点尼维斯峰 1343 米。主要河流有塞文河和泰晤士河。最大湖泊为北爱尔兰的讷湖（396 平方公里）。属海洋性温带阔叶林气候，终年温和湿润，平均气温 1 月 $4\sim 7^{\circ}\text{C}$ ，7 月 $13\sim 17^{\circ}\text{C}$ 。年降水量为 1000 毫米。伦敦平均气温 1 月 4.5°C ，7 月 18°C ，多雨雾，尤其是秋冬季。

公元前，地中海伊比利亚人、比克人、凯尔特人先后来到不列颠。公元 1~5 世纪，英国的东南部为罗马帝国统治。罗马人撤离后，欧洲北部的盎格鲁人、撒克逊人、朱特人相继入侵并定居。7 世纪开始形成封建制度，许多小国并成 7 个王国，争雄达 200 年之久，称“盎格鲁—撒克逊时代”。公元 829 年威塞克斯国王爱格伯特统一英格兰。8 世纪末起遭丹麦人侵袭。1016~1042 年成为松散的丹麦海盗帝国的一部分。其后经英王短期统治，1066 年诺曼底公爵渡海征服英格兰，诺曼底王朝建立并延续至 1154 年。1215 年贵族迫使国王约翰临签署大宪章，抑制了国王的专制权力。1338~1453 年英法进行“百年战争”。1588 年英国击败西班牙“无敌舰队”，树立海上霸权。1640 年爆发资产阶级革命，1649 年 5 月 19 日宣布为共和国。1660 年王朝复辟，1688 年发生“光荣革命”，确立了君主立宪制。18 世纪后半叶至 19 世纪前半叶成为世界上第一个完成工业革命的国家。1914 年占有的殖民地比本土面积大 111 倍，为第一殖民大国。第一次世界大战后开始衰落。1931 年颁布威斯敏斯特法案，承认其自治领在内政、外交上独立自主。第二次世界大战中遭受重大损失，经济实力大为削弱。

英国是君主立宪制国家。国王是国家元首、联合王国武装部队总司令和英国国教的世袭领袖，形式上有权任免首相、各部大臣、高级法官和各属地总督；能召集、停止或解散议会等，但实权在内阁。首相控制内阁，还通过执政党议会党团操纵议会活动。

教育制度：

英国的公立初等教育，中等教育和继续教育（对结束了义务教育而不能升学的青年给予免费的义务教育），由中央政府、地方教育当局和各自愿团体共同管理。这三者之间的关系建立在共同协商和合作的基础上。女王陛下督学室是地方教育当局和中央教育行政部门的联络机构。督学有责任了解和反映各政党、各部门的意见，进行协商，取得各方面的合作。除开放大学外，大学都实行自治，它们与政府的联系是通过大学补助金委员会进行的。

在中央设有教育和科学部，负责领导全国的教育工作。该部指导性决定下达的途径是督学的视导。该部有 500 名督学，负责检查所有的学校。

各地区经选举产生一个委员会，并任命教育委员，包括一些地方教育当局和一些具有教育经验、熟悉地方教育情况的人。地方教育当局负责承办当地的初等教育、中等教育和继续教育。地方当局也设有督学。学校课程由校长决定。

公立学校由地方教育当局拨款。

法律规定 5 岁～16 岁孩子接受全日制教育。学生从公共基金中得到免费教育。学生进公立学校不付学费，书和学费都是免费。学校有两个家长和两个教师参加管理。他们是从所有家长和教师中推选出来的。

初级学校的课程是宗教、英语、数学、历史、地理、自

然、卫生、美术、手工、音乐和体育。有的学校设置了外国语课，主要是法语。

英国还有一种独立学校，包括预备学校和公学。学生全部寄宿校内，课程偏重于学术、古典语、拉丁语和希腊语。

实施中等教育的学校有3种：文法学校、技术中学和现代中学。

文法中学是英国最古老的一种学校，招收初级学校毕业生，修业7年。职责是实施学术性教育，为大学输送合格新生。课程主要有：英语和文学、现代外国语、古典语、历史、地理、纯数学和应用数学、化学、物理、生物、美术、音乐、木工、金工（男生）、家政（女生）、宗教、体育。有些学校还设置工程学、制图、计算机、建筑学、经济学、商业、哲学、心理学、社会学、农业、园艺学，供年龄较大的学生选学。

文法中学课程前5年为一般课程，学生修完5年后，参加“一般水平普通教育证书”考试，合格者升入第六学级，不合格者拿到“中等教育证书”后离校就业。第六学级一般为2年，学生分科专修几门课程，如人文、数学、技术、经济、家政、医科、商科，结业时参加“高级水平普通教育证书”考试，合格者可升入大学。

技术中学是与特定的工业团体或其他职业团体建立联系的学校，多无独立校舍和教师，只附属于技术学院。教师为兼课教师，学生毕业考试及格即可升入技术学院。

现代中学一般修业5年，毕业后从事普通工作。

报考高等院校要通过规定科目考试，报考学校不同，入学要求就不同，考试成绩要求也不同。一般来讲，进入高校必须通过英语、数学、一门自然科学、一门社会科学和外国语5门科目的考试，其中至少有3门达到高级水平。有些大学自己举

行入学考试，竞争激烈，考试之外，还要考虑其他条件。

英国大学课程一般需 3~4 年；建筑、医学、牙科、兽医学需 5~6 年。

完成大学课程，即可获学士学位。各大学的学位考试委员会都有校外专家参加，以保证全国学位标准相对一致。

英国大学都是自治机构，各大学行政管理形式各不相同。在市内大学中，除校长是终身制的荣誉职位外，首要行政副校长通常任职到退休。还有一个或一个以上的专家任副校长，他们是教授，有规定的任期。

大学的主要管理机构是评议大会，权力限于讨论有关大学的事务、发表意见和提名某些委员参予决策机构。决策机构分别是董事会、校务委员会、学术评议会和教授会。

法 国

国名：法兰西共和国 (The French Republic)

法兰西一名由法兰克部落演变而来。这一部落属日尔曼族，原在莱茵河下游一带，公元 5 世纪入侵现今法国的大部分地区，建立了法兰克王国。法兰克在日耳曼语中意为勇敢的、自由的。

重要节日：5 月 30 日，民族英雄贞德就义纪念日；7 月 14 日，攻陷巴士底狱日；11 月 1 日，停战节，第一次世界大战停战日；5 月 8 日，反法西斯战争停战日。

面积：551602 平方公里

国旗：从左到右由蓝、白、红三个相等的垂直长方形组成。三色旗为法国大革命的象征，是当时巴黎国民自卫队的队旗。白色代表国王，蓝、红两色代表巴黎市民，象征法国王室

和资产阶级的联盟。1946 年，法国宪法正式规定三色旗为国旗。

国花：鸢尾花。

国鸟：雄鸡。

民族：法兰西人约占 90%，还有布列塔尼人、巴斯克人、科西嘉人。

语言：通用法语。

宗教：天主教 76.4%、伊斯兰教 3%、基督教新教 2%、犹太教 1.1%。

首都：巴黎，位于北部巴黎盆地中央的塞纳河和马恩河汇合处。公元 508 年起为法兰克王国首都，后为历代首都。

法国位于欧洲西部。北接比利时和卢森堡，西濒大西洋，南界西班牙、安道尔和地中海，东与德国、瑞士和意大利接壤。海岸线长约 3000 公里。地势东南高、西北低。西部、西北与北部地势比较平坦，巴黎平原是最大的平原。中央高地为平均高度 700 米的丘陵地带，面积约占全国面积六分之一。南部和东南部山地，包括比利牛斯山、汝拉山和阿尔卑斯山。比利牛斯山是法国和西班牙的天然分界。位于法、意国境上的勃朗峰，海拔 4810 米，是两国最高点。卢瓦尔河、罗讷河与塞纳河是主要河流。位于地中海的科西嘉是最大岛屿。大部分地区属温带海洋性阔叶林气候，南部地区属亚热带地中海式气候。1 月平均气温北部为 $1\sim 7^{\circ}\text{C}$ ，南部为 $6\sim 8^{\circ}\text{C}$ ；7 月北部 $16\sim 18^{\circ}\text{C}$ ，南部为 $20\sim 23^{\circ}\text{C}$ 。年平均降水量从西北往东南由 600 毫米递增到 1000 毫米以上。

历史上，公元前 7 世纪左右高卢人在此定居。公元前 1 世纪，罗马的高卢总督凯撒占领了全部高卢，从此在罗马的统治下达 500 年之久。公元 5 世纪，法兰克人征服高卢，建立法兰

克王国。公元 768~814 年加洛林王朝查理大帝的三个孙子将帝国一分为三，其中西法兰克王国成为独立国家，拥有相当现在法国的版图。10 世纪后，封建社会迅速发展，形成中央集权的国家。1337 年，英王觊觎法国，爆发了“百年战争”，1453 年法国取得胜利。17 世纪中叶，君主专制制度达到顶峰。随着资产阶级力量的发展，1789 年爆发了大革命，发表人权宣言，废除君主制，1792 年建立第一共和国。1799 年拿破仑·波拿巴发动政变夺取政权，至 1804 年称帝恢复君主政体，建立第一帝国。1848 年 2 月资产阶级民主革命爆发，建立第二共和国。1851 年，当时总统路易·波拿巴发动政变，次年恢复君主政体，建立第二帝国。1870 年普法战争爆发，法国战败，法国人民推翻帝国，迫使资产阶级成立第三共和国。1871 年 3 月 18 日，巴黎人民武装起义，成立巴黎公社，很快被资产阶级镇压。第一次世界大战中法国参加协约国，在与同盟国作战中取胜。第二次大战中遭德国入侵。1940 年 6 月贝当政府投降，第三共和国复灭。与此同时，戴高乐领导的抵抗运动迅速发展，1944 年 6 月成立临时政府，8 月 24 日巴黎解放。1946 年通过宪法，第四共和国成立。

法国是共和制国家，实行总统负责制。总统为国家元首和武装部队统帅，由选民直接选举产生，任期 7 年。总统有权任免总理和总理提名的部长，主持内阁会议、最高国防会议和国防委员会，有权解散议会和越过议会某些重要法案直接提交公民投票表决；在非常时期，总统拥有根据形势的需要采取必要措施的全权。1958 年 5 月国民议会授权戴高乐组阁并制订新宪法。9 月 28 日通过新宪法，成立第五共和国。

教育制度：

法国的初级教育和中等教育均实行免费。课程为法语、数

学、地理、历史、现代外语、实验科学（物理、化学、生物）、艺术教育和体育等。初中学制为4年，毕业时不进行考试，由教师对学生学习做出全面评定，对合格者颁发初中毕业证书。

高中第一年为基础学习阶段。第二年和第三年是分科学习阶段，共分5个学科：哲学与文学、经济与社会科学、数学与物理、数学与自然科学、数学与技术。

学生在高中毕业时要参加按学区、学科组织的中学毕业会考，通过会考者被授予中学毕业会考证书。此证书为国家文凭，只有持此证者，才有资格进入高等院校学习。

法国高等院校招生的一般条件是持有中学毕业会考证书和具有同等学历者。

法国高校普遍实行学分制。学分分必修学分和选修学分。学生在毕业时，需要取得的学分数均有统一规定。

法国高等院校主要有三类：

综合性大学，全国共77所，归国民教育部领导，均系公立，占高校学生总数四分之三以上。这类大学的主要任务是培训教师和科研人员。

凡持有中学毕业会考证书或具同等学历的青年，均可到一所综合性大学注册学习，无须入学考试。

综合性大学设文科、理科、法律、经济、医科、药科、牙科及其他一些跨学科专业。本科学制4年，第一阶段2年，为大学基础学习阶段，实施基础理论教育。这一阶段学生不分专业，只按大的学科类别进行学习。两年学习结束时成绩合格的学生，授予大学基础学习文凭。第二阶段为深入学习阶段，时间为两年，主要是专业理论教育。对成绩合格的学生，分别授予大学三年级学习文凭和学士学位。

短期技术学院招收持有中学毕业会考证书的学生及技术高

中的毕业生。修业年限 2 年，授予短期技术学院毕业证书，培养目标是高级技术员。

短期技术学院周期短，针对性强，学生实践能力强，深受企业界的欢迎。

高等专业学院在法国被称作“大学校”，它是法国一种独特的教育机构，在法国和欧洲都享有较高声誉，主要培养工程师和高级管理人才，分为：工科高等专业学院，农科高等专业学院，文理科高等专业学院，法科、商科和经济管理科高等学院。

高等专业学院的招生制度与综合性大学和短期技术学院截然不同。它们通过考试，从高等专业学院预科班中招收。预科班都设在一些名牌高中里，学制 2~3 年，只有高中毕业中优秀生才能上预科班。

高等专业学院学制 2~4 年不等。课程设置也不相同，但一般都设基础理论课、专业理论课、实习和实验课。学生在毕业时，如各门功课都达到标准，即授予各种不同的专业文凭。由于高等专业学院学生素质好，毕业生在就业方面竞争力强。

大学生毕业后，均凭毕业文凭自谋职业。

德 国

国名：德意志联邦共和国（The Federal Republic of Germany）

德意志在古德语中意为“人民的国家”。

面积：357050 平方公里

国旗：自上而下由黑、红、黄 3 个相等的平行长方形组成。1848 年自由派为统一德国，上述 3 种颜色代表共和制制

成国旗。俾斯麦执政时，曾把国旗改为红、白、黑三色。后魏玛共和国又恢复黑、红、黄三色。希特勒上台后，以纳粹党徽卐字为国旗。1949年德意志联邦共和国成立，仍将国旗改为黑、红、黄三色。

国花：矢车菊。

国鸟：白鹳。

民族：德意志人 93.6%。

语言：通用德语。

宗教：居民 93.6% 信奉基督教，其中 48.9% 为新教，44.7% 为天主教。

首都：波恩。全国政治文化中心。位于莱茵河中游西岸。公元 1 世纪曾为古罗马要塞。1949 年 9 月成为联邦德国首都。

重要节日：5 月 23 日，基本法颁布日。慕尼黑啤酒节（每年 9 月最后一周到 10 月第一周）。

德国位于欧洲中部，东界波兰、捷克，南连奥地利、瑞士，西邻荷兰、比利时、卢森堡、法国，临北海、波罗的海，并与丹麦接壤。海岸线长 1333 公里。全境分四个地形区：北德平原，平均海拔不到 100 米；中德山地；南德高地，为莱茵断裂谷地区；巴伐利亚高原和阿尔卑斯山区。楚格峰海拔 2693 米，为全国最高峰。主要河流有莱茵河、多瑙河、易北河和威悉河。较大湖泊有博登湖、基姆湖、阿莫尔湖。温带气候，从西北往东南逐步由海洋性气候转为大陆性气候。平均气温 1 月为 $-4\sim 1^{\circ}\text{C}$ ，7 月 $14\sim 19^{\circ}\text{C}$ 。年降水量 600~1000 毫米，山地 1000 毫米以上。

历史上，公元 10 世纪初形成德意志国家和德意志王权。公元 962 年建立德意志民族的神圣罗马帝国。1268 年，德意志中央政权完全衰落，国家开始走向封建割据。1525~1871