

西藏常用中草药

西藏人民出版社

西藏常用中草药

西藏自治区革命委员会卫生局 编
西藏军区后勤部卫生处

西藏人民出版社

西藏常用中草药

西藏自治区革命委员会卫生局 编
西藏军区后勤部卫生处

西藏人民出版社出版

北京印刷一厂印刷

北京胶印二厂印刷

新华书店北京发行所发行

开本: 850 × 1168/64 印张: 14.⁹/₁₆

字数: 279.4 千字 插图: 424 幅

1973年7月, 第二次印刷 印数: 20,500—31,000

统一书号: 14170·1 定价: 2.20 元

前 言

在毛主席无产阶级革命路线的指引下，我区广大医药卫生人员，沿着党的“九大”团结、胜利路线，以马列主义、毛泽东思想为武器，进一步揭发和批判了刘少奇一类骗子，提高了阶级斗争、路线斗争和继续革命的觉悟。

遵照伟大领袖毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的光辉指示，为全面落实毛主席关于“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针，充分发掘、利用我区中草药资源，防治疾病，积极开展自采、自种、自养、自制中草药的群众运动，更好地为工农兵服务，为社会主义革命和社会主义建设服务，促进农村牧区医疗卫生事业的发展，我们编写了《西藏常用中草药》，供广大医药卫生人员、“赤脚医生”参考。

本书分汉、藏两种文字出版。书中收集了我区常用中草药 367 种，附彩色图 424 幅和防治常见病、多发病部分中草药处方。

由于我们认真读马列的书、学习毛主席著作不够，水平较低，加之编写时间仓促，难免有缺点和错误，请同志

们批评指正。

在编写本书时，承蒙中国科学院植物研究所、中国医学科学院药物研究所等有关兄弟单位的大力支持和热情帮助，谨此表示感谢。

编 者

一九七一年十二月

目 录

中草药一般知识

一、认药	1
(一) 植物形态	1
(二) 植物的生活期	2
(三) 植物的构造	2
二、采药	17
(一) 药材生长环境	17
(二) 采收时机	17
(三) 保护药源	18
(四) 药材保管	19
三、一般炮制方法	19
(一) 水制	19
(二) 火制	20
(三) 水火共制	20
四、常用制剂	21
五、中草药的性能	21
(一) 四气	22
(二) 五味	22
六、用药	23
(一) 辨证施治	24
1. 四诊	24
2. 八纲	26
3. 服药时间	28
4. 配伍禁忌	28
1. 用药的一般原则	27
2. 用量	27
(二) 合理用药	27

常用中草药

一、解表药29	
(一) 辛温解表药29	香根芹.....43
麻黄.....29	芫荽.....44
桂枝(附桂皮)30	(二) 辛凉解表药45
土荆芥.....31	桑叶(附桑椹子、
防风.....32	桑枝、桑白皮)45
紫苏(附苏子)33	野薄荷.....46
土细辛.....34	柴胡(附异叶柴胡).....47
白芷.....35	葛根.....48
辛夷.....36	牛蒡子.....49
苍耳子.....37	升麻.....50
香薷草(附土香薷).....38	蝉蜕.....51
黄荆子(附黄荆根、	木贼.....52
黄荆枝叶)39	浮萍草.....53
野葱.....40	西河柳(附水柏枝).....54
水蜈蚣.....41	野樱桃.....55
倒赤伞.....42	砖子苗.....56
二、化痰止咳药57	
(一) 止咳平喘药57	款冬花.....58
洋金花.....57	紫菀(附重冠紫菀、

紫菀千花)	59	蓝石草.....	75
杏仁.....	60	蓝布裙.....	76
前胡.....	61	鸡蛋参.....	77
旋复花.....	62	螃蟹甲.....	78
鼠曲草.....	63	竹林消.....	79
打火草.....	64	高山黄华 (附紫花 黄华)	80
点头菊.....	65	丛菴.....	81
胡颓子.....	66	紫花芥.....	82
水獭肝.....	67	草莓.....	83
(二) 清热化痰药	68	(三) 温里化痰药	84
贝母(附黄花贝母).....	68	土半夏.....	84
南沙参.....	69	独角莲.....	85
马兜铃(附青木香、 马兜铃藤)	70	斑叶兰.....	86
瓜蒌(附瓜蒌仁、 天花粉)	71	密香树.....	87
竹茹.....	72	卵叶橐吾 (附尖叶 橐吾)	88
棱砂贝母.....	73	天南星 (附异叶天 南星)	89
红景天.....	74		
三、清热药.....	91		
(一) 清热解毒药	91	裸针)	91
三棵针 (附长穗三 棵针)	92	蒲公英.....	92

土连翘·····	93	水案板·····	113
金银花 (附卵叶金 银花、小叶金银 花) ·····	94	山茨菇·····	114
蒜黄·····	95	马鞭草·····	115
紫花地丁·····	96	青杠·····	116
鱼腥草·····	97	铁线草·····	117
马齿苋·····	98	委陵菜·····	118
马蔺 (附圆果马蔺) ·····	99	马勃·····	119
拳参 (附革叶蓼) ···	100	龙葵·····	120
胡黄连·····	101	大叶凤尾 (附掌叶 凤尾) ·····	121
鸡爪黄连·····	102	一扫光·····	122
藏黄连·····	103	土茯苓 (附卵叶土 茯苓) ·····	123
土大黄·····	104	万年青·····	124
辣蓼·····	105	小败火草·····	125
七叶一枝花·····	106	马先蒿·····	126
乌双龙胆·····	107	盘龙参·····	127
粉苞苣·····	108	地耳草·····	128
射干·····	109	砂生槐·····	129
筋骨草·····	110	纤毛婆婆纳·····	130
锯锯藤·····	111	囊距翠雀·····	131
酢浆草·····	112	红马蹄草·····	131

指甲菜·····	132	龙胆草·····	152
金挖耳(附天名精)··	133	白花龙胆(附黄花	
喜马拉雅米口袋····	134	龙胆)·····	153
卷絲苦苣苔·····	135	千里光·····	154
伞梗虎耳草·····	136	苦参·····	155
天香炉·····	137	翼首草·····	156
漏芦·····	138	报春花(附黄花报	
绢毛苣·····	139	春花)·····	157
糖茶藨·····	140	杠板归·····	158
唐松草(附水黄连)··	141	鞑新菊·····	159
角茴香·····	142	柳叶菜·····	160
长松萝·····	143	香椿(附香铃子)··	161
海绵蒲·····	144	狗尾草·····	162
小甜草·····	145	毛瓣绿绒蒿(附黄	
路旁菊·····	146	花绿绒蒿)·····	163
黄花紫堇·····	147	船形乌头·····	164
波棱瓜(附王瓜)··	148	轮叶棘豆·····	165
大花点头菊(附圆		向日葵·····	166
叶点头菊)·····	149	黑耳草·····	167
(二) 清热燥湿药··	150	(三) 清热凉血药··	168
夏枯草·····	150	黄牡丹(附狭叶牡	
黄芩·····	151	丹)·····	168

白薇·····	169	芦根·····	178
金针大蓟(附葵花 大蓟)·····	170	蓝花龙胆(附双色 龙胆)·····	179
薺菜·····	171	谷精草·····	180
紫草·····	172	草决明(附黄花木)··	181
结血蒿·····	173	灯芯草·····	182
铁苋菜·····	174	小米草·····	183
盲肠草·····	175	功劳叶·····	184
虱草花·····	176	寒水石·····	185
杉叶藻·····	177	熊胆(附牛胆、猪 胆)·····	185
(四) 清热泻火药 ···	178		
石膏·····	178		
四、温里药 ·····	187		
高良姜·····	187	象牙参·····	192
草乌(附细叶草乌)··	188	野花椒·····	193
小茴香·····	189	樟树·····	194
藏茴香·····	190	喜马拉雅东莨菪····	195
野丁香(附小叶丁香) 191		伏龙肝·····	196
五、祛风湿药 ·····	197		
独活·····	197	牛膝·····	200
九眼独活·····	198	五加皮(附乔木五 加)·····	201
木瓜(附小叶木瓜)··	199		

三加皮·····	202	金刚藤·····	210
秦艽(附小叶秦艽、 大叶秦艽)·····	203	骨碎补·····	211
豨薟草·····	204	青活麻(附花叶活 麻)·····	212
老鹳草(附长嘴老 鹳草)·····	205	高山党参·····	213
鹿衔草·····	206	红毛七·····	214
伸筋草·····	207	雪山一支蒿·····	215
鞭打绣球·····	208	水麻·····	216
常春藤(附多裂叶 常春藤)·····	209	马尾松(附高山松)··	217
		虎骨(附豹骨)····	218
六、芳香化湿药 ·····	219		
苍朮·····	219	省头草·····	221
佩兰·····	220	黄花蒿·····	222
七、利尿逐水药 ·····	223		
(一) 利尿药·····	223	戟叶石苇(附卷叶 瓦苇、大叶石苇)··	228
茵陈蒿·····	223	鸭跖草·····	229
关木通·····	224	车前草(附车前子)··	230
防己(附千金藤)··	225	野冬苋菜·····	231
茯苓·····	226	花木通(附绣球藤)··	232
篇蓄·····	227	蜀葵·····	233
滑石·····	228		

水葫芦苗·····	234	鹅首马先蒿·····	241
敦盛草·····	235	喜马拉雅紫茉莉·····	242
白牛膝·····	236	(二) 逐水药 ·····	243
水芹菜(附旱芹菜)··	237	商陆·····	243
八月瓜·····	238	大戟(附小叶大戟)··	244
俄吉秀·····	239	点地梅·····	245
蚤缀·····	240		
八、理气药 ·····	246		
木香·····	246	草香附·····	250
土木香·····	247	紫茎棱子芹·····	251
枳实·····	248	唐古特青蓝·····	252
甘松·····	249	刺参(附细叶刺参)··	253
九、理血药 ·····	254		
(一) 止血药 ·····	254	翻白草·····	262
仙鹤草·····	254	独行菜·····	263
大蓟·····	255	问荆·····	264
飞廉·····	256	红花杜鹃(附黄花	
茜草·····	257	杜鹃、小叶杜鹃)··	265
白茅根·····	258	羊耳兰·····	266
土白芨·····	259	灰枸子·····	267
卷柏·····	260	假楼斗菜·····	268
角柱花·····	261	小叶莲(附八角莲)··	269

山瓦松.....	270	鸢尾.....	284
(二) 活血化瘀药 ...	271	王不留行.....	285
桃仁(附桃花、桃		茅膏菜.....	286
叶、桃奴)	271	搜山虎.....	287
丹参.....	272	独一味.....	288
岩川芎.....	273	延龄草.....	289
黑三棱.....	274	卫矛.....	290
五灵脂.....	275	红升麻.....	291
红花.....	275	银粉背蕨.....	292
竹节三七(附藏三		马牙七.....	293
七、花叶三七) ...	276	自然铜.....	294
人参三七.....	277	土鳖虫.....	294
菊三七.....	278	水蛭.....	295
益母草(附茺蔚子)...	279	阳雀花(附锦鸡儿、	
苘草.....	280	藏锦鸡儿)	296
月季花.....	281	艾叶.....	297
凤仙花(附急性子)...	282	打碗花(附田旋花)...	298
醋柳果.....	283	多刺绿绒蒿.....	299
十、芳香开窍药.....	300		
麝香.....	300	牛黄.....	302
藏菖蒲(附水菖蒲)...	301		

十一、安神药	303		
(一) 重镇安神药 ...	303	远志.....	306
磁石.....	303	缬草.....	307
朱砂.....	304	猪毛菜.....	308
(二) 养心安神药 ...	305	榆树.....	309
柏子仁(附曲枝柏)...	305	萱草根.....	310
十二、平肝熄风药	311		
羚羊角.....	311	刺蒺藜.....	314
天麻.....	312	地龙.....	315
全蝎.....	313	天仙子.....	316
宝盖草.....	313		
十三、补养药	317		
(一) 补气药	317	人参果.....	324
春黄芪(附岩黄芪)...	317	糖芥.....	325
膜荚黄芪(附云南		(二) 补血药	326
黄芪、多花黄芪)...	318	当归(附土当归).....	326
党参.....	319	灵芝.....	327
明党参.....	320	角蒿(附多花角蒿)...	328
手掌参.....	321	(三) 补阴药	329
薯蓣(附三角叶薯		天门冬(附羊齿天	
蓣)	322	门冬)	329
蛤蚧.....	323	麦门冬(附小叶麦	

冬)	330	蜂蜜	343
石斛	331	普提香	343
果生叶	332	君迁子	344
禾叶墨斛 (附大叶 毛兰)	333	(四) 壮阳药	345
卵叶贝母兰	334	一支箭	345
枸杞 (附地骨皮)	335	列当 (附丁座草)	346
澜江百合 (附卷丹 百合、卓巴百合)	336	菟丝子 (附大花菟 丝子)	347
假百合 (附蕎麦叶 大百合)	337	核桃仁	348
女贞子 (附冬青叶)	338	续断	349
桑寄生 (附扁枝寄 生)	339	鸡肾草 (附二叶兰)	350
冬虫夏草	340	雪莲花 (附喜马拉 雅雪莲)	351
轮叶黄精 (附对叶 黄精)	341	铁拐子 (附鹿药)	352
黄木耳	342	鹿茸 (附鹿角、鹿 角霜、鹿角胶)	353
十四、固涩药	356	阳起石	354
金樱子	356	韭菜子	355
五味子	357	长筒马先蒿	359
复盆子	358	逆阿落	360
		赤石脂	361

十五、消导药	362		
鸡内金(附凤凰衣)...	362	野蕎麦.....	364
山里红.....	363	山刺梨.....	365
十六、泻下药	366		
大黄(附高山大黄)...	366	胡麻子.....	368
火麻仁.....	367	蓖麻子.....	369
十七、驱虫药	371		
苦楝子(附苦楝根		窃衣.....	376
皮).....	371	紫堇(附圆穗紫堇)...	377
鹤虱.....	372	野棉花.....	378
石榴皮.....	373	香茶菜.....	379
贯众.....	374	瑞香狼毒.....	380
南瓜子.....	375		
十八、外用药	381		
蜂房.....	381	硼砂.....	385
木槿皮(附木槿花、		雄黄.....	386
木槿子).....	382	炉甘石.....	387
金钱松.....	383	云母.....	387
斑蝥.....	384	硫黄.....	388
硼砂.....	385	彩图.....	389—812