

戒毒与康复

曾令禄 编著

重庆大学出版社

戒毒与康复

只只八

163

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1



戒毒与康复

163

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

戒毒与康复知识 80 问

曾令禄 编著

责任编辑 周 晓

*

重庆大学出版社出版发行

新华书店经销

重庆后勤工程学院印刷厂印刷

*

开本: 787×960 1/32 印张: 3.5 *字数: 59 千

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—10000

ISBN 7-5624-1683-4/R·127 定价: 5.00 元

爱惜生命
远离毒品。

李祥龙

一九九七年九月

戒毒除害
再造人生

殷白



序

当前,在国际毒潮疯狂侵蚀渗透下,吸毒已成为世界范围内的严重问题,近年来面临我国吸毒人数呈上升趋势,已引起党和政府及全社会的关注,采取强有力的措施,加大禁毒工作力度,断绝毒源,刻不容缓。

吸毒不仅会危害身体健康,而且对社会、家庭都会带来严重的危害。近年来,人们对降低毒品的非法需求有了进一步认识,怎样降低需求,主要应通过宣传教育和严格的立法执法,使正常人远离毒品。

因此,开展药物滥用防治工作,就显得十分必要,本书作者曾令禄君,战酷暑,深夜辛勤笔耕,默默奉献,阅读了大量有关资料,牺牲了许多休息时间,写就这本药物滥用防治的科普书籍,目的是提醒人们关注滥用药物的危害,特别是要加强对青少年

对毒品危害的教育。这本《戒毒与康复知识 80 问》，内容丰富，通俗易懂，简明实用，有益于药物滥用的防治工作。推荐于大众，并很高兴为之作序。

尹承德

1997.9

前 言

吸毒、贩毒已成为当今世界上严重的社会问题之一。80年代以来,在国际毒潮疯狂的侵蚀渗透下,一个古老而又丑恶的现象——吸毒,在我国一些地区又死灰复燃,沉渣泛起。

近年来,毒品已由传统的阿片(又称鸦片)、海洛因等发展到各种兴奋剂、催眠镇静药等精神药物;吸毒者已扩展到社会各阶层,青少年吸毒明显增加;毒品走私手段日趋隐蔽,大量毒品流入社会,使原有的药物滥用问题更趋严重。

作者在戒毒临床工作中了解到:吸毒者中青少年占多数,他们往往由于好奇心的驱使,加之对毒品缺乏了解而被诱骗上当,不仅断送了前途,还夺去了他(她)们年轻的生命;有的人生活富了,精神空虚,为了追求刺激、享受而吸毒上瘾,最后倾家荡

产,妻离子散,家破人亡;还有少数人为了“治病”、“减肥”而走上吸毒道路不能自拔,教训惨重。听到了:家长及亲人们对毒品危害的声声控诉。目睹了:国内吸毒人数逐年上升,复吸率高居不下。毒品正在侵蚀着社会机体,诱发犯罪,影响社会经济发展,对人类文明构成了严重威胁。当前严峻的禁毒形势震撼了我的心,使我深刻地体会到:大力向广大人民群众,特别是向青少年宣传和普及药物滥用的防治知识,已成为戒毒战线上医务工作者的一项义不容辞而十分紧迫的任务。为了满足广大群众,以及吸毒者及其亲属们认识毒品,了解戒毒、康复以及禁毒知识的迫切要求,作者参阅了国内药物滥用防治、康复的专著及大量文献资料以及我国禁毒有关的政策、法令,并结合自己多年来戒毒工作的体会,撰写了《戒毒与康复知识 80 问》这本科普小册子,向全社会大力疾呼:请珍惜生命,远离毒品,切勿误入毒渊。本书对毒品的概念、吸毒的危害以及戒毒、康复、预防等知识及有关禁毒的政策、法令进行了较详细的介绍。其目的,旨在加强对禁毒的宣

传、教育,强化全社会的反毒意识,从而为预防和控制吸毒的蔓延而作出自己应有的贡献。

书稿写成后承蒙重庆市第二精神病医院院长、重庆市药物依赖治疗中心主任、中华医学会精神科学会委员尹承德主任医师亲自审阅并作序;承蒙重庆市卫生局局长李祥龙对本书题词;承蒙四川省书法家协会顾问、重庆市书法家协会主席张鹤秋(股白)先生题词;承蒙重庆市卫生局禁毒办公室主任陈绩的大力支持和关心;承蒙医院领导夏旭伟、杨景辉、张友进、邓秀琪等同志的热情鼓励和支持,谨此一并致谢。

由于作者经验及水平有限,不足之处,在所难免,诚望广大读者与同道不吝指正。

编 者

1997年8月18日于重庆

目 录

1. 当前国际上吸毒的特点是什么 … (1)
2. 当前吸毒在我国蔓延具有什么
特点 …………… (1)
3. 为什么说我国禁毒形势十分严峻… (1)
4. 毒源来自何方 …………… (2)
5. 什么是毒品 …………… (3)
6. 常见的滥用药物主要有哪几类 … (4)
7. 何为医源性麻醉品成瘾 …………… (4)
8. 容易成瘾的医源性麻醉药品有
哪些 …………… (4)
9. 何为多药滥用 …………… (5)
10. 阿片传入中国的历史………… (5)
11. 阿片的性状及毒性作用是什么… (7)
12. 海洛因的性状及毒性作用是
什么………… (8)
13. 可卡因的性状及毒性作用是
什么………… (8)
14. 大麻的性状及毒性作用是什么… (9)
15. 何谓安定类药物依赖………… (9)

16. 何谓中枢神经兴奋剂·····	(10)
17. 冰毒的性状及毒性作用是什么·····	(11)
18. 毒品新罪魁——摇头丸的危害 有哪些·····	(12)
19. 致幻剂麦角酰二乙胺(LSD)的危 害是什么·····	(12)
20. 杜冷丁的作用与危害是什么·····	(13)
21. 二氢埃托啡的作用与危害是 什么·····	(13)
22. 何谓吸毒·····	(14)
23. 什么是吸毒成瘾·····	(15)
24. 吸毒多久就会上瘾·····	(15)
25. 哪些人容易染上吸毒·····	(16)
26. 吸毒的易染环境有哪些·····	(17)
27. 吸毒者有哪些早期表现·····	(17)
28. 吸毒的方式有哪些·····	(19)
29. 吸毒对身体的危害有哪些·····	(20)
30. 吸毒对母婴的损害有哪些·····	(21)
31. 吸毒者为啥会急性中毒死亡·····	(22)
32. 吸毒者为啥容易猝死·····	(22)
33. 何谓艾滋病·····	(23)
34. 为什么说吸毒是造成艾滋病 传播的重要原因·····	(24)

- 35. 吸毒对家庭的危害有哪些..... (24)
- 36. 吸毒对社会的危害有哪些..... (25)
- 37. 何谓吸毒的身体依赖性..... (26)
- 38. 何谓吸毒的精神依赖性..... (27)
- 39. 何谓交叉依赖性..... (28)
- 40. 药物依赖性常分为哪几种类型... (28)
- 41. 药物滥用和药物依赖性之间有何
联系..... (29)
- 42. 何谓药物耐受性..... (30)
- 43. 何谓交叉耐受性..... (31)
- 44. 造成吸毒的原因有哪些..... (31)
- 45. 目前世界上对吸毒者采取什么
态度..... (32)
- 46. 青少年为啥容易被毒品所引诱... (33)
- 47. 阿片类药物滥用的诊断标准是
什么..... (33)
- 48. 阿片类药物依赖(成瘾)的诊断标
准是什么..... (34)
- 49. 阿片类药物撤药症状的诊断标准
是什么..... (34)
- 50. 阿片类药物过量的诊断标准是
什么..... (35)
- 51. 对可疑吸毒者应做什么检查..... (35)

52. 目前常用的戒毒方法有哪些…… (35)
53. 目前我国戒毒治疗药物有哪
几类…… (36)
54. 美沙酮戒毒治疗的特点有哪些… (36)
55. 阿片递减法戒毒治疗的特点是
什么…… (37)
56. 丁丙诺非替代递减法戒毒治疗的
特点是什么…… (38)
57. 可乐定戒毒治疗的特点及其注意
事项有哪些…… (39)
58. 路脱菲戒毒有何特点…… (40)
59. 阿片类与非阿片类戒毒药物各有
何特点…… (40)
60. 中藏药“福康片”戒毒治疗有何
特点…… (41)
61. 韩氏戒毒仪为啥能戒毒…… (41)
62. 低能量氦氖激光治疗仪为啥能
戒毒…… (42)
63. 何谓“冷火鸡戒毒疗法”…… (43)
64. 家中有人吸毒该怎么办…… (43)
65. 怎样对青少年进行远离毒品的
教育…… (44)
66. 吸毒者的结局有哪些…… (45)

67. 戒毒出院后还需巩固治疗吗……	(45)
68. 吸毒者的康复目标有哪些……	(46)
69. 戒毒病人的康复治疗有哪些……	(46)
70. 戒毒者康复期的食疗有哪些……	(48)
71. 吸毒的三级预防是什么……	(49)
72. 戒毒后为啥容易复发……	(50)
73. 怎样对吸毒者进行心理护理……	(53)
74. 何谓治疗集体……	(55)
75. 纳曲酮为啥具有防复吸的作用…	(56)
76. 服用纳曲酮期间有哪些注意 事项……	(57)
77. 什么叫禁毒的“三减”政策……	(58)
78. “6·26”国际禁毒日的由来……	(59)
79. 日本戒毒现状怎样……	(59)
80. 香港戒毒现状怎样……	(60)
附件一 麻醉药品管理办法……	(63)
附件二 精神药品管理办法……	(71)
附件三 全国人大常委会关于禁毒的 决定……	(77)
附件四 强制戒毒办法……	(82)
附件五 戒毒药品管理办法……	(86)
附件六 麻黄素管理规定……	(90)

1. 当前国际上吸毒的特点是什么

当前国际上吸毒的特点是：毒品已由传统的阿片、海洛因和吗啡等发展为多种兴奋剂、镇静剂、催眠剂等精神药品。毒品走私贩运手段日趋扩展。更为严重的是，国际贩毒集团进行武装贩运，制造暴力活动，以达到其罪恶目的。

2. 当前吸毒在我国蔓延具有什么特点

(1) 过境贩毒是我国毒品问题的核心。

(2) 吸毒者逐年增多。

(3) 吸毒品种由传统的鸦片向精制品海洛因、或混合毒品发展；吸毒方式向注射化发展。

(4) 吸毒者年龄日趋低龄化，青少年占多数。

(5) 吸毒现象已由边境向内地、由农村向城市扩展。

(6) 复吸率居高不下。

3. 为什么说我国禁毒形势十分严峻

据统计，1991年至1996年全国共破获毒品违法犯罪案件233404起，平均每年破案数增加52.6%；查获毒品违法犯罪人员324944名；缴获海洛因21471公斤，鸦片12606公斤，大麻8491公斤，冰毒4374公斤；逮捕毒品犯罪分子65066人，依法判处刑罚的49481人，有力地打击了犯

罪分子的嚣张气焰,在一定程度上遏制了毒品在全国蔓延的势头。

尽管我们付出了巨大努力,禁毒斗争也取得了显著成绩,但我们面临的形势依然十分严峻。一是国际毒潮侵害的程度加剧。目前,国际毒品年交易额在 5000 亿美元以上,相当于世界贸易总额的 13%。巨额的利润和巨大的毒品消费市场,不断刺激着毒品的生产与贩运。二是贩毒情况仍很严重,中缅边境地区的贩毒活动经过打击,前几年有所下降,但去年又有所上升,贩毒手段更加狡猾。三是吸毒现象继续蔓延。全国登记在册的吸毒人数,1995 年已达 52 万人,有吸毒问题的县市已占全国县市总数的 70%。全国已发现的 5157 名艾滋病感染者中,60%~70% 是因为注射毒品感染的。四是制贩冰毒、走私麻黄素和其它制毒化学品,已成为毒品犯罪中一个新的突出问题。

4. 毒源来自何方

目前,全世界毒品主要来自三个地区:“金三角”、“银三角”和“金新月”。

“金三角”,位于泰国、缅甸、老挝三国交界处,是湄公河、夜赛河在汇合处形成的冲积三角洲。位于掸邦高原东南部,平均海拔 1 000 米以上,气候炎热,雨量适中,土地肥沃,年温差仅 10℃,年平均降水量 500 至 1 000 毫米,为热带季风气候。

这里自然条件十分适合罂粟生长。是世界上罂粟生长的第一天然场所。“金三角”及缅甸东北地带，年产鸦片已达 2500 吨，成为世界上最大的鸦片、海洛因王国。

“银三角”在南美洲，哥伦比亚、秘鲁、玻利维亚等国的交界处，是亚马逊河冲积的三角平原，以生产和走私可卡因、大麻毒品而臭名远扬。

“金新月”指的是阿富汗、伊朗和巴基斯坦三国交界处长达 3 000 公里，形状颇像一弯新月的地带。这个地区土壤多为沙质，气候温暖干旱，适宜罂粟生长，而且人烟稀少，处于与外界半隔绝的状态。在周围连年战火中，这一带很快成为大量生产鸦片的地区。

5. 什么是毒品

我国修订后的刑法第 357 条规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。毒品内涵的核心是能产生依赖性（成瘾性）。多数具有依赖性的麻醉药及精神药，如果按国家规定使用，它可为人类治病造福。例如吗啡，它具有较强的镇痛作用，临床上用作药物治疗疼痛。如果滥用，形成依赖而非法应用，它又是毒品。