

总主编 路玉滨 张俊龙



百病中医特效方药丛书

颈椎病

主编 李景银

融中华医学最新成果于一炉
集众多名家独到经验于一书

■ 为了广大患者医治顽疾的殷殷之情 本书广征博引 精研细选 终成巨著
■ 为了广大医者收集名方的美好心愿 本书悉心组织 戮力同心 力成精品



中医古籍出版社

百病中医特效方药丛书

颈椎病

主 编	李景银	
副主编	张俊忠	张丙彩
	孙璐安	
编 者	刘新惠	张丙彩
	刘林增	陈国伟

中医古籍出版社

责任编辑 王庆福 魏泉洁

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

百病中医特效方药丛书/路玉滨,张俊龙总主编. —北京:中医古籍出版社,2000.5

ISBN 7—80013—903—4

I. 百… II. ①路… ②张… III. 方剂—汇编—中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05611 号

百病中医特效方药丛书

颈椎病

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 5.125 印张 113 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7—80013—903—4/R·899

定价:全套 126.00 元 本册 7.00 元

百病中医特效方药丛书

总 主 编 路玉滨 张俊龙

副总主编：（按姓氏笔画为序）

牛景月 牟林茂 曲智勇

李如辉 吴维海 孙方军

陈国华 高巧林

前 言

颈椎病是一组症状,是颈神经根、颈脊髓、椎动脉、交感神经受刺激或压迫的结果。1946年 Bclast 命名为颈部(椎)综合征。我国现在一律称为颈椎病。其根源大家公认是颈椎间盘退行变性后,椎体间松动,椎体缘产生骨赘(骨刺或骨嵴),或间盘破裂脱出压迫神经根、脊髓或椎动脉所致。它是一种常见病、多发病,据统计占 7.3%。多见于壮年或老年,男多于女,以 C4.5, C5.6 为好发部位,严重地影响人们的工作和生活,因此有必要作深入细致的研究。近年来发表了许多篇有关颈椎病中医药临床治疗的文章,且取得了可喜的疗效,现在把它们总结一下,以使人们能够比较全面地了解本病的治疗。

编 者

1998 年 8 月

编写说明

中药方剂是中医治疗疾病的最主要手段。在数千年的临床实践中,无数医家总结创立了许许多多有效乃至特效的方剂。这些方剂,为中华民族的健康和保健事业作出了不可磨灭的贡献,至今仍在临床常见病和疑难病的治疗中发挥着重要作用。

近几十年来,随着现代科研方法的引入,中药方剂的研究已逐渐走向了正规化、科学化的道路。这种研究,不但使得中药方剂的确切疗效得到进一步的确认,而且正逐渐揭示出中药方剂治疗疾病的机理,为中医药的现代化打下了良好的基础。因此,认真总结这些方药,对中医学的进一步发展和临床疗效的提高,都具有十分重要的意义。

本丛书以临床常见病和疑难病为纲,主要收集了近30年来在这些疾病治疗过程中总结出的确有实效的方剂。收集的原则:一是有科研设计,经过临床观察和药理实验证明确有特效的传统方剂;二是在临床科研中总结出的有效或特效方剂;三是老中医在长期临床实践中总结出的经验效方。对于缺乏科学验证或仅是个例疗效报道的方剂,一般不予收录。

本丛书的作者,均是长期从事某一学科或某种疾病的中医药治疗而又深谙现代医学和科研设计的专家教授,其中的大多数具有博士、硕士学位。这保证了在收录方剂的过程中,

能够从汗牛充栋、鱼目混杂的各种文献中,筛选出对读者真正实用而又具有科研启发作用的医学方药。

本丛书共由 18 册组成,包括了临床常见的各科疾病。它既是各科中医师临床治疗的重要参考书,也是广大患者自我治疗、自我康复的指导书。相信它的出版,将对中医学的发展作出应有的贡献。

在本书的编写过程中,参考了国内外出版的许多中医药杂志以及许多作者的文章,限于时间等因素,未能一一致谢,在此一并谢之。

路玉滨 张俊龙

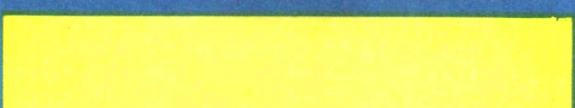
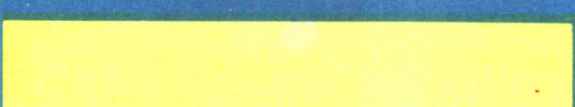
颜色名称	火色	加热温度 (°C)
暗褐色		530~580
赤褐色		580~650
暗红色		650~730
暗樱红色		730~770
樱红色		770~800
亮樱红色		800~830
淡红色		830~900
桔黄色		900~1050
深黄色		1050~1150
淡黄色		1150~1250
黄白色		1250~1300

图 4 - 23 锻件加热后火色、温度

目 录

一、辨证分型类方剂 (1)

1. 神经根型颈椎病 (1)

颈椎 I 号 蛇麝散 消骨丹 桂枝附子汤加减方
温通蠲痹汤 孙氏葛根地龙汤 桂枝芍药汤 葛根
川芎汤 葛根汤加减方 颈愈汤 复方阳离子导入
方 中药离子导入方 I 活血通络汤 颈椎病外洗
方 I 补肾祛瘀通络汤 血府逐瘀汤加减方 活瘀
舒筋汤 颈椎 2 号 颈椎宁胶囊 补气活血舒筋汤
风伤酊 白芍葛根汤 直流电离子导入方 颈椎汤
I 桂枝加葛根汤加减 宣痹活血汤 芍药甘草汤
加味 二仙汤合芍药甘草汤 养血和营汤 程氏革
藓分清饮加减方 杨氏增生膏 I 号 颈椎康复汤
二仙二陈汤加减方 补肾活血搜风汤 桑芪桂枝汤
四虫散 加减葛根汤 葛根灵仙汤

2. 椎动脉型颈椎病 (23)

定眩冲剂 补阳还五汤加减方 温胆汤加味 复方
丹参液 眩晕汤 止眩汤 定眩汤 益气通络汤
当归黄芪汤 雄龙糊剂 补肾消增汤 黄芪桂枝五
物汤加味 丹甲止晕汤 养血熄风汤 熄风活血汤
温胆汤加味 温胆汤加减方 仿河车大造丸 杞菊
地黄汤合镇肝熄风汤 杨氏增生膏 II 号 补肝通督

汤 颈椎康药枕方 青蒿鳖甲汤加味 苓桂术甘汤
加味 颈病消晕饮 黄芪丹参汤 舒筋止晕汤 芪
芍木瓜汤 颈痛宁冲剂 中药复方制剂 桂枝汤加
味 天麻钩藤饮加减方 脉络宁注射液 泽术汤
通经养血汤

3. 脊髓型颈椎病 (43)

补肾生精益髓方 桃红四物汤加味 搜风通络丸
加味四物汤 通窍活血汤加味 补肾温筋汤 左归
丸化裁方 黄芪地龙汤 仿全鹿丸 枸杞葛根汤
中药穴位注射方

4. 交感神经型颈椎病 (49)

天麻钩藤汤化裁方 右归饮加减方 玉屏风散合葛
根汤加减

二、统治方类 (51)

颈椎宁 颈椎通 舒颈汤 蛇灵丸 颈椎灵注射液
增味虎挣丸 疏风养血汤Ⅰ 颈痛灵膏 白芍木瓜
汤 活血通督汤 中药离子导入方Ⅱ 颈椎病导入
方 姚氏颈椎方 威丹直流电导入方 颈椎康药袋
方 颈椎康丸 颈椎康复丸 独活寄生汤加减方
自拟复方中药离子导入方 嘎尔地注射液 桂枝汤
加味方 骨刺枕方Ⅰ 骨刺枕方Ⅱ 通络止痛方
乌龙散 归经通痹汤 固本宣痹汤 葛根汤加减离
子透入方 桃红四物汤加味方 葛根四虫散 葛根
汤加味 颈项饮 颈椎病康复药枕方 四物止痛汤
镇肝熄风汤加减方 颈椎病外洗方Ⅱ 中药托敷剂
骨痹汤 芍葛汤 鹿丹汤 颈椎病系列方 搜风通

络汤Ⅰ 中药酊 补肾养血化瘀汤 灵仙乌蛇饮
 桂枝葛根汤化裁方 益气壮督汤 雷公藤酊剂 中
 药离子导入方Ⅲ 川芎茶调散精丸 治骨酊 洗方
 Ⅲ号 中药热熨方 桃仁四物汤加减方 骨痛康
 颈椎保健药枕方 羌活胜湿汤加味 血府逐瘀汤加
 减方 鹿角利腰汤加味 补阳还五汤加减 指迷茯
 苓丸加味 左归丸加味 补中益气汤加味 黄芪桂
 枝五物汤加味 药棒方 颈宁Ⅰ号 颈宁Ⅱ号 自
 拟复方中药煎剂 麝香阿魏膏 涤痰祛瘀汤 三和
 汤加减方 补肾养血汤 疏风滋血汤 疏风滋血药
 枕方 颈椎活血片 中药阳离子导入方 益肾蠲痹汤
 活血化瘀方 活络灵效丹加味方 中药离子导入方
 Ⅳ 颈椎灵 丹鹿Ⅰ号注射液 复方中药离子导入方
 颈椎一号 颈椎二号 颈椎三号 颈椎四号 颈椎
 五号 抗骨痛 颈宁注射液 骨宁片 复方骨科活
 络丸 苁蓉片 二龙片 二陈汤加味方 化瘀导痰
 汤 半夏白术天麻汤化裁方 黄连温胆汤加减方
 回春骨刺膏 芍药辛钩汤 颈椎汤Ⅱ 葛根汤合羌
 活胜湿汤加减方 半夏白术天麻汤加减方 通窍活
 血汤加减方 化痰荣筋汤 六味地黄汤加味 骨刺
 消痛液 并补脾肾方 东方活血膏 荣筋活络汤
 独活寄生汤药物垫枕 药枕方 中药离子导入方Ⅴ
 补肾祛痰汤 巫氏颈椎食疗方 搜风通络汤Ⅰ 中
 药电熨方 红川酊 疏风养血汤Ⅱ 牛蒡子汤 外
 敷方 散寒除痹汤 活血疏络汤 健脾化湿汤 补
 肾壮筋汤 天麻钩藤汤加减 葛根二藤汤 天柱通

关汤 消骨汤 颈椎骨刺丸 葛丹灵仙汤 颈椎散
I 芍药加味汤 颈椎方 I 虫类蠲痹散 灵仙五
物汤 加减独活寄生汤 桂枝加葛根汤 丹蚕米壳
汤鹿角四虫散 筋骨酊 参芪首乌汤 枸杞女贞汤
骨科合剂 颈痛灵 酸棒棵根方 益气聪明汤 颈
椎病煎剂 马鹿汤 颈椎散 II 下乳涌泉散 颈复
康冲剂 颈椎方 II 桂枝活络汤 骨蛇桂葛丸 复
方桂枝葛根汤 颈痛方 温阳利水汤 升降定痛汤
颈椎中药方 红没渗透液 当伸通药膜 麝香鹿茸
膏 中药膏 荆防红花液

三、特效单味中药 (147)

野木瓜注射液 杨辣子虫药 醋离子导入法 祛痹
痛注射液 穴位埋药方 舒痛精 化瘀栓 扩管速
鹿蹄草注射液 樟脑膏

一、辨证分型类方剂

1. 神经根型颈椎病

【颈椎 I 号】

组成:藁本 20 克,赤芍 20 克,红花 20 克,草乌 20 克,川乌 20 克,胡椒 20 克,细辛 20 克,生半夏 20 克,南星 20 克,斑蝥 10 克,蟾酥 10 克,冰片 30 克,乳香 10 克,没药 10 克。

功效:活血化瘀,消肿止痛,舒筋通络。

适应症:适合于颈椎病之神经根型。

用法:上药(除冰片外)混合粉碎,用 95%酒精或陈醋 1000ml 加药搅拌,封口浸泡 3 周后,过滤去渣加冰片摇匀密封备用。用时将药液浸润到适宜的多层纱布块上贴颈部,外加热敷,可配合手法按摩,颈椎牵引治疗。

疗效:共用本法治疗 340 例,经 3~7 个疗程,其中治愈 174 例(51%),有效 144 例(42%),无效 22 例(7%),总有效率为 93%。

来源:李润德,等. 三法治疗神经根型颈椎病 340 例临床体会. 按摩与导引,1992. (2):23,48

【蛇麝散】

组成:白花蛇 10 克,麝香 1.5 克,肉桂、乳香、没药、川乌、

草乌、川椒、白芥子各 5 克,冰片少许。

功效:温通散寒,活血行瘀,搜风祛邪。

适应症:适合于颈椎病之神经根型,主要表现为颈项强痛,肢体疼痛麻木,伴触电感或蚊行感,椎间孔压缩试验阳性,X 光片示有骨质增生者。

用法:先将白花蛇烧黄,乳香、没药去油后,同上十味药共研细末备用。用时取胶布一块,长约 3cm×4cm,在胶布上撒药粉少许,贴于颈部压痛最明显处及大椎、肩井、肩髃等穴位上。1 周换药 2 次,4 周为 1 疗程。

疗效:共用本法治疗 93 例,其中治愈 45 例(48.4%),显效 24 例(25.8%),有效 15 例(16.1%),无效 9 例(9.7%),总有效率为 90.3%。

来源:李北荃,等.蛇麝散外敷配中药内服治疗神经根型颈椎病 93 例.辽宁中医杂志,1988.(6):24

【消骨丹】

组成:杜仲、牛膝、鹿角胶、熟地、马钱子、全虫、蜈蚣、乳香、没药、当归、川芎、桂枝、葛根、羌活。

功效:补肝肾,强筋骨,活血行气,祛风除湿,散结止痛。

适应症:适合于颈椎病之神经根型,主要表现为颈、肩、臂疼痛,伴针刺样麻木感者。

用法:上药炮制后共研细末,调和均匀,炼蜜为丸,每丸重 9 克,每日早晚各服 1 丸,1 月为 1 疗程,需服 3~4 个疗程。

疗效:共用本法治疗了 120 例,结果治愈 85 例(70.8%),显效 22 例(18.3%),有效 7 例(5.8%),无效 6 例(5.0%),总有效率为 87.7%。

来源:杨天祥,等.“消骨丹”治疗神经根型颈椎病 120 例

临床观察. 甘肃中医学院学报, 1990. (4): 37, 40

【桂枝附子汤加减方】

组成: 桂枝 10 克, 炮附子 10 克, 生姜 3 片, 大枣 2 枚, 炙甘草 7 克。

功效: 祛风散寒, 舒筋通络。

适应症: 适合于颈椎病之神经根型。

用法: 水煎服, 每日 1 剂。可配合枕颌带牵引, 手法推拿, 理疗, 外敷骨友灵擦剂。

加減: 若颈项强痛可加葛根 10 克, 元胡 10 克; 若手麻木可加鸡血藤 10 克, 木瓜 10 克。

来源: 李杨. 中医治疗神经根型颈椎病临床探讨. 中国医药学报, 1994. (6): 28

【温通蠲痹汤】

组成: 当归 10 克, 桂枝 10 克, 威灵仙 15 克, 丹参 10 克, 片姜黄 10 克, 川芎 9 克, 赤白芍各 10 克, 寻骨风 12 克, 枳壳 6 克, 葛根 20 克, 鹿角霜 10 克。

功效: 温经通络, 蠲痹止痛。

适应症: 适合于颈椎病之神经根型。中医辨证为痹证型者。

用法: 水煎服, 每日 1 剂。可配合音频电疗机电疗, 每日 1 次, 每次 20 分钟, 7 次为 1 疗程。

加減: 风胜加羌活、防风; 湿胜加苍术、生苡仁; 寒胜加制草乌、细辛; 气虚加黄芪、焦白术; 血虚加熟地黄、鸡血藤; 久痛加骨碎补、全蝎。

疗效: 共用本法治疗痹证型颈椎病 116 例, 其中治愈 68 例 (62%), 有效 38 例 (35%), 无效 4 例 (3%), 总有效率为

97%。

来源:姚玲华. 颈肩痛与颈椎病. 上海中医药杂志, 1994. (12):32

【孙氏葛根地龙汤】

组成:葛根、地龙、续断、骨碎补、丹参、炮甲、三棱、莪术、鸡血藤、何首乌、甘草。

功效:活血祛瘀, 补益肝肾, 强筋壮骨, 祛湿除痹, 通络止痛。

适应症:适合于颈椎病之神经根型, 主要表现为头、颈、肩及上肢某几处固定性疼痛, 感觉麻木, 或有针刺样不适感及功能障碍者。

用法:水煎服, 每日 1 剂, 分上、下午 2 次服, 1 周为 1 疗程。

加减:偏寒者加细辛、桂枝; 体虚者加黄芪; 痛甚者加乳香、没药。

疗效:共用本法治疗 100 例, 其中治愈 52 例(52%), 显效 31 例(31%), 有效 15 例(15%), 无效 2 例(2%), 总有效率为 98%。服药 2~3 个疗程。

来源:罗宏全. 孙氏葛根地龙汤治疗颈椎病 100 例小结. 湖南中医杂志, 1994. (2):24, 28

【桂枝芍药汤】

组成:桂枝尖 15 克, 杭白芍 30 克, 粉葛根 40 克, 大川芎 12 克, 鸡血藤 30 克, 生甘草 10 克, 鹿含草 20 克, 红枣 5 枚, 生姜 3 片, 鹿角片 15 克(先煎), 黄酒 2 两。

功效:舒筋活血, 散寒通络。

适应症:适合于颈椎病之神经根型, 主要表现为颈肩背疼

痛或沿颈肩神经节段行走方向呈烧灼样窜痛。

用法:水煎服,每日1剂。

疗效:共用本法治疗117例,其中显效60例(51.2%),有效51例(43.6%),无效6例(5.1%),治疗6~30天,平均18天,总有效率为94.9%。

来源:余建华,等.神经根型颈椎病的综合治疗.中医骨伤科杂志,1986;(1):39~40

【葛根川芎汤】

组成:葛根30克,川芎15克,丹参30克,红花15克,川木瓜15克,桂枝10克,白芷15克,灵仙15克,香附15克,元胡15克。

功效:活血化瘀,通络止痛,祛风除湿。

适应症:适合于颈椎病之神经根型,主要表现为颈项背疼痛,伴上肢麻木者。

用法:水煎服,每日1剂。

加减:疼痛较重者加三七粉3克(冲服);头晕、头痛,加生龙牡各15克,珍珠母15克;肢体麻木,加全虫15克,蜈蚣3条,乌蛇15克;失眠多梦,加炒柏枣仁各15克,夜交藤15克,合欢皮15克,广木香15克;气虚四肢无力,加生黄芪30克,党参15克。

疗效:共用本法治疗100例,其中痊愈78例(78%),显效14例(14%),有效8例(8%),总有效率为92%。

来源:郭富成,等.综合疗法治疗神经根型颈椎病100例报告.中医正骨,1993;(3):30

【葛根汤加减方】

组成:葛根30克,麻黄9克,桂枝9克,生姜3片,甘草6