

中国医学基本丛书

脉 经

西晋·王叔和

1.11

科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

《脉经》全书共 10 卷,为我国现存最早的脉学专著。该书集汉以前脉学之大成,选取《内经》、《难经》,以及张仲景、华佗等有关论述,在阐明脉理的基础上联系临床实际。全书分述三部九候、寸口脉,二十四脉,脉法,伤寒、热病、杂病、妇儿病证的脉证治疗等,是中医四大经典著作之一,欲学中医,必读《脉经》。

图书在版编目(CIP)数据

脉经/(晋)王叔和著. —北京:科学技术文献出版社,1996.2

ISBN 7-5023-2516-6

I. 脉… II. 王… III. 脉经 IV. R241.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 22263 号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)


北京建华胶印厂印刷 新华书店北京发行所发行

1996 年 2 月第 1 版 1996 年 2 月第 1 次印刷

787×1092 毫米 32 开本 5.625 印张 114 千字

科技新书目:357—208 印数:1—9000 册

定价:7.80 元



目 录

脉经卷第一	(1)
脉形状指下秘诀第一.....	(1)
平脉早晏法第二.....	(2)
分别三关境界脉候所主第三.....	(2)
辨尺寸阴阳荣卫度数第四.....	(3)
平脉视人大小长短男女逆顺法第五.....	(3)
持脉轻重法第六.....	(4)
两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七.....	(4)
辨脏腑病脉阴阳大法第八.....	(5)
辨脉阴阳大法第九.....	(5)
平虚实第十.....	(7)
从横逆顺伏匿脉第十一.....	(7)
辨灾怪恐怖杂脉第十二.....	(7)
迟疾短长杂病法第十三.....	(9)
平人得病所起脉第十四.....	(10)
诊病将差难已脉第十五.....	(11)
脉经卷第二	(12)
平三关阴阳二十四气脉第一.....	(12)
平人迎神门气口前后脉第二.....	(14)
平三关病候并治宜第三.....	(19)
平奇经八脉病第四.....	(23)

脉经卷第三	(25)
肝胆部第一	(25)
心小肠部第二	(27)
脾胃部第三	(29)
肺大肠部第四	(31)
肾膀胱部第五	(33)
脉经卷第四	(36)
辨三部九候脉证第一	(36)
平杂病脉第二	(41)
诊五脏六腑气绝证候第三	(44)
诊四时相反脉证第四	(44)
诊损至脉第五	(45)
诊脉动止投数疏数死期年月第六	(48)
诊百病死生决第七	(49)
诊三部脉虚实决死生第八	(53)
脉经卷第五	(56)
张仲景论脉第一	(56)
扁鹊阴阳脉法第二	(56)
扁鹊脉法第三	(58)
扁鹊华佗察声色要诀第四	(59)
扁鹊诊诸反逆死脉要诀第五	(62)
脉经卷第六	(67)
肝足厥阴经病证第一	(67)
胆足少阳经病证第二	(69)
心手少阴经病证第三	(70)
小肠手太阳经病证第四	(73)

脾足太阴经病证第五	(74)
胃足阳明经病证第六	(77)
肺手太阴经病证第七	(78)
大肠手阳明经病证第八	(81)
肾足少阴经病证第九	(81)
膀胱足太阳经病证第十	(84)
三焦手少阳经病证第十一	(84)
脉经卷第七	(86)
病不可发汗证第一	(86)
病可发汗证第二	(89)
病发汗以后证第三	(92)
病不可吐证第四	(94)
病可吐证第五	(95)
病不可下证第六	(95)
病可下证第七	(100)
病发汗吐下以后证第八	(103)
病可温证第九	(109)
病不可灸证第十	(110)
病可灸证第十一	(110)
病不可刺证第十二	(111)
病可刺证第十三	(111)
病不可水证第十四	(114)
病可水证第十五	(115)
病不可火证第十六	(115)
病可火证第十七	(117)
热病阴阳交并少阴厥逆阴阳竭尽生死证第十八	(117)

重实重虚阴阳相附生死证第十九	(120)
热病生死期日证第二十	(121)
热病十逆死证第二十一	(121)
热病五脏气绝死日证第二十二	(122)
热病至脉死日证第二十三	(123)
热病脉损日死证第二十四	(123)
脉经卷第八	(124)
平卒中厥脉证第一	(124)
平痙湿喝脉证第二	(124)
平阳毒阴毒百合狐惑脉证第三	(126)
平霍乱转筋脉证第四	(127)
平中风历节脉证第五	(127)
平血痹虚劳脉证第六	(128)
平消渴小便利淋脉证第七	(130)
平水气黄汗气分脉证第八	(130)
平黄疸寒热疟脉证第九	(134)
平胸痹心痛短气贲豚脉证第十	(136)
平腹满寒疝宿食脉证第十一	(136)
平五脏积聚脉证第十二	(138)
平惊悸衄吐下血胸满瘀血脉证第十三	(140)
平呕吐哕下利脉证第十四	(141)
平肺痿肺痛咳逆上气痰饮脉证第十五	(144)
平痈肿肠痈金疮淫脉证第十六	(147)
脉经卷第九	(149)
平妊娠分别男女将产诸证第一	(149)
平妊娠胎动血分水分吐下腹痛证第二	(150)

平产后诸病郁冒中风发热烦呕下利证第三·····	(155)
平带下绝产无子亡血居经证第四·····	(156)
平郁冒五崩漏下经闭不利腹中诸病证第五·····	(158)
平咽中如有炙腐喜悲热入血室腹满证第六·····	(160)
平阴中寒转胞阴吹阴生疮脱下证第七·····	(160)
平妇人病生死证第八·····	(161)
平小儿杂病证第九·····	(162)
脉经卷第十 ·····	(163)
手检图三十一部·····	(163)

脉经卷第一

朝散大夫守光禄卿直秘阁判登闻检院上设军臣林亿等类
次

脉形状指下秘诀第一

浮脉，举之有余，按之不足。

芤脉，浮大而软，按之中央空，两边实。

洪脉，极大在指下。

滑脉，往来前却流利，展转替替然，与数相似。

数脉，去来促急。

促脉，来去数，时一止复来。

弦脉，举之无有，按之如弓弦状。

紧脉，数如切绳状。

沉脉，举之不足，按之有余。

伏脉，极重指按之，着骨乃得。

革脉，有似沉、伏、实、大而长，微弦。

实脉，大而长，微强，按之隐指幅幅然。

微脉，极细而软或欲绝，若有若无。

涩脉，细而迟，往来难且散，或一止复来。

细脉，小大于微，常有，但细耳。

软脉，极软而浮、细。

弱脉，极软而沉细，按之欲绝指下。

虚脉，迟、大而软，按之不足，隐指豁豁然空。

散脉，大而散。散者，气实血虚，有表无里。

缓脉，去来亦迟，小驶于迟。

迟脉，呼吸三至，去来极迟。

结脉，往来缓，时一止复来。

代脉，来数中止，不能自述，因而复动。脉结者生，代者死。

动脉，见于关上，无头尾，大如豆，厥厥然动摇。

浮与芤相类。弦与紧相类。滑与数相类。革与实相类。

沉与伏相类。微与涩相类。软与弱相类。缓与迟相类。

平脉早晏法第二

黄帝问曰：夫诊脉常以平旦，何也？岐伯对曰：平旦者，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调均，气血未乱，故乃可诊，过此非也。切脉动静而视精明，察五色，观五脏有余不足，六腑强弱，形之盛衰，以此参伍，决死生之分。

分别三关境界脉候所主第三

从鱼际至高骨，却行一寸，其中名曰寸口。从寸至尺，名曰尺泽，故曰尺寸。寸后尺前名曰关，阳出阴入，以关为界。阳出三分，阴入三分，故曰三阴三阳。阳生于尺动于寸，阴生于寸动于尺。寸主射上焦，出头及皮毛竟手。关主射中焦，腹及腰。尺主射下焦，少腹至足。

辨尺寸阴阳荣卫度数第四

夫十二经皆有动脉，独取寸口，以决五脏六腑死生吉凶之候者，何谓也？然：寸口者，脉之大会，手太阴之脉动也。人一呼脉行三寸；一吸脉行三寸，呼吸定息，脉行六寸。人一日一夜，凡一万三千五百息，脉行五十度，周于身，漏水下百刻，荣卫行阳二十五度，行阴亦二十五度，为一周也。故五十度而复会于手太阴。太阴者寸口也，即五脏六腑之所终始，故法取于寸口。

脉有尺寸，何谓也？然：尺寸者，脉之大会要也。从关至尺是尺内，阴之所治也。从关至鱼际是寸口内，阳之所治也。故分寸为尺，分尺为寸。故阴得尺内一寸，阳得寸内九分，尺寸终始一寸九分，故曰尺寸也。

脉有太过，有不及，有阴阳相乘，有覆，有溢，有关，有格，何谓也？然：关之前者，阳之动也，脉当见九分而浮。过者，法曰太过；减者，法曰不及。遂上鱼为溢，为外关内格，此阴乘之脉也。关之后者，阴之动也，脉当见一寸而沉。过者，法曰太过；减者，法曰不及。遂入尺为覆，为内关外格，此阳乘之脉。故曰覆溢。是真脏之脉也，人不病自死。

平脉视人大小长短男女逆顺法第五

凡诊脉，当视其人大、小、长、短，及性气缓、急。脉之迟、速、大、小、长、短，皆如其人形性者，则吉；反之者、则为逆也。脉三部大都欲等，只如小人、细人、妇人，脉小、软；小儿四、五岁，脉呼吸八至，细、数者吉。

持脉轻重法第六

脉有轻重，何谓也？然：初持脉如三菽之重，与皮毛相得者，肺部也。如六菽之重，与血脉相得者，心部也。如九菽之重，与肌肉相得者，脾部也。如十二菽之重，与筋平者，肝部也。按之至骨，举之来疾者，肾部也。故曰轻重也。

两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七

脉法赞云：肝、心出左，脾、肺出右，肾与命门，俱出尺部。魂、魄、壳、神，皆见寸口。左主司官，右主司府。左大顺男，右大顺女。关前一分，人命之主，左为人迎，右为气口。神门决断，两在关后。人无二脉，病死不愈。诸经损减，各随其部。察按阴阳，谁与先后。阴病治官，阳病治府。奇邪所舍，如何捕捉？审而知者，针入病愈。

心部在左手关前寸口是也，即手少阴经也。与手太阳为表里，以小肠合为府。合于上焦，名曰神庭，在龟尾下五分。

肝部在左手关上是也，足厥阴经也。与足少阳为表里，以胆合为府。合于中焦，名曰胞门，在太仓左右三寸。

肾部在左手关后尺中是也，足少阴经也。与足太阳为表里，以膀胱合为府。合于下焦，在关元左。

肺部在右手关前寸口是也，手太阴经也。与手阳明为表里，以大肠合为府。合于上焦，名呼吸之府，在云门。

脾部在右手关上是也，足太阴经也。与足阳明为表里，以胃合为府。合于中焦脾胃之间，名曰章门，在季胁前一寸半。

肾部在右手关后尺中是也，足少阴经也，与足太阳为表里，以膀胱合为府。合于下焦，在关元右。左属肾，右为子

户，名曰三焦。

辨脏腑病脉阴阳大法第八

脉何以知脏腑之病也？然：数者，腑也；迟者，脏也。数即有热，迟即生寒。诸阳为热，诸阴为寒。故别知脏腑之病也。

脉来浮大者，此为肺脉也。脉来沉滑，坚如石，肾脉也。脉来如弓弦者，肝脉也。脉来疾去迟，心脉也。脉来当见而不见为病。病有浅深，但当知如何受邪。

辨脉阴阳大法第九

脉有阴阳之法，何谓也？然：呼出心与肺，吸入肾与肝，呼吸之间，脾受壳味也，其脉在中。浮者阳也，沉者阴也，故曰阴阳。

心肺俱浮，何以别之？然：浮而大散者心也；浮而短涩者肺也。肾肝俱沉，何以别之？然：牢而长者肝也；按之软，举指来实者肾也。脾者中州，故其脉在中。是阴阳之脉也。脉有阳盛阴虚，阴盛阳虚，何谓也？然：浮之损小，沉之实大，故曰阴盛阳虚。沉之损小，浮之实大，故曰阳盛阴虚。是阴阳虚实之意也。

经言：脉有一阴一阳，一阴二阳，一阴三阳，有一阳一阴，一阳二阴，一阳三阴。如此言之，寸口有六脉俱动耶？然：经言如此者，非有六脉俱动也，谓浮、沉、长、短、滑、涩也。浮者阳也，滑者阳也，长者阳也。沉者阴也，涩者阴也，短者阴也。所以言一阴二阳者，谓脉来沉而滑也。一阴二阳者，谓脉来沉滑而长也。一阴三阳者，谓脉来浮滑而长，时

一沉也。所以言一阳一阴者，谓脉来浮而涩也。一阳二阴者，谓脉来长而沉涩也。一阳三阴者，谓脉来沉涩而短，时一浮也。各以其经所在，名病之逆顺也。

凡脉大为阳，浮为阳，数为阳，动为阳，长为阳，滑为阳；沉为阴，涩为阴，弱为阴，弦为阴，短为阴，微为阴，是为三阴三阳也。阳病见阴脉者，反也，主死。阴病见阳脉者，顺也，主生。关前为阳，关后为阴。阳数则吐血，阴微则下利，阳弦则头痛，阴弦则腹痛，阳微则发汗，阴微则自下，阳数口生疮，阴数加微，必恶寒而烦挠不得眠也。阴附阳则强，阳附阴则癩。得阳属腑，得阴属脏。无阳则厥，无阴则呕。阳微则不能呼，阴微则不能吸，呼吸不足，胸中短气，依此阴阳以察病也。

寸口脉浮大而疾者，名曰阳中之阳。病苦烦满，身热，头痛，腹中热。

寸口脉沉细者，名曰阳中之阴。病苦伤悲，不乐，恶闻人声，少气，时汗出，阴气不通，臂不能举。

尺脉沉细者，名曰阴中之阴。病苦两胫酸疼，不能久立，阴气衰，小便余沥，阴下湿痒。

尺脉滑而浮大者，名曰阴中之阳。病苦小腹痛满，不能溺，溺即阴中痛，大便亦然。

尺脉牢而长，关上无有，此为阴干阳，其人苦两胫重，少腹引腰痛。寸口脉壮大，尺中无有，此为阳干阴。其人苦腰背痛，阴中伤，足胫寒。夫风伤阳，寒伤阴。阳病顺阴，阴病逆阳。阳病易治，阴病难治。在肠胃之间，以药和之；若在经脉之间，针灸病已。

平虚实第十

人有三虚三实，何谓也？然：有脉之虚实，有病之虚实，有诊之虚实。脉之虚实者，脉来软者为虚，牢者为实。病之虚实者，出者为虚，入者为实；言者为虚，不言者为实；缓者为虚，急者为实。诊之虚实者，痒者为虚，痛者为实。外痛内快，为外实内虚，内痛外快，为内实外虚。故曰虚实也。

问曰：何谓虚实？答曰：邪气盛则实，精气夺则虚。何谓重实？所谓重实者，言大热病，气热脉满，是谓重实。

问曰：经络俱实如何？何以治之？答曰：经络皆实，是寸脉急而尺缓也。当俱治之。故曰滑则顺，涩则逆。夫虚实者，皆从其物类始，五脏骨肉滑利，可以长久。

从横逆顺伏匿脉第十一

问曰：脉有相乘，有从有横，有逆有顺，何谓也？师曰：水行乘火，金行乘木，名曰从。火行乘水，木行乘金，名曰横。水行乘金，火行乘木，名曰逆。金行乘水，木行乘火，名曰顺。

经言：脉有伏匿者，伏匿于何脏，而言伏匿也？然：谓阴阳更相乘，更相伏也。脉居阴部反见阳脉者，为阳乘阴也。脉虽时沉涩而短，此阳中伏阴也；脉居阳部反见阴脉者，为阴乘阳也，脉虽时浮滑而长，此为阴中伏阳也。重阴者癫，重阳者狂。脱阳者见鬼，脱阴者目盲。

辨灾怪恐怖杂脉第十二

问曰：脉有残贼，何谓？师曰：脉有弦、有紧、有涩、有

滑、有浮、有沉、此六脉为残贼，能与诸经作病。

问曰：尝为人所难，紧脉何所从而来？师曰：假令亡汗若吐，肺中寒故令紧。假令咳者，坐饮冷水，故令紧。假令下利者，以胃中虚冷，故令紧也。

问曰：翕奄沉，名曰滑，何谓？师曰：沉为纯阴，翕为正阳，阴阳和合，故脉滑也。

问曰：脉有灾怪，何谓？师曰：假令人病，脉得太阳，脉与病形证相应，因为作汤，比还送汤之时，病者因反大吐若下痢，病腹中痛。因问言我前来脉时，不见此证，今反变异，故是名为灾怪。因问：何缘作此吐痢？答曰：或有先服药，令发作，故为灾怪也。

问曰：人病恐怖，其脉何类？师曰：形脉如循丝累累然，其面白脱色。

问曰：人愧者，其脉何等类？师曰：其脉自浮而弱。面形乍白乍赤。

问曰：人不饮，其脉何类？师曰：其脉自涩，而唇干燥也。

言迟者，风也。摇头言者，其里痛也。行迟者，其表疆也。坐而伏者，短气也。坐而下一膝者，必腰痛。里实护腹，如怀卵者，必心痛。

师持脉，病人欠者，无病也。脉之因伸者，无病也。假令向壁卧，闻师到，不惊起而目眄视，若三言三止。脉之，咽唾，此为诈病。假令脉自和，处言此病大重，当须服吐下药，针灸数十百处乃愈。

迟疾短长杂病法第十三

黄帝问曰：余闻胃气、手少阳三焦、四时五行脉法。夫子言脉有三阴三阳，知病存亡，脉外以知内，尺寸大小，愿闻之。歧伯曰：寸口之中，外别浮沉、前后、左右、虚实、死生之要，皆见寸口之中。脉从前来者为实邪，从后来者为虚邪，从所不胜来者为贼邪，从所胜来者为微邪，自病者为正邪。外结者，病痈肿；内结者，病疝瘦也；间来而急者，病正在心，症气也。脉来疾者，为风也；脉来滑者，为病食也；脉来滑躁者，病有热也；脉来涩者，为病寒湿也。脉逆顺之道，不与众谋。

师曰：夫呼者，脉之头也。初持之来疾去迟，此为出疾入迟，为内虚外实。初持脉来迟去疾，此为出迟入疾，为内实外虚也。

脉数则在腑，迟则在脏。脉长而弦，病在肝。脉小血少，病在心，脉下坚上虚，病在脾胃，脉滑而微浮，病在肺。脉大而坚，病在肾。

脉滑者，多血少气。脉涩者，少血多气。脉大者，血气俱多。又云：脉来大而坚者，血气俱实。脉小者，血气俱少。又云：脉来细而微者，血气俱虚。沉细滑疾者热，迟紧者寒。脉盛滑紧者，病在外热。脉小实而紧者，病在内冷。

脉小弱而涩者，谓之久病；脉滑浮而疾者，谓之新病。脉浮滑，其人外热，风走刺，有饮，难治。脉沉而紧，上焦有热，下寒得冷，即便下。脉沉而细，下焦有寒，小便数，时苦绞痛，下利重。脉浮紧且滑直者，外热内冷，不得大小便。脉洪大紧急，病速进在外，苦头发热痈肿。脉细小紧急，病

速进在中，寒为疝瘕积聚，腹中刺痛。脉沉重而直前绝者，病血在肠间；脉沉重而中散者，因寒食成症。脉直前而中散绝者，病消渴；脉沉重，前不至寸口，徘徊绝者，病在肌肉遁尸。脉左转而沉重者，气微伤在胸中。脉右转出不至寸口者，内有肉症。脉累累如贯珠不前至，有风寒在大肠，伏留不去。脉累累中止不至，寸口软者，结热在小肠膜中，伏留不去，脉直前左右弹者，病在血脉中胚血也。脉后而左右弹者，病在筋骨中也。脉前大后小，即头痛目眩。脉前小后大，即胸满短气。

上部有脉，下部无脉，其人当吐，不吐者死。上部无脉，下部有脉，虽困无所苦。夫脉者，血之府也，长则气治，短则气病，数则烦心，大则病进，上盛则气高，下盛则气胀，代则气衰，细则气少，涩则心痛，浑浑革革，至如涌泉，病进而危，弊弊绰绰，其去如弦绝者死。短而急者，病在上。长而缓者，病在下。沉而弦急者病在内。浮而洪大者，病在外。脉实者，病在内。脉虚者，病在外。在上为表，在下为里，浮为在表，沉为在里。

平人得病所起脉第十四

何以知春得病？无肝脉也。无心脉，夏得病。无肺脉，秋得病。无肾脉，冬得病。无脾脉，四季之月得病。

假令肝病者西行，若食鸡肉得之，当以秋时发，得病以庚辛日也。家有腥死，女子见之，以明要为灾。不者，若感金银物得之。

假令脾病东行，若食雉兔肉，及诸木果实得之。不者，当以春时发，得病以甲乙日也。