

美容整形 300 个怎么办?

——协和医生答疑丛书

主编 马海欢

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

图书在版编目(CIP)数据

美容整形 300 个怎么办/马海欢主编,一北京:北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社,1998

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81034-827-2

I. 美… II. 马 III. ①整形外科学-回答②美容术-问答

IV. R622-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 04970 号

美容整形 300 个怎么办?

——协和医生答疑丛书

马海欢 主编

责任编辑:李春宇

*

北京医科大学
中国协和医科大学联合出版社出版

北京京东印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

787×1092 毫米 1/32 6.875 印张 字数:152 千字

1998 年 9 月第一版 1998 年 9 月北京第一次印刷

印数:1—8000

ISBN 7-81034-827-2/R·825

定 价:13.50 元

前 言

在我国，整形美容外科是一门十分年轻的学科。近几年来，随着改革开放政策的不断深入人心和欧美各国整形美容热潮的持续升温，我国众多的求术者也从认识接受美，发展为追求创造美。整形美容已成为一种新的时尚。

在我们临床接触的求术者中，有很大一部分是来咨询的，他们一方面迫切冀求整形美容，另一面对手术又存在很多的疑虑和不安。为此，编写一本面向大众所关心的整形美容热心问题的丛书，确属当务之急。它既应成为求术者制定自我整形美容计划的参考书，又应成为解决求术者术前心理障碍的教科书。

本书内容力求通俗易懂，尽量满足各层次、各年龄段求术者的要求。在编写过程中，参考引用了国内外的有关资料，特向原作者表示谢意。

在我个人第一本书出版之际，我深深感谢我的二位导师，世界著名整形外科专家宋儒耀教授和中国医学科学院整形外科医院宋业光院长，他们无私的教诲是本书编写的基础。在编书过程中，特别要感谢协和医大、北医大联合出版社的同道们，没有他们兄长般的督促和帮助，本书是难以完成的。

由于个人水平有限，以致疏编漏错误，在所难免，敬希读者批评指正。

马海欢

一九九七年十二月二十一日于北京

目 录

1. 哪些人不适合做美容手术? (1)
2. 什么是皮肤的美学标准? (1)
3. 皮肤分几种类型? (2)
4. 皮肤擦伤后, 受伤区颜色逐渐加重怎么办? (3)
5. 面部刀伤后, 伤口凹下一块怎么办? (4)
6. 瘢痕高出皮肤, 又痛又痒怎么办? (5)
7. 瘢痕体质和瘢痕疙瘩有什么区别? (6)
8. 伤口愈合, 产生了瘢痕疙瘩怎么办? (7)
9. 特别容易磨破的烧伤后瘢痕如何处理? (7)
10. 胸部的瘢痕手术切除后, 反而长得更大了
怎么办? (8)
11. 剖腹产手术留下难看的腹部瘢痕, 该如何
治疗? (9)
12. 瘢痕影响关节运动怎么办? (10)
13. 什么是瘢痕的自然愈合过程? (11)
14. 烧伤创面愈合后多久宜做整形手术治疗? (12)
15. 治疗瘢痕的非手术疗法有哪些? (12)
16. 瘢痕的生长与哪些因素有关? (13)
17. 如何正确制作防止瘢痕增生的弹性绷带? (14)
18. 如何正确使用弹性绷带防止瘢痕增生? (15)
19. 为什么弹力绷带能防止瘢痕增生? (16)
20. 如何正确使用注射药物防止瘢痕增生? (16)

21. 如何正确使用外涂药物防治瘢痕增生?	(17)
22. 烧伤病人如何加强营养?	(18)
23. 整形手术麻醉前该怎样禁食?	(19)
24. 全身麻醉对大脑有影响吗?	(20)
25. 如何因人而异选择重睑形态?	(20)
26. 重睑手术前该做哪些准备?	(21)
27. 哪些人不适合做重睑手术?	(22)
28. 睑裂太小与口、鼻不协调怎么办?	(23)
29. 双上睑“水泡眼”怎么办?	(23)
30. 双眼内眦角不显露怎么办?	(24)
31. 重睑手术, 切开法和挂线法有什么区别?	(25)
32. 重睑手术有没有痛苦?	(25)
33. 如何促进重睑手术的术后恢复?	(26)
34. 重睑手术后, 上睑瘢痕怎么办?	(27)
35. 重睑手术后, 能否恢复术前形态?	(27)
36. 重睑手术后, 重睑皱褶太宽太窄怎么办?	(28)
37. 重睑手术后, 眼睛疼痛怎么办?	(29)
38. 重睑手术后, 形成“三眼皮”怎么办?	(29)
39. 重睑手术后, 双眼乏力怎么办?	(30)
40. 重睑手术后, 双眼变怒样怎么办?	(31)
41. 重睑手术后, 重睑线消失怎么办?	(31)
42. 眼外伤后常流泪怎么办?	(32)
43. 睫毛缺损怎么办?	(32)
44. 热烧伤后睑球粘连如何治疗?	(33)
45. 先天性上睑不能抬起怎么办?	(33)
46. 上睑下垂术前需要经哪些检查?	(34)
47. 上睑下垂手术后眼睛闭不上怎么办?	(35)

- 48. 上睑下垂应该选择哪种手术方法? (36)
- 49. 上睑手术后上睑还是睁不开怎么办? (37)
- 50. 如何鉴别重症肌无力上睑下垂? (37)
- 51. 眼睛外伤后, 上睑下垂怎么办? (38)
- 52. 面部老化是怎么回事? (39)
- 53. 有哪些因素影响面部皮肤老化? (39)
- 54. 面部年轻化手术有哪些? (40)
- 55. 面部皱纹是怎么形成的? (41)
- 56. 额部除皱手术各有什么特点? (42)
- 57. 额部除皱手术后头发脱落怎么办? (43)
- 58. 额部除皱手术后, 发际线太高了怎么办? (43)
- 59. 额部除皱手术后, 双眉抬高了怎么办? (44)
- 60. 内窥镜除皱术是怎么回事? (44)
- 61. 面中部除皱术后, 耳前留下瘢痕怎么办? (45)
- 62. 面中部除皱术后, 面部麻木怎么办? (46)
- 63. 面中部除皱术后, 双侧鼻唇沟不对称怎么办? ... (46)
- 64. 面中部除皱术后, 耳的位置形态改变了怎么办? (47)
- 65. 面部除皱术后, 外观能维持多久? (47)
- 66. 面颈部能否在一次手术中完成除皱? (48)
- 67. 如何选择除皱手术的时机? (49)
- 68. 面部老化后, 该如何制定整形美容计划? (49)
- 69. 上睑皮肤松弛手术时机如何选择? (50)
- 70. 上睑袋去除术后常流泪怎么办? (51)
- 71. 上睑袋去除术后, 双上睑反而睁不开了怎么办? (52)
- 72. 上睑去除术后, 外观不理想怎么办? (52)

- 73. 下睑袋是怎么回事? (53)
- 74. 眼袋去除手术后该怎么护理? (54)
- 75. 下眼袋手术后下睑外翻的成因是什么, 如何
治疗? (55)
- 76. 下眼袋手术后眼部不适的原因是什么, 如何
治疗? (55)
- 77. 下睑袋去除术影响纹的眼线吗? (56)
- 78. 如何促进上、下睑袋手术后尽快恢复? (56)
- 79. 眼睑外翻的治疗为何宜早不宜晚? (57)
- 80. 眼球摘除后, 上睑内陷怎么办? (58)
- 81. 眉缺损怎么办? (59)
- 82. 双侧眉不对称怎么办? (59)
- 83. 眉毛形态不佳能否通过再造眉的方法来矫正? ... (60)
- 84. 什么是外鼻的美学要求? (60)
- 85. 错误地选择了液体硅胶做隆鼻手术后怎么办? ... (61)
- 86. 隆鼻手术应选择什么植入材料? (62)
- 87. 隆鼻手术后, 伤口有液体流出怎么办? (63)
- 88. 隆鼻手术后, 外鼻肿胀怎么办? (63)
- 89. 隆鼻手术后, 硅橡胶假体偏歪了怎么办? (64)
- 90. 哪些鼻外形不佳要通过美容整形手术得以
矫正? (65)
- 91. 鼻外伤性骨折怎么办? (65)
- 92. 隆鼻手术后, 怎样才能尽快恢复? (66)
- 93. 隆鼻手术形态不令人满意怎么办? (67)
- 94. 驼峰鼻有何解剖特点, 如何矫正? (68)
- 95. 什么是鼻再造修复术? (68)
- 96. 双侧鼻孔不对称可以整形治疗吗? (69)

97. 什么是外耳的美学要求?	(70)
98. 招风耳可以整形矫治吗?	(70)
99. 招风耳手术后该注意什么?	(71)
100. 耳烧伤后外耳创面长年不愈合怎么办?	(72)
101. 耳烧伤后继发软骨炎怎么办?	(73)
102. 什么叫菜花耳, 如何矫治?	(73)
103. 什么是杯状耳, 此症可以矫治吗?	(74)
104. 外伤后外耳道狭窄怎么办?	(74)
105. 先天性小耳畸形怎么办?	(75)
106. 再造耳有哪些手术方法?	(76)
107. 再造耳手术后应如何护理?	(77)
108. 再造耳手术前要有哪些准备?	(77)
109. 耳再造后, 软骨支架外露怎么办?	(78)
110. 再造耳后, 耳廓上长头发怎么办?	(78)
111. 烧伤后耳缺损和畸形怎么办?	(79)
112. 什么是再造耳Ⅰ期治疗方法?	(80)
113. 耳廓部分缺损怎么办?	(81)
114. 耳廓外伤撕脱了怎么办?	(82)
115. 什么叫隐耳?	(83)
116. 先天性隐耳如何矫治?	(83)
117. 先天性副耳是否需要矫治?	(84)
118. 患先天性耳前瘘管怎么办?	(85)
119. 患耳垂缺损怎么办?	(86)
120. 耳垂穿孔位置不佳怎么办?	(86)
121. 耳垂穿孔术后常流液体怎么办?	(87)
122. 什么是口唇的美学标准?	(87)
123. 患先天性重唇怎么办?	(88)

124. 烧伤后上唇外翻怎么办?	(89)
125. 烧伤后小口畸形怎么办?	(89)
126. 上唇肥厚可以矫治吗?	(90)
127. 唇裂是怎样发病的?	(90)
128. 什么是唇裂治疗的最佳时机?	(91)
129. 出生后上唇有一瘢痕切迹怎么办?	(92)
130. 唇裂患儿喂养该注意些什么?	(92)
131. 有过唇裂儿的父母要生育二胎该怎么办? ...	(93)
132. 唇裂手术前应做哪些准备?	(93)
133. 单侧唇裂应选择何种手术治疗?	(94)
134. 单侧唇裂术后外观不佳是怎么回事?	(95)
135. 唇裂术后鼻畸形怎么办?	(96)
136. 唇裂手术后上唇留有瘢痕怎么办?	(97)
137. 唇裂鼻畸形矫正后应怎么办?	(97)
138. 双侧唇裂术后外观不佳怎么办?	(98)
139. 如何治疗唇裂牙畸形?	(99)
140. 如何护理唇裂手术病人?	(100)
141. 唇裂术后继发畸形怎么办?	(100)
142. 腭裂是怎么回事?	(101)
143. 腭裂手术后发育不佳怎么办?	(102)
144. 何时是腭裂修复的最佳时机?	(102)
145. 腭裂患儿手术前后应如何喂养?	(103)
146. 腭裂手术后口鼻腔有瘻怎么办?	(104)
147. 腭裂手术后复裂怎么办?	(104)
148. 腭裂术后护理应注意什么?	(105)
149. 肥胖治疗应遵循什么原则?	(106)
150. 腹部脂肪堆积了怎么办?	(107)

151. 肥胖的标准是什么?	(107)
152. 哪些因素导致肥胖?	(108)
153. 肥胖和脂肪之间是什么关系?	(109)
154. 手术减肥有哪些方法?	(110)
155. 脂肪抽吸术适用于哪些人?	(111)
156. 减肥和手术之间是什么关系?	(111)
157. 如何预防脂肪栓塞综合征?	(112)
158. 吸脂手术后血栓形成怎么办?	(112)
159. 什么情况下不能用脂肪移植?	(113)
160. 什么是脂肪充填术?	(114)
161. 吸脂术后该如何护理?	(114)
162. 脂肪充填后红肿疼痛怎么办?	(115)
163. 什么是乳房的美学标准?	(116)
164. 哪些乳房需要整形治疗?	(117)
165. 巨乳应如何用手术矫治?	(118)
166. 隆乳手术后形态不令人满意怎么办?	(119)
167. 隆乳手术后, 如何护理?	(119)
168. 隆乳术后乳房假体上移怎么办?	(120)
169. 巨乳整形手术后乳头位置太高怎么办?	(121)
170. 巨乳整形手术的切口开裂怎么办?	(121)
171. 巨乳整形手术后乳头乳晕坏死怎么办?	(122)
172. 乳头内陷如何矫治?	(123)
173. 何谓乳房按摩?	(123)
174. 隆乳手术应选择什么材料?	(124)
175. 隆乳手术各种切口有什么利弊?	(125)
176. 隆乳术后乳房红肿疼痛怎么办?	(126)
177. 乳腺癌手术切除乳房后如何进行乳房再造? ...	(126)

178. 乳房再造术应选择什么时机?	(127)
179. 乳房切除术后胸部瘢痕怎么办?	(127)
180. 乳房下垂怎么办?	(128)
181. 如何用手术的方法人造“酒窝”?	(128)
182. 酒窝成形术后形态不佳怎么办?	(129)
183. 下颌角肥大是怎么回事?	(130)
184. 下颌角肥大整形手术后影响咀嚼怎么办?	(130)
185. 下颌角肥大的手术能在面部留下瘢痕吗?	(131)
186. 隆颏术后形态不令人满意怎么办?	(131)
187. 隆颏手术应选择什么材料?	(132)
188. 烧伤后颈部瘢痕使抬头困难怎么办?	(133)
189. 如何护理颈部瘢痕术后病人?	(133)
190. 颈部手术后需配戴颈圈该怎么办?	(134)
191. 皮瓣移植后组织太臃肿怎么办?	(135)
192. 游离皮瓣手术后护理该注意什么?	(135)
193. 什么是超薄皮瓣?	(136)
194. 植皮后应注意什么?	(136)
195. 会阴部瘢痕怎么办?	(137)
196. 手背烧伤后出现瘢痕怎么办?	(138)
197. 手掌烧伤后出现瘢痕怎么办?	(139)
198. 手烧伤后, 手指张不开怎么办?	(139)
199. 手外伤虎口张不开怎么办?	(140)
200. 皮肤移植所需的皮肤从哪里来?	(140)
201. 植皮手术后局部疼痛怎么办?	(141)
202. 植皮手术后, 体温升高怎么办?	(141)
203. 植皮手术后敷料潮湿应如何处置?	(142)
204. 植皮术后皮肤能随年龄增大而增长吗?	(143)

205. 植皮后皮片收缩怎么办?	(143)
206. 游离植皮后如何进行护理?	(144)
207. 植皮的皮肤能有正常皮肤的机能吗?	(145)
208. 皮肤移植后颜色不一致怎么办?	(145)
209. 皮肤扩张术是怎么回事?	(146)
210. 皮肤扩张器分为几种?	(146)
211. 怎样选择皮肤扩张方法?	(147)
212. 皮肤扩张器埋植手术后发生并发症怎么办? ...	(148)
213. 扩张器不扩张的主要原因是什么, 如何 处理?	(148)
214. 激光除皱术后面部颜色不协调怎么办?	(149)
215. 什么是冷冻疗法?	(150)
216. 常用的冷冻疗法适用于哪些皮肤整形治疗? ...	(151)
217. 冷冻治疗后应如何进行护理?	(152)
218. 什么是皮肤磨削术?	(152)
219. 皮肤磨削疗法适用于哪些疾病?	(153)
220. 面部磨削术后护理应注意什么?	(154)
221. 手上长疣怎么办?	(154)
222. 色素痣恶变有哪些先兆?	(155)
223. 雀斑与色素痣是怎样区别的?	(155)
224. 雀斑有哪些临床特点, 如何治疗?	(156)
225. 雀斑治疗后遗留色素沉着怎么办?	(157)
226. 色素痣的治疗目的是什么, 如何治疗?	(157)
227. 如何选择血管瘤的治疗时机?	(158)
228. 血管瘤该怎样正确选择治疗方法?	(159)
229. 如何妥善处理头皮撕脱伤?	(159)
230. 如何减少和防止颜面裂的发生?	(160)

231. 眶距增宽症该怎么办?	(161)
232. 面神经麻痹是怎么回事?	(161)
233. 面瘫后双侧面部不对称怎么办?	(162)
234. 斜颈是怎样分类的, 先天性斜颈如何治疗? ...	(162)
235. 新生儿发生蹠颈怎么办?	(163)
236. 先天性多指畸形如何选择手术时机?	(164)
237. 先天性并指畸形如何手术治疗?	(165)
238. 阴茎包皮过长怎么办?	(165)
239. 先天性尿道下裂怎么办?	(166)
240. 先天性阴茎弯曲畸形怎么办?	(167)
241. 如何选择尿道下裂的手术时机?	(167)
242. 尿道下裂尿道口异常在治疗时应注意什么? ...	(168)
243. 外伤后阴茎缺损怎么办?	(168)
244. 再造的阴茎与正常阴茎在功能上有什么 区别?	(169)
245. 先天性无阴道的临床表现有哪些, 如何 治疗?	(169)
246. 阴道松弛影响性生活怎么办?	(170)
247. 处女膜能修复吗?	(171)
248. 神经修复与哪些因素有关?	(171)
249. 神经缝合后该怎么制动?	(171)
250. 手指指骨开放性骨折的治疗原则是什么?	(172)
251. 手部皮肤撕脱伤该怎么办?	(172)
252. 手指关节囊损伤怎么办?	(173)
253. 手外伤后肌腱损伤怎么办?	(173)
254. 手外伤后神经损伤怎么办?	(174)
255. 手指屈肌腱修复后应如何进行早期功能	

锻炼?	(175)
256. 如何用药物防止肌腱粘连?	(175)
257. 肌腱修复后粘连的原因是什么, 如何矫正? ...	(176)
258. 什么是神经损伤后的最佳修复时机?	(176)
259. 神经压迫造成肢体麻木疼痛怎么办?	(177)
260. 骨移植后取骨部位经常疼痛怎么办?	(178)
261. 外伤后颅骨缺损怎么办?	(178)
262. 颅骨缺损用有机玻璃修复后, 伤口不愈合应 如何处理?	(179)
263. 手外伤后形成“锤状指”怎么办?	(179)
264. 掌指骨骨折后畸形愈合怎么办?	(180)
265. 外伤后双手缺失怎么办?	(181)
266. 掌腱膜挛缩症是怎么回事?	(181)
267. 掌腱膜挛缩症怎么办?	(182)
268. 先天性桡骨缺如怎么办?	(183)
269. 先天性巨指怎么办?	(183)
270. 淋巴水肿是怎么回事?	(184)
271. 淋巴水肿该怎么办?	(184)
272. 下肢慢性溃疡怎么办?	(185)
273. 先天性关节脱位怎么办?	(185)
274. 面部蝴蝶斑的临床表现是什么, 如何治疗? ...	(186)
275. 白癜风是怎么回事?	(187)
276. 如何治疗白癜风?	(187)
277. 酒渣鼻是怎么回事?	(188)
278. 酒渣鼻如何选择手术和非手术疗法?	(189)
279. 多毛症是怎么回事?	(190)
280. 多毛症怎么办?	(191)

281. 脱发有哪些种类?	(192)
282. 斑秃后影响外观怎么办?	(192)
283. 早秃影响外观怎么办?	(193)
284. 脂溢性脱发怎么办?	(193)
285. 痤疮是怎样形成的?	(194)
286. 痤疮的治疗方法有哪些?	(194)
287. 不适合非手术治疗的痤疮有哪些治疗方法? ...	(195)
288. 腋臭是怎么回事?	(196)
289. 如何治疗腋臭?	(196)
290. 鲜红斑痣如何选择手术和非手术治疗?	(197)
291. 如何去除文身?	(197)
292. 如何防止骨移植术后的吸收?	(198)
293. 第 I、II 腮弓综合征是怎么回事, 如何 治疗?	(199)
294. 指甲变形或缺损了怎么办?	(199)
295. 肢体再植需哪些基本条件?	(200)
296. 打鼾能否选择手术的方法治疗?	(201)
297. 舌系带过短怎么办?	(201)
298. 怎样治疗眼睑黄色瘤?	(202)
299. 老年斑是否需要治疗?	(203)
300. 如何治疗寻常疣?	(203)

1. 哪些人不适合做美容手术？

美容整形外科与普通外科，除了矫正畸形和治疗疾病的不同外，在患者的心理上还有明显的不同，即是术前患者须具有手术期待的现实性和经受不完美结果的可能性的心理准备。因此，美容手术对一部分求术者来说是不适合或者应推迟手术时间的。

(1) 主诉动机模糊，对手术要求不明确。

(2) 寻求外表容貌完美，要求过高。

(3) 以明星照片为标准，过分看重整形手术。

(4) 手术不是出于本人的需要，而是由于别人的劝说或是为了使别人高兴的。

(5) 因为情绪上的原因、生活中的挫折而突然决定行整形手术者。

(6) 有多次美容整形手术史，对先前整形不满意者。

(7) 把解决生活中的困难寄托于美容整形手术者。

(8) 有精神病史者。

正常人群接受整形外科手术者，手术后头几天的表现与其它外科患者也有明显不同，其它外科患者手术后有一种轻松安慰，疾病痛苦解除的感觉，而接受美容整形手术的病人头几天表现为忧虑、抑郁、易激动等暂时性情绪障碍，这是对手术的担心或对改变了的外貌不适应所引起的。

2. 什么是皮肤的美学标准？

皮肤美主要从皮肤的颜色、弹性、光泽几方面来判定。

由于种族的差异，人肤色不尽相同，东方人肤色微红稍黄；大部分非洲人呈棕黑色；欧美的白种人肤色多为粉白色。

健康的皮肤富有弹性、细腻、光滑、柔韧，摸起来质感良好。中国人因属于黄种人，青年女性肤色以浅玫瑰色为最美，当然白嫩而带红润的皮肤也不错，这说明皮肤具有良好的营养。

皮肤是否健美，还可以从以下六个方面去判断：

(1) 皮肤的健康：没有皮肤病，肤色正常。

(2) 皮肤的清洁：没有污垢、斑点、没有异常的突起和凹陷。

(3) 皮肤的弹性：既光滑柔软而又富于弹性，不应皱缩、粗糙。

(4) 皮肤的生命活力：红润有光泽，而不苍白、青紫或蜡黄。

(5) 皮肤的正常：不敏感，不油腻，不干燥。

(6) 皮肤的耐老：随年龄增长而肌肤不衰退或只是缓慢的衰退。

如上所述，具有健康的、清洁的、弹性良好的、富于生命活力的、正常的和耐老的皮肤，就是真正健美的皮肤。

3. 皮肤分几种类型？

人类的皮肤，基本上有三种类型，即中性皮肤、油性皮肤和干性皮肤。

(1) 中性皮肤 是理想的、正常的、健康型皮肤。这种皮肤的性质，既不会出油过多，也不会过分干燥。其皮肤分泌的油质不多不少，恰如人体的需要。所以，中性皮肤的人，其皮肤组织紧密，厚薄适中，光滑柔软，富于弹性。具备这种皮肤的人，可以自由选择自己所喜欢的化妆品。

(2) 油性皮肤 这种类型皮肤的人，面部的毛孔比别人粗糙明显，而且容易出油，用一张毛边纸擦试，纸上会沾有