

胃肠病与虚证验方选粹

曹道平 徐波 编著



中医古籍出版社

内容简介

本书是依据《本草纲目》、《本草纲目拾遗》、《本草思辨录》以及《本草正义》4部本草著作所附有关药方整理编写而成。全书共4卷。卷1胃症方类，分痛胀、反胃、呕吐、呃逆、呕血、噎膈6类；卷2肠症方类，分泄泻、痢疾、便血、便秘、脱肛、肠痈、关格7类；卷3胃肠并发症方类，分霍乱、痛胀、杂症3类；卷4虚症方类，所录400余方分作汤剂、膏剂、丹剂、丸剂、散剂、酒剂、食法及其他8类，涉及由先天不足、后天失调、病久失养、正气损伤、久虚不复所致的各类虚弱症候。

序 言

李时珍征文考献，囊括百代，结合自己的临床实践，收集了明代和明代以前的单方、验方 1 万余首，分别载入《本草纲目》有关药物之下，成为祖国医学宝库中的重要内容之一。然《纲目》以药为纲，各方均列于药下，对于以病求方者，很难查找。故自清代以来，便有蔡烈先将《纲目》附方一一辑出，分列于 105 门病症中，名曰《本草万方针线》。后又有曹绳彦者，在蔡书的基础上补充整理，分为 107 门，并更名为《本草纲目万方类编》。但两书所分门类不尽合临床需求，仍不能充分发挥方药的效用。本世纪 80 年代初，李赓韶等以现代临床之内、外、妇、儿、五官 5 科为纲，各科常见病症为目，诸方植于相应科目中，而为《本草纲目附方分类选编》，在临床实践中起到了积极的作用。然《本草纲目》之后，本草学又有了新的发展，到民国时的《本草正义》近 400 年时间里，刊行于世的本草著述就有 10 部之多。其中附方最多的当属清代赵学敏的《本草纲目拾遗》。赵学敏主张博收，而尤慎选录。其药其方有得之书史方志者，有得之世医先达者，皆必审其确验而方载入，并附其源以传信。若稍涉疑义，即弃弗登。故其选方深为后世所重。

胃肠疾病乃临床最常见病类，而且病症繁杂，初病者不想求医，病深者又积重难返，无论医者患者都颇为棘手。作者耗两年时光，以《本草纲目》（本书简称《纲目》）、《本草纲目拾遗》（本书简称《拾遗》）、《本草思辨录》（本书简称《思辨录》）及《本草正义》（本书简称《正义》）4 部本草著

作为依据，辑成本草胃症方类、肠症方类及胃肠并发症方类3卷。

胃肠之疾困扰众生，虚损劳伤之症也无时不在影响人类生命质量。随着社会老龄化程度的升高，生活节奏的加快，生活方式的变革，人们心理及生理的超负荷运转，高营养下的虚损患者屡见不鲜。作者不顾才疏学浅，不弃节假日寒暑，奋力研读历代本草，终于从洋洋千万言中筛选出400余方，而辑成本草虚症方类1卷。但愿它能服务众生，有益百姓。

几年中，我们写下《本草医案选粹》及本书这两部本草学研究著述，全赖省内外中医药界一些名老专家的热诚指导帮助，并得助于中医古籍出版社之厚爱而能刊之于世。两书面世后，还望更多的专家名流及广大读者给予指导批评，以求修订再版。

书中所引方剂药物的计量单位，为保存原貌，仍用古籍原书之斤、两、钱、分及尺、寸等旧制，请读者注意。

济南曹道平、徐波书于见山楼

1996年11月

目 录

卷一 胃症方类	(1)
一 痛胀	(1)
1. 心痛	(1)
2. 心下大痛	(1)
3. 心下痛刺	(1)
4. 心下急痛	(2)
5. 心气痛	(2)
6. 心气卒痛	(2)
7. 心气作痛	(2)
8. 心气疼痛	(2)
9. 心气朽痛	(3)
10. 心气刺痛	(3)
11. 心脾痛	(3)
12. 心脾气痛	(3)
13. 心脾作痛	(4)
14. 心脾冷痛	(4)
15. 心痛吐水	(4)
16. 心痛彻背	(4)
17. 心痛难忍	(5)
18. 心痛不瘥	(5)
19. 心口热痛	(5)
20. 途中心痛	(5)
21. 卒心痛	(5)
22. 卒心急痛	(5)
23. 卒心痛刺	(5)

24. 卒心气痛	(6)
25. 卒暴心痛	(6)
26. 卒急心痛	(6)
27. 卒得心痛	(6)
28. 卒然心痛	(6)
29. 卒热心痛	(6)
30. 急心痛	(7)
31. 急心疼痛	(7)
32. 急心气痛	(7)
33. 冷心气痛	(7)
34. 冷气心痛	(7)
35. 冷热心痛	(8)
36. 冷虫心痛	(8)
37. 一切气痛	(8)
38. 一切气疾	(8)
39. 一切冷气	(8)
40. 一切心痛	(9)
41. 一切积气	(9)
42. 一切食积	(9)
43. 九种心痛	(9)
44. 诸心气痛	(10)
45. 诸般气痛	(10)
46. 诸冷极病	(11)
47. 久年心痛	(11)
48. 积年心痛	(11)
49. 血气心痛	(11)

50. 血气撮痛	(11)
51. 血气攻心	(11)
52. 血逆心痛	(11)
53. 男妇心痛	(12)
54. 男妇气痛	(12)
55. 男女气胀	(12)
56. 老人胃弱	(12)
57. 胃痛	(12)
58. 胃脘痛	(13)
59. 胃脘结痛	(13)
60. 胃脘火痛	(13)
61. 胃脘血气	(13)
62. 胃脘有瘀血作痛	(13)
63. 胃脘心气疼痛	(14)
64. 胃冷口酸	(14)
65. 胃冷有痰	(14)
66. 胃寒气满	(14)
67. 脾痛不止	(14)
68. 脾痛胀满	(14)
69. 脾元气痛	(15)
70. 脾胃冷痛	(15)
71. 脾胃虚冷	(15)
72. 脾胃虚弱	(15)
73. 脾胃弱乏	(16)
74. 脾弱不食	(16)
75. 脾虚胀满	(16)

76. 胸痹心痛	(16)
77. 脾膈食积	(17)
78. 膈气疼痛	(17)
79. 大实心痛	(17)
80. 中恶心痛	(17)
81. 干血气痛	(18)
82. 厥心气痛	(18)
83. 热厥气痛	(18)
84. 热厥心痛	(18)
85. 寒厥心痛	(19)
86. 寒疝心痛	(19)
87. 寒滞胃痛	(19)
88. 受寒胃痛	(19)
89. 鬼疰心痛	(19)
90. 湿痰心痛	(19)
91. 蛔虫心痛	(20)
92. 蛔咬心痛	(21)
93. 蛔虫攻心	(21)
94. 诸虫心痛	(21)
95. 本脏气痛	(21)
96. 口吐清水	(21)
97. 嘈杂吐气	(22)
98. 醋心吐水	(22)
99. 醋心上攻	(22)
100. 食积心痛	(22)
101. 食物作酸	(22)

102. 食物醋心	(22)
103. 食已吞酸	(22)
104. 食肉不消	(23)
105. 食狗不消	(23)
106. 食茶面黄	(23)
107. 食梨过伤	(23)
108. 食桃成病	(23)
109. 食饱烦胀	(23)
110. 酒肉过多	(23)
111. 伤米食积	(23)
112. 面黄食少	(24)
113. 谷劳嗜卧	(24)
114. 气胀懒食	(24)
115. 饮水停滞	(24)
116. 米谷食积	(24)
117. 下气消食	(25)
118. 开胃进食	(25)
119. 开胃化痰	(25)
120. 暖胃除痰	(25)
121. 壮胃健脾	(25)
122. 补脾益胃	(25)
123. 养脾温胃	(26)
124. 理脾快气	(26)
125. 启脾进食	(26)
126. 快膈进食	(26)
127. 调和胃气	(26)

128. 温中散滞	(26)
129. 脾胃不健	(27)
130. 明目开胃, 运食健脾	(27)
131. 开胃宽中, 解毒消火	(27)
132. 补脾胃亏损, 生肺金	(27)
133. 除风去湿	(27)
134. 法制青皮	(28)
135. 鹤突羹	(28)
136. 香橙汤	(28)
137. 快膈汤	(28)
138. 四君子汤	(28)
139. 二神丸	(29)
140. 锅焦丸	(29)
141. 剪根丸	(29)

二 反胃

1. 多年反胃	(30)
2. 脾疼反胃	(30)
3. 脾虚反胃	(30)
4. 血风反胃	(30)
5. 虚冷反胃	(30)
6. 久冷反胃	(30)
7. 反胃恶心	(31)
8. 反胃呕哕	(31)
9. 反胃哕逆	(31)
10. 反胃上气	(32)
11. 反胃膈气	(32)

12. 反胃气逆	(32)
13. 反胃呕吐	(33)
14. 反胃吐痰	(33)
15. 反胃咳噎	(33)
16. 反胃羸瘦	(33)
17. 反胃转食	(34)
18. 反胃吐食	(34)
19. 翻胃吐食	(37)
20. 食入即吐	(38)
21. 食已即吐	(38)
22. 食后喜呕	(38)
23. 朝食暮吐	(39)
24. 呕吐反胃	(39)
25. 辰砂五香丸	(39)
三 呕吐	(39)
1. 呕吐不止	(39)
2. 呕吐痰水	(40)
3. 呕吐阳厥	(40)
4. 呕而胸膈	(40)
5. 呕哕厥逆	(40)
6. 呕哕不止	(40)
7. 呕逆不止	(40)
8. 呕逆厥逆	(40)
9. 呕逆不食	(41)
10. 呕哕不止	(41)
11. 呕哕眩悸	(41)

12. 哕逆不止	(41)
13. 哕逆欲死	(41)
14. 吐逆不止	(42)
15. 干呕不息	(42)
16. 干呕厥逆	(42)
17. 干呕胁痛	(42)
18. 胃寒呕恶	(42)
19. 胃寒哕逆	(43)
20. 胃寒哕逆呕吐	(43)
21. 胃冷恶心	(43)
22. 胃虚恶心	(43)
23. 胃热吐食	(43)
24. 胃冷呕逆	(43)
25. 胃弱呕逆	(44)
26. 脾虚吐食	(44)
27. 膈气吐食	(44)
28. 心痞呕哕	(44)
29. 头运吐逆	(44)
30. 诸般吐逆	(44)
31. 虚寒呕哕	(45)
32. 中酒呕逆	(45)
33. 病后呕逆	(45)
34. 上气呕吐	(45)
35. 暴得吐逆	(45)
36. 卒哕不止	(45)
37. 人忽恶心	(45)

四 呃逆	(46)
1. 呃逆不止	(46)
2. 呃噫不止	(46)
3. 咳逆打呃	(46)
4. 伤寒呃逆	(47)
5. 伤寒呃噫	(47)
6. 阴证呃逆	(47)
7. 噫不下食	(47)
8. 诸气呃噫	(47)
9. 胃冷久呃	(47)
10. 胃气上啰	(47)
11. 橘皮竹茹汤	(48)
12. 竹皮大丸	(48)
五 呕血	(48)
1. 呕血不止	(48)
2. 呕血热极	(48)
3. 忧恚呕血	(49)
4. 吐血呕血	(49)
5. 吐血	(49)
附 噎膈	(49)
1. 噎膈	(50)
2. 噎膈拒食	(50)
3. 噎膈吐食	(50)
4. 噎塞不通	(50)
5. 噎塞膈气	(50)
6. 噎食膈气	(50)

7. 噎食不纳	(51)
8. 噎食不下	(51)
9. 噎食	(51)
10. 噎食病	(51)
11. 噎食反胃	(52)
12. 噎膈反胃	(52)
13. 反胃噎疾	(52)
14. 反胃呕噎	(53)
15. 膈气噎塞	(53)
16. 膈气哽噎	(53)
17. 气噎不通	(53)
18. 卒然咽噎	(53)
19. 卒然食噎	(53)
20. 五噎膈气	(53)
21. 五噎吐逆	(54)
22. 老人噎食	(54)
23. 老人膈症	(54)
卷二 肠症方类	(54)
一 泄泻	(54)
1. 泄泻	(54)
2. 泄泻无度	(54)
3. 泄泻不休	(55)
4. 泄泻不止	(55)
5. 久泻胃弱	(55)
6. 久泻食减	(55)
7. 久泻滑肠	(55)

8. 久泻不止	(55)
9. 水泄多时	(56)
10. 不泄不化	(56)
11. 水泄腹鸣	(56)
12. 水泄脾泻	(56)
13. 水泄不止	(57)
14. 水泻日久	(57)
15. 水泻不止	(57)
16. 白泻不止	(57)
17. 吃饭直出	(57)
18. 伏暑水泄	(58)
19. 伏暑泄泻	(58)
20. 暑月暴泻	(58)
21. 暑月水泻	(58)
22. 夏月水泻	(58)
23. 夏月湿泻	(58)
24. 湿泻暑泻	(58)
25. 湿热虚泻	(59)
26. 暑泻不止	(59)
27. 暴泻引饮	(59)
28. 暴泻身冷	(59)
29. 气虚暴泻	(59)
30. 骤然水泻	(60)
31. 脾湿水泻	(60)
32. 脾积食泻	(60)
33. 脾泻肠滑	(60)

34. 脾虚泄泻	(60)
35. 脾虚滑泻	(60)
36. 脾胃气泄	(61)
37. 脾肾虚泻	(61)
38. 多年脾泄	(61)
39. 或泻或止	(61)
40. 飧泻不化	(61)
41. 五更肾泻	(61)
42. 饮酒成泄	(62)
43. 元脏冷泄	(62)
44. 元脏久冷	(62)
45. 脏寒泄泻	(62)
46. 脏寒脾泄	(62)
47. 冷劳肠泄	(63)
48. 冷气洞泻	(63)
49. 中满洞泻	(63)
50. 中寒水泻	(63)
51. 大肠冷滑	(63)
52. 腹胀忽泻	(64)
53. 寒湿泄泻	(64)
54. 风寒泄泻	(64)
55. 老人泄泻	(64)
56. 老人常泻	(64)
57. 老人虚泻	(64)
58. 老小泄泻	(65)
59. 老小滑泻	(65)

60. 老幼脾泻久不愈	(65)
61. 小儿热泄	(65)
62. 玉露霜	(65)
63. 橘饼汤	(66)
二 痢疾	(66)
1. 痢疾	(66)
2. 痢疾下血	(67)
3. 痢积水泻	(67)
4. 痢下肠蛊	(67)
5. 痢疾噤口	(67)
6. 痢血五色	(67)
7. 痢及泻血	(68)
8. 诸痢初起	(68)
9. 诸痢久下	(68)
10. 诸痢脾泄	(68)
11. 诸色痢	(68)
12. 一切泄痢	(69)
13. 一切下痢	(69)
14. 一切恶痢	(69)
15. 一切积痢	(70)
16. 下痢腹痛	(70)
17. 下痢里急	(70)
18. 下痢肛痛	(70)
19. 下痢不止	(71)
20. 下痢水泄	(71)
21. 下痢口渴	(71)