



魯新登字 07 號

責任編輯：孫言誠 賀 偉

ISBN 7-5333-0478-0



EB68/07

四庫全書存目叢書·子部四三

(大陸版·限中國大陸發行)

四庫全書存目叢書編纂委員會編

齊魯書社出版發行

(濟南經九路勝利大街)

廣東精裝印務有限公司印製

787×1092 毫米 16 開本 49 印張

1995 年 9 月第 1 版 1995 年 9 月第 1 次印刷

印數 1-100

ISBN 7-5333-0478-0

Z·27 子部定價：78300 圓

# 子部第四三冊目次

## 子部·醫家類

萬氏家抄濟世良方六卷

〔明〕萬表輯 萬邦孚增補  
北京大學圖書館藏明萬曆三十七年刻本

一

攝生衆妙方十一卷

〔明〕張時徹輯  
北京大學圖書館藏明隆慶三年馬崇儒刻本

二八〇

急救良方二卷

〔明〕張時徹輯  
中國科學院圖書館藏明嘉靖二十九年自刻本

四五〇

加減靈秘十八方一卷

〔明〕胡嗣廉輯  
中國科學院圖書館藏清光緒十七年刻六醴齋醫書本

四九五

心印紺珠經二卷

〔明〕李湯卿撰  
浙江圖書館藏明嘉靖二十一年邢址刻本

五一二

運氣易覽三卷

〔明〕汪機輯  
中國科學院圖書館藏明嘉靖十二年刻本

五七六

痘治理辨一卷痘圖一卷附方一卷

〔明〕汪機輯  
中國科學院圖書館藏明嘉靖十年刻補修本

六三二

養生類要前後集二卷

〔明〕吳正倫輯

上海圖書館藏明萬曆十六年新安吳氏木石山房重刻本

萬氏家抄濟世良方六卷

〔明〕萬表輯 萬邦孚增補

北京大學圖書館藏明萬曆三十七年刻本

附《四庫全書總目·萬氏家抄

濟世良方六卷》提要

題萬病春抄濟世良方首簡

參詳萬名之開府東甌也出其先

總鎮公所輯方書遺予子受而卒

業則見其剖析疑似劈肌分理病

萬狀方亦萬變犁然淵然書行自

其先公時迄今歲久而前是操刀

萬氏家抄首簡

筆者有遺工將落滂池子謂君六

能更命劑劑氏以廣大先公之惠

乎萬君欣然命語會予行邁還越

材官持函來謂已翻梨告成事矣

不肖不敢晦蝕先公之遺惟君言

其光昭之子惟君家前後為疆場

重臣摩崖橫海之勳爛焉况是書  
一再流布慶澤宏衍胡可勝原將  
無庸予言第竊觀傳記所載殷淵  
源事則嘆人之度量何相越也傳  
稱淵源妙解方術至不拒廝卒林  
療其母可謂仁愛不矜矣而因是

萬氏家秘方

二

悉燬禁書何哉夫方技非小物爾  
軒岐邈源俞扁疏流王官之守于  
是焉在太上原病及國緣詠警政  
迺天壤中濕燥戾宜風露不戒伐  
性蕩神種種非乏彼其之倫繫命  
呼吸儻非古之人焦精於膏草而

洞觀於隔垣則含生寔庶壽人幾  
何淵源僅試其奇而忍使先詰與  
歲泯剝不章何狹也君先公蒐輯  
是編不私為奚囊之秘嘉與憑生  
共躋壽域而君又闡揚而光大之  
參酌玄微網羅今故簡而核森而

萬氏家秘方

三

有要斯繩武之烈而錫類之所圖  
耶夫郭丞鍼砭之捷元化湔洗之  
奇屢術既晦世亡神工雖十全七  
八如周官所品次醫不少概見萬  
君重布是編遍惠宇內明智之師  
自是可剖鍼鋒而折毒首彼衆醫

能循習之審候尋原按籍投劑當不至瘡為劇而生為死自今所全活吾安量矣佛氏謂度老病死為大醫王其說玄冥無裨衆生若君家功德及人金蓮寶筏其為醫王寧有執玉相雄長者乎叅帥今叢

高氏家抄方

首簡

四

實休茂武威宣暢方將殲夷靖虜以建徹侯之業予茲不具論惟論君與總鎮公博愛之意令君將十萬甲兵盡馘波臣紆

廟堂東南之慮以方茲刻功伐在齊

晉之間何乃言殷生哉

賜進士第出身大中大夫浙江布政使

司右叅政前禮部祠祭司郎中奉

勅提督學校浙江按察司副使溫陵

洪啓睿撰



高氏家抄方

首簡

五

刻萬氏家抄濟世良方序

蓋聞天地以生物為心，仁人之所以溥解澤，神明之所以昭顯佑，皆是物也。慨厥生民，莫不湯陰陽之和，以林總于世而遭遇，不齊成賊百出，故有蠻夷猾夏，寇盜奸宄日恣，其凌厲搏噬之性，以斬代度，劉而魚肉不休，即安處于堯天舜日之下，嬉恬于耕田鑿井之世，而內牾于七情，外侵于六診，又以疾病成，愁苦而不勝，其天閼喋菴之患，天地神明有同戚焉。自非仁人握勝筭，著方書以安集，而生全

萬氏家抄方序

一

之欲以躋世仁壽而登之春臺也，其道無由，於我瑞巖萬公式奉

簡命，都護旣江運籌決勝，不遺餘力，雖仁以奮勇武而不殺，而一聞小警，即嚴號令，整部伍，躬探甲冑，身先偏裨，衝溝追滅，而後朝食，由是威名震懾，島夷潛踪，大海以東，晏如也。乃于蒐芟之暇，又取令太父總鎮公所刻家抄醫方，加意披繙，益以經驗諸方，增以脉訣藥性二篇，合先今共六卷，以登諸梓，而舊題不易焉。夫祖刻行世已久，活人甚多，今且再更賢孫之

萬氏家抄方序

二



手細加抽尋醫明三世何見不透心  
獨三傳何微不晰余以是知是刻之  
方論詳而應病愈周也以是知是刻  
之選集要而取效愈神也書成公以  
質之箕仙而呂韻五章暢然嘉其世  
澤之遠而炯然必其獲報之隆噫萬

萬民家抄方序

三

公滿腔惻隱觸處流行既設竒法策  
蕩滌海氛以脫民于鋒鏑而又繩祖  
廣集梓布宇內使一切陰陽諸患不  
能為人世害公之仁深且弘矣積仁  
累行神且申祐即日上績祖先建牙  
開府用樹掀揭洪業固公餘事且見

仁人之後益傳而益昌大也余愧不  
文因叙諸首簡以為後日左券此非  
能以臆必仁人也能以天地神明常  
理必之而已矣為叙

萬曆壬寅八月一日吉旦

萬安朱道相佐鄉父撰

萬民家抄方序

四



重刻萬氏良方跋

古治方術者偉稱醫為仁術夫  
仁者以萬物為一體必察字馮  
生之衆舉竊緒餘以免天札傷  
枯之患其志如快藉令秘弗傳  
傳弗遍即挾隔垣照膽之技列

沈

軒岐俞扁之林而至露瓊漿雞  
以濡渴謂一體之仁何

閩帥萬公任東瓊瘵戎時值羽  
檄至聞蒐編餘暇取

令大父所刻方書加意披繙增  
所未備而光大之派播江以北

比入閩手一帙示余余受而卒

業穆然有思也曰取火者于燧

挹水者于河用乃不竭是刻也

只能車載而南以洽閩人士之

求乎余曷再付殺青以廣公與

公先公之仁也蓋余嘗攷方術

沈

家每有溢軍中擅苑秘者惟

許胤宗仕陳為新蔡王叅軍開

中民多骨蒸世相傳染賴叅軍

志療之人或勅之著書乃曰醫

者意也多意兩解口莫能宣竟

靡所傳以底後世不獲與南陽

河間諸先哲埒論者不為叅軍  
 少耶今萬公在擁彗場重柄漆  
 韜鈴之助以追古古甫市林之  
 躡且又推授醜分牛之意闡揚  
 家藏令按籍索乃者犁然支折  
 理解而一切癥瘕痲痺霍焉  
 止而灑焉起尸祝神工者且有  
 涯耶昔佳寧公之在志州也日  
 惟手授方書余即不敢竊比寧  
 公幸控節上閩際  
 主上神聖橫海不波得廣益抄  
 以傳之閩海俾萬民壽在慈航

度者愈遠或不玉作闡中意解  
 令後人以不傳惜更惜傳而不  
 廣云 吳興許公父沈傲好  
 書于建南公署之貞肅堂皆  
 大明萬曆著雍詔雖臯月之  
 既望也



沈善

萬氏九轉金丹

神效回生膏

拖甘露白豆心丹

萬氏家抄六

五

心自神多好度

桂子指香吹鹿

圖

萬氏家抄濟世良方目錄

第一卷

中風

厥附手足麻

痛風

附濕痺脚氣

厲風

附紫雲風血風瘡

頭痛

附眉睫

中寒

傷寒

附傷風瘟疫

山嵐瘴氣

暑附注夏

濕

霍亂

瀉

痢

第二卷

瘡

火

癩疹

消渴

痰

哮

喘

咳嗽

眩暈

癩

顛狂

驚悸怔忡健忘

傷食

脾胃

惡心

嘔吐

噎隔

附間格欬逆

嘈雜

吞酸

痞

積聚

水腫

鼓脹

黃疸

諸氣

六鬱

夢遺

便濁

第三卷

虛損

吐血

嘔血

衄血

咳血

咯血

溺血

下血

惡寒

自汗

盜汗

勞瘵

痿

腰痛

肢痛

脇痛

心脾痛 耳病 眼目 牙齦

口臭 鼻病 喉痺 疝

小便不禁 燥結 諸淋 脫肛

痔漏 腸風臟毒

癰疽 瘰癧附馬刀瘰癧 疔瘡

楊梅瘡 諸瘡 跌撲損傷附金刃木石湯火犬咬

破傷風 服食 藥酒方

第五卷 婦人經病 崩漏 帶下 胎前

產後 虛弱諸病附種子諸方 小兒諸病

急救諸方 解毒 扁鵲華陀察聲色定生死要訣

諸病灸法

第六卷 脈訣 藥性

萬邦手曰乎先大父刻濟世良方凡五卷行於世久矣日又板壞乎重刻之因以續得經驗諸方隨門增入蓋不敢秘抑欲以承先志也又集脈訣藥性附于末為第六卷庶施治者察脈認藥恭以成方或不至以病試云

萬氏家抄濟世良方卷一

四明萬表選集

孫邦孚增訂重梓

中風

大率主血虛有痰或挾火與濕當以治痰為先次養血行血又須分氣虛血虛脈浮遲者可治大數而極者難治中腑者面頰五色有表証而脈浮惡風惡寒拘急不仁其病淺多易治中臟者唇吻不收舌不轉而失音鼻不聞香臭耳聾而眼瞤大小便秘結或眼直視搖頭口開手撒遺溺痰如拽鋸鼻齪其病深多不治中腑者宜汗中臟者宜下汗下不宜太過汗多則亡陽下多則亡陰治風之法初得即當順氣日久則當活血此萬古不易之理也  
稀涎散 治卒中風昏昏若醉形體昏悶四肢不收或倒不倒微有涎出斯瀆不治便為大病故必傷人若身痛痞氣不通此乃風涎湧于上也用猪牙皂角肥實不蛀者四挺削去黑皮瑩淨明礬一兩二味同搗為散如有患者可服半錢重者三錢溫水調灌下不大吐嘔只是微微稀冷涎出或一升或二升當時甦醒緩緩調治不可大吐恐傷人命  
搐鼻方 治中風重而口噤者用菴蘆少許加麝灌入鼻內

吐之一吐不已再吐之亦有不可吐者虛甚故也

通關散 治卒中風邪昏悶木醒牙關緊急湯水不下

細辛 洗去土葉 猪牙皂角 去核各乙兩

右為極細末每用少許搐入鼻內取嚏就提頭頂髮立甦候有噴嚏漸可施治無嚏不治或急以生半夏末吹入鼻中亦可

祛涎散 治卒中風不省人事多因痰壅所致

白礬 二錢 生為末

右以姜汁調幹開口灌之其痰涎或吐或化下便甦

初昏倒急搶人中至醒方用痰藥又瀕分血虛氣虛而治

萬氏養神者

紫金錠 治中風中氣口眼喎斜言語蹇澁或口禁牙關緊

急筋脈掣縮骨節風腫手脚疼痛行步艱辛應是風氣痰痛並用酒磨下甚効方見痰門

捉虎丹 治初中風不省人事牙關不開研二丸酒調灌下

立醒 方見痛風門

竹瀝四物湯 治半身不遂在左屬血虛者

川芎 當歸 芍藥 熟地 俱用姜汁炒 竹瀝

水二鍾煎八分通口服

竹瀝二陳湯 治半身不遂在右屬氣虛挾痰者

半夏 茯苓 甘草 白朮

人參 竹瀝 姜汁

水二鍾姜三片煎入分述口服若氣實能食才用竹瀝

參芪湯 治氣虛卒然倒仆者或遺尿者虛風

人參 黃芪

濃煎服挾痰仍加竹瀝姜汁若肥白人多溫可加附子行經用附必以童便煮過聲如鼯者亦屬氣虛

姜製四物湯 治血虛平中者

川芎 當歸 芍藥 熟地

俱用姜汁炒水煎服有痰加痰藥仍加竹瀝薑汁瘦人多陰虛火熱加牛膝黃芩黃柏筋枯者舉動便痛是無血不

萬氏養神者

能養其筋也亦用之

有因受氣而中者身冷無痰是也用姜湯調蘇合香丸灌之輕者用湯藥順氣散○有因停食而脹者必胃中滿悶○

有夏月卒倒為暑風此類中風病見于夏者○有因火者內火外火合而炎燥則守真住將息失宜一水不勝二火

也○有因痰者暑氣激搏痰壅心竅也 已上四者皆

用鹽湯性之俱痰吐醒後用調經藥隨症治之

婦人產後中風只噤手足瘳癱如角弓狀亦治血暈

荆芥炒末每服三錢日淋酒下童便亦可

一中腑者當隨症發其表如兼中臟則大便多秘瀝宜以三

化湯通其滯

小續命湯

麻黃去節 人參 黃芩 芍藥 川芎 防己

甘草炙 杏仁泡去 桂各一兩 防風一兩 附子炮去皮

每服五錢水鍾半姜五片棗一枚煎溫服取微汗隨人虛

實與所中輕重加減于後○熱者去附子入白附子或加

秦艽半錢亦可筋急拘攣語遲脉弦加蒼朮仁○筋急加

人參去黃芩芍藥以避中寒服後稍輕再加當歸○煩躁

不大便去附桂倍加芍藥竹瀝如大便三五日不去胃中

不快加枳殼大黃○言語蹇澁手足顫掉加菖蒲竹瀝○

漢渴亦去附子加麥門冬葛根瓜蒌根○身體痛加羌活

搗者亦加之○煩燥多驚加犀角羚羊角○汗多去麻黃

○恍惚語錯加茯神遠志各半錢不睡加酸棗仁半錢○

人虛無力去麻黃加入參如其數

纂要曰無汗惡寒倍加麻黃防風杏仁名麻黃續命湯有

汗惡風倍加桂枝芍藥杏仁名桂枝續命湯有汗身熱不

惡風倍加桂枝黃芩外加葛根二兩名葛根續命湯無汗

身涼倍加附子并甘草三兩外加乾姜二兩名附子續命

湯有汗無熱倍加桂附甘草亦名桂枝續命湯

方治中風不能言而脉沉非大楠不可用防風黃芩煎湯

數斛置牀下湯氣薰蒸滿室如霧使口鼻俱受之便得

蓋人之口通乎地鼻通乎天口以養陰鼻以養陽天主清

故莫不受有形而受無形地主濁故口受有形而兼手無

形也

藿香正氣散 主中氣中惡尋常止嘔亦可用方見寒門

三化湯 外有六經形證先以加減續命湯治之若內有便

溺阻隔以此湯主之

厚朴 大黃 枳實 羌活各等分

每服三兩水煎服以利為度

小省風湯 痰盛者與薄痰湯相合煎服薄痰湯見痰門

防風 南星生各 半夏米泔 黃芩 甘草生各二兩

每服四錢姜十片水煎服

八味順氣散 中風後稍醒則服之

白朮 白茯苓 青皮 白芷 陳皮去白

白烏 人參各一兩

每服五錢水鍾半煎七分溫服仍以酒化蘇合丸間服

烏藥順氣散

麻黃 陳皮 白烏各二 白僵蚕炒 川芎

以散炒 甘草炙 白芷 枳梗各一 乾姜炮半兩

右為末每服三錢水二盞姜三片棗一枚煎服治風先裡

氣氣順則痰消後理其風庶可收効理氣者氣滯氣鬱者  
膊麻痛之類此七情也皆宜服之

大秦朮湯 治中風外無六經形証內無便溺阻隔止因血  
弱不能養筋故手足不能動舌強不能語宜養血而筋自

秦朮 石膏略二 甘草 川芎 當歸 羌活

白芍藥 防風 黃芩 白芷 白朮 生薑

熟艾 茯苓 獨活略一 細辛半兩 春夏加知母兩

每服一兩水煎服如遇天陰加生薑七片心下痞加枳實

一錢理血自無表裏之患血弱舉發不時者用之

羌活愈風湯 中風證內邪已除外邪已盡當服此藥以行

導諸經久服大風悉去縱有微邪只從此藥加減治之然

治病之法不可失于通塞或一氣之微汗或一句之通利

如此乃常治之法也久則清濁自分榮衛自和如初覺風

動服此不至倒仆

羌活 甘草炙 防風 防己 黃芪 川芎

蔓荊子 獨活 細辛 枳殼 麻黃去根 人參

地骨皮 知母 甘菊 薄荷去梗 白芷 當歸

杜仲炒 枸杞子 秦朮 柴胡 半夏 前胡

厚朴姜製 熟艾略二 白茯苓 黃芩略三 生地 蒼朮

石膏 芍藥略四 桂一兩

右剉每服一兩水二鍾姜三片煎去滓服空心一服吞下

二丹丸為之重劑臨卧一服吞下四白丹為之輕劑其法

是動以安神靜以清肺假令一氣之微汗用愈風湯三兩

加麻黃一兩勻作四服加生薑五片空心服以熱粥投之

得微汗則佳○如一句之通利用愈風湯三兩加大黃一

兩亦勻作四服如前煎臨卧服得利為度此藥常服之不

可失四時之輔○如望春大寒後加半夏人參柴胡各二

兩通前四兩謂迎而奪少陽之氣也○如望夏穀雨後加

石膏黃芩知母各二兩謂迎而奪陽明之氣也○季夏之月

加防己白朮茯苓各二兩謂勝脾土之濕也○初秋大暑

後加厚朴二兩藿香一兩桂一兩謂迎而奪太陰之氣也

○望冬霜降後加附子官桂各一兩當歸二兩謂勝少陰

之氣也○無使五臟偏勝太過與不及不動于榮衛如風

秘服之永不結燥此藥與天麻九相表裏治未病之聖藥

也若已病更宜常服老幼驚癇搐搦急慢驚風四時傷寒

等病服之俱効

四白丹 能清肺氣養魄謂中風者多昏冒氣不清利也

白朮 砂仁 白茯苓 香附 防風 川芎

甘草 人參略五 白芷一兩 羌活 獨活略二 藿香

白檀香 各一錢五分 知母 細辛略二 甜竹葉二兩



薄荷二錢 麝香二錢 龍腦另研 牛黃各半錢

右為末煉蜜丸每兩作十九臨卧嚼一九分五七次細嚼

已煎愈風湯燻下能上清肺氣下強骨髓

二丹丸 治健忘養神定志和血內以安神外華膝理

丹參 天門冬 熟地各半 甘草炙 麥門冬 人參

遠志 去心 薏蒲各五 茯神一兩

右為末煉蜜丸桐子大每服五十九至百

丸空心食前煎愈風湯送下

天麻丸 治風因熱生熱勝則動宜以靜勝其燥是養血也

天麻 牛膝 草薺另研 玄參略 生地一斤

蕭氏家秘方 附子炮乙 羌活十四兩 川歸十兩

一方有獨活去腎間分風

右為末蜜丸桐子大每服五七十丸空心溫湯白酒皆可

愈風丹 治諸般風証偏正頭痛

防風通聖散 四物湯黃連解毒湯各一料加

羌活 何首烏 細辛 菊花 天麻

獨活 薄荷各一兩

右為末煉蜜丸彈子大每服一丸細嚼茶清下不拘時防

風通聖散 方見癩疹門黃連解毒湯方見火門

菴菴丸 治中風白眼喎斜特吐痰逆語言蹇澁四肢緩弱

骨節疼痛腰膝無力亦能行大腸氣治三十五般風常服  
此丸必効

菴菴草 此草處處有之俗呼為火草其葉對節而生

葉似蒼耳用五月七日七月七日九月九日收採洗去土

摘其葉不拘多少曝乾鋪入甌中用好酒和蜜層層勻洒

蒸之復晒如此九次為末煉蜜丸如桐子大每服四十丸

或五十九丸空心無灰酒下

神効活絡丹 治風濕諸痺肩臂腰膝筋骨疼痛口眼喎斜

半身不遂行步艱難筋脉拘攣能清心明目寬隔宣通氣

血年逾四十預服十數丸至老不生風疾年逾六十者不

蕭氏家秘方 宜服

白花蛇二兩酒浸 烏梢蛇半兩酒浸 麻黃二兩去節

細辛一兩全蝎 川芎二兩 赤芍藥一兩

兩頭尖二兩酒浸 防風二兩 葛根一兩 血竭七錢五分

沒藥方研 硃砂方研 犀角兩半 地龍六兩 丁香去枝

甘草二兩去皮炙 乳香方研 麝香另研 白僵蚕一兩炒

草豆蔻二兩 羌活二兩 片腦錢半另研

玄參二兩 牛黃二錢半另研 官桂二兩去粗皮

天麻二兩 天竺黃一兩 虎脛骨一兩酥炙

菴菴香去土 人參一兩 威靈仙一兩半酒浸 何首烏二兩