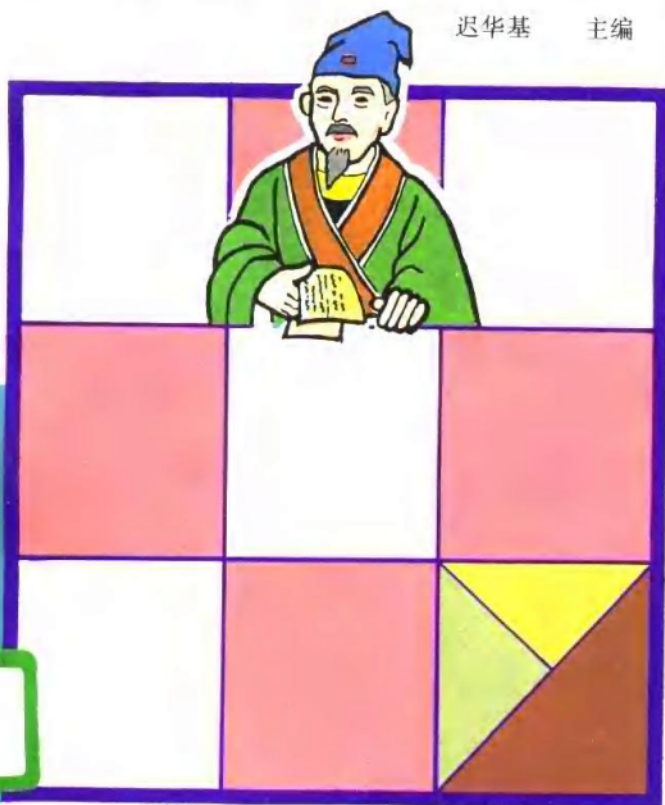


★ 中国乡村医生丛书 ★

ZHONGGUOXIANGCUNYISHENGCONGSU

简明中医基础理论学

迟华基 主编



★河北科学技术出版社★

主 编 迟华基

副主编 孟令军

编 委 (以姓氏笔画为序)

王小平 迟华基 孟令军

中国乡村医生丛书
简明中医基础理论学

迟华基 主编

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路45号)
河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

850×1168毫米 1/32 6.75印张 165000字 1996年8月第1版
1996年8月第1次印刷 印数:1—3000 定价:7.50元

ISBN 7-5375-1561-1/R·316

前 言

《简明中医基础理论》一书是应改革大潮中广大基层医务人员学习、提高中医理论的需要而编写。在编写过程中，参照了国家教委关于“全国普通高等学校中医学专业（五年制）主要课程基本要求”（试行）的说明和全国普通高等学校中医学专业（五年制）《中医基础理论》课程基本要求的規定，现行全国高等医药院校教材《中医基础理论》（五版）和高等中西医结合院校用书《传统中医学理论》的编写经验，考虑读者学习条件，内容力求保持系统、完整，突出中医学特色，简明扼要，论证科学，层次分明，使读者能在较短的时间内全面了解、掌握中医学基本理论知识，灵活地运用解决实际问题。

本书主要内容包括：绪论、阴阳五行学说、脏象学说、气血津液、经络学说、病因与发病、病机、防治原则等八部分。作者集多年的教学与编写的经验，集科普读物、科技教材、词书条目三者之长于一书，语言简洁、通俗易懂，使读者易于接受。与同类书籍相比，其最大特点是尝试对常用名词术语进行较准确的定义，期望有抛砖引玉之效，以逐渐改变中医学理论只有概念、没有定义的局面，使其更加科学严密，尽早纳入现代

科学的轨道。总之,本书的编写方法既循常规,又有新的试探。限于水平,不足之处,敬请专家、学者、读者批评指正。

编 者

目 录

绪论	(1)
一、中国医药学是伟大的宝库	(1)
二、中医学理论体系的形成	(3)
三、中医学理论体系的发展	(8)
四、中医学理论体系的唯物辩证观	(10)
五、中医学术的基本特点	(13)
六、《简明中医基础理论学》的主要内容	(18)
七、学习中医基础理论的方法	(20)
第一章 阴阳五行学说	(22)
第一节 阴阳学说	(24)
一、阴阳学说的基本内容	(24)
二、阴阳理论在中医学里的应用	(28)
第二节 五行学说	(34)
一、五行学说的基本内容	(34)
二、五行学说在中医学里的应用	(40)
第三节 阴阳学说和五行学说的关系	(47)
第二章 脏象学说	(49)
第一节 五脏	(52)
一、心	(53)
附：心包络	(57)

二、肺	(58)
三、脾	(62)
四、肝	(66)
五、肾	(70)
附：命门	(76)
第二节 六腑	(77)
一、胆	(78)
二、胃	(78)
三、小肠	(79)
四、大肠	(80)
五、膀胱	(80)
六、三焦	(81)
第三节 奇恒之腑	(82)
一、脑	(83)
二、女子胞	(83)
附：精室	(84)
第四节 脏腑之间的关系	(85)
一、脏与脏之间的关系	(85)
二、腑与腑的关系	(93)
三、脏与腑的关系	(93)
第三章 气血津液	(96)
第一节 气	(97)
一、气的生成	(97)
二、气的运动	(98)
三、气的功能	(98)
四、气的分类与分布	(100)

第二节 血	(103)
一、血的生成	(103)
二、血的功能	(103)
三、血的运行	(104)
第三节 津液	(105)
一、津液的生成、输布和排泄	(105)
二、津液的功能	(105)
第四节 气血津液的关系	(106)
一、气与血的关系	(106)
二、气和津液的关系	(107)
三、血和津液的关系	(108)
第四章 经络学说	(110)
第一节 十二经脉	(113)
一、名称	(113)
二、循行分布规律	(113)
三、表里关系	(115)
四、十二经的流注次序	(115)
五、十二经的循行部位	(116)
第二节 奇经八脉	(127)
一、奇经八脉的作用	(127)
二、奇经八脉的循行与功能	(128)
附：经别、别络、经筋、皮部	(136)
第三节 经络的功能和经络学说的应用	(141)
一、经络的功能	(141)
二、经络学说的应用	(142)

第五章 病因与发病	(146)
第一节 病因	(146)
一、六淫	(147)
二、疠气	(153)
三、七情过用	(154)
四、饮食失节	(156)
五、劳逸无度	(157)
六、外伤	(158)
七、痰饮、瘀血	(159)
第二节 发病	(161)
一、正邪与发病	(162)
二、内外环境与发病	(163)
第六章 病机	(165)
第一节 邪正盛衰	(165)
一、邪正盛衰与虚实变化	(165)
二、邪正盛衰与疾病转归	(167)
第二节 阴阳失调	(168)
一、阴阳偏盛	(168)
二、阴阳偏衰	(170)
三、阴阳转化	(173)
四、阴阳亡失	(173)
第三节 气血津液失常	(174)
一、气失常	(174)
二、血失常	(177)
三、津液失常	(178)
四、气血津液失常的相互影响	(179)

第四节 内生五邪.....	(182)
一、风气内动	(182)
二、寒从中生	(183)
三、湿浊内生	(184)
四、津伤化燥	(185)
五、火热内生	(185)
第七章 防治原则	(188)
第一节 预防	(188)
一、未病先防	(188)
二、既病防变	(191)
第二节 治则	(192)
一、治病求本	(192)
二、标本论治	(195)
三、扶正祛邪	(197)
四、调整阴阳	(199)
五、调和气血	(201)
六、因时、因地、因人制宜	(203)

绪 论

中国医药学 中国医学和药学的总称。

中国医学 简称中医学，是中华民族研究人类生命过程、疾病诊断与防治等的科学体系。属自然科学范畴，又与社会科学密切相关，含有技艺的成分。

中国药学 简称中药学，是中华民族研究防治病害应用药物的科学。

中国医药学，是中国古代医学家在朴素唯物论和自发辩证法思想影响与指导下，经长期的医疗实践，不断总结，逐渐升华，产生和发展成的具有独特理论体系的医学和药学。是研究人体生理、病理及疾病诊断和防治的科学，是中华民族优秀传统文化和世界医学的重要组成部分。对民族的繁衍昌盛和医疗卫生保健事业具有重大的贡献，是中国和世界科学技术发展史上光彩夺目的明珠，即使在科学技术飞速发展的现代，它非但毫未逊色，且更加显示出其独特的优势和科学内涵。它以整体观念为指导思想，以古代哲学理论为思想方法，以脏象经络为理论核心，以辨证论治为诊疗特点。

一、中国医药学是伟大的宝库

“中国医药学是一个伟大的宝库”，其中蕴藏着数千年来中华民族与疾病斗争的宝贵经验和博大精深的理论。

(一) 理论体系形成早

中国医药学具有悠久的历史。在 3000 多年前商代的甲骨文中

已有关于疾病和医药卫生的记载。关于蛊和龋的病理认识，是世界医学史上的创见。周代即有医学分科：食医、疾医、疡医、兽医等；并开始有除虫、灭鼠、改善环境卫生等防病活动，这在当时均居世界领先水平。

理论来源于实践。任何一门科学的形成都是以其理论体系的确立为标志，中国医药学作为一门科学毫不例外，它经历了药食同源、医药知识的自发积累，对自然与生命现象的长期观察，长久地医疗实践活动和经验总结，理论升华等漫长的发展过程，最终以《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》的成书为标志，确立了独具特色的中国医药学理论体系。时间大约在战国至秦汉之间，即公元前 475 年至公元 220 年。这在当时是处于世界医学的前列，更可贵的是其理论原则的实践价值历经两千余年而未衰，且从本世纪 70 年代开始再度焕发其青春，吸引了国内外各学科领域的专家学者睽睽注目。这是中华民族的荣耀和骄傲。

（二）发明创造多

在与疾病争生存的过程中，中医学在防病治病方面，发明创造了许多独特的方法。如：经络理论和针灸治病方法，在成书于春秋战国秦汉间的《黄帝内经》中就已经有较完善的经络理论和针灸治病的丰富内容。华佗在公元 2 世纪时就创造性地使用麻沸散进行全身麻醉，做剖腹等外科手术，是世界医学史上的罕见发明；他倡导的“五禽戏”是体育与卫生相结合的首创。张仲景最先发明了药物灌肠术。王叔和撰著了世界最早的脉学专书《脉经》。1800 年前成书的药物学专书《神农本草经》总结汉以前的药物知识，准确地记载着：黄连治痢、常山截疟、麻黄平喘、茯苓安神、海藻疗瘰、水银医疥疮、泽漆（罗布麻）治头痛等，多为现代研究所证实，因而这些著录皆领世界药物学记载之先。公元 659 年唐王朝颁布了中国和世界上第一部国家颁行的药典《新修本草》，较欧洲著名的纽伦堡药典早 800 年。公元 11 世纪即开始应

用人痘接种预防天花，开创了世界免疫医学人工免疫预防接种的先河。宋·施发在其《察病指南》中创制了 33 种脉象图，是世界最早的脉图记载。察舌诊病是中医的独特发明。宋朝出版的《太平惠民和剂局方》是世界最早的国家药局方。明代医家李时珍的药物学巨著《本草纲目》，在国内深受一代文豪鲁迅先生称誉，高度评价该书谓其：“里面含有丰富的宝藏”、“实在是极可宝贵的”（《南腔北调集·经验》）。在国外也颇享盛誉，被称作“东方医学的巨典”，因而早年即流传到朝鲜、日本等国，并被全译或节译为日、朝、拉丁、英、法、德等文版，传播于世界各国，它不仅丰富了中国药物学的内容，且对植物学也贡献卓著。中医学治疗疾病的方法独具特色，丰富多采。除方药汤液、针灸外，还有推拿、按摩、气功、导引、刮痧、拔罐、熨法、浴法、熏蒸、蜡疗、泥疗、捏脊、割治等行之有效，方便经济，深受百姓欢迎的治疗方法，至今仍广泛地应用于民间和医院。

中国医药学很早就开始了对外交流，对促进世界医药学的发展产生了极大影响，也做出了巨大贡献。这种影响至今仍在持续，并继续扩大，随着现代医学模式的转换，世界范围的改革开放政策，中国医药学正大踏步地走向世界，不断地为世界医学做出新贡献。

二、中医学理论体系的形成

中医学理论体系 中医学关于人类生命、健康与疾病过程及对疾病的诊断、防治诸系统理论、基本观点等有关知识的整体，由理、法、方、药四部分组成，或谓包括基础理论、临床学科和养生防病等三部分。

（一）形成的基础

中医学理论体系的形成和确立，经历了漫长的历史时期，是在丰富的实践经验基础上，在先进的哲学思想支配下，医学家们

进行不断地总结与理论升华的结果,所以其形成具有良好的基础。

1. 有利的社会背景

战国秦汉时期是我国社会大变革的时期,此时正值封建社会取代了奴隶社会,是封建社会第一个时期,是上升阶段,经济发展很快,政治上也几度出现强盛局面,文化繁荣昌盛,思想哲学方面出现了“诸子蜂起,百家争鸣”的局面,科学文化取得了显著的成就,天文、医学具有世界先进水平。总之,经济的发展,促进了人们对文化科学的追求与向往,推动了科学的发明与创造。社会的发展,科技的进步,学术上的争鸣,也为中医学的发展和理论体系的形成创造了极有利的社会条件,也提供了整理、总结医疗实践经验、升华理论的哲学基础。

2. 医药知识的积累

从传说的神农尝百草到《黄帝内经》记载十三方,中国古代医药学家积累了大量的医药知识,建立了一些医学理论的雏型,如西周时期已能为疾病确立专门名称——病名。《山海经》中记载的38种病名有23种是固定的。还在春秋时期发明了酒和汤液。此时灸疗、针刺和药治已是医学家们常用的治疗方法。阴阳五行学说已初步形成,出现了专业医生,使医疗实践知识有了快速的积累和发展,对疾病的诊断方法基本建立,在《史记·扁鹊仓公列传》中已有“切脉、望色、听声、写形、言病之所在”等类似四诊方法的记载,治疗方法亦极丰富先进,为医学理论的逐步形成,创造了有利条件。秦国名医医缓提出了“六气致病说”,用以解释疾病发生的原因,建立了中医学病因病机理论的雏型。此期除对已有的药物、针灸、按摩、导引等多种治疗方法的发展应用外,又出现了精神疗法,《吕氏春秋》中记载了文挚以怒胜思治愈齐闵王的病。长沙马王堆汉墓出土的有关医学资料中《五十二病方》记有广及内、外、妇、儿、五官等科的103个病名,247个药名,283张药方。还将痈疽和痔等进行了分类,认为同一种疽病,由于症

候不同，治疗有别，充分体现了辨证论治的精神。这一切都为以后的医药学发展及理论体系的形成奠定了坚实的基础。

3. 对自然和生命现象的长期观察

古人为了生存和发展，对自己生存的环境——自然界，进行了周密详细地观察，寻找其常变规律，探求其对人类生命过程健康与疾病的影响，认为自然环境的变化与人类体质健康、疾病乃至疾病的治疗、预防均有十分密切的关系。

对人体自身机能和疾病的观察，古人是借用两种方法进行的。开始只是一种简单的本能的观察，即通过宰杀动物和战俘，对人体内的器官有所观察和了解，这是解剖学的起源。随着人类知识的积累与发展，治疗疾病的需要，人们对动物和人体内脏的观察开始由自发渐变为自觉的求知行为，解剖学获得了新的发展，人们开始自觉地解剖尸体，《黄帝内经·灵枢经·经水》篇中明确地记载着：“若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之，其脏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊……皆有大数。”而且该书的《肠胃》、《平人绝谷》、《本脏》等篇对消化器官和消化道的长短、形态、容量以及脏腑的小大、高下、坚脆、正倾等表现皆有详论，这些都是通过解剖方法直接观察到的。尽管由于条件限制其方法和由此而得到的知识都非常粗浅，但却是遥居世界之先。因为这种观察远不能完全解释当时医疗实践积累的宝贵经验，于是人们就另求新法，对活着的人体进行整体观察，这就是《黄帝内经》所谓的“由表及里”、“司外揣内”、“司内揣外”的观察法。当人皮肤受到寒冷刺激后会生病，出现恶寒发热，鼻塞流清涕、咳嗽或呼吸急促，咽痛等症状。解剖学知识已经证明：人体内脏器官中肺主呼吸，且有气道通过咽喉与鼻相通。由此分析：寒冷作用于皮肤，出现的一系列症状、与这些症状有关的部位和功能又大多由解剖学证实与肺相联系，其中恶寒与发热是皮肤的感觉和表现，因而可以推知皮肤

也与肺有关。进一步观察，发现皮肤有赖于肺的宣发功能获取肺气的煦养。“肺主皮毛”、“肺合皮毛”、“肺生皮毛”等理论由之而形成。由此及彼，可想而知，经过千百年的同类实践，其它有关理论也逐渐产生。经过无数次反复实践、总结、升华、组合的过程，一个独立而颇富特色的中医学理论体系诞生了。

4. 朴素唯物论辩证法思想的作用

先秦时期形成与昌盛的朴素唯物论辩证法思想，是关于对世界认识的方法。因此很自然地被当时的医学家借用，以总结单纯用医学理论所不能完全分析、认识的医疗实践问题，使其逐渐升华为新理论。当时盛行的精气论思想、阴阳五行说即作为论证工具被引入中医学领域，与中医学理论相结合，应用于中医学领域中认识人与自然的相应关系，解释人体的生理、病理现象，指导疾病的诊断和治疗，以及养生防病等，成为中医学理论的重要组成部分。

综上述可知，中医理论体系的形成标志着医学的发展与进步，标志着医学由分散的经验上升为系统理论。先秦时期医药实践经验的积累是此理论体系形成的基础；人们对生命过程的长期观察是主要手段和方法；古代朴素的唯物论辩证法思想精气论、阴阳五行说的渗透与引进起了重要的指导和促进作用，并为之奠定了思想基础。恩格斯在《自然辩证法》中指出：“不管自然科学家采取什么样的态度，他们总还是在哲学的支配之下。”中医学和其它自然科学一样，在其形成和发展过程中，受着古代唯物论和辩证法思想的深刻影响。因此，中医学理论体系中始终贯穿着唯物辩证法思想。此也是中医学在漫漫历史长河中，不仅未被淘汰，反而逐渐发展壮大原因所在。

（二）形成的标志

前述表明：先秦时期是中医学理论体系的奠基时期，秦汉之间是中医理论体系确立与形成时期，此间出现的《黄帝内经》、

《难经》和《伤寒杂病论》等医学典籍则是其形成的标志。

1. 理论原则的确立

《黄帝内经》成书，集先秦医学经验和理论之大成，是先秦无数医学家智慧的结晶。全书包括《素问》和《灵枢》两部分，共18卷162篇，约15万字。全面阐述了人与其存在的环境的关系，人体生理功能、病变机制及对疾病的诊断防治等理论原则和运用。强调人体本身是有机整体，人与其存在的客观环境有密不可分的整体联系，并以此作为中医学理论的指导思想。引入阴阳五行说，以其解释生命现象，认识健康与疾病，论证疾病发生的原因和机理，指导疾病的诊断和防治，贯穿于中医学理论体系的各个方面，既是中医学的论理方法，又是启开中医学领域大门的钥匙。提倡宏观认识脏腑经络的生理功能、病理变化，创立了中医学理论体系的核心——脏象经络学说，建立起以五脏为中心的五大生理系统。在病因病机方面，突出正气在发病学中的主导地位，重视邪气的条件作用，在辨证求因原则指导下，运用“司外揣内”（以表知里）、“司内揣外”、“援物比类”等方法，认识疾病发生、发展、变化的原因和机理。对病因病机和疾病的认识是唯物的，指出疾病是可以认识的，也是可以治疗的，认为“言不可治者，未得其术也。”（《灵枢·九针十二原》）在整体恒动观念基础上确立了邪正相搏疾病发生及“辨证求因”的病因病机学原则。为后世辨证论治的诊治特点奠定了理论基础。

《难经》，又称《黄帝八十一难经》，托名战国秦越人所著，内容丰富，从生理、病理、诊断、治疗等各方面既阐发《内经》理论，又有发展和创见，提出了三焦、命门学说，奠定了后世三焦、命门说发展的基石。填补了《黄帝内经》的不足。

2. 奠定了诊疗技术的理论基础

《黄帝内经》是多种辨证方法的理论渊源。它通过专题论述热病、疟、咳嗽、风证、痹证、痿证、厥证、经脉病、水肿、积等