

主 编 张奇文  
副主编 李开彦  
主 审 江育仁

# 小兒時行病証

沙遜海題



山东科学技术出版社

**(陕) 新登字第 002 号**

**实用中西医儿科诊疗手册**

**马献图 东思明 编著**

**陕西科学技术出版社出版发行**

**(西安北大街 131 号)**

**陕西省新华书店经销 西安友谊印刷厂印刷**

**787×1092 毫米 32 开本 12 印张 1 插页 25 万字**

**1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月第 1 次印刷**

**印数: 1—3000**

**ISBN 7—5369—1659—0 / R · 421**

**定 价: 6.90 元**

## 目 录

## 第一章 急性传染疾病

|      |                |        |
|------|----------------|--------|
| 第一节  | 麻疹 .....       | ( 1 )  |
| 第二节  | 风疹 .....       | ( 9 )  |
| 第三节  | 幼儿急疹 .....     | ( 10 ) |
| 第四节  | 水痘 .....       | ( 11 ) |
| 第五节  | 流行性腮腺炎 .....   | ( 14 ) |
| 第六节  | 脊髓灰质炎 .....    | ( 17 ) |
| 第七节  | 病毒性肝炎 .....    | ( 21 ) |
| 第八节  | 流行性乙型脑炎 .....  | ( 29 ) |
| 第九节  | 猩红热 .....      | ( 35 ) |
| 第十节  | 百日咳 .....      | ( 39 ) |
| 第十一节 | 流行性脑脊髓膜炎 ..... | ( 42 ) |
| 第十二节 | 细菌性痢疾 .....    | ( 46 ) |
| 第十三节 | 伤寒 .....       | ( 51 ) |

## 第二章 小儿结核病

|     |              |        |
|-----|--------------|--------|
| 第一节 | 原发性肺结核 ..... | ( 56 ) |
| 第二节 | 结核性胸膜炎 ..... | ( 59 ) |

---

|     |                    |         |
|-----|--------------------|---------|
| 第三节 | 结核性脑膜炎 .....       | ( 63 )  |
| 第三章 | 寄生虫病               |         |
| 第一节 | 蛔虫病与胆道蛔虫病 .....    | ( 68 )  |
| 第二节 | 蛲虫病 .....          | ( 72 )  |
| 第三节 | 绦虫病与猪囊虫病 .....     | ( 73 )  |
| 第四章 | 新生儿疾病              |         |
| 第一节 | 新生儿溶血病 .....       | ( 76 )  |
| 第二节 | 新生儿颅内出血 .....      | ( 79 )  |
| 第三节 | 新生儿硬肿症 .....       | ( 82 )  |
| 第四节 | 新生儿肺炎 .....        | ( 86 )  |
| 第五节 | 新生儿败血症 .....       | ( 89 )  |
| 第六节 | 新生儿化脓性脑膜炎 .....    | ( 92 )  |
| 第七节 | 新生儿破伤风 .....       | ( 95 )  |
| 第五章 | 营养性疾病              |         |
| 第一节 | 营养不良 .....         | ( 99 )  |
| 第二节 | 营养不良性水肿 .....      | ( 102 ) |
| 第三节 | 维生素 D 缺乏性佝偻病 ..... | ( 104 ) |
| 第四节 | 婴儿手足搐搦症 .....      | ( 107 ) |
| 第五节 | 单纯性肥胖症 .....       | ( 110 ) |
| 第六章 | 消化系统疾病             |         |
| 第一节 | 鹅口疮 .....          | ( 113 ) |
| 第二节 | 疱疹性口炎 .....        | ( 115 ) |
| 第三节 | 先天性肥厚性幽门狭窄 .....   | ( 117 ) |
| 第四节 | 婴幼儿腹泻 .....        | ( 120 ) |
| 第五节 | 急性坏死性肠炎 .....      | ( 131 ) |
| 第七章 | 呼吸系统疾病             |         |

---

|                      |                   |         |
|----------------------|-------------------|---------|
| 第一节                  | 上呼吸道感染 .....      | ( 135 ) |
| 第二节                  | 急性支气管炎 .....      | ( 139 ) |
| 第三节                  | 喘息性支气管炎 .....     | ( 141 ) |
| 第四节                  | 支气管肺炎 .....       | ( 144 ) |
| 第五节                  | 病毒性肺炎 .....       | ( 151 ) |
| 第六节                  | 大叶性肺炎 .....       | ( 156 ) |
| 第七节                  | 脓胸和胸气胸 .....      | ( 159 ) |
| <b>第八章 循环系统疾病</b>    |                   |         |
| 第一节                  | 房间隔缺损 .....       | ( 164 ) |
| 第二节                  | 室间隔缺损 .....       | ( 166 ) |
| 第三节                  | 动脉导管未闭 .....      | ( 167 ) |
| 第四节                  | 病毒性心肌炎 .....      | ( 169 ) |
| 第五节                  | 充血性心力衰竭 .....     | ( 174 ) |
| <b>第九章 泌尿系统疾病</b>    |                   |         |
| 第一节                  | 泌尿道感染 .....       | ( 181 ) |
| 第二节                  | 急性肾小球肾炎 .....     | ( 186 ) |
| 第三节                  | 肾病综合征 .....       | ( 193 ) |
| <b>第十章 造血系统疾病</b>    |                   |         |
| 第一节                  | 营养性缺铁性贫血 .....    | ( 199 ) |
| 第二节                  | 营养性巨幼红细胞性贫血 ..... | ( 203 ) |
| 第三节                  | 再生障碍性贫血 .....     | ( 206 ) |
| 第四节                  | 原发性血小板减少性紫癜 ..... | ( 211 ) |
| 第五节                  | 急性淋巴细胞性白血病 .....  | ( 215 ) |
| <b>第十一章 神经肌肉系统疾病</b> |                   |         |
| 第一节                  | 化脓性脑膜炎 .....      | ( 221 ) |
| 第二节                  | 病毒性脑炎 .....       | ( 224 ) |

---

|                   |                    |         |
|-------------------|--------------------|---------|
| 第三节               | 急性感染性多发性神经根炎 ..... | ( 227 ) |
| 第四节               | 癫痫 .....           | ( 232 ) |
| 第五节               | 脑性瘫痪 .....         | ( 238 ) |
| 第六节               | 儿童多动综合征 .....      | ( 240 ) |
| 第七节               | 先天愚型 .....         | ( 243 ) |
| 第八节               | 进行性肌营养不良 .....     | ( 245 ) |
| <b>第十二章 结缔组织病</b> |                    |         |
| 第一节               | 风湿热 .....          | ( 248 ) |
| 第二节               | 过敏性紫癜 .....        | ( 254 ) |
| <b>第十三章 内分泌疾病</b> |                    |         |
| 第一节               | 呆小病 .....          | ( 259 ) |
| 第二节               | 垂体性侏儒症 .....       | ( 262 ) |
| 第三节               | 尿崩症 .....          | ( 265 ) |
| 第四节               | 糖尿病 .....          | ( 268 ) |
| <b>第十四章 其它疾病</b>  |                    |         |
| 第一节               | 遗尿症 .....          | ( 273 ) |
| 第二节               | 暑热症 .....          | ( 276 ) |
| <b>第十五章 儿科急症</b>  |                    |         |
| 第一节               | 惊厥 .....           | ( 279 ) |
| 第二节               | 急性颅内高压综合征 .....    | ( 285 ) |
| 第三节               | 急性呼吸衰竭 .....       | ( 288 ) |
| 第四节               | 感染性休克 .....        | ( 292 ) |
| 第五节               | 心跳呼吸骤停 .....       | ( 297 ) |
| 附录一: 小儿时期化验正常值    |                    |         |
| 附录二: 儿科常用药物剂量表    |                    |         |
| 附录三: 小儿常用中药剂量表    |                    |         |

---

## 第一章 急性传染病

---

### 第一节 麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的小儿发疹性急性传染病，通过呼吸道飞沫传播，传染性极强，易感儿传染率在 90% 以上。好发年龄以 1~5 岁为最多。6 个月以下小儿由于从母体获得被动免疫力的存在，很少感染。患病后有持久或终身免疫力。终年可发病，但以冬春季多见。近 20 余年来，由于推广了麻疹疫苗的接种，发病率已明显下降。中医认为麻疹是由于外感麻毒时邪，传入肺胃，麻毒由表入里，与气血相搏，正气托毒外出的一种发疹性疾病。

#### 【诊断要点】

##### 一、病史与临床:

(一) 易感儿于发病前十天左右有与麻疹患者的接触史。

##### (二) 典型麻疹分四期:

1. 前驱期: 约 2~4 天。此期亦称卡他期。有发热、咳

嗽、流涕、喷嚏、羞明、流泪、眼结膜充血、眼睑浮肿等上呼吸道感染及结合膜炎症状。发病的第2~3天，可在颊粘膜贴近第一、二臼齿处见到数个至数十个针尖大的小白点，周围绕以红晕，称为麻疹粘膜斑（即费-柯氏斑），有的可蔓延至口唇内侧甚至整个口腔粘膜。此斑具有诊断价值。

2. 出疹期：约3~4天。以暗红色斑丘疹为特点。皮疹大小不等，约为米粒大，量多时可融合成片。但疹间肤色正常，皮疹加压退色。第一天见于面部、耳后、发际，第二天延至胸、腹、背部，第三天延至四肢及手足心。出疹期热度更高，可达40℃左右。此期可出现厌食、哭吵、神萎、剧咳及轻度腹泻，有的患儿表现嗜睡。

3. 退疹期：约3~4天。皮疹按出疹顺序逐渐隐退，热亦渐降，其它症状亦渐减轻。

4. 恢复期：约两周。皮疹退处出现细小麦麸样脱屑，留有棕色色素斑，约2~3周内消失。

（三）严重病例：出疹慢，皮疹密而触之粗糙，色暗紫，有时可呈出血性。全身症状重，可因高热或合并脑病而抽搐。

（四）轻型、不典型麻疹：潜伏期延长，卡他症状轻微，麻疹粘膜斑可不明显，皮疹稀疏，疹色鲜红，病程较短。

（五）需与风疹、幼儿急疹、猩红热、药物疹及肠道病毒引起的皮疹相鉴别。

（六）病程中应注意并发症的发生。年幼体弱，营养不良，护理不当以及居室空气混浊者，易引起并发症。

1. 出现下列症状体征者，提示有并发症之可能。

- (1) 皮疹未出齐而突然隐退。
- (2) 出疹期面色灰白，四肢发凉。
- (3) 疹已出齐而高热持续不降。
- (4) 出疹期高热 40℃ 以上有嗜睡、烦躁、抽搐趋势者。

- (5) 退疹期纳呆、神萎、泻重者。
- (6) 心音轻，心率增快且大于体温升高的比例者。

## 2. 并发症:

(1) 肺炎：为麻疹最常见的并发症。可为麻疹病毒引起，亦可为腺病毒或细菌感染所致，受凉常为其诱因。可并发于病程的任何阶段，但多见于出疹期。临床可见疹出不透、高热、剧咳、呼吸急促或困难、鼻煽、三凹征、肺部有中小水泡音等。

(2) 喉炎：轻度声哑为麻疹症状之一。重度声哑及犬吠样咳嗽，提示合并喉炎。严重者可出现吸气性呼吸困难及窒息。喉炎病情发展快，后果严重，需严密观察，随时准备气管切开。

(3) 其它并发症：有肠炎、脑炎、心肌炎、中耳炎及营养不良等。

## 二、实验室检查:

(一) 血象：前驱期及出疹早期白细胞总数减少，淋巴细胞比例增高。

(二) 多核巨细胞检查：在出疹前 2 日至出疹后 1 日，取患者鼻咽分泌物作涂片，可见多核巨细胞，有助于早期诊断。

## 【治疗要点】

### 一、加强护理:

无并发症的麻疹, 重点在于护理。

(一) 居室要温暖, 防止受凉, 但要注意空气新鲜, 定期通风换气。

(二) 注意口、鼻、眼的卫生, 用温开水清洗。

(三) 急性期宜多饮水, 饮食宜清淡; 恢复期宜给营养丰富的食物。

(四) 隔离患儿, 避免与感染性疾病患者接触。

### 二、对症处理:

(一) 皮疹突然隐退, 伴有面白肢凉者, 给以保暖, 口服温开水或热茶, 亦可静注葡萄糖溶液、生脉注射液或人参注射液。

(二) 麻疹发热, 原则上不用解热剂, 但若发热过高( $40^{\circ}\text{C}$ 以上) 并有惊跳或惊厥征象者, 可用小量解热镇静药。

(三) 咳剧者可用止咳祛痰剂。

### 三、并发症的治疗:

参阅有关章节。

### 【预防】

#### 一、控制传染源:

(一) 隔离患儿。

(二) 留检易感儿。集体机构中凡接触过麻疹患者的易感儿, 应隔离观察 14 天。曾作被动免疫注射的易感儿, 留检 28 天。

#### 二、切断传染途径:

(一) 病儿隔离后, 卧室宜通风 3 小时。

(二) 对污染的用具曝晒或煮沸消毒。

(三) 与病儿密切接触过的成人，宜先换去外衣并洗手，方可照料健康易感儿。

### 三、保护易感儿：

(一) 主动免疫：用麻疹减毒活疫苗 0.2 毫升，皮下注射一次，接种对象为 7 个月以上易感儿，免疫力可维持 4~5 年。

(二) 被动免疫：在麻疹流行期间，对未接种过麻疹减毒活疫苗的体弱儿和结核患儿，宜行被动免疫。一般在接触麻疹患者后 5 天内肌注胎盘球蛋白 5~10 毫升，或丙种球蛋白 3~6 毫升，或静注成人全血 20~30 毫升，可制止或减轻发病。被动免疫有效期为 3~4 周。

### 【辨证论治】

临床有顺证和逆证之分

#### 一、顺证：

皮疹透发顺利，出没如期，邪尽外达，无合并症，预后良好。

#### (一) 疹前期

主证：发热渐高，咳嗽流涕，羞明，眼睑浮肿，目泪汪汪，神疲纳呆，舌苔薄白微黄，脉浮数。

治法：辛凉透表。

方药：升麻葛根汤加减：升麻、葛根、赤芍、蝉衣、薄荷、牛蒡子、二花。

#### (二) 出疹期

主证：高热咳重，皮疹渐次发于耳后、头面、胸背、四肢，颗粒分明，摸之碍手，舌红苔黄或黄燥，脉洪数。

治法：清热解毒透疹。

方药：清热解毒汤加减：葛根、浮萍、蝉衣、升麻、连翘、二花、板蓝根、紫草、生石膏。

### （三）恢复期

主证：皮疹出齐后，3~4日内依次消退，体温渐平，食欲增加，精神好转，皮疹处有糠状脱屑。舌苔薄白或无苔，舌质红绛，脉细弱。

治法：养阴益气。

方药：沙参麦冬汤加减：沙参、玉竹、麦冬、花粉、生扁豆、鲜芦根。

## 二、逆证：

透疹不顺，疹毒内陷，肺心受病，苔质红绛或舌面起刺，苔黄，或舌淡苔白，脉数或细数。

### （一）麻毒闭肺

主证：疹出不透，壮热，咳嗽不畅，气急鼻煽，甚至面灰唇紫，舌质红绛，苔黄，脉数。

治法：清胃肃肺，透疹达邪。

方药：麻杏石甘汤加减：麻黄、杏仁、石膏、黄芩、连翘、桔梗、前胡、浮萍。

### （二）热毒攻喉

主证：声音嘶哑，鼻煽喘促，咳如犬吠，烦躁不安，甚至呼吸困难，面色苍白，窒息，脉洪数。

治法：泻肺降火，清利咽喉。

方药：牛蒡桔梗汤加减：牛蒡子、桔梗、射干、玄参、生地、丹皮、连翘、山豆根、黄芩、黄连、生草。

### （三）邪陷心肝

主证：高热，头痛呕吐，烦躁不安，皮疹密集，色紫，舌红绛脉滑数。

治法：平肝熄风，清营解毒。

方药：羚羊钩藤汤加减：羚羊角、菊花、茯苓、川贝、生地、白芍、菖蒲、郁金、钩藤。

#### (四) 热移大肠

主证：疹出不透，壮热，泄泻，舌红苔黄，脉数。

治法：清肠泻热。

方药：葛根芩连汤加减：葛根、黄芩、黄连、浮萍、蝉衣、车前子。

#### 【其它疗法】

出诊期中药验方：

(一) 西河柳 9 克 (鲜的 18 克)，水煎服。

(二) 紫浮萍 3~6 克，水煎服。

(三) 芫荽或海参适量，水煎服。

常见出疹性疾病鉴别表

| 病名     | 发热与出疹关系            | 出疹顺序                         | 出疹特点及演变                                | 皮疹分布                     | 全身症状及其它特点              | 实验室检查                      |
|--------|--------------------|------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------------|
| 麻疹     | 发热 3-4 日出疹，出疹时体温升高 | 耳后，颈→前额→面→躯干→四肢，约三日出齐，第四天起退疹 | 红色斑丘疹，充血性，疹间皮肤正常，手足心有疹子，疹退后有麦麸样脱屑及色素沉着 | 全身性                      | 全身症状及眼结膜炎、喉炎、耳炎、淋巴结肿大  | 出疹期白细胞减少，中性粒细胞与淋巴细胞无明显差异   |
| 风疹     | 发热 1-2 日出疹         | 面部→躯干→四肢，一日出齐，2-3 日消退        | 淡红色充血性小斑丘疹，脱屑细小或无                      | 全身性，较麻疹稀少，分布较均匀，面及四肢往往融合 | 全身症状及结膜炎、喉炎、耳炎、淋巴结肿大   | 白细胞减少，淋巴细胞在最初 1-4 日减少，以后增多 |
| 幼儿急疹   | 发热 3-4 日，热退出疹      | 颈→躯干→全身，腰背较多，一日出齐，1-2 日退尽    | 红色或暗红色斑丘疹或斑疹                           | 多为分散性，亦可融合               | 全身症状轻微                 | 白细胞减少，淋巴细胞增高               |
| 猩红热    | 发热 1 日内出疹，出疹后体温高   | 颈→躯干→四肢，当日出齐，一周左右退疹          | 皮肤普遍充血，上有鲜红点状疹，疹间无健康皮肤，疹退后大片脱皮         | 全身性，可见口周围苍白圈             | 全身症状重，咽充血明显，扁桃体肿大，杨梅舌  | 白细胞增多，中性粒细胞增多              |
| 药物疹    | 热度高低不一，出疹前或出疹同时有发热 | 无规律                          | 呈各种类型皮疹，麻疹样、猩红热样、疱疹样或溃疡                | 多少不等，分布不一                | 有用药史                   | 白细胞可增多或减少                  |
| 肠道病毒感染 | 发热 2-3 天出疹，出疹同时有发热 | 面部→躯干→四肢                     | 大小不等的斑丘疹或斑疹，可有水泡                       | 皮疹的性质、形态、数量和分布变化较多       | 常同时有疱疹性咽炎及病毒性脑膜炎、肌痛、腹泻 | 白细胞稍增多                     |

## 第二节 风 疹

风疹由风疹病毒引起，经呼吸道传播，传染性较强。临床症状较轻，不需特殊处理即能自愈。患病后有持久免疫力。中医称为风痧或瘾疹，为外感风热时邪，郁于肺卫，蕴于肌肤，与气血相搏，外泄肌肤所致。

### 【诊断要点】

#### 一、病史与临床:

(一) 2~3 周前有风疹接触史。

(二) 一般症状轻微，仅有低热或不发热，可无前驱症状。

(三) 发热一日内即见皮疹，出疹顺序为面部→躯干→四肢，1~2 日出齐。皮疹为粉红色或红色斑丘疹，与麻疹皮疹相似，但色较鲜明而淡，无麻疹粘膜斑。皮疹经 2~3 天很快消退。无脱屑与色素沉着。

(四) 耳后、枕后及颈淋巴结肿大为本病特征，可持续 2~7 天。

(五) 需与麻疹、幼儿急疹、猩红热等相鉴别。

#### 二、实验室检查:

血象：白细胞总数减少，淋巴细胞比例增高。

### 【治疗要点】

隔离患儿，注意护理及对症处理。

### 【辨证论治】

主证：初起发烧，咳嗽，流涕，耳后及枕部淋巴结肿大，且有压痛。1~2 天后，疹子由面部开始，一天左右可渐布躯

干四肢，但手足心无皮疹。皮疹细小，颗粒分明，稀疏均匀，高出皮肤，颜色淡红，有搔痒。出疹 1~2 天内，热势渐退，皮疹 2~3 天隐退，疹退后不脱屑，不留色素沉着，舌略红，苔薄白。脉浮数。

治法：辛凉解表，清热解毒。

方药：银翘散加减：二花、连翘、牛蒡子、薄荷、葛根、荆芥、防风、蝉衣、赤芍。如内热较甚，发热较高，疹色鲜红，疹点密集者，加紫草、地丁、丹皮；淋巴结肿大疼痛，加夏枯草、玄参。

### 第三节 幼儿急疹

幼儿急疹是一种由病毒引起的小儿急性传染病，亦称婴儿玫瑰疹。多见于乳儿期，以热退出疹为特征。中医称本病为奶麻或奶疹，由外感风热时邪，客于卫表所致。由于小儿腠理疏松，风热之邪客于卫表，故见高热、咳嗽、流涕等证。风热与气血相搏，外发肌肤，故见皮疹。

#### 【诊断要点】

##### 一、病史与临床：

(一) 3~7 天前有幼儿急疹接触史。

(二) 多见于婴儿。

(三) 起病急，高热，但精神良好。可伴有腹泻、纳差等。偶因高热而引起惊厥。发热 3~5 天后骤降并出疹。皮疹为玫瑰色斑疹，面部较少，常仅见于躯干，一天内出齐，1~2 日退尽。

(四) 婴儿高热 2~3 天而精神良好，又无其它阳性体征

者，应疑及本病。

(五) 需与麻疹、风疹、猩红热等相鉴别。

## 二、实验室检查：

血象：白细胞总数减少。

## 【治疗要点】

注意护理及对症处理。

## 【辨证论治】

根据临床症状可分为两期：

### 一、肺胃郁热期

主证：高热骤起，一般精神嬉戏如常，咽红，舌苔薄黄，指纹红紫浮露。

治法：疏风清热

方药：银翘散加减：二花、连翘、葛根、牛蒡子、桔梗、薄荷、蝉衣。

### 二、热退出疹期

主证：发热3~5天后，热退疹出，全身呈现玫瑰红色较小丘疹，压之退色。以躯干为著，皮疹稀疏无痒感，1~2天消退，不留斑痕，舌质红苔黄，指纹紫红。

治法：清热凉血。

方药：化斑解毒汤加减：生地、玄参、赤芍、连翘、竹叶、知母、石膏。

## 第四节 水 痘

水痘是由水痘——带状疱疹病毒引起的急性传染病。任何年龄均可受染，幼儿和学龄前儿童发病较多，6个月以内婴儿