

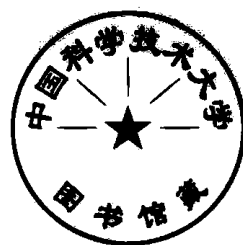
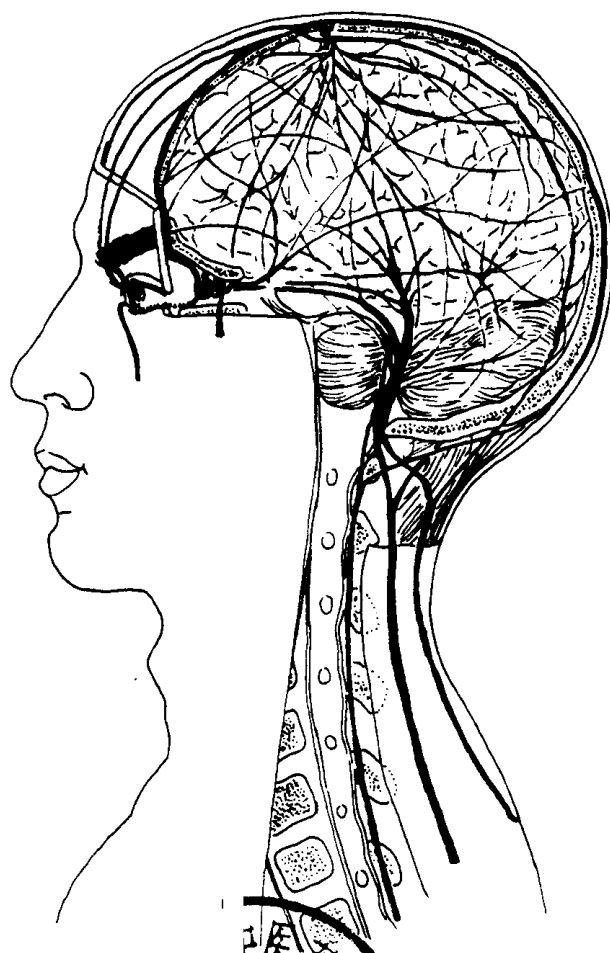
经络腧穴应用图解

JINGLUO SHUXUE
YINGYONG TUJIE

张 鸥 谷忠悦 高 磊 编著



辽宁科学技术出版社
LIAONINGKEXUE
JISHUCHUBANSHE



经络腧穴应用图解

张 鸥 谷忠悦 高 磊 主编

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

主 编 张 鸥 谷忠悦 高 磊
副主编 韩 昭 王立芝 吴兆利 任 路
编 委 孙泽先 刘 宏 董宝强 马其南 刘 莲
罗 方 王 泽
主 审 任宝琴
绘 图 徐国成 韩秋生 李 红 卫 东 吴宝志
董 脉 李文成 杨丽娟

图书在版编目 (CIP) 数据

经络腧穴应用图解/张鸥等主编. - 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2000.7
ISBN 7-5381-3121-3

I. 经… II. 张… III. ①经络-图解②五腧穴-图解
IV. R224.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 50647 号

辽宁科学技术出版社出版
(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)
沈阳新华印刷厂印刷 各地新华书店发行

开本: 787 × 1092 1/16 字数: 514 千字 印张: 22½ 插页: 2
印数: 1—4 000

2000 年 7 月第 1 版 2000 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 倪晨涵 寿业荷 版式设计: 于 浪
封面设计: 庄庆芳 责任校对: 周 文
插 图: 徐国成等

定价: 33.00 元

内容提要

本书包括三部分内容，第一部分为经络，介绍了经络的生理功能、临床应用、奇经八脉的综合作用以及脏腑的经络分布。第二部分为腧穴，介绍了手三阴经、手三阳经、足三阴经和足三阳经常用经穴及应用。第三部分为针法灸法基础，介绍了毫针刺法、各种灸法及拔罐法等应用。本书运用了大量的图、表，形象、直观地介绍了经络的走行、腧穴的定位、局部解剖和针刺手法等，将解剖学、神经内科学等现代医学理论与传统的中医经络、腧穴理论有机结合起来，可使读者在临床工作中更加准确地选穴、施针、施灸，提高疗效，防止医疗事故的发生。

本书可供中医针灸、骨伤专业学生学习参考，还可供广大从事针灸教学、临床、科研人员以及出国培训、国外留学人员参考。

序 一

针灸学是中华民族经世代人积累并延传下来的科学结晶，是祖国中医药学宝库中的一颗璀灿的明珠。它具有悠久的历史，完整的理论体系和丰富的临床经验。长期以来，以其神奇的疗效为无数患者解除了病痛，虽经漫长岁月，但仍久盛不衰。随着医学模式的转变和人类回归自然的渴望，人们更加重视传统疗法和天然药物的作用，针灸学这一瑰宝，必将在人类的健康事业中发挥越来越重要的作用。

近年来，一批中青年学者，立志于针灸、经络方面的科学研究，屡有建树。本书作者张鸥等同志就在其中之列，他们多年来勤奋耕耘于教学、医疗和科研等一线，取得教学、科研成果多项。《经络腧穴应用图解》一书，就是作者根据针灸学教学大纲的要求，结合多年教学和临床实践编著而成的一部具有较高学术价值的针灸专著。

以图文并茂将针灸基本理论、基本技能形象化，是本书的一大特色。本书针对经络腧穴的特点，运用了大量的图、表加以形象化地说明。同时，将解剖学、神经内科学等现代医学理论与传统的中医经络腧穴理论相结合，探讨针刺疗法的机理。与以往同类教材相比更有创新，更便于读者学习掌握。

强调中医针灸理论的系统性、实用性是本书的又一特点。作为高等中医院校针灸教学参考书，本书针对针灸教学、临床中的重点、难点、疑点问题，广征博引，承先启后，予以精辟阐述，并在每个章、节后面均有阶段性总结，以执简驭繁。

本书内容精炼、重点突出、条理清晰、注重基础、面向临床，学术见解也有独到之处，具有较高的科学性、创新性与实用性。实为针灸专业学生学习的重要参考书，对中医专业、骨伤专业的学生以及广大从事针灸教学、临床和科研人员学习、研究针灸也具有较高的参考价值。

特之为序。

辽宁中医学院院长、教授 刘忠德

1999年9月25日

序 二

针灸学是我国医学中之瑰宝，它是一门古老而新兴的学科。说其古老是因为针灸在我国有数千年的历史，从较为完整的文献和图谱来说已有两千余年，说它是新兴学科，是因为根据大量的临床实践和科学研究，证明其中蕴藏着大量而丰富的科学内涵，在疾病预防中无害而有益，在临床对一些常见病、多发病，有明显的治疗效果，而对一些疑难病，也有较好的疗效，尤其在当前“返璞归真”的思想指导下，针灸医学越来越受到世界医学界的重视和广大患者的欢迎。

针灸学中的重要内容是经络、腧穴和刺灸，而腧穴则是其中的重要环节。因为腧穴自有其共性和特异性，因此，在临床上有重要意义。学好、用好针灸，必须准确厘定穴位。古人说：“无经不能察脏腑之病源，无图不能知经穴之所在。”因而借助于真实准确之腧穴图，则可达到全面、准确地了解和掌握腧穴之目的。古来虽有《铜人腧穴针灸图经》、《针灸资生经》、《铜人明堂图经》、《千金方》等，以及近年来所出版的针灸挂图等，但均难准确、详尽而科学地阐明腧穴部位、取穴方法等。

《经络腧穴应用图解》专著的出版，用实际行动解决了这一问题。本书作者在长期的教学和临床中积累了丰富的实践经验。此书的编撰，不仅对针灸教学、医疗实践中所遇到的重点、疑难问题予以详细而准确的阐述，而且对针灸临床选穴、定穴做了形象地说明，并以图解示之，补前人之未备，为学者之良友。它的出版不仅为针灸医学生及临床医师提供了一本极有参考价值的参考书，而且对于我们深入研究针灸学，必将起到积极的作用并嘉惠后学。

今阅此书，实感欣慰，愿推荐于广大读者，为弘扬祖国医学，推进针灸事业的发展做出贡献。

辽宁省针灸学会 会长 马瑞林
辽宁中医学院 教授

1999年9月9日

前 言

经络和腧穴是针灸的基础、是中医学的一部分，随着医学科学的发展，针灸这一传统医学也在汲取了现代医学理论基础上发挥着更重要的作用。针灸治病应取穴准确、配方精练。为使广大针灸专业人员更好地掌握、应用经络腧穴等针灸知识，我们组织有关专家，编写了《经络腧穴应用图解》。

本书包括三部分内容，第一部分为经络，介绍了经络的生理功能、临床应用、奇经八脉的综合作用以及各脏腑的经络分布。第二部分为腧穴，重点介绍了手三阴经、手三阳经、足三阴经和足三阳经常用经穴及应用。第三部分为针法灸法基础，介绍了毫针刺法、各种灸法及拔罐法等应用。本书除针对针灸临床中的重点、难点、疑点内容予以阐明外，还运用了大量的图、表加以形象说明，以使读者更加深入理解、掌握针灸学的基本理论、操作技能，准确、有效地指导临床选穴、施针、施灸。同时，将解剖学、神经内科学等现代医学理论与传统的中医经络、腧穴理论结合起来，并根据腧穴定位的局部解剖结构特点，探讨针刺疗法治疗某些疑难病证的机理，提出针刺方法的技术要领，以防止医疗事故发生。另外，为了便于读者学习，在文字部分的各章节后均做了归纳和小结，以执简驭繁，加深理解和记忆。

本书内容精炼，重点突出，条理清晰，图文并茂，学术见解有独到之处，注重实践，面向临床，具有相对的独立性、新颖性和实用性，不仅可供针灸专业的学生学习参考，而且适用于中医、骨伤专业的学生。对广大从事针灸教学、临床、科研的人员及出国培训人员、国外留学人员也具有重要的参考价值。

本书在编写过程中始终得到有关领导和专家的关心与支持，承蒙辽宁省卫生厅副厅长、辽宁中医学院院长、教授刘忠德、辽宁省针灸学会会长、教授马瑞林先生做序，中国针灸学会、腧穴研究会副主任、辽宁中医学院教授任宝琴老师审稿，于此一并谨致谢忱。

由于编者水平有限，诸多不足，在所难免，尚祈诸贤达惠以指教。

编著者

1999年8月

目 录

第一章 经 络.....	1
第一节 经络的概念和经络系统的主要内容.....	1
一、经络的概念.....	1
二、经络系统的主要内容.....	2
第二节 经络的基本生理功能	11
一、运行全身气血, 营养脏腑组织	11
二、联络脏腑器官, 沟通上下内外	12
三、感应传导信息, 调节机能平衡	13
第三节 经络的临床应用	15
一、分经辨证	15
二、循经考穴	15
三、子午流注	16
四、药物归经	16
第四节 十二经脉	16
一、名称	17
二、循行部位	17
三、循行规律	42
四、所主病候	43
第五节 奇经八脉	49
一、督脉	49
二、任脉	49
三、冲脉	52
四、带脉	53
五、阳跷和阴跷	53
六、阳维和阴维	55
第六节 奇经八脉的综合作用	55
一、统领作用	55
二、联络作用	56
三、调节作用	56
第七节 经别、别络、经筋、皮部	56
一、经别	56
二、别络	60

三、经筋	62
四、皮部	68
第八节 经络的分部关系和临床应用	68
一、标本根结的上下关系	68
二、气街四海的内外关系	70
三、关、阖、枢与六经皮部	71
第九节 各内脏经络分布	73
一、肺脏经络分布解剖示意图	73
二、心脏经络分布解剖示意图	74
三、肾脏和膀胱的经络分布解剖示意图	75
四、脾脏和胃的经络分布解剖示意图	76
五、肝脏和胆的经络分布解剖示意图	78
六、大肠和小肠的经络分布解剖示意图	79
七、心包和三焦的经络分布解剖示意图	80
第十节 头部组织器官经络分布	81
一、脑的经络分布解剖示意图	81
二、眼睛部位的经络分布解剖示意图	83
三、咽、喉、舌部的经络分布解剖示意图	84
四、耳部的经络分布解剖示意图	86
五、鼻部的经络分布解剖示意图	87
第十一节 生殖器经络分布	88
第二章 腧 穴	90
第一节 腧穴概论	90
一、腧穴与脏腑经络的关系	90
二、腧穴的定位方法	90
三、腧穴的治疗作用	94
四、特定穴及其应用	101
五、针灸配穴与处方	114
六、临床常见症状、证候对症选穴归类	119
七、常用危险、重要部位腧穴的刺灸要领	120
第二节 腧穴各论	139
手三阴经经穴	143
一、手太阴肺经经穴 (LU _{1~11})	143
二、手少阴心经经穴 (HT _{1~9})	154
三、手厥阴心包经经穴 (PC _{1~9})	162
四、手三阴经经穴总结	170
手三阳经经穴	173

一、手阳明大肠经经穴 (LI _{1~20})	173
二、手太阳小肠经经穴 (SI _{1~19})	180
三、手少阳三焦经经穴 (SJ _{1~23})	186
四、手三阳经经穴总结	195
足三阴经经穴	199
一、足太阴脾经经穴 (SP _{1~21})	199
二、足少阴肾经经穴 (KI _{1~27})	207
三、足厥阴肝经经穴 (LR _{1~14})	213
四、足三阴经经穴总结	221
足三阳经经穴	223
一、足阳明胃经经穴 (ST _{1~45})	223
二、足太阳膀胱经经穴 (BL _{1~67})	239
三、足少阳胆经经穴 (GB _{1~44})	261
四、足三阳经经穴总结	274
任脉经穴 (RN_{1~24})	275
督脉经穴 (DU_{1~28})	285
常用经外奇穴	297
附	
一、常用腧穴歌诀选	309
二、古代体表部位名称解释	312
附篇 针法灸法基础	321
第一节 毫针刺法	321
一、毫针的规格	321
二、手法练习	321
三、针刺前的准备	323
四、针刺方法	324
第二节 灸 法	331
一、灸法的分类和应用	331
二、灸法的注意事项	336
三、灸法的临床应用进展	338
第三节 拔罐法	340
一、火罐的种类	340
二、拔罐方法	340
三、各种拔罐法的运用	342
四、拔罐法的适应范围	343
五、拔罐的注意事项	343

第一章 经 络

经络是人体组织结构的重要组成部分。它具有沟通表里，联络肢体，运行血气，营养全身，抗御外邪，调节脏腑功能，保持阴阳平衡的作用。

经络学说是研究经络的生理、病理、诊断及治疗的一门学科，是中医理论体系的重要组成部分，也是中医临床诊治疾病的理论依据。

当用中药治疗疾病时，中药的使用要讲究药物归经。所谓“归经”，就是“归经络”，是根据药物临床疗效总结出来指导临床用药的理论。如黄柏、知母、泽泻、益智仁、山茱萸入肾经；苍术、白术、砂仁、山药入脾经；黄连、酸枣仁、柏子仁入心经等。

在外治法中，不论针灸、按摩、气功、点穴等疗法，都必须用经络学说指导临床治疗。如诊断的经络辨证，处方的循经取穴，针刺的穴位分布，手法的补泻，都与经络有密切的关系；推拿按摩的部位，也是经络上的穴位，在心经的极泉，心包经内关捏按可缓解心绞痛，揉按中脘、胃俞、足三里、梁丘等穴可治疗胃脘痛，捏脊可治疗小儿疳积等，都是以经络穴位为基础；气功练功时，会觉得气随经脉流动，或丹田（关元穴）处有热感，或沿任督脉循行有随经络跳动的感觉，这些现象也只有用经络才能解释。

外邪由体表局部传入于里，脏腑病外应于体表，它的传变途径是通过经络进行的。因而中医外伤科的感染损伤，痈肿疮疖，常常是按经络部位辨症的，如背部、腮部的痈肿，是足太阳膀胱经部位，故多为湿热壅滞之症；乳部痈肿，属足阳明胃经部位，多属阳明积热所致。有些外科病在经络循行部位上会出现反应点，有助于临床诊断。如阑尾炎在胃经足三里周围会出现压痛点，胆囊炎在胆经阳陵泉周围有压痛点等。因此，外伤科与经络的关系也很密切。

五官是脏腑的外窍，目为肝窍，鼻为肺窍，耳为肾窍，口为脾窍，舌为心窍。经络是脏腑与外窍联系的组织结构。并且每个器官都同几条经脉相连，使五官与脏腑关系更为密切。如治疗眼病用五轮八廓辨证就是以经络学说为基础的，可见，经络学说与五官科的关系也是十分密切的。

经络学说作用广泛，在祖国医学中占重要地位，在医疗实践中发挥重要作用，是学习祖国医学不可缺少的一门重要学科。

第一节 经络的概念和经络系统的主要内容

一、经络的概念

经络是人体运行全身气血，联络脏腑形体官窍，沟通上下内外的通道。

经络是经脉和络脉的总称。经，是路径之意，经脉是主干，多循行于深部，纵行于固定的路径；络，是网络之意，络脉是经脉的分支，深、浅分布，纵横交错，网络全身。经脉和络脉，相互沟通联系，将人体所有的脏腑、形体、孔窍等部分紧密地联结成一个统一的有机整体。

二、经络系统的主要内容

人体经络系统，是由经脉、络脉、经筋、皮部和脏腑等五个部分组成。其中以经脉和络脉为主，在内连属于脏腑，在外连属于筋肉和皮肤。经脉和络脉贯穿于脏腑器官，形体官窍等一切组织，并遍布全身各部的经络系统。

经络系统的组成见表 1-1。

表 1-1 经络系统简表

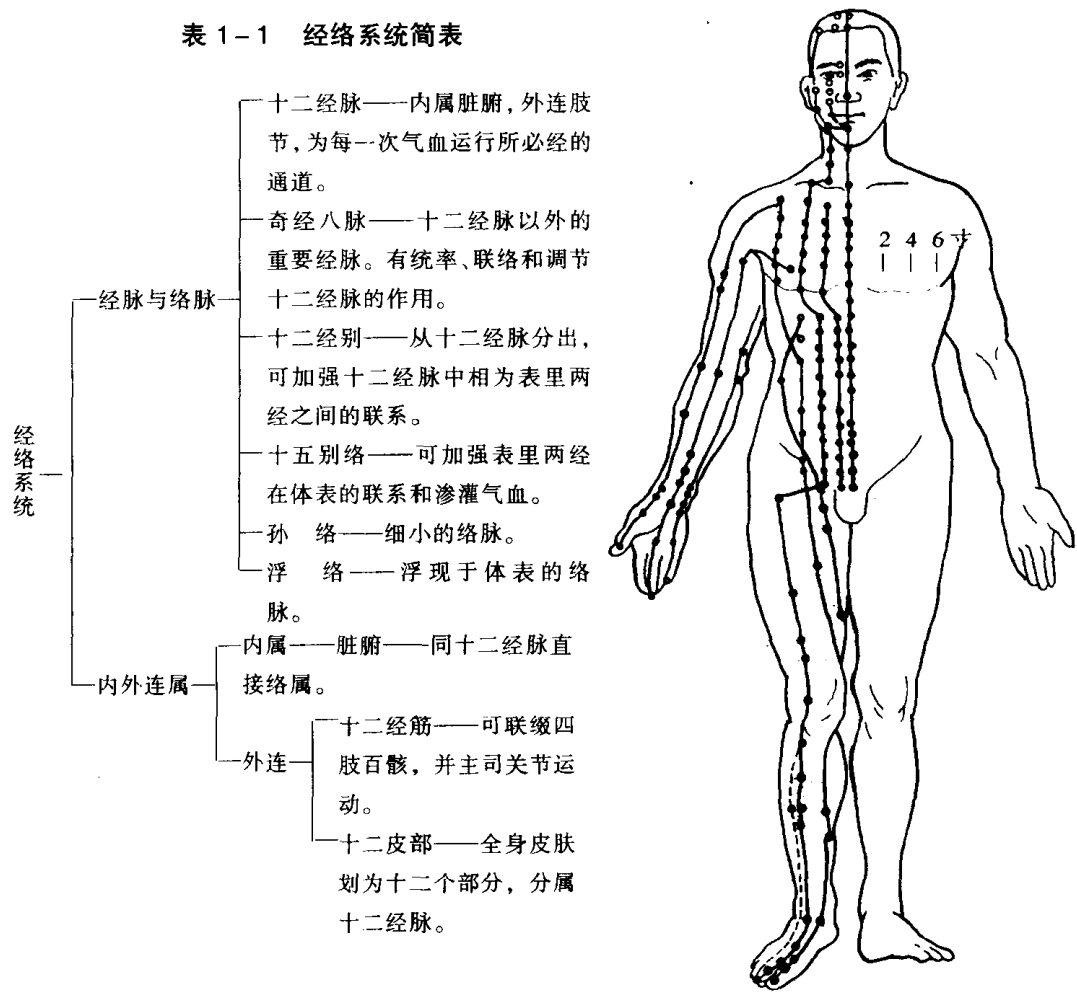


图 1-1 十四经分布概况 (正面)

经络系统，包括十二经脉、奇经八脉、十二经别、十五络脉，及其外围所联系的十二经筋和十二皮部。

(一) 十二经脉

十二经脉是经络学说的主要内容。“十二经脉者，内属于府藏，外络于支节”，说明了十二经脉的分布特点：内部，隶属于脏腑；外部，分布于躯体。又因为经脉的循行有一定方向，各经脉之间还通过分支，互相联系，所以对十二经脉的介绍可以从外行、内行、流注、表里四个方面展开。

1. 外行部分：十二经脉“外络于支节”。支，指四肢；节，指骨节，又可指穴位。这些体表部位都能反映脏腑的功能活动。“外络于支节”就可以说是经脉联系到体表的，有所属穴位的一些通路，这就是经脉的主要路线（图1-1、图1-2、图1-3）。

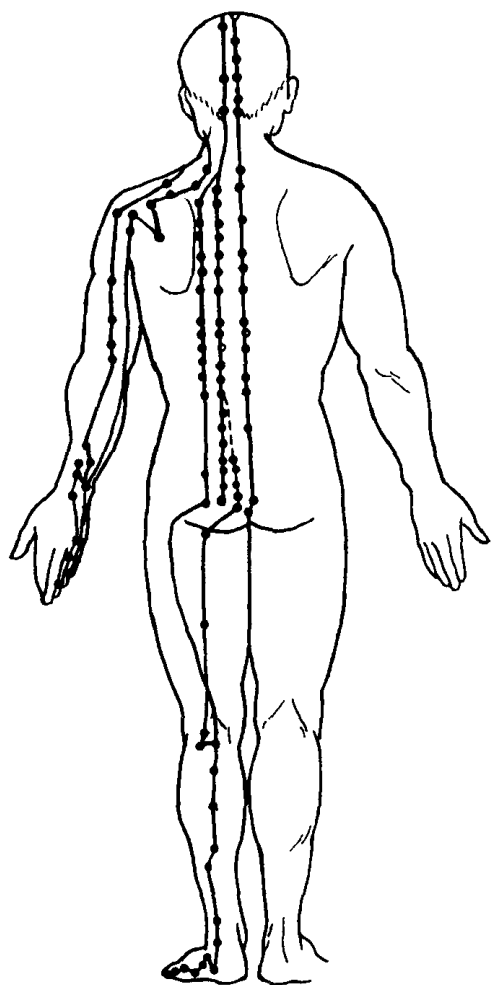


图1-2 十四经分布概况(背面)

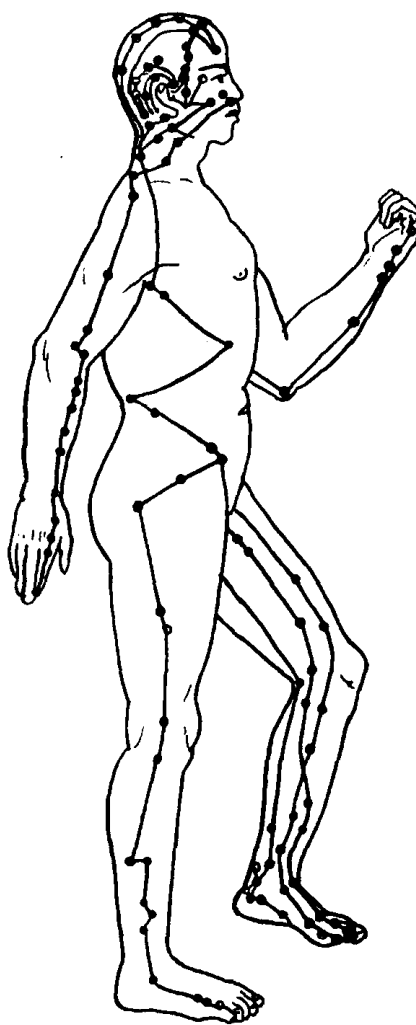


图1-3 十四经分布概况(侧面)

注解：

①四肢部经脉分布：内侧为阴，外侧为阳，各分三阴、三阳。太阴、阳明在前，厥阴、少阳在中，少阴、太阳在后，只有足厥阴有例外的曲折、交叉情况。

- 手三阴 {
 - 太阴——上肢内侧面前缘及大指桡侧端
 - 厥阴——上肢内侧面中间及中指桡侧端
 - 少阴——上肢内侧面后缘及小指桡侧端
- 手三阳 {
 - 阳明——次指桡侧端至上肢外侧面前缘
 - 少阳——无名指尺侧端至上肢外侧面中间
 - 太阳——小指尺侧端至上肢外侧面后缘
- 足三阴 {
 - 太阴——大趾内侧面及下肢内侧面中间转至前缘
 - 厥阴——大趾外侧端及下肢内侧面前缘转至中间
 - 少阴——小趾下经足心至下肢内侧面后缘
- 足三阳 {
 - 阳明——下肢外侧面前缘及次趾外侧端
 - 少阳——下肢外侧面中间及第四趾外侧端
 - 太阳——下肢外侧面后缘及小趾外侧端

②头和躯干部，十二经脉的分布，大致是手三阴联系胸；手足三阳都联系头，足三阴则联系腹及胸。其中阳经分布最广，阳明行于身前，少阳行于身侧，太阳行于身后，头部也是如此。

- 手三阴 {
 - 太阴——上胸外侧（第三侧线上段）
 - 厥阴——乳旁
 - 少阴——腋下
- 手三阳 {
 - 阳明——肩前、颈、下齿，鼻旁
 - 少阳——肩上、颈，耳后、眉梢
 - 太阳——肩胛、颈、耳前
- 足三阴 {
 - 阳明——目下，面周，颈前，胸腹第二侧线
 - 少阳——外眦，头颞，项侧，胁腰侧
 - 太阳——内眦，头顶第一侧线，项后，背腰第一、二侧线，骶
- 足三阴 {
 - 太阴——胸腹第三侧线
 - 厥阴——阴部，胁部
 - 少阴——胸腹第一侧线

2. 内行部分：十二经脉“内属于府藏”。脏腑以腑为阳、脏为阴。手三阴联系于胸部，其内属于肺、心包、心；足三阴联系于腹部，其内属于脾、肝、肾，这就是所说的“阴脉营其藏”。阳经各属于腑，足三阳内属于胃、胆、膀胱；手三阳内属于大肠、三焦、小肠，这就是所说的“阳脉营其腑”。

阴经属于脏，阳经属于腑，两者之间相互联络，构成属于脏者络于腑，属于腑者络于脏的“相合”关系。

十二经脉分布部位见表 1-2。

表 1-2 十二经脉分布部位简表

十二经脉		外 部	内 部
手三阴	手太阴肺经	胸旁→上肢内侧前→大指	属肺，络大肠
	手厥阴心包经	乳旁→上肢内侧中→中指	属心包，络三焦
	手少阴心经	腋下→上肢内侧后→小指	属心系，络小肠

续表

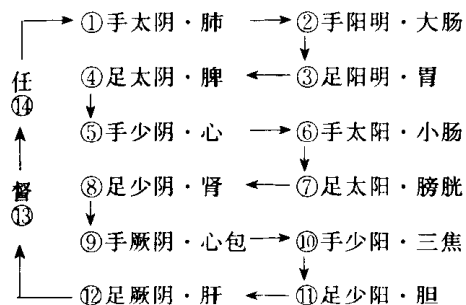
十二经脉		外 部	内 部
手三阳	手阳明大肠经	鼻旁←颈←肩前←上肢外侧前←次指	属大肠，络肺
	手少阳三焦经	眉梢←耳后←颈←肩后←上肢外侧中←无名指	属三焦，络心包
	手太阳小肠经	耳前←颈←肩胛←上肢外侧后←小指	属小肠，络心
足三阳	足阳明胃经	目下→面周→颈前→胸腹第二侧线→下肢外侧前→次趾	属胃，络脾
	足少阳胆经	外眦→头颞→项侧→胁腰侧→下肢外侧中→第四趾	属胆，络肝
	足太阳膀胱经	内眦→头顶第一侧线→项后→背腰第一二侧线→骶→下肢外侧后→小趾	络脑，络肾，属膀胱
足三阴	足太阴脾经	胸腹第三侧线←下肢内侧前、中←大趾内	属脾，络胃
	足厥阴肝经	胁部←阴部←下肢内侧中、前←大趾外	属肝，络胆
	足少阴肾经	胸腹第一侧线←下肢内侧后←足心←小趾下	属肾，络膀胱，络心

3. 流注关系：十二经脉之间是连贯起来的，构成气血流注关系，从流注关系可以说明经脉的走向，还可以说明经脉之间的一些分支。经脉的末端除了两经直接相通外，有的是通过分支而互相连接的。十二经脉相互衔接关系见表 1-3。

表 1-3 十二经脉相互衔接表

肺内→	①手太阴肺经	} 手次指端
鼻旁 {	②手阳明大肠经	
	③足阳明胃经	} 足大趾内端
心中 {	④足太阴脾经	
	⑤手少阴心经	} 手小指端
内眦 {	⑥手太阳小肠经	
	⑦足太阳膀胱经	} 足小趾端
胸中 {	⑧足少阴肾经	
	⑨手厥阴心包经	} 手无名指端
外眦 {	⑩手少阳三焦经	
	⑪足少阳胆经	} 足大趾外端
肺内←	⑫足厥阴肝经	

表 1-4 十二（四）经脉流注表



十二经脉的排列次序一般不按三阴三阳，而是流注顺序，十二经脉主运行气血，营气行于脉中，卫气则散布到脉外。营气的运行顺序也就是十二经脉的顺序，而且与前后正中的督脉和任脉相通，这种流注关系见表 1-4。

4. 表里关系：人体机能内外相通，内脏疾病，在外部的有关部位上有所反应，在外部的有关部位上进行针灸、按摩等治法能治疗内部脏器的疾病。阴经（里）与阳经（表）之间不是截然分开，而是一致的，是“表里相合”的关系。除了经脉一阴一阳的互相衔接、脏与腑互相属络之外，还有经别和络脉的表里沟通。经脉、脏腑与五行的配合关系见表 1-5。

（二）奇经八脉

奇经八脉是督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉的总称。奇经八脉与十二经有所不同，十二经每条经均与脏腑直接连属，奇经除冲、任、督起于子胞，督脉入属于脑，其余各

表 1-5 经络系统阴阳五行对合表

手三阴	手太阴	肺经····· (金) ······	大肠经	手阳明	手三阳	
		络脉 (列缺) ······	(偏历) 络脉			
		经别····· (合) ······	经别			
		经筋·····	经筋			
	手少阴	心经····· (火) ······	小肠经	手太阳		
		络脉 (通里) ······	(支正) 络脉			
		经别····· (合) ······	经别			
		经筋·····	经筋			
	手厥阴	心包经····· (相火) ······	三焦经	手少阳		
		络脉 (内关) ······	(外关) 络脉			
		经别····· (合) ······	经别			
		经筋·····	络脉			
足三阴	足太阴	脾经····· (土) ······	胃经	足阳明	足三阳	
		络脉 (公孙) ······	(丰隆) 络脉			
		脾大络 (大包)				
		经别····· (合) ······	经别			
	足少阴	肾经····· (水) ······	膀胱经	足太阳		
		络脉 (大钟) ······	(飞扬) 络脉			
		经别····· (合) ······	经别			
		经筋·····	经筋			
	足厥阴	肝经····· (木) ······	胆经	足少阳		
		络脉 (蠡沟) ······	(光明) 络脉			
		经别····· (合) ······	经别			
		经筋·····	经筋			
奇经 (阴)		任脉·····	督脉	(阳) 奇经		
		任脉络 (鸠尾)	(长强) 督脉络			
		冲脉·····	带脉			
		阴跷·····	阳跷			
		阴维·····	阳维			

脉都不直接与脏腑联系；十二经脉有表里相配，有如环无端的流注规律，而奇经没有；十二经脉在体表循行的部分都分布着本经专有穴位，而奇经除了督脉和任脉有本经专有的穴位外，其余六条奇经的穴位都是以十二经部分穴位作为本脉的穴位。

奇经八脉主要起着调节十二经脉阴阳气血的作用，十二经脉气血过盛时，流入奇经，当经脉气血不足时，又返溢于十二经。奇经八脉还因各脉所连接的经脉和组织不同而有不同病候。如任脉起于“胞中”，“小腹以下骨中央”，因而出现“带下”、“瘕聚”等生殖器官疾病；督脉因并于脊里，上至风府，入属于脑，所以出现“脊强反折”等神志疾病。

奇经八脉分布和交会经脉见表 1-6。

表 1-6 奇经八脉分布和交会经脉简表

八 脉	分布部位	交会经脉
督脉	后正中线	足太阳、任
任脉	前正中线	足阳明、督
冲脉	腹第一侧线	足少阴
带脉	腰侧	足少阳
阳跷	下肢外侧，肩、头部	足太阳、足少阳、手太阳、手阳明、足阳明
阴跷	下肢内侧，眼	足少阴
阳维	下肢外侧，肩、头项	足太阳，足少阳，手太阳，手少阳、督
阴维	下肢内侧，腹第三侧线，颈	足少阴，足太阴，足厥阴，任

注解：

①督脉行于后正中线，任脉行于前正中线，各有本经所属穴位，其余六脉穴位见于十二经。

②冲脉行于腹部第一侧线，交会于足少阴经穴；带脉横行腰部，交会于足少阳经穴；阳跷行于下肢外侧及肩、头部，交会足太阳等经穴；阴跷行于下肢内侧及眼，交会足少阴经穴；阳维行于下肢外侧、肩和头项，交会足太阳等经及督脉穴；阴维行于下肢内侧、腹第三侧线和颈部，交会足少阴等经及任脉穴。

(三) 十二经别

经别，是十二经别行的通路。在本经肘膝附近别出，分布于胸腹和头部，沟通表里两经并加强与脏腑的联系。其间有“离、合、出、入”的关系。从十二经脉分出称“离”（别），进入胸腹腔称“入”，于头颈部出来称“出”，又与表里经脉会合称“合”。手足三阴三阳其组成六对，称“六合”。

十二经别分布部位见表 1-7。

表 1-7 十二经别分布部位简表

分 经 别 布	别，入	胸 腹 部	出	合
足太阳 足少阴	入膈中，入肛 至膈中，合太阳	属膀胱，之肾，散心 至肾，系舌本	出于项	足太阳
足少阳 足厥阴	入毛际，入季肋间 至毛际，合少阳	属胆，上肝，贯心，夹咽 与别俱行	出颐颌中	足少阳
足阳明 足太阴	至髀，入腹里 至髀，合阳明	属胃，散脾，通心，循咽 与别俱行，络咽，贯舌本	出于口	足阳明
手太阳 手少阴	入腋 入腋	走心，系小肠 属心，走喉咙	出于面	手太阳
手少阳 手厥阴	入缺盆 下腋 3 寸入胸中	走三焦，散胸中 属三焦，循喉咙	出耳后	手少阳
手阳明 手太阴	入柱骨之下 入腋	走大肠，属肺 入走肺，散大肠	出缺盆	手阳明