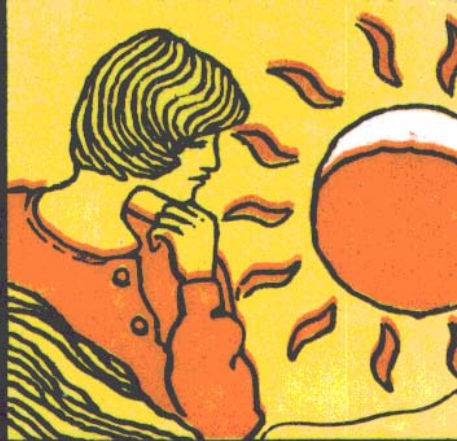


妇女心理
门诊手记

妇女心理变态的真实故事

郭恩元 著



521

妇女心理变态的真实故事

——妇女心理门诊手记

郭恩元 著

天津大学出版社

内 容 提 要

这是一本关于妇女心理方面的通俗读物，它以手记的形式写了20多位不同年龄的妇女遇到的心理障碍。书中特别强调了要培养良好的性格，使自己能面对各种挫折而不至于心理变态。

本书是一位心理医生写的，所以真实、生动、可读性强，它把一些深奥的医学知识以通俗的形式写出，使读者一目了然。这对普及心理卫生知识大有益处。

妇女心理变态的真实故事

——妇女心理门诊手记

郭恩元 著

*

天津大学出版社出版

(天津大学内)

天津大学出版社印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本：787×1092 毫米^{1/32} 印张：5^{3/8} 字数：120 千字

1989年4月第一版 1989年4月第一次印刷

印数：1—7000

ISBN 7-5618-0114-9

R·3

定价：2.20元

前 言

建国以来很长一段时间，人们不重视心理卫生，不承认心理会出现障碍，把心理学与资产阶级唯心主义划等号。这种观念，造成我国心理学研究长期处于空白状态，致使许多人对心理学缺乏最基本了解，一些患有心理疾病的人，得不到及时治疗，影响身心健康、家庭幸福。

对有些人来说，踏入精神病医院，就心理方面的障碍，找心理医生进行咨询、诊治，顾虑重重，他们怕戴上“精神病”的帽子，会被人“另眼看待”，往往要经过激烈的思想斗争，在万不得已的情况下才迈出这一步。即使这样，从1980年，天津市精神病院开设精神卫生门诊以来，仍然接待了几千名来访者，他们就各种各样的问题，请求医生帮助诊治。这说明，在我们的社会，需要在心理卫生方面进行指导和治疗的人，并不是个别的。

在国外，心理治疗门诊到处都有。人们走进这些咨询机构，就象走进普通医院一样。将来我们的国家，也会发展到这一步的。

现在，我国已经有比较多的人开始认识到，人们生活在社会环境里，不仅躯体会染上各种疾病，心理也会染上种种疾病。而且有时心理因素还会导致躯体疾病的加重。人们常说的健康概念，应该既包括躯体，也包括精神这两个方面的因素。

一般地说，精神疾病发病率女性与男性相比，没有什么区

别。差不多各种精神方面的病症，男性女性都可能染上。但是，某些精神疾病的发病率，如癔症、周期性精神病、更年期精神病等，女性明显地高于男性。造成这种状况，原因是很复杂的，人和人的状况也很不一样。但是，有一点不容忽视，这就是妇女的生理特别是心理的特点，往往起到了很重要的作用。在心理方面，一般说来，女性的情绪易于波动，有时呈大起大落状态；女性对客观事物的分析和认识，倾向直观化和感情化；女性心胸比较狭隘，对来自社会的或他人的暗示，过于敏感和重视，等等。在她们的心理要求与现实状况出现严重矛盾的时候，如不及时加以调节，就会出现不同程度的心理障碍，形成或轻或重的精神疾病。

精神疾病的早期诊治，对于防止病症的加重，起到很重要的作用。一些精神疾患，如果能在早期阶段，得到心理治疗或药物治疗，可以及时地得到控制。但是，在很多时候，人们对早期精神病患的症状，往往容易忽视。对于由于某些因素所导致的心理失衡，也被看作是正常变化。许多病人到心理咨询门诊来的时候，已经处在疾病的明显阶段了。因此，普及这方面的知识，让患者本人以及他们的家属，了解精神疾病的早期心理变化，是很有必要的。

本书所介绍的是真实的故事，是我作为心理医生，在几千个病例中选出来的。这些女性的病态心理表现，具有一定的典型意义。希望通过这些实例的介绍，使更多妇女增加对常见精神疾患和一般心理障碍的了解，掌握一些精神疾患的特点以及有关精神卫生知识，以便做到早防早治，防患于未然。

作者

1988.5.5

三代人的咨询

吴荣荣与我可以说是老朋友了。她这是第三次到我这里咨询。三年中一年来一次，对她来讲，每来一次，都向上迈了一个台阶。

她第一次是为她母亲而来的，记得那时她还有些胆怯呢！她母亲正处更年期，经常焦虑、抑郁，这使她们全家都很担心。当时荣荣尚不清楚更年期的发展情况，但母亲的焦虑、抑郁已使她感到了问题的严重。她的母亲失眠、出汗，每日在室内走动，双眉紧锁，两手不停地搓着。而后则少食懒语，常独自哭泣，别人问话也不回答。在荣荣来我这里咨询时，她母亲已开始拒食了，强劝之下勉强吃上两三口。似有心事不肯讲出来。根据她介绍的情况，我告诉荣荣，据病情可断言她母亲已处于更年期抑郁之中了。这种情况单单的劝导已无作用，关键在于治疗，否则进一步发展有自杀的可能。荣荣半信半疑地离开了诊室。三天后她母亲住进了医院。荣荣向我检讨说，不该不听我的劝告，她母亲在她出去买菜时，竟欲上吊自尽，幸而抢救及时，否则后果不堪设想。住院治疗三个月后，她母亲病情好转出院回家，继续服药治疗。

去年，荣荣又找到了我。我以为又是为她母亲发病而来，谁想她竟摇摇头。当她坐定后，才向我叙述她母亲自出院后一直服用药物，现基本上能料理家务。她此次是为自己而来。吴荣荣是23岁的女孩子，人很稳重，工作认真仔细，为人心地善

良。她向我介绍，她的性格很象她母亲，平时沉默少言且多愁善感，心胸狭窄，常为些小事自解不开，思虑多日，而且在某些方面有多疑的现象。如今姑娘到了结婚的年龄，正考虑选择对象。有人建议她找个脾气相投的人，有人建议她找个能顺从己意的人，也有人让她找个急性子的人，其理由是她是慢性子，这样可以相互补充。为此她拿不定主意，所以到我这里征求意见。

鉴于荣荣的笃诚，又加之我们已是相互了解的老朋友，于是就谈了起来。我首先赞扬了她的这一举动，因为许多人在选择对象时往往只考虑眼前，较少考虑日后，即或是有人考虑日后，也多从将来自己生活是否幸福，夫妻关系是否和睦等方面考虑，但从第二代乃至子孙后代则考虑得不多。荣荣的咨询显然是接受了母亲的教训，考虑到后代问题，因而选择朋友应持慎重态度。这确为有胆有识之举。

当年轻人选配偶近亲联姻已经少了。因为随着遗传知识的普及和《婚姻法》的规定，这个问题已被人们所认识。但是在性格方面考虑的不够全面，认为选择伴侣要情投意合，因此要找一个和自己脾气秉性一样的，这样才有和睦的基础。其实不尽然。所谓情投意合，是指夫妻双方的感情、意志和理想的一致性，而在性格方面则要认真的对待。因为一个家庭的组成，只有夫妻两口的情况是暂时的，结婚以后很快就要有新的生命诞生，而随着小生命的问世，这个家庭的幸福美满含意在今天来讲，决不仅仅是有健壮的体魄。精神心理的健康更为重要。要想生一个体魄和心理都健康的孩子，就要从优生方面着想，讲优生就要想到遗传问题。一般人认为，遗传只是某些疾病的遗传。其实人的性格、气质也是有一定遗传性的。当然，

如果男女双方都是一个性格健全的人，那当然是再好没有了。问题是荣荣的性格属于有缺陷性的性格，这种性格已有一定的遗传性，如果再找一个和自己一样也有性格缺陷的对象，这样对下一代性格的遗传就更大。为此，荣荣选择的对象，就不能是和自己性格一样的人。而应选择一个性格开朗，心胸宽阔、遇事沉着冷静而又不计较小事的对象。我对荣荣讲，人的性格随着后天环境的影响和个人的努力，是可以改变的。但如果从一开始就注意了性格对孩子的遗传，不是更好吗？荣荣听从了我讲的道理后，她选择了一个性格开朗而有多种喜好的小伙子。婚后，他们性格互补，生活得很美满。荣荣今天第三次来咨询，她是带着新的问题来的。

原来，吴荣荣婚后半年怀了孕。80年代的青年对孩子的培养似乎有80年代的精神。特别是荣荣，两次在咨询上获益后，对科学更加相信了，她带着怎样对待腹中将要出生的孩子这个问题来找我的。

荣荣怀孕后，不少同志劝她要多看漂亮而有有趣的画片，多听音乐，说这是为孩子，但他们又讲不出什么道理。因此，荣荣开头便问我这种说法对不对。对此，我给予了肯定的答复。我对荣荣讲，朋友所进之言，虽然没能讲出道理来，但他们说的是对的。要想孕育好新的生命，就要从孩子还在腹中就开始进行教育，这叫胎教。

胎教是指母亲在怀胎期间，以健康的感官影响使胎儿发育得更加良好。胎教在我国自古以来便有很多记载。如在2000多年前的《史记》中，即有“太任有妊，目不视恶色，耳不听淫声，口不出傲言”的记载。周文王姬昌生性聪明健壮，据说其母太任怀孕时期的胎教有很大关系。那时即主张孕妇要“无悲

哀、无思虑、无惊动、无大言、无号哭”，以免影响胎儿的正常发育。唐代诗人元稹也说：“未生胎教，即生保教”，提出了未出生前要进行胎教的主张。由此可见我国早已重视有关优生优育的问题。古人认为，人的情感活动可影响脏腑气血功能，并通过母体传递给胎儿。所以主张“子在身时席不正不坐，割不正不食，非正色目不视，非正色耳不听”等等，以防止疾病的发生，影响胎儿的发育或造成畸形。

如今为了提高人口的质量，优生优育，更应从胎儿在母腹中开始注意小生命的身心健康，胎教在一对夫妻只生一个孩子的今天更显得重要。

胎儿医学是研究胎儿在母体内生长发育的过程，探讨孕妇的健康状况、情绪状态、习惯嗜好等对胎儿可能造成的影响。今天年轻夫妻怀孕时都是经过充分准备的，要使胎儿健康地成长，一是靠合理的充分的营养，二要靠感官功能的培植。在母体中的胎儿对来自外界的某些感官影响，如触觉和听觉十分敏感，这些来自外界的影响也是婴儿出生前和出生后发育、成长的条件之一。母亲妊娠开始，胎儿要在母体内生长、发育270日左右。在这漫长的时间里，胎儿生活在一个黑洞洞的天地内，接受来自母体和各种环境因素的影响，直到出生后建立起一套信息传递系统，形成一个母子统一体。可见在怀孕期间，如何对待尚未出生的小生命是关系到他降世后的身心健康。人的生命实际上是从胎生期开始的，而不应从乳儿期计算，及早实行胎教是十分重要的。

为了使荣荣进一步了解胎儿和母亲的关系，我特意向她叙述了妊娠期间母子信息的相互作用。

母子关系的形成是人生的最初阶段，从各方面讲都有其特

殊意义。母子关系即母子结合的形成机制是母子间的相互作用，这包括有化学方面（胎儿胎盘体系代谢，尤其是内分泌的代谢）、营养方面（主要指胎儿发育成长过程从母体吸取的营养成份以及出生后的母乳喂养）、免疫方面（如免疫球蛋白的移行）、信息方面（这是指自胎生期开始母子间的行为心理上就有互相的作用。除此之外母子间还有生物节律的同步，如母亲的睡眠，胎儿也在腹内睡眠等）。

母子间的信息相互作用主要是借助感觉系统的听觉、视觉、触觉等进行。胎儿在母体内接受日常生活中时时发生的振动和音响。胎儿唯一听惯了的便是母亲的心跳声，久而听之便产生了习惯，使胎儿听到这声音便产生一种安全感。一旦离开母体便感到了陌生、不安、易哭闹，当母亲抱起婴儿贴近左胸壁靠近心脏，婴儿又听到熟悉的心音时便会安静下来。在怀孕期间母亲的情绪、行动对胎儿都是有影响的。孕妇的情绪对胎儿发育起着很大作用。如情绪紊乱易引起各种合并症，焦虑可以使出生后的婴儿多动、易激情好哭闹等。有人研究过妊娠期间母亲的喜怒哀乐，说话声音高低给胎儿都会带来影响。左右胎儿预后的因素很多，如果在胎儿出生前经常刺激胎儿使之产生不安感或恐惧感，孩子将来不论是精神、神经方面或心理方面都会受到很大影响。因为母子的联系，信息的相互作用早已建立起来，所以妊娠中的妇女必须注意自己的举止行为。

临床的实践也证明，如果产妇极度不安，此时可增加肾上腺素的分泌量并作用于子宫，减少子宫收缩次数，产生滞产。有人曾用动物做过实验，将怀孕的母猴放在椅子上，而后人们以目怒视，给它强烈的刺激。此时以导管测量胎仔的血氧。发现猴子越是恐惧不安，血氧越减少最后终于死亡。这种变化的

道理是肾上腺素可以减少子宫的血流量，进而减少胎盘的血流量。胎儿借助于胎盘血液供给氧气，而当胎盘血流量减少时就造成胎儿的窒息，以致死亡。所以孕妇如果经常处于紧张状态，胎儿出生时体重也低于正常。在妊娠7—10周正是顎骨发育时期，此时如果孕妇受惊吓或过分焦虑可以影响其融合，形成顎裂。由于科学检查手段的进步，用B超显像仪也可以观察到孕妇情绪对胎儿行动的影响。当有激烈刺激时可出现很多混乱的运动。而过分悲伤则胎动减少。孕妇如果和爱人一起看电视而感动时，胎儿可长时间频繁活动。由此可以证明，母亲的情绪作为思维信息可以直接传给胎儿的。

我对荣荣说：“这是向你介绍的有关胎儿和母亲的信息相通的情况，这些都证明在怀胎期间完全可以通过各种方法对腹中的胎儿进行影响和教育，你的同志向你介绍的那些是对的。正是根据上述的道理，当你在妊娠期间经常看到你所喜欢的那些漂亮的娃娃画片时，不但使你心情喜悦，而且可以使你产生一种做母亲的自豪感，这种感情是积极的、愉快的，这种情绪对胎儿的发育成长有促进作用。

至于如何有意识地积极开展胎教的方法很多。一般自妊娠4个月开始就可以进行胎教了。此时可以对胎儿说话，拍打抚摸等。这样可以使婴儿降生后学习更容易，发育更正常，精神发育水平更高。我们建议做父亲的也应参加胎教工作。在国外有人建议每日傍晚孕妇平卧放松腹部，双手捧着胎儿用一根手指反复轻压胎儿同胎儿玩耍。此时胎儿也会做出反应。妊娠6—7个月，能够摸到胎儿的肢体，此时可以轻轻推动，使其在母亲腹中‘散步’，对胎儿进行‘体操锻炼’。据说，这样做，胎儿出生后肌肉的活力较强，特别是竖向的肌肉力量更强，使

婴儿比正常情况提早坐起来。在进行此种‘体操锻炼’时，如果胎儿顿足蹬踢，则需停止训练和抚摸。

声音可以做为父母和胎儿进行信息传递的媒介，当胎儿在母亲腹内活动时，父母可以和胎儿说话，并经常给胎儿放音乐听。音乐不但可以净化人们的心灵，激发起人们无意识的越境界幻觉，并能唤起平时被抑制了的记忆。有节奏的音乐可以刺激生物体内细胞分子发生一种共振，使原来处于静止和休眠状态的分子，和谐地运动起来，从而可以促进细胞的新陈代谢。当然音乐节奏的快慢要适度，一般讲要和人们的心律相一致才会使人感到轻松愉快。

总之，孕妇在妊娠期间，除注意充分营养、生活规律、劳逸结合适度、避免感染、防止噪音、勿滥用药物、戒烟酒而外，还必须经常保持乐观稳定的情绪，控制感情，使自己处于良好生理和心理状态。同时要积极主动地对胎儿进行教育和锻炼。”

吴荣荣听后连连点头。

我又说：“现在，胎教在人们中尚未形成一个常规，它又和人们的文化以及世俗观念影响有关。随着我国计划生育政策的落实，胎教会被更多的人所接受。”

吴荣荣觉得这次咨询受益非浅，她离开诊室时讲道：“谢谢您，我学到了很多知识，今后我还会来找您，我现在认识到，人的生活中真离不开心理医生的指导。”

“发功”的姜大娘

姜志文大娘今年55岁了。她自幼受过教育，和爱人结婚后为了家庭和丈夫没有参加工作。

姜大娘是个争强好胜不肯示弱的女性。她的感情比较细腻，对事情反应比较敏锐。但她对人对事不够冷静，判断问题也容易走极端。同别人好起来，什么都好，觉得别人就没有缺点。如果她生起气来，恨别人至深，把别人看得一无是处。为她这个毛病，家里人不知劝说过多少次。但大娘总抱着“江山易改，秉性难移”的陈旧观念，不愿改变自己的性格。

由于她的好强性格，起初并不甘心在家中闲着，她常说自己有文化，有能力，整天围着锅台转、领导着锅碗瓢盆没有什么作为。一心想找个工作干。一来为社会出力，二来也为满足个人的宿愿。但由于生儿育女，加上生活过得不错，因而参加工作的热情也就逐年降低了。及至孩子们都长大成人后，大娘的年纪精力也就非同往昔了。但是姜大娘仍有壮志未酬之感。

姜大娘的丈夫是工厂的领导，文化大革命那个动乱年代，当领导的有几个不挨斗受批的。可姜大娘想不通的是丈夫受批判，不该连她也挨斗。斗她的理由是她出身不好，当然这都是过去的事情了。可姜大娘的丈夫总觉得由于自己牵连了老伴有点过意不去。如今自己恢复了厂长工作，对大娘总是迁就，加上儿女们都大了，他们都尽量叫大娘随心一点，论家庭这一家可称得上是和睦之家了，老俩口感情融洽，儿女们对老人孝敬。论经济除了大娘之外，丈夫、儿女几路进财。大娘家的生活早

就称得上“小康”了。可每当丈夫、孩子们上班之后，家中只剩大娘一人时，她就感到寂寞。人或许就是这样，清闲了总觉得这里不舒服，那里不好受，弄得全家人对大娘也没有办法。这不，大娘在外面结识了几位朋友都向姜大娘推荐气功疗法，大娘也就认起真来了。从此她花了不少的钱，买了有关气功练习的书籍。开始她自己按照书上所讲的练，后来又经别人介绍认识了一位气功师，跟着气功师练习。她练气功不是一日一次，而是一日三次。她听人说，气功练到家时便可发功，而发功就有了特异功能。这样就越发地着了迷。

姜大娘和她的朋友们每日练功聚在一起，练完后便“交流经验”。有人讲自己练得可发功了，有的讲，自己发功后就可以看到奇异景象。这样一来，就使不甘示弱的姜大娘心里不踏实起来。她觉得人家的气功都练到了如此地步，而自己尚不能发功，这不白白认识字了吗！此后，姜大娘就更加拼命练功。要说练功本来是件小事，但什么事如果过份也就会走向反面。姜大娘听说练气功的师傅可以在发功时面会仙家，大娘也就越发变得虔诚起来了。她每天不只看气功的书，还看一些佛经之类的小册子。

她钻进了小圈子，便一天不停地练起来，最后连家中煮饭的事也不管了。凡是听到哪里有什么气功讲习班或什么发功经验交流会，都要去参加。

三个月后的一天，姜志文大娘，真的“发功”了。她静坐不动，双目不睁。子女们问时，便讲自己有了奇异功能，可以给别人治病，又说自己看到了极乐世界，可以发功。于是便不吃、不喝。这可把子女们和老伴都吓坏了。而越当大家劝说时，姜志文大娘的“功”发的越厉害。她双腿盘坐，两手不停

地抖动，口中念念有词。她的声调都改变了，说是有天兵天将下凡来，给了自己本领。一连三天大娘都是阵阵的“发功”，每次发功症状都是如此。三天来滴水未进。

百般无奈，儿女们把大娘抬到了医院。综合性医院不能解决大娘的发功表现。在医生的建议下大娘被抬到精神病院。到医院后我们目睹了大娘的“发功”情况。在大娘发功的间隙期间，医生用言语暗示大娘几句，大娘喝下了半杯水，这可乐坏了家属。但由于大娘“发功”频繁，消耗太大，最后还是以输液解决了不能进食的问题，又经两天的针灸治疗大娘开始好转，“发功”的次数逐渐减少。共经四次治疗，大娘基本上清醒了过来。但她仍是坚持认为自己那时在发功，在发功时自己感到周围的一切都变了，变得象是另一个世界。但对她自己的不食不饮只字不提。当大娘回到家中，仍坚持做气功练习，每当练功时便有上述情况出现。

回家两天后，大娘的病又复发。家属无奈只好到附近医院要求针灸治疗。但无论扎上多少针，大娘依然故我，症状不见消失，并从此变得忧郁寡欢无精打彩。又是三日不食，没办法，只得第二次进了精神病院。

我们检查后，仍决定针灸治疗。做针灸准备时，大娘正处于双目紧闭两手抖动不停的状态。家属说：“大夫，在××医院扎过针灸不管用啊，您能不能想想别的办法？您看她又要大抽动了。”家属正说着，大娘果然又大幅度地抖动起来，嘴里还不时地呼大气。负责这一治疗的我没有慌张，请大娘的儿女们出去，要求他们听从医生的治疗，不要参与意见。这时我只给大娘在人中扎了一针，并告诉大娘，不要紧张，病已检查清楚，扎上这针后立即就可以停止抽动了。我边紧旋针边肯定

地告诉大娘，“好了，已经停止了。”随着我的语声，大娘真的不抽动了。尔后我又告诉大娘：“我再给您在手上扎上两针您就可以睁开眼睛了”。我给大娘扎上左侧的合谷穴，对大娘说：“睁开眼睛吧，完全可以睁开了。”大娘果然把眼睛睁开了。当再扎右侧合谷穴位时，我开始问大娘叫什么名字，又说：“您可以讲话了，已经好了，告诉我您叫什么名字。”

“我叫姜志文”，大娘开始说话了。这时我叫大娘的儿子进诊室，并叫他倒一杯热水。我告诉大娘：“您先喝杯水吧，已经完全可以喝水，吃饭了。”大娘真的开始喝水了，她活象个被催了眠的人一样，医生指挥她干什么她就干什么。

大娘毕竟是两天没进饮食了，虽说现在可以进食，但进食量仍有限。我除了给她输液外又叫大娘吃了几片药，不久大娘便安然入睡。至下午一切治疗完毕，经过几个小时的睡眠大娘醒来，精神较前好多了。我又给开了些药，请她回家休息。这时大娘的儿女显得格外恐慌，要求住在医院内。为此我把他们请至办公室，把病情讲给他们听，并向他们提出要求：一，回去不要再提起大娘犯病的情况。二，大娘没有不好的变化可以不来，你们来院取药即可。

三日后，姜大娘的女儿、儿子果然来了。他们告诉我：“母亲回去后一切情况较好，如同医生预料的一样，只是她仍坚持每日练功三次，在每次练功前我们都给她服药，所以没有抽动发作。”回家去这几日，他们做了几件事，一是，一些来找大娘的气功同伴，被他们谢绝了；二是把大娘的气功书整理后收藏起来，其中发现有迷信色彩的书籍；三是对来访者进行询问，得知那位师傅讲的发功就象大娘这个样子。

我听后高兴地赞扬了他们的措施得力，起到了配合治疗的目的，并就所得的情况进一步了解大娘发病的心理因素。这样，大娘的子女开始和我谈起来。大娘的儿子说：“实在过意不去，今天想向您请教几个问题，以便我们心中明白也好进一步护理和治疗我母亲的病。”

“好吧！那日由于大娘在场，加之你们急切的心情，我也没能把病情进一步向你们解释，今日就做为一个补充吧”。

“您说练气功可能得精神病吗？我们一直在纳闷，若这样，谁还敢练气功呢？”大娘的儿子继续问道。

我笑了笑说：“气功做为一种治疗方法，已经越来越受到人们的欢迎，但对气功的疗法和要诀要正确掌握。正确掌握各种练功方法，不仅可以治疗一些慢性疾病，而且可以调治焦虑等一些心理上的问题。气功可以治病这是肯定的，但要科学地对待这种疗法。如果把这种疗法过于夸大或附以一些迷信色彩的内容就容易出问题。关键在于要有一位真正懂得气功的老师教导，否则就会出问题，这在我们来讲叫做气功偏差。而一旦出现气功偏差就会导致精神失常。有些练功者因精神错乱不能自制，严重地影响了工作和生活。现在有不少气功偏差门诊部，就是解决这类情况的。”

“医生，您说气功本来是我们祖国医学中的一种养生方法，那时也有这种情况吗？”大娘的女儿插了一句。

“气功偏差的现象历史上早就有过，古人有练功不当‘走火入魔’，就是有力的见证。另外，古时在宗教上有‘坐禅入邪’的记载，这些都是气功偏差的表现。”

“那气功偏差是否都象我母亲这样？”患者儿子进一步问道。