

5-24

祖國醫學來風錄

(秘方、驗方、單方匯編)

第二集

四川省重慶市衛生局編

1958年11月

祖国医学采风录

(秘方、驗方、單方汇编)

第二集

四川省重庆市衛生局編

1958年11月

目 录

内 科 三二四方

- (一) 虚癆类……………四方 (1)
- (二) 咳嗽, 哮喘类……………二四方 (3)
- (三) 肺癆类……………九方 (9)
- (四) 肺癰、肺痿类……………三方 (12)
- (五) 心胸、胃脘、腹痛类……………四八方 (13)
- (六) 呃逆、呕吐、泄瀉类……………二〇方 (25)
- (七) 噎膈、反胃类……………六方 (30)
- (八) 黄疽、臌胀类……………一八方 (32)
- (九) 积聚、痞满类……………五方 (37)
- (一〇) 消渴类……………一方 (39)
- (一一) 肠癰类……………二方 (40)
- (一二) 便秘类……………五方 (41)
- (一三) 脱肛类……………一方 (43)
- (一四) 疝气类……………一方 (44)
- (一五) 癰閉、淋濁类……………五方 (47)
- (一六) 遺精、阳痿类……………一〇方 (49)
- (一七) 諸出血类……………二九方 (52)
- (一八) 中风、癱瘓类……………一方 (59)
- (一九) 中暑、痧气类……………三方 (62)
- (二〇) 諸痛类……………三二方 (63)

- (二一) 风湿关节痛类……………九方 (71)
- (二二) 癩、狂、癩类……………八方 (74)
- (二三) 怔忡、失眠类……………七方 (77)
- (二四) 风疹类……………二方 (79)
- (二五) 瘡疾类……………一二方 (80)
- (二六) 痢疾类……………一六方 (83)
- (二七) 瘰癧类……………一方 (87)
- (二八) 驅虫类……………九方 (88)
- (二九) 感冒类……………二方 (91)
- (三〇) 瘡腫类……………一方 (92)
- (三一) 腫胀类……………五方 (93)
- (三二) 其它类……………四方 (95)

妇 科 一〇七方

- (一) 調經类……………一三方 (97)
- (二) 帶下类……………一〇方 (101)
- (三) 血崩类……………一〇方 (104)
- (四) 胎前类……………七方 (107)
- (五) 产后类……………五四方 (109)
- (六) 其它类……………一二方 (123)

儿 科 六六方

- (一) 咳嗽、頓咳类……………一方 (127)
- (二) 麻疹类……………一〇方 (130)
- (三) 腹瀉、痢疾类……………五方 (133)

- (四) 疳积类·····六方 (135)
- (五) 遗尿类一·····三方 (137)
- (六) 惊风类·····五方 (138)
- (七) 其它类·····二六方 (139)

外 科 一一六方

- (一) 癰疽类·····一〇方 (147)
- (二) 湿瘡类·····六方 (150)
- (三) 疥瘡、頑癬类·····四方 (152)
- (四) 秃瘡类·····一方 (154)
- (五) 癩癧类·····一〇方 (155)
- (六) 疔毒类·····八方 (158)
- (七) 痔瘡类·····一方 (160)
- (八) 燙伤、冻瘡类·····一〇方 (164)
- (九) 跌打损伤类·····六方 (167)
- (十) 骨折类·····五方 (169)
- (十一) 流注类·····三方 (171)
- (一二) 疔腮类·····四方 (172)
- (一三) 梅毒类·····三方 (174)
- (一四) 动物咬伤类·····一六方 (175)
- (一五) 臙瘡类·····五方 (180)
- (一六) 其它类·····一四方 (182)

五 官 科 一九方

- (一) 眼疾类·····一九方 (187)
- (二) 耳疾类·····六方 (192)

- (三) 鼻疾类.....二方 (194)
- (四) 咽喉类.....二〇方 (195)
- (五) 口腔、牙痛类.....一七方 (200)

針 灸 科 八方 (205)

(一) 虚 癆 类

主 治：神經衰弱，精氣不足，頭昏夢遺陽痿，兼治婦人產後虛損，能使白髮轉黑。

处 方：人參四錢 何首烏一錢

用 法：兌人乳一杯，隔水蒸服，早晚空心服，如無人參以朝鮮參代之亦可。

献方人：陳璞庵

主 治：腫脹氣喘，腰痛腎病。

处 方：青鹽三錢 杜仲二錢 從蓉二錢 小茴三錢 故紙三錢 巴戟二錢 羊腰三個

用 法：上藥分三等分，分別放入每個羊腰內，燒焦共研末，酒少許兌服，每早晚各服三錢。

主 治：虛勞喘咳（痰飲上泛）。

处 方：蘇子 法夏 當歸 前胡 沉香 甘草 五味 桂枝 白朮 茯苓 北辛

用 法：煎服。

主 治：潮熱日久不退。

处 方：青蒿三錢 別甲六錢 地骨皮三錢 柴胡二錢 知母三錢 淡芩二錢 石斛四錢 沙參四錢 寸冬三錢 赤芍四錢 赤茯苓四錢 甘草二錢

用 法：水煎服。

献方人：陈 志

(二) 咳嗽、哮喘类

主治：燥咳无痰，清窍干燥。

处方：桑皮 地骨皮 知母 阿膠 甘草 梨汁

用法：煎服。

献方人：刘文开

主治：风咳、吐白泡子痰，发热鼻塞声重。

处方：荆芥 防风 苏叶 旋复花 桔梗 大力 甘草 銀花
桑叶

用法：煎服。

献方人：刘文开

主治：热咳流鼻血发烧。

处方：梔子 連翹 黄芩 粉丹 薄荷 石羔 甘草

用法：煎服。

献方人：刘文开

主治：鹽吼、风吼。

处方：蚰蜒虫三至四条

用法：將虫置于烧餅內，烧熟不放鹽和糖（因此虫見鹽即化为水）服之有效，并能除根。

献方人：陈璞庵

主 治：老年咳嗽气喘。

处 方：甜杏仁 核桃米

用 法：等分煉蜜为丸，每服五錢至一兩， 开水下， 又冬花一兩， 冰糖四兩煎水常服。

主 治：湿咳痰多。

处 方：法夏 茯苓 陈皮 甘草 南星 姜汁

用 法：煎服。

献方人：刘文开

主 治：寒咳，惡寒身痛气喘，舌白脉浮。

处 方：麻黄 桂枝 杏仁 甘草 北辛

用 法：煎服。

献方人：刘文开

主 治：哮喘。

处 方：香樟子二兩炒 黄荆子二兩炒 鷄膝子二个

用 法：香樟子去油淨，黄荆子去油淨，鷄膝子弄碎炕干，酒炒研細末，早晚各三錢吞服。

献方人：陈鑑湖

主 治：风邪肺燥咳嗽。

处 方：菊花 連翹 杏仁 浙貝 酒芩 麦冬 花冬 紫苑
甘草 桔梗 卜荷 毛根 桑皮 桑叶 瓜壳 枇杷叶

用 法：水煎服。

献方人：彭宪文

主 治：慢性气管炎。

处 方：麻黄 法半夏 细辛 毛化红 茯苓 五味子 苏子
杏仁 淡干姜 甘草 核桃米 体弱气落加黄芪 苏条
参 心慌痰多加远志 棗仁

用 法：水煎服。

献方人：馮鶴鳴

主 治：老年久年咳嗽，惡寒。

处 方：茯苓五錢 白朮五錢 白芍五錢 生姜五錢 均姜五錢 北
辛一錢 北味五錢

用 法：煎水服。同时針灸 照海 列缺。

献方人：陈洪光

主 治：咳嗽气喘。

处 方：冬花 广藿 苏子 杏仁 苡仁 各五錢苡仁加倍

用 法：水煎服。

献方人：陈洪光

主 治：痰飲咳嗽。

处 方：麻黄 五味 北辛 干姜 桂枝 白芍 法夏 甘草
葶藶 大棗

用 法：水煎服。

献方人：李仲賢

主治：肺結核咳嗽咯血。

处方：仙鶴草四錢 花蕊石四錢 旱蓮草四錢 茜草實四錢
側柏炭三錢 藕節四錢 川貝二錢 寸冬三錢 白芍三錢
瓦楞四錢 茅根一兩 陳棕炭四錢 杏仁三錢 甘草二錢

獻方人：陳志

主治：肺結核痰中帶血。

处方：百合四錢 干地黃四錢 北沙參四錢 川貝二錢 桔梗三錢
甘草二錢 寸冬三錢 白芍三錢 阿膠珠四錢 蒿草炭四錢
側柏炭三錢 元參四錢

用法：水煎服。

獻方人：陳志

主治：肺結核形瘦咳嗽。

处方：百合四錢 干地黃四錢 南沙參四錢 川貝二錢 桔更二錢
甘草二錢 寸冬二錢 白芍二錢 山藥四錢 阿膠四錢 白
芩三錢 百部三錢 紫苑三錢

用法：水煎服。

獻方人：陳志

主治：肺結核咳嗽。

处方：白芩三錢 百部三錢 茅根一兩

用法：水煎服。

獻方人：陳志

主 治：咳喘。

处 方：麻黄二钱 桔梗二钱 北辛一钱 淡姜一钱 法夏三钱 五
味子一钱 甘草二钱 白芍三钱 陈皮三钱 茯苓四钱 杏
仁三钱 前胡二钱 瓜壳

用 法：水煎服。

献方人：陈 志

主 治：喘咳。

处 方：茯苓四钱 茯神四钱 桂枝二钱 白朮三钱 炙甘草三钱
杏仁三钱 苏子三钱 前胡二钱 广皮三钱 法夏三钱 鵝
管石一钱 白芥三钱

用 法：水煎服。

献方人：陈 志

主 治：肺炎。

处 方：麻黄 杏仁 石膏 甘草 桑皮 黄芩

用 法：水煎服。

献方人：杨长银

主 治：哮喘。

处 方：麻黄 细辛 半夏 五味 紫苑 冬花 干姜 杏仁
苏子

用 法：水煎服。（热症忌用）

献方人：杨长银

主治：风寒咳嗽喘急哮喘等症。

处方：麻黃 杏仁 蘇子 桑皮 橘紅 甘草 葶藶 款冬花
半夏 枇杷叶

用法：水煎服。

献方人：楊長銀

主治：吼喘。

处方：蘿卜子十兩洗淨蒸晒干 牙皂三錢燒存性

用法：共研細末，用姜汁和勻為丸，綠豆大，每服三錢。

献方人：羅茂生

主治：咳嗽失音。

处方：兜鈴三錢 浙貝三錢 杏仁三錢 花粉三錢 知母三錢 瓜
蒌仁三錢 甘草一錢 蘆根一兩

用法：水煎服。

献方人：王烈揚

(三) 肺 癆 類

主 治：肺癆。

处 方：百合二兩 五倍子四兩 牡蠣三兩 雄精三錢 辰砂五錢 代
赭石五錢 京半夏一兩五錢 蛤粉一兩五錢 黃連一兩 炒麥
芽一兩 澤瀉一兩 麝香一錢 犀牛黃一錢
活血砂二兩（可用硃砂代）

用 法：共研細末用瓷瓶密封五錢日早晚服。

献方人：李仲謙

主 治：肺癆。

处 方：炒秦归六錢 阿膠珠四錢 焦白朮二錢 荆芥炭三錢
牡蠣三錢 蒲黃炭三錢布包 三七錢半細末兌服
炒銀花三錢 生地炭四錢 桔梗四錢 全瓜蒌六錢 山梔
仁四錢 紅花二錢

用 法：水煎服。

献方人：胡泽民

主 治：肺癆。

处 方：滋養潤肺膏：

茅根三斤 側柏叶四兩 藕节三斤 柿子二斤 梨子三斤
枇杷叶去毛半斤 紅甘蔗三根 紫苑一兩 冬花一兩 浙貝
一兩 橘餅四錢 冰糖四兩

用 法：熬膏，每日三次，每次吃一調羹。

主 治：补肺。

处 方：百合 苡仁

用 法：經常炖服，极良。

献方人：彭华村

主 治：肺癆阴虛咳嗽吐血盜汗等症。

处 方：生地 茯苓 棗肉 淮山 泽瀉 粉丹皮 茅根 茜草
側柏 川貝 仙鶴草

用 法：水煎服。

献方人：杨長銀

主 治：肺癆阴虛咳嗽咯血潮热盜汗等症。

处 方：百部 白芨 蛤蚧 百合 川貝 麦冬 茅根 甘草

用 法：制散剂服。早晚各一次，每次三錢。

献方人：杨長銀

主 治：肺癆。

处 方：玄參 麦冬 桔梗各四錢 百部三錢 貝母三錢

用 法：水煎服。

献方人：彭作宾

主 治：肺癆。

处 方：川芎 茯苓 陈皮 青皮 桑皮 杏仁 川貝 半夏
五味 甘草 冰糖各三錢

用法：水煎服，忌食辛辣烟酒。

献方人：唐以榮