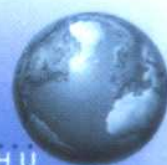


世界之旅 热线丛书

SHIJIEZHILUREXIANCONGSHU



日本之旅



A TOUR GUIDE TO JAPAN

李存修 吴荣水 编著
广东旅游出版社

最新版

世界之旅 热线丛书

SHIJIEZHILUREXIANCONGSHU



A TOUR GUIDE 日本之旅 TO JAPAN



李存修 吴荣水 编著 / 广东旅游出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

日本之旅 / 李存修, 吴荣水编著. — 广州:

广东旅游出版社, 2001.8

(世界之旅热线丛书)

ISBN 7-80653-205-6

I. 日 ... II. ①李 ... ②吴 ... III. 旅游指南—日本

IV. K931.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 23173 号

《日本之旅》图片摄影者名单:

刘震环 林凤仪 师小平 邵天明 李照明 李存修

丁永青 欧阳江旋 付文君 李中生

对参与《日本之旅》出版的单位及个人在此一并致
谢!

广州招商国际旅游公司 深圳招商国际旅游公司

广州招商国际空运有限公司 山东省旅游公司

汕头市旅游总公司 海南云龙湾度假村

吴卫东 姜成义 张国礼 许林楚 刘思敏

罗昭宇 张汉林 阙之娣

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

东莞新丰印刷有限公司印刷

(广东东莞市凤岗镇天堂围区)

广东旅游出版社图书网 www.travel-publishing.com

广东旅游网 www.gdtravel.com

889 × 1194 毫米 32 开 5 印张 80 千字

2001 年 8 月 第 1 版 2001 年 8 月 第 1 次印刷

印数: 1-10000 册

定价: 27.00 元

目录



C O N T E N T S

第一章 东瀛岛国

日本的环境美 29

第二章 关东之旅

一、东京 34

走过东京 64

二、箱根 66

三、横滨 69

第三章 近畿之旅

一、日本文化的摇篮——京都 76

二、奈良 102

三、大阪 111

沿着徐福的足迹 122

第四章 中部地区

一、名古屋 125

二、富士山 135

第五章 中国之旅

广岛 143

从珍珠港到广岛城 149

第六章 北海道之旅

札幌 156





美人氣量鏡

五明樓花扇

哥磨



第一章

东瀛岛国



DONG YING DAO GUO





最摩登的现代，最传统的古典
——旅游家评说日本

飞机从上海机场升起，迎着太阳向东飞去。乘客似乎才品尝完空姐送来的冒着热气的咖啡，脚下已经出现一连串珍珠项链般的群岛——日本到了！



● 日本的圣山——富士山

日本就在中国的东边，因此称为是“日出之国”，是中国一衣带水的邻邦。它由北海道、本州、四国、九州四个大岛和周围 1000 多个小岛组成。国土总面积为 37.8 万平方公里。人口 1.26 亿，是世界上人口最稠密的国家之一。

日本是个狭长的国家，纬度从北纬 24 度到 45 度，北端到南端距离长达 3000 多公里，而从东到西却只有 1 个小时的车程。大多数日本人住在日本中部最大的岛屿——本州岛上，

它的关东平原面积只有 1.6 万平方公里，却是日本最发达的地区，首都东京就坐落在这个平原上。

从地理上说，日本是个年轻的国家，还处在不断变化之中，全国到处是火山，其中有 100 多座活火山，全国最高峰富士山就是一座火山，总是不断地冒着缕缕青烟。日本位于“不安静的飘带”——“环太平洋断裂带”上，平均每天约有四次地震发生，东京大约每隔 60 年就有一次大地震，社会学家认为，正是这些“不定时的火药桶”和频繁的地震，造就了日本人敏感的心理特征。

虽然国土狭小，人口众多，自然资源贫乏，但日本的经济发达，国民生产总值已占全世界的 1/7，成为仅次于美国的超级经济大国。由于它的变化多端的地形和特殊的地理环境，而被誉为极富自然之美的国家，再加上千年的民族传统文化，因而日本的旅游业发达，也是世界的旅游大国之一。



● 日本是个多火山的国家



● 从飞机上看日本群岛

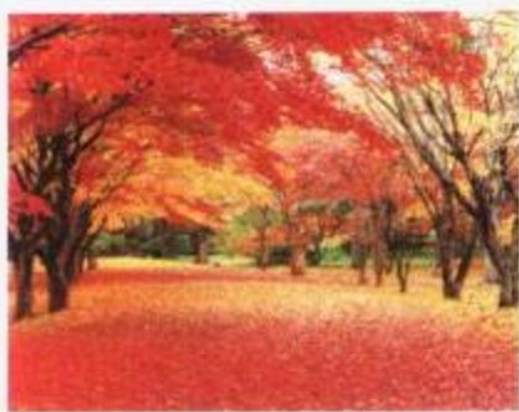


行政区

日本全国按传统习惯划分为八个地方，其中，北海道、四国和九州三个大岛各划为一个地方，而最大的本州岛则划分为五个地方：关东、东北、中部、近畿和中国，这是根据自然、历史和社会经济等特征划分的，在新闻、报纸和日常生活中常这样称呼。但日本正式的行政区划分却是都、道、府、县制，全国共分1都（东京都）、1道（北海道）、2府（大阪府、京都府）、43个县，下设662个市、1993个町、581个村和23个特别区。

九州地方：福岡、佐贺、长崎、大分、熊本、宫崎、鹿儿岛、冲绳等8县。

四国地方：香州、爱媛、高知、德岛等4县。



● 日本之秋

中国地方：山口、广岛、鸟取、冈山、岛根等5县。

近畿地方：大阪府、京都府、兵库、和歌山、奈良、滋贺、三重等5县。

中部地方：爱知、静岡、岐阜、长野、山梨、福井、石川、福山、新潟等9县。

关东地方：东京府、神奈川县、千叶、埼玉、群马、茨城、栃木等6县。

东北地方：福岛、山形、秋田、宫城、岩手、青森等6县。

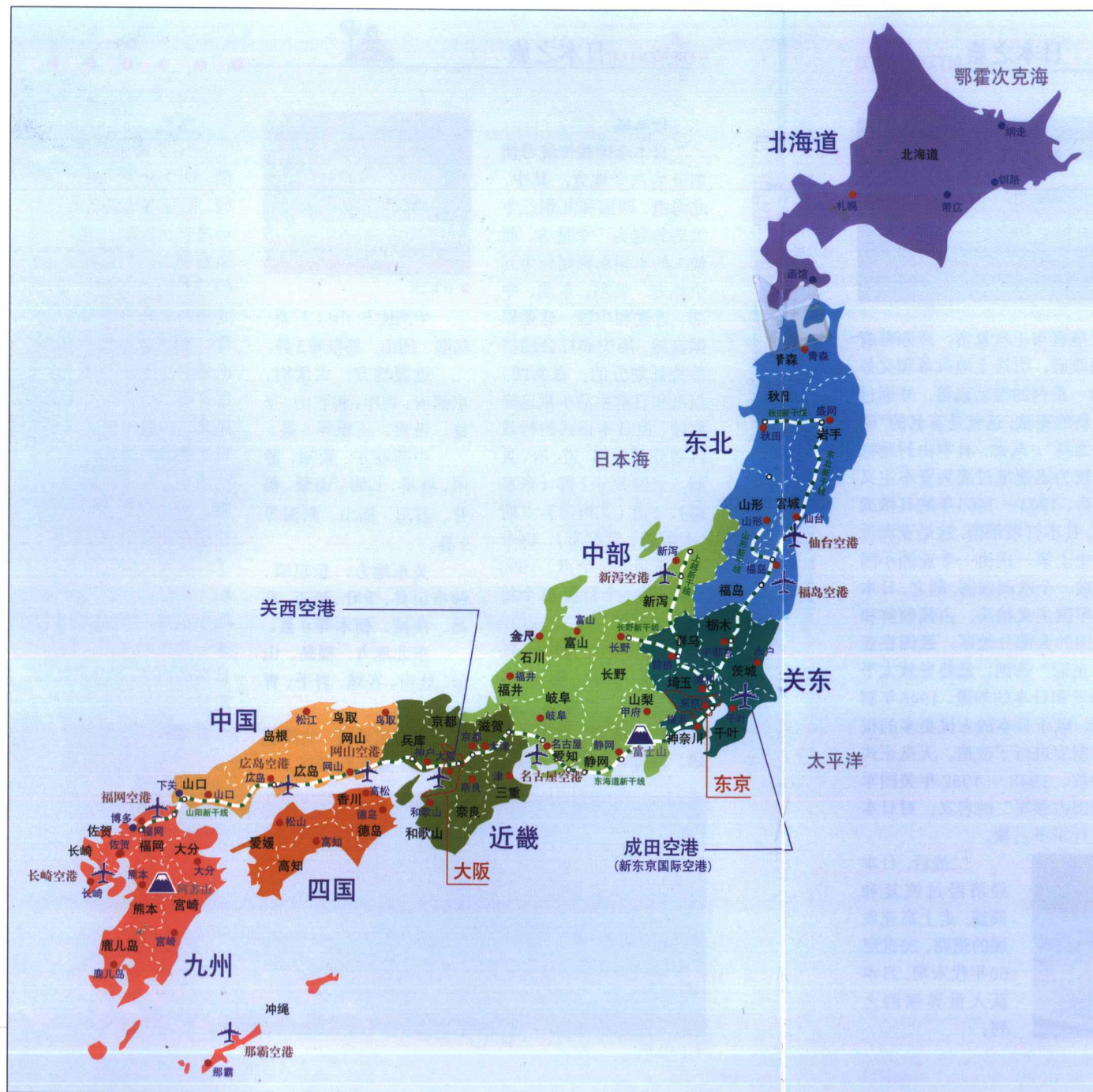
北海道地方：北海道单独设“道”行政区。

气候

日本属于海洋性气候，四季分明，温和而湿润。但日本从列岛北端到南端长达3000公里，所以温差较大，年平均气温从6℃至22℃。每年冬天，当北端的北海道进入寒风刺骨、滴水成冰的严冬时，南端的冲绳岛仍是一片鸟语花香、春意盎然的南国风光。一般来说，到日本观光旅游的最好时机是春秋两季，春天，温暖而干爽，漫山遍野樱花怒放，让您在花香中感受到春来了；秋天，天气晴朗，山地上红红的山枫叶，在秋风中摇摆，绚丽缤纷，宛如一片红的海洋。冬季到日本的游客，大都选择泡温泉或滑雪，当然也别有一番趣味。

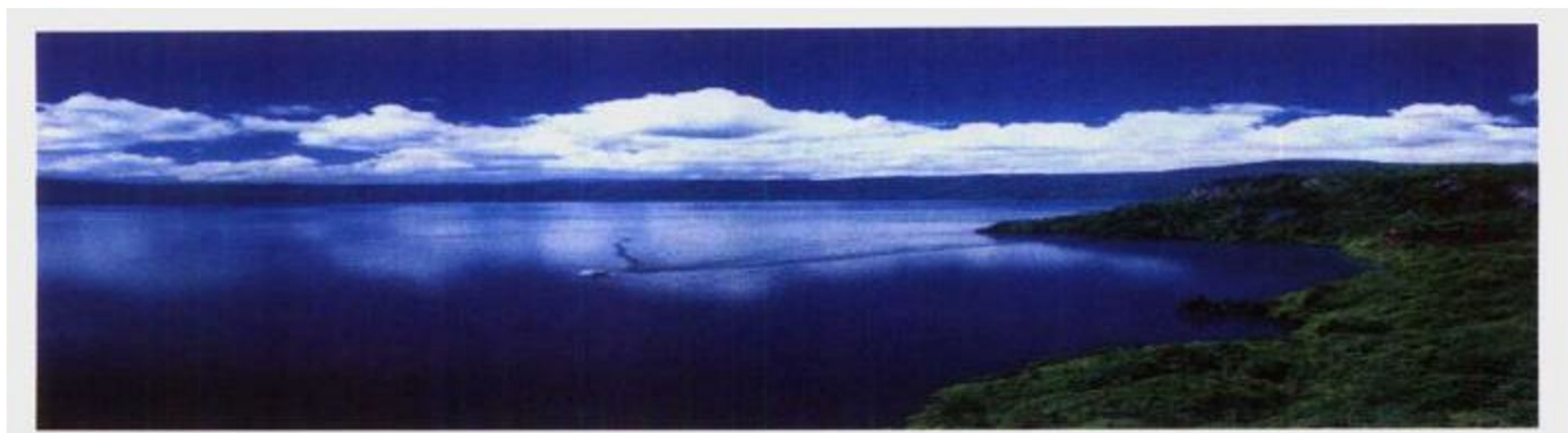


● 日本之春



● 日本地域区分地图





● 日本如镜的湖泊

发展简史

日本的历史，可追溯到公元前1000年前，但是，直到第四世纪大和朝廷的宣告成立，才奠定了日本的统一局面，今天的日本国基本上就是在大和国的基础上发展起来的。据公元8世纪编写的史书《古事记》及《日本书记》记载，第一代神武天皇于公元前660年建国即位，其即位日相当于现在的公历2月11日，为此把这一天定作“建国纪念日”。

大和国历经300多年，随后而来的1000多年中，日本是在战乱之中摇摇晃晃地向前发展。虽然在公元645年发生了大化改革，确立了以天皇为绝对君主的中央集权国家体制，但武士阶级把持着实际的控制权，各武士集团的弱肉强食、“诸侯”割据引发了全国性的连绵不断的内战。“镰仓幕府”、“德川幕府”等都是当时势力强大、很有名的武士集团，皇帝成了傀儡。

19世纪末、20



● 日本之夏

世纪初，天皇宣布王政复古，废除幕府制度，重组政府，引进土地改革和义务教育，推动一系列的维新政策，并通过了新的宪法，这就是有名的“明治维新”。从此，日本由封建社会较为迅速地过渡为资本主义社会，1904—1905年的日俄战争，日本打败俄国，这是亚洲近代史上第一次由一个亚洲小国打败一个欧洲强国，随之，日本的军国主义抬头，占领朝鲜和中国的大部分地区，欲图在亚洲建立“大东亚”帝国，最终导致太平洋战争的爆发和日本的惨败。1946年制订的新宪法，赋予日本的人民更多的权利，对天皇制度进行了改造，天皇正式宣布放弃神权。1945—1952年美国军队以“同盟国占领军”的名义，对日本全部国土实行军事占领。



● 日本之冬

二战后，日本经济经过恢复和调整，走上高速发展的道路，20世纪60年代末期，日本跃入世界强国之列。



主要大事记:

250—700 年古坟时代。

710—794 年奈良时代。奈良成为日本第一个首都。文化昌盛。

794—1185 年平安时代。在京都(平安京)建立首都。紫式部写出《源氏物语》。

1192—1333 年镰仓时代。幕府军事统治。源赖朝成为第一个征夷大将军。在镰仓建造了宫殿。皇帝被囚禁在京都。成为傀儡。内战不断。

1336—1573 年足利时代。足利幕府将军从京都控制全国。金阁寺、银阁寺建成。能乐形成。内战遍及全国。

1573—1600 年织田信长统一了全国。但不久又被他手下的一名将军刺杀了(1582 年)。丰臣秀吉成为新霸主。在 1600 年的关原战役中。德川家康打败了丰臣秀吉的儿子。此时。千利休创立了茶道。

1603—1868 年江户时代。德川家康自立为征夷大将军和日本的统治者。迁都江户(东京)。德川幕府统治日本。对内加强统治。对外闭关锁国。和平与文化兴起。

1868—1912 年明治时代。最后一个幕府将军被赶下台。明治天皇离开京都。在江户建立新首都。重新命名为东京。

1912—1926 年大正时代。1923 年东京大地震。10 万余人死于非命。

1926—1989 年昭和时代。20 世纪 20 年代和 30 年代。军人逐渐掌握政权。日本参与第二次世界大战。1945 年。美国向广岛和长崎投掷原子弹。日本成为战败国。

1990 年起。平成时代。

1995 年。大地震使日本大城市神户成为废墟。



● 日本的国技——相扑

日本民族

日本人种之谜。至今还是人类学的一个疑案。比较普遍的说法是日本人属于蒙古人种。因为不少婴儿的臀部上有称之为蒙古斑的青斑。另外。十分之八的日本人单眼皮。并且微呈浮肿。从泪腺到外眼角有一条叫“蒙古褶”的横线。这也是日本人属于蒙古人种的证明。而日本民间流传的说法是根据司马迁《史记》中的记载。《史记》说。公元 3 世纪前后。不堪秦朝统治的秦人纷纷东渡日本。那时。方士徐福就带领着大批童男童女。乘船入海求仙。据传。徐福他们到达的地点

就是今天的日本。日本人之中不少人相信这个说法。因此把徐福奉为日本人的始祖。尽管这一观念缺乏确凿的证据。

在世界人口大国中。日本无疑是种族构成最



● 身着传统服装的日本人



● 日本人的传统婚礼



● 日本的书道

为纯粹，文化同质性最高的一个，如今它有人口1.2亿，99%是大和族人，只有少数朝鲜族、汉族的外国侨民，以及唯一的少数民族阿依努人，人数不到2万，并处于同化的边缘。这种单纯的民族构成，在客观上加强了日本作为一个单一大家庭的日本集团意义意识，人们常说的“一个日本人虽是一条虫，三个日本人却是一条龙”正是这种意识的一个形象说法。“和为贵”是中国古代大思想家、教育家孔子的主张，东邻的日本人却牢牢地吸收为己用，把“和”视为一切社会交往的首要原则，“大和精神”成为日本民族的“灵魂”。一位西方人形容日本人就像“一群小鱼，秩序井然地朝一个方向游动。一块石子投入水中，打乱了这个队形，它们就又转变方向，成群朝相反的方向游去”。这个比喻揭示了日本人强烈的合群意识。日本人总是说：“我们日本人做这个，我们日本人像那个……”等等，他们都养成了明显的社会

归属意识，首先把自己当成日本人，其次才是独立的个体，为了团体例如家庭、公司或整个社会的利益而牺牲个人的欲望的思想普遍能被日本人接受，这就不难理解为什么在战后短短的时间内日本能迅速在废墟上崛起。

日本有一句谚语：“竖起的钉子必须给锤下去”，日本人就是这样地生活着。一个小岛上，人们拥挤地居住在一起，最重要的就是保持人与人之间的和睦，几个日本人聚集在一起，便会根据某些准则例如年龄、社会地位等，意识到相互间的排列名次，然后以此相应地约束自己的行动方式。他们的生活有严格的规定和组织完好的等级制度：每个人都要尽职地把自己的工作做到最好；每个人都应当向上级表示尊敬，并且无条件地服从他们的命令。日本人多礼，据统计，一个日本人一天要鞠近百个躬，从45度到60度，甚至90度，这是由于维持了一千几百年的血缘集体为中心的社会，其结果导致



形成了这种不用言传只用一种动作即能互相理解或者相互心领神会的表达方法，如果有人逆其道而行之，他将会得到“断绝往来”的处罚。

性格豪爽、恪守信用、谦虚礼貌、认真严谨，是多数日本人所具有的品质，在日本的公共场所，很少听到大声喧哗或吵闹。日本人有一句口头禅：“不给别人添麻烦”，它成了日本人的生活准则，如看到一伙日本人在谈话，却不容易听到他们的声音，因为他们总把音量压低，更不轻易大笑，尤其是妇女，往往用手将唇掩上，轻轻微笑。一个叫泽维尔的外国人在1549年曾说了一句话：“我确认为，在所有未开化的国家中，没有哪个国家的人比日本人有更多与生俱来的优点。性格善良，与人为善。对他们来说，荣誉高于一切。”这句话颇能说明日本人的一个方面。

“一方水土一方人”，中国虽和日本隔海相望，但是中国人和日本人相处一起，会感到有许多不同。比如，日本人和别人交谈时，频繁地随声附和，点头称是：“是”、“是吗？”，看到他们这种话语和点头俯腰的姿势，您可别以为日本人赞同您的意见或看法，它只不过是“啊，是吗？”、“有那么一回事？”等意思，甚至只是表示他作为听了对方的话语之后所做出的一种反应而已。还有，别看日本人讲究礼节，但他们却性急，爱打架，有什么事情摆不平，就用拳头来解决，但是他们在一阵暴风骤雨般的决斗之后，就会把事情忘得一干二净，

不再放在心上，有人研究证明，日本人这种性格是受樱花的影响而形成的，樱花开得壮烈，开得快，也谢得快！

“女士第一”这句口号在西方很流行，他们也身体力行，但在日本就行不通了。在餐厅或者咖啡馆，尽管桌子边围坐的有男有女，侍应生服侍的首先是男士，然后才轮到女士们，即使连山口百惠这样的大明星也不例外，这在日本是亘古不变的传统，这个传统恐怕还要发扬很



● 日本传统的歌舞剧

长的一段时间。在日本，男人有外遇是司空见惯的，还说：“男刚女柔。”日本流传一个笑话，说日本男人在家里像个哑巴，只说三句话，男人回到家里，对太太说第一句话：“洗澡！”，洗澡之后说第二句话：“吃饭！”，吃完饭，看完电视，他第三次向太太开口了：“睡觉！”

还有，日本人一般不请工作上的朋友上自己的家中来，如果您荣幸地受到日本朋友的邀请到他的家中做客，那是把您视为最亲密的朋友，但是，您一定要记住，进入日本人住宅，必须脱鞋，而且，千万不可窥视主人的厨房，那是极不礼貌的行为。



日本的交通

日本交通四通八达和令人赞叹的高效率和优质服务，难怪令许多旅客评价日本的交通是：只要您掌握好两地以上的行程安排，旅途时间精确得可以按秒来计算！

航空

日本主要航空公司有四家——日本航空公司（简称日航 JAL）、全日空航空公司（简称全日空 ANA）、日本亚洲航空公司（JAA）和日本空中系统航空公司（JAS）。全国现有飞机场 38 个，每年接待乘客 2 亿人次，其中，8 个大型机场年上下旅客超过 900 万，它们是：关西国际机场、东京国际机场（羽田机场）、新东京国际机场（成田机场）和大阪、福岡、新千岁（札幌）、名古屋、那霸机场。成田机场和关西机场是日本东西两大国门，海外旅客多数在这两个机场上下机。国内航线主要由日航（JAL）、全日空（ANA）和日本空中系统（JAS）三家航空公司负责。它们承担了从东京飞往札幌、大阪、福岡、冲绳等地的主要航班任务。在首都东京，国内航线的班机绝大部分都从羽田机场起飞，成田机场只有很少的国内航线。



● 日本最大的机场之一——成田机场

机场设施使用费

成田机场的机场设施使用费（2040 日元）已包括在机票中，乘客在成田机场出发时不必交纳使用费，另外，羽田机场的使用费为免费。但是，在关西机场，每位成人旅客出国前需支付 2650 日元的机场使用费，儿童为 1330 日元。

福岡机场使用费（900 日元）也已包括在机票中，因而在福岡机场出国时也不必支付使用费。



● 加油站

中国国际航空东京支店

地址：东京都港区虎门 2—5—2 中国航空大厦

邮编：105

电话：5251-0711

中国航空大阪支店

地址：大阪市中心区内本町 2—3—11

内本町 GREEN 大厦

邮编：540

电话：06-946-1702

中国主要大城市航班飞往日本所需的时间

北京——东京（成田）	3 小时 30 分钟
北京——大阪（关西）	2 小时 45 分钟
北京——广岛	4 小时 15 分钟
上海——东京（成田）	2 小时 45 分钟
上海——名古屋	2 小时
上海——广岛	2 小时



广州——东京（成田） 1小时15分钟

广州——大阪（关西） 3小时30分钟

西安——东京（成田） 1小时

西安——大阪（关西） 3小时30分钟

铁路

日本的铁路运输非常发达，铁路网络遍布全国。日本的主要铁路干线有：

东海本线：东京——名古屋——神户；

中央本线：东京——盐尻——名古屋；

东北本线：东京——仙台——青森；

山阴本线：京都——米子——磐城——下关；

山阳本线：神户——广岛——门司；

函馆本线：函馆——札幌——旭川；

上述铁路大部分属于国有铁路，国有铁路的英文是 The Japan National Railway，简称 INR 或 JR。另外，日本还有许多私营铁路线，它们弥补了国有铁路在线路上的不足，有些旅游景点只有私营铁路才能到达，如浅草（东武线）、下北泽成城（小田急线）等，这些旅游景区因为铁路的方便而吸引了许多旅客。私营铁路除了没有 JR 标志外，其价格比国有铁路便宜，服务也较周到。

在日本乘坐火车，可购买各种不同

的火车票或火车证。一般情况下，火车跑得越快，车票就越贵。旅客可以充分利用 JNT0 免费发放的英文列车时刻表，确保正确选择乘坐特快列车。如果你持有 JR 乘车券（国有铁路）的话，在旅游旺季时，可免费预订火车票（指时间及座位），这样就可免却奔波购票的麻烦。

日本的铁路（含地铁）优惠车券有以下几种：

①日本火车证，一张 7 天有效期的火车证价值相当于在东京与大阪间往返的火车票。这是专为到日本旅游的外国人提供的，持证旅客可在指定有效期内无限次数乘坐新干线的子弹火车、特急快车、普急快车、快车和普通火车等（注意：此证仅限持有 JR 标志的国有铁路使用）。

②日本火车套票。如果您的行程表上需乘坐新干线火车的次数不多（2~3 次），那么可购买日本火车套票。此类套票仅售给外国游客，凭此套票可以在 7 天内、14 天内或 21 天内无限次数乘坐日本 JR 经营的所有线路，包括国有铁路经营的火车、新干线子弹列车、巴士及渡轮。套票有两种：绿色和普通。持绿色



● 日本的铁路运输非常发达



套票的,乘坐特等火车或船舱是不另加费用的,否则,按等级补差。

上述两种优惠票证指定只能在日本以外的地方(例如:国际航线的日本航空公司和指定的旅行所购买)。在购买火车套票时,必须在本人护照内附有旅



● 行进中的子弹头列车

游签证,否则不得享受此类优惠。

日本高速铁路

1964年10月1日,世界上第一条高速铁路在日本开通,它从东京至新大阪,全长515.4公里,列车时速210公里,为了区别原来的普通铁路,人们将它称为“新干线”。第一条新干线叫“东海道新干线”,目前,日本已有7条电气化高速铁路,除东海道新干线之外,还有:

东北新干线	东京——盛冈	496.5公里
三阳新干线	新大阪——博多	553.7公里
上越新干线	大宫——新潟	269.5公里
长野新干线	高崎——长野	117.4公里
山形新干线	福岛——山形	87.1公里
秋田新干线	盛冈——秋田	127.3公里

7条新干线的长度虽不足全国铁路总里程的1/10,但它在经济高度发达的日本占有重要的地位。首先是安全性,新干线在早晚时间段里每隔五六分钟就有一列车通过,大城市近郊上下班时间段内发车间隔只有二三分钟。在这样的行车密度下,列车虽以超过200

HONDA

公里的平均时速高速运行,但开业30多年来没有发生过重大事故。其二是准时,在日本,飞机延误1小时不会成为新闻,但新干线列车晚点15分钟就会成为媒体的话题。据统计,包括台风、地震等自然灾害引起的延误时间在内,新干线列车平均延误时间为0.6分钟,因此,甚至有“日本人用列车时刻表来校正钟表”的说法。其三是速度快,从东京至大阪,乘新干线火车只需3个小时,而如果乘坐一般线火车,即使是特快列车也要7个小时。行驶在新干线上的列车头部是流线型的,像子弹一样,跑起来如子弹出壳,所以人们形象地称为“子弹列车”。

下面是几个大站间的距离和所需的时间:

东京——名古屋	366公里	最快1小时38分
东京——博多站	1175公里	最快4小时49分
东京——京都	511公里	最快2小时16分
东京——新大阪	553公里	最快2小时30分
东京——广岛	894公里	最快3小时17分

城市交通

在日本大城市,乘坐火车和地铁最安全,可以保证您准时到达,如果坐汽车,那就根本没有任何保证

——一位日本朋友的忠告

地铁

地铁是日本大城市中的主要公共交通工具,如东京、京都、名古屋、大阪、横滨、福冈、札幌、仙台和博多等城市都有四通八达的地下铁路交通系统,它们的载客量和市民使用率非常高,在这些城市中的许多旅游景区(点)都可由