

草藥治百病

熊耀康 宋捷民 呂圭源 編



浙江科學技術出版社

草药治百病

熊耀康 宋捷民 吕圭源 编



浙江科学技术出版社

(浙)新登字第3号

责任编辑：宋 东

封面设计：詹良善

草 药 治 百 病

熊耀康 宋捷民 吕圭源

*

浙江科学技术出版社出版

浙江临安印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

*

开本787×960 1/32 印张：9.125 字数：148000

1995年3月第一版

1995年3月第一次印刷

印数：1—10000

ISBN 7-5341-0732-6/R·122

定 价：8.50元

前 言

用草药治病，是一种简易的医疗方法，它具有取材方便，价廉，无明显毒副作用等特点，非常适合普通患者自我治疗，尤其适应于一些常见病的治疗。

一味草药或一个处方，是我们的祖先在长期同疾病作斗争的过程中验证出来的。但草药种类很多，处方也不计其数。对不从事医务工作的人，很难选择使用。为方便普通患者进行自我治疗，我们特别编撰了本书，向您提供用草药进行自我治疗的方法。

本书共分3大部分。

第一大部分为基础知识。通俗易懂地讲述了草药的基本理论和草药的服用方法、服用注意及采药、煎药、制药工具的使用等内容。读者购书后，可先仔细地阅读一遍第一部分，结合平时的实践，逐步掌握一些草药的特点和使用方法，这样在出现疾病时，就有了自我治疗疾病的基础。

第二部分为疾病治疗篇，具体论述了如何治疗疾病。疾病按内科（包括心、肺、消化、泌尿系统等）、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科等系统分类，读者可

根据自己所患的疾病种类和症状轻而易举地查出疾病的治疗方药。本书所提供的处方用药大多数由1~3味草药组成，简便易行，一般家庭都可自己采集、煎煮或制药后自行治疗。这些方药对一般的常见疾病大多疗效可靠，是作者根据多年行医的经验所证实的。但是如遇到症状较重，或久治无疗效者，我们认为还是去医院就诊治疗为好，以免延误病情。

第三部分是草药篇，主要介绍本书所使用的各种草药。论述草药各种不同形态的一段文字，必须先认真阅读，以便掌握草药的基本特征，为辨认、采集草药打下基础。后面部分按草药名第一个字的笔划排列，详细地介绍了每一味草药的功效、主治、形态特征、生长环境、采集方法等。这一部分附有形态逼真的图画，平时可按图文的介绍，在居家周围和附近的山上、田间、河边、水沟等处查找书上的各种草药，并记下其生长的具体环境地点，在得病时，就可很方便地采集到治疗疾病所需的草药。

总之《草药治百病》一书，充分利用在我国有几千年历史的到处可见的草药，从防病治病、方便群众的角度出发，以家庭自我治疗为着眼点，详尽地为广大读者提供了一种切实可行的治病方法。希望能有益于大家！

编者

1994年9月

目 录

前言

一、基础知识篇

1. 什么叫草药 [1]
2. 关于药物、食物与毒物 [2]
3. 草药的优越性 [4]
4. 服药方法 [6]
5. 采药工具 [10]
6. 煎药工具 [12]
7. 草药的调制法与剂型 [14]

二、疾病治疗篇

1. 内科疾病

- | | |
|----------------|------------------|
| 1·1 感冒 [18] | 1·8 心律失常 [27] |
| 1·2 肺炎 [19] | 1·9 冠心病 [28] |
| 1·3 气管炎 [20] | 1·10 病毒性心肌炎 [29] |
| 1·4 支气管哮喘 [22] | |
| 1·5 肺结核 [23] | 1·11 高血压 [30] |
| 1·6 胸膜炎 [24] | 1·12 贫血 [31] |
| 1·7 肺心病 [25] | 1·13 紫癜 [32] |

- | | | | |
|------------|------|------------|------|
| 1·14 白血病 | [33] | 1·26 前列腺增生 | [47] |
| 1·15 慢性胃炎 | [34] | 1·27 性功能障碍 | [48] |
| 1·16 胃溃疡 | [35] | 1·28 男子不育症 | [49] |
| 1·17 胃下垂 | [36] | 1·29 糖尿病 | [50] |
| 1·18 急性胃肠炎 | [38] | 1·30 肥胖病 | [52] |
| 1·19 细菌性痢疾 | [39] | 1·31 甲亢 | [53] |
| 1·20 便秘 | [40] | 1·32 老年痴呆 | [54] |
| 1·21 病毒性肝炎 | [41] | 1·33 失眠 | [55] |
| 1·22 肾炎 | [42] | 1·34 癫痫 | [56] |
| 1·23 泌尿系感染 | [43] | 1·35 精神分裂症 | [57] |
| 1·24 泌尿系结石 | [45] | 1·36 偏头痛 | [59] |
| 1·25 前列腺炎 | [46] | | |

2. 妇科疾病

- | | | | |
|-----------|------|-------------|------|
| 2·1 月经不调 | [61] | 2·7 缺乳 | [68] |
| 2·2 闭经 | [62] | 2·8 断乳 | [69] |
| 2·3 痛经 | [63] | 2·9 不孕症 | [70] |
| 2·4 带下病 | [64] | 2·10 带环术后症 | [71] |
| 2·5 妊娠呕吐 | [65] | 2·11 更年期综合征 | [72] |
| 2·6 习惯性流产 | [66] | | |

3. 儿科疾病

- | | | | |
|---------|------|------------|------|
| 3·1 麻疹 | [74] | 3·4 流行性腮腺炎 | [78] |
| 3·2 风疹 | [75] | 3·5 遗尿 | [79] |
| 3·3 百日咳 | [76] | 3·6 小儿虫病 | [80] |

3·7 儿童多动症 [81]

4. 外、伤科疾病

- | | |
|-----------------|----------------|
| 4·1 阑尾炎 [83] | 4·8 冻疮 [92] |
| 4·2 急性乳腺炎 [84] | 4·9 稻田性皮炎 [93] |
| 4·3 乳腺小叶增生 [85] | 4·10 湿疹 [93] |
| | 4·11 荨麻疹 [94] |
| 4·4 胆结石 [86] | 4·12 疣 [95] |
| 4·5 痔疮 [88] | 4·13 痤疮 [96] |
| 4·6 疝气 [89] | 4·14 急性扭伤 [98] |
| 4·7 烧伤 [90] | 4·15 外伤出血 [99] |

5. 五官科疾病

- | | |
|-----------------|------------------|
| 5·1 近视眼 [101] | 5·5 急性扁桃体炎 [106] |
| 5·2 急性结膜炎 [102] | |
| 5·3 中耳炎 [103] | 5·6 牙痛 [107] |
| 5·4 鼻炎 [104] | |

附 草药篇

1. 植物形态术语及图解
2. 草药图解

二画

- | | |
|----------|-----------|
| 人参 [115] | 八月札 [116] |
| 丁香 [115] | 九里明 [117] |

三画

川芎	[118]	山楂	[125]
川续断	[119]	山白芷	[125]
大枣	[120]	山羊角	[126]
大黄	[121]	土人參	[126]
大蒜	[123]	土茯苓	[127]
大青叶	[124]		

四画

乌龟	[128]	元宝草	[136]
乌贼骨	[128]	月季花	[137]
丹参	[128]	五味子	[138]
升麻	[129]	车前草	[139]
牛膝	[132]	巴戟天	[140]
水牛角	[133]	木槿皮	[141]
天花粉	[134]	王不留行	[142]
天名精根	[135]		

五画

白及	[143]	生姜	[151]
白朮	[144]	甘草	[152]
白芷	[145]	玄参	[153]
白茅根	[146]	半夏	[154]
白菊花	[147]	龙骨	[156]
白花蛇舌草	[148]	龙胆草	[156]
艾叶	[149]	石膏	[159]
生地	[150]	石斛	[160]

石菖蒲	[161]	田基黄	[163]
玉米须	[162]	仙鹤草	[164]
功劳叶	[163]		

六画

西洋参	[164]	朱砂	[172]
百合	[165]	芒硝	[173]
当归	[166]	全蝎	[173]
米油	[167]	血见愁	[174]
米醋	[167]	老南瓜	[176]
红花	[168]	延胡索	[176]
红枣	[169]	向日葵籽	[178]
红参	[170]	光叶水苏	[178]
地龙	[170]	冰片	[178]
地榆	[171]		

七画

杞子	[179]	鸡内金	[189]
赤芍	[180]	鸡胆汁	[189]
赤小豆	[182]	豆豉	[190]
灵芝	[182]	连翘	[190]
杜仲	[183]	花椒	[191]
牡蛎	[184]	花生衣	[192]
芹菜	[186]	苍耳草	[192]
阿胶	[187]	旱莲草	[192]
茺菔	[187]	何首乌	[193]
鸡蛋	[188]	何首乌藤	[194]

八画

昆布	[195]	枇杷叶	[203]
细辛	[196]	侧柏叶	[204]
明矾	[198]	金荞麦	[204]
苦参	[198]	金钱草	[206]
郁金	[199]	金银花	[207]
茄根	[201]	金樱子	[208]
泽泻	[201]	鱼腥草	[209]
泽兰根	[202]	败酱草	[210]

九画

砂仁	[212]	胡椒	[218]
贯众	[213]	穿心莲	[218]
厚朴	[214]	珍珠母	[220]
茜草	[216]	珍珠草	[221]
香附	[217]		

十画

桃仁	[222]	海金沙	[229]
通草	[223]	夏枯草	[230]
党参	[224]	桑寄生	[231]
浮萍	[225]	凌霄花	[233]
浙贝母	[226]	臭牡丹	[234]
益母草	[227]	臭牡丹根	[235]
益智仁	[228]		

十一画

绿豆	[235]	淮山药	[246]
麻黄	[235]	盘龙参	[247]
草薜	[238]	淫羊藿	[248]
黄豆	[239]	犁头草	[250]
黄芪	[240]	鹿角霜	[250]
黄芩	[241]	野菊花	[250]
黄连	[242]	菟丝子	[251]
黄柏	[243]		
黄药子	[245]		

十二画

黑豆	[252]	紫河车	[257]
蜒蚰	[253]	紫草根	[257]
葛根	[253]	酢浆草	[259]
葶苈子	[254]	鹅不食草	[260]
紫苏叶	[256]		

十三画

粳米	[261]	椿白皮	[264]
硼砂	[262]	矮地茶	[265]
蜈蚣	[262]	路路通	[266]
蒲公英	[263]		

十四画以上

鲜荷叶	[267]	鲜马齿苋	[268]
-----	-------	------	-------

鲜棕榈根	[269]	鳖甲	[274]
熟地	[270]	蟾蜍	[275]
鲤鱼	[271]	藿香叶	[276]
蝼蛄	[271]	糯稻根	[277]
壁虎	[272]	麝香	[277]
薏苡根	[273]		

一、基础知识篇

1. 什么叫草药

“草药”实际上是中药的一部分，和中药一样，包括天然药（植物药、动物药和矿物药）及其加工品。过去中药又称“官药”或“官料药”，大约在本世纪20年代初，由于西方医药输入我国，人们为了与之区别，将我国传统医药分别称之为中医中药。习惯上把在民间流行的，而在正规医院中又无普遍应用，加工也不太规范的一部分天然药及其加工品称之为“草药”。

2. 关于药物、食物与毒物

在中草药发现的过程中，有些药物是在寻找食物时发现的，因此，有不少中药是可以食用的，如红枣、枸杞子、茯苓、陈皮、山楂、桑椹、乌梅等。它们既可在医院配方，也可作食品食用，有的在食品店就可以买到。这些药物既有治病作用，又有营养价值。

很多食物也可作药物使用，如小麦、鸡蛋、西瓜、甲鱼、紫菜、黑木耳、乌骨鸡、猪蹄、韭菜、大蒜等都可以用来治病，而且和药物一样，治病作用十分明显。

不少毒物也可作药物使用，如含砷物质、含铅物质、蛇毒、箭毒、雷公藤等都是毒性很强的物质，但在某些情况下适量应用。可取得较好的疗效。

上述情况表明：

第一，药物和食物归根到底没有严格的界线，食物可治病，药物可食用。

第二，毒物适量应用能取得治疗效果。

因此，要反对两种倾向：一种是以为食物是食用的，很安全。食物和药物没有严格的界线，无非食物较之药物性味较温和而已。在大量食用同一种食物的情况下，有可能会对机体产生危害；另一种是以为中草药是天然药物，没有副作用。中草药中有一些药物本身是剧毒的，因为小剂量应用时可起到治疗效果，故归类为药物。因此，并不是所有的中草药都是无副

作用的。

在实际应用中，还要注意食物与药物、食物与食物之间的相克、相畏、相杀的关系。最典型的如“人参与萝卜不能同食”，因为人参味甘微温，为补气强壮之药，而萝卜味辛性凉，为下气泄气之品。由于萝卜能损耗正气，故服食人参时不宜吃萝卜，否则抵消药效。

3. 草药的优越性

草药在我国已有几千年的使用历史，深受广大人民群众欢迎和喜爱，为什么呢？因为它有以下几个优点：

1. 药源广泛

我国地大物博，盛产各种草药。据最近结束的全国中草药普查发现，我国共有中草药1万多种，即便是在1个县或1个区的范围内，也有几百种草药。河边、山间、田头、园内到处都有草药生长，真可谓是“取之不尽，用之不竭”。

2. 疗效灵验

草药是通过长期的临床医疗实践筛选出来的，尤其是常用的草药，都是经过反复使用被证明疗效确切，才一代一代地流传下来。现代药理研究也进一步证实了不少草药所含有的成分，可通过调节机体的各种功能，或者通过杀灭病原微生物而达到治愈疾病的目的。

3. 使用方便

用草药治病一般不需要复杂特殊的设备。一刀一锄即可采药，一灶一锅即可煎药，简便易行，绝大多