

看招集



88. 1

看招集

朱邦彦 輯譯



印翻禁・權版有

民生報叢書

看招集

輯譯者 朱

發行人 王

出版者 民

總經理

印刷者

邦 效

生 報

新聞局登記證局版臺報字〇〇三三號

聯經出版事業公司

臺北市忠孝東路四段五六一號

郵政劃撥帳戶〇一〇〇五五九一三號

電話：七六八三七〇八

世和印製企業有限公司

定價：新臺幣一〇〇元

一九八七年十一月初版

目錄

- 1 防扒6招
- 3 遭扒應急7招
- 5 防範強暴2招
- 6 度假省時省錢5招
- 8 出國旅遊拍照8招
- 11 防止自己濫買9招
- 13 探測對方是否騙你6招
- 15 探測對方能否守密6招
- 17 初見面去除畏怯5招
- 19 初見面打開話匣4招

- 21 跟 跟人搭訕 8 招
24 跟 聽人說話 7 招
26 跟 貼心讚美 6 招
28 跟 與人談判 7 招
30 跟 爭辯求勝 6 招
32 跟 自誇不惹人嫌 6 招
34 跟 說實話不傷對方 6 招
36 跟 讓對方達成你的意願 4 招
38 跟 擺脫無聊的人 5 招
40 跟 挨罵時保持冷靜 6 招
42 跟 散發你的獨特魅力 7 招
44 跟 待人 11 招
47 跟 研判何時該終止友誼 8 招
49 跟 幫助記憶 6 招
51 跟 增進記憶 9 招

- 53 倍增學習效果6招
- 55 學個專長5招
- 57 養成寫作習慣11招
- 59 使自己振奮10招
- 62 忍耐5招
- 64 避免大發雷霆9招
- 66 克服羞愧4招
- 68 克服失望5招
- 70 應付挫折4招
- 72 減輕壓力5招
- 74 苦中作樂4招
- 75 在突發壓力下迅速思考8招
- 77 迅速緩和緊張5招
- 79 戒除拖延習慣6招
- 81 有效的自我磨鍊9招

- 84 以平常心步向成功 5 招
86 火災應變 7 招
88 地震時應急 5 招
89 地震後處理 6 招
90 增添生活情趣 4 招
92 尋求獨處之樂 5 招
94 讓生活過得有意義 6 招
96 輕鬆過寒冬 6 招
98 清洗窗戶 6 招
100 衣服保新 11 招
102 使你更可愛 8 招
104 愛的尋求 7 招
106 愛的語言表達 7 招
108 吸引男性 5 招
110 看你是否付出真愛 10 招

- 112 判定對方愛上你7招
- 114 使女性快樂4招
- 116 跟情人分手6招
- 118 跟情人分手後自處6招
- 120 讓丈夫更親近你5招
- 122 感受配偶的愛5招
- 124 藉禮貌美化婚姻生活5招
- 126 讓白天有個好開始6招
- 128 婚姻生活中善意說謊4招
- 130 處理另一半的嫉妒7招
- 132 另一半心情不好時處理7招
- 134 安慰心情不好的配偶10招
- 136 跟有工作狂的配偶相處7招
- 138 使丈夫多陪你5招
- 140 使丈夫樂於陪你逛街8招

- 142 使配偶道出實情6招
144 主婦帶給家庭快樂6招
146 職業婦女婚姻美滿5招
148 教孩子防範誘拐5招
150 預防孩子產生心理壓力6招
152 幫助孩子去除心理壓力2招
153 對付叛逆的子女5招
155 事業愛情雙雙致勝5招
157 應付老闆指責5招
159 受上司器重4招
161 職業婦女表現自信7招
163 克服工作上的孤獨感6招
165 在事業上求長進10招
168 職位步步高升15招
172 避免把工作壓力帶回家9招

- 174 下班回家鬆弛身心6招
176 下班後提神6招
178 步行健身5招
180 忙人健身7招
181 年逾四十健身9招
183 預防酸性飲食蛀牙6招
185 節食持之以恆7招
187 曬太陽4招
188 快速美麗20招
190 洗三溫暖6招
192 睡眠不足時去除疲勞6招
194 使你多活十年10招

防扒6招

- 不要為歹徒製造機會。

時下很多婦女出門帶錢包，乃是習慣使然，並非自己真正需要。也許你可以用信用卡來代替支票簿或現金。出門不帶錢包，被歹徒覬覦的機會將大為減少。

- 非帶錢包不可，就帶小的。

要帶最小的，最不容易讓歹徒上手的。有肩帶的，很容易就會被搶走。你不妨把小錢包放在牛皮紙袋裡，這可減少歹徒的覬覦。

- 錢包緊貼身子。

不管是夾在腋下，或抓在手裡，都要緊貼著你的身子。

● 錢包要抓牢。

放在眼前地板上，掛在衣架上，攔在椅背上，或擺在凳子上，都不是明智之舉。隨時都不要讓它離開你的視線，不管是放在餐桌上或是你的膝蓋上！

● 保持警覺。

歹徒喜歡趁你不注意或正在忙的時候，對你下手。如果他們看到你在留意著他們，他們就只好另找下手的對象。

● 千萬別大包小包的提著走。

如果你買的東西很多，最好請店家幫你送貨。

遭扒應急7招

●與其被拖著走，不如放手。

若有人猛扯你的提包時，你常會不自覺的抓緊提包，被歹徒一路拖著走。這是要錢不要命的做法。該放手時，且放手吧。

●叫喊。

確定歹徒侵犯不到你時，你就開始大聲叫喊，好讓路人知道。

●打電話報警。

立刻到附近的電話亭，撥一一〇報警。盡可能的把歹徒身體特徵告訴警察，包括大致年齡、性別、衣着、身高、體重、髮型、胎記或疤痕、逃逸的方向等等。

●找管區警察。

把你錢包裡的東西一一寫在紙上，交給警察。

●失掉的鑰匙應一一具報。

錢包裡若有鑰匙和身分證，也應一一讓警察知道。因為歹徒常會利用你的鑰匙和身分證，再去做案。

●連帶也要換鎖。

失掉某一個鑰匙，就要立刻叫人換某一個鎖。若連帶也失掉車子的鑰匙，那麼車子的鎖也要換。

●信用卡也要報失。

若支票簿或存款簿也一併丟掉，就該立刻通知銀行。

防範強暴2招

●要顯得有自信。

歹徒尋找強暴目標，就跟騙子尋找行騙對象一樣，喜歡找沒有自信的人。因此之故，萬一車子拋錨在偏僻路上，你與其站在一旁搖頭啜泣，不如手拿修車工具，裝著自己會修的樣子。

●要用腦筋，不要亂闖。

不要一個人去光線不好的停車場。大學校園、購物中心和其他許多場所都有警衛，要會借助他們的力量。

度假省時省錢5招

- 去露營。

盡量選在你家附近。你若住在市郊的話，甚至你家後院也行。搭起營帳來，睡在星光下。

- 找出久置不用的運動器材。

例如羽球和拍子等等，跟家人或邀鄰居一起去比賽。

- 度個迷你假。

每個週末一次，全家人到附近的名勝去玩。

- 跟附近有舉辦活動的單位連絡。

看何時何地有演講、電影欣賞、園遊會，或其他適合你家孩子參加的正當活動。

●讓你的孩子來選擇新的家庭活動。

縱然是你自己不喜歡輪式溜冰、爬岩等等，你也不要反對。在這方面你大可不必倚老賣老，你的孩子可能知道得比你多，比你更會玩！