

太太

TAITAI JULEBU

俱乐部

金 逊 王 彭 编译

农村读物出版社

迷人的秀发,若修剪得宜,发型相衬的话,会是惬意爽朗的事;但若发型不配,那便相当遗憾。注意,你的发型必须显示你的思想性格和生活方式。

不少女性均偏爱秀发披肩,但必须依头发的曲状修剪,因为披肩的头发比长或短发更易失去原形。注意,顺着其天然线条及方向去梳理,发型才会自然舒服。

优良的发型设计需要合适的发饰加以配合,使你的基本发型能有更多的变化。只要搭配得宜,再加上少许想象力,你便能有一个既别致又出色的头发。



发型300例

你有迷人的秀发,但要注意,你的发型必须显示你的思想性格和生活方式。

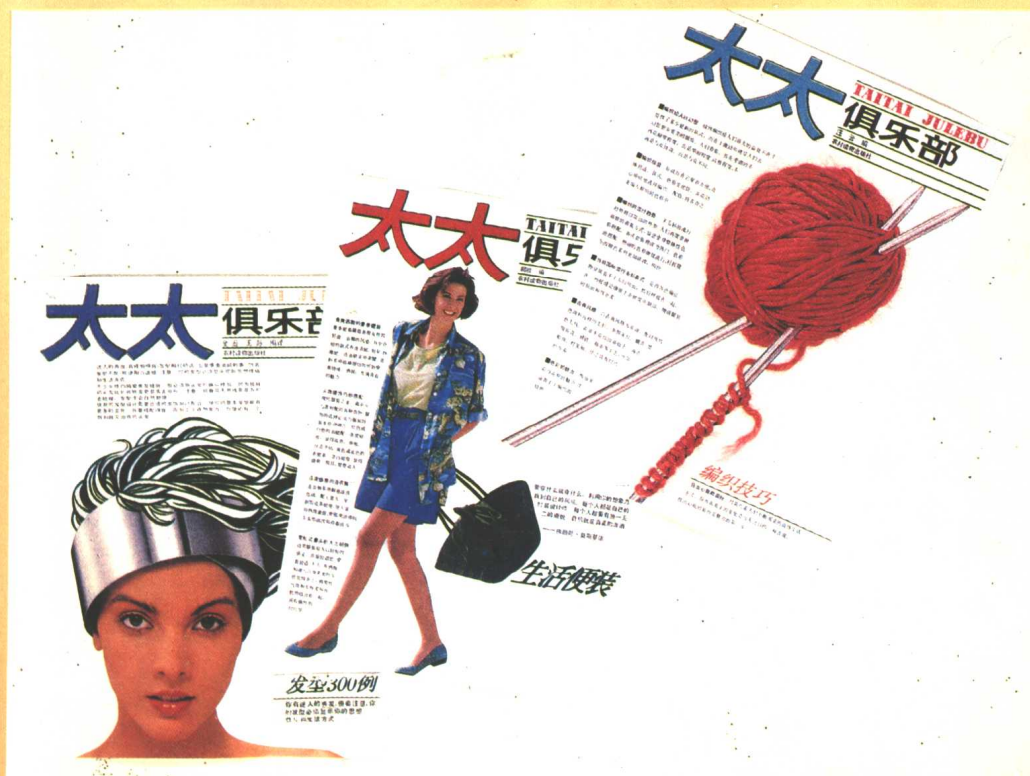
欢迎您加入

《太太俱乐部》

亲爱的朋友，您希望自己的风度优雅，发型飘逸吗？您希望您的服装得体，居室恬静舒适吗？您希望您的小宝宝健康可爱吗？欢迎您加入我们的《太太俱乐部》。

《太太俱乐部》是一套专门为女性服务的综合性、娱乐性系列丛书。它以国际流行、国内实用为出发点，将向读者介绍当今社会最为流行的服装款式和发型设计，集科学性和实用性为一体的育儿方法、食品制作及居室装饰等。一册在手，其乐无穷！

已经出版的《太太俱乐部》丛书有：《生活便装》《发型300例》《编织技巧》。今年还将陆续推出《宝宝天地》、《舒适的家》、《食品巧制作》等。九十年代已经到来，在这新时代、新潮流中，愿朋友们不断追求美、创造美，享受美的生活。



发型能体现一个人的风貌与气质，恰如披肩发能显示出青春与浪漫，大波发使人体体验到成熟与温馨，多层次短发风姿绰约，马尾束则透着欢快与伶俐……。然而，发型最忌一律化，单纯模仿他人只能落于俗套。相信您依据自己脸型、发质、发量与身材的特点，都能在这本书里找到适合自己的发型。

马尾束发型最适合于豆蔻年华的青春女性。一束“马尾”垂在脑后，伴着少女行走欢快的节奏，有如松鼠蹦跳，给人以伶俐活泼的感觉。马尾束可以扎得高至头顶，也可以扎得较低。一般说来，年龄稍大的女性比较喜欢扎低些，能显示出沉稳的性格，年龄小则扎得高些，突出少女的活泼。马尾束发型还需要发饰点缀，发饰的变化可以带来不同的效果。颜色鲜亮的发带和发卡，能使高耸的发束引人注目，精巧而独特的发结可以表现一个人的气质和性格。



1
头发自然晾干后，在头后扎一蓬松美丽的发束。头顶发用卷发器向外卷，使上部头发自然蓬松，刘海垂下，薄薄地散开。



2
前额发留下少部分，其余头发向后梳扎一束，用大号卷发器将头发卷起，做成松软的波浪。从发束中拿一小束头发，向上均匀地卷到头顶，将发束卷起，用卡子固定。



3
将前额发和两侧头发留下少量，其余头发在后面梳成一下垂的发束，将垂下部分细分几股，并做成卷。刘海用发刷梳理，两侧头发做成螺旋状卷。



子学院 0089819



4
头发抹上软性摩丝后，用刷子刷散并梳向头顶，把卷发分为六束，分别夹住，做成小团状，然后用橡皮发结束在一起，周围呈放射状散开。头前发用大号卷发刷轻做内卷并垂在前额。



5
头发自然吹干后，抹上软性摩丝，用发梳梳理好。稍留少许两侧头发。在脑后部扎发束，并在发束上用发卡装饰。

7 此发型是将头发用卷发夹卷起后，用粗眼的轮廓刷子梳拢头发，然后把头发束在侧面或后面。刘海不要破坏卷曲，将其梳理成轻柔式。这种马尾辫使人显得年轻漂亮，极富女人的魅力。



6 将全部头发做直线吹风，两侧发抹上摩丝，用梳子梳理蓬松并梳向头顶，用宽发带扎蝴蝶结。刘海用卷刷做外卷，并梳向后面。



9 将全部头发仔细分开，用大卷发夹卷起，松掉卷发夹后，除刘海外分成中分式，然后分别把头发在耳上5厘米处束起，用U型发夹固定。刘海用卷刷轻轻做内卷垂于额前。



8 在头顶偏高处，将头侧和头后发连在一起，分成4-5个节，用大号卷发器裹卷后用钢丝刷刷理卷发。刘海分成上下两段，抹上硬型摩丝，上段梳向头顶，下段做内卷散落额前。



11 梳开波浪，留出刘海，把所有头发扎在头顶，用少量头发在发结周围做卷，用U型发夹固定。然后把发束分成6份，用细卷发夹拧卷，松开发夹任其自然扭曲。刘海做内卷垂在额前。



10 将距发际2-3厘米的头发用细卷发器从前额处卷起，余下的头发抹上硬型摩丝，在下颌至耳上方的延长线处做马尾卷，取下卷发器后梳松卷发，给人以轻松感。该发型适于着便服。





12

头发抹上软性摩丝后，在头后部扎一发束并包上小方巾。前额发用卷刷向外卷立起，用发胶固定。两侧头发做成螺旋状卷。



13

除刘海外，将其余头发做直线吹风，将顶部头发束起，然后全部汇总于一侧，用发巾扎蝴蝶结修饰。刘海做内卷吹风，一部分向上扬起，一部分披散前额。



14

除刘海外，其余头发在顶部较高处，用发带结马尾发型。尾端4等分，抹硬型卷发剂用大号卷发夹做卷，去掉卷发夹，用手指揉搓散，用发梳粗略梳理。刘海做内卷散下。



15

除刘海外，将其余头发在一侧耳上方约10厘米处扎马尾辫，尾部盘绕成型后，用卡子别牢，用发带装饰。刘海做内卷垂于额前。



16

将全部头发做轻度冷烫，耳下部头发呈大的卷曲感。两侧发向后梳束于脑后，两侧发际抹硬型摩丝使发根竖立。刘海做外卷，一部分向后梳，一部分散下。



17

将头发理在头后一侧，并扎上。取三分之一左右的头发，边轻轻地拧头发边把剩下的头发也卷进去，成一发束。额前发用很密的梳子梳起来向外卷。



18 先涂上摩丝以显示出湿润和性感。稍留些两侧头发，其余头发梳向脑后扎成一束。将前发梳起并使之固定。两侧头发用梳子全部涂上摩丝。



19 先将全部头发用卷发器卷上，后部头发呈波浪型。留下前发，其余头发在后面扎一下垂发束。将发梢略为卷起来。前发竖立向内卷。



束发紧凑典雅

20 将全部头发分开，笔直地梳理，汇总于后颈，扎发饰，发端做内卷。前额的发际处抹上硬型摩丝，使发根竖立，呈向两侧梳理状。



21 留出前发，然后将其余头发梳向后面，扎成一个发束。再将发束分成几小束，并用卷发器分别向内卷上卷。前发往外卷，两侧头发也卷上。



22 单侧结一发束，注意不要让后面头发乱了。关键是从前面看到耳朵处露出的半个发饰。相对一侧的头发一定要整齐。前发自然下垂。



23 先将全发梳向脑后，从头顶略偏处把头发分向两侧并做出卷，再用梳子从头发根部梳起，使两侧头发向外卷，然后用卡子在内侧固定。把头发在后部扎成一束，扎上发带即可。

呈现波浪卷发的魅力



发辫与发束相映成趣



任其自然的束发方式



24

留出前发后，把其余头发往后梳。从头发中间部位开始往下烫出细卷花。卷花部分之外是直发。在卷发和直发交界处束上发带，卷发部分自然膨松。前发吹向一侧。

25

除刘海外，将全部头发做直线吹风，然后将两侧及顶部头发在头部最高处束起，编三股辫至后颈部，与其余头发合并，分别用发带装饰。刘海做外卷上扬，少许落下。

26

先将全部头发涂上发乳等使之湿润。在后部下侧扎一发束，用发卡别住。将前面两侧的头头发剪掉。涂上头油，看上去呈光滑潮湿的效果，然后向后梳齐。



发辫整洁活泼



丝巾装饰发束



轻快的前额发

27

将后部头发向中间分别梳成三股，再从中间开始结辫至中部，扎上小方巾。前发用卷发器向里卷，呈膨松状。注意，后面的小方巾最好能从正面看得见，以衬出优雅大方的神态。

28

把发束扎在稍偏一些处，再结上发带。这样从正面能隐约看见发带，更显华丽。选发带宜选暗色调大花样式能显高雅。前发涂摩丝，并留几根头发使其下垂。

29

留出前发刘海少许，其余头发向后梳齐。在头发中部偏上部位扎上蝴蝶结。发梢部用卷发器向内卷出大波浪。刘海呈下垂状，活泼清爽。

束辫与发髻是中长发型中最能花样翻新的类型。每一种发型都会给人以全新的印象。这两种发型的特点是充分发挥个人的想象力，随心所欲地创造新式样。或表现女性的妩媚，或表现高贵气质，或表现几分活泼，或将现代气质与古典风格有机结合。根据每个人脸型与发质的不同，可不断找到新鲜感。

发辫是东方女性的传统发式，直发和卷发都可以分股编辫，梳理扎结，利用装饰性卡针或发带装饰。发辫不宜编梳过紧，以免头发受损。一般发辫、发束、发髻可以协调一致，互相依托，根据个人的喜好盘曲固定，得到不同的造型。

发髻的形式更是多种多样，长发盘梳而成的顶发髻和脑后发髻，具有中国民族特色的古典美。几个发髻堆叠或在不同位置，能展示出不同的风姿。刚刚兴起的现代发髻更是独特，它可以配合各种发饰，富有强烈的艺术效果和时代气息。



将头发分成几份做成小发髻固定，侧面做两个小发髻，增加可爱感。把三股编成的假辫固定在后侧。缎带绕发髻结成蝴蝶结。刘海喷发胶后用中粗卷发夹做外卷，使其自然上扬卷曲。

31



除刘海外，将头发自然偏分汇脑后。然后分成两份，分别编成辫子，于发梢部合起来。辫根和发梢都用发带装饰。刘海做硬型卷扬起，梳向侧面以突出额头的清爽感。

32



把头发用水喷湿，除刘海外其余头发梳到脑后。从额尖端到耳朵连接线的延长线位置开始编辫。注意，侧面的头发要梳整齐牢牢地编进去，刘海用卷刷子做内卷，呈硬型卷轻轻垂下。

33



把顶部和侧面的头发汇总到头顶稍偏处扎起来，然后编成辫对半折回，用皮筋扎上，并结上缎带。后面的头发自然垂下。刘海上扬，梳向侧面，发梢呈锯齿状，给人以轻快感。

34



将头发偏分，两部分正侧面的头发在耳朵斜上方分别扎起，垂下部分编成辫。将余下的头发做出波浪用梳子梳拢，发梢汇入发髻，用发夹固定，并用宽缎带装饰。刘海垂于额前。



35

头发纵向分成三部分，中间部分在后脖颈上方位置束住；左右两边，一边向上隆起，另一边卷起，沿着中间部分用发针固定。将发端卷起，用发带扎蝴蝶结。刘海梳向头顶和头侧。



36

留出正面头发，其余头发在顶部扎马尾辫，将发束向外翻开，绕发结卷进做成发髻用发针夹住，并加以装饰。正面的头发要有轻柔的卷曲感。侧面只留少许鬓发，使其卷曲。



37

梳卷曲状发式在头顶束拢，分成两股。同时卷向内侧用发针固定。沿周围扎缎带，在正面打大结。额头抹硬型发胶，使发根部分向上竖后再披下，能显示出伶俐之气。



38

将头发用大卷发夹做卷，除刘海和侧面头发外，其余头发在脑后发际处扎起梳成圆型发髻，别上带有毛线的别针。将侧面留下的头发吹齐插入青后头发卡住。刘海扬起，发梢散开。



39

头部抹软型摩丝，用大号卷发器固定，干后用刷子轻刷，留下头前发，其余发在头顶做结。发结的发尾部从正中呈喷水状向外散开，将发端卷起用发带固定做结。头前发发根竖立。



40

用梳子把头发归顺至头顶部固定，然后将剩余头发卷曲为两束，用发带束一发结，并在卷的内侧扎成蝴蝶结。头前发抹上硬型摩丝，使之竖立并梳向头侧。

41



将头发偏分后，在耳上方脑后扎起，并分成两股，由下向上外卷成形，用发针别住，注意遮住发尖。从前面可见卷曲形。刘海做内卷散在额前。全发具有古典美。

42



前面稍留一点头发，剩下部分向后梳，在头顶处扎成一束后一分为二，将其中一束均分为二，向同一方向拧，呈圆团状。另一束同样做成圆团状，并将发梢塞进发团，用卡子固定。

43



先将头发喷上湿润剂，梳理整齐并在下面扎成一束，如果是长发可盘成团，然后用薄的小方巾将头束包起来。将刘海做外卷后抹上摩丝梳向头后。

44



留出短刘海，将其余头发从耳部延长线扎起，将扎起的发束梳拢分成几份，再分别拧成细发束，卷成团状的卷用发夹固定，上面用缎带蝴蝶结装饰。刘海用中等卷发夹做内卷。

45



将前发和两鬓发留下少许，其余梳到后面，编成辫并做成球形。按自己爱好，戴上理想的装饰物。前发涂上摩丝做内卷后分别垂下。

46



将全部头发做出柔软、质感的波浪，汇总于脑后偏侧面，松散地编成辫，发梢扎上发带。正面和侧面的卷发用指尖轻轻拨散，鬓角处留一小撮卷发，给人以松散的感觉。

变形发髻更具风度



47 将耳后的头发向上翻卷，用卡子固定。头两侧的少量头发边拧边相互交叉，并与翻卷的头发相配。额发做外卷，抹上摩丝后将头发均匀地向后梳。



48 两侧和后面发根部分的头发留下，将其余头发梳在一起，边拧边做成球形，用U型卡子固定住。两侧和后部头发松地编成辫，用发带扎起。额发烫出波浪抹上摩丝，向侧后梳。

具有流动感的发髻



49 将头发在一侧扎成一束，缠上白色丝带后分成两份，再将两份交叉拧成一束。将发梢向里卷进固定，结上发带装饰。刘海做外卷后，抹上硬型摩丝，向上向后梳理。



突出髻花的头顶装饰



高髻使面容更加年轻



卷曲的侧发更添可爱

50 将头发在头顶扎成一束，再把它分成两份，分别把每份头发边拧边卷成卷，将一份发卷紧固在头顶发束上做卷芯，另一份在卷芯外做圆团形的卷，用U型卡子将头发固定。

51 留下前发，在头顶将头发梳成一束，再分为两份，每份编成三股辫，将编好的辫卷到发束的根部，然后用U型卡子卡住。前发抹上摩丝，稍做内卷后向下梳理。

52 除额发外，其余头发抹上摩丝向后梳一束，并用卡子固定，发根部装饰上发带。额发分两层做内外卷，抹上摩丝后使其向后向下梳理。两侧少量头发做螺旋状自然垂下。

对称发髻庄重典雅



53 将两侧的头发分别分成三股，依次将头发编成三股辫。中间的头发也分成两份编成三股辫。在四根三股辫中扎上发带装饰。刘海做外卷后抹上摩丝，向后侧梳理。

54 将两侧发分别分成两股，向后依次代入拧发辫，将两发辫束在一起后再分成两份结成卷，作成球形用发绳在里面扎起。额发做内卷后抹上摩丝，自然向下。

55 将头发自然偏分后，分别在脑后两侧编辫，然后相互盘一圈做成球形，并用卡子夹住，两边编辫处分别系上发带。额前发抹上摩丝稍做内卷向侧下梳理。



56 除刘海外，将全部头发自然偏分，然后把所有的头发汇总于发多一侧，在耳附近开始编辫至肩处，用皮筋扎起，下部头发做出大波浪。刘海做内卷吹风，散于额前。

57 除少量刘海外，其余头发自然分开，梳到一侧，将上面部分头发分为三股编发辫，其余头发分股依次加入发辫，在距发梢15厘米处结发结。额发抹上摩丝后做内卷向下梳理。

58 将头发分到两侧，两侧耳线以上的头发翻卷起拧好用卡子固定。然后将两束头发在脑后边交叉边卷起，做成内卷，再用U型卡子牢牢固定。额前发自然向后。



59 除额前头发，其余头发整齐地梳向后面，用卷发器从发梢以上向外卷，然后在头后高处扎一发束，将发束分成几份，随意用卡子固定发梢。刘海用摩丝湿润。



60 将额前、两侧及后部头发留下，其余头发尽量在头后高处做圆球发髻，然后将剩余头发分别编辫，卷到发髻上。额前发向内卷，用发刷梳理。



61 将头发梳直，在耳边两侧分别编辫，编到颈处时合编为一束，用皮筋打结，然后加上发饰。前额发向外卷，薄薄的一层，两侧轻而流畅。



额发飘逸突出柔美气质

62 将头发分向两侧，分别向后编辫，然后在头后下部盘辫，用卡子固定，用发带装饰盘辫。额前发向一侧做内卷，抹上摩丝后用发刷梳理。



三根辫扎成独特的发髻

63 先将头发在头后扎成一束，然后分成三份编辫，并将辫梢弯回到发根处用卡子固定，最后用发带扎成蝴蝶结。额前发参差不齐，一部分向下，一部分向上竖立。



能体现成人气氛的发式

64 将头发整齐地梳向后面，从发梢开始向上卷，然后在后面用卡子扎上。为了不使头发散乱，可以在发梢处用几个U型卡子固定住。最后再加上一些装饰物。



女性青睐的
编结发式

65 将头发表面喷湿，在两侧及脑后分成四份，分别编成三股辫。中间两根辫做成球形，两侧辫做成圆圈形，用卡子将它们固定。额发少许，抹上摩丝自然垂下。



编结盘发展
示女性柔美

66 这是一种多头发的式样。将头发用软型摩丝喷湿，分三等份，分别编成辫。中间一根做成球形，两边的在球形下面固定，为和球形相配，额前用卷发器烫出波浪。



变型发髻透
出内在温柔

67 将头发整齐地向后梳理，在脑后扎起，将发束分为两份，分别在两份内放入假发，然后将每份头发向内卷起，用卡子固定，在上面戴个黑发网。



柔和的螺旋
型优美动人

68 两侧发留下少许，其余的头发在头上部扎起，将发束卷向一侧后盘成圆团形，并用卡子固定。两侧发做成螺旋状自然垂下。额前发做外卷后向头后自然梳理。



花边服装配罗纹发式

69 将头发中分，在耳上部分别编三股辫，同时依次将耳后下部头发分股带入发辫，再将两发辫的辫梢用卡子卡在里面。刘海做内卷，抹上摩丝后向下梳理。



展示正面的
清秀典雅

70 将头发自然偏分，做直线吹风，在两侧分别编三股辫，在后颈部汇集，用发带扎蝴蝶结装饰。正面发际抹硬型摩丝，使发根竖立，呈向侧后梳理状。

短发

短发,常因其明快、蓬勃的特征受到青年女性的青睐。一般说来,短发分短直发、短烫发和多层次短发三种类型。短直发较适合鸭蛋脸型或瓜子脸型的女性,因为,短而时髦的发型突出了下巴的轮廓。短烫发则在活泼的基础上更增添了几分妩媚。发量较少,苗条的女性宜从根部烫起,增加蓬松感;头发较多、偏胖的发性则稍烫即可,以增加流线型效果。总之,烫发时应充分考虑整体的美。多层次短发是最常见的短发发型,因为它综合体现了短发发型的特点。多层次短发的特点在于它从总体上看是一个理想的形状,但又有层次上的不同。根据个人喜好,它可以只在侧部修剪,也可以只在顶部修剪,而且其效果大有异趣。

短发可以充分发挥刘海的修饰作用,不断改变刘海的形式,一个脱俗的刘海会给人带来新鲜感,也会使你的形象改变。头发虽短,魅力不失。

71



将头发中分,把缝左右头发一点点地用卷发夹做内卷固定。头发出卷后,用电刷子将头发向上提起梳理,在发根处冷热风交替吹风,侧面头发压平吹梳。

72



这是正面和侧面呈毛茸感的短发样式。在发根做硬型冷烫,用摩丝将头发弄潮湿,用指尖梳挑发梢。正面和侧面头发垂下遮住脸,贴脸的发梢用手指撮成一撮一撮即可。

73



将全部头发冷烫。自然偏分后,抹上硬型摩丝。发少的部分在其发根喷上水雾,使之竖立,并吹出很漂亮的外卷,发多的部分,用刷子将发从下至上向头侧面梳。

74



将全部头发抹上摩丝,用小号卷发器在发端处做卷,然后向头顶梳散发端的卷发,用发带固定。在发端抹上硬型摩丝或喷上水雾,用指尖整理,使之产生自然的飘逸感。

75



将全部头发冷烫;待头发半干时做卷;用指尖梳拢吹风;顶部和正面的头发从后向前梳,在额前稍稍留些摆动的发梢。自然偏分,不强调头缝。



76

这是一种两侧波浪不对称的短发样式。自然偏分，将头发少的部分做硬型卷，压下波浪；头发多的部分做柔型卷，用手揉出波浪。



77

将发根冷烫。为了使头发柔软，发胶用水调后抹于全发，然后把手指插入头发中，从头皮处向上把发根立起梳拢吹风。



78

将头发自然偏分，头顶和头前发之发端稍加冷烫。做发时，将整个头发抹上摩丝，用刷子将头发梳向头侧。刘海使之竖立，发端稍垂在额前。



79

将头发全部冷烫，显出柔和的波浪。展开卷曲的顶部头发，用手指插入发根柔和地抖动，粗略地梳理，侧面向后梳，使整个头发呈现蓬松的浪花。



80

先用卷发夹在顶部和正面做外卷固定，卷曲后的头发不要整齐地梳开，而是自然地分开，用吹风机呈放射状吹散，侧面和脑后的头发用梳子向下梳，不要使头发立起。



81

为使头发柔软，将全部头发冷烫。待头发半干时，做柔软型波浪，然后用手将全部头发向后梳，不要特意分缝，让其自然蓬展，使侧面头发不立起，梳理成浪花状。

83

这是一种顶部头发长且有层次，侧面层次轻快的短发样式。正面、侧面用卷发夹外卷做出波浪。发际做硬型卷，整型时用轮廓刷子往上拢，使其牢牢地上扬，使脸轮廓清晰。



82

留出薄薄的刘海，将其余头发稍加冷烫。然后用中号卷发器在头侧做外卷。取下卷发器，将整个头发抹上软型摩丝后吹梳，使顶部头发拉直，两侧成外翻浪花。刘海轻垂。



85

将全部头发自然分开，用电刷子粗略地吹风，在脸轮廓的发际部分做硬型波浪并抹上定型剂，使发根扬起向脑后梳理。再把定型剂涂在梳子上梳理全部头发，露出耳朵。



84

将全部头发冷烫并做出柔软波浪。偏分后，将手指插入头发，从根部拢起吹风；头发少的部分向后梳拉紧；头发多的部分要突出倾泻的线条；刘海上扬，向侧面垂下。



87

将全部头发做出柔软的波浪后，从顶部发旋位置开始用电刷子笔直地吹风。侧面、脑后、正面都向头发的自然方向笔直地垂下。刘海用卷刷子做内卷，垂于额前。



86

将头发偏分后先用电刷子笔直地吹风，然后将量多的一侧顶部到侧面的头发用大卷刷向脑后梳。刘海剪成毛茸状，用卷刷轻轻做内卷垂在额前。

