

图文经典

新编菜根谭

XINBIANCAIGENTAN
延边大学出版社



处
事
卷

处 事 卷

主 编：杨清波

副主编：顾少鸣 丁国正

延边大学出版社

责任编辑：张宏飞

封面设计：尧家仁

新编菜根谭

主编：杨清波

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路 105 号)

锦州金城印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米大 1/32 80 印张

字数：1700 千字 印数：1—10020 册

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-5634-1505-X/1G. 274

(全套定价：131.60 元) 本册定价：18.80 元

前 言

览千古风云，史著青文，人世匆匆，攘来熙去，求名逐利皆是空。

掩长卷沉思，涉事处事，嚼着菜根，百事可做，为人处世平常中。

当代中国社会，正处于极为复杂的社会变革与转变时期，“适者生存，强者发展”的物欲竞争理念更使人情冷漠，世态炎凉。上至达官显贵，下至黎民百姓，无不处在完全社会压力状态中，难得一片心理上的轻松。

我们生在中国、长在中国、根在中国。儒、释、道的思想从我们出生那一天起就自觉不自觉地扎根于我们每个人的心灵之中。《菜根谭》正是在中国传统文化土壤里长出的一根“小菜”，它对儒家的“修身齐家、治国平天下”作了最经典的注解、对道家的“清静无为”作了最深入浅出阐析、对释家的入世出世作了最完美的论证。它平淡、平和、平凡，但它又深刻、深沉、

深邃。它以人们所熟知的菜(叶)根为喻,将人生所涉及的修身、为官、治家、摄政、学问、御人、处事诸方面融为一体,构建了一套至理至上的中国式的《成功学》,于今天之众生无愧为一剂精神良方。

《新编菜根谭》,以全新的视角,现实的眼光,运用简洁明快、通俗易懂的语言,图文并茂,使《菜根谭》一出成为一套实用的大众人生哲学丛书。

当然,由于编写水平有限,书中难免有不足之处,尚请读者见谅,更望广大读者能不吝批评指证。

目 录

为人处事篇

- 一、格言警句 (3)
 - 方圆处世格言警句 (3)
 - 处世须让格言警句 (20)
 - 礼待君子格言警句 (56)
 - 知退一步格言警句 (90)
- 二、经典名篇 (137)
 - 品藻——节选 (137)
 - 诫 盈 (156)
 - 天基遗言 (157)
- 三、家训药言 (164)
 - 彭氏家训 (164)
 - 温氏母训 (169)
 - 高氏家训 (179)

药言 (183)

社会交往篇

一、格言警句 (201)

减少冲突格言警句 (201)

示己之诚格言警句 (213)

真诚为人格言警句 (221)

二、经典名篇 (227)

吕氏乡约 (227)

琴堂逾俗编序 (231)

三、家训家书 (267)

孔氏祖规箴训(家训家书) (267)

颜氏论宾主礼 (269)

朱子家训 (271)

颜氏家训 (276)

杨椿家训 (292)

四、交往方法 (294)

待人接物的方法 (294)

与人相处的方法 (296)

韩延寿以礼代讦 (298)

秦彭劝勉百姓知礼 (299)

陈元方责客无礼	(300)
梁彦光教民执礼	(301)
夹谷之会依礼斥齐侯	(303)
依成人礼葬汪跻	(304)
孔子依礼寻马	(305)
颜回循礼不改节	(306)

尊师交友篇

一、格言警句	(311)
尊师格言警句	(311)
交友格言警句	(326)
二、经典名篇	(333)
言俗要义	(333)
三、家训家书	(335)
颜氏家训	(335)
何氏家规	(341)
家诫要言	(342)
谨交友	(348)
曾国藩家书	(358)
彭玉麟谕钊侄	(368)
四、故事轶闻	(371)

- 鲍叔牙分金让相.....(371)
- 伯牙弹琴谢知音.....(374)
- 季布“一诺千金”.....(377)
- 王阳在位 贡公弹冠.....(379)
- 范式、张劭结为“死友”.....(381)
- 曹操不忘桥公约.....(383)
- 戴若思作贼遇陆机.....(385)
- 唐甄谈交友“三义”.....(387)

为人处事篇

方圆处世 宽严待人
立身要高 处世须让
不恶小人 礼待君子
知退一步 须让三分



一、格言警句

方圆处世格言警句

●恂恂，便便，侃侃，诤诤，忠信笃敬，盍书诸绅。讷为君子，寡为吉人。

——《劝忍百箴》

【译文】诚实不欺，辩说明晰，刚强正直，和颜悦色而敢于直言；竭心戮力，信实诚恳，忠厚严肃，始终如一，这些都是说话为人的行为准则。所以，古人认为言语谨慎迟钝的人是为君子，言词少的人是为吉人。

●乱之所生也，则言语以为阶；口三五之门，祸由此来。

——《劝忍百箴》

【译文】祸乱的滋生，则是由言语作为原由的；口是用来记录日、月、星辰，宣扬五行的，灾祸都因言语不慎而起。

●《书》有起羞之戒，《诗》有出言之悔，天有卷舌之

星，人有缄口之铭。

——《劝忍百箴》

【译文】《尚书》中有说话不合礼仪就会招来羞辱的劝诫；《诗经》中告诫人们说话谨慎，否则就会懊悔。因此上天配有卷舌的星辰，专管人们的言语好坏，人间备有不说话的警句以示人们。

●白珪之玷尚可磨，欺言之玷不可为。齿颊一动，千驷莫追。噫，可不忍欤！

——《劝忍百箴》

【译文】白玉如果带有污点，还可以通过琢磨以致洁白无瑕，但言语的失当，则无法补救。口一张，说出话来，四千匹马也不能追回。唉，人说话怎么能不学会忍呢！

●义者，宜也。
以之制事，义所当
为，虽死不避；义所
当诛，虽亲不庇；义
所当举，虽仇不弃。

——《劝忍百箴》

【译文】所谓义，
就是为人处事公正
合宜的意思。处理
事务时，按照义所
应当做的，即使是
死也不能躲避；按
照义所应



当除去的，虽是自己的亲友，也决不应庇护；按照义所应当举荐的，虽然是自己的仇人，也决不能抛弃他。

●李笃忘家以救张俭，祈奚忘怨而进解狐。

——《劝忍百箴》

【译文】李笃舍生忘死，而救张俭；祈奚不记仇怨而推荐解狐。

●吕蒙不以乡人干令而不戮，孔明不以爱将败绩而不诛。

——《劝忍百箴》

【译文】吕蒙不因为同乡人冒犯了军令而不杀戮他；诸葛亮不因为马谡是自己的爱将在街亭之战中败绩而不杀他。

●叔向数叔鱼之恶，实遗直也；石蜡行石厚之戮，其灭亲乎？

——《劝忍百箴》

【译文】叔向数叔鱼的罪恶，他是古代留下来的



正直的人；石蜡曾把自己的儿子以及谋杀桓公的公子州等除去。古人说这不就是大义灭亲的行为吗？

●当断不断，是为懦夫。勿行不义，勿杀无辜。噫，可不忍欤！

——《劝忍百箴》

【译文】应该决断的时候却不决断，这是懦夫。但是不要做不合乎道义的事，不要滥杀无罪的人啊！噫，行施道义，怎能没有忍心呢！



●为恶而畏人知，恶中犹有善路；为善而急人知，善处即是恶根。

——《菜根谭》

【译文】一个人做了坏事而怕人知道，可见这种人在恶性之中还保留一点改过向善的良知；一个人做了一点善事而就急着让人知道，就证明他做善事只是为了贪图虚名和赞许，这种有目的才做善事的人，在他做善事时已经种下了可怕的伪善祸根。

●人知名位为乐，不知无名无位之乐为最真；人知饥寒为忧，不知不饥不寒之忧为更甚。

——《菜根谭》

【译文】一般人都只知道有名誉和官职是人生的一大乐事，却不知道没有名声没有官职才是人生的真正

乐趣。一般人都只知道饥饿跟寒冷是最痛苦的事，却不知道那些不愁衣食的达官贵人，他们那种患得患失的心情才是最痛苦的。

●躁性者火炽，遇物则焚；寡恩者冰清，逢物必杀。凝滞固执者，如死水腐木，生机已绝，俱难建功业而延福祉。

——《菜根谭》

【译文】一个性情急躁的人，他的一言一行都如烈火一般炽热，所有跟他接触的人物都会被焚烧；一个刻薄寡恩的人，他的一言一行就好象冰雪一般冷酷，不论任何人物碰到他都会遭到残害。一个头脑顽固的人，象一潭死水，一株朽木一样，死沉沉的已经完全断绝了生机，这都不是成大功立大业而能为社会人群造福的人。

●知道自家是何等身分，则不敢虚骄矣；想到他日是那样下场，则可以发愤矣。

——《围炉夜话》

【译文】明白自己的德行地位，就不敢妄自尊大。想到不发奋图强的后果竟是如此惨淡，就该振作精神，努力奋发。

●守身不敢妄为，恐贻羞于父母；创业还须深虑，恐贻害于子孙。

——《围炉夜话》

【译文】一个人洁身自爱而不敢胡作非为，是怕自己做了不好的行为，会使父母蒙羞。开始创立事业时，

更要深思熟虑，仔细选择，以免将来危害到子孙。

●无论作何等人，总不可有势利气；无论习何等业，总不可有粗浮心。

——《围炉夜话》

【译文】不管做哪一种人，最重要的是不可有嫌贫爱富，以财势来衡量人的习气。不论从事哪一种事业，总是不可有轻率浮躁的心思。

●天虽好生，亦难救求死之人；人能造福，即可邀悔祸之天。

——《围炉夜话》

【译文】上天虽然希望万物都充满生机，却也无法救那种自蹈死路的人。人如果能自求多福，就可使原本将要发生的灾祸不再发生，就像得到了上天的赦免一般。

●多记先正格言，胸中方有主宰；闲看他人行事，眼前即是规箴。

——《围炉夜话》

【译文】多多记住先圣先贤立身处世的训辞，心中才会有正确的主见。旁观他人做事的得失，便

