



西藏传统医学概述

蔡景峰 编著

中国藏学出版社

71.4

(京)新登字 058 号

西藏传统医学概述

蔡景峰 著

中国藏学出版社出版

人民卫生印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

开本：787×1092毫米 1/32 印张：4.625 字数：91.5千

1992年5月第1版第1次印刷 印数：4000册

ISBN 7-80057-078-9/R·1 定价：3.00元



△ 《四部医典》作者·玉妥·元丹贡布

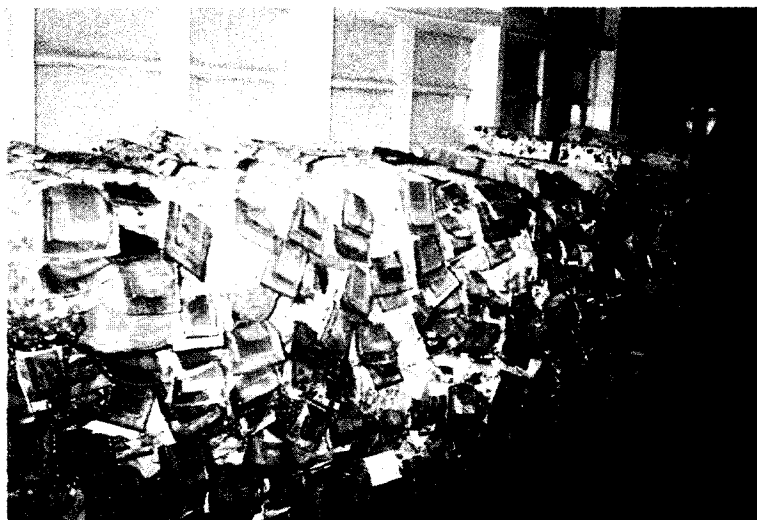


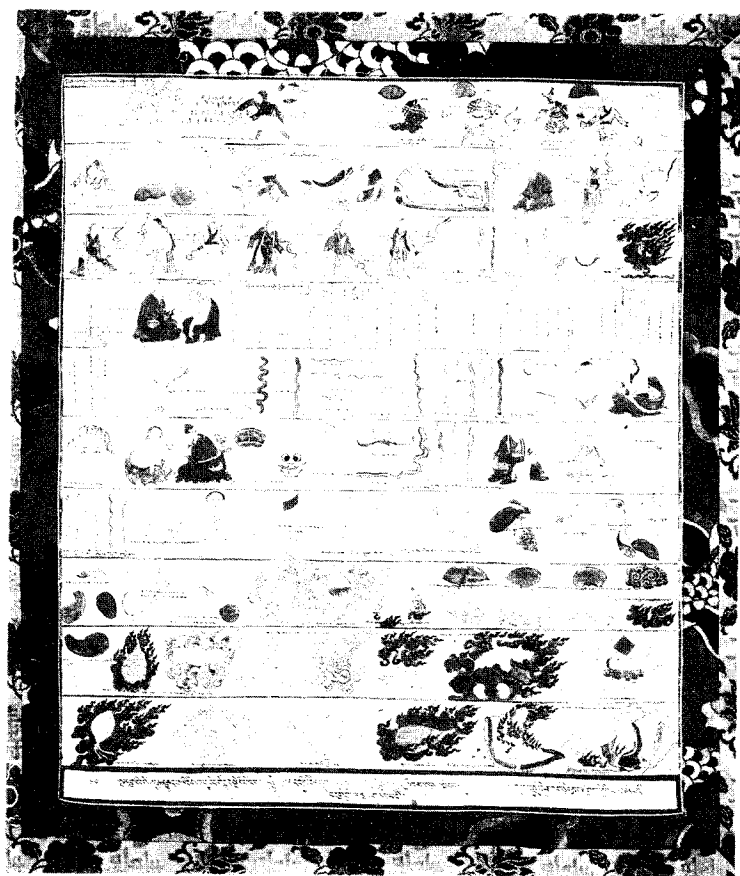
学识渊博的藏医第斯·桑杰嘉措



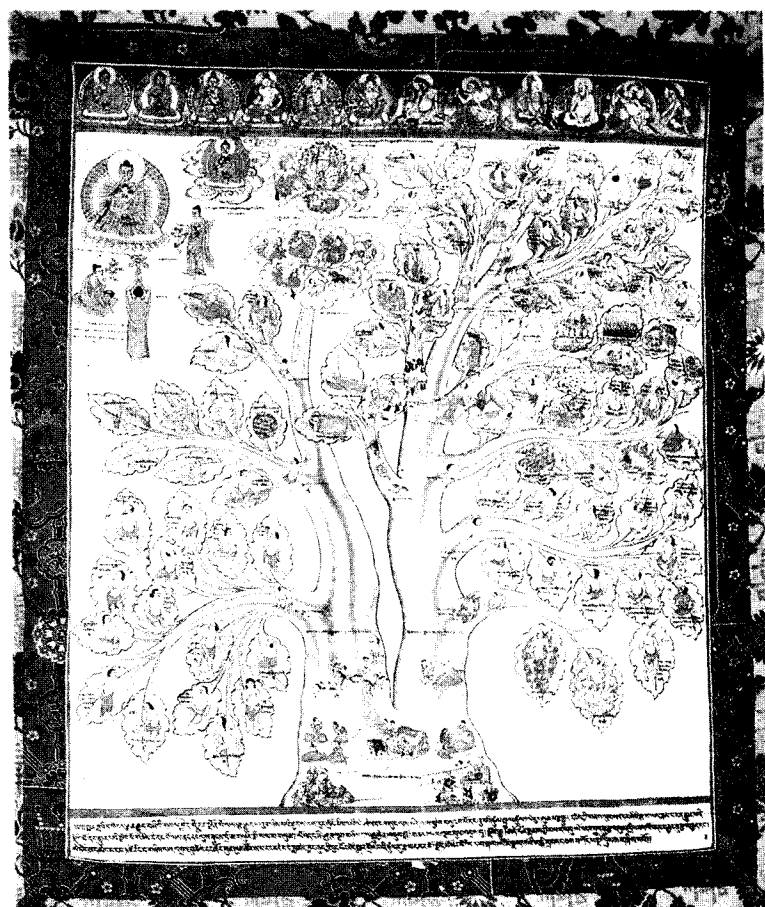
△西藏自治区藏医院住院部

▽藏医院收藏的古代藏医典籍





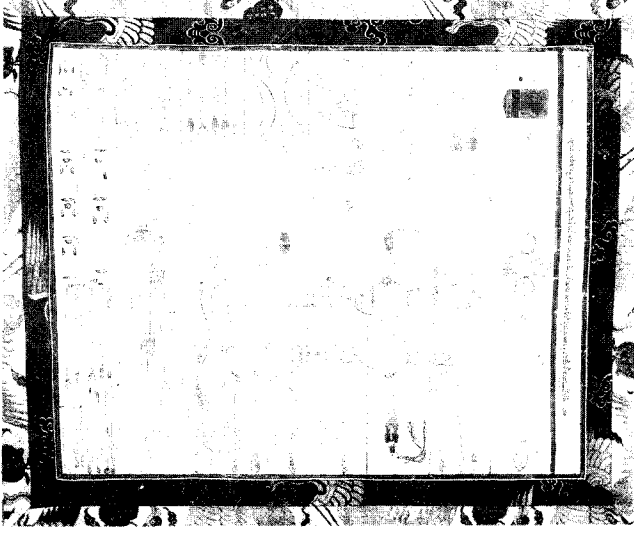
藏医的脉诊图



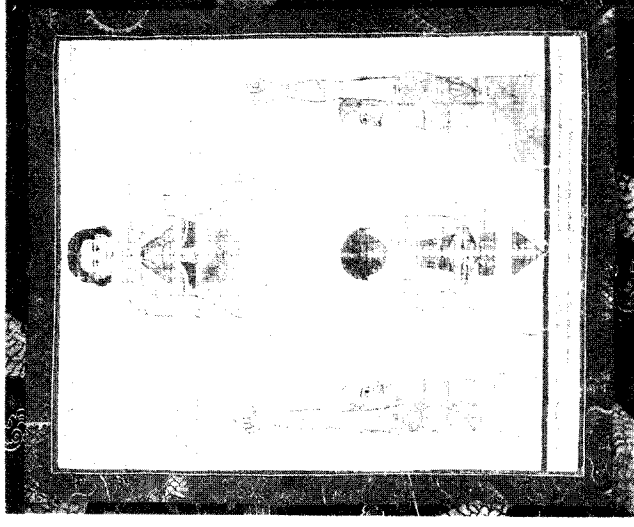
藏医挂图中人体生理与病理图



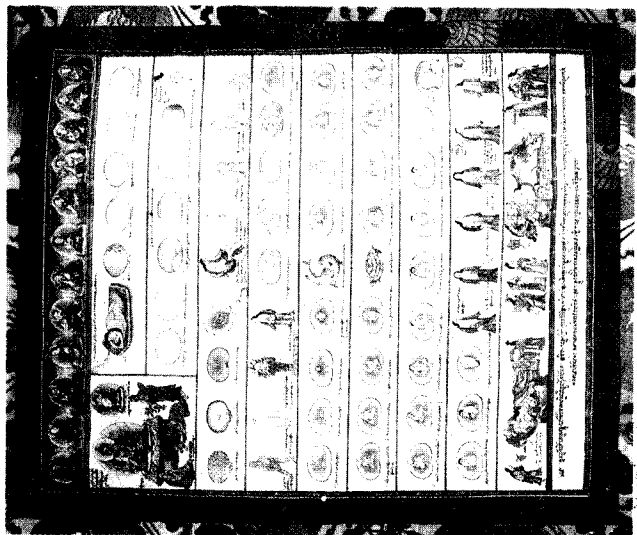
藏药图



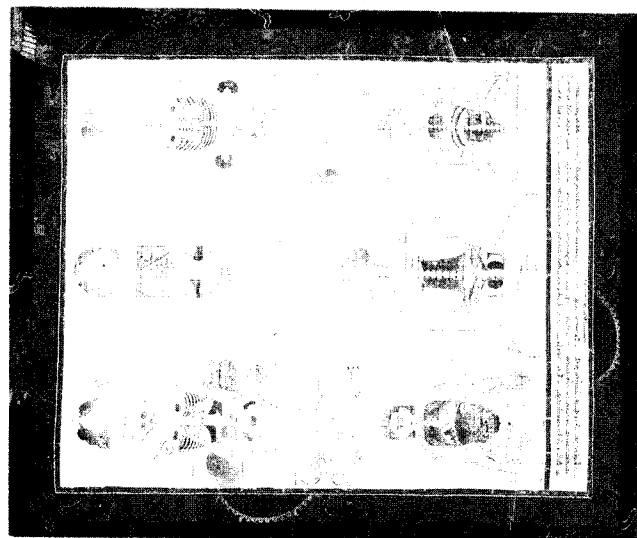
藏医医疗器械图



藏医人体解剖测量方法



藏医的人体胚胎发育图



藏医人体解剖图

94
R291.4
1
2

XIAP18

目 录

一、前言	1
二、悠久的历史	3
1. 渊源初探	3
2. 空前发展	19
三、独特的理论体系	25
1. 三因学说	26
2. 人体解剖及生理病理	30
3. 疾病的病因和种类	32
四、奇妙的诊断	35
1. 问诊	35
2. 尿诊	36
3. 脉诊	44
4. 色诊和试验诊断法	52
五、丰富多彩的治疗	55
1. 药物治疗	55
2. 械治	58
3. 放血疗法	60
4. 灸法	61

5. 催吐法	65
6. 搽涂外敷法	67
7. 药浴疗法	69
8. 食物疗法及起居养生	71
六、民族特色浓厚的藏药	75
1. 藏药学的历史和理论	75
2. 藏药的分类	79
3. 藏药的剂型与炮制	84
4. 藏药和藏成药	88
七、藏医的稀世珍宝——“唐卡”	92
1. 形成的沿革	92
2. 曼唐的内容	95
3. 曼唐的历史意义和实践意义	102
八、著名医家和医著	107
1. 著名医家	107
2. 重要医著	118
九、藏医在国外	129
1. 藏医的医德	129
2. 蜚声海外	133
3. 展望	140

一、前 言

西藏，这块神奇的雪域，千百年来，吸引着无数的人去了解，去探索。说她神奇，并不仅仅因为她是幅员广袤、山河壮丽的世界屋脊，海拔在三千几百米以上，很多地域常年披着银装，一般人都不容易到达。更是因为她还有着许许多多奥秘没有为人们所了解。说她神奇，也不仅仅因为在这片土地上，生活着勤劳、勇敢、智慧、朴实的民族——藏族。更因为藏族创造了灿烂的文化，与这个独特的民族的历史一样古老。藏医学就是其中的瑰宝。

在很长的历史时期里，藏医学不为人们所了解，它只在雪域这块土地上为藏族及邻近地区一些与藏族习俗比较相近的民族服务，也很少传到其他国家和地区，这也是人们对西藏感到神奇的一个内容吧。

其实，尽管人们很少直接了解过藏区，但实际上，藏医学在近几个世纪就已经从它的发源地传入国内其他一些地区。比如，大约在公元十三～十六世纪藏医学已传入蒙古族地区。藏医的经典著作《四部经典》也是蒙医的经典著作，在理论系统、诊断方法、用药治疗原则等等方面，蒙藏医学都有很多的相似之处。当时人们可曾知道蒙医的鼻

祖却是藏医呢？新中国成立以来，正确地对待了中医、西医、中西医结合和民族医等几种医疗力量，为藏医的发展创造了有利条件，目前世界上也已经有不少国家和地区在研究、利用我国的藏医学。甚至有许多国外患者，驰书西藏藏医院，陈述病情，购买藏药，有的外国朋友甚至不远万里，亲去西藏求医觅药。藏医正在走向世界。

让国内外的读者进一步了解藏医学，这就是我写这本书的目的。

作者

一九九一年七月五日

二、悠久的历史

1、渊源初探

相传藏医已有二千多年的历史，它和中医有较深的历史渊源，同时博采众长，也曾受到天竺（印度）、波斯（阿拉伯）等医学的影响，据记载，公元一世纪初，西藏已有藏医。

公元六世纪后半叶，藏族社会开始进入奴隶制。在为数不多的几个地方势力中，山南地区雅隆河流域穷结、泽当一带的达布聂赛势力较大，他的儿子囊日松赞后来继承父位，其他几个家族均把他尊为“赞普”，也即有势力的君王之意。据说，这一时期“从汉地传来了医药和历算”。^①法国有一位汉学家胡亚（p. Huard），他和黄光明（Ming Wong）合著的《中国医学》（Chinese Medicine）一书中曾提到，西晋的著名医家王叔和所著的《脉经》曾经传入西藏，并辗转传到印度直至阿拉伯国家。看来，在西藏尚未完全统一之前，内地汉族医学已经传入西藏，并产生一定的影

^① 索南坚赞：《西藏王统记》（藏文），民族出版社，1982年。

响了。

由于各地方势力的争斗，囊日松赞被害，天下又开始大乱。囊日松赞的儿子松赞干布年青有为，继承父业，起而统一全藏，并表现出非凡的统治才能和雄略。他平定内乱，安抚四境，并确立一些制度，制定法律，还改革并统一文字，引进佛教。公元633年，他迁都逻些（今拉萨），励精图治。文字统一了，使西藏进入了一个有文字记载的历史时期，佛教带来了佛学及与此有关的文化，其中，医学是重要的组成部分。

公元641年，松赞干布向唐王朝请婚，得到唐王朝的同意，文成公主入藏与松赞干布联姻。文成公主入藏时，带去佛象，更重要的是带去先进的中原文化。传说，文成公主带去牲畜五千五百种，工匠五千五百人，一些手工技术包括纺织、建筑、造纸、酿酒、制陶等，也同时入藏，对于促进藏区文明的发展，起到积极的作用。然而，更重要的是文成公主带去的医药知识。史书记载，文成公主随带有“治四百零四种病的医方百种，诊断法五种，医疗器械六种，（医学）论著四种……”^① 还有的史书如《玛尼宝训》则写说：文成公主带去的是“治疗四百另四种病之药物，入观察法及十五诊法，总为六十部，又有四部配药法等等”，^② 其他史籍如《贤者喜宴》等，也都有类似的记载。

① 《西藏王统记》，见前。

② 转引自黄颢：《贤者喜宴》摘译，载《西藏民族学院学报》1980~1982年连载。

虽然各种史书记载的内容不尽一致，但文成公主带去许多医药书籍、医工及技术，那是毫无疑问的。这是吐蕃王朝大量接受外来医药知识的记录，对于藏医的形成和发展影响深远。

据记载，这些带入的医著由当时的汉族医僧玛哈德瓦（大天）和藏族译师达玛郭夏编译成一部藏文医著，取名《医学大典》（一译《医学大全》），这是已知的藏医学中最早的一部经典文献，有着重要的历史价值，可惜的是它已经佚失。

继文成公主之后，松赞干布向邻近的古国和内地请求派去医生以交流医药经验，传授先进技术。这次邀请的医生来自古印度、大食和内地唐王朝。据一部医学史书的记载，^①从这三个地区来的医生分别叫做巴热达札、嘎列诺和韩王海弟，这三位医生分别介绍各自国家和地区的医学，并分别著成介绍自己的医学体系的知识著作，书名叫《新酥油药方》、《头伤治疗》和《汉地杂病治疗》等。但是，据考证^②，在实际情况下，上述三个名医并非同一时代的真实人名。巴热达札是古印度的神医，他把医学从天神佛祖那里介绍到民间，是公元前许多世纪的传说人物；而嘎列诺则是罗马的名医盖伦的谐音、波斯文的读法，他是公元二世纪的人物；至于韩王海弟，过去多译为韩文海，经认真

① 第司·桑吉嘉措：《藏医史》（藏文）。甘肃民族出版社，1982。

② 蔡景峰：古代藏医学的几个组成部分，载《中国少数民族科技史研究》，内蒙古人民出版社，1987。