

● 大众实用中医丛书之一 ●

内科病良方

贺元林 蒋长远 编著



9.5

云南大学出版社

责任编辑 张世鸾

特约编辑 王文祥

封面设计 朱道一

· 大众实用中医丛书之 ·

内科病良方

贺元林 蒋长远 编著

*

云南大学出版社出版

(云南大学校内)

重庆市科技情报印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 8.5 字数: 189千

1991年8月第1版 1991年8月第一次印刷

印数: 1—11450册

ISBN7-81025-070-1/R·4 定价: 3.80 元

前 言

为普及推广中医治病知识，满足医务人员和广大群众防病治病的需要，在继承传统医方和民间医方的基础上，作者总结自己多年临床实践的经验，编写了这套大众实用中医丛书，《内科病良方》为其一。

本书共编入 47 个条目、适用于近百种病证的 1194 个处方。按咳喘病方、神志病方、二便病方、其他杂病方分类，每类分列治疗该种病证的若干处方，读者可根据具体病证，择方应用。

力求选方全面，繁简兼顾，使用方便，疗效明显，易学易懂，大众适用，是作者选方的准则与本书的主要特色。因此，它既可供中医爱好者、有初中文化水平的各界群众及中医院校学生读阅、应用；又可供城乡西医、中医及中西医结合从业人员临床参考，有较强的实用价值。

由于水平所限，书中若有不当之处，竭诚欢迎同仁及广大读者批评指正。

作 者

1991年3月12日

目 录

一、咳喘病方	(1)
1. 治外感咳嗽	(1)
2. 治内伤咳嗽	(8)
3. 治肺痿、肺癰、肺癆咳嗽	(15)
4. 治实喘(风、寒、暑、热)	(22)
5. 治实喘(痰、饮、食、气)	(33)
6. 治虚喘	(40)
7. 治哮喘	(48)
二、神志病方	(55)
8. 治心烦、嗜睡、郁证	(55)
9. 治心悸、失眠、健忘	(59)
10. 治癫证、狂证	(69)
11. 治痫证、痴呆	(76)
12. 治昏迷	(85)
三、二便病方	(95)
13. 治泄泻(脾虚湿阻便溏、寒湿寒饮水泻)	(95)
14. 治泄泻(湿热火泻伤食、瘀阻肠络痰泻)	(100)

15. 治泄泻（脾肾虚寒久泻）	(106)
16. 治便秘（热秘）	(114)
17. 治便秘（气秘）	(118)
18. 治便秘（血虚）	(121)
19. 治便秘（阴虚、冷秘）	(125)
20. 治便血（热伤脉络）	(127)
21. 治便血（虚寒、瘀血）	(133)
22. 治痢疾（表痢、湿热痢）	(136)
23. 治痢疾（寒湿痢、虚寒痢）	(141)
24. 治痢疾（疫毒痢、噤口痢、休息痢、阴虚痢）	(145)
25. 治淋证（热淋、血淋）	(150)
26. 治淋证（石淋）	(155)
27. 治淋证（气淋、膏淋）	(161)
28. 治淋证（劳淋）	(165)
29. 治癃闭	(169)
30. 治二便不通	(174)
31. 治尿血	(176)
32. 治遗尿、小便不禁	(182)
33. 治尿浊、精浊	(186)

四、其他杂病方

34. 治黄疸	(192)
35. 治水肿	(196)
36. 治呃逆	(205)
37. 治呕吐	(209)

- 38. 治反胃.....(216)
- 39. 治上吐下泻、少气.....(220)
- 40. 治食欲差、善食易饥.....(224)
- 41. 治吐血.....(226)
- 42. 治遗精.....(232)
- 43. 治虫证（蛔虫）.....(236)
- 44. 治虫证（绦虫，即寸白虫）.....(241)
- 45. 治虫证（钩虫）.....(244)
- 46. 治虫证（蛲虫）.....(249)
- 47. 治癌证.....(253)

一、咳喘病方

1. 治外感咳嗽

- (1) 处方：金沸草10克 荆芥10克 前胡10克 半夏10克
茯苓10克 细辛5克 甘草3克 生姜10克
大枣12克

用法：水煎，分三次服。

备注：治外感风寒，咳嗽痰多。

- (2) 处方：苏叶10克 桑皮10克 陈皮10克 五味子10克
杏仁12克 麻黄10克 甘草10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治风寒咳嗽。

- (3) 处方：陈皮10克 半夏12克 茯苓10克 甘草3克
枳壳10克 桔梗10克 前胡10克 杏仁12克
紫苏10克 生姜10克 大枣12克

用法：水煎，分三次服。

备注：治风寒咳嗽，痰稀色白，鼻塞，流清涕，微恶
风寒，舌苔薄白，脉浮。

- (4) 处方：党参12克 苏叶10克 前胡10克 半夏10克

茯苓10克 陈皮10克 甘草5克 桔梗10克
枳壳10克 生姜10克 大枣10克 葛根10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治虚人感冒，头痛发热，憎寒咳嗽，胸膈满闷，脉弱无汗。

(5) **处方：**荆芥10克 防风10克 桔梗10克 甘草6克
白芷10克 金沸草10克 冬花10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治风寒咳嗽。

(6) **处方：**荆芥10克 桔梗10克 紫苑12克 百部10克
白前10克 陈皮10克 甘草3克 粟壳5克

用法：水煎，分三次服。

备注：治外感咳嗽，日久不止。

(7) **处方：**贝母10克 黄芩10克 干姜10克 陈皮10克
五味子10克 桑皮10克 半夏10克 柴胡6克
桂心6克 木香3克 甘草3克 杏仁12克

用法：水煎，分三次服。

备注：治咳嗽日久，寒热错杂。

(8) **处方：**防风10克 荆芥10克 前胡10克 杏仁12克
桔梗10克 苏子10克 橘红10克 甘草5克

用法：水煎，分三次服。

备注：治风寒咳嗽。

《9》 处方：紫苑15克 款冬花12克 百部10克 乌梅10克
生姜10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治久咳不止。

《10》 处方：杏苏糖浆（中成药）

用法：日服三次，每次10—20毫升。

备注：主治外感风寒，鼻塞声重，恶寒无汗，咳嗽痰稀。

《11》 处方：参苏片（中成药）

用法：日服三次，一次4—6片。

备注：主治体虚感冒，恶寒发热，咳嗽痰多，胸闷呕逆。

《12》 处方：半夏止咳糖浆（中成药）

用法：日服三次，一次20毫升。

备注：主治风寒咳嗽，痰多气逆。

《13》 处方：痰咳净（中成药）

用法：日服三至六次，成人每次0.2克（一小匙），
小孩酌情减量。将本品置口腔中含化，吞咽，
不宜冲服。孕妇慎服。

备注：主治咽喉炎、支气管炎、哮喘、肺气肿、扁桃
体炎、百日咳等。

《14》 处方：桑叶12克 菊花10克 薄荷6克 甘草5克

连翘10克 杏仁12克 桔梗12克 芦根12克
前胡10克 牛蒡子10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治外感风热，咳嗽不爽，身微热者。本方不宜久煎，肺热重可加黄芩10克，口渴加花粉12克，衄血加茅根15克、侧柏炭10克。

(15) **处方：**鲜荷叶15克 鲜银花15克 西瓜翠衣15克 鲜扁豆花10克 鲜竹叶心15克 丝瓜皮15克 甘草3克 桔梗6克 甜杏仁10克 麦冬12克 知母10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治外感暑热，干咳无痰，咳声清高者。

(16) **处方：**栀子10克 黄芩10克 黄连6克 桔梗10克 薄荷6克 甘草5克 杏仁12克 天花粉10克

用法：水煎，分三次服。

备注：主治肺热咳嗽。

(17) **处方：**麻黄10克 杏仁10克 石膏30克 甘草6克 瓜蒌仁20克 马兜铃12克 黄芩10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治发热口渴，咳嗽气急，痰黄稠粘。

(18) **处方：**麦冬12克 知母12克 桑皮15克 枇杷叶10克 黄芩10克 马兜铃12克 地骨皮10克 鱼腥草

15克 大黄10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治肺热咳嗽，大便秘结。

- (19) 处方：党参12克 黄芩10克 栀子10克 连翘10克
薄荷6克 大黄10克 枳壳10克 杏仁15克
桑皮12克

用法：水煎，分三次服。

备注：治胸膈积热伤肺，证见咳嗽气急，痰多粘稠色黄，胸满痛，大便涩。

- (20) 处方：西洋参10克 石膏30克 麦冬15克 竹叶10克
半夏10克 甘草6克 杏仁15克 生姜10克
粳米20克

用法：水煎，米熟汤成，分三次服。

备注：治高热咳嗽，烦闷少气，或呕或渴之证。

- (21) 处方：桑叶12克 杏仁12克 枇杷皮10克 淡豆豉10克
浙贝母10克 梨皮20克 沙参12克

用法：水煎，分三次服。

备注：治干咳无痰，或痰少粘稠难出，鼻燥咽干，舌尖红，苔薄黄而干，脉浮细略数。

- (22) 处方：桑叶12克 石膏12克 党参12克 甘草5克
胡麻仁10克 麦冬12克 杏仁12克 枇杷叶6克

用法：水煎，分三次服。

备注：治肺气被燥热所伤，干咳无痰，气逆而喘。

(23) **处方：**荆芥10克 防风10克 紫苑10克 款冬花10克
百部10克 沙参12克 浙贝母10克 豆豉10克
杏仁12克

用法：水煎，分三次服。

备注：治寒热无汗，咳嗽少痰或无痰，咽干鼻燥，舌苔薄白而干。

(24) **处方：**沙参12克 马兜铃12克 山药12克 牛蒡子12克
桔梗12克 枳壳10克 橘红6克 杏仁12克
川贝母10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治干咳痰粘不爽之证。

(25) **处方：**天冬15克 麦冬15克 川贝母10克 知母15克
甘草6克 橘红6克 黄芩10克 桑皮10克
瓜蒌皮10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治燥热咳嗽，久咳不止加五味子10克。

(26) **处方：**二冬各15克 二母各10克 桔梗10克 款冬花
10克 甘草6克 牛蒡子10克 杏仁12克 马
兜铃12克 桑皮12克 地骨皮10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治燥热咳嗽。

- (27) 处方：川贝枇杷糖浆（中成药）
用法：口服，一次10—15毫升，一日三次。
备注：治伤风咳嗽，支气管炎。
- (28) 处方：蛇胆川贝液（中成药）
用法：口服，每次1支，一日二次。
备注：治风热咳嗽，咳痰不止，痰盛气促，心胸郁闷及咯痰不爽。
- (29) 处方：二母宁嗽丸（中成药）
用法：口服，一次1丸，一日二次。
备注：清热化痰，顺气止嗽，用于咳嗽气逆，痰粘咽干。
- (30) 处方：鲜竹沥（中成药）
用法：口服，一次20毫升，一日三次。
备注：清热化痰，用于肺热咳嗽痰多，气喘胸闷。
- (31) 处方：百部止咳糖浆（中成药）
用法：口服，一次10—20毫升，一日二次，小儿酌减。
备注：清肺止咳，用于肺热咳嗽，痰黄粘稠，百日咳。
- (32) 处方：杏仁12克 黄芩10克 连翘10克 滑石15克
桑叶10克 茯苓12克 白蔻皮5克 梨皮10克
用法：水煎，分三次服。
备注：治肺症，舌白渴饮，咳嗽频作，寒从背起。

- (33) 处方：杏仁12克 薏苡仁15克 桂枝5克 生姜6克
厚朴6克 半夏10克 防己6克 白蒺藜10克
用法：水煎，分三次服。
备注：治风暑寒湿，杂感混淆，气不主宣，咳嗽头
胀，不饥舌白，肢体若废。

2. 治内伤咳嗽

- (1) 处方：陈皮10克 半夏12克 茯苓12克 甘草3克
苍术12克 厚朴10克 紫苑10克 款冬花10克
用法：水煎，分三次服。
备注：治咳嗽痰多，痰白而稀，胸脘满闷，纳差神
疲，苔白腻，脉滑。
- (2) 处方：紫苏子10克 白芥子10克 莱菔子12克 金沸
草10克 款冬花10克 枳壳10克 桔梗10克
甘草3克
用法：水煎，分三次服。
备注：治食积咳嗽，痰多胸闷，食欲不振，舌苔粘
腻，脉滑。
- (3) 处方：党参12克 白术12克 茯苓10克 甘草3克
陈皮6克 半夏12克 苏子10克 枳壳10克
用法：水煎，分三次服，一日一剂。
备注：治慢性咳嗽，脾胃虚弱者。

(4) 处方：茯苓10克 桂枝10克 白术10克 炙甘草5克
款冬花10克 杏仁12克 陈皮10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治痰饮内蕴，背寒胸痞、咳嗽痰稀，头晕心悸。

(5) 处方：茯苓10克 炙甘草10克 五味子10克 干姜10克
细辛10克 半夏12克 杏仁12克

用法：水煎，分三次服，一日一剂。

备注：治慢性咳嗽，冬重夏轻，痰稀色白。

(6) 处方：当归10克 茯苓10克 川贝母10克 黄芩10克
陈皮10克 桔梗10克 生姜10克 瓜蒌仁10克
栀子10克 枳实10克 甘草3克 砂仁6克
木香6克

用法：水煎，分三次服。

备注：治吸烟者之慢性咳嗽。

(7) 处方：桑皮12克 瓜蒌仁15克 黄芩10克 鱼腥草15克
芦根15克 苡仁15克 桃仁10克 冬瓜仁10克 杏仁12克

用法：水煎，分三次服。

备注：治咳嗽胸闷，痰多黄稠，舌苔黄腻，脉象滑数。

(8) 处方：桑皮25克 杏仁25克 半夏25克 橘红25克
甘草25克 粟壳10克 良姜10克 肉桂12克
红白糖各90克

用法：将各药为末和入红白糖内，重汤锅上炖二小时，每早晚服一小汤匙。

备注：治痰饮咳嗽，日久不愈。

(9) **处方：**柴胡12克 半夏10克 党参12克 黄芩10克
甘草6克 生姜10克 大枣10克 黄连5克
瓜蒌仁12克

用法：水煎分三次服。

备注：治咳嗽伴有胸胁痛，痰液咯出困难之证。

(10) **处方：**青黛10克 海蛤壳15克 栀子10克 黄芩10克
甘草6克 知母12克 贝母10克 麦冬12克
桔梗10克 橘红6克 桑皮12克 瓜蒌仁15克

用法：水煎，分三次服。

备注：治咳时引胁作痛，面红喉干，苔薄黄少津，脉弦数。

(11) **处方：**甘草6克 玉竹12克 麦冬12克 沙参12克
扁豆6克 桑叶6克 花粉12克 地骨皮12克
川贝母10克

用法：水煎，分三次服。

备注：治肺阴不足所致的干咳少痰，口燥咽干，午后潮热，舌红少苔，脉细数等证。痰中带血或咯血加侧柏炭20克，白芨10克，阿胶15克，黄芩15克。

- (12) **处方：**生地15克 麦冬12克 白芍10克 贝母15克
丹皮10克 玄参15克 甘草6克 薄荷3克
用法：水煎，分三次服。
备注：治阴虚内热之咳嗽痰稠，咽干口燥，喉痛声嘶，口渴，小便黄赤，舌红无苔，脉细数者。
- (13) **处方：**生地15克 白芍12克 麦冬15克 熟地15克
甘草6克 知母12克 地骨皮12克
用法：水煎：分三次服。
备注：治虚热咳嗽，口咽干痛，潮热汗出，日久不愈，脉象虚数者。
- (14) **处方：**甘草6克 桔梗6克 麦冬15克 生地20克
橘红6克 龙眼肉12克 薏苡仁15克 川贝母10克 薄荷6克
用法：水煎，分三次服。
备注：治咳嗽痰中带血。
- (15) **处方：**百合15克 天冬15克 麦冬15克 生地15克
熟地15克 当归10克 白芍12克 甘草6克
川贝10克 玄参15克 桔梗10克
用法：水煎，分三次服。
备注：治肺肾阴虚火炎，咳嗽痰中带血，咽干口燥，大便秘结，舌红少津，脉细数。
- (16) **处方：**熟地25克 山药15克 山茱萸12克 丹皮10克