



洗浴治病

中草药

杭悦宇编

世界图书出版公司

洗浴治病中草药

杭悦宇 编

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

洗浴治病中草药

杭悦宇 编

商务印书馆（香港）有限公司出版
世界图书出版公司广州分公司重印

广州市新港西路大江中 25 号

邮政编码：510300

花山印刷厂印刷

世界图书出版公司广州发行处发行 各地新华书店经销

1993 年 12 月第 1 版 1993 年 12 月第 1 次印刷

开本：850×1168 1/32 印张：8.25

印数：0001—10,000 册

ISBN 7-5062-2377-5

版权贸易合同登记号：00909

定价：6.40 元

出版社注册号：粤 014

©1993 商务印书馆（香港）有限公司

本书取得重印权，限国内公开发售



0101112

序

外洗法和浸浴法作为一种重要的外治疗法，在中国医学发展史上早有记载。古代的史地书《山海经》中就记有沐浴外用药。公元二世纪，当时的一些著名医生如吴普、李当之等经验的积累和总结，编成《名医别录》，其中就有浸浴方的记载，如梓木条下：“小儿热疮，身头热烦，蚀疮，汤浴之。”以后的本草书日益完善前人的经验，汇成了更多更科学的外洗方和浸浴方。外洗法和浸浴法为中国各民族普遍采用，在某些民族的古医书上均有记载，如藏族《晶珠本草》就记载烈香杜鹃叶熏浴治白喉、乳蛾等症。

中药洗浴疗法的功理，明朝李时珍在《本草纲目》中对痘疮不出而采用红皮柳煎汤温浴治疗曾作论述：“痘不行浆乃气滞血湿，腠理因密，或风湿外阻而然；浴令暖气通达，和畅郁蒸，气血通澈，每随暖气而发，行浆贯满，功非浅也。”洗浴疗法主要是直接将药物接触疾患部分，或是利用热浴或温浴时皮肤毛孔张开，血液循环加速，药力通过毛孔进入体内从而循环全身达到治病的目的。

我致力于植物学、资源学研究已多年了，在研究和工作的过程中，对中药洗浴疗法产生了很大的兴趣，故集成此书，以供居家保健和研究之用。值此成书之际，要感谢我的父亲杭炳森和母亲王志芳，他们在本书的文字编写工作方面，给了我很多的指导和帮助。更要感谢我的丈夫陈建群给了我自始至终的各方面的帮助。还要感谢我的妹妹杭悦宁在学业之余为我誊抄。也要感谢关心我写本书的师长和同事们。恳请同仁们不吝赐教。

杭悦宇

于南京中山植物园

一九九〇年五月

凡 例

- 一、本书目录按正文植物名的第一个汉字（繁体字）的笔画多少排列，同笔画的则以横竖撇点折为序，余类推。
- 二、本书正文共收录 231 种植物。每种植物分别有中文名、学名、别名、分布及采收季节、植物鉴别要点、药洗方选等内容。每种植物均附图。
- 三、本书设附录，疾病洗浴治疗单方。疾病洗浴治疗单方附录按疾病为题排列植物，正文收录的植物不包括在内。

目 录

序	1
凡例	2

• 一至二画

一枝黄花	1
一枝蒿	2
一点红	3
丁香	4
八角枫	5
九里香	6

• 三画

三白草	7
三叶鬼针草	8
土荆芥	9
大叶桉	10
大叶爬山虎	11
大麦	12
山吴萸	13
山香	14

山楂	15
山药	16
千年不烂心	17
千里光	18
川白芷	19
小米柴	20
小果倒地铃	21
小飞蓬	22
小槐花	23
小龙胆草	24

• 四画

天名精	25
木槿	26
木鳖子	27
日本毛女贞	28
牛至	29
牛蒡	30

毛果算盘子·····	31
毛接骨木·····	32
化香树·····	33
丹参·····	34
火炭母·····	35
水杨梅·····	36
水蓼·····	37
水龙骨·····	38

• 五画

甘松香·····	39
甘草·····	40
瓦松·····	41
石菖蒲·····	42
石榴·····	43
白英·····	44
白马骨·····	45
白菖蒲·····	46
白曼陀萝·····	47
白筋·····	48
白鲜·····	49
瓜子金·····	50
冬瓜·····	51

• 六画

艾·····	52
艾纳香·····	53
老鸦糊·····	54

地耳草·····	55
地芩·····	56
地肤·····	57
地胆草·····	58
扛板归·····	59
光叶海桐·····	60
竹叶椒·····	61
多苞斑种草·····	62
羊耳菊·····	63

• 七画

杉·····	64
扶芳藤·····	65
牡荆·····	66
何首乌·····	67
忍冬·····	68
防风草·····	69

• 八画

青葙·····	70
青蒿·····	71
(長)长叶冻绿·····	72
芫荽·····	73
芸香草·····	74
花椒·····	75
刺苋·····	76
刺草薺·····	77
刺楸·····	78

刺蓼	79
虎耳草	80
虎刺槐木	81
金线草	82
金樱子	83
狗尾草	84
油柑	85
油桐	86

• 九画

苦瓜	87
苦参	88
苦楝	89
苦蒿	90
苦枋白蜡树	91
苦蕒	92
茄	93
胡氏排草	94
胡桃	95
胡蔓藤	96
胡颓子	97
南天竹	98
南蛇簕	99
柘树	100
柚	101
枸杞	102
枸骨	103
柳叶白前	104

威灵仙	105
厚果鸡血藤	106
星宿菜	107
垂柳	108
垂穗石松	109
香椿	110
盾叶唐松草	111
活血丹	112
(飛) 飞扬草	113
(紅) 红山花	114
(紅) 红蓼	115

• 十画

(馬) 马尾松	116
(馬) 马桑	117
(馬) 马齿苋	118
(馬) 马鞭草	119
(馬) 马缨丹	120
茜草	121
茵陈蒿	122
茶	123
栗	124
桃	125
夏枯草	126
破茎松萝	127
倒地铃	128
臭茉莉	129
臭梧桐	130

臭椿·····	131
(烏) 乌柏·····	132
鬼针草·····	133
(狭) 狭叶茴香·····	134
狼毒大戟·····	135
益母草·····	136
海金沙·····	137
窄叶柴胡·····	138

• 十一画

(莧) 苋·····	139
梧桐·····	140
梓·····	141
雪见草·····	142
接骨木·····	143
常春藤·····	144
野菊·····	145
野棉花·····	146
蛇床·····	147
蛇葡萄·····	148
崖爬藤·····	149
假 蒟·····	150
麻黄·····	151
麻叶荨麻·····	152
粗糙芥苧·····	153
(細) 细叶桉·····	154

• 十二画

(華) 华山矾·····	155
(萊) 莱菔·····	156
菟丝子·····	157
菊·····	158
黄皮·····	159
黄柏·····	160
黄荆·····	161
黄连·····	162
黄葛树·····	163
黄藤·····	164
博落回·····	165
朝天罐·····	166
枣·····	167
(雲) 云南白珠树·····	168
紫背浮萍·····	169
紫苏·····	170
黑面叶·····	171
(無) 无患树·····	172
(筆) 笔管榕·····	173
筋骨草·····	174
番石榴·····	175
(絲) 丝瓜·····	176

• 十三画

葫芦茶·····	177
韭菜·····	178
(萬) 万年青·····	179
菴草·····	180

葱·····	181
(陽) 阳桃·····	182
(楊) 杨梅·····	183
(楓) 枫香·····	184
(楓) 枫杨·····	185
路边青·····	186
(蜈) 蜈蚣草·····	187
(圓) 圆柏·····	188
蜀葵·····	189
滇常山·····	190

• 十四画

蒜·····	191
薔·····	192
蓖麻·····	193
(蒼) 苍耳·····	194
蒴藋·····	195
蒲公英·····	196
(構) 构树·····	197
槐·····	198
榕树·····	199
酸浆·····	200
(對) 对叶百部·····	201
算盘子·····	202
(銀) 银杏·····	203
(鳳) 凤仙·····	204
(裏) 里篙樵·····	205

辣椒·····	206
翠云草·····	207

• 十五画

(蓮) 莲·····	208
樟·····	209
(皺) 皱叶酸模·····	210
(皺) 皱果苋·····	211

• 十六画

(駱) 骆驼蓬·····	212
(頭) 头花蓼·····	213
(龍) 龙葵·····	214
(燈) 灯笼草·····	215
(澤) 泽漆·····	216

• 十七画

(薑) 姜·····	217
蕺菜·····	218
薄荷·····	219
薜荔·····	220
(榿) 桤柳·····	221
(闊) 阔叶十大功劳·····	222

• 十八画以上

藁本·····	223
爵床·····	224
(鷄) 鸡屎藤·····	225

藜.....	226	(鐵) 铁冬青.....	229
(蘭) 兰香草.....	227	(鐵) 铁棒锤.....	230
櫻桃.....	228	(鹽) 盐肤木.....	231

附录 疾病洗浴治疗单方	232
-------------------	-----

一枝黄花

学名 *Solidago virga-aurea* L. var. *leiocarpa* (Benth.) A. Gray

别名 满山黄、黄柴胡、小白龙须、黄花细辛、蛇头王。

分布及采收季节 中国大部分地区有分布。夏秋间采收全草。

植物鉴别要点 多年生野生草本。茎直立，叶互生，卵形至矩圆形。圆锥花序，由腋生的总状花序再聚集而成。舌状花黄色。

药洗方选 1. 一切肿毒初起：鲜全草 62.5 克，煎水洗浴。

2. 鹅掌风、灰指甲、脚癣：每天用全草 31—62.5 克，煎取浓汁，浸洗患部，每次半小时，每天 1~2 次，七天为一疗程。



一枝蒿

学名 *Artemisia rupestris* L.

分布及采收季节 分布于新疆。春夏秋季均可采收全草。

植物鉴别要点 多年生野生草本，全株具特异香气。茎单一或数条，由根茎部发出，紫红色或黄绿色。茎生叶互生，羽裂或不分裂。头状花序半球形，在茎顶端腋生，排列成总状或圆锥花序。花管状，黄色，瘦果。

药洗方选 荨麻疹、过敏性荨麻疹：全草适量，煎水洗浴。



一点红

学名 *Emilia sonchifolia* (L.) DC.

别名 土黄连、山羊草、小蒲公英、叶下红、红背叶。

分布及采收季节 分布华东、华南、西南。全年可采全草。

植物鉴别要点 一年生野生草本。茎直立，紫红色或绿色。叶两型，基生叶卵形、琴形，上部叶全缘，基部抱茎。头状花序顶生，管状花，紫色。瘦果。

药洗方选 1. 小儿麻疹：全草适量，煎水洗浴。

2. 乳疮、阴道炎：鲜全草适量，水煎，加少许食盐洗患处。

3. 结膜炎：鲜全草适量，煎水洗眼。



丁香

学名 *Syzygium aromaticum* (L.) Merr. et Perry

别名 公丁香、雄丁香、尼格的(鄂伦春族)。

分布及采收季节 分布华南。全年可采根、枝。

植物鉴别要点 常绿乔木。叶对生，叶片长方卵形或长方倒卵形，全缘。花芳香，成顶生聚伞圆锥花序，白色。浆果红棕色。

药洗方选 1. (鄂伦春族)疥癣：枝皮适量，煎水洗患处。

2. 风热肿毒：根适量，煎水熏洗。



八角枫

学名 *Alangium chinense* (Lour.) Harms.

别名 勾儿茶、华瓜木、八角王、包子树、水芒树。

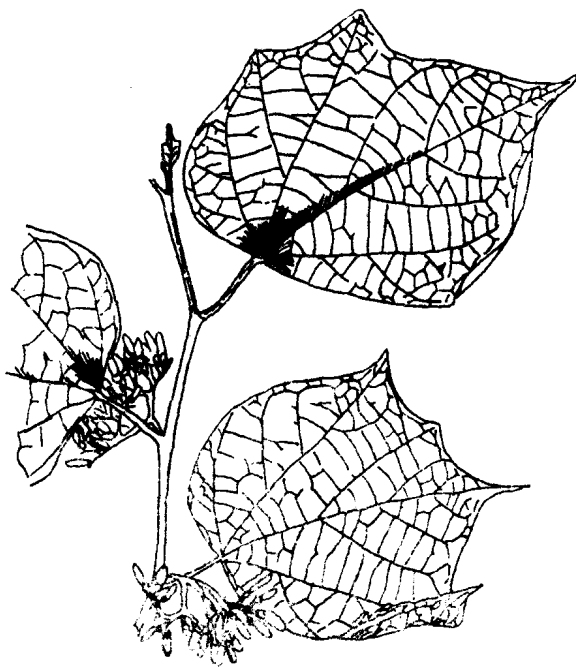
分布及采收季节 分布长江流域及南方各地。全年可采根、叶。

植物鉴别要点 落叶小乔木或灌木。单叶互生，形状不一，全缘或有两三裂。聚伞花序腋生，具小花 8~30 朵，花白色。核果黑色，卵形。

药洗方选 1. 虚寒浮肿：八角枫根适量，煎水洗浴。

2. 筋骨酸胀、麻木不仁、无名肿毒、鱼口横痃、疹子疥癣、荨麻疹：鲜叶适量，煎水乘热洗浴。

3. 风寒湿痹、关节肿痛：①八角枫根 31 克、石龙芮 62.5 克、石楠 31 克，煎水洗浴。②八角枫根、接骨金粟兰、五叶地锦各适量，煎水洗浴。



九里香

学名 *Murraya paniculata* (L.) Jacks

别名 千枝叶、千只眼跌打、七里香、过山香、水万年青。

分布及采收季节 分布华南、西南。全年可采茎叶。

植物鉴别要点 灌木或乔木。单数羽状复叶，小叶互生，小叶变异大，由卵形、椭圆形至近菱形。伞房花序，顶生或生于上部叶腋内，通常有花数朵，白色，极芳香，花瓣5，分离。果卵形或球形，肉质，红色，有种子1~2颗。

- 药洗方选**
1. 麻风所致的皮肤损害：九里香茎叶适量，煎水洗浴。
 2. 荨麻疹：九里香叶、犬问荆各适量，煎水洗浴。
 3. 湿疹：九里香茎叶125克、忍冬叶125克、艾125克，煎水洗患处。
 4. 烂疮：根适量，煎水洗患处。
 5. 痔疮：九里香茎叶31克、马齿苋250克、小果倒地铃31克，煎水洗。

