

JUE DING NAN REN

决定男人

命运的五大步

老胡 / 编著

人生是一盘无序的棋，决定胜负只有几步，关键之时一步走错全盘皆输



JUE DING NAN REN

MING YUN DE WU DA BU

中国商业出版社

决定男人

老胡 / 编著

JUEDINGNANREN YUNYUNDE WUDABU

命运 的 五大步

中国商业出版社

ZHONGGUOSHANGYECHUBANSHE

图书在版编目 (CIP) 数据

决定男人命运的五大步/老胡编著. - 北京: 中国商业出版社, 2001.10

ISBN 7-5044-4366-2

I. 决… II. 老… III. 男性-成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 057004 号

责任编辑: 陈朝阳

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北方工业大学印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开 12 印张 228 千字
2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

定价: 19.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



目 录

第一步 潜力 能力 魅力

怎样发掘天地赋予的潜力？

怎样获得通向成功的能力？

怎样展示征服人心的魅力？

男子汉的手，不是拿锈花针的手；男子汉的脑袋，不是装柴米油盐的脑袋。是好男儿，当志存高远，聚成一股攥紧拳头捅破天的力量和胆气！

发掘天地赋予的潜力

03□ 人人都有一座“金矿”，但不是人人都将它变成了“财富”



- 05□ 你也有他人不具备的特殊才能，你可曾意识到
- 08□ 潜能像岩浆，如果不释放，你永远不知道它的能量
- 11□ 保持头脑灵活，就不会为世界的变化惊慌失措
- 12□ 在这个以创意为资本的时代，增强捕捉灵感的能力乃是当务之急
- 15□ 记忆力是储存知识与经验的容器，通过有效训练能使它成倍扩张
- 19□ 怎样开发想像力，让你的思维张开翅膀
- 21□ 创新思维不是某些人的专利，可通过训练而获得
- 24□ 人人都有化压力为动力的潜质，正确的方法则是发挥潜质的保证

获得通向成功的能力

- 27□ 保持积极的心态，是获得成功的最有力保障
- 32□ 目标引导行动。如果不知道要去哪里，就不可能走在一条正确的道路上
- 35□ 训练预见能力，能帮助你趋利避害，少走弯路
- 37□ 保持高度的自制能力，人生便不会偏离正确轨道
- 39□ 提高说服能力，可使别人的行动追随你的意志
- 45□ 提高沟通能力，是你步入强者之列必走的一步
- 51□ 身体是革命的本钱，健康状况决定你的人生之路能走多远



- 53□ 足球场上的事实已证明，心理素质对能力的发挥何等重要
- 56□ 良好习惯是保证能力发挥的重要因素，需着意培养

展示征服人心的魅力

- 61□ 当你养成必胜的信念时，天地也会向你让步
- 65□ 男性自有迷人的阳刚之气，但需要运用技巧才能显示出来
- 66□ 修饰外表，树立一个成功者的形象，将更容易接近成功
- 68□ 人靠衣裳马靠鞍，穿着打扮绝不是一件可随意为之的事
- 73□ 对男人来说，风度比相貌更重要，应如何体现呢
- 74□ 得体的谈吐能使男人的内在魅力最鲜明、最直观地显示出来
- 76□ 学会幽默并不难，通过简单的训练便可初见成效
- 79□ 学会微笑也不难，难的是男人们认为没有几个人值得自己微笑以待
- 81□ 请记住：值得信赖的人永远比能力强的人更易受到重用
- 83□ 有的人与别人一见就熟，朋友多多，到哪里都吃得开，其奥妙何在



- 86□ 朋友不可不交，交错朋友，麻烦也不小，为保险起见，请运用如下交友策略

第二步 抓权 掌权 用权

怎样获得权力，旧貌变新颜？

怎样守住权力，抗击八面来风？

怎样运用权力，一舒心中豪气？

大丈夫处世，安能摧眉折腰，久屈人下？理当奋发图强，突破重围，超然于众人之上！

获得权力，旧貌变新颜

- 91□ 你适合当领导吗？通过以下方法进行检验便可知晓
- 93□ 领导者有六大必备素质，应该怎样培养
- 97□ 上司的品行对你的前途影响甚大，怎样识别其好坏呢
- 98□ 领导更乐意提拔自己信任的人，而不是能力更强的人
- 100□ 要设法将上司变成同一个战壕的战友，不能只做一个俯首听命的下级
- 104□ 对个性特殊的上司，采用特殊的应对方法，可保安然无恙



- 111□ 升迁机会只属于少数人，成功属于更善于把握机会的人
- 114□ 升迁是一个自我推销的过程，成败取决于方法是否得当而不是能力大小
- 116□ 升迁的道路上，障碍重重，请小心应对，避开陷阱
- 118□ 要想在同事中脱颖而出，提高自己的竞争能力是最可靠的手段
- 120□ 竞争带来压力，合理的调适能使它变成前进的动力

守住权力，抗击八面来风

- 124□ 怎样培养领导形象，使下属觉得不一样就是不一样
- 126□ 怎样发挥领导权威，让下属心服口服
- 128□ 成为领导者后，应如何提高领导力
- 130□ 在管理工作中，失误在所难免，怎样变不利为有利
- 131□ 成为领导者后，你怎样尽快进入领导角色，掌控局势
- 133□ 如何做一个领导型主管，充分发挥下属的潜在能力
- 134□ 如何做一个众望所归的领导，让你的下属紧紧



追随

- 137□ 当工作中发生冲突时，怎样化解危机，避免矛盾激化

运用权力，一舒心中豪气

- 139□ 坚持领导原则，运用领导策略是成为一个杰出领导者的必备条件
- 141□ 曾国藩在做官与做人方面都很成功，他的八大要诀值得借鉴
- 143□ 不良习惯看似不起眼，实则埋藏着很大的祸端
- 145□ 一个好汉三个帮，怎样将下属培养成可用之才
- 147□ 怎样分派下属工作，使团队发挥最大效率
- 148□ 如何公正客观地评价下属的工作表现与工作业绩
- 150□ 报酬高低最容易影响士气，怎样为下属确定工资水平
- 151□ 领导者的地位要靠下属支撑，怎样选拔合乎自己需要的人才
- 153□ 优秀人才好用不好管，怎样让他们乐于接受领导
- 154□ 怎样摆平“刺头”下属，将“劣马”变成快马
- 156□ 解雇某位下属，会对团队士气造成影响，怎样使影响向积极的方向转化



- 158□ 运用下属，一请不如一激，但要注意方式方法
- 159□ 怎样运用奖赏手段，使下属甘心乐意地为你卖命
- 162□ 虚心采纳下属意见，等于多长了一颗脑袋，智力因此倍增
- 164□ 批评是一剂虽能治病但有副作用的药，宜轻用慎用
- 166□ 适度放权，增强下属的自我领导能力，是提高团队战斗力的必要手段

第三步 找钱 赚钱 花钱

怎样寻找金光闪闪的财路？

怎样挖掘取之不尽的财源？

怎样管理苦心积累的财富？

大丈夫不可一日无钱。如果不会赚钱，男人的信心只能飘浮在空中，找不到落脚点；如果不会花钱，男人的钱包就像一个关不住闸门的水库，迟早会“富贵如云烟”。

寻找金光闪闪的财路

- 171□ 赚钱的机会时时处处都有，关键看你会不会发掘



- 174□ 只靠一点死工资，手头难免拮据，不妨想想办法，利用业余时间捞点外快
- 177□ 天算不如人算，与其闭着眼睛撞大运，不如在创业前做好创业计划
- 178□ 选择投资方向是决定成功的第一步，方向错误，道路不可能正确
- 181□ 资金问题是初创业者最大的障碍，解决的办法有如下几条
- 183□ 利益隐藏在各种信息之中，怎样捕捉市场信息
- 186□ 市场如水，灵动万变，怎样驾驭市场变化
- 188□ 怎样挖掘潜在市场，走在竞争对手前面
- 189□ 怎样结交合作伙伴，联手应付市场竞争
- 191□ 怎样运用谈判策略，争取最大利益
- 194□ 无论是老板还是员工，都需学会的推销技巧

挖掘取之不尽的财源

- 197□ 两手空空，并非一无所有，借鸡照样生蛋
- 199□ 从零起步，只要努力得够，小本亦可起家
- 203□ 把握机会，倾心投入，定能出人头地
- 206□ 本钱不足，本领不高，一条路：抛开面子，勤劳致富
- 209□ 凭借个人良好信誉，踩着别人建好的台阶，达到自己的目的（高点）



- 212□ 学习拥有别人的长处，才是超越别人的捷径
- 215□ 世上没有不值钱的东西，关键在于用什么方法来变废为宝
- 218□ 微利经营，稳定关系，相机变价，才能赚取明天的钱
- 220□ 事物是普遍联系的，找到事物的链条，打开财富之门
- 223□ 让别人记住你的承诺，来吸引回头客以扩大业务
- 224□ 相信别人，公平公正，从自己做起，是优势互补的合作基础
- 227□ 目标明确，循序渐进，激发自身潜能，定能冲击目标
- 230□ 找准别人的软肋，对症下药，达到事半功倍之效
- 232□ 提供谜面，制造悬念，保留谜底，达到自己预期的效果
- 235□ 在“美”、“老”两字上做文章，让女人毫不迟疑地掏腰包
- 237□ 在“玩”、“吃”两字上下功夫，让孩子哭天喊地的“找”你
- 241□ 满足供需双方的各取所需，同时也达到你自己的需要
- 243□ 实力不足，用些歪点子，也能出奇制胜



- 245□ 特色经营，引导消费，减少竞争对手，独享一杯羹
- 248□ 条件不利，创造条件。思路正确就不愁赚不到钱

管理苦心积累财富

- 251□ 怎样进行资金管理，避免财务漏洞
- 252□ 资金应由诚实而负责的人管理，选择管钱人需谨慎之又慎
- 254□ 设法搞好和银行的关系，等于为自己找到了一座靠山
- 256□ 合理调配和使用货币资金，是业务正常运行的重要保证
- 257□ 省钱等于赚钱，节俭是成功生意人的必备素质
- 261□ 将钱花在刀刃上，就能用最少的钱获取最大的利益
- 263□ 回笼资金是经营中重要的一环，下面教你一些讨债技巧
- 266□ 怎样克制浮躁的欲望，避免高消费倾向

第四步 寻爱 求爱

怎样认识天造地设的那个她？



怎样打动日思夜想的那个她？

如果没有爱，男人的心将冷得象一块万年玄冰；如果得不到爱，男人心将空得像一个填不满的黑洞；如果不善于付出爱，男人只能得到一个不高的评分。

认识天造地设的那个她？

- 271□ 了解女人的特点，是你寻找意中人的第一步
- 274□ 女人有一些共同的弱点，这正是男人趁虚而入的突破点
- 277□ 女人的性格千姿百态，你知道哪种类型的女人适合你吗
- 280□ 动作是一种无声的语言，你能读懂意中人的体态语吗
- 282□ 女人的情感需求与男人不同，小心呵护，必能引起她的好感
- 284□ 在意中人面前应表现一点绅士风度，千万不要引起她的厌烦
- 286□ 她的芳心可能已暗暗为你打动，你能看出来吗

打动日思夜想的那个她

- 290□ 怎样巧妙而又体面地接近你的意中人



- 292□ 第一次约会非常重要，你不妨听听以下建议
- 293□ 怎样拉近你和意中人心灵的距离，碰撞出爱的火花
- 295□ 运用如下技巧，可使意中人人为你心动不已
- 297□ 导致求爱失败的原因有以下几种，在求爱前，应设法消除隐患
- 299□ 苦苦追求的效果不一定好，不如欲擒故纵，将意中人吸引到自己身边
- 301□ 爱是一处容易疲劳的感情，怎样让爱情活力永驻
- 305□ 女友只想恋爱，不想结婚怎么办

第五步 危机 转机 生机

怎样化解一波三折的感情危机？

怎样化解烦恼琐碎的家庭危机？

怎样化解凶险四伏的处世危机？

怎样化解诸综复杂的事业危机？

世道艰难，一帆风顺只是美梦；人心难测，万事如意只是祝愿。失来将挡，大丈夫岂能回避危机？水来土掩，万千险象化于无形！

化解一波三折的感情危机

- 309□ 恋人提出敏感问题时，要小心应付，以免发生



感情危机

- 311□ 求爱遭拒时，应尽快调整情绪，以免养成消极心态
- 312□ 不慎卷入三角恋爱中，怎样脱离迷阵
- 314□ 发生恋爱纠纷时，怎样处理才不致反目成仇
- 316□ 恋人与你分手时，怎样摆脱失恋痛苦

化解烦恼琐屑的家庭危机

- 320□ 结婚后，夫妻关系将从热烈趋于平淡，怎样消除心理落差
- 323□ 妻子闹情绪时，怎样让她转嗔为喜
- 325□ 妻子撒娇使泼，蛮不讲理时，怎样让她服服贴贴听话
- 326□ 夫妻打闹虽不是大事，也伤感情，怎样熄灭内战的导火索
- 328□ 妻子红杏出墙，无疑是件伤脸面的事，应如何处理
- 332□ 婚姻出现裂痕时，应采取何种手段化解危机
- 333□ 一头要取悦父母，一头要讨好妻子，怎样才能和睦相处
- 336□ 孩子的教育是你义不容辞的责任，你如何做一个称职的父亲



化解凶险四伏的处世危机

- 338□ 交友不慎，遗害无穷，掌握以下原则，可免留下后患
- 339□ 小人可怕，是因为他们藏在暗处，如能识别，自可防患于未然
- 341□ 小小矛盾处理不当，可能引起意想不到的灾祸，不可不慎
- 343□ 当别人对你言语相向时，你怎样体面地保住自己的尊严
- 344□ 流言蜚语的杀伤力，比正面进攻更可怕，不可不防
- 346□ 骗子最善于趁虚而入，从你意想不到的地方下手，怎样避免上当受骗

化解错综复杂的事业危机

- 349□ 应聘不成功的原因可能出于对细节的疏忽，要注意避开“陷阱”
- 351□ 失业是一件让人心烦且无奈的事，应怎样调节心态
- 353□ 作为管理者，你怎样避免随时可能发生的管理危机