

最新电脑自学与培训系列

孙德山 编
孙志红

上网快

http://
http://
http://
http://

www.ss.com.au
www.mijenix.com
www.ritlabs.com
www.ritlabs.com

● 网上游戏

● 网络连接

● 网上冲浪

● 上网外部设备

● 收发 E-mail

● 网络电话

● 网上查询

● 文件上传下载



海军出版社

上网特快

孙德山 孙志红 编

海洋出版社

2000年·北京

内 容 简 介

本书以 Windows 98 和 IE 5.0 为基础,从介绍因特网的概念及常识、接入方法入手,详细介绍了因特网的常用服务功能及实用操作方法,如浏览器、电子邮件的使用等,并介绍了一些常用的工具软件和优秀网站。全书按照由浅入深、循序渐进的方式来组织,将复杂的操作过程以图文并茂的生动形式展示给读者,指导读者顺利步入因特网世界。本书是作者长期教学经验的总结,是为计算机培训班编写的教材。本书还是一本适合于初学者较全面的自学参考书,也可以作为一般用户的上网参考手册。

图书在版编目(CIP)数据

上网特快/孙德山,孙志红编.-北京:海洋出版社,2000

(电脑自学与培训系列)

ISBN 7-5027-5012-6

I.上… II.①孙…②孙… III.因特网-基本知识 IV.TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 61802 号

海洋出版社 出版发行

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

北京市四季青印刷厂印刷 新华书店发行所经销

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月北京第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 1/16 印张: 13

字数: 300 千字 印数: 1~5000 册

定价: 18.00 元

海洋版图书印、装错误可随时退换

10008106

目 次

第 1 章 因特网入门	1
1.1 什么是因特网	1
1.2 上网能够做些什么	1
1.3 关于因特网的一些常识	2
习题	2
第 2 章 上网前的准备工作	3
2.1 上网前的硬件配置	3
2.2 软件配置	3
2.2.1 操作系统	3
2.2.2 浏览器	4
2.3 选择因特网服务商	4
2.4 上网资费	4
2.5 获得账号的方法	5
习题:	5
第 3 章 连接因特网	6
3.1 调制解调器的安装	6
3.2 设置调制解调器	6
3.3 安装拨号网络	10
3.4 安装网络组件	12
3.4.1 安装网络适配器	12
3.4.2 安装并配置 TCP/IP 协议	13
3.5 建立拨号网络连接	14
3.6 Internet 连接向导	17
3.7 连接到因特网	21
习题:	22
第 4 章 上网浏览	23
4.1 WWW 概念	23
4.2 启动 IE 浏览器	23
4.3 Internet Explorer 5.0 界面介绍	24
4.3.1 Internet Explorer 菜单栏	25
4.3.2 Internet Explorer 5.0 工具栏	26
4.3.3 链接栏	27
4.3.4 地址栏	27
4.4 浏览网页	28
4.5 收藏夹的使用	31

4.5.1 向收藏夹中添加地址	32
4.5.2 收藏夹的整理	33
4.6 网页的保存	34
4.7 Web 页搜索	36
4.8 历史记录的使用	37
4.9 Internet Explorer 5.0 浏览器设置	40
4.9.1 设置主页	40
4.9.2 删除 Internet 临时文件	40
4.9.3 安全区域设置	41
4.9.4 关闭多媒体特性	43
4.9.5 浏览窗口的设置	43
习题	44
第 5 章 电子邮件	46
5.1 电子邮件的概念及常识	46
5.1.1 电子邮件的概念	46
5.1.2 电子邮件的常识	46
5.2 免费邮箱	47
5.2.1 免费邮箱的申请	47
5.2.2 免费邮箱的使用	48
5.3 设置账号	49
5.4 创建你的通讯簿	55
5.5 Outlook Express 的“选项”设置	57
5.6 通过 Outlook Express 发送邮件	59
5.6.1 创建电子邮件	59
5.6.2 发送电子邮件	61
5.7 通过 Outlook Express 接收邮件	63
5.8 新闻组	64
5.8.1 新闻组的概念	64
5.8.2 设置账号与预订新闻组	64
5.8.3 撰写和回复新闻组邮件	67
5.9 订阅免费电子刊物	67
习题:	70
第 6 章 浏览万维网	71
6.1 搜索引擎	71
6.1.1 搜索引擎的概念及使用	71
6.1.2 中文搜索引擎	71
6.2 政府网站	75
6.3 网上看新闻	76
6.3.1 政府新闻网站	76

6.3.2 网络服务商网站	77
6.3.3 新闻媒体网站	78
6.4 电脑与网络	80
6.5 网上教育	82
6.6 网上书籍	84
6.6.1 网上图书馆	85
6.6.2 网上书屋	87
6.7 网上求职	87
6.8 网上电子商务	89
6.8.1 网上购物	89
6.8.2 网上拍卖	92
6.8.3 网上炒股	94
6.9 网上购房	96
6.10 网上健康、医疗与卫生	98
6.11 网上旅游	100
习题:	104
第7章 网络工具	105
7.1 网络加速工具 快猫加鞭	105
7.2 下载软件一 网络蚂蚁 Netants	107
7.2.1 网络蚂蚁的安装与启动	107
7.2.2 网络蚂蚁的初始化设置	108
7.2.3 下载的基本操作	109
7.3 下载软件二 网际快车 FlashGet	111
7.3.1 FlashGet 的操作界面	111
7.3.2 FlashGet 初始化设置	112
7.3.3 FlashGet 下载的基本操作	113
7.3.4 下载任务的归类管理	115
7.4 离线浏览软件一 Webzip	116
7.4.1 Webzip 启动	117
7.4.2 Webzip 下载的基本操作	118
7.4.3 利用任务向导下载文件	119
7.5 离线浏览软件二 Teleport Pro	119
7.6 压缩工具软件 WinZip	122
7.6.1 文件解压	122
7.6.2 压缩文件	124
7.6.3 查看压缩包中的文件	125
7.6.4 快捷压缩与解压文件	125
习题	126
第8章 NetMeeting	127

8.1	NetMeeting 初始化设置.....	127
8.2	界面介绍.....	130
8.3	进行呼叫.....	131
8.4	开始会议.....	133
8.4.1	主持会议.....	133
8.4.2	使用聊天程序.....	133
8.4.3	使用音频和视频.....	134
8.4.4	发送文件.....	135
8.4.5	使用白板程序.....	135
8.4.6	共享程序.....	136
	习题:	136
第 9 章	网上聊天.....	137
9.1	Microsoft Chat.....	137
9.1.1	Microsoft Chat 的启动.....	137
9.1.2	进入闲聊室.....	138
9.1.3	聊天中连环漫画的使用.....	139
9.1.4	其他基本操作.....	141
9.1.5	创建自己的闲聊室.....	142
9.1.6	建立自动规则.....	143
9.2	网上聊天室.....	144
	习题:	146
第 10 章	网上寻呼机 OICQ.....	147
10.1	OICQ 的安装与注册.....	147
10.2	OICQ 的界面介绍.....	149
10.3	查找联络对象.....	153
10.4	进行联络.....	154
10.4.1	发送讯息.....	154
10.4.2	接收讯息.....	155
10.4.3	公共聊天室.....	156
10.4.4	使用无线寻呼.....	158
10.4.5	给手机留短讯.....	159
10.4.6	传送文件.....	159
10.4.7	传送语音.....	159
10.4.8	进入二人世界.....	159
10.4.9	OICQ 的其他服务功能.....	160
	习题:	160
第 11 章	网上游戏.....	161
11.1	网络棋牌游戏.....	161
11.1.1	新浪网在线游戏.....	161

11.1.2 联众游戏网络世界	163
11.1.3 其他网站	167
11.2 MUD 游戏	168
11.2.1 连接 MUD 服务器及注册	168
11.2.2 MUD 的基本指令	171
习题:	173
第 12 章 网上多媒体	174
12.1 网上媒体播放工具	174
12.1.1 Winamp 的安装与界面介绍	174
12.1.2 Realplayer 安装与界面介绍	177
12.2 网上听广播、看电视	181
12.3 网上收听音乐	181
12.4 网上看电影	183
习题:	184
第 13 章 建立个人网站	185
13.1 Frontpage 2000 界面	185
13.2 建立网站结构	186
13.3 编排网页文件	188
13.3.1 编辑网页文本	188
13.3.2 设置网页格式	188
13.3.3 插入图片	190
13.3.4 插入网页横幅	190
13.3.5 添加水平线	191
13.3.6 创建网页间的超链接	191
13.3.7 创建网页内的超链接	193
13.3.8 预览网页	194
13.4 保存网页文件	194
13.5 发布网页	195
习题:	198
第 14 章 网络安全	199
14.1 计算机病毒知识	199
14.2 黑客及黑客程序知识	199
14.3 安全防范措施	200
习题:	200

第1章 因特网入门

本章主要介绍因特网的概念，因特网能为我们提供的服务和因特网的一些常识。

1.1 什么是因特网

因特网，即 Internet，又被称作国际互联网。它不同于普通的计算机网络，它是建立在高度灵活的通信技术之上的一个跨越地区和国界的全球数字化信息系统。它提供了用以创建、浏览、访问、搜索、阅读、交流信息等涉及社会生活各方面的服务。

1.2 上网能够做些什么

因特网是一个庞大的互联网络系统，信息资源极其丰富，它所提供的服务渗透到了社会生活的各个方面。下面就简单介绍一下因特网为我们日常生活提供的一些服务功能。

(1) 查阅新闻。我们可以通过访问各种新闻站点、新闻组，了解最新的新闻动态，查询有关政治、经济及计算机等领域的最新信息，同时还提供大众交流思想、信息、发表见解的论坛。我们可以随时与各新闻组通讯，或转到其他新闻组去浏览别人的论坛话题。

(2) 查询信息资料。在生活、工作、学习当中遇到一些困难和问题，需要信息资料方面的支持时，我们就可以通过查询相关网站，利用网上丰富的资源，相互交流学习，获取所需的知识。

(3) 收发电子邮件。电子邮件是因特网上使用最广泛的服务功能。它优于我们传统的信件投递方式，具有最快捷、最方便、最经济等特点。它能够以最快的速度将你的邮件送往分布世界各地的邮件服务器当中；拥有邮件地址的人可以随时接受或发送电子邮件；邮件的信息形式并没有限制，它可以是文本、图像、声音等多种文件类型。

(4) 下载软件和文件。我们可以到网站下载免费的各种软件及其他文件，如共享软件、音乐、屏幕保护程序、文章等。

(5) 网上聊天。网上的聊天室为许多陌生人提供了交流思想、结识朋友的机会。聊天的方式也多种多样，可以用文字方式，也可以用语音方式。使用 CHAT 这样的专用聊天工具，聊客可以为自己选择一个代表自己形象的卡通人物，并可以随时更改卡通人物的表情以表达自己的感情和心里活动，使聊天更具有趣味性。

(6) 建立个人主页。在网上有一些免费的站点，我们可以利用其提供的服务建立个人主页，宣传自己，推销自己，让更多的人来了解自己。

(7) 网上游戏。在闲暇时，我们可以到网络上玩一玩游戏，与在世界不同角落里的人共下一盘棋、共打一副牌，也别有一番乐趣。

1.3 关于因特网的一些常识

计算机网络就是将两台以上的计算机连接起来,彼此相互通信,资源共享。因特网就是这些计算机网络集合。

因特网起源于 60 年代末美国国防部高级研究计划署建立的实验性网络 ARPANET,它是为美国军方的研究人员通过计算机交流信息而建的。80 年代初 ARPANET 上的文件传输协议 TCP/IP 被批准为军方标准,后来美国科学基金会利用 TCP/IP 协议建立了 NSFNET 网,NSFNET 使得因特网面向全社会开放,才有了今天的因特网在全世界范围的迅猛发展。

我国从 1994 年开始实现了与因特网的 TCP/IP 连接,从而开通了与因特网各项服务。目前我国的因特网主要是基于 CSTNET(中国科技网)、CHINANET(中国公用计算机互联网)、CERNET(中国教育科技网)和 CHINAGBN(中国金桥信息网)四大网络互联而成。据统计,截止到 1999 年底,我国在因特网上建立的站点已有 15153 个,上网人数已达 890 万。

因特网是一个全球性的网络,要使数据畅通无阻地在不同的计算机之间传输,就必须遵守一个统一的规则(或协议)。而 TCP/IP(传输控制协议/网际协议)就是因特网的基础协议。在因特网中使用 TCP/IP 协议提供的主要服务有:WWW(万维网)、电子邮件、文件传输、远程登录等。

与因特网相连的每一台计算机都被称作主机,因特网又为每一台主机分配了一个惟一的 IP 地址,以使这些主机在通讯时能够相互识别。为什么我们拨号上网的用户不知道自己的 IP 地址呢?这因为我们没有一个固定的 IP 地址,当我们的计算机与因特网相连时使用的是临时的动态的 IP 地址,它是由为我们提供网络接入服务的 ISP 提供的。

IP 地址由一个 32 位二进制数组成。为便于理解,人们又用四组十进制数表示,如 202.101.189.4。实际上它是由网络号和主机号组成,网络号表明主机所连接的网络,主机号表明网络上的特定位置的主机。如上例中的为 202.101.189 网络号,4 为主机号。

为了便于记忆,人们又为每台主机起了一个名字,即域名地址。域名地址通常由主机名、机构名、网络名和最高域名四个部分组成,如 public.bta.net.cn。最高域名可分为机构域和地理域两种类型。如常用的机构域有:com(商业机构)、edu(教育机构)、gov(政府机构)、net(网络机构)、org(团体组织);常见的地理域有:cn(中国)、us(美国)、gb(英国)、tw(台湾)。

习题:

- (1) 什么是因特网?
- (2) 因特网能为我们提供哪些服务?
- (3) 因特网起源于哪个国家?
- (4) 我国的因特网由哪几大网络互联而成?
- (5) 因特网使用什么协议进行工作?
- (6) 什么是 TCP/IP?
- (7) 什么是 IP 地址?什么是域名地址?

第2章 上网前的准备工作

本章主要介绍上网前的一些必要的准备工作，如硬件配置和软件配置，因特网服务商的选择，上网收费情况，获得账号的方法等。

2.1 上网前的硬件配置

首先，选择一台用于拨号上网的计算机。这台计算机的硬件装备的好坏直接影响到今后上网的质量和速度。

中央处理器（CPU）：计算机的运行速度主要取决于CPU的速度，CPU的速度越快，浏览网页的速度也越快，就上网而言，计算机的型号为486即可，若要满足更多的功能以求达到更好的上网效果时，建议使用奔腾II以上型号的计算机。

内存：内存越大，在网络上的执行速度越快。因此，建议选择64MB以上的内存。

硬盘：硬盘空间越大，越能够存储更多的网站资料。一般4GB的硬盘就可以满足普通上网用户的需要。

光驱：光驱的快慢与网络无关。但是，目前大部分软件都是以光盘为载体，一台装备精良的计算机当然要配备一个高倍速的光驱。建议选择24倍速以上的光驱。

调制解调器（Modem）：又称“猫”，调制解调器的速度直接影响到上网的效率和费用的高低。建议选择56bit/s的调制解调器。

电话：对于拨号上网的用户来说，电话是必不可少的。现在除了普通电话可供选择外，有些城市还开通了更为快速的上网方式ISDN和ADSL。

显示器：屏幕越大浏览网页的效果越好。建议选择15~17英寸的显示器。

声卡和音箱：为达到更好的上网效果，如网络上看电影、听音乐，还要配备必要的声卡和音箱。

其他：要享受视频电话的乐趣，并且又具备一定的经济实力，还可以配备上话筒和摄像头。

2.2 软件配置

2.2.1 操作系统

操作系统是系统软件中最为重要的部分，它能够对计算机自身进行有效的管理，把人们所要做的事情转变为机器能够识别的命令，指挥计算机进行工作。Windows 98是功能强大的网络操作系统软件，也是目前最为流行的操作系统。它具有友好的用户界面，操作简单，且有支持“即插即用”的设备功能。如需安装调制解调器等设备，只要把该设备与计算机进行物理连接后，重新启动计算机，Windows 98将会自动检测新加入的设备，并做好

参数的设置工作。因此要想获得最佳的上网效果,应选择 Windows 98 及 Windows 98 以上版本的操作系统。

2.2.2 浏览器

浏览器是浏览网页的工具, Internet Explorer 是目前比较流行的浏览器之一。Internet Explorer 是由 Microsoft 公司推出的集浏览器、电子邮件、新闻等为一体的 Internet 软件工具包。

2.3 选择因特网服务商

因特网服务商,即 ISP (Internet Service Provider 的英文缩写),它是专门从事因特网接入服务和信息增值的服务商,如 163、网景等。与 ISP 容易混淆的另一概念是 ICP, ICP 是因特网内容提供商,如搜狐、新浪等。

有了必要的硬件设备,我们还要向 ISP 申请一个上网的账号,使个人计算机通过调制解调器和电话线与 ISP 的线路相连接,然后再通过 ISP 的线路与因特网相连接。选择服务商时要注意以下几点:

技术实力:要看 ISP 能否提供全部因特网访问,是否拥有与因特网的高速连接,提供的信息传输速度能够满足高速调制解调器的接入服务。

收费标准:要看 ISP 对用户提供服务的收费情况,除了基本的上网费用外是否还要交纳其他费用,以及费用的支付形式。

安全保障:对于个人的信息资料能否给予保密,这一点也很重要。

目前中国电信依靠覆盖全国的 163、169 成为用户的首选 ISP。我国的其他 ISP 中比较著名的还有:中软英特、北京在线、首都在线、瀛海威、东方网景、瑞得在线等等,我们可以根据需要从中选择一个好的服务商。

2.4 上网资费

ISP 提供的拨号连接服务,是需要我们付费的。一方面我们拨号上网,占用了通讯线路,电信局要收取电话费;另一方面 ISP 为我们提供了网络服务,ISP 也要收取一定的上网费用。这些收费具体包括:

(1) 开户费:在 ISP 申请开户时一次付清。也有不收开户费的 ISP。

(2) 上网费:只要你的计算机接通因特网,ISP 将按计时收费,但有一些 ISP 也提供以月为单位而不计时数的付费方式。

(3) 特殊服务费:ISP 为你提供特殊服务所收取的费用。如电子邮件、主页服务费等。

(4) 电话费:电信局依据你拨号上网的通话时间计时收取。

国家信息产业部公布的拨号上网用户的网络使用费的计费办法如下:累计上网时间在 1~60 小时部分按 4 元/小时计费;超过 60 小时部分按 8 元/小时;法定节假日、休息日 0:00~24:00 与非节假日的 23:00~次日 8:00 按半价计费。

由于市场竞争的加剧,不同的ISP也在上述收费标准范围内纷纷采取不同的优惠方案。如中网公司:上网费按月交纳每月100元,限制使用30小时,30小时以外部分按每小时4元计收。

2.5 获得账号的方法

选择了满意的ISP,就需要办理一定的注册手续,具体方法如下:

首先,向ISP提供你的身份证,然后填写用户申请表,交纳一定费用,包括开户费、预买上网时间费用。

ISP接受你的上网申请之后,你将从ISP那里获得如下信息。

用户名:即账号。用户注册时自己起好的,用来识别上网用户的合法身份。用户名不能随意更改。

口令:即账号密码。用于验证上网用户的合法身份。口令要牢记,没有这个口令,你就无法与因特网进行有效的连接。用户的口令可以自行更改。

拨号连接的电话号码:每个ISP都有自己的拨号连接电话号码,用户拨打这个电话号码将使自己的计算机与ISP相连接。

其他:申请了电子邮件服务的用户,还将得到ISP提供的电子邮件地址和密码,SMTP和POP3服务器的域名地址。

如果认为上述注册方法手续繁琐,也可以选择直接拨号上网的ISP,如北京的169、263。我们可以使用这些ISP提供的公用账号拨号上网,如169,其电话号码、用户名、口令均为169,但查找范围略小,查国外信息需设置代理服务器。

另外,你还可以到发行上网卡的营业网点购买上网卡。如北京电报局163网卡,北京电报局及其支局营业厅有售。

习题:

- (1) 上网前应做哪些硬件上的准备?
- (2) 上网前对你的操作系统有什么要求?
- (3) 选择ISP时应注意哪几点?
- (4) 上网应交纳哪些费用?
- (5) 向ISP申请账号的方法?
- (6) 用户名的作用是什么?
- (7) 口令的作用是什么?

第3章 连接因特网

本章主要介绍调制解调器的硬件安装方法，调制解调器的设置，拨号网络的安装及网络组件中适配器和 TCP/IP 协议的安装，建立拨号网络连接与连接到因特网的操作方法。

3.1 调制解调器的安装

调制解调器是一种能够使电话线同其他计算机进行通信的设备，它有调制和解调两种功能，一方面是它能够把存储在计算机中的数字信号转换成电话线能够传输的声音信号，另一方面它又能将来自电话线的声音信号转换成计算机能够识别的数字信号。调制解调器一般可分为内置式和外置式两种。调制解调器的传输速率用波特率（Baud Rate）表示，速率越高，信息发送、接收的速度越快。

在安装调制解调器之前，一定要仔细阅读使用说明书，以保证线路的正确连接。安装内置式的调制解调器时，先把主机箱盖打开，将其插入到扩展槽内，然后用与安装外置式调制解调器同样的方法进行安装。安装要点如下：

- (1) 电话线的一端插入调制解调器后面标有 Line 的端口。
- (2) 电话机上的线与调制解调器后面标有 Phone 的端口连接。
- (3) 连接电缆的一端插入调制解调器，电缆的另一端插入电脑主机箱后面的九针或二十五针串行端口。
- (4) 将带变压器的电源线一端与调制解调器连接，另一端插在 220V 的市电插座上。
- (5) 接通电源，调制解调器指示灯闪烁，标记为 MR（调制解调器准备）的灯常亮，表明安装成功。

3.2 设置调制解调器

调制解调器与电脑、电话线正确连接之后，便可以在 Windows 98 安装驱动程序。由于 Windows 98 有即插即用功能，因此，将调制解调器硬件安装完成后，重新启动计算机，系统会自动检测新安装的调制解调器，还可能会提示使用安装光盘。

我们还可以采用下列方法来完成调制解调器的设置：

- (1) 接通电源，打开计算机，打开调制解调器开关并确保已加电。
- (2) 单击（按一下鼠标左键）任务栏中的“开始”按钮，依次选择“设置”→“控制面板”。
- (3) 单击“控制面板”，打开“控制面板”对话框，如图 3-1 所示。



图 3-1 控制面板

(4) 双击(连续快速按动鼠标左键两下)“调制解调器”图标, 打开“调制解调器属性”对话框, 如图 3-2 所示。

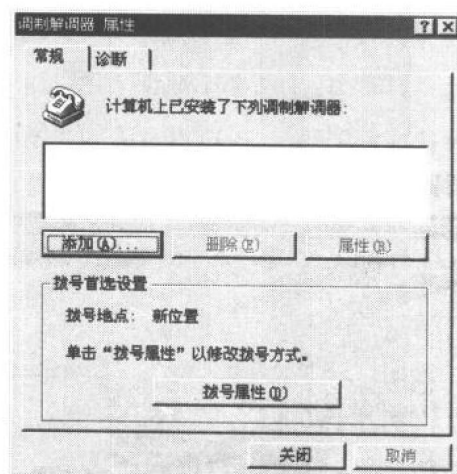


图 3-2 “调制解调器属性”对话框

(5) 在此对话框中单击“添加”按钮以安装一个新的调制解调器, 此时, 出现“安装调制解调器”向导(Wizard), 如图 3-3 所示。

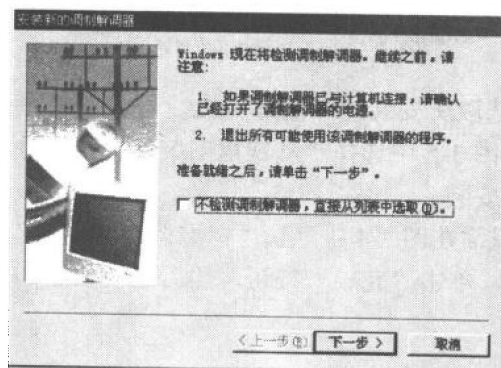


图 3-3 安装新的调制解调器

(6) 单击“下一步”按钮，Windows 98 即开始检测所连接的调制解调器。注意，先不要选中对话框中“不检测调制解调器，直接从列表中选择”选项，因为 Windows 98 能辨认大部分的调制解调器。经过 1~2 分钟的自动检测，Windows 98 会检测计算机所连接的调制解调器，并将结果报告给用户，如图 3-4 所示。

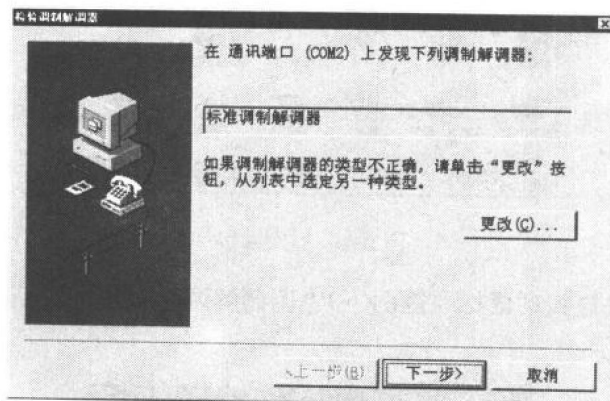


图 3-4 自动检测调制解调器

(7) 万一 Windows 98 辨认或检测错误，可以单击图 3-4 中的“更改”按钮，打开 Windows 98 支持的调制解调器列表，如图 3-5 所示。

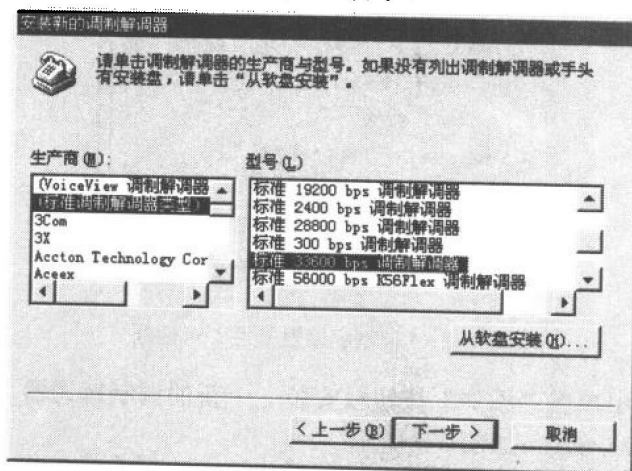


图 3-5 选择调制解调器型号

(8) 通过手工在列表选取所安装的调制解调器型号。如果在列表中还找不到所选用的调制解调器型号，可以在图 3-5 中选择“从软盘安装”按钮，并将磁盘厂商提供的调制解调器安装盘插入软驱进行安装。

(9) 大多数情况下，只需在图 3-4 中默认“标准调制解调器”后按“下一步”按钮，出现如图 3-6 所示的对话框，单击“完成”按钮，然后出现如图 3-7 所示的对话框。

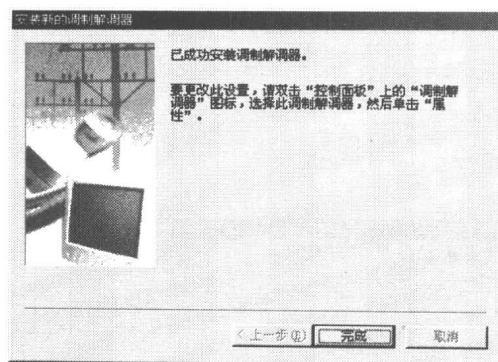


图 3-6 完成安装调制解调器

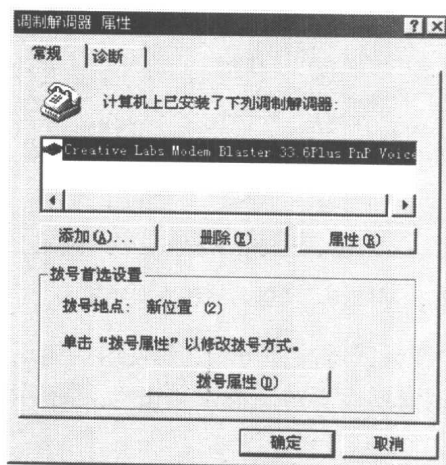


图 3-7 完成安装的“调制解调器属性”对话框

对检测到的调制解调器，我们需要做进一步的设置。方法如下：

(1) 单击“调制解调器属性”对话框（如图 3-7 所示）中的“属性”按钮，打开该调制解调器属性对话框，如图 3-8 所示。

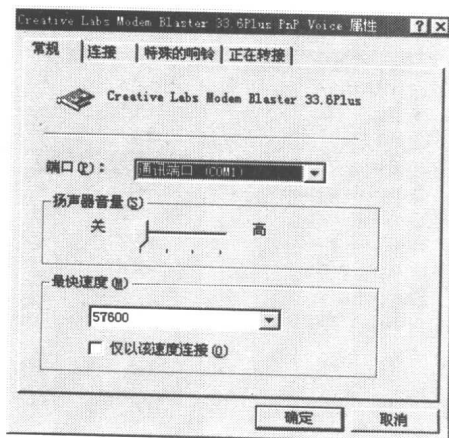


图 3-8 “调制解调器属性”对话框