

父 母 必 读



新编育儿百科之一

宝宝新知圣典

BAOBAOXINZHISHENDIAN

杨思标博士 监修 大达、思远 编辑整理



R151.3
Y28(2)

新编育儿百科之一

父母必读
宝宝新知圣典

(台湾) 杨思标博士监修

天 达 思 远 编辑整理

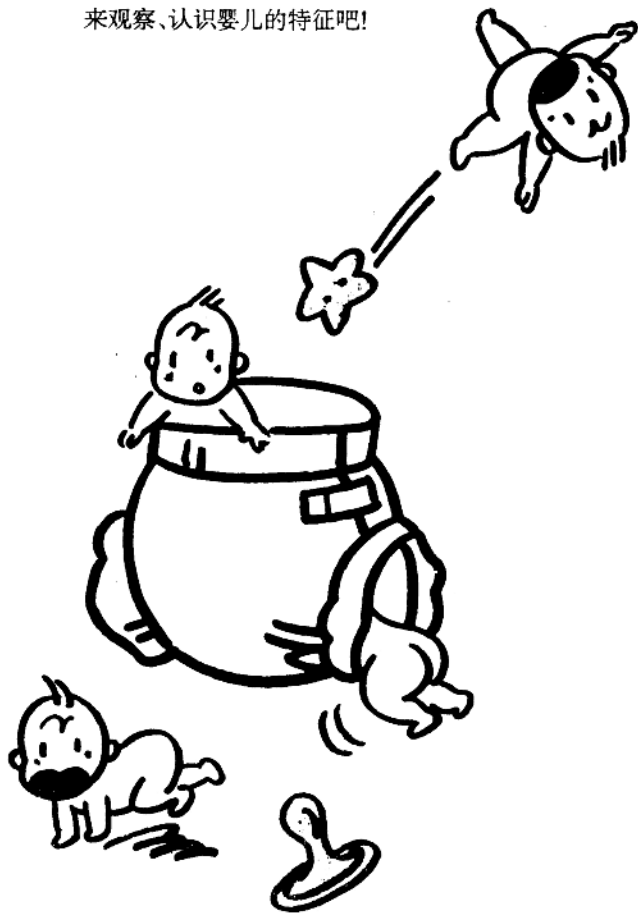


A0913879

成都科技大学出版社

新生儿的知识

● 初为人父母者面对一个新生命，总是十分恐慌，无法安心地照顾；在此先来观察、认识婴儿的特征吧！



個月	2 個月	1 個月	新生兒
	 立，可以抬起頭部。	 想吃奶或獨自遊玩時，會咬手指頭。	 喝奶以外的時間都在睡覺
● 對聲音會發出反應。 ● 認識媽媽的臉和聲音。	● 開始喃語。 ● 出聲叫他，就會停止哭泣。	● 眼睛看得到，也可聽得到聲音。 ● 眼睛隨著東西移動。 ● 能夠分辨鮮艷的顏色。	● 一直看著明亮的地方。 ● 一碰到嘴唇，就會發出吸吮的動作。 ● 利用哭泣來表達意志。 ● 手碰到東西就會產生反射動作。

8個月	7個月	6個月	5個月	4個月	3
 開始爬行，手脚的動作更顯得靈活。		 手脚動作漸趨靈活，會翻身。  會用腹部貼地，向前爬行想拿東西。			頻子挺
● 會出現好惡的表情。 ● 會模仿別人，聽得懂大人的話。	● 開始有自我意識，會惡作劇。 ● 叫他的名字會有反應。	● 開始認人。 ● 經常喃喃自語。 ● 獨自玩耍，這是自立的第一步。	● 會清楚表達意志，對任何事皆有興趣。 ● 手脚比較有力氣的行動。	● 擁有好奇心，抓住什麼東西就往嘴裏送。 ● 哄他時，就會發出笑聲，心情不好就會哭泣。	● 任何東西都想用手摸。

嬰兒的成长月份对照表

12 個月	11 個月	10 個月	9 個月
 會抓住東西站立	 可以抓得住節拍，更懂得模仿。	 會坐，也能改變身體的方向。	
● 開始出現個性，表現越豐富。 ● 智慧越來越發達。 ● 聽得懂自己的名字。	● 會聽別人說話並記下來。 ● 喜好圖畫書、樂器。 ● 開始說一個單字。	● 聽得懂語言。 ● 認識家人的臉。 ● 會配合音樂發出動作。	● 手指漸趨靈活，會撕破紙，破壞玩具。 ● 更愛惡作劇。



脫屑



產瘤



胎便



臍帶

會自然地消失



新生兒黃疸

新生儿的生理特征

胎便 是指出生后第2天所排出的黑色粪便。开始喝母乳或牛奶后,会成为黄色粪便。

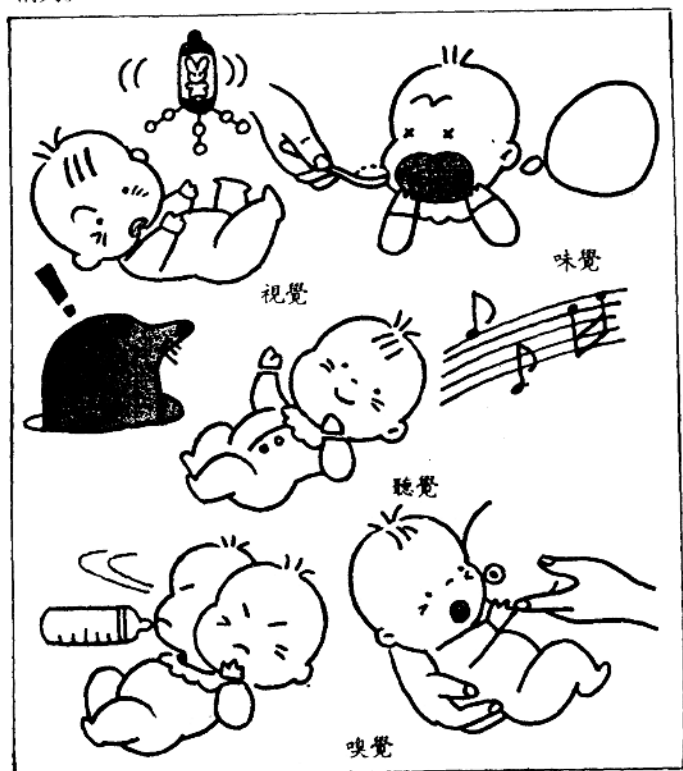
脐带 出生后1周左右脱落。脱落后1周左右,用酒精消毒过的纱布覆在上面,洗澡时要注意。

新生儿黄疸 出生2--3天,脸、胸、腹部皮肤变成黄

色的现象；一般约1周，长则2周会自动消失。

脱疳 出生后第4—5天，会出现皮肤如鳞状剥落的现象，可视同胎内的污垢脱落一般。

产瘤与头血肿 婴儿通过产道时，形成的柔软瘤色称为产瘤，1—2天即可消失。血头肿乃头盖骨与骨膜间的血液囤积而成，所以自出生后第2—3天可看得见，3个月左右即可消失。



刚出生时的感觉

新生儿出生时会有以下的感觉：

视觉 刚出生时有微弱的视力，能感光；在1个月时可察觉红色的东西，第2个月可用眼睛追随移动的物体。

听觉 据说婴儿在母体内就有听觉。

最近的多项研究，更证明以与母亲心跳同一规律的声音或刺激，可使婴儿停止哭泣。母亲温柔的声音可令他心情愉快，所以从一出生，记得常和宝宝说话。

味觉 十分发达，尤其喜欢甜味，讨厌苦味。所以一喝药会哭闹或呕吐。

嗅觉 婴儿明白母乳的味道，一出生便会自动寻找乳头吸奶。

新生儿认识反射动作

新生儿与生俱有几种原始的反射动作。例如，东西一碰到口部四周，就想吸吮的“寻乳反射”；将东西放入口中吸吮的“吸吮反射”。把牛奶吸入口中吞下去的“咽下反射”；用手指压其手掌便想抓住的“抓握反射”。这种抓握时的力量，可像婴儿支撑自己体重那么强。

此外，还有使其站立，就会移动的“自动步行反射”。受某种声音惊吓后，身体为之一震，想以双手抓住东西的“全面反射”。若重要的中枢神经有毛病的话，就无法表现这种反射动作。

这些反射性的动作，约在5个月后，会移转成自己想做什么的“自发性动作”，而逐渐消失。



新生儿吐奶无需担心

母亲总是要看见宝宝把牛奶喝光才会安心,但有时宝宝会有吐奶的现象;不过,并不必担心。

婴儿的胃部大小,在新生儿期为 25~50 毫升,幼儿期为 200~300 毫升,因容量小,胃部入口(贲门)的紧缩力弱,故常有

吐奶的现象。

所以,授奶后让宝宝充分打嗝。有时会流出口水似的奶汁,这可能是喝得过量引起的溢奶现象。宝宝刚喝完奶想立刻睡觉时,记得把他的脸朝侧面睡,以免吐出的奶汁跑进气管。

即使是经常吐奶的宝宝,只要让他保持愉快的心情,就没有问题。不过,要是像喷泉般吐出大量的东西,或在呕吐物中掺杂血丝或发黑的渣渣时,必须带着呕吐物前去求诊。





4000g

超過

巨大兒



2500g

未滿

體重不足兒

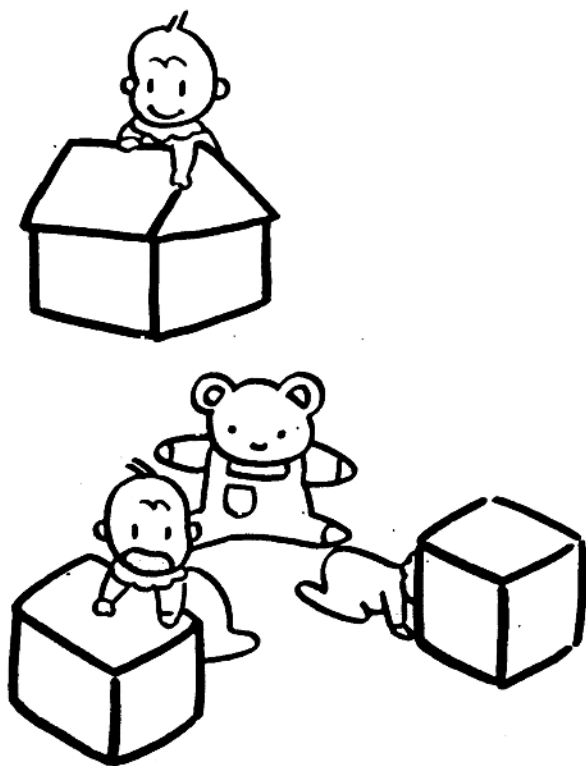
不論嬰兒體型大小，
只要健康，食慾佳，
就不需擔心。
體重能依序增加的話，
就可順利地成長。



只要一过新生儿期便无妨

一般而言，出生时体重未滿二千五百公克的嬰兒称为“體重不足兒”。虽然體重較輕，只要有适量的运动和充足的营养，也能和正常的宝宝一样的成长。身体发育未致成熟便出生者，称为“早产儿”。若體重過輕需要保温，有发紺等现象需要氧气时，要放入保温箱中。近年来对早产儿的照顾已有长足的进步，体

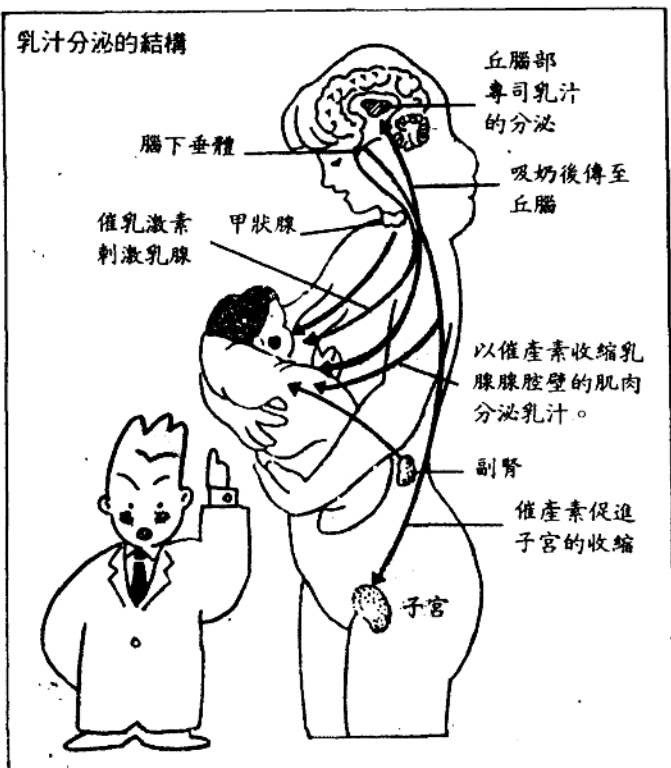
新生儿正确养育法



重二千克以下的嬰兒之存活率，也大为提升，但出院後要注意感染。

出生時，體重在四千以上的嬰兒稱為“巨大兒”；超過預產期2周以上的嬰兒，稱為“晚產兒”。

嬰兒長期生活在母體內，出生時有時會有身高够，但體重稍顯不足的情形。只要在新生兒期給予充分營養，體重能順利增加就不必擔心了。



母乳是最佳营养来源

对消化吸收能力尚未十分发达的婴儿来说,母乳是最营养的食品,可减轻其消化的负担,并且拥有均衡营养。

特别是刚生下宝宝后几天的母乳,称为“初乳”,呈深黄色,含有丰富的蛋白质与免疫抗体,最适合新生的宝宝食用。

而且母乳与奶瓶不同,当宝宝吃饱后,应将乳头慢慢抽出,以免吃得过量。

对母体而言,亲自哺育母乳具有让子宫尽早恢复原来大小的优点。

最近的婴儿奶粉已十分接近母乳,但对于宝宝和母亲而言,母乳还是最方便、经济的食物。)

母乳的喂法授乳时间约 20 分钟

若母亲的乳房太涨时,可稍为压挤使其变软,让宝宝容易含住乳头。

此外,还可以按摩乳房,使奶水顺利排出。

按摩方法是用中指与食指自乳房下方捧起乳房,用拇指自乳房上方按摩。

授乳时,将宝宝的脖子牢牢地枕在母亲的手腕上,母子眼睛的间隔约 30 公分最恰当。若宝宝的位置太低,可在其屁股下方垫上毛巾即可调整高度。

每次的授乳时间约 20 分钟。若经常长时间喂食宝宝,可能会使母体奶水不足。



新生儿的抱法用肌肤来感受母爱

据说只要宝宝一哭就把他抱起来, 会让他缺乏独立性, 或常爱让人抱; 但是最近却有截然不同的说法——这是宝宝十分重要的动作。这是因为宝宝因某种理由而哭泣的话, 及需母亲的帮助。

宝宝哭泣时，可抱他起来看看是否尿布湿了，当他接触到母亲的肌肤之亲，闻到母亲的味，便觉得安心。如此一来，宝宝能在充分的母爱下成长，加强亲子之情。

在宝宝的颈子能挺起的4个月之前，要用手腕支撑其头部，才能产生安定感；然后看着宝宝逗逗他。

4个月后，宝宝的颈子能够挺立，将他直立抱起会让他心情愉快。

