



中国特色之旅自助手册

Excellent Tours of China — Self-help Handbook

◎ 孙重贵 编著

黔东南之旅

Tour of Southeast of Guizhou

湖南文艺出版社





中国特色之旅自助手册

Excellent Tours of China—Self-help Handbook

Tour of Southeast of Guizhou 黔东南之旅

◎ 孙重贵 编著
湖南文艺出版社



黔东南之旅

孙重贵 编著

责任编辑：龚杲峰

*

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市河西银盆南路 67 号 邮编 410006)

湖南省新华书店经销 湖南省新华精品印务有限公司印刷

*

2002 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本：889×1194 1/32 印张：6

印数：1—8,000

ISBN 7-5404-2808-2

I·1953 定价：26.80 元

若有质量问题，请直接与本社出版科联系调换

疲惫心灵的最后家园

这里，居住着全国近四分之一的苗族人口、近一半的侗族人口。
这里，有中国最大的苗寨和中国最大的侗寨。

这里山高谷深，森林茂密。过去，因为交通闭塞，很少有外人涉足，因而保存了完好的原始自然生态和民族文化：原始森林莽莽苍苍，珍禽异兽自由出没；唐代发型、宋代服饰、明清建筑、魏晋遗风尚存，苗村侗寨有如一幅幅古朴的画镶嵌在青山绿树丛中，走进这里，你会感到不仅是空间在转移，而是时光在倒流。



- 
- ◎ 策 划：龚杲峰
 - ◎ 责任编辑：龚杲峰
 - ◎ 摄 影：孙重贵 欧阳昌佩
孙明坤 吴国春
 - ◎ 装帧设计：凌生华

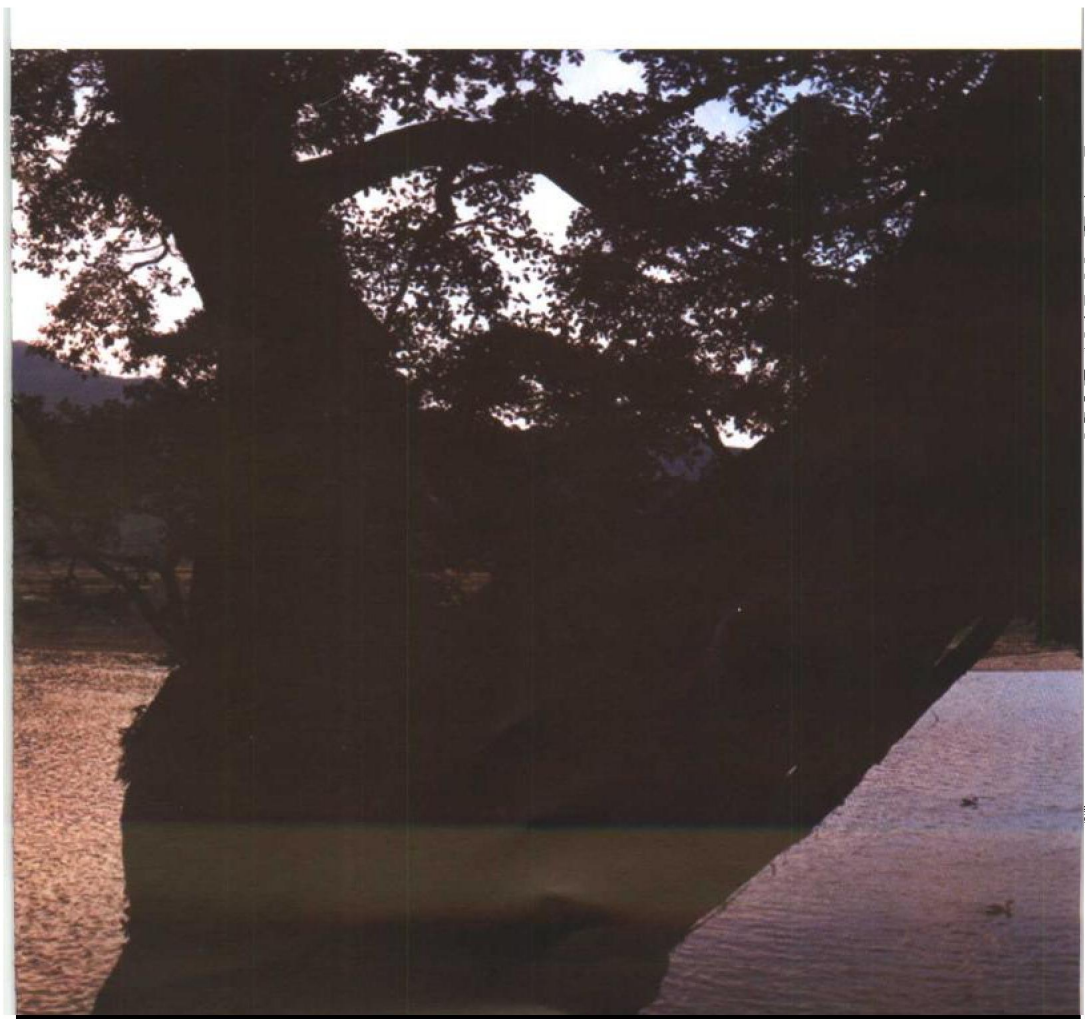
本书图片，版权所有，未经作者和出版社允许，不得擅自使用，违者必究。

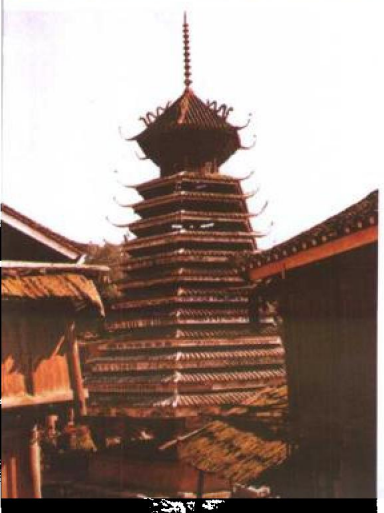
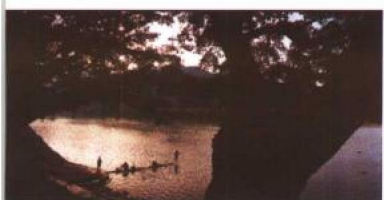
这里，有美丽的苗侗少女以醇厚的米酒和动人的歌声来表达情意；这里，有洒脱粗犷的苗侗小伙吹起芦笙芒筒盛待嘉宾。

这里就是被联合国世界乡土文化基金会确定的全球“返璞归真，回归自然”十大旅游胜地之一、被世界保护乡土文化基金会列为全球十个少数民族文化保护圈之一的旅游胜境——黔东南。

黔东南是一首诗，它美丽而抒情；黔东南是一幅画，它古朴而明丽。

黔东南——疲惫心灵向往的最后家园。





目 录

- 8 黔东南旅游概述
- 11 黔东南旅游线路设计

以凯里为代表的苗族风情旅游区

- 14 概述
- 15 以凯里为代表的苗族风情旅游区
旅游线路设计

凯里

- 18 凯里市旅游线路设计
- 20 黔东南州民族博物馆
- 21 大阁公园
- 22 金泉湖公园
- 23 “黔阳第一山”——香炉山
- 26 蚩尤陵园
- 27 渔洞溶洞
- 27 平良古峡
- 29 舟溪苗寨
- 30 青曼苗寨
- 32 南花苗寨
- 34 麻塘倅寨
- 38 凯里国际芦笙节
- 46 斗牛

台江

- 54 文昌宫
- 56 张秀眉塑像
- 57 台江“贵州苗族姊妹节”
- 61 施洞苗族风情
- 65 “东方迪斯科”之乡——反排苗寨

雷山

- 71 雷山旅游线路设计
- 71 “苗岭第一山”——雷公山
- 75 郎德苗寨博物馆
- 79 “苗族第一寨”——西江
- 81 “芦笙之村”——排卡
- 82 “苗族铜鼓舞村”——掌坳
- 83 “苗家短裙民俗村”——新桥

以国家级清阳河风景名胜区为中心的旅游区

- 88 概述
- 89 以清阳河风景名胜区为中心的旅游区
旅游线路设计

黄平

- 92 黄平旅游线路设计
- 92 重安江景区
- 95 飞云崖景区
- 98 旧州古镇景区





- 100 潯阳湖
- 100 飞云大峡谷
- 102 野洞河

施秉

- 107 施秉旅游线路设计
- 108 杉木河景区
- 109 云台山景区
- 111 上潯阳河景区
- 112 下潯阳河景区

中国历史文化名城镇远

- 119 镇远主要旅游线路设计
- 121 镇远博物馆
- 121 青龙洞古建筑群
- 130 天后宫
- 132 四宫殿
- 133 和平村
- 134 周达文故居
- 135 下潯阳景区
- 140 铁溪景区

以黎平为代表的侗族风情旅游区

- 148 概述
- 150 以黎平为代表的侗族风情旅游区旅游线路设计

黎平

- 152 黎平旅游线路设计
- 153 “黎平会议”会址
- 154 两湖会馆
- 155 南泉山
- 155 何腾蛟墓
- 156 八舟河风光
- 157 世界之最——天生桥
- 158 “鼓楼之乡”——侗寨肇兴
- 162 “花桥之乡”——地坪

从江

- 165 从江旅游线路设计
- 166 增冲鼓楼
- 167 高增侗寨
- 167 “侗歌之乡”——小黄
- 168 岜沙苗寨

榕江

- 175 榕江旅游线路设计
- 176 苗王庙
- 176 古榕风景名胜
- 177 “天下第一侗寨”——三宝
- 178 “侗歌之乡”——宰荡
- 179 “七十二寨”侗族风情









黔东南旅游概述

黔东南苗族侗族自治州，位于贵州省东南部，为云贵高原东南边缘苗岭山脉向湘桂丘陵的过渡地段。东邻湖南，南接广西，西连黔南布依族苗族自治州，北界遵义市、铜仁市。



黔东南旅游交通图



全州总面积3.03万平方公里，辖一市十五县：凯里市、雷山县、台江县、黄平县、施秉县、镇远县、黎平县、从江县、榕江县、三穗县、岑巩县、天柱县、锦屏县、剑河县、麻江县、丹寨县，州府所在地为凯里市。

全州总人口423万，少数民族占76%。这里世居着苗、侗、汉、布依、壮、水、瑶、土家和侗家等二十多个民族，其中苗、侗两个民族占68.4%，全国近四分之一的苗族人、近一半的侗族人在此州聚居，是全国苗侗民族最多的地区。

黔东南是贵州东线“真山、真水、真情”的旅游胜地。

全州有国家级风景名胜区一处：湄阳河风景名胜区。

国家级历史文化名城一座：镇远县城。

国家级重点文物保护单位两处：青龙洞古建筑群、增冲鼓楼。

全国民族歌舞艺术之乡两个：从江县小黄乡和雷山县郎德乡。

省级风景名胜区六处：黎平八舟河风景区、榕江车江古榕风景区、镇远高过河风景区、岑巩龙鳌河风景区、剑河清水江风景区、麻江下司风景区。

省级历史文化名镇三座：黄平旧州镇、黎平德凤镇、雷山西江镇。

省级自然保护区一个：雷公山自然保护区。

省级重点文物保护单位三十二处。

黔东南的自然生态环境良好，森林覆盖率42%，是全国二十八个重点林区之一。雷公山、月亮山、云台山、香炉山、老山界、飞云岩、朱家山、南泉山……山山郁秀，原始森林莽莽苍苍，珍禽异兽自由出没。湄阳河、清水江、都柳江、龙鳌河、杉木河、高过河、八舟河、野洞河……水水清澈，大小江河滔滔滚滚，漂流冲浪各自精彩。

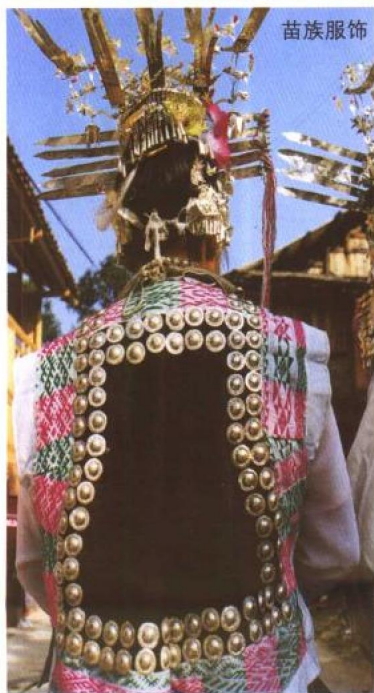
黔东南的民族风情古朴浓郁，全州每年有一百三十五个民族节日，如苗年节、芦笙节、花炮节、龙船节、姊妹节、爬坡节、



苗家姑娘



苗寨小伙



苗族服饰

踩鼓节、吃新节等。这些民族节日覆盖面之大，参加人数之多，种类之全，历史之悠久，内涵之丰富，均为“中国之最”。每逢节日，人们身着盛装，披戴绣衣银饰，唱山歌、飞歌、情歌、大歌，跳芦笙舞、板凳舞、铜鼓舞、木鼓舞，吹芦笙，弹牛腿琴，踩歌堂，演侗戏，抢花炮，耍摊技，斗牛，斗鸡，斗鸟，赛马，赛羊，赛龙舟……争奇斗艳，异彩纷呈。苗家吊脚楼、侗家鼓楼、花桥等别具特色的民族建筑和拦路酒、拦寨酒、拦门酒等独特风格的接待礼仪，令人心醉神迷。

黔东南属亚热带湿润季风气候区，气候温和，雨量充沛，年平均气温在 14°C ~ 18°C 之间，年平均降雨量1200~1500毫米。夏无酷暑，冬无严寒，一年四季皆宜旅游。



黔东南旅游 线路设计

走进黔东南，你就走进了自然生态的大公园，走进了民族风情的大舞台。为了让读者的“黔东南之旅”尽兴而来，满意而归，笔者根据最新的旅游情报，为读者推荐三条成熟的“黄金旅游线路”：

第一条：以凯里为代表的苗族风情旅游区旅游线路(中线)

第二条：以国家级湄阳河风景名胜为中心的旅游区旅游线路(北线)

第三条：以黎平为代表的侗族风情旅游区旅游线路(南线)

以上三条旅游线路包括了黔东南旅游自然景观和人文景观中的全部精华。三条线路各有本身的重点和特色，但又相互交叉补充。读者可根据自己的经济、时间、体力、兴趣等情况，选择一次或数次完成黔东南的“梦幻之旅”。



侗族鼓楼



黔东南州主要民族节日表

节日名称	日期(农历)		民族	规模(人)	活动地点	活动内容
	月	日				
芦笙会	正月	初三至初五	苗	3000	凯里市翁义	芦笙舞、斗牛、对歌
多耶祭萨	正月	初三至初四	侗	4000	肇兴、纪堂	“抬官人”等
抢花炮	正月	二十八	侗	10000	从江县城	抢花炮
芦笙会	正月	初五至初七	苗	3000	凯里市鸭塘镇	芦笙舞
踩鼓节	正月	初六	苗	10000	台江稿午寨	踩鼓、游方
芦笙会	正月	初七至初九	苗	2000	凯里市里禾	芦笙舞
芦笙会	正月	初十至十二	苗	2000	凯里市大中、平中	芦笙舞
芦笙会	正月	十三至十五	苗	3000	凯里市青曼	芒筒芦笙舞
芦笙会	正月	十六至十八	侗家	4000	黄平重安江重兴	芦笙舞
芦笙会	正月	十七至十九	苗	3000	凯里市龙场镇	芦笙舞
芦笙会	正月	十八至二十	苗	20000	凯里市舟溪镇	芦笙舞、斗牛
元宵节	正月	十五	苗	10000	台江县城、施洞	龙灯会
翻鼓节	二月	首亥日	苗	5000	凯里市情郎	跳木鼓舞
二月二	二月	初二	苗	2000	台江反排	跳芦笙
接龙节	二月	初二	苗	10000	三穗寨头	接龙、敬桥
三月三	三月	初二至初四	苗	10000	镇远县报京乡	对歌、芦笙舞、讨篮子(男女定情)
花炮节	三月	初三	侗	10000	龙额、双江	抢花炮、摔跤
姊妹饭节	二月	十五至十六	苗	10000	施秉双井	游方(男女青年对歌)踩鼓
姊妹饭节	三月	十五至十七	苗	10000	台江县施洞	跳芦笙、讨姊妹饭
四月八	四月	初八	苗、汉	15000	黄平县飞云崖	赛马、芦笙舞、斗鸟
龙船节	五月	初五	苗、侗、汉	40000	镇远县城	赛龙舟
小端午	五月	初五	苗、侗、汉	20000	施秉县城	划龙船、赛马、吹芦笙
龙船节	五月	二十四至十七	苗	30000	台江县施洞镇	划龙船、踩鼓、对歌
爬坡节	六月	十九至二十一	苗、汉	30000	凯里市香炉山	跳芦笙、对歌、斗鸟、游方
踩鼓节	六月	二十一一起鼓后 第十三天跳舞	苗	10000	台江稿午寨	跳木鼓、对歌
七月半	七月	中旬“卯”日	苗	5000	凯里市翁顶乡	跳芦笙、对歌
洛香芦笙会	八月	十三至十五、逢奇 数年举办两年一次	侗	3000	从江县洛香、黎 平县肇兴、纪堂	芦笙舞
芦笙会	九月	二十六至二十七	苗、侗	20000	黄平重安江	跳芦笙、斗牛、游方
芦笙会	九月	二十七至二十九	苗	30000	黄平县谷陇	跳芦笙、斗牛、游方
苗年	十月	中旬	苗	数万	凯里市、雷山县	跳芦笙、斗牛、游方、踩鼓