



陳履安

談

陳履安 ● 口述
王志攀 ● 整理

心與生命



千年暗室，一燈即明

領導人的念力是國運之所繫——選賢與能、自救救國

陳履安談心與生命

陳履安口述
王志攀整理

0
0
2

陳履安談心與生命

目錄

007	序
011	陳履安談心與生命
013	緒論
021	引言
025	超覺靜坐與生理
029	起心動念與物種之間的感應
033	西方科學家與西藏高僧的座談
041	二十世紀前西方的科學觀念

047	二十世紀西方科學的反省
059	科學家的故事
067	開發內心世界
071	找尋科學新出路
075	夢、覺性與體驗
089	腦的置換與記憶的置換
095	人工智慧、意識體
107	對達爾文進化論的曲解
111	外在世界與人的進化
117	族羣間與物種間的互助合作
125	劍及履及地開發內心世界
129	科學方法的再省思
137	結論
141	附錄

143

心念(一)

——節制貪欲

151

心念(二)

——神奇的復元

序

爲求改善人類的生活品質，人類一直不遺餘力地從事外在世界的開發，因此忽略了對內心世界開發的重要性。過去幾百年來，科技與人類的的生活息息相關後，更是一任心靈的花朵枯萎而不澆灌。可是科技是什麼？它的來龍去脈究竟如何？絕大多數的人並不清楚。

《陳履安談心與生命》，透過一個學科學者的敏銳眼光與思想，解讀哈佛大學等一流學府的頂尖科學家們，與達賴喇嘛的座談會

中，對諸如此類問題的探討；更進一步推介，這些科學家最近幾年來所接觸的一塊西方猶爲處女地，而卻是東方原本就有的——內心世界，以及陳履安先生個人對開發這塊園地的見解。

本書是眾生出版社出版的《心智科學》與即將出版的《心與生命》系列書的導讀。陳履安先生認爲：心是一切的根本，要正本清源，就要從開發內心世界開始，因此他在《心智科學》〈中文版序〉中談到：

經由過去五年學界與高僧們多次的學術座談，科學家發現，居然有一個不爲西方科學家所知，而卻是極老的學門領域，具有多種系統化的方法，及運用經由禪定的訓練產生更爲深刻的直觀，來開發人類的心智，開發人類的內心世界。

藏文將「佛教」直譯爲「內觀」，佛學亦可稱之爲內觀學。佛學學理深奧嚴謹，且必須透過親身的體驗、體證，拿自己的身心作爲

實驗儀器，才能明白自我之本心、本性。科學家之可愛，在他們具有追求真理之心，我們也看到在多次座談會中，科學家們虛心且打開心地請教、聆聽高僧禪師們談述一個完全陌生的領域，他們不僅深深地感到興趣，且追根究柢地問，並將西方科學之缺失坦誠地剖析出來。履安年來學習佛法，深知此一開發內心世界的領域，絕非一般人所以爲它是屬於宗教或哲學範圍的；它實是每一個人都可經由研究學理、親身實證，進而對生命宇宙及自我有更深刻地認識的。佛學是一門有系統的開發人類潛能及良知良能的學問，深信下一世紀，內觀學必更爲重要，成爲東西方學者共同研究之重點。

而《陳履安談心與生命》，以個人的真履實踐，豐富的學經歷，深入淺出地介紹、剖析科學界的動態，以及佛學的慈悲禪觀，對從五四以來，高喊德先生（Democracy 民主）與賽小姐（Science 科學）聯姻，高張民主與科學大纛，橫掃古中國，陷民族倫理於泥淖，

人心自覺於溝瀆之後，於今之時，或有拔溺拯危之效，有助我們審視科學的當下，一併反省民主的真諦。眾生出版社因取以爲編輯「生活修行叢書二」。

眾生文化出版有限公司 謹識

中華民國八十四年十二月

陳履安談心與生命

011

陳履安談心與生命

緒論

過去幾百年來，科技發展對人類影響實在是太大了。我自己是學科學的，我們可以感覺得出，科技發展給我們帶來很多很多的方便：居然有個東西叫飛機，那麼一大塊鐵會飛起來；聲音可以透過麥克風、無線電傳播；我們可以看電視，有了千里眼。許多的醫療設備、科技發展，改進並且提高了整個人類的生活水準。

科技發展很特別，為什麼？因為它一點一滴的進步，都讓大家可以很快地可以看見結果，所以使得大家非常相信科技發展，開口閉口：

這個科學，那個不科學。事實上，我們看見各種科技的成果，並享受這些科技成果的同時，科技發展的過程是怎麼樣的？對它的來龍去脈，絕大部分的人並不清楚；對科學方法是什麼？也不知道——但是我們卻經常用「科學」這兩個字。所以我希望能花點時間，把我最近看的書，所接觸到的關於科學方法、科學發展的歷史，以及現在一些認知科學家——也就是有一羣科學家——開始去探討人的內心世界後，發現以前的方法使不上力，正在找尋新的方法的過程，詳加說明。

我們看看這些科學家多可愛，他們心多大，敢去看一些新的方法。尤其在最近幾年，一羣認知科學家，不斷地跟高僧、禪師們接觸。這些有名的學府——像哈佛大學、史丹福大學、柏克萊、哥倫比亞大學、麻省理工學院，以及歐洲的幾個重要的學府——領先的科學家，跟高僧座談之後，他們有些什麼感想？對有些科學家來說，

如同發現新大陸一樣，不只充滿了好奇，並開始檢查自己。

我們以前用的科學方法——邏輯實證法，現在居然被發現對生命科學、靈性科學的開發幫不上忙。不是以前的方法沒用了——邏輯實證法還是有用的——只是它是局部性有用。因此，要開發新的方法，大家是否也該對科學有個認識？

我們不是用科學來印證內心世界的開發，我們是告訴大家，科學家在找什麼？做什麼？以後可能的發展是什麼？同時，也告訴大家，科學家在過去數百年來，都是對外在世界進行研究，對靈性的問題，往往交給哲學、宗教；而且對人的關懷心、同情心、慈悲心、善不善良這一類問題，以前也都不太去碰。因此，有些歸類到哲學、宗教，有些歸類到道德學，覺得是人生修養的問題。事實上，這是具體地、實際地開發真心的方法。

許多西方科學家，突然面臨這麼大一個新的領域，同時發現一