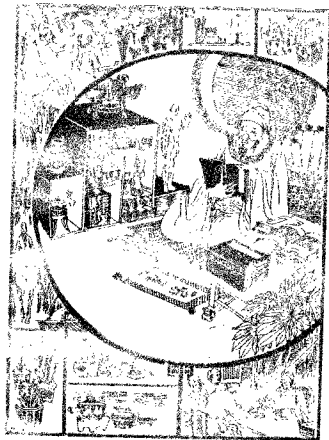


药海拾贝



胡谦明 李云峰 杨国安 编
肖佐桃 审

2.81

湖南大学出版社

药 海 拾 贝

胡谦明 李云峰 杨国安 编
肖依桃 审

☆

湖南大学出版社出版发行
(长沙市岳麓山)

湖南省新华书店经销 湖南省长沙振兴印刷厂印刷

☆

727×1092 32开 7.62印张 171千字
1988年1月第1版 1988年1月第1次印刷
印数00001—21000册
ISBN 7-314-00186-3/R·7
定价: 1.35元

序 言

中医学是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结，拥有完整的理论体系和丰富的防治疾病方药，国内外对这部分宝贵的医学遗产进行了或正在进行科学研究。民间流传的不少动人的故事，为传播我国人民在医学上的辛勤创作和发明作出了积极的贡献。

作者为了使文字古奥、理论高深的中医学能在广大群众中，特别是青少年中得到普及，特搜集100则有关中医药方面的民间故事。以这些故事为引子，介绍一些常用中药的常识，这样，可能使读者留下深刻的印象，甚至永久不忘。这种普及读物架起了医学和文学的桥梁，把科学性与趣味性结合起来，可以说是别开生面。故乐于在书前先向读者作一番介绍。

欧阳鏊

1987年12月31日

目 录

- 老妇求方女招婿·花烛之夜询根由····· (1)
- 首乌祖辈食仙草·安其窃取长寿方····· (4)
- 知府赛马扭伤腰·管家推荐康方丈····· (7)
- 褊褊羸弱似侏儒·王氏荐来龙眼肉····· (9)
- 董永思妻患胃疾·天仙念夫送良方····· (11)
- 治洪水大禹流芳·做药慢贤妻立功····· (13)
- 喉间痈疮音尘绝·肉桂一斤病易灭····· (15)
- 奸臣逼屈原投江·渔夫敬雄黄保驾····· (18)
- 名医日华患血尿·乡医张康赠草药····· (20)
- 婆罗门僧献仙茅·明帝肖肖得秘方····· (22)
- 躲兵荒宫女入山·食松叶野人长寿····· (24)
- 文人恃能身先死·名医处方糴后人····· (26)
- 中风难诊药不中·府医试用豨莶草····· (28)
- 醉仙香不翼而飞·枳椇子从中作梗····· (30)
- 贤媳惦念婆婆病·槐花熬汤痔瘻除····· (32)
- 始皇帝张榜求医·陈方丈进宫献方····· (35)
- 关羽忍痛疗毒疾·华佗巧用洋金花····· (37)
- 度宗游春染急病·御医巧治投蒲黄····· (40)
- 孔明除蛮觅仙草·韭叶芸香立功劳····· (43)
- 含恨自尽薄命女·多病更求金银花····· (46)
- 公英蒙冤心欲死·渔夫昭雪成姻缘····· (49)
- 杨氏患瘵险遭害·逢凶化吉颂鳧鰓····· (51)

武帝患疾歇凉亭	红颜梦里托杜蘅	(53)
君臣共商救荒策	刘景猷豆保灾民	(56)
乳汁不流娇女啼	王不留行引甘泉	(58)
刘裕伤兵患金疮	蛇王设计暗相助	(60)
患恶疮体无完肤	献良方皂角奇效	(62)
咪咪围方青奇遇	羊乳汁漆疮治愈	(64)
嘶嘶声响似人语	栩栩如生上党参	(66)
将军题诗颂药王	病人自信把命亡	(69)
痴孟祥跌倒烧伤	两面针速解惊慌	(72)
三年采药不见归	当归治愈相思妹	(74)
叶天上笑用茉莉	吕洞宾自叹弗如	(77)
同窗赛跑争高低	张衡饮酒得第一	(80)
依麻寻短吞毒草	怪疾得愈颂天麻	(82)
道士治愈武宗病	一粒青丹换黄金	(85)
疫痢流行气势凶	大黄浸酒保安宁	(87)
王某瘫痪求救济	威灵扬威作传记	(89)
小妖变蛇下凡尘	老道食肉愈疥疮	(91)
文成公主查药典	汉藏千古结良缘	(94)
诗人还乡说不幸	玉簪落肚重疾除	(96)
施淫威火烧牡丹	性刚烈堪称花王	(98)
食残饭无可奈何	急发病念白头翁	(101)
李凭暴食起疯狂	畅饮云母应无恙	(103)
险入黄泉因脚气	杉木制汤起沉痾	(105)
一见郎才相思苦	敢教桃李闹春风	(108)
郑相国阳气真绝	李摩诃三皇妙方	(110)
韩氏患疾用牛膝	红叶引线系鸳鸯	(113)

- 食香菇乡民长寿 献良方太守病愈……………(115)
- 丫头逃难食野草 郎中明鉴识黄精……………(118)
- 赵瑜功败寻短见 巴豆一味成巨商……………(120)
- 戏和尚歌女作诗 治顽疮蜘蛛攻毒……………(123)
- 御医枉为空自叹 痒腮怎奈赤豆何……………(127)
- 区区车前除暴痢 夫人出谋救欧阳……………(129)
- 红颜拒淫遭毒打 漏蓝有效治漏疮……………(132)
- 孝宗食蟹患冷病 高宗访来藕汁医……………(134)
- 欲把癫狂病根除 益智对症总相宜……………(136)
- 逐胜觅诗忘佳句 风眩所需唯菊花……………(138)
- 贵妃滋补染重病 游子遁隐缘山樵……………(141)
- 郑樵治愈唐斑病 陆游歌咏石菖蒲……………(144)
- 无辜囚犯献秘方 白芨止血效如神……………(147)
- 众将渴饮吞蚂蟥 张锐取土解沉痾……………(149)
- 羊癫川戟堪怜悯 藜芦一菟可回春……………(151)
- 柳太后突然昏迷 黄芪药大建奇功……………(153)
- 财主黑心得贵子 产妇腹痛逢川芎……………(155)
- 红颜消渴无人问 地黄化险踏歌声……………(157)
- 因祸得福箭双雕 恶疮痢疾一并消……………(159)
- 本草纲目传轶事 时珍肺热服黄芩……………(161)
- 酒色销魂不可思 牵牛祛疾见欢颜……………(164)
- 主仆酒醉生疾病 时珍预处葛根花……………(166)
- 懒嫂懒出霍乱病 藿香一味显神功……………(169)
- 李时珍胡椒瘴目 古医书指点迷津……………(171)
- 解叔谦为母求药 丁公藤大显神效……………(173)
- 太宗染痢人遣矢 华芩治之得逍遥……………(176)

庄主鱼骨卡关门	多亏张九橄榄功	(178)
张明食鱼眼生疾	赵卿施计醋建功	(180)
骑马围猎灾星落	铜犀蘸酒解沉痾	(182)
毒蛇作恶动哀弦	药农回生奏凯歌	(184)
穷困潦倒医母病	孝子机灵夜偷方	(186)
食食竹鸡险丢命	遣方生姜死逃生	(189)
脓鼻数载不欲生	辛夷治愈万事消	(192)
板桥赏雪赋诗篇	枇杷点茶咳嗽痊	(194)
县官父子起淫心	凤仙金童变神花	(196)
李氏肺癆坠死婴	贝母救难降鬼神	(198)
将军箭伤簇难拔	饴糖显效在眼中	(200)
秀才施计破绝招	朱砂治愈癫狂病	(203)
慈禧太后患瘰眼	钱氏将军思骨皮	(205)
五黄先生收弟子	大黄由来求正本	(207)
虾蚌遗病频求医	老夫巧用襦白皮	(210)
吮树汁免遭一死	当将军屡立战功	(212)
秀才头痛谁人问	仙兔授方白芷医	(215)
高宗患痞疾不愈	皇后荐桔汤解痾	(218)
儿子不慎折断腿	老汉试用地鳖虫	(220)
患瘰病苦煞茂松	寻夏枯巧遇神农	(222)
施淫威婢女不幸	食岩蛙浮肿渐消	(225)
围猎野雉遭不测	偶闻麝香体复安	(227)
书生乔装拜老道	食梨愈痾羞吉老	(229)
玩童捕蝉患聾耳	游子治疾授蝉衣	(231)
盐商无知贻笑料	金农咏柳巧解围	(233)
刺五加神通广大	中医药威震全球	(235)

老妇求方女招婿 花烛之夜询根由

宋代诗人杨万里《咏月季》诗云：

只道花无百日红，此花无日不春风
一尖已剥胭脂笔，四破犹包翡翠茸。

月季，原产于我国。它色彩艳丽，长开不败，是供观赏的名花，同时又是治疗疾病的良药。

传说很久以前，神农山下住着一户高姓人家，家有一女名玉兰，年方十八，窈窕淑女，温柔沉静，多少公子王孙前来求亲，但均遭拒绝。

玉兰有一老母，身体多病，终年咳嗽，咯血，消瘦不堪，多方用药，全无疗效。无奈，孝女玉兰只好背着父母张榜求医：“医好吾母之病者，小女子以身相许。”当即有位叫长春的青年揭榜献方。玉兰母服其药，果然康复。玉兰不负前约，与长春结成百年之好。洞房花烛夜，玉兰询问，为何此方如此灵验？长春答道：“月季，月季，清咳良剂，此乃祖传秘方。冰糖与月季花合炖，乃清咳止血神汤，专治妇人病。”玉兰听了一一记下。

月季花，又叫长春花、月月红等。据中医研究，月季不仅花可入药，而且根、叶也有药用价值。夏秋采收半开

放的花朵，晾干。其根在冬季采挖，其叶常鲜用。临床上，能活血调经，消肿解毒，主治月经不调、经来腹痛、跌打损伤、血瘀肿痛、疔疽肿痛等症。临床常用于：

治月经痛：月季根30克，鸡冠花30克，益母草9克，煎水炖蛋服。

治筋骨疼痛，腰膝肿毒，跌打损伤：月季嫩叶捣烂敷患处，或用月季花瓣干研末，每服3克，酒冲服。

治瘰疬（即淋巴结核）未破：月季花头6克，沉香1.5克，茺花9克（炒），捣碎，置于大鲫鱼腹中，用鱼肠封固，用酒、水各200毫升煮熟食之。

治产后阴挺：月季花50克，炖酒服。

月季花古人誉之“活血消肿，花中数月季”，对于其药用功效，后人有关歌曰：

月季甘温归肝经，活血调经消肿痛，
肝郁血滞经不调，胸腹胀痛瘰疬瘰。



首乌祖辈食仙草 安其窃取长寿方

何首乌是众所周知的上等滋补药，它的本名叫交藤。但为何又叫何首乌呢？

其实，何首乌是一个古人的名字，此人系顺州南河县人。祖父名何能嗣，又叫田儿，自幼身体荏弱多病，年近四十未曾娶妻。后随师在宝象寺修行慕道，与世隔绝，只盼早日修炼成仙。一晃十年过去，未见成果，田儿因此心事重重，愁容满面。

有天夜晚，田儿偷偷下山喝酒，借酒消愁。返回寺院途中，醉卧山野，醒来时，天已大亮。他忽然发现离他不远的地方有两株藤，相隔三尺许，苗蔓时而相交，时而分开。田儿非常惊讶，赶紧返回寺院，拿来锄头，连苗带根挖了出来。究竟为何物？师兄师弟均无识者。田儿下山，向一老药农求教。老翁仔细端详后道：“藤苗奇异古怪，块根色红肥大，恐是神仙之药，何不服之？”于是，田儿将其块根碾为细末，每日饭前服少许。几个月后，身体日渐强壮，一年后，旧病皆愈，白发变黑，人也年轻多了。从此田儿弃仙返凡，成家后生下数子。其子延秀服此药，寿高一百四十岁。延秀有一子名首乌，也服此药，一百岁时头发还是乌黑的！

何首乌有位好友，叫李安其，得知其家几代长寿的奥妙，窃方服之，其寿更长。此事传开，人们就叫这种药为“何首乌”了。

何首乌有降低血糖、血脂的作用，对人型结核菌和弗氏痢疾杆菌有抑制作用。中医认为，何首乌能补肝，益肾，养血，祛风，可治肝肾阴亏，发须早白，血虚头晕，腰膝软弱，筋骨酸痛，遗精，崩带，久疴，久痢，慢性肝炎等多种疾病。

本品用时，生首乌，拣去杂质、洗净，用水泡至八成透，捞出，润至内外湿度均匀，切片或切成方块，晒干。制首乌：取何首乌块倒入盆内，用黑豆汁与黄酒拌匀，置罐内或适宜容器内，密闭，坐水锅中，隔水炖至汁液吸尽，取出，晒干（何首乌块每50千克，用黑豆5千克，黄酒12.5千克）。黑豆汁制法：取黑豆5千克，加水煮4小时，熬汁约7.5千克，豆渣再加水煮3小时，熬汁约5千克，两次共熬汁约12.5千克。临床上常用于：

治骨软风，腰膝疼，行履不得，遍身痒痒，首乌大而有花纹者，同牛膝（锉）各500克，以好酒500毫升，浸7宿，晒干，于木臼内捣末，密丸如黄豆大。每日食前酒下30~50丸。

治大肠风毒，泻血不止，首乌100克，捣细为散剂，每日于食前，以温粥饮调下5克。

治皮肤破伤出血：何首乌末敷伤处即止。

治自汗不止：何首乌末，水调，封脐中。

治疔肿：取新鲜何首乌1千克，切片，放砂锅内（勿用铁锅）加水浓煎成250毫升。外搽患处，每日1~3次。

治白发：何首乌25克，熟地20克，当归20克，上三味（洗，切碎），冲沸水200毫升，当茶饮，一剂可冲饮3～4次。连续饮之。

治疟疾：取何首乌30～40克，甘草2.5～5克（小儿酌减），每日1剂，浓煎2小时，分3次，饭前服用，连服2天。

《何首乌录》谓：“何首乌主五痔，腰腹中宿疾冷气，长筋益精，能食，益气力，长肤，延年。”对于首乌的药用功效，后人有歌曰：

首乌苦甘入二经，养血祛风补肝肾，
血虚头晕发早白，腰膝软弱常遗精。

知府赛马扭伤腰 管家推荐康方丈

话说唐代徐州知府章振方，而立之年，血气方刚，喜好射箭骑马。这年重阳节，州城举行庙会并跑马、射箭比赛。赛场上，章知府连发三箭，皆中靶心，夺得射箭之冠。一片掌声中，章知府又扬鞭跃马，投入跑马赛。马蹄声一阵紧过一阵，章知府遥遥领先，眼看就要到达终点，突然烈马腾空，章知府从马背上摔下来……

一连数日，章知府浑身不能动弹，腰部严重扭伤，用药数剂，不见效果。正一筹莫展之际，管家进言，南天寺方丈康道丰长于伤科，不妨请他医治。你道康道丰有何绝招？说来简单不过。只见他从山上挖来新鲜马蹄草根，洗净，捣烂，然后放在火盆上烘热，敷在伤处。五日换药一次，七七四十九天，章知府即痛止伤愈。

马蹄草又名薄叶驴蹄草，根、茎、叶、花皆可入药。中医认为，马蹄草有祛风除湿，散瘀破结之功。主治发痧，跌伤，扭伤。

本品于夏秋采收全草，洗净凉干备用。临床上常用于：

治发痧：马蹄草20—25克，加樨木、醉鱼草、大叶乌梢（豆科胡枝子）、仙鹤草各15—20克。水煎，早、晚各服一次。

治跌伤、扭伤：鲜马蹄草根，蛇葡萄根适量。捣烂，拌酒糟，烘热敷伤处。

对于马蹄草的药用功效，后人有感曰：

马蹄生于水沟边，入药且分干和鲜，
发痧服它疗效好，跌伤扭伤效果显。

福禄羸弱似侏儒 王氏荐来龙眼肉

很久以前，江南某地钱员外家，有良田千顷，家财万贯，美中不足的是年过半百，膝下无子。钱连娶三房妻室，总算在53岁那年，得了个儿子。晚年得子，合家欢喜，取名为“钱福禄”，视为宝贝。小福禄娇生惯养，长得又矮又瘦，10岁人看上去象四、五岁。

钱员外家人中，有位王氏妇人通晓医药，见福禄这般模样，禀报钱员外：“少爷乃先天禀赋不足，后天过于娇贵，食饮无节，损伤脾胃。若要强身健体，非龙眼不可。”并道起龙眼的来龙去脉。

相传在哪个闹海那年月，哪吒打死了东海龙王的三太子，还挖了他的眼。这时，正好有个叫海子的穷孩子生病，哪吒便把龙眼给了他，海子吃了龙眼后，病好了，长成彪形大汉，活到一百多岁。海子死后，他坟墓上长出了一颗树，树上结满了象龙眼一样的果子。一位胆大的小孩，经常摘这果子吃，原来瘦小的个子竟变得壮壮实实。人们便把这果子叫做“龙眼”。从此，东海边家家种植龙眼树，人人皆食龙眼肉。

钱员外听后，立即派人去东海边采购鲜龙眼，并加工制作成龙眼肉，每天蒸给福禄吃。久而久之，福禄果然长得身强体壮了。

据现代医学研究，龙眼肉含有丰富的葡萄糖、蔗糖、蛋白质、脂肪及有机酸、含氮物，具有较高的营养价值，对营养不良，神经衰弱等症疗效极佳。中医认为，龙眼肉具有益心脾，补气血，安神之功。能治虚劳羸弱，失眠健忘，惊悸怔忡等症。

龙眼每到7~10月果实成熟时采摘，晒干或烘干，剥去果皮即可。临床常用于：

治思虑过度，劳伤心脾所致心脾亏虚而出现健忘，心悸怔忡：龙眼肉、白术、茯苓（去木）、黄芪（去芦）、酸枣仁（炒，去壳）各30克，人参、木香（不见火）各15克，甘草（炙）8克。细切，水300毫升，生姜5片，枣一枚，煎至200毫升，去滓温服，每服12克，不拘时候。

治脾虚所致大便溏泄，面色萎黄，神疲倦怠，不思饮食：龙眼干14粒，生姜三片，煎汤服。

治妇人产后浮肿：龙眼干14粒，大枣3枚，生姜3片，煎汤服。

治人体素有脾肾亏虚，精神萎靡，能起到温补脾胃，助精神的作用：用龙眼肉不拘多少，上好烧酒内浸百日，常饮数杯。

《本草纲目》谓：“食品以荔枝为贵，而资益则龙眼为良。”对于龙眼肉的药用功效，后人有关歌曰：

龙眼甘温入心脾，大补气血又安神，
虚劳羸弱失眠愈，健忘惊悸和怔忡。