

中医古籍珍本

邯 郸 遗 稿

明·赵养葵 著

《浙江中医杂志》编辑部 校点

浙江科学技术出版社

责任编辑 邱昭慎

封面设计 邵秉坤

中医古籍珍本

邯郸遗稿

明·赵养葵 著

《浙江中医杂志》编辑部 校点

*

浙江科学技术出版社出版

浙江印校印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

开本787×1092 1/32 印张 3 字数43,000

1983年6月第一版

1984年11月第二版

1984年11月第二次印刷

印数：12,001—19,500

统一书号：14221·50

定 价： 0.40 元

叙

《史记》扁鹊传中称其过邯郸，闻赵贵妇人，遂为带下医，此女人科之所昉乎？先生之《邯郸遗稿》，此物此志也。妇女之病难治于男子，禀性阴柔，气血最多凝滞，且见症又诡变百出，往往误投一剂即酿成沉痾，而世所称女科善本，如《济阴纲目》诸书，议病裁方不无畸重畸轻之弊。《邯郸遗稿》他书引用颇多，其论胎产别开生面，实有发前人所未发者。惜无刻本行世，辛丑岁得抄本一帙，屢于临症时师其大意，辄获奇效。藏诸家塾，借抄者踵相接也，恐转辗沿写，或滋亥豕鲁鱼之误，亟付梓人，以公同好，庶先生一片苦心，其启牖靡涯欤！先生《医贯》一书，久经行世，以未化拘墟之见，故洄溪砭之，而此书则简赅详明，能令读者耳目一新，较诸《医贯》，奚翅霄壤哉！想《医贯》著在学养未深之候，或依草附木者流捉刀所为，亦未可定。乌容执一以薄古人耶。先生赵氏，名献可，养葵其字也。

著述家每出一书，辄称翻刻必究，余甚惑焉，儻艺林中有同余好者，或嫌鐫板未工，务期陆续刊发，则先生之立言，尚其不朽乎千古。

嘉庆元年岁次丙辰春王月吴趋生吴 升谨叙

前 言

赵献可（养葵）晚年所著《邯郸遗稿》，是一本妇科专书。书以《史记》载扁鹊“过邯郸，闻贵妇人，即为带下医”而名之，寓意甚深。肖璠氏称此书“为胎产秘籍”；吴升氏亦谓“其论胎产，别开生面，实有发前人所未发者”，并深有体验地说：“屡于临症时，师其大意，辄获奇效。”可见前人对其已有甚高的评价。然此书世少传本，据丹波元胤氏《医籍考》载：“赵氏献可《邯郸遗稿》，未见”；《中医图书联合目录》亦无收录，故多数医者仅知其名而未读其书。

去冬，李君兆薰将其已故业师祝怀萱老友所珍藏的《邯郸遗稿》抄本献给《浙江中医杂志》编辑部，濂捧读之余，深感是书立论精要，颇多阐发，较之其他妇科书籍，有其不少独到见解，实甚可贵。全书凡四卷，卷一论调经，卷二论血崩、带下、淋浊，卷三论妊娠、临蓐，卷四论产后。观其学术特点，独重肾水命火。如论调经强调：“以滋水为主，不须补血”，“滋水更当养火”；论妊娠主张：“肾中无水胎不

安，用六味地黄丸壮水；肾中无火，用八味地黄丸益火……此诸书之所不及，余特表而出之”。赵氏对安胎习用黄芩、白术亦有异议。举凡这些，不仅贯串了赵氏的学术思想，而且有其重要的实践意义。借《浙江中医杂志》编辑部校点后行将出版之际，谨向广大读者推荐，深信这对于继承发扬祖国医学遗产，提高中医妇科学术水平，将起到有益的作用。

潘澄濂 识

一九八二年二月一日

目 录

叙 前言

卷 之 一

调经总论	(1)
经 候	(2)
补中益气汤	(3)
琥珀黑龙丹	(3)
四物汤	(4)
艾煎丸	(4)
二四汤	(5)
凉血地黄汤	(5)
五个散	(6)
四乌汤	(7)
豆淋酒法	(7)
六合汤	(8)
增减四物汤	(8)
温经汤	(9)
通经六合汤	(9)
佛手散	(9)
牡丹皮散	(10)
四圣散	(3)
八物汤	(4)
归附丸	(4)
二陈汤	(5)
醋附丸	(5)
逍遥散	(6)
六味地黄丸	(7)
当归须散	(7)
八珍散	(8)
胶艾汤	(8)
宁心膏	(8)
桂枝桃仁汤	(9)
琥珀散	(9)
凌霄花散	(9)
牛膝散	(10)

通经丸·····(10)	红花当归散·····(10)
三神丸·····(11)	桃仁散·····(11)
大温经汤·····(11)	小柴胡汤·····(11)
加减吴茱萸汤··(12)	姜黄散·····(12)
导痰汤·····(12)	异攻散·····(13)
十全大补汤····(13)	劫劳散·····(13)
小调经汤·····(14)	葶苈丸·····(14)

卷 之 二

血 崩·····(16)

黄柏散·····(16)	黄连解毒汤····(17)
当归芍药汤····(17)	丁香胶艾汤····(17)
平补散·····(17)	茯苓补心汤····(17)
荆芥散·····(18)	如圣散·····(18)
立效散·····(18)	十灰丸·····(18)
补宫汤·····(18)	

带 下·····(19)

六君子汤·····(19)	养荣汤·····(20)
胃风汤·····(20)	五苓散·····(20)
二术二陈丸····(20)	葶藶分清饮····(20)
当归煎丸·····(20)	补经固真汤····(21)
七制香附丸····(21)	

淋 浊·····(21)

香胶艾叶汤····(22)	内补汤·····(22)
---------------	--------------

大个散·····(22)	安胎饮·····(22)
胃苓汤·····(23)	五积散·····(23)
养胃汤·····(23)	清心莲子饮·····(24)
四七汤·····(24)	锁精丸·····(24)

卷 之 三

妊 娠·····(25)

八味汤·····(26)	探胎丸·····(26)
保生汤·····(27)	清肝滋肾汤·····(27)
紫苏饮·····(27)	半夏茯苓汤·····(28)
参橘散·····(28)	旋覆半夏汤·····(28)
枳缩二陈汤·····(28)	人参白术散·····(29)
参术散·····(29)	紫苏汤·····(29)
理中汤·····(30)	安胎和气饮·····(30)
芎藭补中汤·····(30)	香桂散·····(31)
四磨饮·····(31)	沉香降气汤·····(31)
葱白散·····(32)	紫个散·····(33)
五皮饮·····(33)	天仙散·····(33)
生料平胃散·····(34)	安胎竹叶汤·····(34)
麦门冬散·····(34)	知母丸·····(34)
消风散·····(34)	乌药顺气散·····(34)
香苏散·····(35)	羚羊角散·····(35)
当归独活汤·····(35)	旋覆花汤·····(35)
芎苏散·····(35)	杏子汤·····(35)

华盖散·····(36)	人参白虎汤·····(36)
十神汤·····(36)	参苏饮·····(37)
上清丸·····(37)	鸡苏散·····(37)
香连术苓散·····(37)	治中汤·····(38)
金不换正气散·····(38)	香连丸·····(39)
黄连阿胶丸·····(40)	败毒散·····(40)
藿香散·····(40)	木瓜汤·····(40)
黄连香薷饮·····(40)	竹茹饮·····(40)
缩脾饮·····(40)	白术散·····(41)
草果饮·····(41)	青皮饮·····(41)
驱邪散·····(41)	加味二陈汤·····(42)
安荣散·····(42)	地肤子汤·····(42)
枳壳归灵散·····(42)	大腹皮饮·····(42)
八正散·····(42)	导赤散·····(43)
枳壳散·····(43)	乌梅丸·····(43)
桑螵蛸散·····(43)	必胜散·····(44)
麦煎散·····(44)	当归六黄汤·····(44)
扁豆散·····(44)	黄芩散·····(44)
四制香附丸·····(45)	固胎饮·····(45)
杜仲丸·····(45)	十补托里散·····(46)
黑神散·····(46)	当归散·····(47)
瘦胎饮·····(47)	救生散·····(47)
知母散·····(47)	无忧散·····(48)
竹茹汤·····(48)	甘麦大枣汤·····(49)

临 磨·····(49)

白芷散……………(52)

卷 之 四

产 后……………(53)

- | | |
|----------------|----------------|
| 花蕊石散……………(54) | 清魂散……………(56) |
| 勿问散……………(56) | 鹿角散……………(56) |
| 五灵四物汤……………(56) | 延胡散……………(56) |
| 琥珀散……………(56) | 龙齿清魂散……………(57) |
| 醋个散……………(58) | 三圣散……………(58) |
| 桃仁承气汤……………(58) | 枳壳散合五积散(58) |
| 三元散……………(58) | 九仙散……………(59) |
| 加艾汤……………(59) | 平胃散……………(59) |
| 玉露散……………(60) | 人参当归散……………(60) |
| 四物加易汤……………(60) | 琥珀地黄丸……………(61) |
| 茯神散……………(61) | 七珍散……………(62) |
| 小续命汤……………(62) | 调经散……………(62) |
| 黄芪汤……………(62) | 增减柴胡汤……………(63) |
| 交加散……………(64) | 羌活酒……………(64) |
| 天麻散……………(64) | 参苏饮……………(65) |
| 茯苓散……………(66) | 川芎茶调散……………(67) |
| 当归补血汤……………(67) | 茯苓半夏汤……………(68) |
| 二母汤……………(68) | 夺命丹……………(68) |
| 宁肺汤……………(68) | 生熟饮……………(69) |
| 七宝饮……………(70) | 黄连阿胶丸……………(70) |

- | | |
|----------------|----------------|
| 四君子汤·····(70) | 三黄熟艾汤·····(71) |
| 参粟散·····(71) | 葱白散·····(72) |
| 丁香散·····(72) | 君陈丸·····(73) |
| 安胃汤·····(73) | 七气汤·····(73) |
| 木香流气饮·····(73) | 黑龙丹·····(74) |
| 黑神丸·····(74) | 当归定痛散·····(74) |
| 玉烛散·····(75) | 麻仁丸·····(76) |
| 五仁丸·····(76) | 无违散·····(76) |
| 润乳散·····(76) | 漏芦汤·····(76) |
| 天花散·····(76) | 栝楼散·····(77) |
| 皂角散·····(77) | 当归黄芪散·····(77) |
| 桃仁膏·····(77) | 小治方·····(77) |
| 硫黄汤·····(78) | 荆防交泰散·····(78) |
| 竹叶汤·····(78) | 参术膏·····(79) |
| 调气饮·····(79) | 菟丝子丸·····(80) |
| 济阴丹·····(81) | 九龙丹·····(81) |

卷 之 一

调 经 总 论

凡妇女经事，谓之月水，又谓之潮水。日月者一月一至也，曰潮者取其信也。上蓄为乳汁，下行为月水。夫阴必从阳，故禀火色而红。血为气配，气寒则寒，气热则热，气降则降，气凝则凝，气滞则滞，气行则行。平和之气，三旬一见，应月盈焉，其行有常，故名曰月经。贵调其气以行其血，血盛气聚是谓之从，从则孕而无损，若将理失宜，变证百出，为病不浅。有枯闭不通者，有淋漓不止者，有不及期与过期者，有先通而后止者，有错经而妄行者，有紫黑块而行痛者，有全白色而似鱼脑者，有黄绿色而似牛髓者，有肥人痰多血海弥满而经闭者，有瘦人精气不聚子宫无血者，有因久患潮热消血者，有因久发盗汗耗血者，有因脾弱不生血者，有因七情气结而经闭者，有泻痢失血者，有年久经不绝者，有一生经不至者，有来时发谵语如见鬼状者，有临行遍身痛而浮肿者，或赤白淋漓，或崩中带下，或七疝八瘕，或聚或散，乍有乍无，其余病证未能悉举。其将来而痛者血之滞也，块而下者气之凉也，来后作痛者气血俱虚也，色淡

者亦虚也，错经妄行者气乱也，色紫者气热也，黑者热甚也，参前者气热而速也，迟后者气滞而涩也，一月两至者血热、故多也，两月一至者血冷、故少也，血得热则行，得冷则凝也，热用冷药，冷用热药，不可一途而取明矣。

经 候

※《素问》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”

※《灵枢》曰：“冲脉起于胞中，出于气街，前行于胸，伏行于背，上出颡颥，渗灌诸阳，下入于足，注诸经，为十二经脉之海，其出入偕少阴经以行，故为血海。”

※凡室女从幼经水未至，面色如故，饮食如常，名为石女，不在经闭成劳内论，不须服药。亦有年大自通而受孕者。

※凡室女诸病，以调经为先，理气为要，每遇经至，切戒气恼，否则有症瘕之患。

※室女经闭成劳，不可投通血桃仁之类，当用生血四物之剂。若骨蒸、潮热、咳嗽，脉七八至，视其肌肉消瘦之甚，药之无益。

※室女经水先通后闭有二：饮食如故，面色不黄，名曰歇，非病也，不须服药；如面黄身热，不食，此因积想沉思，气郁不遂，致血枯竭而月水先闭，多成劳损，名曰童劳，非药可治，此症阴阳不和，急于配合，夫妇成欢即愈，否则十死八九，宜服补中益气汤加知、柏、生地，如咳嗽，加五味、门冬之类。

【补中益气汤】人参 黄芪 白术 陈皮 升麻
柴胡 当归 炙甘草 生姜 大枣

※室女经闭不通，五心烦热，宜四圣散。

【四圣散】桃仁 当归 红花 牛膝

※室女经水淋漓不断者，宜琥珀黑龙丹。

【琥珀黑龙丹】五灵脂 当归 地黄 川芎 良姜

入砂锅内，用赤石脂、纸筋、盐泥封固，火煨红，去火候冷，取去黑色，研细入后药：

百草霜 乳香 生硫黄 琥珀 花蕊石

上五味研细入前药，和匀，用醋煮糊为丸。每服时用炭火煨红，投入姜汁内浸淬，以酒、童便调服。

※寡妇尼姑经闭，乃独阴无阳，志欲不遂，是以阴阳交争，乍寒乍热，全类温症。久则成劳，肝脉弦出寸口，比男十倍难治。当开郁为先，后乃调经生血，然亦生死参半，盖由男子精盛则思室，女子血盛

别欲动也。

※娼妇经闭由劳郁所致，但娼妇本无经闭之理，间或有之，乃为元气未足即被男子所伤，宜服补血养气之药。

※经水过期而来，有血虚、血寒、血滞、血热。血虚者，腹不痛，微微身热，宜生血调气，用八物汤加香附，或四物汤加黄芪、升麻、陈皮。

【八物汤】人参 茯苓 当归 白芍 白术 甘草 地黄 川芎

【四物汤】地黄 当归 芍药 川芎

血寒者，宜四物汤加木香、香附、陈皮、甘草、红花，或用归附丸、艾煎丸。

【归附丸】香附 童便 醋

煎至四分之一，下艾叶，煮干取出，捣烂入后药：

当归（酒浸） 地黄（酒浸） 川芎
醋、酒糊为丸。

【艾煎丸】吴茱萸（泡淡） 当归 熟地 白芍 石菖蒲 川芎 人参 艾叶 橘红

如恶心呕吐，加丁香、半夏、生姜。

血滞者腰腹疼痛，胸膈饱满，宜四物汤加醋炒香附、延胡索。

腹不痛者为血热，宜四物汤加黄连、香附。

过期而来，并色淡者，此痰多血少也，宜补血豁痰，治以川芎、当归、生地合二陈，或加参、芪、阿胶。

【二陈汤】橘红 半夏 茯苓 甘草

※肥人过期是气虚挟痰也，以二四汤去熟地，加香附、参、芪，或二陈加芎、归、苍、附、南星。

【二四汤】橘红 半夏 茯苓 甘草 熟地 当归 川芎 芍药

※瘦人过期是热多血少也，宜四物加归、地、甘、芪，少佐桃仁、红花。

※经水过期不调，或一二月不至，或三四月不行，用艾煎丸、醋附丸主之。

【醋附丸】香附（醋浸透）

醋糊丸淡盐汤下。

加艾、当归，如前法，治症同，名艾附丸。

※若经水过期，骨蒸发热更兼白带者，宜四物加杜仲、续断、巴戟、丹皮、柴胡、香附、白术、地骨皮。

※经水先期而来者，有血热、有气伤血海，血热者腹多不痛，乃是火也，宜服凉血地黄汤，或四物汤加芩、连、柴胡、香附，或加黄柏、知母、陈皮为丸。

【凉血地黄汤】生地 黄连 升麻 细辛 当归

黄芩 柴胡 藁本 红花 黄柏 防风 蔓荆子
川芎 知母 羌活 荆芥 甘草

肥人亦兼痰治之。

✻虚热者，宜逍遥散、补中益气汤加知母、黄柏。

【逍遥散】白术 当归 柴胡 甘草 茯苓 白芍 薄荷

加煨姜一片，水煎服。

✻气伤血海者，宜大用芎归之剂，盖此证以肚腹痛为别：若泻、腹中冷痛，用五个散；干嗽者，逍遥散治之。

【五个散】陈皮 甘草 枳壳 川芎 大腹皮
厚朴 桔梗 白芍 半夏 香附 紫苏 白芷 茯苓
藿香 麻黄 干姜 肉桂

✻经水如不及期而来者，有火也，宜以六味地黄丸滋水，则火自平矣；如不及期而来多者，本方加海螵蛸、柴胡、白芍；如半月或十日而来，且绵延不止，此属气虚，用补中汤；如过期而来者，火衰也，本方加艾叶；如迟而色淡者，本方加桂。此其大略也。其间亦有不及期而无火者，有过期而有火者，多寡不同，不可拘于一定，当察脉之迟数，视禀之虚实、强弱，但以滋水为主，随证加减。凡紫与黑色者多属火旺之甚，亦有虚寒而紫黑者，不可不察脉审证，若淡