

冷眼看人生
思索文丛

人性的死角

如何挑战自我

武俊平 徐英 / 编著



撕开疮疤看精神黑洞 亮出舌苔见人生污浊



凡是愚弱的国民，即使体格如何健全，如何茁壮，也只能做毫无意义的示众的材料和看客，病死多少是不必以为不幸的，所以我们的第一要著，是在改变他的精神……

摘自鲁迅《呐喊》自序

内蒙古人民出版社

Renxing de Sijiao

人性的死角

武俊平 徐英 编著

内蒙古人民出版社

撕开疮疤看精神黑洞 亮出舌苔见人生污浊

冷眼看人生 思索文丛

2

Renxingdesijiao

人性的死角

如何挑战自我

武俊平 徐英 / 编著



凡是愚弱的国民，
即使体格如何健全，
如何茁壮，
也只能做毫无意义的示众的材料和看客，
病死多少是不必以为不幸的，
所以我们的第一要著，
是在改变他的精神……

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

人性的死角/武俊平,徐英编著. - 呼和浩特:内蒙古人民出版社,2001.12

ISBN 7-204-05630-2

I. 人… II. ①武…②徐… III. 精神卫生-普及读物
IV. R749-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 095950 号

书 名	人性的死角
编 著	武俊平、徐英
责任编辑	刘志聪
出版发行	内蒙古人民出版社
地 址	呼和浩特市新城西街 20 号
印 刷	北方工业大学印刷厂印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	12.25
字 数	300 千
版 次	2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-204-05630-2/G·1246
定 价	20.00 元

前 言

研究社会学的人都知道“社会病”这个词,要说当今社会最大的社会病,恐怕非腐败莫属了。

提起腐败,千夫所指的是贪官污吏,似乎这仅仅是腐败者的个人品质问题,而和普通大众没有关系。

其实,寻根问底,腐败这个蔓延甚广的社会恶疾不是一种孤立的病像,支撑着它的是整个社会的精神生态,它的毒菌潜伏在每一个人的细胞中,这是一个民族的精神疾患。

谓予不信,请看下面的事实:

中国青少年研究中心曾作过一次大型社会调查,调查中有这样一道题:“如果行贿能解决您目前急需解决的问题,您是否会行贿?”调查结果表明,只有 24.79% 的人回答“肯定不会”和“不会”,回答“肯定会”和“依情况而定”的则占 53.61%,还有 21.61 的人回答“说不清”。

华中师范大学心理研究中心在武汉作了居民对腐败问题的社会评价的千人调查,调查中有这样一道题:“为了办成一件对单位极为重要的事,需向某领导进贡,你持什么态度。”结果表明,有 53.7 的人认为要“向领导进贡”。

这两项在不同地区进行的大规模的科学严谨的调查,显示了惊人的一致性。

尽管谁都在谴责腐败现象,但为了得到自己或小群体的利益目标,又心甘情愿地与腐败同流合污,这就是当今中国的现实。

我们从这个最常见的话题所看到的,是当今中国人的心态发生了普遍的畸变。

中华民族是个伟大的民族,这是无可争辩的。但是,即使再强健的人也有生病的时候、衰弱的时候。可怕的不是生病,而是不以为病,甚至以病态为美,拿病态来炫耀。

不是有暴发户以烧钱比赛来炫耀自己的富有吗?

不是有刑满释放的人津津乐道“老子在山上的时候”吗?

不是有卖淫者以进入“高妓”行列而自豪吗?

不是有官员以包二奶创下记录而骄傲吗?

有的人用“病入膏肓”来形容一点也不过分。

鲁迅当年弃医从文,就是有感于中国人精神的麻木,所以他用大声的呐喊来呼唤民众的觉醒。

今天,中国人的精神疾患与鲁迅生活的那个时代相比,旧病未去,又添了许多新病。

对于这些生长在我们灵魂深处的精神毒疮,是紧紧捂住,还是把它暴露在光天化日之下?是用“艳若桃花”的伪饰麻醉自己,还是用医生的手术刀将它连根除掉?

每一个中国人都面临这样的抉择。

这是生与死的抉择。

所有不愿意选择死亡的中国人,都应该学习鲁迅,拿起解剖刀来无情地解剖自己,挑战自己,走出人性的死角。

如果我们能够真正做到这一点,那么中华民族的振兴就指日可待了。



软骨症：发育不全，缺少精神的钙质，他怎么能直起腰来？

嗜杀症：对人生的失望直接导致了对生命的蔑视。

贵族症：总有些特殊的中国人以高等华人自居。

窥淫症：好奇心用不在正地方，就用在歪地方。

黄疸症：从性压抑到性泛滥，物极必反。

痞子症：男人不痞，女人不理——我是妓女我怕谁？

恐惧症：穷人也怕，富人也怕，百姓怕，官也怕，到底怕什么？

……几十种中国病人的写照，请君对号入座！

千奇百怪的社会档案，鞭彻人里的精神分析，痛快淋漓的临床诊断！

目 录

· 1 ·	第一章 你我都有病
· 2 ·	精神障碍：未来头号疾病
· 5 ·	病态人格知多少
· 10 ·	“张君哲学”说明了什么
· 17 ·	第二章 软骨症：缺钙的腿怎能站直
· 17 ·	某些中国人的弱者心态
· 26 ·	“红粉男儿”知多少
· 30 ·	为什么以傍洋人为荣
· 36 ·	另一种“软骨症”
· 39 ·	第三章 幼稚病：小处聪明大处糊涂
· 40 ·	贩卖“个性”的时代
· 49 ·	爱：从艺术堕落为技术
· 57 ·	傻子遇到了骗子

- 63 • 想象力是怎样被扼杀的

• 65 • **第四章 冷漠症：没有感动的时代**

- 66 • 我们为什么如此无情
• 75 • 不爱微笑的人们

• 78 • **第五章 虚脱症：没有家园的流浪灵魂**

- 80 • 没有敬畏是最可怕的
• 83 • 我们为什么空虚无聊
• 88 • 市民社会的欲望狂欢
• 95 • 为什么惧怕真实
• 101 • 洪洞县里怎样出好人？
• 103 • “后信仰时代”和“伪信仰”

• 108 • **第六章 贪心症：没有规则的游戏**

- 109 • 不可忽视的“小腐败”
• 115 • 贪婪强奸了无告的自然
• 120 • 消费狂热背后的灵魂畸变
• 127 • “食为天”还是“色为天”
• 136 • 从“59 腐败”到“26 腐败”
• 139 • 中国人生活比较累

· 149 ·

第七章 痞子症：为什么渴望 堕落

· 149 ·

贪官的另一副面孔

· 156 ·

有知识的恶棍是最恶的恶棍

· 161 ·

粗鄙化社会与文明返祖

· 166 ·

我们为什么堕落

· 173 ·

“痞子化”社会的三大劣根

· 179 ·

第八章 亢进症：失控的欲望

· 179 ·

新世纪情欲五大变化

· 181 ·

笑贫不笑娼的性经济学

· 186 ·

红灯区的“劳动人民”

· 189 ·

“暴露癖”和透明的欲望

· 193 ·

“窥淫癖”：“隐私”成欢乐

· 196 ·

第九章 忧郁症：人人有本难念 的经

· 197 ·

广告人的忧伤

· 199 ·

大有大的难处

· 201 ·

说不清道不明的情字

· 208 ·

给生活一点微笑

· 216 ·

第十章 自闭症：却道天凉好个秋

· 217 ·

有这样一个入

· 220 ·

顾影自怜

· 225 ·

开几味灵丹妙药

- 230 · 人不过是人
- 233 · **第十一章 妄想症：怎一个狂字了得**
- 234 · 无知而无畏
- 236 · 河东狮吼吓老人
- 239 · 上帝让谁灭亡，先让他疯狂
- 255 · **第十二章 恐惧症：“怕”字当头与井绳效应**
- 256 · 心惊肉跳的经历
- 263 · 生出一个，吓死一群
- 265 · 多点“痴气”，少点畏惧
- 274 · **第十三章 失语症：一不留神成了哑巴**
- 275 · 子不语
- 281 · 难念的官“经”
- 289 · 语言的力量
- 295 · **第十四章 麻痹症：情感迟钝和精神倦怠**
- 296 · 文明包裹着的麻木
- 302 · 对生命尊严的麻痹

· 309 ·	无可奉告通缉令
· 315 ·	第十五章 健忘症：对生命和心灵的背叛
· 316 ·	真的记不起来了
· 322 ·	集体遗忘症
· 327 ·	第十六章 强怕关怀症：爱有多深恨有多深
· 328 ·	事倍功半的教育
· 334 ·	你干你的，我干我的
· 347 ·	第十七章 造神症：偶像崇拜的传染病
· 348 ·	英雄与“神仙”
· 352 ·	财神、财神，有财就是神
· 360 ·	人造神还是神衬人？
· 364 ·	第十八章 后悔症：无法根治的绝症
· 365 ·	不留神就染上的病
· 373 ·	美人迟暮

第一章

你我都有病

“你这人有病!”

这是许多人吵架时最常用的语言。

这病,当然指的是精神上的疾病。

多数人最大的病患在哪里!在精神上!

据统计,中国有1000多万精神病人,当然,这是指住进精神病院或者不能正常生活的重病号。

至于有轻度心理疾患、心理障碍的人,更是何其多也!

更可怕的是,就是在我们社会所公认的心智健全的人群中,精神空虚、缺乏信仰、丧失灵魂的人同样比比皆是。

在某种程度上说,我们大家都有病!

我们的病,构成了社会的病;社会的病,又传染给我们每一个人。

我们将之归罪于社会,归罪于腐败分子,归罪于国民素质的低下,然后发一通牢骚,当然容易。但我们是否想过:我们自己又做得怎么样?我们自己就那么清白吗?社会的病患难道没有我们的一份责任吗?

一个人有病,不但对自己是不幸,对社会也是不幸。

鲁迅在 20 世纪 20 年代曾经有过一段令我刻骨铭心的话：

“凡是愚弱的国民，即使体格如何健全，如何茁壮，也只能做毫无意义的示众的材料和看客，病死多少是不必以为不幸的，所以我们第一要著，是在改变他们的精神……”

那么，就让我们深入到人们的灵魂世界，看看他们究竟病在哪里？病得怎样？

精神障碍：未来头号疾病

每年三月是来自各地的全国人大、政协委员聚集北京开会的时候。保护这些上千名代表的人身安全，让公安、武警精神紧绷起来。就在 2000 年开会前的 2 月 5 日下午 4 点，天安门广场靠近历史博物馆处，突然发生爆炸，爆炸强度让长安大街上的行人都明显感受到威力。

“是一名精神病患者自杀”，公安机关经过调查最后如是宣布。虽然除了这名精神病患者身亡，没有其他人伤亡，但随着市场经济竞争日益激烈，精神病患将不可避免地增加，精神病所产生的暴力、自杀式攻击行为，更令人担忧。

卫生部在 1993 年针对全国七个地区抽查结果显示，全国重精神病患为 3.37‰（换算成人口数，约为 1600 万人），比 1982 年增加 1‰。其中，精神分裂症为 6.55‰，相当于 708 万人。

卫生部副部长殷大奎在 1999 年一项精神卫生高层研讨会上，不讳言说，到了 21 世纪，我国各类精神卫生问题将更为严重。这不仅是公共卫生问题，更是社会问题。

令人震惊的是，各类精神问题现已占我国全部疾病和外伤致残致丧失劳动力人口的五分之一。“精神障碍未来将成为头号疾

病”。

50年代我国各种精神病患者才占人口的2.7‰,如今重精神病患者却高达3‰,特别是实行改革开放这些年来,社会经济快速变化,精神病患不断增加。

以实行改革开放最早的广东为例,该省精神病患者约有九万多(其中重性精神病患有六万多)。相较于全国精神病发病率是0.5%,广州市就高达2%。白领化、低龄化是广东精神病患的普遍现象。前者代表着生活紧张、上班族压力大,后者则是学童面对升学、课业和考试精神负担重。

这几年,政府进行机构精简,国有企业进行改革,再加上市场经济已是经济体制改革的铁律,下岗、分流人员的再就业和精神压力,比起过去吃大锅饭时的集体经济,显然更加沉重。

2001年,我国可望加入世贸组织。人事机构两年前就预测,加入世贸组织后,心理医生将是各方争聘的七类人才之一。

卫生部副部长张文康认为,当今社会和经济的迅速发展,生活节奏加快,竞争压力增加,及老龄人口的迅速增加,都是造成精神疾病发病增加的因素。

此外,被定为“邪教”的法轮功,乃至类似气功组织,也被认为是精神病的起因。北京市有关部门指出,北京市民因练气功而患精神疾病逐年上升。

如果精神病无法获得治疗,轻则患者自身和家人受苦,重则可能攻击他人,造成无辜民众伤亡。

公安部1999年公布统计数字指出,可能会严重肇事、肇祸、危害社会治安的重精神病患者达102万多人。法律无法处理无刑事责任能力的精神病人,只能运用社会管理职能,加以约束、治疗和管理。

北京、上海、广州、南京等精神病机构,自1987年开始,对数百名精神分裂症患者进行脑立体定向外科手术治疗,治愈率约为

6.75%；广州空军医院精神外科也声称，该院已治愈 306 多名病患。

但是，卫生部也坦承，以 1990 年的数字计算，治愈比例最高的精神分裂症，也只有三成；强迫症、酒依赖、痴呆等治愈率更低。而且，全国精神病防治、康复及收容机构只有 575 所，床位一万张，卫生技术人员总数 77000 人，医学院毕业的 100 万名医生中，仅 1% 是精神病医生。精神科的床位占全国病床数的 5%，平均每 1 万名精神病患者分不到一张病床。

“由于经费投入不足，医疗设备陈旧，专业人员短缺，大部分患者无法住院治疗”，卫生部副部长殷大奎表示，“只有少数大城市的医院，设立半开放和开放式病房。某些地区的基本服务仍是空白。尤其是在边境和偏远省区、少数民族地区和农村，医药缺乏的现象仍很严重。”

再加上民众爱面子心理作祟，及普遍缺乏精神卫生知识，导致对精神病患者严重的社会偏见和歧视，导致儿童行为问题、大中学生心理卫生问题、老年期精神障碍、酒精与麻醉品滥用及自杀等问题明显增加。

根据统计，我国每万人中，就有 20 人自杀身亡，也就是约每年有 2 万人自杀，相当于全球自杀者总数的五分之一。而且，妇女自杀比率高于男性，乡村高于城市，青年人与老人则是两大自杀族群。

就算有机会入住精神病院疗养，病人家属也要负担沉重费用。据媒体披露，精神病院每个月的平均医药费，高达 2000 元到 3000 元人民币，相当于工薪阶级三个月左右的收入，如果家中有精神病人长期住院疗养，家庭势必陷入生活困境。

令人担忧的是，我们对这个未来的头号病症，仍缺乏关注。

病态人格知多少

其实,等到需要进精神病院治疗的时候,已经病人膏肓了。

在我们生活中,许多人虽然能够正常生活,但他们却承受着精神上的巨大压力,这种压力无法排解,便造成了他们心理的扭曲和人格的畸形。

这样的病态人格就更是比比皆是了。

有位记者去外县采访,正碰上开公捕公判大会,一支游街示众的车队浩浩荡荡地开了过去,有个犯人脖子下挂了块牌子,上面写着:“偷看他人青春羞死人命犯×××。”

好奇怪的罪名!他忙向别人打听,怎么回事?有人解释说,这家伙扒厕所墙头,偷看姑娘娃解手。那女孩儿羞愧难当,自杀了。刑法上没有这个罪名。这个罪名是否能成立,姑且不去讨论,他想的是另外一件事:这女孩儿心理健全、正常吗?如果这女孩儿尚未成年,她不会如此羞惭,如果她已成年,怎么会视自己的生命如草芥?

一个多么沉重的问题!这自杀是一种轻率的冲动,还是一种人格上的病态?

病态人格,一种往往不为人重视的精神异常,其实早就在生活中肆虐地折磨着许多人……

就在这位记者住的那条街上,有一大名鼎鼎的老头儿。他天天骂街,骂了20多年,还在骂,那些污言秽语也是20年一贯制,如放录音带一般。

听别人讲,这条街上原有一个院子,门口是个黑大门,谁也不知道那是个什么单位。“文革”期间,盛行“群众专政”,有一伙人把他抓了进去,打了一顿,还关了若干天,等放出来时,已人不像人,鬼不像鬼了。他的自尊被大大地伤害了。于是,他一走到这地方