

科學實驗湯頭歌訣

編著 朱志成 陸奎生 包天白

求實出版社發行



科學實驗湯頭歌訣

例書

一 汪詡庵湯頭歌訣，二百餘年來，向爲中國民間普遍習讀之方書，雖內容淺顯，易於領會，惟說明既欠透澈，分類亦不詳明。今本書採用科學方法，重新編訂，刪除空論，注重經驗，務求讀者稱便而切合臨診實用。

二 舊本對方劑之用量，頗多缺漏，且有用古秤，有用今秤，徒使讀者無所適從。今除丸散仍用原來兩數外，其餘概改註一般處方用量，其原有用量缺漏者，並逐一添入，以期實用而無太過不及之弊。

三 本書歌訣，除大部份保留原辭原韻外，間有少數爲適應新增方劑，略有添加，但已熟記舊本者，可不必從新再讀，而對初學者，則更可多識湯頭。

四 本書於每方歌訣之後，特增『服用方法』，『治驗說明』，及『禁忌須知』三項，使用者洞明服法，庶得以保持藥效，更參證治驗說明，藉以加強服用者之信心，遵守禁忌，庶免發生意外。

五 本書於每方主治症候之外，並酌加脈象舌苔，以便已具醫學根柢者，得以參照，務使症無遁形而藥到病除。

六 關於藥性，概用科學之藥理說明，一洗空泛因循之弊，務使讀者用一方即可明一方

之功效，用一藥即可知一藥之作用。

七 本書可供家庭自療之需，並爲旅行應急所必備，亦可供藥店職員檢單發藥之根據，而亦便於初習醫者誦習及醫家臨診之檢查。

八 本書依據錢氏改增本，包含歌訣二百四十二首，共三百三十七方，舉凡經方時方，古今治驗之主要湯頭，門類齊全，對一般疾患已可應付裕如。

九 本書之編纂，多本經驗發揮，如荷方家指正。企予望之。

科學
實驗

湯頭歌訣目錄

一 補益強壯劑

1 四君子湯·····	一
六君子湯·····	二
異功散·····	二
香砂六君子湯·····	三
2 四物湯·····	三
八珍湯·····	四
十全大補湯·····	五
3 人參養榮湯·····	五
4 養心湯·····	六
5 補中益氣湯·····	七
6 大補陰丸·····	七

滋腎丸·····	八
7 六味地黃丸·····	九
八仙長壽丸·····	〇
都氣丸·····	〇
知柏八味丸·····	〇
杞菊地黃丸·····	一
附子七味丸·····	一
肉桂七味丸·····	二
磁石地黃丸·····	二
8 濟生腎氣丸·····	三
八味地黃丸·····	四

9 天王補心丹……………一四

10 歸脾湯……………一五

11 小建中湯……………一六

黃耆建中湯……………一七

黃耆五物湯……………一七

十四味建中湯……………一八

八味大建中湯……………一八

12 獨參湯……………一九

13 當歸補血湯……………二〇

二 發汗退熱劑

22 杏蘇散……………二七

六安煎……………二七

23 參蘇飲……………二八

芎蘇飲……………二九

14 補肺阿膠散……………二〇

15 百合固金湯……………二一

16 紫菀湯……………二二

17 秦艽扶贏湯……………二二

18 秦艽鱉甲散……………二三

19 黃耆鱉甲散……………二四

20 益氣聰明湯……………二五

21 升陽益胃湯……………二六

香蘇飲……………二九、

24 華蓋散……………三〇

三拗湯……………三〇

25 神白散……………三一

26 麻黃人參芍藥湯……………三一

27 人參再造散……………三二

28 人參敗毒散……………三三

敗毒散……………三四

消風敗毒散……………三四

29 冲和湯即九味羌活湯……………三五

30 升麻葛根湯……………三五

31 藿香正氣散……………三六

三 和解表裏劑

39 小柴胡湯……………四三

40 大柴胡湯……………四四

41 逍遙散……………四五

八味逍遙散……………四五

32 桂枝湯……………三七

桂枝麻黃各半湯……………三七

33 麻黃湯……………三八

34 葛根湯……………三八

桂枝加葛根湯……………三九

35 麻黃附子細辛湯……………四〇

36 小青龍湯……………四〇

37 大青龍湯……………四〇

38 玉屏風散……………四二

42 黃芩湯……………四六

黃芩加半夏生薑湯……………四六

芍藥甘草湯……………四七

43 黃連湯……………四七

44 四逆散	四八
45 葛根黃芩芍藥湯	四九
46 五積散	四九
47 通瀉要方	五〇
48 六和湯	五一
49 濟脾飲	五二
四 通便潤下劑	
56 調胃承氣湯	五八
57 小承氣湯	五八
三化湯	五九
58 大承氣湯	五九
59 木香檳榔丸	六〇
60 枳實導滯丸	六一
木香導滯丸	六二

50 達原飲	五三
51 四獸飲	五三
52 大羌活湯	五四
53 雞鳴散	五五
54 防風通聖散	五五
55 三黃石膏湯	五六
61 溫脾湯	六二
62 大陷胸湯	六三
大陷胸丸	六四
63 蜜煎導法	六四
豬胆汁導法	六五
64 導更衣丸	六五
脾約丸	六六

五 消補整腸劑

65 平胃散……………六七

平陳湯……………六八

胃苓湯……………六八

柴平湯……………六九

不換金正氣散……………六九

66 保和丸……………六九

大安丸……………七〇

67 參苓白朮散……………七一

68 健脾丸……………七一

枳實丸……………七二

69 枳實消痞丸……………七三

六 涌吐祛痰劑

70 葛花解醒湯……………七三

71 小溫中丸……………七四

72 養生丸……………七五

73 鰲甲飲子……………七六

74 斗門秘傳方……………七六

75 香連丸……………七七

白頭翁湯……………七八

76 桃花湯……………七八

77 芍藥湯……………七九

一氣湯……………七九

78 瓜蒂散·····八一

三聖散·····八一

參蘆散·····八二

梔子鼓湯·····八二

烏附尖方·····八三

燒鹽方·····八三

79 稀涎散·····八三

通關散·····八四

80 金沸草散·····八五

81 二陳湯·····八五

消痰湯·····八六

溫胆湯·····八六

潤下丸·····八七

二賢散·····八七

82 三子養親湯·····八八

外台茯苓飲·····八八

83 指迷茯苓丸·····八九

84 金水六君煎·····八九

神朮丸·····九〇

85 半夏天麻白朮湯·····九一

86 滾痰丸·····九一

87 順氣消食化痰丸·····九二

88 清氣化痰丸·····九三

89 青州白丸·····九三

90 滌痰湯·····九四

91 常山飲·····九五

92 截瘡七寶飲……………九六

七 清熱消炎解毒劑

93 銀翹散……………九七

94 桂苓甘露飲……………九八

95 清骨散……………九八

96 竹葉石膏湯……………九九

97 白虎湯……………一〇〇

人參白虎湯……………一〇〇

98 涼膈散……………一〇一

99 清心蓮子飲……………一〇二

100 甘露飲……………一〇三

101 清胃散……………一〇三

102 瀉白散……………一〇四

103 錢乙瀉黃散……………一〇五

104 瀉黃散……………一〇六

105 瀉青丸……………一〇六

106 導赤散……………一〇七

107 龍胆瀉肝湯……………一〇八

108 普濟消毒飲……………一〇八

109 左金丸……………一〇九

戊己丸……………一〇九

110 黃連解毒湯……………一一一

梔子金花丸……………一一一

111 清咽太平丸……………一二二

112 桔梗湯……………一二三

113 消斑青黛飲……………一二三

114 當歸龍薈丸……………一二四

115 玉女煎……………一二五

116 清震湯……………一二六

117 附子瀉心湯……………一二六

大黃附子湯……………一二七

八 清暑潤燥劑

24 三物香薷飲……………一二五

黃連香薷飲……………一二五

五物香薷飲……………一二五

六味香薷飲……………一二五

十味香薷飲……………一二六

118 半夏瀉心湯……………一二七

119 升陽散火湯……………一二八

120 小陷胸湯……………一二九

清暑丸……………一二〇

121 至寶丹……………一二〇

122 紫雪丹……………一二一

123 萬氏牛黃丸……………一二二

二香散……………一二六

藿香湯……………一二七

125 清暑益氣湯……………一二七

126 縮脾飲……………一二八

大腹散……………一二九

124 通幽湯	133 潤腸丸	132 韭汁牛乳飲	131 活血潤燥生津飲	130 滋燥養榮湯	129 炙甘草湯	雞蘇散	碧玉散	益元散	128 六一散	127 生脉散
.....										
一三五	一三四	一三三	一三三	一三二	一三一	一三一	一三一	一三一	一三〇	一二九

144 服蠶煎	143 瓊玉膏	142 清燥救肺湯	141 清燥湯	140 酥蜜膏酒	139 地黃飲子	138 豬腎薺尼湯	137 白茯苓丸	136 消渴方	135 搜風順氣丸	當歸潤腸湯
.....										
一四三	一四二	一四二	一四一	一四〇	一三九	一三八	一三八	一三七	一三六	一三六

九 利水祛濕劑

145 五苓散……………一四四

四苓散……………一四五

豬苓湯……………一四五

146 五皮飲……………一四六

147 小半夏加茯苓湯……………一四七

茯苓甘草湯……………一四七

148 腎着湯……………一四八

黃耆防己湯……………一四八

149 舟車神佑丸……………一四九

150 疏鑿飲……………一五〇

十 溫熱祛寒劑

158 理中湯……………一五八

151 腎脾飲……………一五〇

152 大橘皮湯……………一五一

153 羌活勝濕湯……………一五二

羌活除濕湯……………一五三

154 茵陳蒿湯……………一五三

梔子柏皮湯……………一五四

155 八正散……………一五四

156 葶藶分清飲……………一五五

縮泉丸……………一五六

157 當歸拈痛湯……………一五六

附子理中湯……………一五八

159	眞武湯	一五九
160	四逆湯	一六〇
161	回陽救急湯	一六〇
162	益元湯	一六一
163	吳茱萸湯	一六二
164	厚朴溫中湯	一六三

十一 理 氣 劑

170	烏藥順氣湯	一六八
171	越鞠丸	一六九
172	蘇子降氣湯	一六九
173	四七湯	一七〇
174	四磨湯	一七一
	五磨飲子	一七二

165	白通人尿豬胆汁	一六三
166	四神丸	一六四
167	疝氣方	一六五
168	橘核丸	一六五
169	導氣湯	一六六

175	旋覆代赭石湯	一七二
176	天香散	一七三
177	橘皮竹茹湯	一七三
178	丁香柿蒂湯	一七四
	丁香柿蒂竹茹湯	一七四
179	定喘湯	一七五

180	蘇合香丸	一七六
181	黑錫丹	一七七

十二 理血劑

183	當歸四逆湯	一七九
	當歸四逆加吳茱萸生薑湯	一七九
184	犀角地黄湯	一八〇
185	咳血方	一八一
186	四生丸	一八一

十三 瀉斂劑

192	金鎖固精丸	一八六
193	封髓丹	一八六
	三才封髓丹	一八七
194	茯菟丹	一八七

182	妙香散	一七七
-----	-----	-----

187	槐花散	一八二
188	小薊飲子	一八三
189	復元活血湯	一八三
190	秦艽白朮丸	一八四
191	桃仁承氣湯	一八五

195	當歸六黃湯	一八八
196	桑螵蛸散	一八九
197	牡蠣散	一八九
198	栝子仁丸	一九〇

199 真人養臟湯	一九一
200 訶子散	一九一

十四 祛風止痛劑

202 小續命湯	一九四
203 三生飲	一九五
204 順風勻氣散	一九五
205 消風散	一九六
206 川芎茶調散	一九七
菊花茶調散	一九七
207 清空膏	一九八

十五 婦科經產劑

213 當歸散	二〇四
214 栢子仁丸	二〇四

河間訶子散	一九二
201 治濁固本丸	一九二

208 大秦朮湯	一九八
209 地黃飲子	一九九
210 獨活湯	二〇〇
211 獨活寄生湯	二〇一
三痺湯	二〇二
212 通用痛風方	二〇二

215 膠艾湯	二〇五
良方膠艾湯	二〇六

