

台灣／李元松

TAIWAN LUYUANSONG

我有明珠一顆

WO YOU MINGZHU YIKE

中国友谊出版公司

CHINA
FRIENDSHIP
PUBLISHING
CO.

THE HISTORY OF THE CHINESE

我有明珠

輯

THE HISTORY OF THE CHINESE

THE HISTORY OF THE CHINESE



台湾／李元松
TAINAN LIYUANSONG

我有明珠一顆

WO YOU MINGZHU YIKU

中国友谊出版公司

CHINA

FRIENDSHIP
PUBLISHING

CO.

B948
L36a

学禅应有的 认识与态度



在座各位，每个人都有自己的事业与生活目标，但既然来到这里了，就应万缘放下，平心静气。因为就学禅的人来说，人在这里，这里就是“宇宙”，整个生命力都应集中在这里，这样才容易和解脱相应，并且听讲的效果才会好一些。

现在大家先静坐三五分钟，等心静下来之后，我们才开始谈（静默）。

以全部的生命体验佛法

我不知道各位是抱着怎样的心情来信仰佛教，来修学佛法。就我个人来说，佛法与修行就是我的生命；至少在过去十三四年之中，佛法对我而言，是投注全部生命的唯一希望。事实上，一个修行人本来就应该是日日夜夜、时时刻刻地善护自己的心念，没有时间起第二念，没有时间去干涉自己以外的事情；而之所以会在佛教界跟大家结缘，是因为当前的禅法衰颓，眼看禅的心法集中三藏十二部的精要，却因少有人加以阐扬，致使有心向道者不得其门而入，甚至被一知半解的盲师导入歧途，找不到一条可以解脱苦厄的大道，感到深切的不忍与痛心，于是投入佛教界和大家结缘。

四年前，抱着满腔热忱，倾己所知与人畅谈明心见性

之道，但是不到三五个月时间，便发现度众并不容易，因为人们绝大多数都不知敬法惜法，更正确地说，他们并不是真的想解脱。这种情形使我想起道教中王重阳祖师的故事。

王重阳本来土遁在地底下修习禅定，他的师父吕洞宾指示他要出来度众生，他出来度化一段时间之后，很感伤地叹道：“畜生易度人难度，愿度畜生不度人。”最后再返回地底，修习深禅定。

这是一个道家的故事。也许有人会说，我们是佛教徒，为什么要引用道家的故事来做譬喻呢？如果有人这样想，那他只是虔诚的佛教徒，尚不是正信的佛教徒。佛说“世间一切微妙善语皆是佛法”，正信的佛教徒是不会在儒家、道家、基督教等名相上分别取舍的；对一个正信的佛教徒而言，即使是婴儿啼哭的声音，风吹鸟鸣的声音，也都能对他有所启发。

在过去的十年中，我常为某一项哲理无法融会贯通，或心中的疑惑无法突破而着急不安；在这情况下，我不断地打坐、冥想，但即使如此努力，有时仍有想不通的疑问——但只要疑问未能想通，我就不死心地继续冥想，直到想得心快要散乱了，才暂时搁置问题，一切不思地打坐；等心情恢复平静，再重拾尚未贯通的问题，继续冥想下去。

我为什么这么辛苦呢？是因认为世间一般性的问题，略知答案就可以了，但生命的问题却不能草率。对于生命的问题，必须从第一个层次到二，到三，到四，乃至第五六

层次的深层问题，都要加以探索，以求个全盘性、真正正确的解决办法。你们或许知道，我是十分强调“经验主义”的人，但过去为了探求最后的安心，也曾苦闷到歇斯底里似地祈求密勒日巴尊者，能在梦中为自己指点迷津。这种心情，不知你们是否也曾经有过？

以前我从事搬家的工作，有一次背着一百五十斤重的旧冰箱，准备背上五楼。爬到四楼时，正好有一个困惑的问题，似乎就快要想出来了，但深怕一起心动念，便会让即将想通的答案给溜走，于是冰箱背在背上，脚却不敢移动一步，就这样停在楼梯间全神贯注地继续思索那个问题。客人惊异地问我，为什么全身发抖，站在那里不动了？当时我也顾不得回答，只管继续思考自己的问题。这样经过一两分钟后找到答案了，这时才跟客人说我没事，然后爬上五楼把冰箱放下。过去很长的时间里，我是以这般专注的态度在修行的。

我一直把佛法当做得用生命去实践体验的宝物，但踏入佛教界之后，我看到许多人不知敬法惜法，他们把佛法当做知识一般地讨论；就如同“万灵丹”那样珍贵的妙药，却漫不经心的含在口里，随之又把它吐掉了！人们将佛法知识化、商业化的现象，给我的感触很深。所以，曾感慨地说：“十年苦苦寻思自在，如今随缘贱卖风采。”意思是，像卖水果的人一样，本来是以一斤三十元从产地批购来的，最后却以三斤十块钱来贱卖，结果还被人嫌橘子不好吃。在此我想提醒大家：不论学佛多久，修何种法门，资质如何

的优异，只要缺少惜法敬法的心，则修行是不可能成功的。佛教早晚课诵本在首页都有开经偈：“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。”目的就在提醒读经的人，要有惜法敬法之心。

其次，我们这次课程的内容，基本上属禅修的专论，对于禅的思想和禅的修行尚没有基础的人，可能较难以体会。而对禅修已略具常识和经验的人，那么在我们往后的探讨中，应该会有重大的启发，因为我将以“呈心所见”的心情，将个人二十年来摸索佛法的心得，无保留地提供给你们参考。

学禅从问心无愧开始

诸位都是为了修行才来这里听法，但绝不可为了听法而影响自己原本应尽的责任义务。如果有人为了来听我说法，而影响了自己的家庭，我会不安；而如果你是在影响家庭的情况下来这里听法，你也会因内心不安，而很难与佛法相应。而更严重的是，如果你在妨碍家庭的情况下竟然还能够“安心”，那根本就不配做修行人！因为修行人，一旦做错事愧对他人，是会不安的，这是惭愧心的表现。如果做错了，却还能安之如素，就佛法来说，这是无惭无愧人。

所以，在下列两种情形下，诸位才好来这里听课：

第一种情形是，的确没有影响自己的家庭。因为你以挂碍不安的心情来这里听法，必然无法凝神谛听；即使有所理解，也无法打入内心深处。

第二种情形是，来听法虽然会妨碍家庭，但事先已经家人同意，并取得谅解，而且把应做的事都安排妥当了。禅的目标在于使人彻底安心，而下手处也是从安心入门。我希望各位能在无牵挂的心情下闻法修行。

今人难现证道果的原因

禅的内容就是清净本心、就是本地风光、就是佛性、涅槃。每一个人每一天都有某一刻处在禅（涅槃）的世界里——不只是善人才这样，即使一般所谓的恶人也没有例外。虽然人人都有清净本心，但一般人却因未能察觉，所以不知如何保任、长养这个禅心圣胎。就如我们身上虽有一颗摩尼^❶宝珠，却因从未发觉，自然也就不知使用它。所以修禅的成败关键在于能否“觉醒”。

佛性是我们每一个人本来就具有的，佛教教我们的是发现佛性的方法，而不是教导我们去创造佛性——所谓

❶ 摩尼，珠的总称。

“见性”，只是觉悟本具的佛性而已。

一、我们缺乏理想的修行环境

既然我们每一个人都是佛性本具，都有一颗摩尼宝珠，为什么却一直无法开悟，无法明心见性，无法得法眼净，无法证入阿含经中所说的初果、二果、三果，乃至到达阿罗汉的果位呢？

人是万物之灵。今天我们既生为人，又是生活在有佛法的国家，这样的福报是相当大的；在这样好的福报下，为什么有的人修了数年、数十年却仍然无法开悟解脱呢？原因之一是我们缺乏一个理想的修行环境，甚至可以说我们被当今的社会导入迷途了。

中华文化集孔孟、老庄思想及早在东汉时代就传入中国的佛家思想之大成，中国可说是一个人文思想极为发达的国家；可惜由于后代子孙的不肖，以及明清以降国力式微，在西洋坚船利炮的威胁下，身不由己地转向学习现代科技，以求救亡图存。这原有其不得已的苦衷。就像台湾四十余年来倾力发展经济的情形一样，一味地学习西方的政经制度，并致力科技与贸易；但是却未能在撷取西方优点的同时，也加强保护及发扬中华固有文化的优点。政府和民间不重视中华文化中有关待人处世、安身立命的学问，是造成台湾社会今天这种庸俗、功利、无耻、撒谎风气的主因之一。因此，我说现代人的修行环境并不好。

今天在台湾老一辈的人，还比较珍重道德品行，还会

讲究人情义理，但是年纪轻的还有多少人在恪遵仁义道德？只要有钱有势，善于交际应酬、宣传作秀，便容易受到欢迎，谁还去以品德衡量一个人呢？各级学校虽然也重视人文教育，但一则升学的压力，使学校的教育方针，并无法真正朝“德智体群美”五育并重的方向迈进；二则整个社会的大环境是这样功利虚浮，不仅做老师的充满无力感，学生也是出了校门就变样了。

我们本来都有追求真理、追求真善美的善良心地，却不幸的被当今的社会教坏了。今天即使有人一心一意地想师法圣贤，但奖励他的人少，刻意阻碍的人却很多；奉公守法、埋头实干的人，在职业上得不到赏识，而手腕好、善于交际的人，职位反而容易高升。之所以如此，是因为大家都把名与利当成人生最重要的目标，致使目前的社会，除了极少数的团体之外，几乎无人在提倡圣贤之学了。

禅的教育首重人格道骨，待学禅的人具足人格道骨了，再进而指导明心见性之道。然而，当今社会人人竞逐于名利财色的场合，要培养道德风骨都很难了，更遑论学到真正的禅。

二、中了三藏十二部的“毒”

第二个原因，则是中了三藏十二部的“毒”，使自己的本地风光迷失了。三藏十二部每一部经论，都能让我们明心见性、顿悟本来，但因为我们贪多，东学一点，西学一点，结果使自己更无所适从了。

举个例子来说，我现在坐在这里，如果坐在九点方向的同修要走来我这里，我就告诉他由九点方向顺时针走，就可以到达；如果是坐在三点位置的同修要走过来，我就向他说，从你现在的位子逆时针方向走，就会走到我这里。我有时说逆时针，有时说顺时针，这对于当机者来说都是正确的，但你如果不知道说法的原理和因缘，那么“顺时针”与“逆时针”这两个法门，就会在你的脑中造成矛盾。

佛陀所说的经典也是一样，有时推崇《弥陀经》，有时赞美《般若经》，有时高推密教，有时又说禅宗最好。表面上似乎是矛盾冲突的，但其实门门都是解脱门。如果你能根据一部经，或根据一个体系的论典，去求得贯通，进而依教奉行的话，则可收“借教悟宗”的效果。否则读得愈多，表面上似乎很有学问，其实离佛法愈远！这是相当可惜的事。

在古代，师父教授一个修行方法，比如“不管何时，都要活在眼前”，那么学人在这项工夫还没纯熟以前，师父是禁止他再去修其他法门的。他自己也会约束自己，倾全力遵照师父的指示去做，古时候的学风就是这样。

但现在的情形不同了，一般佛教徒家里都有很多佛书，甚至拥有大藏经的也不少，如果这是供作研究学问之用，当然是必要的。但倘若你是修行人，你想解决生命与死亡的问题，那就要一门深入，才能通晓三藏十二部原来都在讲同一件事。就好比一个患上感冒发烧的人，如果一下子看中医，马上又看西医，刚吃了医生开的药转个身又去吃偏

方，在一天之内吃了一大堆的药，则会原病未除新病又增——现在一般学佛的人正是这样。这也是今人不能明心见性的原因。

三、恶知识太多了

第三个使很多佛教徒不能明心见性的原因，就是台湾佛教的恶知识太多了。“恶知识”在此是指：自己尚没有明心见性的人。台湾许多法师居士，弘法的心都太过于急切了，弘法的时机也都太早了。古人“自迷不见，如何引导他人！”的警言，几乎全然不发生作用。由于尚未明心见性却又急切宣扬佛法(?)的“盲人”太多，致使学佛的人更陷入盲修瞎炼的陷阱之中。

印顺法师间接影响禅的式微

有关今人难现证道果的原因，除了以上三项之外，另外还有一项是跟印顺法师有关的。

在当今台湾佛教思想界，最具影响力的当推印顺法师。我以前也曾从他所著的《妙云集》中获得修行的启示。

印顺法师对于中观思想有极透彻的研究，有很多人赞叹他是中国佛教近千年来，难得一见的中观学大师。他发

扬阿含经的深义并深探龙树^①的中观学，来调合佛教史上大、小乘的争端。这个争端的内容是：小乘佛教质疑大乘佛教“非佛所说”，大乘佛教则认为小乘佛教是不了义、是自了汉的佛教。印顺法师认为，这个争论，可以从原始佛教的阿含经获得解决，因为阿含经是大乘佛教与小乘佛教的共同根源。这与历代祖师将阿含经归纳为小乘教典是不同的。

其次，印顺法师也认为，大乘佛教所阐扬的毕竟空义（是般若也是中观所重视的）确是佛陀的本怀。只因佛陀住世时，受古印度苦行厌世的文化所限而较少谈及。他认为龙树的中观思想，不仅承袭般若经的思想，并遥续发挥了阿含经的深意，堪调和大乘与小乘的矛盾。龙树菩萨的中观学自唐朝以后，逐渐没落，经印顺法师的阐扬，在台湾及海外华人地区隐然有复兴的气运，这实在是印顺法师对中观学的伟大贡献。

印顺法师对佛教思想的贡献是如此巨大，但他在《妙云集》中将禅宗列为真常唯心系，并认为禅宗含有外道思想，我认为这是需要再探究的。当然，认为禅宗带有外道成分的人，并不是只有印顺法师，在佛学界中持有相同看法的也大有人在。他们认为禅宗祖师常引用楞伽经、大乘起信论等具有明显如来藏思想的经论，以此做为推论禅宗

① 龙树，亦译“龙猛”，“龙胜”，约3世纪南印度人，属婆罗门种姓。古印度大乘佛教中观学派创始人。（参考《宗教词典》）

所舍的佛法不纯的主因之一。可是，我认为禅宗祖师之所以引用某类经文，甚至引用道家的经文，都只是适应某一时空的众生而暂行之度化方便，并不能因此而归类为梵我合一的外道。就好像原始佛教的佛陀，为了度化印度众生，有时亦有引用婆罗门教的经文与教义的情形一样。

由于印顺法师对台湾佛教的思想具有最大的影响力，许多佛教徒及学者都可追溯系受其影响，才对禅宗存有排拒的态度，这对禅的发扬无疑是一大伤害。

站在我的角度，我觉得印顺法师对禅（包括对密教、对净土）的批评并没有深及禅的内在生命。换句话说，印顺法师对禅的批评只停留在表面的思惟层次。倘若另从止息贪瞋、息灭戏论的深层意义来看，禅师的体验与阿罗汉、佛，其实是同一的。我根据什么而作如是主张呢？在往后的课程中，我将会反复详细地说明，在此先不予以深谈。

接续上面所说，很多学佛的人对于禅摸不着边际甚至存有排拒之心，主因是一开始就误认禅是不了义，是带有外道思想的——而这些都直接间接、或多或少受到印顺法师的影响。因为当今台湾佛教的知识青年，没有读过《妙云集》的非常少，即使未读过，但他的师长同修也都有人读过，同样会间接影响到他，使他对禅产生不良的观感。

台湾知识阶层的佛教徒，对于禅既然普遍存有这种误解，致使很多有志修禅者在这种阴影的笼罩下，无法在禅修上得到贯通。当学佛修行到一个阶段时，就会产生“到底中观对呢？还是禅比较对？”“到底阿含经对呢？还是禅

对？”的困惑。

阿含、般若、禅 皆为趣入涅槃的方便

而根据我的体验，阿含经的境界、般若经的境界，及禅的境界是平等不二的，只是下手处的方法有所不同而已。由于体认这三者的旨趣是相同的，所以《现代禅道次第》里，明白地标示“修行者必须诵读吟咏阿含、般若及禅典”。

所有阿含经的经文，都是要引导众生进入“无余涅槃”，所有般若经的经文，都是要引导众生进入“无住涅槃”，所有禅典语录，都是要使我们体会“本地风光”；无余涅槃、无住涅槃及本地风光，名词虽异，境界却是相同的。所不同的是到达涅槃的过程有差别，这个差别就如刚才比喻的：有从九点方向走，有自三点方向走，也有从六点直接走的，但目的都为了到达十二点的位置。

所以，阿含、般若、中观及禅原本就是同一件事的不同说明，如果你对这四个看似不同的系统贯通无碍，那么，你不但能彻底地打破自己的疑惑，同时也有能力为别人破疑。反过来说，你如果统合不起来，你就可能会以佛法的一端打击佛法的另一端，正如用右手打左手，再用左手打右手一样，是自己在打自己。

当你能将这几个系统贯通之后，心就能安定下来。这