

上海常用中草药

上海常用中草药

《上海常用中草药》编写组

(内部发行)

上海市出版革命组

上海常用中草药

《上海常用中草药》编写组

上海市出版革命组出版

(上海绍兴路5号)

上海新华书店发行

上海中华印刷厂印刷

1970年5月第1版

1970年5月第1次印刷

书号4-18 定价0.95元

(内部发行)

把医疗卫生
工作的重点放到
农村去。

毛泽东

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

在生产斗争和科学实验范围内，人类总是不断发展的，自然界也总是不断发展的，永远不会停止在一个水平上。因此，人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

贫下中农赞中草药

草医草药真正好，防治疾病不可少，中医西医结合好，卫生战线红旗飘。

中草药就是灵，少花钱治大病，自力更生办药厂，**备战、备荒、为人民。**

中草药，有名堂，又能治病又能防。预防工作搞得好，人民健康有保障。

自力更生好，土方草药离不了。自采自制又自用，勤俭办医疗。

合作医疗就是好，草药防病疗效高，有病早治无病防，革命生产齐飞跃。

草药是个宝，到处可以找，钱省疗效好，气死洋教条。

草药土生土长，能治病能医伤，是采不尽、用不竭、打不掉、炸不烂的天然制药厂。

过去以为是野草，听任羊吃当柴烧，如今识了中草药，漫山遍野都是宝。

草医草药人人夸，你也采来我也挖，大病不出队，小病不离家，人民健康有保证，全靠毛泽东思想威力大。

土药房，实在好，吃药方便花钱少，人人会采药，个个获医疗，毛主席为我们贫下中农想得真周到。

编者的话

西医学习中医，中西医结合，努力发掘祖国医药学的伟大宝库，创造我国的新医学、新药学，更好地为广大工农兵服务，这是伟大领袖毛主席的一贯思想，是我国医学发展的正确途径。但是，长时期来，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，疯狂对抗毛主席的无产阶级卫生路线，排斥、扼杀中医中药，全盘否定草医草药，严重阻碍了我国医疗卫生事业的发展。

伟大的无产阶级文化大革命，摧毁了以刘少奇为首的资产阶级司令部，斩断了刘少奇伸向卫生部门的魔爪。在伟大的毛泽东思想指引下，在无产阶级文化大革命取得伟大胜利的新形势下，我们医疗卫生战线掀起了一个斗、批、改的高潮，出现一派大好形势。一个应用土方草药防病治病的群众运动正在热烈展开。这对切实贯彻毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大方针，迅速改变农村缺医少药的面貌，巩固和发展农村合作医疗制度，“备战、备荒、为人民”，巩固和加强无产阶级专政，具有十分重要、十分深远的意义。

上海郊县尽管没有深山密林，但是同样具有丰富的草药资源，上海推广草医草药的前途是十分广阔的。

为了适应当前推广、应用草医草药的大好形势和迫切需要，切实贯彻毛主席“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，我们在上海市革命委员会的亲切关怀下，由老药工、革命医务人员、有关科技人员和编辑人员等组成了编写组，集体编写了这本《上海常用中草药》。在编写过程中，我们学习了毛主席有关卫生工作的重要指示，批判了刘贼扼杀祖国医药的滔天罪行，听取了解放军部队和兄弟省市大力发展草医草药运动的先进经验，调查了市、郊开展草医草药工作的情况，征求了各方面的意见，力求本书能反映文化大革命后，在毛主席革命路线指引下，开展草医草药工作的新成果，以便及时地交流经验，总结提高，更好地为工农兵服务。

毛主席教导我们：“一个正确的认识，往往需要经过由物质到精神，由精神到物质，即由实践到认识，由认识到实践这样多次的反复，才能够完成。”我们这里所刊载的药物和处方仅是限于目前的认识，尚需要大家在实践中不断地总结提高。本书可能存在着不少的缺点和错误，我们热忱地希望革命读者提出宝贵意见，以便进一步修订再版，日臻完善，更好地为工农兵服务。

《上海常用中草药》编写组

一九七〇年四月

编写说明

一、本书共分“中草药一般知识”、“常用中草药简介”、“除害灭病”和“常见病症的简易治疗”等部分。内容力求简明扼要、通俗易懂，便于“赤脚医生”和广大医药卫生人员在实际应用中掌握。

二、本书共选载常用中草药四百八十余种。其中多数是市郊普遍野生或栽培，确有一定疗效的；少数是疗效较好的常用中药，本市中草药店可以配到。药物部分按功效分类。除大家较为熟悉的品种外，共附图一百八十二幅。为了便于全国交流，一般均注有拉丁学名和科、属。对于一些“同名异物”、“同物异名”及容易混淆的药物，也加以附注说明。

三、本书共选载常见病症八十余种，选方八百余条。尽可能按辨证施治附方，用于治疗时可根据病情任选一方。

四、书中所列药物“正名”，本市中药店有的，主要采用《上海市中药饮片炮制规范》一书所收载的正名，便于中医药工与“赤脚医生”互相交流；本市中药店没有的，则尽量采用全国通用的植物名，以利澄清混乱品种。“别名”收载的是上海中药店的通用名及外地的正名，可供配方时参考。“土名”收载的是市郊的地方名，这里仅选一部分，供认药、采药时参考，不作配方依据。

五、本书所附的中草药插图，系植物（个别动物）体的形态图，插图名称均用中草药的植（动）物名。

六、“采收季节”系指中草药的采集时间，月份用公历。鲜草可随采随用，不受此限。“加工方法”，适用于新鲜草药，力求简易，必要时可参照《上海市中药饮片炮制规范》。

七、“处方剂量”，仍按中医药通用的一斤以十六两计。除“儿科”疾病外，其它疾病所列处方标明的剂量一般都是成人一日量，儿童减半。药名前未注明鲜字者都指干品，鲜用时可酌量增加。

八、书末附有“植物形态名词图释”“部分中草药种植参考表”“中草药采收季节表”和“中草药常用处方量写法”。“药名索引”包括正名、植物名、别名、土名，均按笔画为序排列。正名用黑体字排。

目 录

中草药一般知识

正确识别草药	1
掌握采集季节	3
重视保护药源	4
熟悉加工方法	6
搞好贮藏保管	8
了解药物性能	9
注意剂量用法	10

常用中草药简介

清热解毒药			
金银花(附:忍冬藤,银花子)	14	鸭跖草	32
蒲公英	16	半枝莲	34
野菊(附:野菊花)	22	猪殃殃	36
夏枯草	24	丝棉木	38
鱼腥草	26	凤尾草	40
青箱子	28	垂盆草	42
虎耳草	30	玉簪	44
		马齿苋	46
		芦根	48
		龙葵	50

灯笼草	52	苘麻(附:冬葵子)	92
土牛膝	54	水蜈蚣	94
田字草	56	半边莲	96
天胡荽	58	蒟蒻	98
白夏枯草	60	石蒜	100
挂金灯	62	秋蒿	102
蜀羊泉	64	一枝黄花	104
点地梅	66	青蒿	106
辣蓼	68	盲肠草	108
荷叶(附:荷蒂,荷 梗,荷花瓣)	71	槐叶苹	110
乌菘莓	72	小青草	112
菹草	74	紫花地丁	114
羊蹄根	76	西瓜翠(附:西瓜, 西瓜霜)	117
天名精(附:天名精 子)	78	牛蒡子	118
蛇莓	80	剪刀草	120
芙蓉花(附:芙蓉 叶,芙蓉根)	82	地耳草	122
天葵草(附:天葵 子)	84	败酱草	124
瓦松花	86	直立婆婆纳	126
鸡眼草	88	绿豆(附:绿豆衣)	129
落得打	90	马兰根	130
		开金锁	132
		水红菱	134
		鲜竹叶	135

一见喜	135	根)	144
黄芩	135	蚕豆花 (附: 蚕豆	
黄柏	136	梗, 蚕豆荚)	147
知母	136	小薊草	148
板蓝根	136	仙鹤草	150
大青叶	136	茜草根 (附: 茜草	
青黛	137	藤)	152
柴胡	137	槐花米 (附: 槐角)	154
玄参	137	侧柏叶	156
龙胆草	138	艾叶	158
山梔	138	蒲黄 (附: 蒲黄根,	
连翘	138	草蒲黄)	160
决明子	139	荠菜花	162
石膏	139	墨旱莲	164
黄药脂	139	血见愁	166
七叶一枝花	139	地锦草	168
抱石莲	140	旱芹	171
白花蛇舌草	140	水苦苣	172
杏香兔耳风	140	菊三七根 (附: 菊三	
		七叶)	174
		丝瓜叶 (附: 丝瓜络,	
		丝瓜子, 丝瓜藤)	176
		陈棕炭 (附: 棕榈	
		子)	177
止血药			
白茅根 (附: 茅针			
花)	141		
大薊草 (附: 大薊			

地榆	177
藕节(附:莲房)	178
白及	178
百草霜	179
墓头回	179
血余炭	180
灶心土	181

发散风寒药

紫苏(附:紫苏梗, 黑苏子)	182
生姜(附:生姜皮, 生姜汁)	185
辛夷花	186
芫荽草(附:芫荽 子)	188
葱白	190
麻黄	191
桂枝	191
细辛	191
荆芥	192
防风	192
杜衡	192

发散风热药

桑叶	193
浮萍草	194
西河柳	196
薄荷(附:野薄荷)	198
蝉衣	199

祛风湿药

苍耳子(附:苍耳 草,苍耳虫)	200
络石藤	203
豨莶草	204
臭梧桐(附:臭梧桐 花,臭梧桐根)	206
扞扞活	208
菝葜	210
鹭嘴草	212
细柱五加	214
透骨草(附:凤仙 花,急性子)	216
白茄根(附:白茄 子)	217
火赤链蛇	218

乌梢蛇(附:蛇蜕)·····	220	海金沙藤(附:海金沙)·····	240
蜂房·····	221	马蹄金·····	242
青松毛(附:松花粉,松花芯粉)·····	222	泽漆·····	244
桑枝·····	223	野葡萄藤·····	246
羌活·····	223	萱草根·····	248
独活·····	223	对坐草·····	250
白芷·····	224	篇蓄草·····	252
威灵仙·····	224	荔枝草·····	254
五加皮·····	224	龙须草·····	256
秦艽·····	225	铃茵陈·····	258
桑寄生·····	225	河白草·····	260
油松节·····	225	田皂角(附:梗通草)·····	262
白毛藤·····	225	苧麻根(附:苧麻叶)·····	264
利尿渗湿药		合子草·····	266
连钱草·····	226	赤豆·····	268
灰藿(附:灰藿子)·····	229	玉米须·····	268
车前草(附:车前子)·····	232	冬瓜皮(附:冬瓜子)·····	269
黄毛耳草·····	234	蟋蟀·····	269
白河车(附:万年青叶)·····	236	蝼蛄·····	270
酢浆草·····	238	茵陈·····	270

泽泻	270	叶)	284
猪苓	271	佛耳草	286
茯苓	271	旋复花 (附: 金沸	
汉防己	271	草)	288
木防己	271	鹅儿不食草	290
瞿麦	272	皂荚 (附: 皂荚子,	
石韦	272	皂角刺)	292
木通	272	胡颓子 (附: 胡颓	
滑石	272	叶, 胡颓根)	294
葶苈子	273	千年红 (附: 千年	
米仁根	273	白)	296
米仁	273	枫茄花 (附: 枫茄	
金葫芦	274	子, 枫茄叶)	298
茶树根	274	桑白皮 (附: 桑树	
黄疸卷柏	274	根)	300
地肤子	274	白果 (附: 银杏叶)	301
		枇杷叶 (附: 枇杷	
		核)	302
		苦杏仁	303
		桔梗	303
		白前	303
		前胡	304
		紫苑	304
		百部	304
化痰止咳药			
瓜蒌 (附: 天花粉)	275		
薤白	278		
半夏	280		
天浆壳 (附: 萝藦			
藤, 萝藦种毛)	282		
天竺子 (附: 天竺			