

实用伤科中药与方剂

成都体育学院附属体育医院

郑怀贤 冉德洲 主编

四川科学技术出版社

一九八五年·成都

责任编辑：杜英杰

封面设计：张仁华

版面设计：李明德

实用伤科中药与方剂

郑怀贤 冉德洲 主编

出版：四川科学技术出版社

印刷：成都市书林印刷厂

经销：新华书店重庆发行所

开本：850×1168 1/32

印张： 12.25

字数： 273千

印数： 33001—40600

版次： 1989年5月第一版

印次：1989年3月第四次印刷

定价： 4.50元

ISBN 7—5364—1024—7/R·147

目 录

第一篇 中药的一般知识

第一章 中药的辨认和命名..... 1	第四章 中药的性能和归经..... 15
第一节 中药的辨认..... 1	第一节 四气五味..... 16
第二节 中药的命名..... 2	第二节 升降浮沉..... 17
第二章 中药的采集和贮藏..... 4	第三节 归经..... 18
第一节 中药的采集..... 4	第五章 中药的应用和禁忌..... 19
第二节 中药的贮藏..... 6	第一节 配伍..... 19
第三章 中药的炮制和制剂..... 8	第二节 禁忌..... 21
第一节 中药的炮制..... 8	第三节 用量..... 23
第二节 剂型和制剂..... 11	第四节 用法..... 24

第二篇 伤科常用中药

第一章 活血祛瘀药..... 28	益母草..... 37
三七..... 29	牛膝..... 38
竹节三七..... 30	红花..... 39
人尿..... 30	附：藏红花..... 40
川芎..... 31	桃仁..... 41
延胡索..... 32	血竭..... 42
丹参..... 33	苏木..... 42
乳香..... 33	姜黄..... 43
没药..... 34	穿山甲..... 44
月季花..... 35	五灵脂..... 45
泽兰..... 36	三棱..... 46
王不留行..... 36	承蜩..... 46

蛇虫.....	47	土鳖虫.....	70
莪术.....	47	自然铜.....	71
刘寄奴.....	48	接骨木.....	71
芸台子.....	49	骨碎补.....	72
紫荆皮.....	49	合欢皮.....	73
蛭蟥虫.....	50	海马.....	73
血藤.....	51	远志.....	74
赤芍.....	51	续断.....	75
第二章 理气药	52	脆蛇.....	75
陈皮.....	53	象皮.....	76
橘核.....	54	甜瓜子.....	76
青皮.....	54	螃蟹(蟹粉).....	77
枳实.....	55	第四章 强筋壮骨药	77
附: 枳壳.....	56	甘草.....	78
大腹皮.....	56	五加皮(南五加皮).....	79
木香.....	57	狗脊.....	80
乌药.....	58	桑寄生.....	80
香附.....	58	虎骨.....	81
郁金.....	59	豹骨.....	82
佛手.....	60	附: 猴骨.....	82
附: 佛手花.....	61	第五章 补益药	83
附: 香橼.....	61	第一节 补气药	84
沉香.....	61	人参.....	84
厚朴.....	62	党参.....	84
附: 厚朴花.....	62	孩儿参.....	85
砂仁.....	63	黄芪.....	85
附: 砂仁壳、砂仁花.....	63	白术.....	86
薤白.....	64	山药.....	87
九香虫.....	64	大枣.....	88
檀香.....	65	第二节 补血药	88
甘松.....	66	当归.....	88
荔枝核.....	66	鸡血藤.....	89
降真香.....	67	熟地黄.....	90
玫瑰花.....	67	阿胶.....	91
第三章 接骨续筋药	68	第三节 补肝肾药	92
白及.....	69		

何首乌.....	92
枸杞子.....	93
楮实子.....	93
桑椹.....	94
鹿茸.....	94
补骨脂.....	95
巴戟天.....	96
淫羊藿.....	96
仙茅.....	97
山茱萸.....	97
杜仲.....	98
肉苁蓉.....	99
锁阳.....	99
沙苑子.....	100
胡桃仁.....	100
紫河车.....	101
鹿含草.....	102
女贞子.....	102
第四节 补阴药.....	103
北沙参.....	103
天门冬.....	103
麦门冬.....	104
百合.....	104
玉竹.....	105
黄精.....	105
石斛.....	106
旱莲草.....	107
龟板.....	107
附: 龟板胶.....	108
鳖甲.....	108
第六章 清热药.....	109
第一节 清热退烧药.....	110
石膏.....	110
知母.....	111
栀子.....	111
芦根.....	112

淡竹叶.....	113
莲子心.....	113
黄芩.....	114
龙胆草.....	115
犀角.....	115
附: 水牛角.....	116
生地黄.....	116
玄参.....	117
山茶.....	118
牡丹皮.....	118
地骨皮.....	119
白薇.....	120
银柴胡.....	120
胡黄连.....	121
夏枯草.....	121
决明子.....	122
西瓜皮.....	123
青箱子.....	123
第二节 清热解毒药.....	123
金银花.....	123
附: 银花藤.....	124
连翘.....	124
附: 连翘心.....	125
大青叶.....	125
附: 青黛.....	126
板蓝根.....	126
穿心莲.....	127
贯众.....	127
紫花地丁.....	128
蒲公英.....	129
白薇.....	130
土茯苓.....	130
白鲜皮.....	131
白头翁.....	131
山豆根.....	132
马勃.....	133

白花蛇舌草.....	133	伸筋草.....	158
三棵针.....	134	丝瓜络.....	158
黄连.....	135	路路通.....	159
大黄.....	136	马钱子.....	159
小檗.....	137	白花蛇.....	160
十大功劳.....	137	乌梢蛇.....	161
黄柏.....	138	海风藤.....	161
天花粉.....	139	常春藤.....	162
苦参.....	140	桑枝.....	162
紫草.....	140	穿山龙.....	163
芙蓉叶.....	141	络石藤.....	163
第七章 祛风寒湿药.....	142	石楠藤.....	164
第一节 祛风湿止痛药.....	143	第三节 祛寒药.....	165
羌活.....	143	麻黄.....	165
独活.....	143	桂枝.....	166
威灵仙.....	144	细辛.....	166
防风.....	145	白豆蔻.....	167
秦艽.....	146	砂仁.....	168
老鹳草.....	147	附子.....	168
豨薟草.....	147	干姜.....	169
臭梧桐.....	148	肉桂.....	170
松节.....	149	附：官桂.....	170
海桐皮.....	149	花椒.....	171
千年健.....	150	第八章 除湿利水药.....	171
徐长卿.....	150	苍术.....	172
钻地风.....	151	茯苓.....	173
藁本.....	152	猪苓.....	173
苍耳子.....	153	泽泻.....	174
川乌.....	153	薏苡仁.....	175
附：草乌.....	154	车前子.....	175
雪上一枝蒿.....	154	木通.....	176
羊躑躅.....	155	附：血木通.....	177
曼陀罗.....	155	滑石.....	177
八角枫.....	156	地肤子.....	178
第二节 舒筋活络药.....	157	草薢.....	178
木瓜.....	157	防己.....	179

桃枝	180
藿香	181
佩兰	181
石菖蒲	182
第九章 软坚散结药	182
半夏	183
天南星	184
附：胆南星	185
白附子	185
白芥子	185
昆布	186
海藻	187
瓦楞子	188
第十章 止血药	188
紫珠	189
仙鹤草	189
血余炭	190
棕榈炭	191
花生衣	191
藕节	192
小蓟	192
大蓟	193
地榆	193
槐花	194
侧柏叶	194
白茅根	195
蒲黄	196
花蕊石	197
第十一章 疏表药	197
第一节 辛温疏表药	198
紫苏	198
荆芥	199
白芷	199
生姜	200
葱白	201
香薷	202

第二节 辛凉疏表药	202
薄荷	202
附：薄荷脑	203
牛蒡子	203
桑叶	204
菊花	204
葛根	205
柴胡	206
升麻	207
蔓荆子	208
淡豆豉	208
蝉蜕	209
浮萍	210
青蒿	210
第十二章 祛痰止咳药	211
桔梗	211
贝母	212
白前	213
前胡	213
瓜蒌	214
竹茹	214
苏子	215
杏仁	215
紫菀	216
款冬花	216
第十三章 平肝安神药	217
第一节 平肝息风药	218
羚羊角	218
地龙	218
钩藤	219
天麻	220
全蝎	220
僵蚕	221
蜈蚣	222
石决明	222
代赭石	223

珍珠母	224
白芍	224
龙骨	225
牡蛎	226
罗布麻	226
第二节 镇静安神药	227
朱砂	227
琥珀	227
酸枣仁	228
柏子仁	228
夜交藤	229
第十四章 泻下药	229
芒硝	230
番泻叶	231
巴豆	231
附：巴豆霜	232
火麻仁	232
郁李仁	233
蜂蜜	233
第十五章 消食药	234
山楂	235

鸡内金	235
麦芽	236
谷芽	236
六曲	237
莱菔子	237
第十六章 收涩药	238
赤石脂	239
禹余粮	239
诃子	240
乌梅	240
石榴皮	241
金樱子	241
桑螵蛸	242
益智仁	242
芡实	243
莲子	243
覆盆子	244
第十七章 香窜开窍药	244
麝香	245
樟脑	246
冰片	246

第三篇 伤科中药治疗法则与方剂

第一章 概述	246
第一节 伤科治法的形成和应 用	248
第二节 治疗法则与方剂的关 系	250
第二章 伤科治疗法则与方 剂	252
第一节 通气活血法	252
当归散	254
活络效灵丹	254
四制香附散	256
三七散	256

通利止痛汤	257
青白散	257
术桂散	257
和营止痛汤	258
滋阴活血剂	258
洗方	258
温经活血洗剂	259
归七海桐汤洗剂	259
二妙灵仙汤	260
浮蓼二物汤	260
黄芪冬皮汤	260
肌腱熨药	261

第二节 祛瘀血法	261
一、活血化瘀法	261
二、通腑逐瘀法	262
三、祛瘀化痰法	262
(一) 一般活血化瘀类	263
桃红四物汤	263
膈下逐瘀汤	264
血府逐瘀汤	264
消腫止痛汤	265
桃仁散瘀熏洗剂	265
归尾泽兰汤	266
桃仁散瘀熏洗药	266
桂枝黄芪熏洗药	266
混元膏	266
散瘀和伤汤	267
桃木桃仁熏洗药	267
新伤药水	267
一号新伤药	268
外敷新伤提骨药	268
(二) 通腑逐瘀类	268
复元活血汤	269
胁伤逐瘀汤	269
导益散	270
通导丸	270
桃仁承气汤	270
腹伤蓄瘀汤	271
腰伤蓄瘀汤	271
当归导滞散	271
(三) 祛瘀化痰类	271
清上痰布汤	272
羌活乳香汤	272
一号旧伤药	273
二号旧伤药	274
一号浸剂	274
二号浸剂	275
三号浸剂	275

一号熏洗方剂	276
二号熏洗方剂	276
三号熏洗方剂	276
四号熏洗方剂	277
归芪红花熏洗药	277
夜合二香熏洗药	277
温经止痛熏洗药	278
第三节 接骨续损法	278
正骨紫金丹	279
一号接骨丸	279
二号接骨丸	280
三号接骨丸	281
双龙接骨丸	282
铁霜丸	283
寄生续断汤	283
黄芪续断汤	283
碎补莲米汤	284
续骨活血汤	284
续断紫金丹	284
接骨紫金丹	285
接骨片	285
一号接骨外用药	285
二号接骨外用药	286
三号接骨外用药	286
四号接骨外用药	286
五号接骨外用药	287
六号接骨外用药	287
外敷接骨药	287
接骨膏	288
接骨续筋膏	288
第四节 强筋壮骨法	288
(一) 补气血强筋骨类	290
人参紫金丹	290
大力丸	290
加味八珍汤	291
加味补中益气汤	292

(二) 补养肝肾强筋骨类.....	293
虎潜丸.....	293
玉带丸.....	295
健肾丸.....	296
壮阳丸.....	297
六味地黄丸(汤).....	297
抗骨质增生丸.....	299
壮腰健肾丸.....	299
狗脊寄生汤.....	300
白芪丸.....	301
人参三七酒.....	301
劫劳汤.....	302
乌红散.....	302
跌打补伤散.....	302
脊背续骨汤.....	303
天王补心丹.....	303
朱砂安神丸.....	303
劳损丸.....	304
强筋丸.....	304
虎骨归龙丸.....	304
第五节 祛痹法.....	305
麻桂温经汤.....	305
八仙逍遥汤.....	306
独活寄生汤.....	307
加減苍术石膏知母汤.....	307
身痛逐瘀汤.....	308
着痹验方.....	309
类风湿片.....	310
关节炎方.....	310
类风湿关节炎丸.....	311
三妙丸.....	311
冷膝丸.....	311
铁霜丸.....	312
补益散结丸.....	312
风湿酒.....	312
软骨膏.....	313

狗皮膏.....	314
熊油虎骨膏.....	314
乳香膏.....	314
滑囊炎散.....	315
利水消肿散.....	315
一号消结散.....	315
二号消结散.....	316
南星豆根汤.....	316
加減海藻汤.....	316
艾叶暖筋汤.....	317
祛风寒透骨方.....	317
祛风湿熏洗药.....	317
二活香通洗剂.....	318
羌活甘松洗剂.....	318
苍术薰本洗剂.....	318
稀莖草洗剂.....	318
陈艾麻黄洗剂.....	319
桂枝五加皮洗剂.....	319
祛风湿营养剂.....	319
微阴活血剂.....	320
二号熏洗药.....	320
三号熏洗药.....	320
第六节 疏肝理气法.....	321
小柴胡汤.....	322
四逆散.....	323
疏肝宣肺汤.....	324
加味逍遥散.....	325
柴胡疏肝散.....	325
附：清肝平肝法.....	325
犀角地黄汤.....	326
槐花散.....	327
清心药.....	328
龙胆双花汤.....	328
筋导散.....	328
镇静散.....	329
芙蓉膏.....	329

第七节 舒筋活络法·····	329
小活络丸·····	330
铁弹丸·····	331
五加皮丸·····	332
活络丸·····	332
大活络丹·····	333
五加皮酒·····	334
虎骨木瓜酒·····	335
活络酒·····	336
独活寄生酒·····	336
百汇酒·····	337
舒活酒·····	337
麝痹汤·····	337
乌头汤·····	338
舒筋汤·····	339
当归补血汤·····	340
穿阳散·····	340
一号活络膏·····	340
二号活络膏·····	341
第八节 止血法·····	341
止血黑绒絮·····	342
补肌散·····	342
疏血丸·····	343
血竭散·····	343
十灰丸(散)·····	344
小蓟饮子·····	344
云南白药·····	345
槐花汤·····	345
第九节 止痛法·····	346
止痛麻药方·····	346
定痛散·····	347
七厘散·····	347

定痛膏·····	348
止痛药·····	348
失笑散·····	349
第十节 祛风镇痉法·····	349
玉真散·····	350
五虎追风散·····	350
羚玉散·····	351
羌活防风汤·····	351
防风汤·····	352
止痉散·····	352
牵正散·····	353
抗破一号注射液·····	353
第十一节 开窍安神法·····	354
回生丹·····	355
通关散·····	355
苏合香丸·····	356
安宫牛黄丸·····	357
独参汤·····	353
参附汤·····	358
生脉散·····	358
黎洞丸·····	359
安神丹·····	359
石决明汤·····	360
龙齿汤·····	360
第三章 伤科疾病的辨证用药	
第一节 骨折的辨证用	
药·····	361
第二节 软组织损伤的辨证用	
药·····	366
附：主要参考书·····	371
编后记·····	371

第一篇

中药的一般知识

第一章 中药的辨认和命名

第一节 中药的辨认

我国地大物博，药源丰富，药类繁多，几千年来，人民群众在认药方面积累了丰富的经验，概括起来有以下几种：

一、看

就是通过仔细观察药物的形态特征，来识别药物。如大黄的叶互生，边缘粗锯齿成裂而呈掌状；茜草的叶轮生而象心脏；薄荷的茎呈四方形；小檗的茎节上有三根生在一起的刺。天南星的花象玉米棒子；南沙参的花象倒挂的钟。牛蒡的果呈圆球形，并外生倒钩的刺；莢蒾的果象一串小水瓶；大车前的根象胡须等。只要我们掌握了药物的形态特征，就能很好地认识药物。

二、摸

就是通过对药物的触、摸、揉、捻等方法来辨别药物。如木贼草表面粗糙而有节；蒲公英的花软绵而易脱落，茎光滑易断，

并有乳白色汁溢出。这些都是可以通过触摸而分辨出来的。

三、嗅

就是通过嗅药物气味的方法来鉴别药物。某些药物的气味很浓，如薄荷叶的清香味，党参叶的闷臭味等，对这些药物嗅之，即可辨认；至于气味不显著者，一般是揉碎其某一部分（如叶、花、根、果），再嗅而辨之。

四、尝

就是用舌尖细尝药的味道以识别药物。如黄连尝之有苦味，甘草尝之有甜味。但尝时量不宜多，以免有毒药物引起中毒。

当然还有用化学分析的方法来了解药物的分子结构、元素含量、pH值等，以识别药物的。但由于条件所限，目前此法还未能普遍采用。

第二节 中药的命名

中药的品类繁多，名称复杂。但药物的命名，都有一定的来历和含义，概括地说，药物的名称同以下因素有关：

一、药物的产地

如川芎、川军、川椒、巴豆等名，因其产于四川；秦艽、秦归产于陕西；党参产于上党；甘松产于松州。

二、药物的形态

如牛膝因其茎节膨大，如牛的膝关节；乌头的块根似乌鸦的头；人参根部象人形。此外，狗脊、钩藤、百合等，都是以形态而命名的。

三、药物的颜色

如红色的红花、丹参、赤芍；白色的白芷、白术、白及；黄

色的黄柏、黄芩、黄连；青色的青蒿、大青叶；黑色的黑豆；红色的赭石等，都是因其天然的颜色而得名。

四、药物的气味

如气味芳香的有木香、麝香、藿香、丁香、茴香、沉香、檀香；臭气难闻的有臭梧桐等。

五、药物的滋味

如苦参、苦楝子之名因其味苦；甘草、甘松之名因其味甜；还有辛辣味的细辛，酸味的酸枣仁，咸味的咸秋石，淡味的淡竹叶，以及五味俱全的五味子，都是因其滋味命名的。

六、药物生长季节

如半夏在仲夏成熟，夏枯草到夏至后花穗枯萎，忍冬的叶子严冬不凋，毛冬青的叶在冬季长青，冬虫夏草，在冬天是虫，夏天是草等。

七、药物的入药部分

如用其根的葛根、麻黄根，用其梗的苏梗、荷梗，用其子的莱菔子、决明子、菟丝子、牛蒡子，用其叶的苏叶、荷叶、侧柏叶，用其花的金银花、菊花、旋复花，用其果实的芡实、枳实，用其树枝的桑枝、桂枝，用其树皮的桑白皮、五加皮，在动物方面，如虎骨、猴骨、犀角、羚羊角等，也都是以入药部分来命名。

八、药物的秉性和功效

以秉性命名的，如沉香性沉，浮小麦性浮，王不留行，走而不守。以功效命名的，如防风可治风症，续断治筋骨折伤，石决明、决明子用以明目等。

九、人名

如使君子、何首乌、杜仲等，都是传说中最早用此药治病

者，或采药者的名字。

还有以药物的形状大小、收藏时间的长短，以及民间传说来命名的，这里就不一一列举。

第二章 中药的采集和贮藏

第一节 中药的采集

一、摸清药物的分布情况

中药的药源，不论动、植物都有一定的生活环境和生长习性，在不同环境中，就有不同的植物群落。中药的分布，往往与气温、降水量、阳光、土质、地势等有着密切的关系。如车前草、益母草、地骨皮、苍耳子等多生长在河边、沟边和路旁潮湿的地方；远志、百合等多生长在阳坡上；大黄、猪苓、党参、羌活等多生长在阴坡和半阴坡上；贝母、冬虫夏草、黄芪等多长在高山草坡上；秦艽、马勃、甘草、甘松等多生长在草滩上。因此，掌握药物的生长习性，采集起来就更有成效。

二、掌握好采收的季节

凡早动、植物的中草药，都有其生长、发育和衰亡的不同时期，在各个时期中药物所含有效成分不同，效力也有很大差异。如果采收的季节不当，会影响药物的质量和疗效，所以，必须掌握好采收药物的季节和方法，即在其含有有效成分最多的季节采收，以保证药物的质量，提高疗效。一般说来，药物的采收，可以按以下原则进行采收：

(一) 根类 (包括地下茎、块根和根皮)

使用根类的药物,如苍术、何首乌、桔梗、地骨皮、天麻、当归、羌活、天花粉等,通常在春、秋季采收,这时植物的地上部分开始枯萎或刚刚抽芽,植物的养分多贮藏在根部,其所含有效成分较高,质量较好。但是,也有在其他季节采收的,如半夏、太子参等,要在夏季采收。很多根类药物,生长期较长,需一、二年以上,才能采收。

(二) 全草

采收全草药物,如车前草、蒲公英、紫花地丁等,多在枝叶繁茂或开花时节。这时植物的充分生长,含药物的有效成分较高。采收时,可连根拔起。对于成片生长的药物,如益母草、荆芥、薄荷等,亦可紧贴地面将整株割下。

(三) 叶

采收叶类药物,如枇杷叶、大青叶、臭梧桐、泽兰、紫苏叶等。多在植物生长茂盛,花将开放或正开放之时。这时叶片最健壮,含有效成分较高。但冬桑叶应在晚秋经霜后采收。

(四) 花和花粉

采收花类药物,如金银花、槐花、月季花、芙蓉花等,一般采收含苞欲放的花蕾,或刚开放的花朵,以免花瓣脱落或香味散失,但红花则应在花冠由黄变红时采收。采收花粉药物,如蒲黄、松花粉等,要在花朵盛开时采收。

(五) 果实和种子

采收果实药物,一般在成熟期采收,如芸台子、牵牛子、蓖苋、白扁豆、杏仁的果实。但有的果实完全成熟后,容易开裂,使种子散失,因此,宜在其接近成熟时采收,并悬挂在通风干燥处,待其成熟后脱粒。还有少数果实,宜在未成熟时采收,如青

皮、枳实等。有些多汁的浆果，如女贞子、枸杞子，应在清晨或傍晚时采收，这样可以减少对果实的损伤。

（六）树皮和根皮

采收树皮药物，如厚朴、黄柏等，一般系在春夏季剥取，此时不仅植物生长旺盛，浆液丰富，易于剥离，且药物含有效成分高。在采收树皮时，应避免连续成圈剥离，以免损害树干的输导系统而导致树木死亡。至于采收根皮药物，如桑白皮、苦楝根皮、地骨皮、丹皮等，宜于秋后采收，因此时植物根部养分贮藏较多，药物质量好。

第二节 中药的贮藏

一、干燥处理

药物采收后，首先应除去泥土、杂质和非用药部分。除鲜用者外，都应尽快进行干燥处理，以免霉烂变质，影响药物的质量。干燥处理是药物贮藏的首要条件，切切不可忽视，根据药物的不同特性，常采用以下几种干燥方法：

日晒：是普遍采用的一种经济简便方法，适用于根类（包括块根、块茎）、茎类、种子类等药物，如川乌、草乌、苍术、桔梗、白芍、牛蒡子、桃仁等。

阴干或风干：即在室内温度或通风条件下，使药物干燥。这种干燥方法适用于绿色的叶类、色彩鲜艳的花类药物，如月季花、桑叶、紫苏、薄荷等。此类药物如经日晒，绿叶必然变黄、花瓣可能褪色，芳香气味亦会散失，因而影响药物的质量。

烘干：是将药物放在特制的烘箱或干燥室里进行干燥处理。其优点是可以根据药的特性来控制使之干燥的温度。多汁的浆果