

马汴梁 主编

蒜姜葱醋蜜酒茶

药用大全



人民军医出版社

茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全

主 编 马汧梁

副主编 伍 翀 袁培敏 吴 标

秦光利 景录先

编 委 (按姓氏笔画排列)

马汧梁 马宏伟 史爱真

刘 欣 伍 翀 吴 标

张大明 秦光利 袁培敏

人民军医出版社

1994 北京

内 容 提 要

本书是一本荟萃古今临床医家应用家庭日常生活中必备之物——茶叶、酒、蜂蜜、食醋、大葱、生姜、大蒜在医疗保健方面的单方、验方。其中还有一些作者经验方，所选方剂内容丰富，简便实用，价廉易得。涉及内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、男科、皮肤科及美容保健等238个病种，载方2662首。以平常之物，获神奇疗效，为广大群众及临床各科医师良好的家庭参考用书。

责任编辑 高振华

茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全

马汴梁 主编

人民军医出版社出版

京厦路12号甲3号 邮政编码：100842 电话：8222918

北京孙中印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行

*

开本：787×1092mm1/32·印张：20.25·字数：448千字

1994年4月第1版 1994年4月（北京）第1次印刷

印数：1~8000 定价：17.00元

ISBN 7-80020 423-5/R·364

〔科技新书目，310—191⑧〕

前 言

茶酒是中国传统文化的重要组成部分，蜜醋葱姜蒜更与我国人民日常生活密切相关，为家庭生活不可缺少的必备之物，不仅可以用于烹饪调味，同时还可以广泛用于防病治病，美容益寿，强身健体。这些物品具有取材方便，使用安全，较一般药物更易为广大群众接受的特点。古今医家在长期的生产、生活及医疗实践中，认识到“茶为百病之药”、“酒为百病之长”等，并积累了无数行之有效的验方。不论从中国源远流长的饮食文化中，或从浩如烟海的古今医籍中，或从民间广为流传的验方中，通过去粗取精，去伪存真，从而提炼出更多更好的茶、酒、蜜、醋、葱、姜、蒜的灵验单方、验方，使之更好地为广大群众的防病强身服务，这是编者多年孜孜以求的心愿。正是从这一愿望出发，本着简、便、效、廉的原则，我们裒辑、整理、筛选了茶、酒、蜜、醋、葱、姜、蒜验方2662首，治疗疾病范围达238种，辑成《茶酒蜜醋葱姜蒜药用大全》一书，热忱奉献给亲爱的读者。

我们衷心希望读者在阅读和使用本书方剂时，要遵循祖国医学辨证论治的原则，根据其适应证和使用说明灵活运用，对于一些急、危、重病，应在医生的指导下，配合应用，以免贻误病情。

本书内容按内、外、妇、儿等各科分类，体例按

【组成】、【用法】、【主治】、【说明】编写而成,力求简洁明了,通俗易懂,以适应不同文化层次的广大读者阅读需求。为使用方便,中西病症名称并存,而不是严格的疾病分类。

由于我们水平所限,书中难免疏漏错误之处。敬请广大读者批评指正。

编 者

1993年8月

目 录

传染性疾病

- | | | | |
|-----------------|--------|----------------|--------|
| 1. 流行性感胃 | (1) | 7. 痢疾 | (19) |
| 2. 流行性腮腺炎 | (3) | 8. 肺癆 | (32) |
| 3. 流行性脑脊髓膜炎 ... | (5) | 9. 黄疸 | (36) |
| 4. 瘟疫 | (6) | 10. 传染性肝炎..... | (40) |
| 5. 霍乱 | (7) | 11. 肠道传染病..... | (42) |
| 6. 疟疾 | (11) | 12. 横痃及其他..... | (43) |

内科疾病

- | | | | |
|---------------------|--------|-----------------|---------|
| 1. 感冒 | (46) | 13. 胃及十二指肠溃 | |
| 2. 发热 | (54) | 瘍 | (100) |
| 3. 咳嗽 | (56) | 14. 胁痛 | (103) |
| 4. 气管炎-支气管炎..... | (68) | 15. 梅核气 | (104) |
| 5. 哮喘..... | (72) | 16. 呃逆 | (105) |
| 6. 肺病、肺炎 | (78) | 17. 呕吐 | (108) |
| 7. 咯血 (附肺癌) | (80) | 18. 反胃 | (114) |
| 8. 伤食 | (82) | 19. 吐血 | (117) |
| 9. 腹胀 | (86) | 20. 便血 | (119) |
| 10. 腹痛..... | (88) | 21. 脱肛 | (123) |
| 11. 胃痛 (附胃下垂) ... | (93) | 22. 泄泻 | (124) |
| 12. 胃炎..... | (99) | 23. 急、慢性肠胃炎 ... | (129) |

24. 噎膈	(131)	50. 冠心病	(216)
25. 臌胀	(134)	51. 高血压病	(218)
26. 积聚	(138)	52. 高脂血症	(223)
27. 结胸	(139)	53. 肺心病及其他	(225)
28. 痰饮	(140)	54. 心痛	(226)
29. 二便不通	(141)	55. 胸痹	(229)
30. 中风	(143)	56. 淹溺	(230)
31. 癫痫	(151)	57. 癰闭	(231)
32. 面神经麻痹	(153)	58. 尿血	(238)
33. 神经衰弱	(154)	59. 淋证	(240)
34. 失眠	(158)	60. 泌尿系感染及其 他	(243)
35. 眩晕	(162)	61. 急、慢性肾炎	(245)
36. 健忘症	(166)	62. 遗尿	(248)
37. 头痛	(167)	63. 排尿异常	(248)
38. 偏头痛	(178)	64. 水肿	(251)
39. 神经官能症及其它	(182)	65. 盗汗、自汗	(268)
40. 厥证	(184)	66. 紫癜、出血	(269)
41. 痹证	(187)	67. 贫血	(261)
42. 风湿及类风湿 关节炎	(197)	68. 戒酒方及其他	(265)
43. 坐骨神经痛	(203)	69. 虚劳	(266)
44. 鹤膝风	(204)	70. 脚气	(275)
45. 腰痛	(205)	71. 中恶	(277)
46. 消渴	(209)	72. 中暑	(278)
47. 甲状腺病	(212)	73. 阴证伤寒	(283)
48. 肥胖症	(213)	74. 伤寒	(284)
49. 维生素缺乏病	(215)	75. 中毒	(286)

外科疾病

1. 疖	(298)	2. 疔疮	(299)
------------	---------	-------------	---------

3. 蛇头疔..... (302)
4. 鱼脐疔..... (303)
5. 外疔..... (304)
6. 脓疱疮、黄水疮..... (310)
7. 丹毒..... (311)
9. 无背疽..... (312)
9. 恶疮..... (313)
10. 阴疔..... (316)
11. 乳漏..... (318)
12. 臁疮..... (321)
13. 痔疮..... (323)
14. 肩、臂、腰、
腿痛..... (325)
15. 足跟痛..... (332)
16. 瘰癧、流注、
瘰癧..... (333)
17. 烧烫伤..... (338)
18. 冻疮..... (339)
19. 冻僵..... (342)
20. 跌打损伤..... (343)
21. 金疮..... (354)
22. 破伤风..... (356)
23. 肠梗阻..... (358)
24. 肠痈..... (360)
25. 肠结核、肾结核... (360)
26. 肾、胆结石..... (361)
27. 乳岩..... (362)
28. 脉管炎..... (363)
29. 腱鞘囊肿..... (363)
30. 骨结核..... (365)
31. 脱臼..... (366)
32. 脑震荡..... (366)
33. 骨折及其他骨病... (367)
34. 狂犬咬伤..... (369)
35. 胆道蛔虫病..... (371)
36. 虫证..... (373)
37. 虱病..... (375)
38. 毒蛇咬伤..... (376)
39. 毒蜘蛛咬伤..... (378)
40. 蜂螫伤..... (380)
41. 蜈蚣咬伤..... (381)
42. 蝎子螫伤及其他... (382)

妇产科疾病

月经病

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 月经先期及过
多..... (385) 2. 月经后期及量...
少..... (386) 3. 月经先后无定 | <ol style="list-style-type: none"> 期..... (389) 4. 闭经..... (389) 5. 崩漏..... (394) 6. 痛经..... (400) 7. 倒经..... (405) |
|--|--|

8. 经行呕吐……………(405)

带下病……………(406)

妊娠病

1. 妊娠恶阻……………(409)

2. 妊娠腹痛……………(413)

3. 胎漏, 胎动不安……………(414)

4. 子悬……………(417)

5. 子肿……………(418)

6. 子淋……………(419)

7. 妊娠小便不通……………(420)

产科病

1. 难产……………(421)

2. 胎死不下……………(423)

3. 胞衣不下……………(424)

产后病

1. 产后血晕……………(426)

2. 产后痉证……………(429)

3. 产后身痛……………(431)

4. 产后腹痛……………(433)

5. 恶露不绝……………(436)

6. 恶露不下……………(438)

7. 缺乳……………(438)

8. 产后伤食……………(441)

9. 产后便秘……………(442)

10. 产后瘀闭……………(444)

11. 产后感冒……………(445)

12. 产后痢疾……………(446)

13. 产后杂病……………(447)

妇科杂病

1. 阴疮……………(450)

2. 阴痒……………(451)

3. 不孕症……………(452)

4. 妇人阴冷……………(453)

5. 阴挺……………(453)

6. 其它……………(455)

儿科

1. 感冒……………(458)

2. 咳嗽……………(464)

3. 肺炎喘嗽……………(467)

4. 哮喘……………(468)

5. 小儿夏季热……………(470)

6. 麻疹……………(472)

7. 猩红热……………(474)

8. 痢疾……………(475)

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 9. 顿咳…………… (477) | 20. 惊风…………… (508) |
| 10. 积滞…………… (483) | 21. 解颅…………… (510) |
| 11. 腹痛…………… (488) | 22. 小儿癫痫…………… (511) |
| 12. 呕吐…………… (491) | 23. 小儿夜啼…………… (512) |
| 13. 泄泻…………… (494) | 24. 小儿虫证…………… (513) |
| 14. 小儿胃痛…………… (497) | 25. 湿疹、水痘…………… (514) |
| 15. 癃闭…………… (498) | 26. 乳蛾…………… (515) |
| 16. 二便不通…………… (500) | 27. 鹅口疮…………… (517) |
| 17. 小儿水肿…………… (501) | 28. 流涎…………… (517) |
| 18. 遗尿…………… (504) | 29. 小儿脐病及其
他…………… (518) |
| 19. 小儿阴缩…………… (506) | |

眼科疾病

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 天行赤眼…………… (522) | 3. 夜盲症…………… (525) |
| 2. 视瞻昏渺…………… (524) | 4. 其他…………… (525) |

鼻科疾病

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 鼻衄…………… (529) | 4. 鼻疳…………… (534) |
| 2. 鼻渊…………… (532) | 5. 萎缩性鼻炎…………… (536) |
| 3. 鼻鼽…………… (533) | |

耳科疾病

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 耳鸣、耳聋…………… (538) | 3. 异物入耳…………… (541) |
| 2. 中耳炎…………… (540) | |

口腔咽喉疾病

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 口疮…………… (542) | 5. 风热喉痹…………… (546) |
| 2. 口糜…………… (544) | 6. 虚火喉痹…………… (548) |
| 3. 舌肿…………… (545) | 7. 喉疳…………… (549) |
| 4. 唇病…………… (545) | 8. 乳蛾…………… (551) |

9. 梅核气…………… (552) 10. 骨鲠…………… (553)

牙科疾病

1. 牙痛…………… (556) 3. 牙衄…………… (562)
2. 牙周炎…………… (561) 4. 牙宣及其他…………… (563)

男科疾病

1. 遗精…………… (564) 7. 肾囊风…………… (582)
2. 早泄…………… (566) 8. 阴囊肿痛…………… (583)
3. 阳痿…………… (567) 9. 阴头痛…………… (584)
4. 阴汗…………… (575) 10. 夹阴伤寒…………… (586)
5. 疝气…………… (575) 11. 色厥…………… (587)
6. 缩阴…………… (580) 12. 阴阳易及其他…………… (588)

皮肤科疾病

1. 头癣…………… (590) 13. 雀斑…………… (606)
2. 足癣…………… (591) 14. 寻常疣…………… (608)
3. 体癣…………… (593) 15. 鸡眼…………… (609)
4. 白癣…………… (595) 16. 腋臭…………… (610)
5. 灰指(趾)甲…………… (596) 17. 皮肤皴裂…………… (611)
6. 斑秃…………… (596) 18. 脚汗…………… (612)
7. 癣风眉落…………… (597) 19. 痤疮…………… (613)
8. 牛皮癣…………… (598) 20. 蛇串疮…………… (613)
9. 鹅掌风…………… (601) 21. 疥疮…………… (614)
10. 汗斑…………… (602) 22. 荨麻疹…………… (616)
11. 白癜风…………… (603) 23. 各类皮疹…………… (619)
12. 酒渣鼻…………… (605) 24. 其他…………… (621)

美容、美发、防病保健方

- 美容方…………… (623) 防病保健方…………… (632)
美发方…………… (630)

传染性疾病

1. 流行性感冒

方1

【组成】 生姜20克、大蒜头5~6瓣、红糖适量。

【用法】 水煎服。

【主治】 流行性感冒初起，头痛，怕冷发热，无汗，伴有恶心者。

【说明】 流行性感冒是一种急性呼吸道传染病，表现为急起高热，全身疼痛，乏力，呼吸道症状如咽干喉痒、干咳等，胃肠道症状如恶心呕吐、腹泻水样便等。

方2

【组成】 鲜葱白5根、洗豆豉9克、生姜9克。

【用法】 水煎服，每天1剂，连服4~5天。

【主治】 风寒型流感。症见发热恶寒，无汗，头身困痛，苔薄白，脉浮紧。

方3

【组成】 生萝卜250克、米醋适量。

【用法】 生萝卜洗净切片，加米醋浸数小时，当菜下饭，每日1剂。

【主治】 流行性感冒。

方4

【组成】 豆腐250克、淡豆豉12克、葱白15克、调料适量。

【用法】先将豆腐切成小块，放入锅中略煎，后入淡豆豉加水1碗煎取大半碗，再入葱白、调料，煎滚后趁热内服，盖被取汗，每天1剂，连服4~5天。

【主治】流行性感冒。

方5

【组成】葱白500克、大蒜250克。

【用法】上药切碎加水2000毫升煎煮。日服3次，每次250毫升，连服2~3天。

【主治】流行性感冒。

方6

【组成】绿茶1克，钩藤、蜂蜜各15克。

【用法】日服1剂。钩藤加水500毫升，煮沸3分钟，去渣，加入绿茶与蜂蜜即可，分三次温服。

【主治】流行性感冒。

方7

【组成】花椒50粒、侧柏叶15克、白酒500毫升。

【用法】前二味捣碎，同白酒一起入瓶浸半月，在呼吸道及消化道传染病流行季节，每晨空腹温服5~10毫升。

【主治】流行性感冒。

方8

【组成】苦参3克、桔梗1克、白酒250毫升。

【用法】前二味捣碎后布包，同白酒入锅，文火煮10~20分钟拿下，连药包一起入大口瓶备用。春秋季节及流感流行期间，每日用棉棒蘸药酒5毫升擦洗鼻孔、咽部，每日3~4次，或每次用5毫升加入温水100毫升漱口。

【主治】流行性感冒。

方9

【组成】白芥子150克、白酒250毫升。

【用法】白芥子布包入白酒煮沸，趁热用白芥子包熨项颈周围，冷时再热，每日2~4次，内服酒液每次5毫升，每日2~3次。

【主治】流行性感冒。

【说明】皮肤过敏者忌用。

2. 流行性腮腺炎

方1

【组成】老丝瓜1个、黄酒适量。

【用法】丝瓜切碎炒黄，研成细末。每次9克，每天3次，黄酒冲服，连服3~4天。

【主治】流行性腮腺炎。

【说明】流行性腮腺炎俗称痄腮，是一种急性呼吸道传染病，表现为一侧或双侧腮腺肿大，以耳垂为中心、界限不清，表面灼热但不红，触之柔韧，有压痛，张口咀嚼及吃酸性食物时胀痛更甚。舌下腺、颌下腺可同时发炎肿大。

方2

【组成】白芥子150克（布包）、白酒250毫升。

【用法】砂锅内煮沸，取出白芥子包热熨患部及颈项周围，冷时再热，每日2~4次，内服酒液每次5毫升，每日2~3次。

【主治】流行性腮腺炎。

【说明】皮肤过敏者忌用。

方3

【组成】山豆根15克、酒。

【用法】山豆根洗净捣烂，入水、酒各半炖取浓汁，外

敷患处，每日换药2~3次，连续敷数日，以愈为度。

【主治】流行性腮腺炎。

方4

【组成】田七药物牙膏、食醋适量。

【用法】醋调外涂患处，每日1~2次，2~3日见效。

【主治】流行性腮腺炎。

方5

【组成】青黛9克（研末）、鸡蛋清2个、酒。

【用法】调匀，兑入黄酒30毫升，一次服下。

【主治】流行性腮腺炎。

方6

【组成】陈醋、去皮大蒜头各适量。

【用法】上药同捣如泥外敷，一日2~4次，每次现捣现敷，直至消退。如头痛发热需内服中药。

【主治】流行性腮腺炎。

方7

【组成】鲜苦瓜1只（截断去瓤）、茶叶。

【用法】苦瓜纳入茶叶，再接合，阴干，每用6克，沸水冲泡，当茶饮。

【主治】流行性腮腺炎，邪毒炽盛，壮热口渴，腮肿痛剧烈。

方8

【组成】绿茶2克、绿豆粉50克、甘草15克。

【用法】后二味加水500毫升，煮沸4分钟，加入绿茶即可，分3次温服。急需时用连皮生绿豆粉，开水泡服，日服1剂。

【主治】流行性腮腺炎。

方9

【组成】花椒50粒、侧柏叶15克（捣碎）、白酒500毫升。

【用法】密封浸15天即可，在呼吸道传染病流行的季节，每日早晨空腹温饮5~10毫升。

【主治】流行性腮腺炎。

方10

【组成】花椒树根部泥土、醋各适量。

【用法】调敷患处。

【主治】流行性腮腺炎。

方11

【组成】窄叶大戟9克、蒲公英15克、鲜大葱根9克。

【用法】上药同捣烂，敷患处。

【主治】流行性腮腺炎。

3. 流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎，简称流脑，是由脑膜炎双球菌引起的化脓性脑膜炎。临床以突起高热、头痛、呕吐、皮肤粘膜瘀点和脑膜刺激征为主要特征。

方1

【组成】大蒜适量。

【用法】捣烂取汁，用开水配成20%的溶液，成人每次服20毫升，4小时1次，病重者3小时1次。

【主治】流脑。

方2

【组成】樟脑霜、葱白汁各适量。

【用法】拌和，一日三次涂鼻孔。

【主治】预防流脑。

方3

【组成】生大蒜。

【用法】每天嚼吃2~4瓣，连吃数天。

【主治】流脑。

4. 瘟疫

瘟疫，是感受疫疠之气，造成流行的急性传染病的总称。临床以初起壮热，头身疼痛，或伴见烦躁，腹痛泄泻为其主要特征，甚则剧烈头痛，喷射性呕吐，惊厥、昏迷。

方1

【组成】生姜汁50毫升、黄砂糖适量。

【用法】将上药混合，用开水冲入，调匀趁热急服。

【主治】四时瘟疫。

【说明】服药后令患者盖被而卧，汗出而愈。

方2

【组成】连须葱白6根、粳米适量。

【用法】将葱白洗净切碎，用粳米煮粥，煮沸后加入葱白，煮成稀粥，入醋少许，热食取汗。

【主治】瘟疫初起。

方3

【组成】大蒜60克。

【用法】大蒜去皮捣烂如泥，开水冲服。

【主治】瘟疫初起，头痛壮热，脉洪大。

方4

【组成】花椒50粒、侧柏叶15克、白酒适量。

【用法】前二味共捣碎加入500毫升白酒瓶中密封浸未