



数据加载失败，请稍后重试！

中医育儿 999

——婴幼儿有病自治

罗国章 著

(京)新登字 160 号

中医育儿 999
——婴幼儿有病自治

罗国章 著

责任校对:李 茵

责任印刷:蒋福彬

*

北京师范大学出版社出版发行
全 国 新 华 书 店 经 销
保定市满城文斋印刷厂印刷

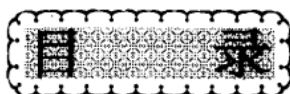
开本:850×1165 1/32 印张:15 字数:35.65 千

1992 年 12 月第 1 版 1992 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—10100 册

ISBN 7-303-01746-1/R·1

定价:11.50 元



出版者的话	(1)
-------------	-----

第一部分

生命的开始: 孕妇保健

1. 胎儿在母体内如何成长?	(3)
2. 孕妇的营养怎样影响胎儿的发育?	(4)
●妊娠早期的营养	(4)
●妊娠中期的营养	(4)
●妊娠晚期的营养	(4)
●国外孕妇最佳食品	(5)
3. 孕妇的精神状况怎样影响胎儿的发育?	(5)
4. 孕妇为什么要正确用药?	(6)
5. 孕妇应禁服哪些中药?	(8)
6. 孕妇为什么不能做 X 光检查?	(8)
7. 孕妇为什么不能过量饮酒?	(9)
8. 孕妇为什么不能吸烟?	(9)
9. 孕妇感染风疹会对胎儿产生什么样的危害?	(9)
10. 如何预防风疹?	(10)
11. 孕妇需要补充钙吗?	(11)
12. 中医怎样使用药膳保健?	(11)
●妊娠期的药膳调治	(12)
●妊娠病的药膳疗法	(13)
●妊娠浮肿的药膳治疗	(13)

●产后药膳调养法	(14)
13. 中医怎样治疗妊娠反应?	(15)
●妊娠恶阻的治疗	(15)
●妊娠水肿的治疗	(17)
14. 怎样进行孕妇的家庭护理?	(18)
15. 早期流产是否需要保胎?	(18)
16. 孕期、哺乳期的妇女穿化纤内衣有什么危害?	(19)
17. 妊娠晚期为什么不宜仰卧?	(19)
18. 为什么说孕、产期妇女吃红糖好处多?	(20)
19. 孕妇静脉曲张是病吗?	(20)

第二部分

降生之后:产妇、乳母、新生儿保健

20. 分娩后应注意什么?	(25)
21. 分娩后的产妇应吃些什么?	(25)
22. “坐月子”期间应吃些什么?	(26)
23. 夏日“坐月子”如何防止中暑?	(26)
●中暑的预防	(27)
●中暑的治疗	(27)
24. 怎样防治急性乳腺炎?	(28)
●乳腺局部结构和乳汁分泌的生理机制	(28)
●产生乳腺炎的原因	(28)
●乳腺炎的症状和体征	(28)
●怎样预防乳腺炎	(29)
●急性乳腺炎的治疗	(30)
●中药治疗急性乳腺炎	(30)
25. 如何判断成熟新生儿?	(31)
26. 新生儿的弱势是什么?	(31)
27. 新生儿有哪些保健要点?	(32)

28. 中药黄连拭口要诀是什么?	(32)
29. 为什么说母乳喂养婴儿好处多?	(33)
30. 哺乳对母亲有什么益处?	(34)
31. 为什么说人乳价值高、初乳胜似宝?	(34)
32. 尽早开奶有什么好处?	(34)
33. 怎样给新生儿哺乳?	(35)
34. 母乳哺育婴儿应注意些什么?	(36)
35. 怎样为乳母发奶?	(37)
●乳汁不足的相关因素	(37)
●乳汁不足的综合调治	(37)
●怎样判断乳汁不足	(37)
●特种饮食发奶的方法(食疗)	(38)
●中医辨证治疗乳汁不足的妙法	(38)
36. 中药如何治疗乳汁自流不止?	(40)
37. 如何运用中药治疗产后乳汁不通和产后无乳?	(41)
●产后乳汁不通的治疗	(41)
●产后无乳的治疗	(41)
38. 为什么必须用流质喂养新生儿?	(41)
39. 新生儿为什么容易“溢奶”和“呕吐”?	(42)
40. 怎样防止新生儿“溢奶”和“呕吐”?	(42)
41. 祖国医学怎样看待新生儿的护养?	(43)
42. 怎样安排新生儿的睡眠?	(43)
43. 如何进行新生儿的预防注射?	(44)
44. 新生儿有哪几种特殊的生理现象?	(44)
45. 乳母患哪些疾病不宜哺乳?	(45)
46. 怎样防治新生儿“红屁股”?	(46)
47. 如何为新生儿准备衣着和尿布?	(47)
48. 新生儿晚间睡眠为什么要熄灯?	(47)
49. 怎样治疗“胎热”?	(48)

50. 新生儿的哪些表现应引起高度警惕?	(48)
51. 如何进行人工喂养?	(49)
52. 怎样进行混合喂养?	(50)
53. 辅食喂养的要点是什么?	(50)
54. 什么是婴儿添加辅食的最佳月龄?	(51)
55. 怎样掌握孩子断奶的时间和季节?	(51)
56. 哪些因素会引发小儿夜啼?	(52)
57. 中医怎样治疗小儿夜啼?	(53)
58. 怎样进行人工喂奶?	(54)
59. 如何防治新生儿硬皮病?	(55)
60. 怎样防治新生儿鹅口疮?	(56)
● 鹅口疮的两种类型及防治	(56)
● 鹅口疮的预防	(57)
61. 怎样预防新生儿败血症?	(57)
62. 怎样防治新生儿脐部发炎?	(58)
● 脐部发炎的原因	(58)
● 预防是关键	(58)
● 治疗	(59)
63. 怎样为新生儿量体温?	(59)
64. 怎样治疗新生儿大便不通?	(60)
65. 怎样观察新生儿大便?	(60)
66. 早产儿家庭护理应注意什么?	(61)
67. 古代哺乳护养有哪些经验?	(63)
68. 为什么说初生儿洗澡好处多?	(64)
69. 如何防治新生儿乳腺炎?	(65)
70. 为什么说新生儿喝水可治疗“脱水热”?	(66)
71. 新生儿隐睾怎么办?	(66)
72. 新生儿腹股沟疝怎么办?	(67)
73. 新生儿髋关节脱位怎么办?	(67)

74. 怎样防治新生儿马蹄内翻足？	(68)
75. 新生儿歪脖子怎么办？	(68)
76. 新生儿胎痣有无重要性？	(69)
77. 新生儿舌系带过短怎么办？	(69)
78. 怎样清除新生儿头皮厚痂？	(70)
79. 新生儿唇裂、腭裂怎么办？	(70)
80. 新生儿颅内出血是什么原因？	(71)
81. 如何为新生儿选择奶粉？	(71)
82. 喂养早产儿有哪些学问？	(71)
83. 怎样预防早产儿患营养缺乏性疾病？	(75)
84. 为什么说不可用闪光灯给新生儿拍照？	(76)
85. 如何进行新生儿皮肤的保健？	(76)
86. 婴幼儿阴道出血是什么原因？	(78)
●生殖器系统肿瘤	(78)
●阴道内异物性出血	(79)
●阴道损伤性出血	(79)
●阴道粘膜脱落	(79)
●严重的阴道炎	(79)
87. 怎样防治新生儿脓疱疮？	(79)
88. 新生儿的能耐有多大？	(80)
89. 新生儿能不能睡枕头？	(82)

第三部分

成长的阶段：婴儿保健

90. 如何判断婴儿发育是否正常？	(87)
91. 怎样给乳儿安排营养？	(90)
92. 怎样为婴儿加工辅食？	(93)
93. 缺铁为什么会影影响小儿的智力发育？	(94)

94. 怎样为小儿补充铁元素?	(95)
95. 中医如何治疗小儿缺铁性贫血?	(95)
96. 缺铜为什么会影响小儿身高?	(96)
97. 缺锌为什么会影响儿童的生长发育?	(97)
98. 家庭怎样护理乳婴儿?	(98)
99. 怎样从乳婴儿哭声中辨别疾病?	(100)
100. 如何用中药治疗婴儿泄泻?	(101)
101. 如何预防婴儿泄泻?	(103)
102. 怎样从婴儿大便识别腹泻的病因?	(103)
103. 为什么牛奶与糖同煮而食有害于婴儿?	(105)
104. 怎样防止“婴儿蒙被缺氧综合征”的发生?	(105)
105. 怎样防治婴儿口疮?	(106)
●口疮的治疗	(106)
●口疮的家庭护理	(107)
106. 婴儿在阳光中嬉戏有什么学问?	(107)
107. 宝宝的笑声说明了什么?	(108)
108. 逗儿嬉戏为什么要有节制?	(109)
109. 为什么说婴儿应先学爬勿早学走?	(110)
110. 怎样在哭声中培养孩子良好的性格?	(111)
111. 周岁小儿运动及行为发育的正常表现是什么?	(112)
112. 小儿流口水怎么办?	(113)
113. 怎样防治小儿夏季热?	(114)
114. 小儿夏季热的家庭饮食疗法是什么?	(115)
115. 如何安排周岁内婴儿一天的生活?	(116)
116. 小儿鼻塞为什么不能滥用鼻滴液?	(117)
117. 为什么说预防龋齿始于乳婴?	(118)
118. 如何为婴儿刷牙?	(119)
119. 为什么说喝茶可以防止小儿龋齿?	(119)

120. 怎样防治小儿疳积?	(120)
121. 哺乳期用药不慎为什么会危害婴儿?	(122)
122. 为什么小儿呼吸道疾病多?	(123)
123. 怎样预防小儿呼吸道感染?	(124)
124. 怎样防治小儿感冒和支气管炎?	(124)
125. 小儿为什么不宜睡在父母中间?	(125)
126. 为什么说给婴儿剪睫毛有害?	(125)
127. 怎样防治小儿佝偻病?	(126)
●佝偻病的发生	(126)
●佝偻病的表现	(127)
●佝偻病的预防	(127)
●佝偻病的治疗	(128)
128. 小儿中药怎样煎服?	(129)
●小儿中药量的计算	(129)
●中药汤剂煎法	(130)
●小儿服药须知	(131)
●饮食禁忌	(132)
129. 周岁内小儿要做哪些预防接种?	(132)
130. 为什么要注意保护小儿的耳朵?	(134)
131. 小儿先天性心脏病如何防治?	(136)
●常见先心病类型	(136)
●先心病的表现	(137)
●先心病的病因	(138)
●先心病的预防	(138)
●先心病的治疗	(138)
132. 怎样防治婴儿“奶癣”?	(139)
133. 如何防治小儿肺炎?	(140)
●中医疗法	(141)
●小儿肺炎的家庭护理	(142)
●小儿肺炎的预防	(144)

134. 怎样观察婴儿的大小便？	(144)
135. 如何治疗婴儿地图舌？	(146)
136. 怎样防治小儿痱子？	(146)
137. 为什么说婴儿不宜在摇晃中睡觉？	(147)
138. 如何纠正小儿吮手指？	(148)
139. 小儿营养不良与智力迟钝有什么关系？	(149)
140. 怎样防治小儿肥胖病？	(150)
141. 怎样防治肠原性紫绀症？	(151)
142. 家长吸烟对孩子有什么危害？	(153)
143. 小儿夏季吃冷饮好不好？	(153)
144. 小儿夏季能不能使用电风扇降温？	(154)
145. 为什么说小儿不宜睡电热毯？	(155)
146. 为什么说小儿不宜睡席梦思？	(156)
147. 如何培养婴儿良好的大小便习惯？	(156)
148. 维生素缺乏症对小儿有什么影响？	(157)
●维生素 A 缺乏引起干眼病和失明	(158)
●维生素 B ₂ 缺乏引起多种疾病	(159)
●维生素 C 缺乏引起坏血病	(160)
●维生素 D 缺乏引起小儿佝偻病	(160)
149. 尼克酸缺乏为什么会引起癞皮病？	(161)
150. 怎样预防尼克酸缺乏症？	(162)
151. 为什么不能给婴儿喂蜂蜜？	(163)
152. 婴幼儿便秘怎么办？	(164)
153. 为什么说父母要和婴儿常说说笑笑？	(165)
154. 怎样防止婴儿睡扁头？	(166)
155. 为什么说婴幼儿的衣服与樟脑丸接触有害？	(167)
156. 为什么说父母要重视小儿萌牙？	(167)
157. 为什么说米糊不宜当主食喂养幼婴？	(168)

第四部分

成长的阶段:幼儿保健

158. 幼儿体重、身长的正常标准是什么? (173)
159. 幼儿头围与胸围的正常标准是多少? (174)
160. 如何判断小儿牙齿发育是否正常? (175)
161. 小儿囟门不按时闭合是什么疾病? (175)
162. 中医谈小儿前囟门该合而不合是怎么回事? (176)
163. 怎样安排小儿断奶后的饮食? (177)
164. 怎样安排1~3岁小儿的饮食? (179)
165. 如何安排1~3岁小儿每日的饮食? (180)
166. 幼儿的饮食生理有哪些表现? (181)
167. 怎样培养孩子良好的食欲? (181)
168. 味觉与大脑发育有关系吗? (182)
169. 为什么说让幼儿品尝五味有利于健康? (182)
170. 为什么说幼儿饮食宜淡不宜咸? (183)
171. 孩子吃糖过多会不会引起虫牙、肥胖或得成人病? ...
..... (184)
172. 孩子应做哪些预防接种? (185)
173. 怎样治疗小儿多汗症? (185)
174. 为什么说小儿穿封裆裤好处多? (188)
175. 怎样治疗小儿坐板疮? (189)
176. 左撇子该不该扳? (190)
177. 让幼儿早日拿起筷子是否有利于智力发育? (191)
178. 为什么说婴幼儿不宜服六神丸? (192)
179. 为什么说幼儿学舞蹈可促进大脑功能完善? (193)
180. 为什么说幼儿穿背带裤好? (193)
181. 为什么要教孩子用鼻孔呼吸? (194)

182. 怎样防治小儿口角炎?	(194)
183. 怎样防治小儿蛲虫病?	(195)
184. 为什么说幼儿接触低剂量铅会影响智力?	(197)
185. 您的孩子是过敏性体质吗?	(197)
186. 为什么注射青霉素要做皮试?	(198)
187. 怎样防止接触性皮炎?	(199)
188. 最常见的药物性皮炎有哪几种?	(199)
189. 如何防治药物过敏反应?	(201)
● 预防措施	(201)
● 治疗措施	(201)
190. 为什么要重视小儿扁桃腺炎的治疗?	(201)
191. 小儿扁桃腺炎治愈后可引起哪些合并症?	(203)
192. 小儿扁桃腺在什么情况下需要做手术?	(205)
193. 小儿扁桃腺切除前后应注意些什么?	(205)
194. 小儿扁桃腺炎在哪些情况下不宜做手术?	(206)
195. 家庭小儿的安全措施有哪些?	(207)
196. 为什么说乳儿期的孩子多病?	(208)
197. 什么是维生素 D 中毒?	(209)
198. 怎样预防维生素 D 中毒?	(211)
199. 怎样利用自然条件增强小儿体质?	(211)
200. 怎样培养孩子良好的睡眠习惯?	(212)
201. 怎样培养小儿良好的饮食习惯?	(213)
202. 怎样培养小儿排便的良好习惯?	(215)
203. 怎样防止小儿遭受烫伤之害?	(216)
204. 小儿为什么不宜吃花生仁、瓜子、炒豆之类食物? ...	(217)
205. 为什么要了解孩子的正常体温?	(218)
206. 怎样帮助孩子度过生病高峰?	(219)
● 第一个生病高峰期在孩子 1 周岁前后	(219)

●第二个生病高峰期在孩子3岁前后	(220)
●帮助孩子度过生病高峰	(220)
207. 怎样培养小儿早晚刷牙的习惯?	(220)
208. 儿童“双排牙”为什么应尽早处理?	(222)
209. 为什么说牙颌畸形与儿童不良习惯有关?	(222)
210. 怎样防止小儿呼吸暂停症?	(224)
211. 小儿为什么不宜饮茶?	(225)
212. 怎样向医生提供孩子的病情?	(225)
213. 为什么说蔬菜有益于小儿牙齿健康?	(226)
214. 怎样纠正孩子摆弄生殖器的不良习惯?	(227)
215. 怎样保护小儿生殖器?	(227)
216. 定期为孩子检查身体有什么好处?	(228)
217. 3岁以内的孩子应进行哪些体育锻炼?	(229)
218. 小儿在什么情况下不能洗澡?	(230)
219. 小儿为什么会打呼噜?	(231)
220. 怎样防治小儿病毒性心肌炎?	(231)
●病毒性心肌炎的几种表现	(231)
●病毒性心肌炎的治疗	(232)
●心肌炎的中药治疗	(232)
221. 如何防治小儿夏季“热疖”?	(233)
222. 怎样护理小儿多痰症?	(234)
223. 中医怎样治疗小儿多痰症?	(235)
224. 助长壮体和益智健脑的小儿药膳有哪些?	(236)
●小儿助长壮体用膳	(236)
●小儿益智健脑用膳	(237)
225. 小儿保健药膳有哪些?	(238)
●小儿脾胃保健药膳	(239)
●小儿补肾保健药膳	(239)
●小儿驱虫保健药膳	(239)

226. 为什么说小儿胖不一定健康?	(240)
227. 怎样让肥胖儿增强体质?	(241)
228. 怎样看待“三岁之貌, 百岁之才”?	(241)
229. 怎样使用丙种球蛋白?	(242)
230. 什么是反复呼吸道感染儿?	(243)
231. 怎样防治反复呼吸道感染?	(243)
232. 食疗如何治疗小儿气管炎?	(245)
233. 小儿心理发生发展有什么特点?	(246)
234. 什么是周岁以内小儿心理发展的“危机”?	(248)
235. 怎样防止婴儿心理发展出现“危机”?	(248)
236. 2 周岁小儿心理发育的特点是什么?	(250)
237. 3 周岁小儿心理发展的特点是什么?	(251)
238. 怎样为孩子选择玩具?	(252)
239. 怎样对玩具进行消毒?	(254)
240. 为什么要特别注意孩子手的卫生?	(254)
241. 孩子为什么要及时送幼儿园?	(255)

第五部分

成长的阶段: 学龄前儿童保健

242. 学龄前儿童身心发育的特征是什么?	(261)
243. 3~4 岁小儿心理行为有哪些发展?	(261)
244. 4~5 岁儿童心理行为发展的特征是什么?	(262)
245. 5~6 岁时小儿心理行为发展的特征是什么?	(263)
246. 饲养狗有什么不好?	(264)
247. 养猫有什么不好?	(265)
248. 为什么说“和平天使”也会带来病菌?	(265)
249. 什么是“鹦鹉热”?	(266)

250. 长辈给“压岁钱”好不好？	(266)
251. 小儿玩鞭炮有什么危害？	(267)
252. 为什么说玩电子游戏机应适可而止？	(268)
253. 孩子为何难以入睡？	(269)
254. 为什么儿童患流感忌用阿斯匹林？	(269)
255. 如何防治小儿鼻出血？	(270)
256. 怎样防治小儿遗尿？	(272)
257. 何谓小儿多动症？	(274)
258. 如何用中药治疗小儿多动症？	(275)
259. 为什么说川贝蒸梨止咳需辨证？	(275)
260. 怎样防治小儿梦魇、夜惊、夜游？	(276)
261. 小儿厌食症的饮食疗法是什么？	(278)
262. 小儿脱肛的家庭治疗是什么？	(278)
263. 孩子夜间磨牙是肚子里有虫吗？	(280)
264. 怎样纠正孩子口吃？	(281)
265. 真性近视与假性近视有何区别？	(282)
266. 如何防治近视？	(282)
267. 怎样防治麦粒肿？	(283)
268. 如何防治蛔虫？	(284)
269. 小儿颌下淋巴结为什么易肿大？	(286)
270. 如何防治小儿急性肾炎？	(287)
● 小儿患急性肾炎的主要表现	(287)
● 急性肾炎的可怕的合并症	(288)
● 急性肾炎的治疗	(288)
● 中医中药治疗急性肾炎	(289)
● 预防小儿急性肾炎	(291)
271. 什么是小儿肾病综合征？	(291)
● 临床表现的四大特征	(292)
● 怎样治疗小儿肾病综合征	(292)

●肾病综合征的家庭护理	(293)
272. 如何防治泌尿系感染?	(294)
273. 如何治疗小儿过敏性紫癜?	(295)
274. 如何治疗小儿支气管哮喘? (附民间验方)	(296)
275. 怎样区别一般腹痛与急腹症?	(299)
●腹痛的几种表现	(299)
●一般性腹痛的表现	(299)
●急腹症的表现	(299)
●小儿急腹症应考虑哪些疾病	(300)
276. 如何防治小儿荨麻疹?	(301)
●荨麻疹常见的致敏因素	(302)
●荨麻疹的表现	(302)
●荨麻疹的现代医学治疗	(302)
●荨麻疹的中医治疗	(303)
277. 孩子入学前应做些什么?	(303)
●心理适应及思想教育	(303)
●准备用品	(304)
278. 怎样安排孩子第一天上学?	(305)

第六部分

幼儿传染病防治

279. 如何防治流行性感冒?	(309)
●流感的几种类型	(309)
●流感的中药治疗	(310)
●流感的预防	(311)
280. 如何防治小儿腮腺炎?	(311)
●腮腺炎的表现	(311)
●腮腺炎的护理和预防	(311)
●小儿腮腺炎的中药治疗	(312)
281. 如何防治水痘和带状疱疹?	(313)