

儿童保教人员 卫生必读

薛沁冰 主编



人民卫生出版社

10668

儿童保教人员 卫生必读

薛沁冰 主编

人民卫生出版社

儿童保教人员卫生必读

薛沁冰 主编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

天 水 新 华 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 11³/₄印张 4插页 255千字

1985年4月第1版 1985年4月第1版第1次印刷

印数: 00,001—18,650

统一书号: 14048·4804 定价: 1.05元

〔科技新书目83—85〕

主 编

薛 沁 冰

编 者

(以姓氏笔划为序)

卢 竞	许克铭	李 竞	庆克嫻
张复生	张家健	张韵秀	张 璿
郭行平	郭素怡	高振敏	徐景文
耿 聃	熊永强	薛沁冰	

审 编

(以姓氏笔划为序)

李家宜 张家健 张梓荆 熊永强

前 言

儿童是祖国的未来，民族的希望。为了我国儿童保健事业的兴旺发达，帮助城乡保教工作者学习保健知识，提高儿保工作水平，人民卫生出版社邀我所编写了这本《儿童保教人员卫生必读》。此书是由我所多年从事儿童保健和临床工作的有经验的医护人员集体编写的。

本手册内容贯穿以预防为主、防治结合、医护结合的精神，对小儿神经精神发育、智力发育、教养、体格检查、预防接种、集体儿童机构的管理、保健制度以及小儿常见病的防治等，均做了较详细而通俗的论述，以期对儿童保教工作者有所帮助。

在编写过程中，曾多次集体讨论，广泛征求意见，力求理论联系实际，内容实用，文字通俗易懂。由于我们的水平有限，书中可能有缺点和错误之处，欢迎读者批评指正。

编 者

目 录

前言

第一章 为社会主义四化建设做好集体儿童保健

工作…………… (1)

一、集体儿童保健是社会主义四化建设事业
的一项重要工作…………… (1)

二、提高集体儿童保健工作质量是保证儿童
身心健康的有力措施…………… (2)

三、从优生、优生和儿童生长发育特点做好
儿童保健工作…………… (3)

第二章 集体儿童卫生保健的内容、重点

及制度…………… (6)

一、集体机构保健工作内容…………… (6)

二、集体机构中的五项重点工作…………… (8)

三、集体保育机构的各种规章制度和表格…………… (12)

四、集体保育机构的卫生保健设施…………… (18)

第三章 小儿的生长发育特点…………… (34)

一、小儿的年龄分期及各阶段的特点…………… (34)

二、体格发育…………… (37)

三、神经-精神发育…………… (48)

第四章 儿童健康检查…………… (57)

一、健康检查的目的和意义…………… (57)

二、体格检查方法和注意事项…………… (57)

三、体格检查·····	(58)
四、健康和体格发育评价·····	(61)
五、疾病缺点矫治原则·····	(62)
第五章 小儿营养与合理喂养 ·····	(64)
一、各种营养素的功能及其需要量·····	(64)
二、婴儿喂养·····	(70)
三、幼儿饮食·····	(82)
四、托幼机构的膳食·····	(87)
第六章 小儿教养 ·····	(96)
一、3岁前小儿教养·····	(96)
二、学龄前幼儿教养·····	(102)
第七章 婴幼儿体格锻炼 ·····	(109)
一、体格锻炼的目的和意义·····	(109)
二、开展体格锻炼应注意的事项·····	(111)
三、对保健老师的具体要求·····	(112)
四、3岁前婴幼儿锻炼的内容和方法·····	(112)
五、3~6岁幼儿的体育活动·····	(133)
第八章 预防接种 ·····	(141)
一、常用的自动免疫制剂·····	(141)
二、被动免疫·····	(147)
第九章 小儿常见症状及处理 ·····	(148)
一、发热·····	(148)
二、惊厥·····	(152)
三、心动过速·····	(154)
四、腹泻·····	(156)
五、呕吐·····	(158)
六、便秘·····	(159)

七、偏食.....	(161)
八、异食癖.....	(162)
九、腹痛.....	(162)
十、血尿.....	(164)
第十章 传染病.....	(167)
一、总论.....	(167)
二、常见传染病.....	(186)
(一) 麻疹.....	(186)
(二) 风疹.....	(189)
(三) 幼儿急疹.....	(191)
(四) 猩红热.....	(191)
(五) 水痘.....	(194)
(六) 流行性腮腺炎	(195)
(七) 百日咳.....	(197)
(八) 流行性脑脊髓膜炎.....	(200)
(九) 流行性乙型脑炎	(203)
(十) 脊髓灰质炎	(205)
(十一) 细菌性痢疾	(207)
(十二) 病毒性肝炎	(210)
(十三) 结核病	(214)
第十一章 常见内科疾病.....	(218)
一、营养性贫血.....	(218)
二、营养不良.....	(220)
三、佝偻病.....	(223)
四、维生素缺乏症.....	(226)
(一) 维生素A缺乏症.....	(226)
(二) 维生素B ₁ 缺乏症	(228)

(三) 维生素C缺乏症	(229)
五、肠寄生虫病	(231)
(一) 蛔虫病	(231)
(二) 蛲虫病	(234)
(三) 钩虫病	(236)
六、上感及流感	(238)
七、气管炎及支气管炎	(239)
八、支气管哮喘	(241)
九、肺炎	(242)
十、先天性心脏病	(245)
十一、风湿性心脏病	(247)
十二、病毒性心肌炎	(249)
十三、鹅口疮	(250)
十四、口腔炎	(251)
十五、口角炎	(252)
十六、婴幼儿腹泻	(253)
十七、急性肾炎	(255)
十八、肾病综合征	(257)
十九、肾盂肾炎	(258)
二十、轻微脑功能障碍综合征	(260)
二十一、癫痫	(261)
二十二、夜惊	(263)
二十三、梦游	(264)
二十四、遗尿症	(264)
第十二章 皮肤疾病	(266)
一、疖子	(266)
二、擦烂	(266)

三、尿布疹·····	(267)
四、疖和疖病·····	(268)
五、脓疱疮·····	(269)
六、婴幼儿湿疹·····	(270)
七、荨麻疹·····	(271)
八、头癣·····	(272)
九、虫咬伤·····	(274)
第十三章 五官科疾病·····	(275)
一、急性结膜炎·····	(275)
二、沙眼·····	(276)
三、麦粒肿·····	(277)
四、霰粒肿·····	(278)
五、急性化脓性中耳炎·····	(279)
六、外耳道疖肿·····	(280)
七、急性鼻炎·····	(281)
八、急性鼻窦炎·····	(282)
九、鼻衄·····	(284)
十、急性喉炎·····	(285)
十一、急性化脓性扁桃体炎·····	(285)
十二、龋齿·····	(287)
第十四章 意外事故的预防和处理·····	(290)
一、意外事故的预防·····	(290)
二、意外事故的处理·····	(291)
(一) 创伤·····	(291)
(二) 异物·····	(294)
(三) 烧伤及烫伤 ·····	(296)
(四) 冻疮·····	(297)

第十五章 急救	(299)
一、急救的处理原则和方法	(299)
(一) 呼吸心跳骤停	(299)
(二) 休克	(302)
(三) 溺水	(303)
(四) 触电	(304)
二、中毒的急救	(305)
(一) 有机磷中毒	(306)
(二) 肠源性青紫	(307)
(三) 曼陀罗中毒	(307)
(四) 一氧化碳中毒	(307)
第十六章 病儿护理	(309)
一、儿科护理特点	(309)
二、保护儿童安全的护理	(310)
三、婴儿臀部皮肤的护理	(310)
四、常见症状的护理	(311)
(一) 高热的护理	(311)
(二) 腹泻的护理	(312)
(三) 惊厥的护理	(312)
五、饮食护理	(313)
六、常用护理技术	(313)
(一) 测体温	(313)
(二) 数脉搏	(314)
(三) 热敷法	(314)
(四) 热水坐浴法	(315)
(五) 冷敷法	(315)
(六) 皮下注射法	(316)

(七) 肌肉注射法	(316)
(八) 眼药涂滴法	(318)
(九) 喂牛奶法	(318)
(十) 喂药法	(319)
七、家庭及托幼机构隔离法	(322)
(一) 肝炎病儿的隔离	(323)
(二) 肺结核病儿的隔离	(323)
(三) 麻疹病儿的隔离	(324)
(四) 水痘病儿的隔离	(325)
附录	(326)
附表一 小儿常用中西药简表	(326)
(一) 西药	(326)
(二) 中成药	(332)
(三) 中药协定处方	(338)
附表二 常用消毒法	(342)
附表三 小儿参考食物量	(343)
(一) 1~3岁小儿参考食物量	(343)
(二) 3~6岁小儿参考食物量	(344)
附表四 常用食物成分表	(346)
(一) 谷类及其制品, 鲜豆类、干豆类及其制品	(346)
(二) 根类	(350)
(三) 蔬菜类(叶、茎)	(352)
(四) 瓜类, 茄果类, 鲜果、干果类	(354)
(五) 畜肉类, 乳, 禽肉类, 蛋类	(358)
(六) 蛋类, 代乳品, 鱼类	(360)
(七) 调味品、糕点	(362)

第一章 为社会主义四化建设 做好集体儿童保健工作

一、集体儿童保健是社会主义四化 建设事业的一项重要工作

儿童是祖国的希望和未来。自中国共产党十一届三中全会以来，党中央号召全党全社会都要来关心少年儿童的健康成长，号召各个方面都要重视儿童工作。托幼事业在全国城乡各地得到蓬勃发展，解放了千百万妇女，使她们能坚持在社会主义生产建设的岗位上，作出了应有的贡献，促进了工农业生产的发展。

1979年召开全国托幼工作会议，并讨论了托幼工作中迫切要解决的重大问题，国务院为此专门下达了文件，批转了这个会议的纪要。此后，召开了全国儿保工作座谈会，明确了儿保任务，其中着重提出要加强托幼机构中的业务领导及3岁以前幼儿的身心健康等问题。这些都说明了党和国家十分重视托幼事业的发展、巩固与提高。

集体儿童保健，是人民卫生事业的一个重要组成部分，是提高我国人民素质，保证民族兴旺的重要措施。社会主义事业不断地向前发展，托幼事业也要相应地随之发展，使大多数儿童能进入托幼机构，通过集体生活使他们健康成长，使他们的父母安心工作。当前，在城市许多工厂都设有哺乳室，满56天的婴儿即可入托，有的婴儿入托后直至7岁都在

集体机构中生活成长。在农村，农忙时成立托儿所，给3岁以上的幼儿成立幼儿园。城乡托幼机构已成为儿童之家。做好集体儿童保健工作不仅是父母的希望，也是党和国家的重托。因为要在这些集体机构中，培养出一个个具有身心健康的有用人才。保育工作者既要懂得“保”，也要懂得“教”；教养工作者不但懂得“教”，同时也要懂得“保”，只有做到保教密切结合，才能培养出身心健康的儿童。欲实现这项任务，就要不断地充实知识，努力学习，及时总结经验，才能使保教质量不断提高。

二、提高集体儿童保健工作质量是保证 儿童身心健康的有力措施

当前，我国城乡有愈来愈多的独生子女，父母对儿保工作的要求愈来愈高。因此，儿童保健工作者必须不断地提高儿童保健业务水平，确保独生子女的身心健康。

（一）注意保与教的结合

1～3岁的婴幼儿，不论是体格发育或是智力发育，都是处于迅速时期，这一时期在开展早期教育的同时，应注意科学喂养；4～7岁的儿童，在开展德智体美全面教育的同时，要办好伙食，注意营养，讲究饮食卫生，并要加强体格锻炼，使保、教密切结合。为此，必须建立合理的生活制度，使起居饮食、睡眠、卫生习惯、游戏、作业、活动都有合理安排，日常生活要充分利用日光、空气、水进行体格锻炼。

（二）讲究卫生和进行安全教育

良好的卫生习惯，必须从小培养，有了良好的卫生习惯，就能提高健康水平，以减少各种疾病的发生，还要随时

进行安全教育，防止意外事故，作好防暑降温和防寒保暖工作。

（三）注意从小进行五讲、四美的教育

根据孩子的年龄特点，进行五讲四美的教育，作为婴幼儿品德教育的主要内容之一，使五讲四美与孩子的心理卫生有机的联系起来。通过五讲，即讲文明、讲礼貌、讲秩序、讲卫生、讲道德，达到四美的要求。四美的内容如下：

心灵美，就是要注意思想品德和情操的修养，维护党的领导和社会主义制度，做到爱国、正直、诚实，不做有辱人格、人格的事，不损人利己，不弄虚作假。

语言美，就是要使用和推广礼貌语言，做到和气、文雅、谦逊，不讲粗话、脏话、不强词夺理，不恶语伤人。

行为美，就是要做一个有益于人民，有益于社会的人，做到勤劳、友爱、守纪，不损害集体利益，不破坏公共财物，不危害社会秩序。

环境美，就是要搞好个人、家庭和工作场地，公共场所的卫生，做到“卫生、整洁、绿化”，不随地吐痰，不乱扔果皮、纸屑，不破坏树木花草。这首先要求保教工作者在头脑里树立五讲四美的牢固的思想基础，并且成为自身行动的准则，这样才能教育出五讲四美的好儿童。

三、从优生、优育和儿童生长发育特点做好儿童保健工作

（一）围产期保健是儿童保健的基础

从怀孕第一天起就应开始儿保工作，除注意先天性疾病、遗传因素影响胎儿的健康外，胎儿期孕妇的营养、病毒感染、用药不当、环境污染、接触有毒物质以及母亲患有各

种并发症等，均可直接影响胎儿在宫内的生长发育；还有在分娩过程中发生难产、窒息、颅内出血及产伤等也可影响新生儿的成长和智力发展。出生后由于护理不当、营养不良及发生各种疾病也能影响新生儿的生长和智力。这虽属围产期的问题，但对每个入托幼机构的婴幼儿，均应详细了解，才能更有针对性地加强儿保工作。

（二）根据婴幼儿生理解剖特点

年龄愈小，则生长发育愈快，所需营养物质更要全面而充足。由于婴幼儿（尤其是1个月～1 $\frac{1}{2}$ 岁者）生理解剖方面的特点，如呼吸道粘膜娇嫩和气管腔相对狭窄、胃肠消化功能较差、骨骼发育不成熟，稍有不慎则易患呼吸道和胃肠道疾病，也易患佝偻病和营养性贫血等。睡眠时间，应根据不同年龄进行安排，年龄愈小睡眠愈多。因此，必须结合生活制度进行相适应的护理和保健。

（三）根据不同年龄的需要

进行定期健康检查和预防接种，这对儿童的健康成长，具有极为重要的意义。

定期健康检查具有三方面的意义：

1. 了解婴幼儿生长发育是否符合正常标准，如发现异常，可及时给以防治。
2. 保健人员与家长密切配合，给以科学喂养，并可指导家长如何合理喂养与及时添加辅食。
3. 结合健康检查，给予定期预防接种。

总之，随着我国社会主义建设的深入发展，广大父母积极参加四化建设，托幼事业也势必迅速发展。新家庭的建立，独生子女的日益增多，要有更多的孩子入托儿所、幼儿

园，接受集体教育，使他们受到科学的抚育。保教人员的专业化有利于按照科学规律，采取科学的方法，对集体儿童进行科学的保健和教养。所以，今天的保教工作者的任务是光荣而艰巨的。党和国家、社会和父母都殷切地希望他们精心培养出一个个身心健康的孩子来。

（薛沁冰）