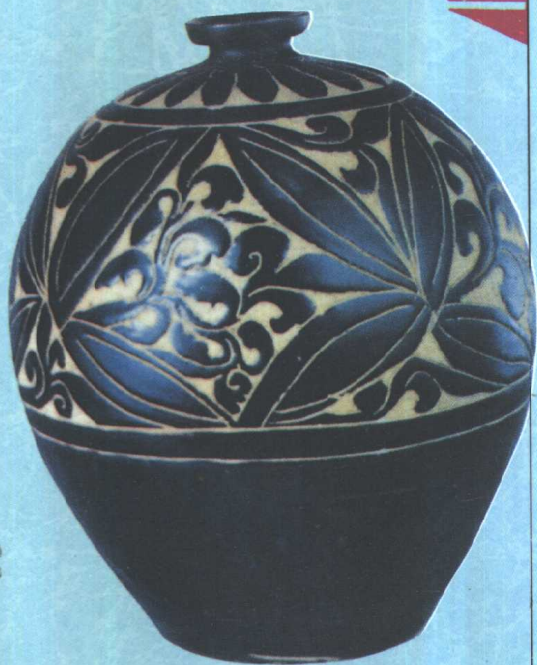


中国小通史

元朝 一二七一年由蒙古贵族建立。是我国历史上第一个少数民族居于统治地位的全国大一统王朝。其经济、科技和对外联系都取得很大发展。一三六八年灭亡。

元朝

邱树森 著



元朝



中国小通史

元 朝

邱树森 著

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

责任编辑:孟庆远 潘 平

装帧设计:邓中和

图书在版编目(CIP)数据

中国小通史·元朝/邱树森著. —北京:中国青年出版社,1995. 8

ISBN 7-5006-1856-5

I. 中… II. 邱… III. ①中国—古代史—元代
②中国—通史—丛书 IV. ①K247②K20—51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 03336 号

*

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

北京印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 11.75 印张 3 插页 160 千字
1995 年 8 月北京第 1 版 1995 年 8 月北京第 1 次印刷
定价 17.30 元

总 序

中国古老的历史和它是令人感到神秘和神往的，也是中华儿女常常引以为豪的。历史到了近代，中国走向现代化的历程是如此曲折复杂，又是每个中华儿女常常深刻反思的。面对汗牛充栋的古旧典籍，面对浩如烟海的档案资料，人们又会发出这样的感叹：一部中国史，真不知从何说起！

作为当代的历史学家，要用比较轻松流畅的笔调撰写一部忠实可信的中国历史，更不是轻而易举的事：不仅要~~对~~文献资料作出甄别、诠释准确，还要

反映半个多世纪以来中国大地上的许多新的考古发现，更重要的还要贯通古今，站在新的高度，对悠悠岁月、沧桑风云作出有胆有识的回顾。这样才不会把读者引入历史资料的堆砌中，陷入历史故事的演义中，才能帮助读者对中国历史的真面目有一科学的了解。

基于此，我社立下宏愿，从1980年以来，先后约请了史学界的20余位专家，经十余年的努力，分工合作写出了这一套中国小通史，共16个分册：中国原始社会、夏商、西周、春秋、战国、秦汉、三国、两晋南北朝、隋唐、五代、宋辽夏金、元朝、明朝、清朝、民国、中华人民共和国。这套小通史按照历史发展的段落，约用400万字的篇幅，向读者展示了上溯170万年以前，下至1994年的全部历史画卷。

这套小通史的特点主要是真正做到了贯通古今，把追溯远古与回顾当代结合起来。它又不同于一般的史学专著、教科书，它是为大众写的书，力求写得深入浅出、通俗生动、明白如话。比如有的书中引用了甲骨卜辞、金文等史料，但是，都能加以准确的解释、翻译，使一般读者能读懂、读明白。这套书在选材上还突破了以政治史为主的传统写法，包容了

每一断代的重大事件、经济改革、著名战争、科学发明、民族关系、宗教哲学、文学艺术、生活习俗、中外交流、名人活动等。内容丰富，重点突出。书中还广泛汲取了国内外最新的研究成果，运用新的考古发掘资料，在博采众长的基础上，阐发作者独到的见解。书中还精选了不少历史文物图片。总之，这是一套兼具科学性、严肃性、通俗性的，雅俗共赏的中国小通史。

这套通史的作者，既有老一辈的史学家，也有正当盛年的中年史学工作者。他们都是研究各断代史的专家，在研究成果丰实的基础上，以大手笔写小通史，可以说做到了挥洒自如、各具特色。其中著名史学家南京大学的洪焕椿教授今已故去，他对这套小通史所作的贡献，是值得我们永远纪念的。

这套小通史由于是众多学者合成之作，在一些史学问题上，难免有不同的见解。又由于中国历史是如此丰富多采，研究工作又比较深入，在一些问题上仁者见仁、智者见智是很自然的。希望读者以兼收并蓄的态度去消化、去理解。

这套小通史中的前几册曾在大陆和台湾先期出版，这次成套推出，作者又作了认真修订。其余各册，多是新作，是第一次和读者见面。我们希望这套中国

44C08/02

小通史的出版，能受到海内外中华儿女的欢迎，成为我们追念先祖，认同文化，激励奋进的精神食粮。欢迎各界读者对书中不足之处，纠谬指正。

编者

1994年4月



这套中国小通史，共十六个分册：原始社会、夏商、西周、春秋、战国、秦汉、三国、两晋南北朝、隋唐、五代、宋辽夏金、元朝、明朝、清朝、民国、中华人民共和国。这套小通史按照历史发展的段落，约用四百万字的篇幅，向读者展示了上溯一百七十万年以前至一九九四年的全部历史画卷。

目 录

前 言	1
一 蒙古的兴起和各部的统一	5
“蒙兀”和“鞑靼” (5)	
12 世纪的蒙古各部 (12)	
成吉思汗统一蒙古各部 (20)	
二 发动国内民族战争	32
臣服“林木中百姓” (32)	

005369

	畏兀儿、哈刺鲁的归附和西辽之亡	
	(34)	
	灭亡西夏和金朝 (38)	
	进攻南宋和统一吐蕃、大理 (48)	
三	侵入欧亚各国	56
	成吉思汗西征 (56)	
	“长子西征”和钦察汗国的建立	
	(63)	
	旭烈兀西征和伊利汗国的建立 (66)	
	东侵高丽 (68)	
	对西征和东侵的分析 (70)	
四	蒙古国的统治	73
	定都和林 (73)	
	统治方式的转变 (77)	
	赋税制度的制定 (82)	
	奥都剌合蛮擅权 (86)	
五	元朝的建立	92
	忽必烈夺取汗位 (92)	
	中统建元和建立元朝 (97)	
	平定叛乱 (106)	

灭亡南宋 (111)

元朝的大统一 (120)

六 错综复杂的社会矛盾 125

统治集团的内部纷争 (125)

残酷的民族压迫 (137)

土地兼并和赋税徭役 (141)

劳动人民的悲惨处境 (147)

各族人民的武装斗争 (151)

七 社会经济的恢复和发展 157

元初的重农措施 (157)

“户口增，田野辟” (163)

官私手工业状况 (169)

繁荣的大都和其他城市 (174)

发达的国内外贸易 (179)

八 文化科学的进步 185

元曲的繁荣 (185)

清新的书画艺术 (192)

理学的传播和邓牧的“异端”思想
(195)

史学的发展 (201)

	郭守敬的科学成就 (205)	
	王祯和他的《农书》 (212)	
	黄道婆和她的纺织技术 (217)	
九	民族关系的新格局	222
	散居各地的蒙古族 (222)	
	畏兀儿等西北各族 (232)	
	回回民族的初步形成 (237)	
	元朝政府对吐蕃的管辖 (244)	
	契丹、女真和东北、南方各族 (248)	
十	中外友好关系的新发展	252
	与钦察、伊利两汗国的密切往来 (252)	
	与亚洲各国的经济文化交流 (258)	
	中欧关系的发展和马可·波罗来华 (265)	
	中非往来和伊本·白图泰东来 (269)	
十一	元末农民起义的爆发	274
	元末社会矛盾的激化 (274)	
	韩山童、彭莹玉秘密传教 (282)	
	刘福通首义颍州 (286)	

徐寿辉建立“天完”（295）

方国珍、张士诚起兵（303）

十二 元朝的灭亡 308

北方红巾军的兴衰（308）

南方红巾军的分裂（321）

张士诚降元（328）

朱元璋削平群雄（333）

元朝的灭亡（344）

附录 1 **元朝帝系表** 350

附录 2 **元代大事年表** 351

前 言

元朝是蒙古族统治者建立的封建王朝。1206年，成吉思汗统一漠北，建立大蒙古国。1227年灭亡西夏，1234年灭亡金国，完成了中国北方的统一。1235年窝阔台以和林（今蒙古乌兰巴托西南）为国都。1260年，忽必烈即位，以开平（今内蒙古正蓝旗东）为上都，燕京（今北京）为中都，政治中心南移。1271年，改国号为大元，升中都为大都。1276年灭南宋，实现了全国的大统一。

大蒙古国共4汗，忽必烈建立元朝后共10帝，合

计 14 帝。1368 年，明军攻入大都，元顺帝退出中原，元亡。自成吉思汗建国到元朝灭亡，共 162 年，通称元朝。

蒙古统治者通过不断征战，统治了欧、亚广大地区。他们在中亚先后建立了钦察汗国、察合台汗国、伊利汗国。这些汗国名义上为大汗的藩国，实际上拥有独立地位。元朝与这些汗国有驿路相通，交通十分方便，经济、政治、文化方面的往来十分频繁。元朝政府容许和鼓励各国商人从事国际和国内贸易，因此各国来华的商人特别多；元朝政府对各种宗教、文化采取兼容并蓄的政策，因此除了佛教（包括藏传佛教）、道教外，伊斯兰教、基督教、犹太教等在中国也广为传播，中亚、西亚和欧洲的天文、地理、医药、化学、数学知识大量传入中国，中国的印刷术、火药制造等技术，也在这时传到西方。所以，元朝是一个比较开放的朝代，是中西经济文化交流非常重要的历史时期。

元世祖忽必烈即位后，遵用汉法，改革旧制，奠定了有元一代的典章制度。忽必烈采取重农政策，注意恢复和发展社会经济，人口的迅速增加、官私手工业的发达、钞法的推行、运河的开凿和海运的开拓、四通八达的驿道、边疆和少数民族地区的开发，都是前代无法比拟的。事实证明，元代的社会经济不是“一团漆黑”，而

是有明显的进步和发展。

元朝的大统一对中国历史发展的影响是无法低估的。自从唐朝中期安史之乱后，中国大地上战乱频仍，分裂割据达500余年之久。在这5个世纪中，各族统治者争权夺利，互相残杀，以致土地荒芜，人民流离，广大百姓蒙受了巨大的灾难，社会进步受到了极大的阻碍。正是由于元朝的统一，长达5个世纪的割据对抗、无休止的战乱才得以终止。元朝统一后，在相当长的一段时间内，各族人民在比较安定的环境中从事生产，对社会经济的发展是有利的。中央政府强有力的统治，使西藏从此成为祖国不可分割的一部分，云南地区得到了开发，西北、东北等少数民族聚居地区社会发展有了明显的进步。元朝时期奠定了我国辽阔的版图，中国多民族国家的结构更加牢固了。

与历代封建统治一样，从忽必烈后期开始，元代的社会矛盾日益暴露出来，久而久之，政治肌体便发生溃坏，虽然忽必烈和他的继承者试图通过政策的调整来缓解矛盾，但总的趋势是向坏的方向发展。忽必烈以后、元顺帝妥懽贴睦尔之前，不到40年时间，竟换了8个皇帝。皇位继承危机、权臣擅权、财政空虚、农民起义，终于使元朝的政治肌体病入膏肓，社会矛盾积重难返。忽必烈的继承并不都是昏君，至少像仁宗爱育黎

拔力八达、英宗硕德八剌都曾推行过改革措施，也收到过一定的效果，即使像末代皇帝妥懽贴睦尔也有过励精图治、中兴元朝的鸿图，但他终究改变不了积重难返的局面，迅速转向腐朽没落，在农民起义的冲击下，分崩离析，把先祖们开创的蒙元帝国拱手让给了大明皇帝朱元璋。