

●中国历代名医学术经验荟萃丛书●

# 典要仲景学说的尤怡

中国中医研究院广安门医院 主编  
中国科学技术出版社

中国历代名医学术经验荟萃丛书

# 典要仲景学说的尤怡

徐凌云 高荣林 编著

中国科学技术出版社

## 内 容 提 要

本书共介绍 40 位历代中医名家，他们均有一定的代表性。清代医林名家尤怡，一生致力于研究仲景之书，以传播仲景学说为己任。他所编写的《伤寒贯珠集》和《金匱心典》，独有心得，书中以六经为纲，以法治为目，条理通达，指归明显。简明扼要，对领会仲景原书的深文奥义很有帮助。尤氏精于辨证，详于治法的临床风格，基本上反映了他以法统贯医理，以法统贯药治的学术特点。该书选评的尤氏医案亦精亦约，作者评按要而不繁，书中作者之验案，辨证分析透彻，方药恰如其分，读来可信。

本书适合于广大中医院校的师生和中医爱好者阅读。

中国历代名医学术经验荟萃丛书

提要仲景学说的尤怡

编 著：徐凌云 高荣林

责任编辑：屈惠英

封面设计：王庭福

技术设计：王震宇

\*

中国科学技术出版社出版(北京海淀区白石桥路 32 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

中国科学院印刷厂 印刷

\*

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：3.125 字数：67 千字

1989 年 7 月第 1 版 1989 年 7 月第 1 次印刷

印数：1—15000 册 定价：1.05 元

ISBN 7-5046-0098-9/R·23

# 善於繼承貴在創新

祝中國歷代名匠學求經驗萃公出版

黃波

一九八五年  
九月

古為今用 推陳出新

祝中國歷代名醫學術經驗薈萃出版

宋任窮一九八五年九月

發展祖國傳統醫藥  
保健人民造福人類

祝中國歷代名醫學術經驗全書叢書出版

彭冲

一九八五年秋

整理历代名医学术经验  
提高中医学术水平

为中国历代名医学术经验荟萃  
丛书出版題

黄友琴

一九五五年十月

# 《中国历代名医学术经验荟萃丛书》

## 编委及顾问

**名誉主编** 胡熙明

**编委** (按姓氏笔划为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 卢志  | 孙学东 | 沙凤桐 | 冷方南 |
| 李林  | 李博鉴 | 李光荣 | 苏诚练 |
| 金铃  | 张兆发 | 胡荫奇 | 姚乃礼 |
| 阎孝诚 | 高健生 | 程昭寰 | 薛伯寿 |

**顾问** (按姓氏笔划为序)

|            |     |     |     |
|------------|-----|-----|-----|
| <b>王伯岳</b> | 方药中 | 朱仁康 | 刘渡舟 |
| 刘志明        | 余瀛鳌 | 李今庸 | 赵金铎 |
| 施奠邦        | 费开扬 | 耿鉴庭 | 唐由之 |
| 董建华        | 董德懋 | 傅方珍 | 程莘农 |
| 谢海洲        | 路志正 |     |     |



## 序

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》和广大读者见面了，这对发展中医学术很有好处，我为之高兴。

组织编写前，主编单位和出版社的同志，要我担任名誉主编，出于对中医事业的热爱，我欣然应命了。

我国有着悠久的历史，有着丰富的文化遗产，中国医药学是这份宝贵文化遗产的重要组成部分。历代名医的学术经验是我国劳动人民的智慧结晶，是文化遗产中的瑰宝。因此，继承、整理、研究历代名医的学术经验，对振兴中医事业，对世界人民和中国人民的保健事业，都有着十分重要的意义。

中医学是我国医疗卫生事业所具有的特点和优势，要发扬这一特点和优势，就必须遵循中医固有的独特的理论体系，继承前人的学术经验，结合临床实践和现代科学技术，不断开拓。

1985年6月中央书记处关于中医工作的指示，要把中医和西医提到同等重要的地位，为开创中医事业指明了方向，我们必须很好地贯彻执行。希望中医界的全体同志，团结一致，坚韧不拔，同心同德，为开创中医药工作的新局面而作出更大贡献。

《丛书》出版之际，向大家表示祝贺，工作是大家干的，特写几句话，并祝愿同志们继承、发扬中医学术，祝大家成功。

胡熙明

1985年12月

## 序

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》，是我院广安门医院的同志们，在卫生部领导的关怀下，积极组织编辑而成。这套书对于研究历代名医经验，继承和发扬祖国医学遗产具有重要意义。

在《丛书》出版之际，我谨向辛勤工作的同志们致以诚挚的祝贺，同时也希望我院同志更加注重临床实践，不断总结，提高疗效，虚心向全国同道们学习，为促进中医学术的发展做出更大的贡献！

陈绍武

1985年12月

# 前 言

中国医药学历史悠久,代有传人。远自战国秦汉,近迄清末民初,垂 2000 余年历史,积 19000 余卷宝籍,其间名医辈出,各自成家,以其传世之作和宝贵的学术经验而蔚成中医学之壮观,为世界医林所瞩目。

历代名医的学术经验,都是中医理论指导下的智慧结晶。他们各自创立的学说,丰富了中医药学宝库,促进了中医学术的发展。为了继承、整理、研究这份宝贵的医药遗产,提高现代中医的学术水平,推动中医事业的发展,特组织编写这套《中国历代名医学术经验荟萃丛书》。

由于名医的学术经验,随着医学的发展而趋向丰富,而每一代名医既形成了各自不同的学说,又都有明显的继承性,故《丛书》的编写采取:(1)以名医为主的编写方法,既介绍其生平业绩,又重点阐述其独创性的理论见解和临证经验;(2)类编整理名医著述,把各家原著的主要内容重新归类整理,删繁就简,释古为今,使读者易学易懂,以便为深入研究打下基础。

历代名医众多,学术经验丰富,鉴于我们力量有限,不能一一编写。因此,我们初步选择在学派中具有代表性,理论造诣和临床经验丰富,对当前中医临床有指导意义的医家,作为我们整理、研究的对象,首先进行编写出版。如孙思邈、许叔

微等 40 位医家。其余医家以后将陆续整理出版。

《丛书》的编写,贯彻四点原则:(1)以“系统学习,全面掌握,整理提高”为指导思想;(2)贯彻“百花齐放,百家争鸣”的方针;(3)从“史识”的观点出发,坚持独创性和实践性的标准评价医家;(4)注意“四性”,即科学性、实用性、真实性、历史连续性。

《丛书》编写是以个人执笔,集体审查的方式进行。聘请学术造诣较深,并有一定临床经验的中年学者执笔,由《丛书》顾问和编委修改审定。尽管如此,缺点和错误在所难免,欢迎广大读者批评指正。

《丛书》出版之际,承蒙薄一波、宋任穷、彭冲、崔月犁等领导同志题词,给予我们极大的鼓舞;在编写过程中,卫生部胡照明副部长十分关怀,担任名誉主编并写序;中国中医研究院院长陈绍武亦写序;18 位著名中医专家担任顾问,并为《丛书》作技术性指导和审稿工作;不少兄弟单位大力协助支持;加之作者认真编写,从而使《丛书》得以顺利出版,在此一并致以衷心的感谢。

中国中医研究院广安门医院

1985 年 12 月

# 目 录

|                  |        |
|------------------|--------|
| 一、生平与著述          | ( 1 )  |
| 1. 生平            | ( 1 )  |
| 2. 主要著述          | ( 2 )  |
| (1)《伤寒贯珠集》       | ( 2 )  |
| (2)《金匱要略心典》      | ( 3 )  |
| (3)《医学读书记》       | ( 4 )  |
| (4)《金匱翼》         | ( 4 )  |
| (5)《静香楼医案》       | ( 5 )  |
| 二、学术思想的时代背景和历史渊源 | ( 7 )  |
| 1. 时代背景          | ( 7 )  |
| 2. 历史渊源          | ( 7 )  |
| 三、治学方法和思路        | ( 9 )  |
| 1. 治学主张          | ( 9 )  |
| 2. 治学方法          | ( 13 ) |
| 四、学术指导思想         | ( 17 ) |
| 1. 探仲景学说之秘       | ( 17 ) |
| 2. 法中粹治病求本       | ( 17 ) |
| 3. 正名抓纲重治法       | ( 18 ) |
| 五、理论建树           | ( 21 ) |
| 1. 伤寒治法一贯论       | ( 21 ) |
| 2. 寒邪六经俱受说       | ( 24 ) |
| 3.《伤寒论》为全书说      | ( 24 ) |

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| <b>六、临证经验</b> .....         | ( 26 ) |
| 1. 中风.....                  | ( 26 ) |
| 2. 痰饮.....                  | ( 29 ) |
| 3. 瘟疫.....                  | ( 34 ) |
| 4. 湿证.....                  | ( 36 ) |
| 5. 血证.....                  | ( 38 ) |
| 6. 杂治经验拾零.....              | ( 40 ) |
| 7. 活用六味丸的经验.....            | ( 44 ) |
| 8. 运用肾气丸的经验.....            | ( 47 ) |
| <b>七、尤怡学术思想对后世的影响</b> ..... | ( 50 ) |
| 1. 学术思想流派.....              | ( 50 ) |
| 2. 学术思想流派形成的意义.....         | ( 50 ) |
| 3. 学术思想对后世的影响.....          | ( 51 ) |
| <b>八、主要制方举隅</b> .....       | ( 53 ) |
| 1. 新定人参乌梅散.....             | ( 53 ) |
| 2. 新定四物汤.....               | ( 53 ) |
| 3. 新定补中益气汤.....             | ( 54 ) |
| 4. 新定乌附丸.....               | ( 55 ) |
| 5. 新定吴茱萸汤.....              | ( 55 ) |
| 6. 新定桂苓汤.....               | ( 56 ) |
| 7. 新定清中止呕汤.....             | ( 56 ) |
| <b>九、医论选萃</b> .....         | ( 58 ) |
| 1. 医犹将宰.....                | ( 58 ) |
| 2. 五行问答.....                | ( 58 ) |
| 3. 风寒营卫之辨.....              | ( 60 ) |
| 4. 治嗽之要.....                | ( 61 ) |
| 5. 补中益气汤六味地黄丸合论.....        | ( 62 ) |

---

|             |        |
|-------------|--------|
| 十、医案选评      | ( 63 ) |
| 1. 内风       | ( 63 ) |
| 2. 冷泻       | ( 63 ) |
| 3. 咳血       | ( 64 ) |
| 4. 恐惧       | ( 64 ) |
| 5. 内伤       | ( 65 ) |
| 6. 虚劳       | ( 65 ) |
| 7. 疟疾       | ( 66 ) |
| 8. 脾约       | ( 66 ) |
| 9. 遗精       | ( 67 ) |
| 10. 产后肿胀    | ( 67 ) |
| 十一、临床运用     | ( 69 ) |
| 1. 卒中八法救垂危  | ( 69 ) |
| 2. 治痰七法起沉痾  | ( 72 ) |
| 3. 祛瘀理中治血证  | ( 76 ) |
| 4. 尤怡经验运用偶拾 | ( 78 ) |
| 后记          | ( 80 ) |
| 方剂索引        | ( 81 ) |

# 一、生平与著述

## 1. 生 平

尤怡，字在泾，一作在京，号拙吾，晚年号饲鹤山人。江苏省长洲(今吴县)人。尤怡出生的确切年代难以考证，大约生活于清朝康熙至乾隆年间，卒于乾隆十四年(公元1749年)。

尤氏出身于平民，自幼聪颖好学，攻读儒书，渐至博学多才：擅长书法，工于诗词，间作古文时文。由于家中贫寒，年青时为生活所迫，曾在寺院里以卖字谋生。尤氏性情沉静，淡于名利，耻涉仕途，颇有脱俗出尘之意，终生不仕。他曾吟诗曰：“万物各有分，劳生转多慕，倖中成虚名，多为来者误，君看区中缘，扰扰曷有数？”尤氏治学之余，每以吟咏自得，其诗多宗唐朝的杜甫，而文章则颇似宋代的王安石。当时吴地的名流学士，如方东华、沈方舟、顾秀野、徐龙友、李客山之辈，皆慕其学识，屈节与他交往，共结城南之社。尤氏的诗文，每晦其姓名，不求为人所知，但被时人珍爱，多所传诵。喜爱他诗作的人认为，尤诗“得唐诗三昧”。他的诗文，有《北田吟稿》传世，部分诗作还被沈德潜氏收入清《国朝别裁集》中。

尤氏学医于江苏省苏州府名医马倅，是李中梓的三传弟子。马倅，字元仪。医技颇高而尤重医德，负盛名而从不乘危



多取病人的财物，经他治愈的病人不计其数。马氏的学生很多，至晚年始得尤怡从学，对他很是器重。马倣曾对其妻说过：“吾今日得一人，胜得千万人矣！”尤怡得马氏之薪传，其后学术成就又在其师之上。

尤怡自青年时开始，博极医籍，从《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》，至各家医书，无不披阅。尤氏业医于故里，初时不被人重视。至晚年时医术益精，论病则源流俱澈，平易近人，立方则师古不泥，妥帖易施，治病深中肯綮，每多奇效，于是医名大噪。他与当时吴地的名医叶天士、徐大椿、王子接等都名重一时，成为医林中独树一帜者。

尤怡晚年隐居于花溪，诊病稍有闲暇，即读书、灌花、饲鹤、观鱼，因此自号饲鹤山人。清乾隆十四年，尤氏因病去世。病重时，他曾索纸留诗给同社的诗友说：“榔瓢松尘有前缘，交好于今三十年，曲水传觞宜有后，旗亭书壁猥于前。病来希逸春无分，老至渊明酒已捐，此后音尘都隔断，新诗那得到重泉。”

尤怡之子图南、召南，侄东屏、锡峰，及其孙世楠等，皆承其业。

## 2. 主要著述

尤怡一生勤奋，闭户潜修，主要医学著作有《伤寒贯珠集》、《金匱要略心典》、《医学读书记》、《金匱翼》和《静香楼医案》等数种，皆传于世。

### (1) 《伤寒贯珠集》

《伤寒贯珠集》，是尤怡对《伤寒论》的注释，是他研究仲景学说的心得体会。成书于公元1729年（清雍正七年），初刊于公元1810年（清嘉庆十五年）。尤氏根据自己的见解，将《伤